

Veiledende tidsskjema

Lørdag 26. april kl 10.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	10.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	10.40
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	11.29
Øvelse 4. 50m butterfly, damer	11.40
Øvelse 5. 100m rygg, herrer	11.57
Øvelse 6. 100m rygg, damer	12.12
Øvelse 7. 50m fri, herrer	12.32
Øvelse 8. 50m fri, damer	12.51
Øvelse 9. 200m individuell medley, herrer	13.16
Øvelse 10. 200m individuell medley, damer	13.32
Pause	13.53
Øvelse 11. og 12. 50m fri - cup	14.30
Øvelse 13. 200m rygg, herrer	15.00
Øvelse 14. 200m rygg, damer	15.12
Øvelse 15. 100m bryst, herrer	15.32
Øvelse 16. 100m bryst, damer	15.58
Øvelse 17. 100m butterfly, herrer	16.34
Øvelse 18. 100m butterfly, damer	16.45
Øvelse 19. 6*50m fri, mixed	16.59
Slutt	17.16

Søndag 27. april kl 10.00

Øvelse 20. 800m fri, damer	10.00
Øvelse 21. 800m fri, herrer	10.36
Øvelse 22. 50m bryst, damer	11.12
Øvelse 23. 50m bryst, herrer	11.37
Øvelse 24. 200m butterfly, damer	11.55
Øvelse 25. 200m butterfly, herrer	12.03
Øvelse 26. 100m fri, damer	12.09
Øvelse 27. 100m fri, herrer	12.48
Pause	13.14
Øvelse 28. 50m rygg, damer	13.45
Øvelse 29. 50m rygg, herrer	14.04
Øvelse 30. 100m individuell medley, damer	14.17
Øvelse 31. 100m individuell medley, herrer	14.45
Øvelse 32. 200m fri, damer	15.04
Øvelse 33. 200m fri, herrer	15.34
Øvelse 34. Vestfoldsfatetten, damer	16.01
Øvelse 35. Vestfoldsfatetten, herrer	16.24
Slutt	16.44