

Lambertseter Open 2008 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Alingsås Sim & Liv	2	11	0	6	34	2	8	45	2
Arna SLK	3	15	0	3	14	0	6	29	0
Asker SK	13	59	0	9	50	0	22	109	0
Askimsvømmerne	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Bergens SC	12	48	2	7	29	1	19	77	3
Bergensvømmerne	0	0	2	0	0	2	0	0	4
Bjerkvik SK	1	7	0	0	0	0	1	7	0
Bryne SK	1	8	0	2	9	0	3	17	0
BS/Arna	0	0	0	2	14	0	2	14	0
BS/Bergen SLK	1	5	0	0	0	0	1	5	0
BS/Delfana	2	11	0	5	28	0	7	39	0
BS/Åstveit	2	9	0	2	12	0	4	21	0
Bærum/NTG	0	0	0	1	7	0	1	7	0
Bærumsvømmerne	15	95	2	18	111	2	33	206	4
Delfana	7	42	2	6	42	2	13	84	4
Drammen SK	3	13	0	3	9	0	6	22	0
Eidsvoll SK	0	0	0	1	7	0	1	7	0
Elverum Svømming	3	12	0	4	20	2	7	32	2
Farsund SK	1	7	0	2	13	0	3	20	0
G.S. VVF Modena	2	23	0	6	76	2	8	99	2
Gol IL	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Göteborg SIM	2	8	0	0	0	0	2	8	0
Hamar IL	6	17	1	4	16	1	10	33	2
Horten SK	1	8	0	4	13	0	5	21	0
IL Varg	10	15	2	11	32	2	21	47	4
IL Varg/NTG	0	0	0	2	11	0	2	11	0
Kongstensvømmerne	3	11	0	3	14	0	6	25	0
Kristiansand SA	6	34	2	10	56	2	16	90	4
Kristiansand/NTG	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Lambertseter SK	26	131	2	24	100	2	50	231	4
Lambertseter/NTG	3	17	0	0	0	0	3	17	0
Larvik SK	4	16	2	6	28	2	10	44	4
Lørenskog/Rælingen	8	34	2	5	32	2	13	66	4
Madla SK	5	23	2	3	13	0	8	36	2
Mandal SK	5	16	0	4	26	0	9	42	0
Modum SK	3	16	0	2	7	0	5	23	0
Nedre Eiker SK	2	5	0	2	4	0	4	9	0
Osby SS	4	33	2	1	8	0	5	41	2
Oslo IL	5	15	1	4	21	2	9	36	3
Poseidon	2	14	0	2	10	0	4	24	0
Sandefjord SK	1	5	0	3	15	0	4	20	0
Sandefjord SK/NTG	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Sarpsborg IL	3	12	0	4	15	0	7	27	0
SK Speed	6	40	0	1	5	0	7	45	0
Ski SK	4	10	1	1	2	0	5	12	1
Skjetten Svømming	3	6	0	2	8	0	5	14	0
Skjetten/NTG	2	9	0	1	3	0	3	12	0
Team Stavanger	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Trelleborg Kappsim	2	16	0	0	0	0	2	16	0
Trondheim SLK	8	58	2	2	14	0	10	72	2
Trondheim/NTG	0	0	0	1	6	0	1	6	0
TS/Frisinn	1	6	0	0	0	0	1	6	0
TS/Madla SK	1	7	0	1	5	0	2	12	0
TS/Sola SK	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Tønsberg SK	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Ullensakersv	2	7	0	5	15	1	7	22	1
Upsala SS	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Vardø SK	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Vennesla SK	0	0	0	1	8	0	1	8	0
Vestbyen IL	7	25	2	8	29	2	15	54	4
Vestkantvømmerne	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Vågsbygd SLK	6	30	2	4	23	2	10	53	4
Øvre Eiker SK	12	54	1	4	21	1	16	75	2
Aalesund SLK	4	32	2	3	18	0	7	50	2
Ås IL	8	25	1	6	18	1	14	43	2
Åstveit SK	2	10	0	5	25	1	7	35	1
Sammenlagt	239	1146	35	222	1126	34	461	2272	69

Veiledende tidsskjema Lambertseter Open 2008

Fredag 17. oktober kl 16.30

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer - Forsøk	16.30
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer - Forsøk	16.43
Øvelse 3. 100m fri, damer - Forsøk	17.07
Øvelse 4. 100m fri, herrer - Forsøk	17.39
Pause	18.08
Øvelse 5. 100m butterfly, damer - Forsøk	18.40
Øvelse 6. 100m butterfly, herrer - Forsøk	19.03
Øvelse 7. 400m fri, damer (innmarsj siste heat)	19.21
Øvelse 8. 400m fri, herrer (innmarsj siste heat)	19.44
Slutt	20.05

Lørdag 18. oktober kl 08.00

Øvelse 9. 1500m fri, damer	08.00
Øvelse 10. 1500m fri, herrer	08.42
Slutt	09.21

Lørdag 18. oktober kl 10.00

Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer - Forsøk	10.00
Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer - Forsøk	10.16
Øvelse 13. 200m individuell medley, damer (innmarsj siste heat)	10.27
Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer (innmarsj siste heat)	11.07
Øvelse 15. 50m butterfly, damer (innmarsj siste heat)	11.39
Øvelse 16. 50m butterfly, herrer (innmarsj siste heat)	12.02
Pause	12.23
Øvelse 17. 100m rygg, damer - Forsøk	13.00
Øvelse 18. 100m rygg, herrer - Forsøk	13.23
Øvelse 19. 100m bryst, damer - Forsøk	13.46
Øvelse 20. 100m bryst, herrer - Forsøk	14.06
Øvelse 21. 200m fri, damer (innmarsj siste heat)	14.24
Øvelse 22. 200m fri, herrer (innmarsj siste heat)	15.00
Slutt	15.31

Lørdag 18. oktober kl 17.00 – Finaler (innmarsj siste heat)

Øvelse 23. 400m individuell medley, damer - Finale	17.00
Øvelse 24. 400m individuell medley, herrer - Finale	17.12
Øvelse 25. 100m butterfly, damer - Finale	17.24
Øvelse 26. 100m butterfly, herrer - Finale	17.31
Øvelse 27. 100m rygg, damer - Finale	17.38
Øvelse 28. 100m rygg, herrer - Finale	17.45
Øvelse 29. 100m bryst, damer - Finale	17.52
Øvelse 30. 100m bryst, herrer - Finale	17.59
Øvelse 31. 1500m fri, damer	18.06
Øvelse 32. 1500m fri, herrer	18.31
Øvelse 33. 100m fri, damer - Finale	18.53
Øvelse 34. 100m fri, herrer - Finale	19.00
Øvelse 35. 4*50m lag medley, damer - Finale	19.07
Øvelse 36. 4*50m lag medley, herrer - Finale	19.15
Slutt	19.22

Søndag 19. oktober kl 09.00 (innmarsj siste heat)

Øvelse 37. 50m fri, damer	09.00
Øvelse 38. 50m fri, herrer	09.26
Øvelse 39. 200m butterfly, damer	09.52
Øvelse 40. 200m butterfly, herrer	10.07
Øvelse 41. 50m bryst, damer	10.21
Øvelse 42. 50m bryst, herrer	10.37
Øvelse 43. 200m rygg, damer	10.53
Øvelse 44. 200m rygg, herrer	11.27
Slutt	11.56

Søndag 19. oktober kl 14.00 (innmarsj siste heat)

Øvelse 45. 100m individuell medley, damer	14.00
Øvelse 46. 100m individuell medley, herrer	14.30
Øvelse 47. 50m rygg, damer	14.55
Øvelse 48. 50m rygg, herrer	15.11
Øvelse 49. 200m bryst, damer	15.27
Øvelse 50. 200m bryst, herrer	15.57
Øvelse 51. 4*50m fri, damer	16.22
Øvelse 52. 4*50m fri, herrer	16.32
Slutt	16.40

Fredag 17. oktober kl 16.30**Øvelse 1. 400m individuell medley, damer - Forsøk****Sponsor: Arena**

Stevnerekord: Katarzyna Baranowska, MKP Szczecin - 4.44,25 (20.10.2006)
Norsk juniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 4.44,08 (27.11.2003)
Norsk seniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 4.41,79 (11.12.2005)

Heat 1

1	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	5.31,02	_____
2	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	5.12,64	_____
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	4.46,05	_____
4	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	4.51,32	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	5.19,95	_____
6	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	5.46,47	_____

Heat 2

1	Amina Gummesson	93	Osby SS	5.30,36	_____
2	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	5.09,20	_____
3	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	4.40,28	_____
4	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	4.49,08	_____
5	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	5.13,97	_____
6	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	5.42,50	_____

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer - Forsøk**Sponsor: Arena**

Stevnerekord: Eirik Ravnan, Hamar IL - 4.31,03 (19.10.2007)
Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 4.18,62 (15.03.2002)
Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 4.17,14 (09.12.2005)

Heat 1

1					
2	Bård Løvik	94	Delfana	5.36,66	_____
3	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	5.16,96	_____
4	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	5.22,57	_____
5					
6					

Heat 2

1	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	5.13,35	_____
2	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	4.52,25	_____
3	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	4.37,63	_____
4	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	4.43,31	_____
5	William Dahl	91	Skjetten Svømming	5.09,36	_____
6					

Heat 3

1	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	5.12,80	_____
2	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	4.48,88	_____
3	Filip Rawecki	90	Alingsås Sim & Liv	4.37,04	_____
4	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	4.42,21	_____
5	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	4.55,71	_____
6	Markus Lie	95	Åstveit SK	5.15,70	_____

Heat 4

1	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	5.09,43	_____
2	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	4.43,65	_____
3	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	4.30,18	_____
4	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	4.39,97	_____
5	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	4.54,01	_____
6	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	5.15,11	_____

Øvelse 3. 100m fri, damer - Forsøk**Sponsor: Alstom**

Stevnerekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 57,86 (19.10.2007)
Norsk juniorrekord:	Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 55,13 (02.03.2007)
Norsk seniorrekord:	Vibeke L. Johansen, NTG/Andøya SLK - 55,11 (13.12.1996)

Heat 1

1	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	1.13,07	_____
2	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	1.13,04	_____
3	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	1.12,98	_____
4	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	1.13,00	_____
5	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	1.13,06	_____
6	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	1.13,26	_____

Heat 2

1	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.12,48	_____
2	Henriette Dahl	95	Bergens SC	1.12,14	_____
3	Michelle Angell	93	Delfana	1.11,94	_____
4	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.12,06	_____
5	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	1.12,26	_____
6	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	1.12,75	_____

Heat 3

1	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	1.11,77	_____
2	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	1.11,67	_____
3	Anna Thorsen	94	Arna SLK	1.11,65	_____
4	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	1.11,65	_____
5	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	1.11,75	_____
6	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	1.11,90	_____

Heat 4

1	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	1.11,56	_____
2	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	1.10,60	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	1.10,59	_____
4	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	1.10,60	_____
5	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	1.11,27	_____
6	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	1.11,59	_____

Heat 5

1	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.10,21	_____
2	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.09,81	_____
3	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.09,42	_____
4	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	1.09,52	_____
5	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	1.09,96	_____
6	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.10,45	_____

Heat 6

1	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	1.09,10	_____
2	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	1.08,92	_____
3	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.08,22	_____
4	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	1.08,90	_____
5	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	1.09,06	_____
6	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	1.09,32	_____

Heat 7

1	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	1.07,89	_____
2	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	1.07,80	_____
3	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	1.07,52	_____
4	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.07,74	_____
5	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	1.07,85	_____
6	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.08,15	_____

Heat 8

1	Marielle Aurén	91	Alingsås Sim & Liv	1.07,48	_____
2	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.07,44	_____
3	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	1.07,34	_____
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.07,35	_____
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	1.07,46	_____
6	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	1.07,48	_____

Heat 9

1	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	1.07,11	_____
2	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.06,56	_____
3	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.06,36	_____
4	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.06,42	_____
5	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.06,71	_____
6	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	1.07,27	_____

Heat 10

1	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	1.06,28	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	1.06,19	_____
3	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	1.05,91	_____
4	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	1.05,92	_____
5	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.06,20	_____
6	Katarina Bernhoft	92	Delfana	1.06,31	_____

Heat 11

1	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.05,85	_____
2	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	1.05,73	_____
3	Marit Vala	90	Lambertseter SK	1.05,29	_____
4	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	1.05,60	_____
5	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.05,81	_____
6	Mari Løvik	91	Delfana	1.05,85	_____

Heat 12

1	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	1.05,15	_____
2	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.05,03	_____
3	Line Nilsson	94	Madla SK	1.04,99	_____
4	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.05,01	_____
5	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.05,10	_____
6	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	1.05,18	_____

Heat 13

1	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.04,62	_____
2	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.04,28	_____
3	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.04,16	_____
4	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.04,16	_____
5	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.04,60	_____
6	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	1.04,68	_____

Heat 14

1	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	1.04,12	_____
2	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.03,70	_____
3	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	1.03,35	_____
4	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	1.03,53	_____
5	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	1.04,02	_____
6	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	1.04,12	_____

Heat 15

1	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	1.03,31	_____
2	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	1.03,11	_____
3	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.02,81	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.03,04	_____
5	Erica Ydesand	94	Osby SS	1.03,12	_____
6	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.03,33	_____

Heat 16

1	Oda S. Leiknes	90	Delfana	1.02,63	_____
2	Silje Bergström Tronsmoen	91	Osby SS	1.02,29	_____
3	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	1.02,07	_____
4	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.02,27	_____
5	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	1.02,44	_____
6	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.02,73	_____

Heat 17

1	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	1.01,54	_____
2	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	1.01,45	_____
3	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.01,03	_____
4	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	1.01,04	_____
5	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.01,47	_____
6	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	1.02,02	_____

Heat 18

1	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	1.00,35	_____
2	Josefin Palm	91	Osby SS	59,70	_____
3	Ingvild Snildal	88	Asker SK	56,11	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	58,66	_____
5	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	59,88	_____
6	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	1.00,93	_____

Heat 19

1	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	1.00,31	_____
2	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	59,35	_____
3	Henriette Brekke	88	Vestkantvømmerne	55,58	_____
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	58,15	_____
5	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	59,85	_____
6	Ingrid Marie Rytter	91	Vestbyen IL	1.00,92	_____

Heat 20

1	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	1.00,29	_____
2	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	59,04	_____
3	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	55,18	_____
4	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	57,66	_____
5	Rebecca Calder	87	IL Varg	59,79	_____
6	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	1.00,90	_____

Øvelse 4. 100m fri, herrer - Forsøk**Sponsor: Alstom**

Stevnerekord:	Petter Stymne, SK Neptun - 49,24 (20.10.2007)
Norsk juniorrekord:	Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 50,05 (25.11.2005)
Norsk seniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Halden SK - 48,95 (18.02.1990)

Heat 1

1	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.03,64	_____
2	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	1.03,21	_____
3	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	1.03,08	_____
4	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	1.03,09	_____
5	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	1.03,29	_____
6	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.04,12	_____

Heat 2

1	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.03,02	_____
2	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	1.02,77	_____
3	Eirik H. Wallevik	94	Arna SLK	1.02,65	_____
4	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.02,66	_____
5	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	1.02,87	_____
6	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	1.03,07	_____

Heat 3

1	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.02,55	_____
2	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	1.02,34	_____
3	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	1.02,26	_____
4	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	1.02,28	_____
5	Nils Mulder	91	Ås IL	1.02,51	_____
6	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	1.02,64	_____

Heat 4

1	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	1.02,08	_____
2	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	1.01,81	_____
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.01,76	_____
4	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	1.01,81	_____
5	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	1.02,01	_____
6	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	1.02,13	_____

Heat 5

1	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	1.01,57	_____
2	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	1.01,42	_____
3	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.01,40	_____
4	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	1.01,42	_____
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.01,47	_____
6	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.01,58	_____

Heat 6

1	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.01,22	_____
2	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	1.00,68	_____
3	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	1.00,62	_____
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	1.00,67	_____
5	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.01,12	_____
6	Markus Heimdal	92	Delfana	1.01,40	_____

Heat 7

1	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	1.00,44	_____
2	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	1.00,22	_____
3	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	59,85	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	59,99	_____
5	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.00,34	_____
6	Marius Thorsø	93	Delfana	1.00,47	_____

Heat 8

1	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	59,59	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	59,47	_____
3	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	59,40	_____
4	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	59,46	_____
5	Erik Ekdahl	91	Alingsås Sim & Liv	59,54	_____
6	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	59,68	_____

Heat 9

1	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	59,29	_____
2	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	58,97	_____
3	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	58,76	_____
4	Håvard Hole	93	Delfana	58,79	_____
5	Jakaphan T. Hansen	91	Farsund SK	59,18	_____
6	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	59,32	_____

Heat 10

1	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	58,63	_____
2	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	58,45	_____
3	Peder T. Haagensli	93	Larvik SK	58,35	_____
4	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	58,43	_____
5	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	58,54	_____
6	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	58,75	_____

Heat 11

1	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	58,30	_____
2	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	58,24	_____
3	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	58,01	_____
4	Magnus S. Whemer	90	Ullensakersv	58,11	_____
5	Lars Nymoen	90	Oslo IL	58,25	_____
6	Håvard Langdalen	91	Ås IL	58,32	_____

Heat 12

1	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	57,65	_____
2	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	57,47	_____
3	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	57,39	_____
4	David Evja	92	Lambertseter SK	57,45	_____
5	Robin Mårtensson	91	Osby SS	57,54	_____
6	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	57,81	_____

Heat 13

1	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	57,06	_____
2	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	56,83	_____
3	Magnus Johnsen	87	Asker SK	56,51	_____
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	56,53	_____
5	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	57,01	_____
6	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	57,09	_____

Heat 14

1	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	56,18	_____
2	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	56,09	_____
3	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	55,93	_____
4	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	55,94	_____
5	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	56,11	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	56,26	_____

Heat 15

1	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	55,74	_____
2	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	55,72	_____
3	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	55,58	_____
4	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	55,66	_____
5	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	55,73	_____
6	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	55,88	_____

Heat 16

1	Jimmy Weidmann	90	Alingsås Sim & Liv	55,32	_____
2	Mats Andre Fredriksen	85	Lambertseter SK	54,89	_____
3	Even Vike Holm	90	BS/Arna	54,56	_____
4	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	54,60	_____
5	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	54,97	_____
6	Philip Carlsson	90	Alingsås Sim & Liv	55,38	_____

Heat 17

1	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	54,43	_____
2	Alexander Møkkelbost	87	BS/Delfana	54,25	_____
3	Deniz Hekmati	89	Alingsås Sim & Liv	54,02	_____
4	Karsten W. Johannessen	88	Bergens SC	54,07	_____
5	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	54,41	_____
6	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	54,47	_____

Heat 18

1	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	53,20	_____
2	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	52,54	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	49,86	_____
4	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	51,42	_____
5	Andrè Bratgjerd	81	IL Varg	53,12	_____
6	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	53,93	_____

Heat 19

1	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	53,17	_____
2	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	52,30	_____
3	Gard Kvale	84	Bergens SC	49,65	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	51,08	_____
5	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	52,93	_____
6	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	53,78	_____

Heat 20

1	Martin Skramstad	89	Hamar IL	53,12	_____
2	Jonas Nøreng Ravn	83	IL Varg	51,66	_____
3	Christoffer Wikström	87	Upsala SS	48,99	_____
4	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	50,79	_____
5	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	52,91	_____
6	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	53,61	_____

PAUSE**Øvelse 5. 100m butterfly, damer - Forsøk****Sponsor: OBOS**

Stevnerekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,01 (19.10.2007)

Norsk juniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,01 (19.10.2007)

Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 59,16 (12.04.2008)

Heat 1

1					
2	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	1.24,74	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.23,47	_____
4	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	1.23,69	_____
5	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	1.25,12	_____
6					

Heat 2

1	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.21,16	_____
2	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.19,84	_____
3	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.19,12	_____
4	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	1.19,41	_____
5	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.20,46	_____
6	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	1.23,27	_____

Heat 3

1	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	1.18,81	_____
2	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	1.18,47	_____
3	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	1.17,98	_____
4	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.18,46	_____
5	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.18,50	_____
6	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.18,84	_____

Heat 4

1	Erica Ydesand	94	Osby SS	1.17,43	_____
2	Emily Lindmark	91	Alingsås Sim & Liv	1.16,92	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.16,79	_____
4	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.16,89	_____
5	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	1.17,02	_____
6	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.17,67	_____

Heat 5

1	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.16,67	_____
2	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	1.16,49	_____
3	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.15,80	_____
4	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.15,99	_____
5	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.16,63	_____
6	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	1.16,69	_____

Heat 6

1	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	1.15,25	_____
2	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.14,81	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.14,32	_____
4	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.14,36	_____
5	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	1.14,90	_____
6	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.15,79	_____

Heat 7

1	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	1.13,80	_____
2	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.13,34	_____
3	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.12,33	_____
4	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.12,98	_____
5	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	1.13,75	_____
6	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.13,86	_____

Heat 8

1	Maren Allum	90	Bergens SC	1.11,88	_____
2	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	1.11,08	_____
3	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	1.10,38	_____
4	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	1.10,98	_____
5	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.11,42	_____
6	Lise Sand Syversen	95	Delfana	1.12,29	_____

Heat 9

1	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.10,06	_____
2	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.09,71	_____
3	Ingrid Marie Rytter	91	Vestbyen IL	1.09,28	_____
4	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	1.09,36	_____
5	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	1.09,92	_____
6	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	1.10,15	_____

Heat 10

1	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	1.08,91	_____
2	Josefin Palm	91	Osby SS	1.08,30	_____
3	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.08,02	_____
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.08,26	_____
5	Marianne Fuglestveit	76	Lambertseter SK	1.08,86	_____
6	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.08,99	_____

Heat 11

1	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	1.07,24	_____
2	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.04,61	_____
3	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	1.02,05	_____
4	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	1.03,62	_____
5	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.06,15	_____
6	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	1.07,73	_____

Heat 12

1	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	1.07,12	_____
2	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.04,36	_____
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	1.01,46	_____
4	Joline Höstman	88	Göteborg SIM	1.02,90	_____
5	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	1.05,78	_____
6	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	1.07,63	_____

Heat 13

1	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	1.06,65	_____
2	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	1.03,81	_____
3	Ingvild Snildal	88	Asker SK	59,16	_____
4	Isabelle Høstman	90	Göteborg SIM	1.02,78	_____
5	Eleonor Lindborg	92	Trelleborg Kappsim	1.04,78	_____
6	Amina Gummesson	93	Osby SS	1.07,49	_____

Øvelse 6. 100m butterfly, herrer - Forsøk**Sponsor: OBOS**

Stevnerekord:	Lars Frölander, Linköping SS - 52,77 (21.10.2006)
Norsk juniorrekord:	Petter Sjødal, Bergkameratene - 55,34 (23.11.1997)
Norsk seniorrekord:	Erik Clasen, Lambertseter SK - 53,44 (16.03.1994)

Heat 1

1	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	1.20,81	_____
2	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	1.19,83	_____
3	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	1.19,35	_____
4	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	1.19,73	_____
5	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	1.20,18	_____
6					_____

Heat 2

1	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	1.17,94	_____
2	John Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	1.17,50	_____
3	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.14,18	_____
4	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	1.16,06	_____
5	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.17,60	_____
6	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.18,52	_____

Heat 3

1	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.13,21	_____
2	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	1.13,09	_____
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.11,81	_____
4	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	1.12,56	_____
5	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	1.13,09	_____
6	Bård Løvik	94	Delfana	1.14,11	_____

Heat 4

1	Eirik H. Wallevik	94	Arna SLK	1.10,99	_____
2	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.09,76	_____
3	Jakaphan T. Hansen	91	Farsund SK	1.08,80	_____
4	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.09,76	_____
5	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	1.09,88	_____
6	Jarle Drange	91	Delfana	1.11,51	_____

Heat 5

1	Marius Thorsø	93	Delfana	1.08,64	_____
2	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.07,04	_____
3	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.06,53	_____
4	Håvard Hole	93	Delfana	1.07,04	_____
5	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	1.07,63	_____
6	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.08,76	_____

Heat 6

1	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	1.05,98	_____
2	David Evja	92	Lambertseter SK	1.05,67	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.04,49	_____
4	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	1.05,51	_____
5	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	1.05,83	_____
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.06,44	_____

Heat 7

1	Simen Dale	91	BS/Delfana	1.04,11	_____
2	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	1.03,51	_____
3	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	1.02,98	_____
4	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	1.03,19	_____
5	Dag Audun Andersen	74	Lambertseter SK	1.03,60	_____
6	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.04,23	_____

Heat 8

1	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.02,29	_____
2	Lavrans Solli	92	Bergens SC	1.02,05	_____
3	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	1.01,75	_____
4	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	1.01,85	_____
5	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	1.02,24	_____
6	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	1.02,38	_____

Heat 9

1	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	59,50	_____
2	Axel Aversund	91	Alingsås Sim & Liv	58,32	_____
3	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	55,79	_____
4	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	57,35	_____
5	Stian Andreas Evja	90	Lambertseter SK	58,96	_____
6	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	1.01,57	_____

Heat 10

1	Robin Mårtensson	91	Osby SS	59,41	_____
2	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	58,07	_____
3	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	55,66	_____
4	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	57,21	_____
5	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	58,76	_____
6	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	1.01,17	_____

Heat 11

1	Øivind A. S. Reinertsen	88	Bergens SC	59,34	_____
2	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	57,43	_____
3	Gard Kvale	84	Bergens SC	54,80	_____
4	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	56,83	_____
5	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	58,61	_____
6	Sander Smørðal	85	BS/Arna	1.00,03	_____

Øvelse 7. 400m fri, damer**Sponsor: Gainomax**

Stevnerekord: Katarzyna Baranowska, MKP Szczecin - 4.15,03 (21.10.2006)
Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.08,00 (14.02.1988)
Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.07,88 (10.02.1996)

Heat 1

1	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	4.55,96	_____
2	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	4.50,03	_____
3	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	4.45,80	_____
4	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	4.48,73	_____
5	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	4.55,57	_____
6	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	4.57,83	_____

Heat 2

1	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	4.43,40	_____
2	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.40,97	_____
3	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	4.40,45	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	4.40,84	_____
5	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	4.41,34	_____
6	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	4.44,90	_____

Heat 3

1	Lise Sand Syversen	95	Delfana	4.37,63	_____
2	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	4.36,01	_____
3	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	4.33,30	_____
4	Ingrid Marie Rytter	91	Vestbyen IL	4.33,41	_____
5	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	4.36,41	_____
6	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	4.39,47	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	4.33,17	_____
2	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	4.19,42	_____
3	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	4.17,08	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	4.17,13	_____
5	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	4.24,66	_____
6	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	4.33,24	_____

Øvelse 8. 400m fri, herrer**Sponsor: Gainomax**

Stevnerekord: Przemyslaw Stanczyk, MKP Szczecin - 3.49,88 (21.10.2006)
Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 3.50,55 (14.03.2002)
Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 3.48,39 (18.04.2008)

Heat 1

1	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.24,65	_____
2	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	4.18,78	_____
3	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	4.17,74	_____
4	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	4.18,24	_____
5	Jimmy Weidmann	90	Alingsås Sim & Liv	4.21,48	_____
6	Even Vike Holm	90	BS/Arna	4.25,19	_____

Heat 2

1	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	4.15,79	_____
2	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.13,91	_____
3	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	4.13,37	_____
4	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	4.13,62	_____
5	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	4.14,52	_____
6	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	4.16,72	_____

Heat 3

1	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	4.09,58	_____
2	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	4.06,70	_____
3	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	4.04,92	_____
4	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	4.06,61	_____
5	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	4.07,54	_____
6	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	4.10,72	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	4.01,70	_____
2	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	4.00,77	_____
3	Christoffer Wikström	87	Upsala SS	3.56,43	_____
4	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	3.59,68	_____
5	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	4.01,69	_____
6	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	4.02,62	_____

Lørdag 18. oktober kl 08.00**Øvelse 9. 1500m fri, damer****Sponsor: Cowi**

Stevnerekord: Katarzyna Baranowska, MKP Szczecin - 16.55,59 (21.10.2006)
Norsk juniorrekord: Elin Slaatmo, Hamar IL - 16.45,99 (20.04.2008)
Norsk seniorrekord: Elin Slaatmo, Hamar IL - 16.45,99 (20.04.2008)

Heat 1

1					
2	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	20.26,75	_____
3	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	20.20,62	_____
4	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	20.24,22	_____
5					
6					

Heat 2

1	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	19.40,73	_____
2	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	19.04,71	_____
3	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	18.59,85	_____
4	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	19.02,02	_____
5	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	19.29,68	_____
6	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	19.49,01	_____

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	18.56,32	_____
2	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	18.38,07	_____
3	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	16.45,99	_____
4	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	18.06,92	_____
5	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	18.44,80	_____
6	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	18.59,19	_____

Øvelse 10. 1500m fri, herrer**Sponsor: Cowi**

Stevnerekord: Mateusz Sawrymowicz, MKP Szczecin - 14.56,09 (21.10.2006)
Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 15.05,26 (17.03.2002)
Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 15.01,64 (13.12.2003)

Heat 1

1					
2	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	19.08,69	_____
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	18.09,03	_____
4	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	18.49,42	_____
5	Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	19.44,86	_____
6					

Heat 2

1	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	17.40,73	_____
2	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	17.35,55	_____
3	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	16.39,53	_____
4	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	16.54,31	_____
5	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	17.40,34	_____
6	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	17.43,64	_____

Heat 3 - Svømmes i finalesekvensen

1	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	16.07,16	_____
2	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	16.05,07	_____
3	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	15.51,77	_____
4	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	15.54,63	_____
5	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	16.05,46	_____
6	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	16.28,15	_____

Lørdag 18. oktober kl 10.00**Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer - Forsøk****Sponsor: Vita, Mortensrud**

Norsk juniorrekord: Lambertseter SK, Lambertseter SK - 1.59,88 (22.11.2007)
 Norsk seniorrekord: Vestkantsvømmerne, Vestkantsvømmerne - 1.56,74 (03.03.2005)

Heat 1

1					
2	Hamar IL J1 sr.	SR	Hamar IL		_____
3	Larvik SK J1 sr.	SR	Larvik SK		_____
4	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR	Vågsbygd SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Oslo IL J1 sr.	SR	Oslo IL	2.20,43	_____
2	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	2.12,00	_____
3	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	2.04,00	_____
4	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	2.09,14	_____
5	Madla SK J1 sr.	SR	Madla SK	2.17,36	_____
6					

Heat 3

1	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	2.18,98	_____
2	Øvre Eiker SK J1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	2.10,81	_____
3	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.02,02	_____
4	Vestbyen IL J1 sr.	SR	Vestbyen IL	2.08,84	_____
5	Delfana J1 sr.	SR	Delfana	2.17,00	_____
6					

Heat 4

1	Ås IL J1 sr.	SR	Ås IL	2.17,91	_____
2	IL Varg J1 sr.	SR	IL Varg	2.10,50	_____
3	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.59,75	_____
4	Osby SS J1 sr.	SR	Osby SS	2.05,54	_____
5	Aalesunds SLK J1 sr.	SR	Aalesund SLK	2.14,25	_____
6	Trondheim SLK J1 sr.	SR	Trondheim SLK		_____

Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer - Forsøk**Sponsor: Vita, Mortensrud**

Norsk juniorrekord: Hamar IL, Hamar IL - 1.48,02 (23.11.2007)
 Norsk seniorrekord: Vestkantsvømmerne, Vestkantsvømmerne - 1.39,49 (11.11.2007)

Heat 1

1				
2	Vågsbygd SLK G1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	_____
3	G.S. VVF Modena G1 sr.	SR	G.S. VVF Modena	_____
4	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	2.07,75	_____
2	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	1.57,55	_____
3	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.47,47	_____
4	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.50,00	_____
5	Elverum IL G1 sr.	SR	Elverum Svømming	2.02,65	_____
6					

Heat 3

1	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	2.03,00	_____
2	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK	1.56,33	_____
3	Bergens SC G1 sr.	SR	Bergens SC	1.47,12	_____
4	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.49,75	_____
5	Åstveit SK G1 sr.	SR	Åstveit SK	2.02,02	_____
6	Ullensakersv G1 sr.	SR	Ullensakersv		_____

Heat 4

1	Delfana G1 sr.	SR	Delfana	2.03,00	_____
2	Vestbyen IL G1 sr.	SR	Vestbyen IL	1.54,96	_____
3	IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	1.45,80	_____
4	Alingsås G1 sr.	SR	Alingsås Sim & Liv	1.48,70	_____
5	Oslo IL G1 sr.	SR	Oslo IL	2.01,04	_____
6	Ås IL G1 sr.	SR	Ås IL	2.09,83	_____

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer**Sponsor: Nordstrands Blad**

Stevnerekord: Sara Nordenstam, Väsby - 2.15,24 (2001)
 Norsk juniorrekord: Elisabeth Jarland, BS/Delfana - 2.13,80 (29.11.2003)
 Norsk seniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 2.13,80 (29.11.2003)

Heat 1

1	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	2.57,00	_____
2	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	2.55,36	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.52,96	_____
4	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	2.55,12	_____
5	Anna Thorsen	94	Arna SLK	2.56,67	_____
6	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	2.59,07	_____

Heat 2

1	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	2.51,55	_____
2	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	2.50,82	_____
3	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	2.50,43	_____
4	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	2.50,80	_____
5	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	2.51,38	_____
6	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	2.52,86	_____

Heat 3

1	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	2.49,28	_____
2	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	2.47,46	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.47,20	_____
4	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2.47,44	_____
5	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	2.48,28	_____
6	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	2.50,42	_____

Heat 4

1	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	2.46,99	_____
2	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	2.46,70	_____
3	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	2.46,56	_____
4	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.46,68	_____
5	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	2.46,85	_____
6	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.47,03	_____

Heat 5

1	Katarina Bernhoft	92	Delfana	2.45,42	_____
2	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.44,10	_____
3	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	2.42,82	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.43,51	_____
5	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	2.44,65	_____
6	Maren Melvold	94	Hamar IL	2.46,25	_____

Heat 6

1	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	2.40,72	_____
2	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.40,17	_____
3	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	2.38,90	_____
4	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.39,83	_____
5	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	2.40,35	_____
6	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.42,44	_____

Heat 7

1	Maren Larsen	94	Madla SK	2.37,49	_____
2	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	2.36,43	_____
3	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.34,54	_____
4	Marianne Fuglestveit	76	Lambertseter SK	2.34,68	_____
5	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	2.36,92	_____
6	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.38,77	_____

Heat 8

1	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	2.34,00	_____
2	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.33,71	_____
3	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	2.33,51	_____
4	Lise Sand Syversen	95	Delfana	2.33,59	_____
5	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	2.33,79	_____
6	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	2.34,54	_____

Heat 9

1	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	2.32,21	_____
2	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	2.29,94	_____
3	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	2.29,21	_____
4	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	2.29,79	_____
5	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.31,17	_____
6	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	2.33,24	_____

Heat 10

1	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.29,17	_____
2	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	2.28,58	_____
3	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.28,37	_____
4	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.28,41	_____
5	Silje Bergström Tronsmoen	91	Osby SS	2.28,98	_____
6	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.29,18	_____

Heat 11

1	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	2.25,59	_____
2	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	2.24,71	_____
3	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	2.24,47	_____
4	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.24,70	_____
5	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	2.25,24	_____
6	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.26,03	_____

Heat 12 - Innmarsj

1	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	2.19,95	_____
2	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.17,98	_____
3	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.14,30	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.15,13	_____
5	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	2.19,59	_____
6	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	2.24,23	_____

Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer**Sponsor: Nordstrands Blad**

Stevnerekord: Gard Kvale, Bergens SC - 2.00,63 (2005)
Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 2.01,16 (16.11.2002)
Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 1.59,25 (03.03.2005)

Heat 1

1					
2	Kasper Bøtker	93	Asker SK	2.51,87	_____
3	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	2.50,80	_____
4	Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	2.51,75	_____
5					
6					

Heat 2

1	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.49,95	_____
2	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.46,73	_____
3	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	2.46,55	_____
4	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	2.46,64	_____
5	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	2.48,80	_____
6					

Heat 3

1	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	2.46,20	_____
2	Erik Amundsen	95	Poseidon	2.44,88	_____
3	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	2.40,19	_____
4	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	2.43,06	_____
5	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	2.45,08	_____
6	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	2.46,48	_____

Heat 4

1	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	2.37,74	_____
2	Bård Løvik	94	Delfana	2.36,32	_____
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.34,70	_____
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.35,47	_____
5	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.36,88	_____
6	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.40,12	_____

Heat 5

1	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	2.32,56	_____
2	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	2.32,05	_____
3	Markus Heimdal	92	Delfana	2.29,40	_____
4	Markus Lie	95	Åstveit SK	2.30,36	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.32,34	_____
6	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	2.33,91	_____

Heat 6

1	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.28,99	_____
2	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.28,21	_____
3	William Dahl	91	Skjetten Svømming	2.26,84	_____
4	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.27,60	_____
5	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.28,36	_____
6	Aleksander Sire	93	Modum SK	2.29,37	_____

Heat 7

1	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	2.25,97	_____
2	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.22,33	_____
3	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	2.21,90	_____
4	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.22,28	_____
5	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.23,78	_____
6	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	2.25,99	_____

Heat 8

1	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	2.21,21	_____
2	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	2.19,63	_____
3	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	2.16,94	_____
4	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.19,47	_____
5	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.20,28	_____
6	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.21,62	_____

Heat 9

1	Simen Dale	91	BS/Delfana	2.15,05	_____
2	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.14,03	_____
3	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	2.11,55	_____
4	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	2.13,72	_____
5	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.14,24	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.15,37	_____

Heat 10 - Innmarsj

1	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	2.10,09	_____
2	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.09,24	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	2.04,95	_____
4	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	2.08,87	_____
5	Filip Rawecki	90	Alingsås Sim & Liv	2.09,88	_____
6	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.10,58	_____

Øvelse 15. 50m butterfly, damer**Sponsor: Rica**

Stevnerekord: Maj Hillesund, Mandal SK - 27.90 (2004)
Norsk juniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 26,45 (14.11.2007)
Norsk seniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 26,45 (14.11.2007)

Heat 1

1	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	38,99	_____
2	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	38,54	_____
3	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	38,39	_____
4	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	38,52	_____
5	Sara Boukili	95	SK Speed	38,84	_____
6					

Heat 2

1	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	37,96	_____
2	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	37,69	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	37,59	_____
4	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	37,65	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	37,89	_____
6	Elin Lundby	95	Lørenskog/Rælingen	38,05	_____

Heat 3

1	Anna Thorsen	94	Arna SLK	37,05	_____
2	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	36,88	_____
3	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	36,66	_____
4	Irja Gravidahl	94	Trondheim SLK	36,73	_____
5	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	36,89	_____
6	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	37,58	_____

Heat 4

1	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	36,12	_____
2	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	35,76	_____
3	Nora Matheson	92	Oslo IL	35,66	_____
4	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	35,68	_____
5	Anna Bølggen	95	Bærumsvømmerne	35,86	_____
6	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	36,38	_____

Heat 5

1	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	35,50	_____
2	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	35,35	_____
3	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	35,31	_____
4	Michelle Angell	93	Delfana	35,31	_____
5	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	35,41	_____
6	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	35,53	_____

Heat 6

1	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	35,02	_____
2	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	34,93	_____
3	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	34,83	_____
4	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	34,85	_____
5	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	34,99	_____
6	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	35,25	_____

Heat 7

1	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	34,78	_____
2	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	34,68	_____
3	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	34,59	_____
4	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	34,61	_____
5	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	34,75	_____
6	Line Nilsson	94	Madla SK	34,82	_____

Heat 8

1	Christine Arctander	93	Madla SK	34,42	_____
2	Vilde Røysi	94	Modum SK	34,38	_____
3	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	34,33	_____
4	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	34,33	_____
5	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	34,42	_____
6	Katarina Bernhoft	92	Delfana	34,45	_____

Heat 9

1	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	34,03	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	33,96	_____
3	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	33,69	_____
4	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	33,87	_____
5	Marielle Aurén	91	Alingsås Sim & Liv	33,97	_____
6	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	34,26	_____

Heat 10

1	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	33,58	_____
2	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	33,30	_____
3	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	33,11	_____
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	33,21	_____
5	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	33,44	_____
6	Emily Lindmark	91	Alingsås Sim & Liv	33,62	_____

Heat 11

1	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	32,98	_____
2	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	32,92	_____
3	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	32,77	_____
4	Erica Ydesand	94	Osby SS	32,80	_____
5	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	32,94	_____
6	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	33,08	_____

Heat 12

1	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	32,74	_____
2	Camilla Moe	92	Ås IL	32,71	_____
3	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	32,67	_____
4	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	32,70	_____
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	32,73	_____
6	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	32,75	_____

Heat 13

1	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	32,53	_____
2	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	32,35	_____
3	Oda S. Leiknes	90	Delfana	32,30	_____
4	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	32,34	_____
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	32,47	_____
6	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	32,56	_____

Heat 14

1	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	32,24	_____
2	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	32,05	_____
3	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	31,53	_____
4	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	31,59	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	32,06	_____
6	Mari Løvik	91	Delfana	32,27	_____

Heat 15

1	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	31,49	_____
2	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	31,45	_____
3	Ingrid Marie Rytter	91	Vestbyen IL	31,32	_____
4	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	31,42	_____
5	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	31,48	_____
6	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,50	_____

Heat 16

1	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	31,22	_____
2	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	31,05	_____
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	30,91	_____
4	Hanne Grue	90	Ullensakersv	31,04	_____
5	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	31,11	_____
6	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	31,31	_____

Heat 17

1	Lotte Thommesen	94	Poseidon	30,86	_____
2	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	30,65	_____
3	Amina Gummesson	93	Osby SS	30,25	_____
4	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	30,52	_____
5	Josefin Palm	91	Osby SS	30,71	_____
6	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	30,90	_____

Heat 18

1	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	30,17	_____
2	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	30,12	_____
3	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	29,84	_____
4	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	29,93	_____
5	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	30,13	_____
6	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	30,20	_____

Heat 19

1	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	29,65	_____
2	Eleonor Lindborg	92	Trelleborg Kappsim	29,50	_____
3	Rebecca Calder	87	IL Varg	28,67	_____
4	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	29,20	_____
5	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	29,56	_____
6	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	29,79	_____

Heat 20 - Innmarsj

1	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	28,53	_____
2	Isabelle Höstman	90	Göteborg SIM	28,07	_____
3	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	26,45	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	27,05	_____
5	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	28,30	_____
6	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	28,58	_____

Øvelse 16. 50m butterfly, herrer**Sponsor: Rica**

Stevnerekord: Lars Frölander, Linköping SS - 23,97 (21.10.2006)
Norsk juniorrekord: Øystein R. Hetland, Bærumsvømmerne - 24,98 (17.04.2008)
Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 23,80 (16.11.2002)

Heat 1

1					
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	36,83	_____
3	Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	36,64	_____
4	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	36,76	_____
5					
6					

Heat 2

1	Andreas Bergman	93	Asker SK	36,60	_____
2	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	35,90	_____
3	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	35,77	_____
4	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	35,85	_____
5	Eirik Skaug	95	Horten SK	36,20	_____
6					

Heat 3

1	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	35,63	_____
2	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	34,95	_____
3	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	33,66	_____
4	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	34,19	_____
5	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	35,30	_____
6	Kasper Bøtker	93	Asker SK	35,69	_____

Heat 4

1	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	33,19	_____
2	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	33,04	_____
3	Nils Mulder	91	Ås IL	32,55	_____
4	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	32,94	_____
5	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	33,14	_____
6	John Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	33,46	_____

Heat 5

1	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	32,32	_____
2	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	32,25	_____
3	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	32,20	_____
4	Øyvind Norman	94	Drammen SK	32,24	_____
5	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	32,32	_____
6	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	32,53	_____

Heat 6

1	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	31,95	_____
2	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	31,59	_____
3	Mikkel Gjester	92	Asker SK	31,44	_____
4	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	31,59	_____
5	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	31,69	_____
6	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	31,97	_____

Heat 7

1	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	31,28	_____
2	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	31,24	_____
3	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	31,06	_____
4	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	31,13	_____
5	Eirik H. Wallevik	94	Arna SLK	31,26	_____
6	Gustav Frøberg	93	Asker SK	31,28	_____

Heat 8

1	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	31,01	_____
2	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	30,92	_____
3	Steffen Larsen	91	Madla SK	30,84	_____
4	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	30,85	_____
5	Marius Thorsø	93	Delfana	30,95	_____
6	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	31,04	_____

Heat 9

1	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	30,72	_____
2	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	30,63	_____
3	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	30,49	_____
4	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	30,52	_____
5	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	30,65	_____
6	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	30,73	_____

Heat 10

1	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	30,06	_____
2	William Dahl	91	Skjetten Svømming	29,84	_____
3	Håvard Hole	93	Delfana	29,56	_____
4	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	29,83	_____
5	Patrik Bubilek	92	Asker SK	29,97	_____
6	Jarle Drange	91	Delfana	30,40	_____

Heat 11

1	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	29,35	_____
2	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	29,23	_____
3	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	29,09	_____
4	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	29,12	_____
5	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	29,32	_____
6	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	29,43	_____

Heat 12

1	Henning Kaland	92	Oslo IL	29,05	_____
2	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	28,98	_____
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	28,83	_____
4	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	28,88	_____
5	Per Alexander Fladvad	90	Vestbyen IL	29,02	_____
6	Martin Gundersen	93	IL Varg	29,08	_____

Heat 13

1	Lars Nymoen	90	Oslo IL	28,76	_____
2	Magnus Johnsen	87	Asker SK	28,57	_____
3	David Evja	92	Lambertseter SK	28,48	_____
4	Jakaphan T. Hansen	91	Farsund SK	28,57	_____
5	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	28,59	_____
6	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	28,79	_____

Heat 14

1	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	28,36	_____
2	Alexander Mokkelbost	87	BS/Delfana	28,32	_____
3	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	28,11	_____
4	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	28,14	_____
5	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	28,33	_____
6	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	28,47	_____

Heat 15

1	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	28,03	_____
2	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	27,95	_____
3	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	27,93	_____
4	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	27,93	_____
5	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	28,02	_____
6	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	28,07	_____

Heat 16

1	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	27,74	_____
2	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	27,71	_____
3	Philip Carlsson	90	Alingsås Sim & Liv	27,62	_____
4	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	27,67	_____
5	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	27,72	_____
6	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	27,91	_____

Heat 17

1	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	27,47	_____
2	Stian Andreas Evja	90	Lambertseter SK	27,00	_____
3	Robin Mårtensson	91	Osby SS	26,76	_____
4	Martin Skramstad	89	Hamar IL	26,83	_____
5	Øivind A. S. Reinertsen	88	Bergens SC	27,29	_____
6	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	27,57	_____

Heat 18

1	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	26,63	_____
2	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,39	_____
3	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	26,30	_____
4	Sander Smørdal	85	BS/Arna	26,36	_____
5	Axel Aversund	91	Alingsås Sim & Liv	26,52	_____
6	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	26,68	_____

Heat 19 - Innmarsj

1	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	25,82	_____
2	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	25,56	_____
3	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	24,98	_____
4	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	25,30	_____
5	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	25,72	_____
6	Karl Otto Bratt	78	IL Varg	26,09	_____

PAUSE

Øvelse 17. 100m rygg, damer - Forsøk**Sponsor: Bjørklund Urmaker og Gullsmed, Mortensrud**

Stevnerekord:	Anu Koivisto, Simmis United - 1.01,59 (2004)			
Norsk juniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,32 (24.11.2007)			
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.00,33 (19.04.2008)			
Verdensrekord S9:	Stephanie Dixon, Canada - 1.08,82 (26.02.2005)	100%-tid:		1.09,61

Heat 1

1					
2	Ingrid Djupskås	S9 - 89	Asker SK	1.38,04	142.46%
3	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	1.25,89	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.26,29	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Tonje Willert	93	Larvik SK	1.25,21	_____
3	Elisabeth Nilssen	94	Lambertseter SK	1.24,83	_____
4	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	1.24,91	_____
5	Thea Linkjendal	93	Ås IL	1.25,39	_____
6					

Heat 3

1	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	1.23,78	_____
2	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	1.23,21	_____
3	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.22,38	_____
4	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	1.22,70	_____
5	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.23,72	_____
6	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	1.24,77	_____

Heat 4

1	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	1.21,65	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.20,69	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	1.19,27	_____
4	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.19,99	_____
5	Henriette Dahl	95	Bergens SC	1.21,30	_____
6	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.21,76	_____

Heat 5

1	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.18,68	_____
2	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.18,04	_____
3	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	1.17,32	_____
4	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	1.18,00	_____
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	1.18,60	_____
6	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	1.18,90	_____

Heat 6

1	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.17,23	_____
2	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.16,70	_____
3	Marielle Aurén	91	Alingsås Sim & Liv	1.16,49	_____
4	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.16,51	_____
5	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	1.16,95	_____
6	Mari Løvik	91	Delfana	1.17,26	_____

Heat 7

1	Silje Kierulf	90	Ås IL	1.15,85	_____
2	Emily Lindmark	91	Alingsås Sim & Liv	1.15,66	_____
3	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	1.15,13	_____
4	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	1.15,43	_____
5	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.15,74	_____
6	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	1.15,95	_____

Heat 8

1	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	1.14,64	_____
2	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.13,79	_____
3	Erica Ydesand	94	Osby SS	1.13,40	_____
4	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	1.13,65	_____
5	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	1.14,16	_____
6	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	1.14,99	_____

Heat 9

1	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	1.12,98	_____
2	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	1.12,49	_____
3	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	1.12,03	_____
4	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.12,35	_____
5	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	1.12,77	_____
6	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.13,14	_____

Heat 10

1	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	1.10,77	_____
2	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.10,07	_____
3	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	1.09,70	_____
4	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	1.09,88	_____
5	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	1.10,23	_____
6	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.10,78	_____

Heat 11

1	Marit Vala	90	Lambertseter SK	1.08,69	_____
2	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	1.07,46	_____
3	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	1.01,97	_____
4	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.05,38	_____
5	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	1.07,98	_____
6	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.09,46	_____

Heat 12

1	Maren Allum	90	Bergens SC	1.08,34	_____
2	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.07,42	_____
3	Anu Koivisto	80	Lambertseter SK	1.01,75	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.04,96	_____
5	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.07,78	_____
6	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	1.09,10	_____

Heat 13

1	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	1.08,19	_____
2	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	1.05,82	_____
3	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.00,33	_____
4	Eleonor Lindborg	92	Trelleborg Kappsim	1.03,95	_____
5	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	1.07,47	_____
6	Camilla Moe	92	Ås IL	1.08,88	_____

Øvelse 18. 100m rygg, herrer - Forsøk**Sponsor: Bjørklund Urmaker og Gullsmed, Mortensrud**

Stevnerekord: Petter Sjødal, TO/IL Varg - 55,40 (2005)
Norsk juniorrekord: Maxim Christensen, Vågsbygd SLK - 57,06 (04.03.2007)
Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 53,61 (17.11.2002)

Heat 1

1	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.21,83	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	1.20,73	_____
3	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.18,68	_____
4	Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	1.20,22	_____
5	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	1.21,09	_____
6					

Heat 2

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.16,92	_____
2	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	1.16,71	_____
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.15,77	_____
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	1.15,91	_____
5	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	1.16,85	_____
6	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	1.18,35	_____

Heat 3

1	Bård Løvik	94	Delfana	1.15,12	_____
2	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	1.14,44	_____
3	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.14,04	_____
4	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	1.14,07	_____
5	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.14,94	_____
6	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.15,43	_____

Heat 4

1	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.13,55	_____
2	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	1.13,24	_____
3	Jarle Drange	91	Delfana	1.12,25	_____
4	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.12,81	_____
5	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.13,49	_____
6	Markus Lie	95	Åstveit SK	1.13,81	_____

Heat 5

1	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	1.11,78	_____
2	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.11,36	_____
3	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.11,18	_____
4	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	1.11,32	_____
5	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.11,74	_____
6	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	1.11,82	_____

Heat 6

1	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	1.10,84	_____
2	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.10,07	_____
3	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	1.09,23	_____
4	Markus Heimdal	92	Delfana	1.09,38	_____
5	Nils Mulder	91	Ås IL	1.10,73	_____
6	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.11,00	_____

Heat 7

1	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.08,19	_____
2	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	1.07,94	_____
3	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	1.07,46	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.07,66	_____
5	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	1.07,99	_____
6	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	1.08,98	_____

Heat 8

1	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	1.06,26	_____
2	Marius Thorsø	93	Delfana	1.06,21	_____
3	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	1.06,08	_____
4	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.06,21	_____
5	Robin Mårtensson	91	Osby SS	1.06,24	_____
6	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	1.07,32	_____

Heat 9

1	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	1.05,82	_____
2	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	1.04,71	_____
3	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.04,43	_____
4	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	1.04,51	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.05,18	_____
6	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	1.06,01	_____

Heat 10

1	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	1.04,05	_____
2	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	1.03,34	_____
3	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	1.02,80	_____
4	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.03,22	_____
5	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	1.03,52	_____
6	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	1.04,09	_____

Heat 11

1	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	1.02,37	_____
2	Andrè Bratgjerd	81	IL Varg	1.01,74	_____
3	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	1.01,09	_____
4	Even Vike Holm	90	BS/Arna	1.01,17	_____
5	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	1.01,83	_____
6	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	1.02,79	_____

Heat 12

1	Martin Skramstad	89	Hamar IL	1.00,31	_____
2	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	59,39	_____
3	Christoffer Wikström	87	Upsala SS	58,43	_____
4	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	59,16	_____
5	Jimmy Weidmann	90	Alingsås Sim & Liv	1.00,00	_____
6	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	1.01,02	_____

Heat 13

1	Mats Andre Fredriksen	85	Lambertseter SK	1.00,27	_____
2	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	59,22	_____
3	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming/NTG	57,31	_____
4	Lavrans Solli	92	Bergens SC	59,14	_____
5	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	59,96	_____
6	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	1.00,75	_____

Heat 14

1	Filip Rawecki	90	Alingsås Sim & Liv	1.00,18	_____
2	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	59,21	_____
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	57,11	_____
4	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	59,04	_____
5	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	59,71	_____
6	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	1.00,52	_____

Øvelse 19. 100m bryst, damer - Forsøk**Sponsor: Nordea**

Stevnerekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 1.08,90 (20.10.2007)	
Norsk juniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 1.08,17 (17.12.2000)	
Norsk seniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 1.07,87 (04.02.2006)	
Verdensrekord SB7:	Kristin Hakonardottir, Island - 1.36,70 (10.02.2001)	100%-tid: 1.32,52

Heat 1

1	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	1.31,49	_____
2	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	1.30,88	_____
3	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	1.29,93	_____
4	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.30,09	_____
5	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	1.31,40	_____
6	Ingrid Djupskås	SB7 - 89	Asker SK	2.13,91	138.48%

Heat 2

1	Monica Beeder	93	Bergens SC	1.29,50	_____
2	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.29,05	_____
3	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	1.28,62	_____
4	Helene Moholt	95	Modum SK	1.28,86	_____
5	Stine Hegland	93	Mandal SK	1.29,06	_____
6	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	1.29,61	_____

Heat 3

1	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.28,44	_____
2	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	1.27,60	_____
3	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.26,94	_____
4	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	1.27,01	_____
5	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.28,33	_____
6	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	1.28,49	_____

Heat 4

1	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.26,90	_____
2	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.26,42	_____
3	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.26,09	_____
4	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	1.26,09	_____
5	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	1.26,60	_____
6	Michelle Angell	93	Delfana	1.26,92	_____

Heat 5

1	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	1.25,46	_____
2	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.24,30	_____
3	Heidi Lie	92	Ås IL	1.22,93	_____
4	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	1.23,69	_____
5	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.25,11	_____
6	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.25,91	_____

Heat 6

1	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	1.22,48	_____
2	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.21,78	_____
3	Emily Lindmark	91	Alingsås Sim & Liv	1.21,28	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.21,72	_____
5	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.22,07	_____
6	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	1.22,53	_____

Heat 7

1	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	1.20,52	_____
2	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.20,12	_____
3	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	1.18,25	_____
4	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.19,78	_____
5	Maren Larsen	94	Madla SK	1.20,41	_____
6	Elin Roscher	90	IL Varg	1.20,88	_____

Heat 8

1	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.16,78	_____
2	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.14,69	_____
3	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	1.08,85	_____
4	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	1.13,78	_____
5	Silje Bergström Tronsmoen	91	Osby SS	1.14,97	_____
6	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.17,88	_____

Heat 9

1	Annelin Stenersen	81	IL Varg	1.15,93	_____
2	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	1.14,35	_____
3	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	1.08,74	_____
4	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.13,21	_____
5	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	1.14,76	_____
6	Josefin Palm	91	Osby SS	1.17,36	_____

Heat 10

1	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	1.15,69	_____
2	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	1.13,85	_____
3	Joline Høstman	88	Göteborg SIM	1.07,73	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	1.09,19	_____
5	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	1.14,73	_____
6	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	1.17,10	_____

Øvelse 20. 100m bryst, herrer - Forsøk**Sponsor: Nordea**

Stevnerekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 59,53 (20.10.2007)
Norsk juniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 1.01,31 (11.12.2003)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 58,14 (10.04.2008)

Heat 1

1					
2	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	1.26,28	_____
3	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.24,58	_____
4	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.25,59	_____
5					
6					

Heat 2

1	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	1.22,10	_____
2	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.21,51	_____
3	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	1.19,31	_____
4	Martin Schau	91	Larvik SK	1.19,53	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.21,59	_____
6	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.23,17	_____

Heat 3

1	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.18,24	_____
2	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	1.17,70	_____
3	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	1.17,54	_____
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.17,63	_____
5	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	1.18,24	_____
6	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	1.18,40	_____

Heat 4

1	William Dahl	91	Skjetten Svømming	1.17,08	_____
2	Jakaphan T. Hansen	91	Farsund SK	1.16,79	_____
3	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	1.16,33	_____
4	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	1.16,64	_____
5	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.17,02	_____
6	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.17,46	_____

Heat 5

1	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	1.14,97	_____
2	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.14,47	_____
3	Håvard Hole	93	Delfana	1.14,25	_____
4	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	1.14,28	_____
5	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.14,55	_____
6	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	1.15,13	_____

Heat 6

1	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.14,12	_____
2	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	1.13,43	_____
3	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	1.13,11	_____
4	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	1.13,29	_____
5	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	1.13,69	_____
6	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	1.14,19	_____

Heat 7

1	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	1.12,87	_____
2	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	1.11,71	_____
3	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	1.10,84	_____
4	Patrik Bubilek	92	Asker SK	1.11,67	_____
5	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	1.12,83	_____
6	Peder T. Haagensli	93	Larvik SK	1.13,06	_____

Heat 8

1	Anders Tandberg	90	Sarpsborg IL	1.09,60	_____
2	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.06,59	_____
3	Deniz Hekmati	89	Alingsås Sim & Liv	1.04,17	_____
4	Alexander Mokkelbost	87	BS/Delfana	1.05,47	_____
5	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	1.07,78	_____
6	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.10,59	_____

Heat 9

1	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	1.09,13	_____
2	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	1.06,19	_____
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.03,42	_____
4	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	1.04,92	_____
5	Philip Carlsson	90	Alingsås Sim & Liv	1.07,16	_____
6	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	1.09,95	_____

Heat 10

1	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	1.08,08	_____
2	Thomas Breivoll	77	IL Varg	1.05,73	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	1.03,35	_____
4	Sindre Sørderlund	91	Trondheim SLK/NTG	1.04,53	_____
5	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	1.07,04	_____
6	Simen Dale	91	BS/Delfana	1.09,63	_____

Øvelse 21. 200m fri, damer**Sponsor: Gilde**

Stevnerekord: Katarzyna Baranowska, MKP Szczecin - 2.03,33 (21.10.2006)
Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.00,72 (12.11.1987)
Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 2.00,34 (19.04.2008)

Heat 1

1	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	2.28,05	_____
2	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	2.27,28	_____
3	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	2.27,05	_____
4	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	2.27,26	_____
5	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.27,34	_____
6	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	2.28,09	_____

Heat 2

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.26,65	_____
2	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	2.26,34	_____
3	Katarina Bernhoft	92	Delfana	2.25,89	_____
4	Vilde Røysi	94	Modum SK	2.25,96	_____
5	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	2.26,55	_____
6	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.27,02	_____

Heat 3

1	Christine Arctander	93	Madla SK	2.25,65	_____
2	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	2.25,28	_____
3	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.23,78	_____
4	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	2.24,36	_____
5	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	2.25,39	_____
6	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	2.25,86	_____

Heat 4

1	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	2.23,55	_____
2	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	2.23,09	_____
3	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	2.22,30	_____
4	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	2.22,46	_____
5	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	2.23,45	_____
6	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.23,61	_____

Heat 5

1	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	2.21,87	_____
2	Line Nilsson	94	Madla SK	2.21,60	_____
3	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.21,49	_____
4	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	2.21,60	_____
5	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	2.21,77	_____
6	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.22,20	_____

Heat 6

1	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.20,53	_____
2	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	2.20,35	_____
3	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	2.19,44	_____
4	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	2.20,28	_____
5	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	2.20,48	_____
6	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	2.21,07	_____

Heat 7

1	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.19,08	_____
2	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.18,38	_____
3	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	2.17,34	_____
4	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	2.18,05	_____
5	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.18,92	_____
6	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.19,11	_____

Heat 8

1	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	2.17,00	_____
2	Lise Sand Syversen	95	Delfana	2.16,29	_____
3	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	2.15,97	_____
4	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	2.16,16	_____
5	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	2.16,53	_____
6	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	2.17,13	_____

Heat 9

1	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.15,29	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.14,56	_____
3	Maria Bølgren	93	Bærumsvømmerne	2.14,16	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.14,35	_____
5	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	2.14,78	_____
6	Amina Gummesson	93	Osby SS	2.15,90	_____

Heat 10

1	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	2.12,83	_____
2	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	2.11,66	_____
3	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	2.10,58	_____
4	Ingrid Marie Rytter	91	Vestbyen IL	2.10,82	_____
5	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.12,53	_____
6	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.13,50	_____

Heat 11

1	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	2.09,46	_____
2	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	2.08,55	_____
3	Siri Løtvold Magnussen	86	BS/Delfana	2.06,97	_____
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	2.07,20	_____
5	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	2.09,07	_____
6	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.09,51	_____

Heat 12 - Innmarsj

1	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.05,72	_____
2	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	2.02,02	_____
3	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.00,34	_____
4	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	2.01,65	_____
5	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	2.04,81	_____
6	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	2.06,12	_____

Øvelse 22. 200m fri, herrer**Sponsor: Gilde**

Stevnerekord:	Erik Andersson, Trollhättans SS - 1.48,55 (2005)
Norsk juniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Halden SK - 1.49,71 (09.12.1988)
Norsk seniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Halden SK - 1.47,01 (08.02.1992)

Heat 1

1	Bård Løvik	94	Delfana	2.24,41	_____
2	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	2.22,65	_____
3	Øyvind Norman	94	Drammen SK	2.19,97	_____
4	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	2.20,03	_____
5	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	2.23,17	_____
6	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	2.24,43	_____

Heat 2

1	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	2.18,00	_____
2	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	2.15,97	_____
3	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	2.15,09	_____
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.15,24	_____
5	Eirik H. Wallevik	94	Arna SLK	2.17,96	_____
6	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.19,50	_____

Heat 3

1	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	2.13,56	_____
2	Markus Heimdal	92	Delfana	2.12,72	_____
3	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	2.11,54	_____
4	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.12,70	_____
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.13,53	_____
6	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	2.13,90	_____

Heat 4

1	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.10,27	_____
2	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.10,01	_____
3	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	2.09,39	_____
4	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.09,52	_____
5	Eirik Ekdahl	91	Alingsås Sim & Liv	2.10,17	_____
6	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.10,34	_____

Heat 5

1	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	2.07,54	_____
2	Peder T. Haagensli	93	Larvik SK	2.07,36	_____
3	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.06,72	_____
4	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	2.06,96	_____
5	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	2.07,38	_____
6	David Evja	92	Lambertseter SK	2.08,66	_____

Heat 6

1	Lars Nymoen	90	Oslo IL	2.05,88	_____
2	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.04,69	_____
3	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	2.04,06	_____
4	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	2.04,08	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	2.05,43	_____
6	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	2.06,38	_____

Heat 7

1	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	2.03,96	_____
2	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.02,84	_____
3	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	2.02,21	_____
4	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.02,49	_____
5	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	2.03,50	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.04,02	_____

Heat 8

1	Axel Aversund	91	Alingsås Sim & Liv	2.01,73	_____
2	Jimmy Weidmann	90	Alingsås Sim & Liv	2.00,87	_____
3	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	2.00,01	_____
4	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.00,52	_____
5	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	2.01,45	_____
6	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.02,02	_____

Heat 9

1	Even Vike Holm	90	BS/Arna	1.59,64	_____
2	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	1.59,42	_____
3	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	1.59,03	_____
4	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	1.59,37	_____
5	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.59,54	_____
6	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	1.59,71	_____

Heat 10

1	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	1.57,96	_____
2	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	1.56,13	_____
3	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	1.55,39	_____
4	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	1.55,47	_____
5	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	1.57,16	_____
6	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	1.58,99	_____

Heat 11

1	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	1.54,76	_____
2	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.54,48	_____
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	1.53,83	_____
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	1.54,32	_____
5	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	1.54,50	_____
6	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	1.55,14	_____

Heat 12 - Innmarsj

1	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	1.51,93	_____
2	Sander Smørdal	85	BS/Arna	1.50,05	_____
3	Christoffer Wikström	87	Upsala SS	1.47,03	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	1.47,15	_____
5	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	1.50,70	_____
6	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	1.52,98	_____

Søndag 19. oktober kl 09.00**Øvelse 37. 50m fri, damer****Sponsor: Bama**

Stevnerekord: Maj Hillesund, Mandal SK - 26,56 (2004)
Norsk juniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,23 (10.11.2007)
Norsk seniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,23 (10.11.2007)
Verdensrekord S9: Annabelle Williams, Australia - 29,73 (01.09.2007)

100%-tid: 29,04**Heat 1**

1					
2	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	33,89	_____
3	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	33,81	_____
4	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	33,83	_____
5	Ingrid Djupskås	S9 - 89	Asker SK	40,64	_____
6					

Heat 2

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	33,68	_____
2	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	33,56	_____
3	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	33,36	_____
4	Stine Hegland	93	Mandal SK	33,37	_____
5	Amalie Utigard	93	Oslo IL	33,63	_____
6	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	33,71	_____

Heat 3

1	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	33,28	_____
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	33,13	_____
3	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	33,04	_____
4	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	33,05	_____
5	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	33,25	_____
6	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	33,30	_____

Heat 4

1	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	33,03	_____
2	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	33,02	_____
3	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	32,89	_____
4	Henriette Dahl	95	Bergens SC	33,01	_____
5	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	33,03	_____
6	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	33,03	_____

Heat 5

1	Elin Lundby	95	Lørenskog/Rælingen	32,47	_____
2	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	32,41	_____
3	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	32,35	_____
4	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	32,36	_____
5	Marita S. Vedal	92	Vestbyen IL	32,47	_____
6	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	32,82	_____

Heat 6

1	Anna Thorsen	94	Arna SLK	32,24	_____
2	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	32,21	_____
3	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	31,94	_____
4	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	31,96	_____
5	Julie Løktstad	94	Lørenskog/Rælingen	32,24	_____
6	Michelle Angell	93	Delfana	32,33	_____

Heat 7

1	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	31,89	_____
2	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	31,88	_____
3	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	31,85	_____
4	Annica Moe	95	Ås IL	31,86	_____
5	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	31,89	_____
6	Sara Boukili	95	SK Speed	31,94	_____

Heat 8

1	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	31,70	_____
2	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	31,59	_____
3	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	31,46	_____
4	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	31,54	_____
5	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	31,63	_____
6	Nora Matheson	92	Oslo IL	31,81	_____

Heat 9

1	Marthe Karlsen	94	SK Speed	31,40	_____
2	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	31,39	_____
3	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	31,25	_____
4	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	31,32	_____
5	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	31,40	_____
6	Vilde Røysi	94	Modum SK	31,42	_____

Heat 10

1	Stine E. Lande Bekken	92	Mandal SK	31,24	_____
2	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	31,16	_____
3	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	31,11	_____
4	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	31,15	_____
5	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	31,22	_____
6	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	31,24	_____

Heat 11

1	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,01	_____
2	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	30,97	_____
3	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	30,90	_____
4	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	30,92	_____
5	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	30,98	_____
6	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	31,05	_____

Heat 12

1	Lise Sand Syversen	95	Delfana	30,84	_____
2	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	30,79	_____
3	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	30,69	_____
4	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	30,72	_____
5	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	30,81	_____
6	Mari Løvik	91	Delfana	30,89	_____

Heat 13

1	Heidi Lie	92	Ås IL	30,68	_____
2	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	30,53	_____
3	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	30,32	_____
4	Katarina Bernhoft	92	Delfana	30,39	_____
5	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	30,61	_____
6	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	30,69	_____

Heat 14

1	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	30,25	_____
2	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	30,11	_____
3	Silje Kierulf	90	Ås IL	30,07	_____
4	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	30,08	_____
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	30,22	_____
6	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	30,31	_____

Heat 15

1	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	29,95	_____
2	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	29,85	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	29,85	_____
4	Line Nilsson	94	Madla SK	29,85	_____
5	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	29,92	_____
6	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	30,02	_____

Heat 16

1	Lotte Thommesen	94	Poseidon	29,71	_____
2	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	29,70	_____
3	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	29,67	_____
4	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	29,69	_____
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	29,71	_____
6	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	29,73	_____

Heat 17

1	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	29,60	_____
2	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	29,52	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	29,43	_____
4	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	29,46	_____
5	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	29,55	_____
6	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	29,61	_____

Heat 18

1	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	29,29	_____
2	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	29,20	_____
3	Oda S. Leiknes	90	Delfana	29,03	_____
4	Helene Nordmark	93	Drammen SK	29,08	_____
5	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	29,27	_____
6	Camilla Moe	92	Ås IL	29,34	_____

Heat 19

1	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	28,96	_____
2	Amina Gummesson	93	Osby SS	28,89	_____
3	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	28,82	_____
4	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	28,82	_____
5	Kari Flottorp	80	IL Varg	28,92	_____
6	Hanne Grue	90	Ullensakersv	29,01	_____

Heat 20

1	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	28,60	_____
2	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	28,42	_____
3	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	28,34	_____
4	Marit Vala	90	Lambertseter SK	28,39	_____
5	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	28,55	_____
6	Erica Ydesand	94	Osby SS	28,70	_____

Heat 21

1	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	28,24	_____
2	Eleonor Lindborg	92	Trelleborg Kappsim	28,18	_____
3	Josefin Palm	91	Osby SS	28,15	_____
4	Ingrid Marie Rytter	91	Vestbyen IL	28,16	_____
5	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	28,21	_____
6	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	28,31	_____

Heat 22

1	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	28,05	_____
2	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	27,93	_____
3	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	27,86	_____
4	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	27,93	_____
5	Silje Bergström Tronsmoen	91	Osby SS	27,96	_____
6	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	28,12	_____

Heat 23

1	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	27,61	_____
2	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	27,53	_____
3	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	27,07	_____
4	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	27,25	_____
5	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	27,56	_____
6	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	27,65	_____

Heat 24 - Innmarsj

1	Rebecca Calder	87	IL Varg	26,79	_____
2	Siri Løvdal Magnussen	86	BS/Delfana	26,76	_____
3	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	25,23	_____
4	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	25,71	_____
5	Isabelle Høstman	90	Göteborg SIM	26,78	_____
6	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	27,03	_____

Øvelse 38. 50m fri, herrer**Sponsor: Bama**

Stevnerekord:	Stefan Nystrand, SK Neptun - 21,58 (21.10.2007)
Norsk juniorrekord:	Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 23,13 (27.11.2005)
Norsk seniorrekord:	Robin Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 22,34 (11.12.2003)

Heat 1

1					_____
2	Kasper Bøtker	93	Asker SK	31,49	_____
3	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	31,29	_____
4	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	31,35	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	31,07	_____
2	Andreas Bergman	93	Asker SK	31,05	_____
3	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	30,57	_____
4	Bård Løvik	94	Delfana	30,70	_____
5	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	31,05	_____
6					_____

Heat 3

1	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	30,38	_____
2	Eirik Skaug	95	Horten SK	30,29	_____
3	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	30,16	_____
4	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	30,28	_____
5	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	30,38	_____
6	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	30,56	_____

Heat 4

1	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	29,99	_____
2	Markus Lie	95	Åstveit SK	29,91	_____
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	29,76	_____
4	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	29,87	_____
5	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	29,93	_____
6	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	30,09	_____

Heat 5

1	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	29,68	_____
2	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	29,54	_____
3	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	29,31	_____
4	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	29,41	_____
5	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	29,56	_____
6	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	29,75	_____

Heat 6

1	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	29,23	_____
2	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	29,13	_____
3	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	28,98	_____
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	29,06	_____
5	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	29,14	_____
6	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	29,24	_____

Heat 7

1	Eirik Nielsen	95	Poseidon	28,90	_____
2	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	28,84	_____
3	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	28,76	_____
4	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	28,77	_____
5	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	28,85	_____
6	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	28,96	_____

Heat 8

1	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	28,61	_____
2	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	28,45	_____
3	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	28,31	_____
4	Eirik H. Wallevik	94	Arna SLK	28,33	_____
5	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	28,48	_____
6	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	28,75	_____

Heat 9

1	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	28,25	_____
2	Mikkel Gjester	92	Asker SK	28,05	_____
3	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	28,01	_____
4	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	28,04	_____
5	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	28,12	_____
6	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	28,25	_____

Heat 10

1	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	27,95	_____
2	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	27,93	_____
3	Markus Heimdal	92	Delfana	27,93	_____
4	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	27,93	_____
5	Gustav Frøberg	93	Asker SK	27,93	_____
6	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	27,96	_____

Heat 11

1	Nils Mulder	91	Ås IL	27,91	_____
2	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	27,75	_____
3	Marius Thorsø	93	Delfana	27,59	_____
4	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	27,65	_____
5	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	27,84	_____
6	Patrik Bubilek	92	Asker SK	27,92	_____

Heat 12

1	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	27,51	_____
2	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	27,46	_____
3	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	27,44	_____
4	Steffen Larsen	91	Madla SK	27,46	_____
5	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	27,49	_____
6	Erik Ekdahl	91	Alingsås Sim & Liv	27,56	_____

Heat 13

1	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	27,40	_____
2	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	27,26	_____
3	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	27,13	_____
4	Sindre Røysi	87	Modum SK	27,16	_____
5	Aleksander Sire	93	Modum SK	27,27	_____
6	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	27,43	_____

Heat 14

1	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	27,13	_____
2	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	27,07	_____
3	Magnus S. Whemer	90	Ullensakersv	27,04	_____
4	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	27,05	_____
5	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	27,07	_____
6	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	27,13	_____

Heat 15

1	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	27,00	_____
2	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	26,93	_____
3	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	26,87	_____
4	Martin Gundersen	93	IL Varg	26,87	_____
5	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	26,99	_____
6	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	27,00	_____

Heat 16

1	Håvard Hole	93	Delfana	26,82	_____
2	Lars Nymo	90	Oslo IL	26,73	_____
3	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	26,71	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	26,71	_____
5	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	26,78	_____
6	David Evja	92	Lambertseter SK	26,85	_____

Heat 17

1	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	26,61	_____
2	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	26,52	_____
3	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	26,43	_____
4	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	26,44	_____
5	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	26,58	_____
6	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	26,61	_____

Heat 18

1	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	26,39	_____
2	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	26,35	_____
3	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	26,33	_____
4	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	26,35	_____
5	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	26,38	_____
6	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	26,41	_____

Heat 19

1	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	26,28	_____
2	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	26,16	_____
3	Jakaphan T. Hansen	91	Farsund SK	26,11	_____
4	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	26,11	_____
5	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	26,22	_____
6	Magnus Johnsen	87	Asker SK	26,28	_____

Heat 20

1	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	26,05	_____
2	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	25,90	_____
3	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	25,77	_____
4	Lavrans Solli	92	Bergens SC	25,84	_____
5	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	26,02	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	26,06	_____

Heat 21

1	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	25,66	_____
2	Robin Mårtensson	91	Osby SS	25,63	_____
3	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	25,61	_____
4	Philip Carlsson	90	Alingsås Sim & Liv	25,63	_____
5	Per Alexander Fladvad	90	Vestbyen IL	25,65	_____
6	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	25,74	_____

Heat 22

1	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	25,51	_____
2	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	25,33	_____
3	Even Vike Holm	90	BS/Arna	25,12	_____
4	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	25,27	_____
5	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	25,34	_____
6	Mats Andre Fredriksen	85	Lambertseter SK	25,52	_____

Heat 23

1	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	25,08	_____
2	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	24,97	_____
3	Karsten W. Johannessen	88	Bergens SC	24,93	_____
4	Alexander Mokkelbost	87	BS/Delfana	24,93	_____
5	Øivind A. S. Reinertsen	88	Bergens SC	25,02	_____
6	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	25,11	_____

Heat 24

1	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	24,87	_____
2	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	24,77	_____
3	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	24,65	_____
4	Andrè Bratgjerd	81	IL Varg	24,70	_____
5	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	24,85	_____
6	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	24,89	_____

Heat 25

1	Deniz Hekmati	89	Alingsås Sim & Liv	24,49	_____
2	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	24,33	_____
3	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	24,16	_____
4	Martin Skramstad	89	Hamar IL	24,21	_____
5	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	24,48	_____
6	Axel Aversund	91	Alingsås Sim & Liv	24,55	_____

Heat 26 - Innmarsj

1	Karl Otto Bratt	78	IL Varg	24,08	_____
2	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	23,94	_____
3	Sander Smørddal	85	BS/Arna	22,75	_____
4	Christoffer Wikström	87	Upsala SS	22,77	_____
5	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	24,04	_____
6	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	24,13	_____

Øvelse 39. 200m butterfly, damer**Sponsor: Cubus, Mortensrud**

Stevnerekord: Karoline Brudvik Sanderud, Hamar IL - 2.17,38 (21.10.2007)
Norsk juniorrekord: Karoline Brudvik Sanderud, Hamar IL - 2.12,56 (20.04.2008)
Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 2.10,05 (20.04.2008)

Heat 1

1					
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.57,00	_____
3	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	2.52,56	_____
4	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.56,67	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	2.51,66	_____
3	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	2.46,19	_____
4	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	2.46,44	_____
5	Vilde Røysi	94	Modum SK	2.51,98	_____
6					

Heat 3

1	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	2.35,49	_____
2	Amina Gummesson	93	Osby SS	2.31,40	_____
3	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	2.28,36	_____
4	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	2.30,57	_____
5	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	2.35,23	_____
6	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.37,68	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	2.25,76	_____
2	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.18,07	_____
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.12,56	_____
4	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	2.13,84	_____
5	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	2.20,95	_____
6	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	2.27,25	_____

Øvelse 40. 200m butterfly, herrer**Sponsor: Cubus, Mortensrud**

Stevnerekord:	Gard Kvale, Bergens SC - 2.03,35 (2005)
Norsk juniorrekord:	Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 2.03,12 (17.03.2002)
Norsk seniorrekord:	Gard Kvale, Bergens SC - 1.59,69 (05.03.2005)

Heat 1

1					
2	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	2.34,77	_____
3	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.29,42	_____
4	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.31,23	_____
5	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.39,56	_____
6					

Heat 2

1	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	2.22,52	_____
2	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	2.21,90	_____
3	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	2.21,37	_____
4	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	2.21,58	_____
5	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.22,09	_____
6	Simen Dale	91	BS/Delfana	2.23,69	_____

Heat 3

1	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	2.19,51	_____
2	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.17,05	_____
3	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	2.13,64	_____
4	Robin Mårtensson	91	Osby SS	2.15,42	_____
5	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	2.17,99	_____
6	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	2.20,95	_____

Heat 4 - Innmarsj

1	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	2.08,16	_____
2	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	2.05,43	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	2.02,91	_____
4	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	2.04,39	_____
5	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	2.06,13	_____
6	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	2.11,97	_____

Øvelse 41. 50m bryst, damer**Sponsor: Ruter**

Stevnerekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 32,08 (19.10.2007)		
Norsk juniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 31,70 (14.12.2000)		
Norsk seniorrekord:	Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 31,44 (09.04.2008)		
Verdensrekord SB7:	Katrin Hakonardottir, Island - 44,27 (17.11.2001)	100%-tid:	44,27

Heat 1

1					
2	Ingrid Djupskås	SB7 - 89	Asker SK	59,75	134.97%
3	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	42,81	_____
4	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	42,96	_____
5					
6					

Heat 2

1	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	42,66	_____
2	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	42,00	_____
3	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	41,28	_____
4	Monica Beeder	93	Bergens SC	41,68	_____
5	Julie Lieungh	95	Asker SK	42,46	_____
6					

Heat 3

1	Marianne Strøm	93	SK Speed	40,81	_____
2	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	40,49	_____
3	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	40,44	_____
4	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	40,45	_____
5	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	40,61	_____
6	Stine Hegland	93	Mandal SK	40,89	_____

Heat 4

1	Stine E. Lande Bekken	92	Mandal SK	40,38	_____
2	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	40,36	_____
3	Mari Nerdrum	95	Asker SK	40,10	_____
4	Michelle Angell	93	Delfana	40,29	_____
5	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	40,38	_____
6	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	40,39	_____

Heat 5

1	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	39,86	_____
2	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	39,65	_____
3	Helene Moholt	95	Modum SK	39,47	_____
4	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	39,59	_____
5	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	39,77	_____
6	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	40,07	_____

Heat 6

1	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	39,21	_____
2	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	38,79	_____
3	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	38,61	_____
4	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	38,77	_____
5	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	39,15	_____
6	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	39,33	_____

Heat 7

1	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	38,12	_____
2	Heidi Lie	92	Ås IL	38,11	_____
3	Marthe Karlsen	94	SK Speed	37,96	_____
4	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	38,01	_____
5	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	38,12	_____
6	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	38,26	_____

Heat 8

1	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	37,85	_____
2	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	37,69	_____
3	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	36,88	_____
4	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	37,59	_____
5	Elin Roscher	90	IL Varg	37,76	_____
6	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	37,87	_____

Heat 9

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	36,76	_____
2	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	36,57	_____
3	Camilla Thoreby	90	Madla SK	36,26	_____
4	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	36,50	_____
5	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	36,72	_____
6	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	36,85	_____

Heat 10

1	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	36,19	_____
2	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	35,82	_____
3	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	35,15	_____
4	Annelin Stenersen	81	IL Varg	35,69	_____
5	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	36,16	_____
6	Erica Ydesand	94	Osby SS	36,25	_____

Heat 11

1	Silje Bergstrøm Tronsmoen	91	Osby SS	34,74	_____
2	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	34,49	_____
3	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	33,69	_____
4	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	34,48	_____
5	Josefin Palm	91	Osby SS	34,63	_____
6	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	35,05	_____

Heat 12 - Innmarsj

1	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	32,70	_____
2	Joline Høstman	88	Göteborg SIM	31,68	_____
3	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	31,44	_____
4	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	31,49	_____
5	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	32,01	_____
6	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	33,32	_____

Øvelse 42. 50m bryst, herrer**Sponsor: Ruter**

Stevnerekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 27,66 (21.10.2007)
Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 28,50 (13.12.2003)
Norsk seniorrekord: Aleksander Hetland, Bærumsvømmerne - 26,93 (15.12.2007)

Heat 1

1					
2	Kasper Bøtker	93	Asker SK	39,72	_____
3	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	39,32	_____
4	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	39,58	_____
5	Adrian Hegg	94	Lambertseter SK	39,97	_____
6					

Heat 2

1	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	39,15	_____
2	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	38,68	_____
3	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	37,84	_____
4	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	37,96	_____
5	Elias Snoterud	94	Drammen SK	38,89	_____
6	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	39,22	_____

Heat 3

1	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	37,19	_____
2	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	37,01	_____
3	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	36,97	_____
4	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	37,00	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	37,15	_____
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	37,44	_____

Heat 4

1	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	36,72	_____
2	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	36,28	_____
3	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	36,06	_____
4	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	36,15	_____
5	Martin Schau	91	Larvik SK	36,57	_____
6	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	36,72	_____

Heat 5

1	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	35,72	_____
2	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	35,67	_____
3	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	35,48	_____
4	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	35,57	_____
5	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	35,72	_____
6	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	35,83	_____

Heat 6

1	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	35,08	_____
2	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	34,82	_____
3	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	34,64	_____
4	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	34,78	_____
5	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	35,01	_____
6	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	35,18	_____

Heat 7

1	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	34,53	_____
2	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	34,46	_____
3	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	34,20	_____
4	Håvard Hole	93	Delfana	34,25	_____
5	Mikkel Gjester	92	Asker SK	34,52	_____
6	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	34,57	_____

Heat 8

1	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	34,11	_____
2	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	34,09	_____
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	33,92	_____
4	Martin Gundersen	93	IL Varg	34,03	_____
5	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	34,10	_____
6	Jakaphan T. Hansen	91	Farsund SK	34,19	_____

Heat 9

1	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	33,87	_____
2	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	33,47	_____
3	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	33,01	_____
4	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	33,24	_____
5	Steffen Larsen	91	Madla SK	33,47	_____
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	33,87	_____

Heat 10

1	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	32,65	_____
2	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	32,29	_____
3	Patrik Bubilek	92	Asker SK	32,13	_____
4	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	32,22	_____
5	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	32,35	_____
6	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	32,77	_____

Heat 11

1	Anders Tandberg	90	Sarpsborg IL	31,90	_____
2	Sindre Røysi	87	Modum SK	31,42	_____
3	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	31,23	_____
4	Philip Carlsson	90	Alingsås Sim & Liv	31,23	_____
5	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	31,59	_____
6	Aleksander Sire	93	Modum SK	32,02	_____

Heat 12

1	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	31,02	_____
2	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	30,91	_____
3	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	30,06	_____
4	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	30,49	_____
5	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	31,02	_____
6	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	31,12	_____

Heat 13 - Innmarsj

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	29,84	_____
2	Thomas Breivoll	77	IL Varg	29,30	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	28,82	_____
4	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	29,17	_____
5	Deniz Hekmati	89	Alingsås Sim & Liv	29,33	_____
6	Alexander Mokkelbost	87	BS/Delfana	29,91	_____

Øvelse 43. 200m rygg, damer**Sponsor: Warner Bros**

Stevnerekord: Elisabeth Jarland, BS/Delfana - 2.19,55 (2002)
Norsk juniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 2.13,58 (23.11.2007)
Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 2.13,58 (23.11.2007)

Heat 1

1	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	3.03,48	_____
2	Demi Coudray	94	Bergens SC	3.01,53	_____
3	Tonje Willert	93	Larvik SK	2.57,23	_____
4	Sara Boukili	95	SK Speed	2.57,27	_____
5	Marianne Strøm	93	SK Speed	3.01,77	_____
6					_____

Heat 2

1	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	2.56,92	_____
2	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	2.53,87	_____
3	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	2.53,41	_____
4	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.53,75	_____
5	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	2.55,95	_____
6	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.57,05	_____

Heat 3

1	Katarina Bernhoft	92	Delfana	2.51,97	_____
2	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	2.50,03	_____
3	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	2.46,37	_____
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	2.48,26	_____
5	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	2.51,93	_____
6	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	2.52,04	_____

Heat 4

1	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	2.45,49	_____
2	Marielle Aurén	91	Alingsås Sim & Liv	2.40,84	_____
3	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	2.40,32	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	2.40,53	_____
5	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	2.41,91	_____
6	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	2.45,97	_____

Heat 5

1	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.38,34	_____
2	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2.37,54	_____
3	Marit Vala	90	Lambertseter SK	2.36,39	_____
4	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	2.37,34	_____
5	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.37,84	_____
6	Emily Lindmark	91	Alingsås Sim & Liv	2.38,56	_____

Heat 6

1	Lotte Thommesen	94	Poseidon	2.36,16	_____
2	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.34,75	_____
3	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.33,82	_____
4	Lise Sand Syversen	95	Delfana	2.34,12	_____
5	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	2.35,73	_____
6	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.36,27	_____

Heat 7

1	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	2.32,66	_____
2	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	2.31,77	_____
3	Camilla Moe	92	Ås IL	2.30,06	_____
4	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	2.31,64	_____
5	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	2.31,94	_____
6	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	2.33,04	_____

Heat 8

1	Silje Bergström Tronsmoen	91	Osby SS	2.29,44	_____
2	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.28,86	_____
3	Maren Allum	90	Bergens SC	2.26,33	_____
4	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	2.27,03	_____
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.29,01	_____
6	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	2.29,76	_____

Heat 9

1	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	2.26,04	_____
2	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	2.23,85	_____
3	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	2.21,81	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.22,14	_____
5	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.25,54	_____
6	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.26,20	_____

Heat 10 - Innmarsj

1	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	2.17,91	_____
2	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	2.17,59	_____
3	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	2.11,87	_____
4	Eleonor Lindborg	92	Trelleborg Kappsim	2.14,96	_____
5	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	2.17,61	_____
6	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.19,19	_____

Øvelse 44. 200m rygg, herrer**Sponsor: Warner Bros**

Stevnerekord:	Petter Sjødal, IL Varg - 2.04,42 (2003)
Norsk juniorrekord:	Lars Andre Tolås, Bærumsvømmerne - 2.02,64 (22.11.2007)
Norsk seniorrekord:	Thomas H. Sopp, Larvik SK - 1.57,54 (26.01.1992)

Heat 1

1					
2	Even Mølstre	94	Horten SK	2.53,89	_____
3	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.52,47	_____
4	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	2.52,54	_____
5					
6					

Heat 2

1	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	2.49,57	_____
2	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	2.44,98	_____
3	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	2.42,29	_____
4	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	2.44,24	_____
5	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	2.46,19	_____
6	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	2.51,84	_____

Heat 3

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.40,76	_____
2	Andreas Bergman	93	Asker SK	2.40,38	_____
3	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.37,47	_____
4	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	2.38,27	_____
5	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	2.40,54	_____
6	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	2.42,09	_____

Heat 4

1	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	2.35,54	_____
2	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	2.35,11	_____
3	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	2.34,31	_____
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.34,44	_____
5	Erik Amundsen	95	Poseidon	2.35,36	_____
6	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	2.36,55	_____

Heat 5

1	Markus Heimdal	92	Delfana	2.33,35	_____
2	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	2.30,46	_____
3	Markus Lie	95	Åstveit SK	2.28,40	_____
4	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	2.28,68	_____
5	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	2.31,55	_____
6	Bård Løvik	94	Delfana	2.33,72	_____

Heat 6

1	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	2.23,46	_____
2	Marius Thorsø	93	Delfana	2.22,26	_____
3	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	2.21,95	_____
4	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.22,12	_____
5	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	2.23,17	_____
6	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.26,66	_____

Heat 7

1	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.20,11	_____
2	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	2.19,40	_____
3	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	2.16,78	_____
4	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	2.18,80	_____
5	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	2.19,42	_____
6	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	2.21,39	_____

Heat 8

1	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	2.15,32	_____
2	Jimmy Weidmann	90	Alingsås Sim & Liv	2.14,61	_____
3	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	2.08,94	_____
4	Even Vike Holm	90	BS/Arna	2.12,62	_____
5	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.15,23	_____
6	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.16,29	_____

Heat 9 - Innmarsj

1	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	2.08,30	_____
2	Lavrans Solli	92	Bergens SC	2.06,52	_____
3	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming/NTG	2.01,84	_____
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.02,47	_____
5	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.06,76	_____
6	Filip Rawecki	90	Alingsås Sim & Liv	2.08,50	_____

Søndag 19. oktober kl 14.00**Øvelse 45. 100m individuell medley, damer****Sponsor: Nordstrands Blad**

Stevnerekord: Katarzyna Baranowska, MKP Szczecin - 1.03,64 (22.10.2006)
Norsk juniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 1.01,88 (18.11.2007)
Norsk seniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 1.01,81 (10.04.2008)

Heat 1

1	Sara Boukili	95	SK Speed	1.24,38	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.24,09	_____
3	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	1.23,83	_____
4	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	1.24,08	_____
5	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.24,33	_____
6	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,81	_____

Heat 2

1	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.23,50	_____
2	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	1.22,96	_____
3	Irja Gravidahl	94	Trondheim SLK	1.22,31	_____
4	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	1.22,78	_____
5	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	1.23,12	_____
6	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.23,65	_____

Heat 3

1	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	1.21,31	_____
2	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	1.20,03	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	1.19,46	_____
4	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	1.19,77	_____
5	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	1.20,30	_____
6	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.21,52	_____

Heat 4

1	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.19,41	_____
2	Helene Nordmark	93	Drammen SK	1.19,03	_____
3	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.18,93	_____
4	Michelle Angell	93	Delfana	1.18,97	_____
5	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	1.19,04	_____
6	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.19,44	_____

Heat 5

1	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	1.18,49	_____
2	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.17,93	_____
3	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.17,12	_____
4	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.17,39	_____
5	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.18,13	_____
6	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.18,56	_____

Heat 6

1	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.16,92	_____
2	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	1.16,82	_____
3	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.16,73	_____
4	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	1.16,76	_____
5	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.16,84	_____
6	Line Nilsson	94	Madla SK	1.17,06	_____

Heat 7

1	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	1.16,21	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.15,97	_____
3	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	1.15,65	_____
4	Marielle Aurén	91	Alingsås Sim & Liv	1.15,88	_____
5	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.16,16	_____
6	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.16,70	_____

Heat 8

1	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	1.15,25	_____
2	Lise Sand Syversen	95	Delfana	1.15,00	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.14,35	_____
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.14,47	_____
5	Emily Lindmark	91	Alingsås Sim & Liv	1.15,09	_____
6	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.15,58	_____

Heat 9

1	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	1.13,62	_____
2	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	1.13,32	_____
3	Amina Gummesson	93	Osby SS	1.13,15	_____
4	Erica Ydesand	94	Osby SS	1.13,16	_____
5	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.13,48	_____
6	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	1.14,15	_____

Heat 10

1	Maren Larsen	94	Madla SK	1.12,85	_____
2	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	1.12,34	_____
3	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.12,04	_____
4	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.12,29	_____
5	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.12,65	_____
6	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	1.13,10	_____

Heat 11

1	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	1.11,90	_____
2	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	1.11,71	_____
3	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	1.11,54	_____
4	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	1.11,63	_____
5	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.11,77	_____
6	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.11,99	_____

Heat 12

1	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.11,43	_____
2	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.11,07	_____
3	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	1.09,88	_____
4	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.10,80	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.11,23	_____
6	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.11,47	_____

Heat 13

1	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	1.09,75	_____
2	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	1.09,13	_____
3	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.08,91	_____
4	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.08,92	_____
5	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.09,40	_____
6	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	1.09,84	_____

Heat 14

1	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.08,20	_____
2	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	1.07,64	_____
3	Isabelle Høstman	90	Göteborg SIM	1.06,79	_____
4	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	1.06,82	_____
5	Josefin Palm	91	Osby SS	1.07,99	_____
6	Silje Bergström Tronsmoen	91	Osby SS	1.08,59	_____

Heat 15 - Innmarsj

1	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	1.06,05	_____
2	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	1.04,99	_____
3	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	1.01,81	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.03,51	_____
5	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	1.05,84	_____
6	Eleonor Lindborg	92	Trelleborg Kappsim	1.06,16	_____

Øvelse 46. 100m individuell medley, herrer**Sponsor: Nordstrands Blad**

Stevnerekord:	Gard Kvale, Bergens SC - 57,19 (2005)
Norsk juniorrekord:	Christopher Hansen, Bergenssvømmerne - 57,42 (21.11.1999)
Norsk seniorrekord:	Aleksander R. Hetland, Bærumssvømmerne - 53,70 (10.12.2006)

Heat 1

1					
2	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	1.21,13	_____
3	Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	1.20,25	_____
4	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.20,71	_____
5					
6					

Heat 2

1	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.19,10	_____
2	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	1.17,97	_____
3	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.16,29	_____
4	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.16,85	_____
5	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.18,10	_____
6	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	1.19,63	_____

Heat 3

1	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.14,76	_____
2	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	1.14,71	_____
3	Bård Løvik	94	Delfana	1.14,49	_____
4	Tom Kaaffjord	94	Vågsbygd SLK	1.14,63	_____
5	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	1.14,71	_____
6	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.15,56	_____

Heat 4

1	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.13,71	_____
2	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.13,38	_____
3	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	1.13,33	_____
4	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	1.13,37	_____
5	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	1.13,69	_____
6	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	1.13,99	_____

Heat 5

1	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	1.12,95	_____
2	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	1.12,24	_____
3	Erik Ekdahl	91	Alingsås Sim & Liv	1.11,74	_____
4	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	1.12,15	_____
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.12,48	_____
6	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.13,07	_____

Heat 6

1	Patrik Bubilek	92	Asker SK	1.10,97	_____
2	Jakaphan T. Hansen	91	Farsund SK	1.09,78	_____
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.09,49	_____
4	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.09,49	_____
5	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	1.10,33	_____
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.11,12	_____

Heat 7

1	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	1.09,34	_____
2	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	1.09,27	_____
3	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.07,93	_____
4	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	1.08,12	_____
5	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.09,32	_____
6	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.09,47	_____

Heat 8

1	Håvard Hole	93	Delfana	1.07,25	_____
2	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	1.07,12	_____
3	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	1.06,22	_____
4	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.06,51	_____
5	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.07,13	_____
6	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	1.07,50	_____

Heat 9

1	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.06,17	_____
2	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	1.05,72	_____
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.05,42	_____
4	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	1.05,53	_____
5	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.06,15	_____
6	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.06,20	_____

Heat 10

1	Øivind A. S. Reinertsen	88	Bergens SC	1.05,16	_____
2	Simen Dale	91	BS/Delfana	1.04,27	_____
3	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	1.04,02	_____
4	Mattia D'Aglio	93	G.S. VVF Modena	1.04,04	_____
5	Axel Aversund	91	Alingsås Sim & Liv	1.05,02	_____
6	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	1.05,35	_____

Heat 11

1	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.03,87	_____
2	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.03,36	_____
3	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	1.03,28	_____
4	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	1.03,34	_____
5	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	1.03,38	_____
6	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	1.04,01	_____

Heat 12

1	Robin Mårtensson	91	Osby SS	1.02,87	_____
2	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	1.02,43	_____
3	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	1.01,31	_____
4	Philip Carlsson	90	Alingsås Sim & Liv	1.01,58	_____
5	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	1.02,60	_____
6	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	1.03,11	_____

Heat 13

1	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	1.00,74	_____
2	Filip Rawecki	90	Alingsås Sim & Liv	1.00,46	_____
3	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	59,73	_____
4	Sander Smørdal	85	BS/Arna	1.00,00	_____
5	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	1.00,70	_____
6	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	1.01,02	_____

Heat 14 - Innmarsj

1	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	59,35	_____
2	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	58,39	_____
3	Gard Kvale	84	Bergens SC	55,62	_____
4	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	57,67	_____
5	Deniz Hekmati	89	Alingsås Sim & Liv	58,75	_____
6	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	59,49	_____

Øvelse 47. 50m rygg, damer**Sponsor: Rema 1000**

Stevnerekord: Anu Koivisto, Lambertseter SK - 28,57 (19.10.2007)
Norsk juniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 28,42 (23.11.2006)
Norsk seniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 28,33 (17.04.2008)
Verdensrekord S9: Ellie Cole, Australia - 34,40 (02.09.2007)

100%-tid: 33,94**Heat 1**

1	Nora Wisth	93	Ullensakersv	39,89	_____
2	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	39,75	_____
3	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	39,61	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	39,62	_____
5	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	39,81	_____
6	Ingrid Djupskås	S9 - 89	Asker SK	46,19	_____

Heat 2

1	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	39,44	_____
2	Tonje Willert	93	Larvik SK	38,73	_____
3	Michelle Angell	93	Delfana	38,62	_____
4	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	38,72	_____
5	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	38,84	_____
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	39,47	_____

Heat 3

1	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	38,42	_____
2	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	38,00	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	37,86	_____
4	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	37,92	_____
5	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	38,28	_____
6	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	38,53	_____

Heat 4

1	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	37,72	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	37,57	_____
3	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	37,44	_____
4	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	37,46	_____
5	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	37,65	_____
6	Henriette Dahl	95	Bergens SC	37,77	_____

Heat 5

1	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	37,33	_____
2	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	36,89	_____
3	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	36,29	_____
4	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	36,51	_____
5	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	37,32	_____
6	Marita S. Vedal	92	Vestbyen IL	37,39	_____

Heat 6

1	Mari Løvik	91	Delfana	36,22	_____
2	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	36,02	_____
3	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	35,93	_____
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	36,02	_____
5	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	36,18	_____
6	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	36,27	_____

Heat 7

1	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	35,80	_____
2	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	35,62	_____
3	Silje Kierulf	90	Ås IL	35,40	_____
4	Oda S. Leiknes	90	Delfana	35,44	_____
5	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	35,71	_____
6	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	35,81	_____

Heat 8

1	Lise Sand Syversen	95	Delfana	35,13	_____
2	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	34,81	_____
3	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	34,78	_____
4	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	34,80	_____
5	Helene Nordmark	93	Drammen SK	35,10	_____
6	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	35,35	_____

Heat 9

1	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	34,54	_____
2	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	34,25	_____
3	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	33,99	_____
4	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	34,16	_____
5	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	34,39	_____
6	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	34,60	_____

Heat 10

1	Erica Ydesand	94	Osby SS	33,94	_____
2	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	33,64	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	33,37	_____
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	33,38	_____
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	33,92	_____
6	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	33,95	_____

Heat 11

1	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	32,78	_____
2	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	32,39	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	32,31	_____
4	Maren Allum	90	Bergens SC	32,33	_____
5	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	32,47	_____
6	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	32,82	_____

Heat 12

1	Lotte Thommesen	94	Poseidon	32,13	_____
2	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	31,79	_____
3	Josefin Palm	91	Osby SS	31,65	_____
4	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	31,76	_____
5	Marit Vala	90	Lambertseter SK	31,92	_____
6	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	32,29	_____

Heat 13 - Innmarsj

1	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	30,63	_____
2	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	29,47	_____
3	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	28,33	_____
4	Anu Koivisto	80	Lambertseter SK	28,57	_____
5	Eleonor Lindborg	92	Trelleborg Kappsim	30,12	_____
6	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	31,34	_____

Øvelse 48. 50m rygg, herrer**Sponsor: Rema 1000**

Stevnerekord:	Petter Sjødal, TO/IL Varg - 25,88 (2005)
Norsk juniorrekord:	Petter Sjødal, Bergkameratene - 26,63 (22.11.1997)
Norsk seniorrekord:	Petter Sjødal, IL Varg - 24,59 (11.12.2003)

Heat 1

1					
2	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	38,35	_____
3	Eirik Skaug	95	Horten SK	37,55	_____
4	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	37,77	_____
5					
6					

Heat 2

1	Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	37,53	_____
2	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	36,82	_____
3	Elias Snoterud	94	Drammen SK	36,40	_____
4	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	36,49	_____
5	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	36,97	_____
6	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	37,54	_____

Heat 3

1	Erik Amundsen	95	Poseidon	35,81	_____
2	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	35,65	_____
3	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	34,86	_____
4	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	35,48	_____
5	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	35,76	_____
6	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	36,17	_____

Heat 4

1	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	34,49	_____
2	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	34,10	_____
3	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	33,88	_____
4	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	34,09	_____
5	Andreas Bergman	93	Asker SK	34,36	_____
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	34,83	_____

Heat 5

1	Jarle Drange	91	Delfana	33,67	_____
2	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	33,32	_____
3	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	33,27	_____
4	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	33,31	_____
5	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	33,65	_____
6	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	33,67	_____

Heat 6

1	Nils Mulder	91	Ås IL	33,04	_____
2	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	32,71	_____
3	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	32,57	_____
4	Markus Heimdal	92	Delfana	32,63	_____
5	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	33,03	_____
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	33,04	_____

Heat 7

1	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	32,08	_____
2	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	31,99	_____
3	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	31,88	_____
4	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	31,89	_____
5	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	32,06	_____
6	David Evja	92	Lambertseter SK	32,36	_____

Heat 8

1	Marius Thorsø	93	Delfana	31,73	_____
2	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	31,45	_____
3	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	31,12	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	31,14	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	31,54	_____
6	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	31,83	_____

Heat 9

1	Lars Nymoen	90	Oslo IL	30,98	_____
2	Henning Kaland	92	Oslo IL	30,95	_____
3	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	30,61	_____
4	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	30,65	_____
5	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	30,97	_____
6	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	31,00	_____

Heat 10

1	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	30,12	_____
2	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	29,97	_____
3	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	29,79	_____
4	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	29,82	_____
5	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	30,08	_____
6	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	30,19	_____

Heat 11

1	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	29,23	_____
2	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	29,18	_____
3	Jimmy Weidmann	90	Alingsås Sim & Liv	28,81	_____
4	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	28,83	_____
5	Robin Mårtensson	91	Osby SS	29,21	_____
6	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	29,67	_____

Heat 12

1	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	28,76	_____
2	Even Vike Holm	90	BS/Arna	28,49	_____
3	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	28,28	_____
4	Filip Rawecki	90	Alingsås Sim & Liv	28,40	_____
5	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	28,72	_____
6	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	28,80	_____

Heat 13

1	Lavrans Solli	92	Bergens SC	27,96	_____
2	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	27,77	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	27,64	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	27,72	_____
5	Karsten W. Johannessen	88	Bergens SC	27,89	_____
6	Martin Skramstad	89	Hamar IL	28,10	_____

Heat 14 - Innmarsj

1	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	27,38	_____
2	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming/NTG	27,03	_____
3	Christoffer Wikström	87	Upsala SS	26,83	_____
4	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,90	_____
5	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	27,35	_____
6	Karl Otto Bratt	78	IL Varg	27,59	_____

Øvelse 49. 200m bryst, damer**Sponsor: Arena**

Stevnerekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 2.28,90 (21.10.2007)

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 2.25,55 (15.12.2000)

Norsk seniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 2.25,02 (13.11.2005)

Heat 1

1	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	3.14,17	_____
2	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	3.13,92	_____
3	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	3.12,50	_____
4	Monica Beeder	93	Bergens SC	3.13,54	_____
5	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	3.14,15	_____
6					_____

Heat 2

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	3.12,36	_____
2	Julie Lieungh	95	Asker SK	3.11,76	_____
3	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	3.10,19	_____
4	Helene Moholt	95	Modum SK	3.10,39	_____
5	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	3.12,16	_____
6	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	3.12,41	_____

Heat 3

1	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	3.09,12	_____
2	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	3.08,33	_____
3	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	3.05,78	_____
4	Mari Nerdrum	95	Asker SK	3.06,00	_____
5	Stine Hegland	93	Mandal SK	3.08,40	_____
6	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	3.09,33	_____

Heat 4

1	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	3.03,55	_____
2	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	3.02,81	_____
3	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	3.02,36	_____
4	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	3.02,44	_____
5	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	3.03,01	_____
6	Marianne Strøm	93	SK Speed	3.05,52	_____

Heat 5

1	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	3.00,12	_____
2	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	2.54,50	_____
3	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	2.51,93	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.52,97	_____
5	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	2.57,66	_____
6	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	3.00,95	_____

Heat 6

1	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.51,73	_____
2	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.50,51	_____
3	Josefin Palm	91	Osby SS	2.48,90	_____
4	Elin Roscher	90	IL Varg	2.49,17	_____
5	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	2.50,61	_____
6	Maren Larsen	94	Madla SK	2.51,80	_____

Heat 7

1	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.44,90	_____
2	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	2.42,16	_____
3	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	2.40,97	_____
4	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.41,70	_____
5	Silje Bergström Tronsmoen	91	Osby SS	2.43,10	_____
6	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	2.47,53	_____

Heat 8 - Innmarsj

1	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	2.40,47	_____
2	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	2.28,70	_____
3	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.23,02	_____
4	Joline Höstman	88	Göteborg SIM	2.24,88	_____
5	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.36,00	_____
6	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	2.40,48	_____

Øvelse 50. 200m bryst, herrer**Sponsor: Arena**

Stevnerekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.15,27 (21.10.2007)
Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.15,54 (14.12.2003)
Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.08,28 (16.12.2007)

Heat 1

1					
2	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	3.02,72	_____
3	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	3.00,59	_____
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	3.02,52	_____
5	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	3.04,13	_____
6					

Heat 2

1	Bård Løvik	94	Delfana	2.54,60	_____
2	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	2.52,02	_____
3	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	2.49,93	_____
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	2.50,16	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.52,49	_____
6	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	2.57,36	_____

Heat 3

1	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	2.48,47	_____
2	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	2.45,70	_____
3	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.44,92	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.45,16	_____
5	Martin Schau	91	Larvik SK	2.46,31	_____
6	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.49,33	_____

Heat 4

1	Patrik Bubilek	92	Asker SK	2.42,95	_____
2	Håvard Hole	93	Delfana	2.42,30	_____
3	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	2.40,64	_____
4	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.41,26	_____
5	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	2.42,78	_____
6	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.43,53	_____

Heat 5

1	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	2.37,36	_____
2	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	2.36,45	_____
3	Aleksander Sire	93	Modum SK	2.35,09	_____
4	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.35,62	_____
5	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	2.36,72	_____
6	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	2.37,66	_____

Heat 6

1	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	2.31,96	_____
2	Philip Carlsson	90	Alingsås Sim & Liv	2.25,89	_____
3	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.23,73	_____
4	Deniz Hekmati	89	Alingsås Sim & Liv	2.25,68	_____
5	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	2.27,17	_____
6	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.34,59	_____

Heat 7 - Innmarsj

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	2.22,61	_____
2	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	2.19,74	_____
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	2.16,85	_____
4	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	2.19,23	_____
5	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	2.21,81	_____
6	Alexander Mokkelbost	87	BS/Delfana	2.22,83	_____

Øvelse 51. 4*50m fri, damer**Sponsor: Gainomax**

Norsk juniorrekord: Asker SK, Asker SK - 1.47,89 (25.11.2007)
 Norsk seniorrekord: Vestkantsvømmerne, Vestkantsvømmerne - 1.42,81 (10.11.2007)

Heat 1

1					
2	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR	Vågsbygd SLK		_____
3	Larvik SK J1 sr.	SR	Larvik SK	2.20,26	_____
4	Trondheim SLK J1 sr.	SR	Trondheim SLK		_____
5	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC		_____
6					

Heat 2

1	Ski SK J1 sr.	SR	Ski SK	2.09,00	_____
2	Aalesunds SLK J1 sr.	SR	Aalesund SLK	1.59,10	_____
3	Delfana J1 sr.	SR	Delfana	1.58,00	_____
4	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	1.59,00	_____
5	Madla SK J1 sr.	SR	Madla SK	2.00,94	_____
6	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	2.14,35	_____

Heat 3 - Innmarsj

1	IL Varg J1 sr.	SR	IL Varg	1.55,50	_____
2	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.53,33	_____
3	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.51,93	_____
4	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.52,52	_____
5	Osby SS J1 sr.	SR	Osby SS	1.53,87	_____
6	Vestbyen IL J1 sr.	SR	Vestbyen IL	1.56,59	_____

Øvelse 52. 4*50m fri, herrer**Sponsor: Gainomax**

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 1.34,15 (24.11.2007)
 Norsk seniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 1.31,41 (15.03.2002)

Heat 1

1					
2	Vågsbygd SLK G1 sr.	SR	Vågsbygd SLK		_____
3	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	1.52,00	_____
4	G.S. VVF Modena G1 sr.	SR	G.S. VVF Modena		_____
5					
6					

Heat 2

1	Delfana G1 sr.	SR	Delfana	1.50,90	_____
2	Elverum IL G1 sr.	SR	Elverum Svømming	1.48,36	_____
3	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK	1.44,96	_____
4	Oslo IL G1 sr.	SR	Oslo IL	1.47,42	_____
5	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	1.50,29	_____
6					

Heat 3 - Innmarsj

1	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.41,26	_____
2	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.36,36	_____
3	IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	1.33,50	_____
4	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	1.36,00	_____
5	Alingsås G1 sr.	SR	Alingsås Sim & Liv	1.38,35	_____
6	Vestbyen IL G1 sr.	SR	Vestbyen IL	1.43,05	_____