

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 1. 400m fri, damer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Hauger, Karoline Eidseflot	2001	Molde SLK								5.47,11	308
	35,72	1.15,82	1.59,21	2.44,30	3.30,49	4.16,37	5.02,55	5.47,11				
	35,72	40,10	43,39	45,09	46,19	45,88	46,18	44,56				

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesund SLK								4.54,28	506
	34,28	1.11,29	1.48,64	2.26,14	3.02,80	3.40,00	4.17,58	4.54,28				
	34,28	37,01	37,35	37,50	36,66	37,20	37,58	36,70				
2	Hoel, Elvida Fladset	2002	Molde SLK								5.01,11	472
	34,01	1.11,74	1.49,73	2.28,25	3.06,26	3.45,19	4.23,01	5.01,11				
	34,01	37,73	37,99	38,52	38,01	38,93	37,82	38,10				

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesund SLK								5.26,08	372
	35,44	1.15,11	1.56,09	2.37,70	3.20,29	4.03,36	4.45,35	5.26,08				
	35,44	39,67	40,98	41,61	42,59	43,07	41,99	40,73				
2p	Årdal, Maren Vinjevoll	2003	Førde IL Symjing								5.32,60	350
	34,42	1.15,02	1.58,09	2.41,28	3.24,37	4.07,03	4.50,64	5.32,60				
	34,42	40,60	43,07	43,19	43,09	42,66	43,61	41,96				
3	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK								5.33,58	347
	35,91	1.17,82	2.01,10	2.44,58	3.28,79	4.12,62	4.55,25	5.33,58				
	35,91	41,91	43,28	43,48	44,21	43,83	42,63	38,33				
4	Flemmen, Sara Flemseterhaug	2003	Molde SLK								5.50,90	298
	37,11	1.19,63	2.04,83	2.50,26		4.22,36	5.08,20	5.50,90				
	37,11	42,52	45,20	45,43		1.32,10	45,84	42,70				

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesund SLK								5.10,88	429
	35,52	1.13,91	1.53,18	2.32,26	3.11,93	3.51,89	4.31,93	5.10,88				
	35,52	38,39	39,27	39,08	39,67	39,96	40,04	38,95				
2p	Hjellset, Mathea	2004	Molde SLK								5.31,08	355
	36,28	1.16,46	1.58,37	2.40,75	3.24,11	4.07,06	4.49,83	5.31,08				
	36,28	40,18	41,91	42,38	43,36	42,95	42,77	41,25				
3	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK								5.33,50	347
	37,14	1.18,69	2.00,27	2.43,04	3.25,79	4.08,57	4.51,31	5.33,50				
	37,14	41,55	41,58	42,77	42,75	42,78	42,74	42,19				
4	Pilskog, Astrid Johanne	2004	Volda TIL								5.58,10	280
	39,87	1.25,73	2.13,38	3.00,29	3.45,52	4.30,11	5.14,46	5.58,10				
	39,87	45,86	47,65	46,91	45,23	44,59	44,35	43,64				

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesund SLK								5.05,48	452
	35,13	1.12,82	1.52,63	2.31,74	3.11,14	3.50,34	4.28,84	5.05,48				
	35,13	37,69	39,81	39,11	39,40	39,20	38,50	36,64				
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesund SLK								5.07,86	442
	34,88	1.12,77	1.51,46	2.30,73	3.10,13	3.49,86	4.29,43	5.07,86				
	34,88	37,89	38,69	39,27	39,40	39,73	39,57	38,43				
3	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesund SLK								5.28,04	365
	36,40	1.16,87	1.57,87	2.39,61	3.21,63	4.03,46	4.46,71	5.28,04				
	36,40	40,47	41,00	41,74	42,02	41,83	43,25	41,33				

4	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK						5.28,72	363
	34,92	1.14,72	1.56,77	2.39,91	3.22,55	4.05,69	4.48,03	5.28,72		
	<i>34,92</i>	<i>39,80</i>	<i>42,05</i>	<i>43,14</i>	<i>42,64</i>	<i>43,14</i>	<i>42,34</i>	<i>40,69</i>		
5	Hansen, Runa	2005	Molde SLK						6.25,53	225
	42,21	1.30,63	2.20,16	3.09,64	3.59,45	4.50,09	5.38,97	6.25,53		
	<i>42,21</i>	<i>48,42</i>	<i>49,53</i>	<i>49,48</i>	<i>49,81</i>	<i>50,64</i>	<i>48,88</i>	<i>46,56</i>		

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK						5.39,46	329
	35,78	1.16,88	1.59,98	2.43,84	3.28,92	4.13,20	4.57,63	5.39,46		
	<i>35,78</i>	<i>41,10</i>	<i>43,10</i>	<i>43,86</i>	<i>45,08</i>	<i>44,28</i>	<i>44,43</i>	<i>41,83</i>		
2	Hess, Bertine Landeråen	2006	Øyane SK						5.41,73	323
	37,25	1.18,39	2.01,65	2.46,09	3.29,81	4.14,34	4.57,87	5.41,73		
	<i>37,25</i>	<i>41,14</i>	<i>43,26</i>	<i>44,44</i>	<i>43,72</i>	<i>44,53</i>	<i>43,53</i>	<i>43,86</i>		
3	Elvøy, Noor	2006	Øyane SK						6.08,67	257
	39,99	1.24,70	2.12,26	3.00,40	3.48,61	4.36,30	5.24,17	6.08,67		
	<i>39,99</i>	<i>44,71</i>	<i>47,56</i>	<i>48,14</i>	<i>48,21</i>	<i>47,69</i>	<i>47,87</i>	<i>44,50</i>		

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK						5.34,67	344
	36,84	1.17,83	2.00,76	2.44,15	3.27,97	4.11,37	4.54,39	5.34,67		
	<i>36,84</i>	<i>40,99</i>	<i>42,93</i>	<i>43,39</i>	<i>43,82</i>	<i>43,40</i>	<i>43,02</i>	<i>40,28</i>		
2p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL						5.55,96	285
	37,54	1.23,09	2.08,94	2.55,95		4.28,80	5.13,44	5.55,96		
	<i>37,54</i>	<i>45,55</i>	<i>45,85</i>	<i>47,01</i>		<i>1,32,85</i>	<i>44,64</i>	<i>42,52</i>		
3p	Kvaal, Rebekka	2007	Øyane SK						6.15,30	244
	40,74		2.14,09	3.03,36	3.52,74	4.41,03	5.28,94	6.15,30		
	<i>40,74</i>		<i>1,33,35</i>	<i>49,27</i>	<i>49,38</i>	<i>48,29</i>	<i>47,91</i>	<i>46,36</i>		
4p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL						6.19,97	235
	41,32	1.29,76	2.18,88	3.08,54	3.56,87	4.46,02	5.35,03	6.19,97		
	<i>41,32</i>	<i>48,44</i>	<i>49,12</i>	<i>49,66</i>	<i>48,33</i>	<i>49,15</i>	<i>49,01</i>	<i>44,94</i>		
5	Bjørkhaug, Jenny	2007	Førde IL Symjing						6.30,51	216
	41,67		2.20,09	3.11,47	4.02,83	4.54,28	5.44,15	6.30,51		
	<i>41,67</i>		<i>1,38,42</i>	<i>51,38</i>	<i>51,36</i>	<i>51,45</i>	<i>49,87</i>	<i>46,36</i>		
6	Kvåle, Vilde Scheflo	2007	Førde IL Symjing						6.44,41	195
	43,35		2.27,91	3.20,99	4.13,28	5.04,11	5.56,29	6.44,41		
	<i>43,35</i>		<i>1,44,56</i>	<i>53,08</i>	<i>52,29</i>	<i>50,83</i>	<i>52,18</i>	<i>48,12</i>		
7	Løkhaug, Camilla Olsson	2007	Molde SLK						6.46,07	192
	43,45		2.26,92	3.19,44	4.13,55	5.06,23	5.58,68	6.46,07		
	<i>43,45</i>		<i>1,43,47</i>	<i>52,52</i>	<i>54,11</i>	<i>52,68</i>	<i>52,45</i>	<i>47,39</i>		
8	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK						6.54,83	180
	45,57		2.29,91	3.23,62	4.17,61	5.11,36	6.04,99	6.54,83		
	<i>45,57</i>		<i>1,44,34</i>	<i>53,71</i>	<i>53,99</i>	<i>53,75</i>	<i>53,63</i>	<i>49,84</i>		
9	Sylte, Sigrun Magnussen	2007	Molde SLK						8.20,06	103
	1.55,67		3.01,32	4.07,31	5.08,07	6.11,95	7.19,36	8.20,06		
	<i>1,55,67</i>		<i>1,05,65</i>	<i>1,05,99</i>	<i>1,00,76</i>	<i>1,03,88</i>	<i>1,07,41</i>	<i>1,00,70</i>		
10	Grimeland, Sanne Furesund	2007	Førde IL Symjing						9.04,00	80
	2.09,60		3.22,37	4.34,16	5.45,14	7.00,37	8.07,71	9.04,00		
	<i>2,09,60</i>		<i>1,12,77</i>	<i>1,11,79</i>	<i>1,10,98</i>	<i>1,15,23</i>	<i>1,07,34</i>	<i>56,29</i>		

## Klasse født 08 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Dale Harkestad, Milla	2008	Øyane SK						8.16,20	105
	1.51,10							8.16,20		
	<i>1,51,10</i>							<i>6,25,10</i>		
	Fredriksen, Victoria Tjervåg	2008	Aalesund SLK						7.26,34	145
	1.45,78		2.41,30	3.37,71	4.35,52	5.33,44	6.31,26	7.26,34		
	<i>1,45,78</i>		<i>55,52</i>	<i>56,41</i>	<i>57,81</i>	<i>57,92</i>	<i>57,82</i>	<i>55,08</i>		
	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL Symjing						8.18,27	104
	1.51,44		2.55,66	3.57,34	5.02,38	6.08,30	7.14,73	8.18,27		
	<i>1,51,44</i>		<i>1,04,22</i>	<i>1,01,68</i>	<i>1,05,04</i>	<i>1,05,92</i>	<i>1,06,43</i>	<i>1,03,54</i>		

Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesund SLK						7.17,45	154
44,89	2.35,85	3.33,58	4.29,76	5.27,33	6.24,53	7.17,45			
<i>44,89</i>	<i>1.50,96</i>	<i>57,73</i>	<i>56,18</i>	<i>57,57</i>	<i>57,20</i>	<i>52,92</i>			
Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesund SLK						8.12,50	107
1.49,92	2.53,18	3.57,38			7.09,99	8.12,50			
<i>1.49,92</i>	<i>1.03,26</i>	<i>1.04,20</i>			<i>3.12,61</i>	<i>1.02,51</i>			

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 2. 400m fri, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK							4.16,14	568
	27,81	1.00,50	1.33,53	2.06,45	2.39,11	3.12,20	3.44,56	4.16,14			
	<i>27,81</i>	<i>32,69</i>	<i>33,03</i>	<i>32,92</i>	<i>32,66</i>	<i>33,09</i>	<i>32,36</i>	<i>31,58</i>			
2	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Aalesund SLK							4.34,51	462
	31,53	1.05,46	1.39,87	2.15,00	2.49,71	3.24,68	3.59,39	4.34,51			
	<i>31,53</i>	<i>33,93</i>	<i>34,41</i>	<i>35,13</i>	<i>34,71</i>	<i>34,97</i>	<i>34,71</i>	<i>35,12</i>			

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL							4.52,43	382
	30,13	1.05,04	1.41,01	2.18,00	2.56,46	3.35,12	4.15,16	4.52,43			
	<i>30,13</i>	<i>34,91</i>	<i>35,97</i>	<i>36,99</i>	<i>38,46</i>	<i>38,66</i>	<i>40,04</i>	<i>37,27</i>			

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesund SLK							4.31,71	476
	29,29	1.02,64	1.36,84	2.11,55	2.46,36	3.22,15	3.57,30	4.31,71			
	<i>29,29</i>	<i>33,35</i>	<i>34,20</i>	<i>34,71</i>	<i>34,81</i>	<i>35,79</i>	<i>35,15</i>	<i>34,41</i>			
2p	Nordhaug, Øystein Berg	2004	Molde SLK							4.37,73	446
	30,56	1.04,54	1.39,91	2.15,00	2.50,14	3.26,47	4.02,80	4.37,73			
	<i>30,56</i>	<i>33,98</i>	<i>35,37</i>	<i>35,09</i>	<i>35,14</i>	<i>36,33</i>	<i>36,33</i>	<i>34,93</i>			
3p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing							4.39,40	438
	31,59	1.06,12	1.41,94	2.18,03	2.53,75	3.29,99	4.05,49	4.39,40			
	<i>31,59</i>	<i>34,53</i>	<i>35,82</i>	<i>36,09</i>	<i>35,72</i>	<i>36,24</i>	<i>35,50</i>	<i>33,91</i>			
4p	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK							4.40,58	432
	30,72	1.05,04	1.40,49	2.16,56	2.53,01	3.30,18	4.06,37	4.40,58			
	<i>30,72</i>	<i>34,32</i>	<i>35,45</i>	<i>36,07</i>	<i>36,45</i>	<i>37,17</i>	<i>36,19</i>	<i>34,21</i>			
5	Opstad, Torstein Garseth	2004	Molde SLK							5.04,52	338
	33,53	1.10,74	1.49,04	2.28,69	3.08,07	3.48,18	4.27,55	5.04,52			
	<i>33,53</i>	<i>37,21</i>	<i>38,30</i>	<i>39,65</i>	<i>39,38</i>	<i>40,11</i>	<i>39,37</i>	<i>36,97</i>			
6	Hvidsten, Nikolai	2004	Førde IL Symjing							5.10,43	319
	33,38	1.11,42	1.50,96	2.30,93	3.10,93	3.51,71	4.32,74	5.10,43			
	<i>33,38</i>	<i>38,04</i>	<i>39,54</i>	<i>39,97</i>	<i>40,00</i>	<i>40,78</i>	<i>41,03</i>	<i>37,69</i>			
7	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjing							5.15,60	304
	33,49	1.11,01	1.49,34	2.28,92	3.10,15	3.50,96	4.33,87	5.15,60			
	<i>33,49</i>	<i>37,52</i>	<i>38,33</i>	<i>39,58</i>	<i>41,23</i>	<i>40,81</i>	<i>42,91</i>	<i>41,73</i>			
8	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing							5.27,18	273
	34,54	1.14,32	1.56,85	2.39,18	3.21,18	4.04,30		5.27,18			
	<i>34,54</i>	<i>39,78</i>	<i>42,53</i>	<i>42,33</i>	<i>42,00</i>	<i>43,12</i>		<i>1.22,88</i>			
9	Van Moorsel, Daan	2004	Eid SK							5.52,89	217
	34,76	1.16,37	1.58,52	2.44,18	3.31,46	4.17,46	5.04,00	5.52,89			
	<i>34,76</i>	<i>41,61</i>	<i>42,15</i>	<i>45,66</i>	<i>47,28</i>	<i>46,00</i>	<i>46,54</i>	<i>48,89</i>			
10	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjing							6.52,54	136
	44,52	1.38,89	2.31,80	3.25,05	4.19,15	5.13,99	6.08,02	6.52,54			
	<i>44,52</i>	<i>54,37</i>	<i>52,91</i>	<i>53,25</i>	<i>54,10</i>	<i>54,84</i>	<i>54,03</i>	<i>44,52</i>			

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing							5.01,60	348
	33,32 1.12,62	1.52,66	2.31,26	3.10,95	3.50,59	4.27,84	5.01,60				
	33,32 39,30	40,04	38,60	39,69	39,64	37,25	33,76				
2p	Kobbevik, Andres	2005	Volda TIL							5.21,84	286
	36,10 1.16,65	1.58,08	2.39,23	3.20,55	4.02,10	4.43,39	5.21,84				
	36,10 40,55	41,43	41,15	41,32	41,55	41,29	38,45				
3p	Kriken, Sondre Hansen	2005	Førde IL Symjing							5.33,43	257
	35,68 1.16,65	1.58,44	2.40,04	3.22,22	4.04,50	4.45,77	5.33,43				
	35,68 40,97	41,79	41,60	42,18	42,28	41,27	47,66				
4	Bruvoll, Magnus Andreas	Abusland2005	Aalesund SLK							5.49,03	224
	37,97 1.21,53	2.07,00	2.51,93	3.35,92	4.21,36	5.06,84	5.49,03				
	37,97 43,56	45,47	44,93	43,99	45,44	45,48	42,19				
5	Edvinsen, Sondre Storrø	2005	Øyane SK							5.55,40	213
	39,81 1.25,19	2.11,30	2.57,70	3.43,27	4.28,79	5.12,78	5.55,40				
	39,81 45,38	46,11	46,40	45,57	45,52	43,99	42,62				
6	Bergsvik Lohne, Lukas	2005	Øyane SK							5.58,29	207
	40,59 1.26,15	2.12,66	2.58,68	3.44,67	4.30,61	5.15,34	5.58,29				
	40,59 45,56	46,51	46,02	45,99	45,94	44,73	42,95				
7	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing							6.28,53	163
	42,13 1.31,34	2.21,95	3.12,20	4.02,55	4.52,63	5.42,85	6.28,53				
	42,13 49,21	50,61	50,25	50,35	50,08	50,22	45,68				

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesund SLK							5.07,02	330
	33,79 1.12,42	1.52,13	2.31,98	3.11,45	3.51,11	4.30,47	5.07,02				
	33,79 38,63	39,71	39,85	39,47	39,66	39,36	36,55				
2p	Hvidsten, Andreas	2006	Førde IL Symjing							5.07,35	329
	34,21 1.12,96	1.52,57	2.32,34	3.11,45	3.51,22	4.30,36	5.07,35				
	34,21 38,75	39,61	39,77	39,11	39,77	39,14	36,99				
3p	Rosnes, Sebastian	2006	Øyane SK							5.25,91	276
	35,36 1.15,81	1.57,60	2.38,25	3.20,30	4.02,59	4.44,55	5.25,91				
	35,36 40,45	41,79	40,65	42,05	42,29	41,96	41,36				
4p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006	Aalesund SLK							5.33,04	258
	34,94 1.15,17	1.57,85	2.41,34	3.24,28	4.07,58	4.51,92	5.33,04				
	34,94 40,23	42,68	43,49	42,94	43,30	44,34	41,12				
5p	Pereira-Nielsen, William	2006	Øyane SK							5.38,43	246
	35,54 1.16,78	2.00,77	2.44,66	3.29,77	4.13,23	4.56,88	5.38,43				
	35,54 41,24	43,99	43,89	45,11	43,46	43,65	41,55				
6	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing							5.49,17	224
	36,69 1.20,06	2.04,64	2.49,86	3.35,23	4.21,03	5.06,34	5.49,17				
	36,69 43,37	44,58	45,22	45,37	45,80	45,31	42,83				
7	Roberts, Rio	2006	Øyane SK							5.57,42	209
	40,21 1.24,58	2.11,04	2.57,70	3.44,11	4.31,04	5.15,74	5.57,42				
	40,21 44,37	46,46	46,66	46,41	46,93	44,70	41,68				
8	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK							6.00,02	204
	39,28 1.25,30	2.12,10	2.57,58	3.44,16	4.30,76	5.16,91	6.00,02				
	39,28 46,02	46,80	45,48	46,58	46,60	46,15	43,11				
9	Aamot, Edvard	2006	Førde IL Symjing							6.13,15	184
	39,91 1.26,18	2.15,07	3.03,80	3.51,98	4.40,80	5.28,87	6.13,15				
	39,91 46,27	48,89	48,73	48,18	48,82	48,07	44,28				
10	Schmidt, Svein Harald Ruud	2006	Aalesund SLK							6.15,30	180
	38,19 1.23,81	2.13,25	3.03,25	3.51,57	4.40,71	5.29,23	6.15,30				
	38,19 45,62	49,44	50,00	48,32	49,14	48,52	46,07				
11	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK							7.24,56	108
	44,99 1.34,41	2.26,61	4.21,61	5.22,67	7.24,56	7.24,56	7.24,56				
	44,99 49,42	52,20	1.55,00	1.01,06	2.01,89	0,00					
12	Espeseth, Johannes Olsen	2006	Aalesund SLK							7.47,71	93
	46,91 1.43,84	2.43,41	3.44,35	4.45,18	5.48,07	6.50,13	7.47,71				
	46,91 56,93	59,57	1.00,94	1.00,83	1.02,89	1.02,06	57,58				
13	Fink, Elias	2006	Førde IL Symjing							10.44,61	35
	1.07,53 2.32,47	3.58,60	5.22,30	6.43,84	8.03,27	9.23,30	10.44,61				
	1.07,53 1.24,94	1.26,13	1.23,70	1.21,54	1.19,43	1.20,03	1.21,31				

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjng	4.27,67	5.14,04	5.57,73	208
	39,18 1.24,09 39,18 44,91	2.09,33 45,24	2.55,35 46,02	1.32,32	46,37	43,69	
2p	Myrhol, Kristoffer Nyhammer	2007	Førde IL Symjng	6.19,51			174
	44,24 1.30,54 44,24 46,30	2.18,31 47,77	3.07,40 3.56,85 49,09 49,45	4.44,58 47,73	5.33,10 48,52	6.19,51 46,41	
3	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesund SLK	6.19,96			174
	41,22 1.28,53 41,22 47,31	2.16,93 48,40	3.06,33 3.55,53 49,40 49,20	4.44,79 49,26	5.34,66 49,87	6.19,96 45,30	
4	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	6.42,53			146
	40,46 1.27,71 40,46 47,25	2.20,23 52,52	3.12,40 4.05,10 52,17 52,70	4.59,05 53,95	5.53,12 54,07	6.42,53 49,41	
5	Sjo, Ole Tobias	2007	Øyane SK	7.30,85			104
	47,88 1.43,59 47,88 55,71	2.41,36 57,77	3.41,02 4.38,73 59,66 57,71	5.37,90 59,17	6.35,48 57,58	7.30,85 55,37	
	Aarseth, Sander	2007	Aalesund SLK				Ikke møtt
	Pedersen, Løve Strømsholm	2007	Aalesund SLK				Ikke møtt

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
	Edvinsen, Simon Storrø	2008	Øyane SK	6.43,07			146
	43,61 1.33,94 43,61 50,33	2.26,26 52,32	3.18,03 4.11,23 51,77 53,20	5.04,88 53,65	5.57,23 52,35	6.43,07 45,84	
	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008	Aalesund SLK	6.26,95			165
	41,75 1.29,44 41,75 47,69	2.19,95 50,51	3.09,94 3.57,28 49,99 47,34	4.49,44 52,16	5.38,34 48,90	6.26,95 48,61	

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m butterfly, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Elisabeth K.	1998	Eid SK	32,92	406

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Ragnhild Sandanger	2001	Volda TIL	36,84	289

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	37,13	283
2	Tolaas, Anne	2003	Eid SK	45,97	149

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Sigrid	2004	Ørsta SK	41,21	207
2p	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	44,89	160
3	Pilskog, Astrid Johanne	2004	Volda TIL	46,06	148
4	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	49,75	117

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesund SLK	32,59	418
2p	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesund SLK	34,17	363
3	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	38,21	259
4	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	43,23	179
5	Gjerdevik, Karen Johanne	2005	Eid SK	47,53	134

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vemøy, Torine	2006	Sykkylven IL Symjing	55,39	85

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Van Moorsel, Merel	2007	Eid SK	51,39	106

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hatlebakk, Linnea	2008	Aalesund SLK	Ikke møtt	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	1.04,10	55

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m butterfly, herrer****Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glimsdal, Øyvind	2000	Volda TIL	31,00	347

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	27,25	512
2	Thomsen, Pelle	2001	Volda TIL	32,47	302

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim	2002	Førde IL Symjing	29,39	408

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	30,09	380

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesund SLK	28,54	445
2p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	29,99	384
3	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesund SLK	31,99	316
4	Van Moorsel, Daan	2004	Eid SK	44,81	115

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing	31,52	330
2p	Aure, Pedro	2005	Brattvåg SK	36,07	220
3	Bruvoll, Magnus Andreas Abusland	2005	Aalesund SLK	42,01	139
4	Ottesen, Christoffer	2005	Aalesund SLK	42,24	137
5	Kaland, Torjus Pettersen	2005	Sykkylven IL Symjing	43,39	126

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK	43,02	130
2	Schmidt, Svein Harald Ruud	2006	Aalesund SLK	46,57	102

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesund SLK	40,59	154
2p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	46,81	101
3	Keilen, Håvard	2007	Volda TIL	51,18	77
4	Pedersen, Løve Strømsholm	2007	Aalesund SLK	51,54	75

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	1.00,69	46
	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	1.11,85	27
	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008	Aalesund SLK	55,50	60

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	34,92	243

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m bryst, damer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Ragnhild Sandanger	2001	Volda TIL	1.29,15	342
	42,62 (42,62)		1.29,15 (46,53)		

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesund SLK	1.21,59	446
	38,41 (38,41)		1.21,59 (43,18)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolaas, Anne	2003	Eid SK	1.43,54	218
	48,10 (48,10)		1.43,54 (55,44)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	1.39,09	249
	47,41 (47,41)		1.39,09 (51,68)		
2	Sætre, Sigrid	2004	Ørsta SK	1.39,11	249
	47,61 (47,61)		1.39,11 (51,50)		
3	Ski, Lina Ringnes	2004	Brattvåg SK	1.48,28	191
	52,41 (52,41)		1.48,28 (55,87)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kråkenes, Siri	2005	Eid SK	1.27,10	366
	41,18 (41,18)		1.27,10 (45,92)		
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesund SLK	1.27,99	355
	42,27 (42,27)		1.27,99 (45,72)		
3	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	1.35,96	274
	45,97 (45,97)		1.35,96 (49,99)		
4	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	1.37,13	264
	46,02 (46,02)		1.37,13 (51,11)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen	2006	Øyane SK	1.33,25	299
	44,73 (44,73)		1.33,25 (48,52)		
2	Elvøy, Noor	2006	Øyane SK	1.43,55	218
	48,56 (48,56)		1.43,55 (54,99)		
3	Vemøy, Torine	2006	Sykkylven IL Symjing	1.56,63	152
	54,20 (54,20)		1.56,63 (1.02,43)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	1.44,37	213
	49,00 (49,00)		1.44,37 (55,37)		



Volda TIL

Volda

2p Bøe, Selma Bjørneset	2007 Volda TIL	1.47,48	195
50,64 (50,64)	1.47,48 (56,84)		
3p Vik, Andrea Haga	2007 Volda TIL	1.49,95	182
52,05 (52,05)	1.49,95 (57,90)		
4 Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007 Molde SLK	1.52,97	168
51,99 (51,99)	1.52,97 (1.00,98)		
5 Thon, Ylva Thorine	2007 Ørsta SK	1.56,84	152
53,98 (53,98)	1.56,84 (1.02,86)		
6 Kvåle, Vilde Scheflo	2007 Førde IL Symjing	1.59,70	141
55,35 (55,35)	1.59,70 (1.04,35)		
Grimeland, Sanne Furesund	2007 Førde IL Symjing		DISK
Kvaal, Rebekka	2007 Øyane SK		DISK
Van Moorsel, Merel	2007 Eid SK		DISK

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dale Harkestad, Milla	2008 Øyane SK	2.00,64	138
	57,26 (57,26)	2.00,64 (1.03,38)		
	Fredriksen, Victoria Tjervåg	2008 Aalesund SLK	1.49,72	183
	52,73 (52,73)	1.49,72 (56,99)		
	Kvalsund, Selma Remøy	2008 Aalesund SLK	1.43,64	217
	49,48 (49,48)	1.43,64 (54,16)		
	Rahnel, Filippa Sætre	2008 Aalesund SLK	1.58,58	145
	56,49 (56,49)	1.58,58 (1.02,09)		

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 6. 100m bryst, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001 Aalesund SLK	1.14,81	410
	34,91 (34,91)	1.14,81 (39,90)		

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Heltne, Iver	2002 Volda TIL	1.18,17	360
	36,53 (36,53)	1.18,17 (41,64)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rekkedal Alpen, Ole Martin	2004 Volda TIL	1.34,93	201
	44,48 (44,48)	1.34,93 (50,45)		
2	Skjåstad, Martin	2004 Ørsta SK	1.42,57	159
	46,57 (46,57)	1.42,57 (56,00)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvland, Kornelius Nygård	2005 Volda TIL	1.26,44	266
	40,91 (40,91)	1.26,44 (45,53)		
2p	Edvinsen, Sondre Storrø	2005 Øyane SK	1.41,89	162
	48,53 (48,53)	1.41,89 (53,36)		

Volda TIL

Volda

3p Stave, Sigve Aure 46,96 (46,96)	2005 Sykkylven IL Symjing 1.42,07 (55,11)	1.42,07	161
4 Bjørkhaug, Aksel 48,50 (48,50)	2005 Førde IL Symjing 1.42,90 (54,40)	1.42,90	157
5 Sætre, Aslak Henden 46,30 (46,30)	2005 Eid SK 1.43,11 (56,81)	1.43,11	156
6 Bergsvik Lohne, Lukas 51,21 (51,21)	2005 Øyane SK 1.47,39 (56,18)	1.47,39	138
7 Ottesen, Christoffer 51,71 (51,71)	2005 Aalesund SLK 1.48,04 (56,33)	1.48,04	136

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Guldhav, Ludvik 45,22 (45,22)	2006 Førde IL Symjing 1.35,04 (49,82)	1.35,04	200
2p	Pedersen, Storm Strømsholm 45,78 (45,78)	2006 Aalesund SLK 1.37,90 (52,12)	1.37,90	183
3	Aamot, Edvard 48,20 (48,20)	2006 Førde IL Symjing 1.45,07 (56,87)	1.45,07	148
4	Leivdal, Oddmund 54,41 (54,41)	2006 Eid SK 1.55,77 (1.01,36)	1.55,77	110

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Åsebø, Iven Sjøstad 51,73 (51,73)	2007 Volda TIL 1.47,98 (56,25)	1.47,98	136
2	Nedrelid, Eskil Kleiven 59,37 (59,37)	2007 Volda TIL 2.03,52 (1.04,15)	2.03,52	91
	Myrhol, Kristoffer Nyhammer	2007 Førde IL Symjing		DISK

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Edvinsen, Simon Storrø 57,33 (57,33)	2008 Øyane SK 2.03,47 (1.06,14)	2.03,47	91
	Håland, Bendik 1.09,94 (1.09,94)	2008 Førde IL Symjing 2.26,88 (1.16,94)	2.26,88	54
	Kobbevik, Matias 1.14,57 (1.14,57)	2008 Volda TIL 2.30,80 (1.16,23)	2.30,80	50
	Michelsen, Eirik Wigdahl 53,84 (53,84)	2008 Aalesund SLK 1.54,81 (1.00,97)	1.54,81	113

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 7. 100m rygg, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset 37,26 (37,26)	2002 Molde SLK 1.16,52 (39,26)	1.16,52	371
2	Aakernes, Linn Kristin Meier 38,64 (38,64)	2002 Aalesund SLK 1.18,95 (40,31)	1.18,95	338

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Nyhaug, Thea 40,38 (40,38)	2003	Brattvåg SK	1.22,77 (42,39)	293
2	Flemmen, Sara Flemseterhaug 42,27 (42,27)	2003	Molde SLK	1.27,71 (45,44)	246
3	Hauger, Ragnhild Eidseflot 45,59 (45,59)	2003	Molde SLK	1.33,97 (48,38)	200

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vaslag, Sara 38,42 (38,42)	2004	Aalesund SLK	1.19,44 (41,02)	332
2p	Hjellset, Mathea 41,41 (41,41)	2004	Molde SLK	1.23,79 (42,38)	283
3	Farstad, Thea Skogvoll 45,00 (45,00)	2004	Brattvåg SK	1.32,45 (47,45)	210
4	Pilskog, Astrid Johanne 44,86 (44,86)	2004	Volda TIL	1.33,16 (48,30)	206
5	Skodje, Jenny Tryggestad 59,04 (59,04)	2004	Brattvåg SK	1.36,35 (37,31)	186
6	Ski, Lina Ringnes 1.01,11 (1.01,11)	2004	Brattvåg SK	1.36,56 (35,45)	185

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kråkenes, Siri 39,00 (39,00)	2005	Eid SK	1.20,63 (41,63)	317
2	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 42,22 (42,22)	2005	Molde SLK	1.26,75 (44,53)	255
3	Hansen, Runa 49,43 (49,43)	2005	Molde SLK	1.43,84 (54,41)	148

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Torske, Mari Mørkedal 41,52 (41,52)	2006	Molde SLK	1.27,49 (45,97)	248

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Mørkedal, Maria Nesje 45,24 (45,24)	2007	Molde SLK	1.32,72 (47,48)	209
2p	Bjørkhaug, Jenny 46,96 (46,96)	2007	Førde IL Symjning	1.37,25 (50,29)	181
3	Løkhaug, Camilla Olsson 48,04 (48,04)	2007	Molde SLK	1.37,90 (49,86)	177
4	Bøe, Selma Bjørneset 49,75 (49,75)	2007	Volda TIL	1.50,88 (1.01,13)	122
5	Sylte, Sigrun Magnussen 55,66 (55,66)	2007	Molde SLK	1.52,83 (57,17)	116

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hvidsten, Agathe 56,10 (56,10)	2008 Førde IL Symjing 1.58,34 (1.02,24)	1.58,34	100

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll 51,25 (51,25)	2009 Brattvåg SK 1.43,97 (52,72)	1.43,97	148

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 8. 100m rygg, herrer****Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Glimsdal , Øyvind 35,30 (35,30)	2000 Volda TIL 1.13,94 (38,64)	1.13,94	289

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik 30,10 (30,10)	2001 Eid SK 1.02,96 (32,86)	1.02,96	469

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim 34,47 (34,47)	2002 Førde IL Symjing 1.10,67 (36,20)	1.10,67	331

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad 31,68 (31,68)	2004 Aalesund SLK 1.04,39 (32,71)	1.04,39	438
2p	Vindfjell, Daniel 33,16 (33,16)	2004 Eid SK 1.09,03 (35,87)	1.09,03	355
3p	Grimeland, Simen Furesund 33,93 (33,93)	2004 Førde IL Symjing 1.09,78 (35,85)	1.09,78	344
4p	Hvidsten, Nikolai 35,27 (35,27)	2004 Førde IL Symjing 1.12,98 (37,71)	1.12,98	301
5	Dyb, Andreas 35,93 (35,93)	2004 Molde SLK 1.16,16 (40,23)	1.16,16	265
6	Løvland, Sæmund Nygård 36,41 (36,41)	2004 Volda TIL 1.16,86 (40,45)	1.16,86	257
7	Opstad, Torstein Garseth 38,91 (38,91)	2004 Molde SLK 1.17,09 (38,18)	1.17,09	255
8	Nordhaug, Øystein Berg 36,44 (36,44)	2004 Molde SLK 1.17,60 (41,16)	1.17,60	250
	Grzebieluch, Artur	2004 Førde IL Symjing		DISK
	Rekkedal Alpen, Ole Martin	2004 Volda TIL		DISK

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Løvland, Kornelius Nygård 37,78 (37,78)	2005	Volda TIL	1.18,36 (40,58)	243
2p	Kobbevik, Andres 38,41 (38,41)	2005	Volda TIL	1.19,23 (40,82)	235
3	Kriken, Sondre Hansen 39,93 (39,93)	2005	Førde IL Symjing	1.21,36 (41,43)	217
4	Aure, Pedro 41,54 (41,54)	2005	Brattvåg SK	1.23,89 (42,35)	198
5	Bruvoll, Magnus Andreas Abusland 43,16 (43,16)	2005	Aalesund SLK	1.30,70 (47,54)	156

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hvidsten, Andreas 36,76 (36,76)	2006	Førde IL Symjing	1.15,18 (38,42)	275
2p	Kvalsund, Noah Remøy 37,60 (37,60)	2006	Aalesund SLK	1.18,13 (40,53)	245
3p	Pereira-Nielsen, William 41,44 (41,44)	2006	Øyane SK	1.24,71 (43,27)	192
4	Rosnes, Sebastian 40,71 (40,71)	2006	Øyane SK	1.24,90 (44,19)	191
5	Forås, Olve Bjørdal 46,98 (46,98)	2006	Aalesund SLK	1.35,57 (48,59)	134
6	Arstein, Svein Olav Haukaas 56,89 (56,89)	2006	Molde SLK	1.54,88 (57,99)	77
	Espeseth, Johannes Olsen	2006	Aalesund SLK		DISK
	Roberts, Rio	2006	Øyane SK		DISK

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Pedersen, Løve Strømsholm 47,86 (47,86)	2007	Aalesund SLK	1.38,73 (50,87)	121
2p	Sørflaten, Magnus 47,58 (47,58)	2007	Molde SLK	1.39,75 (52,17)	117
3	Nedrelid, Eskil Kleiven 57,15 (57,15)	2007	Volda TIL	1.57,49 (1.00,34)	72
4	Aarseth, Sander	2007	Aalesund SLK	2.01,01	66
5	Sjo, Ole Tobias 1.00,61 (1.00,61)	2007	Øyane SK	2.01,97 (1.01,36)	64

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Michelsen, Eirik Wigdahl 51,10 (51,10)	2008	Aalesund SLK	1.42,37 (51,27)	109

**S14**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>HC</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Haus, Marcus 40,72 (40,72)	1995	Eid SK	S14	1.22,71 (41,99)	206

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 9. 4\*50m bryst, damer****Junior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid Poeng
1p	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	2.41,06
	Linn Kristin Meier Aakernes	37,81	37,81	
	Ingeborg Mittet Kaldhussæter	1.18,11	40,30	
	Julie Brunstad	1.58,33	40,22	
	Softe Refsnes Teigland	2.41,06	42,73	
2p	Volda TIL J1 jr.	JR	Volda TIL	3.01,86
	Selma Bjørneset Bøe	49,27	49,27	
	Maria Mjelva Straume	1.33,27	44,00	
	Astrid Johanne Pilskog	2.22,47	49,20	
	Ragnhild Sandanger Myklebust	3.01,86	39,39	
3p	Eid SK J1 jr.	JR	Eid SK	3.22,63
	Karen Johanne Gjerdevik	1.00,08	1.00,08	
	Siri Kråkenes	1.41,60	41,52	
	Merel Van Moorsel	2.35,62	54,02	
	Anne Tolaas	3.22,63	47,01	
	Førde IL J1 jr.	JR	Førde IL Symjning	DISK
	Vilde Schefflo Kvåle			
	Maren Vinjevoll Årdal			
	Jenny Bjørkhaug			
	Sanne Furesund Grimeland			

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 10. 4\*50m bryst, herrer****Junior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid Poeng
1p	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	2.22,88
	Magnus Kobbevik Mikalsen	32,58	32,58	
	Eirik Norvoll Bjørnevik	1.06,49	33,91	
	Noah Remøy Kvalsund	1.48,52	42,03	
	Vetle Vikestad Løseth	2.22,88	34,36	
2p	Volda TIL G1 jr.	JR	Volda TIL	2.30,94
	Iver Heltne	36,43	36,43	
	Sammund Nygård Løvland	1.16,30	39,87	
	Kornelius Nygård Løvland	1.56,09	39,79	
	Sverre Sandanger Myklebust	2.30,94	34,85	
3p	Førde IL Symjning G3 jr.	JR	Førde IL Symjning	2.49,11
	Nikolai Hvidsten	40,63	40,63	
	Sivert Solheim Verhage	1.23,39	42,76	
	Anders Schefflo Kvåle	2.03,79	40,40	
	Aksel Bjørkhaug	2.49,11	45,32	
4	Eid SK G1 jr.	JR	Eid SK	2.51,41
	Eirik Karlsen	38,25	38,25	
	Aslak Henden Sætre	1.25,11	46,86	
	Oddmund Leivdal	2.19,08	53,97	
	Daniel Vindfjell	2.51,41	32,33	
5	Førde IL G4 jr.	JR	Førde IL Symjning	2.54,99
	Simen Furesund Grimeland	37,42	37,42	
	Artur Grzebieluch	1.22,89	45,47	
	Ludvik Guldhav	2.07,03	44,14	
	Kristoffer Nyhammer Myrhol	2.54,99	47,96	
6	Førde IL G1 jr.	JR	Førde IL Symjning	3.14,45
	Reinert Solheim Erland	32,73	32,73	
	Vetle Haram Malterud	1.15,97	43,24	
	Edvard Aamot	2.06,31	50,34	
	Bendik Håland	3.14,45	1.08,14	

Førde IL G2 jr Andreas Hvidsten Elias Fink Sondre Hansen Kriken Oscar Eliassen Fink	JR Førde IL Symjning	DISK
Volda TIL G2 jr. Matias Kobbevik Håvard Keilen Emil Klepp-Groven Ole Martin Rekkedal Alpen	JR Volda TIL	DISK

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 11. 200m individuell medley, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset 35,17 (35,17)	2002	Molde SLK	2.03,31 (46,29)	2.42,36 422
				1.17,02 (41,85)	2.42,36 (39,05)

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie 38,59 (38,59)	2003	Aalesund SLK	2.10,48 (49,73)	2.48,16 380
2p	Årdal, Maren Vinjevoll 38,92 (38,92)	2003	Førde IL Symjning	2.16,86 (51,71)	2.57,58 323
				1.25,15 (46,23)	2.57,58 (40,72)
3	Flemmen, Sara Flemseterhaug 42,15 (42,15)	2003	Molde SLK	2.23,26 (53,87)	3.05,37 284
				1.29,39 (47,24)	3.05,37 (42,11)
4	Hauger, Ragnhild Eidseflot 43,30 (43,30)	2003	Molde SLK	2.30,37 (56,87)	3.08,45 270
				1.33,50 (50,20)	3.08,45 (38,08)

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara 37,89 (37,89)	2004	Aalesund SLK	2.10,54 (50,69)	2.48,75 376
				1.19,85 (41,96)	2.48,75 (38,21)
2p	Hjellset, Mathea 42,67 (42,67)	2004	Molde SLK	2.24,60 (56,37)	3.04,53 287
				1.28,23 (45,56)	3.04,53 (39,93)
3	Farstad, Thea Skogvoll 44,98 (44,98)	2004	Brattvåg SK	2.26,97 (52,46)	3.07,37 275
				1.34,51 (49,53)	3.07,37 (40,40)
4	Reiten, Benedikte Hunvin 46,45 (46,45)	2004	Brattvåg SK	2.28,15 (53,26)	3.12,95 251
				1.34,89 (48,44)	3.12,95 (44,80)
5	Skodje, Jenny Tryggestad 51,79 (51,79)	2004	Brattvåg SK	2.45,57 (1.00,82)	3.34,12 184
				1.44,75 (52,96)	3.34,12 (48,55)

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes 35,20 (35,20)	2005	Aalesund SLK	2.09,38 (50,04)	2.45,75 397
				1.19,34 (44,14)	2.45,75 (36,37)
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 36,80 (36,80)	2005	Aalesund SLK	2.09,09 (47,99)	2.47,07 388
				1.21,10 (44,30)	2.47,07 (37,98)
3p	Hagelund, Kristiane Molnes 37,43 (37,43)	2005	Aalesund SLK	2.13,80 (51,72)	2.52,48 352
				1.22,08 (44,65)	2.52,48 (38,68)
4	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 39,19 (39,19)	2005	Molde SLK	2.17,96 (53,33)	2.56,36 329
				1.24,63 (45,44)	2.56,36 (38,40)
5	Straume, Maria Mjelva 41,13 (41,13)	2005	Volda TIL	2.22,30 (51,10)	3.04,03 290
				1.31,20 (50,07)	3.04,03 (41,73)

6	Hopland, Alotte Julseth 45,41 (45,41)	2005 Brattvåg SK 1.33,34 (47,93)	2.27,54 (54,20)	3.10,70 (43,16)	3.10,70	260
7	Hansen, Runa 50,72 (50,72)	2005 Molde SLK 1.47,44 (56,72)	2.51,97 (1.04,53)	3.36,78 (44,81)	3.36,78	177

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 39,62 (39,62)	2006 Molde SLK 1.24,00 (44,38)	2.18,12 (54,12)	2.57,68 (39,56)	2.57,68	322
2	Hess, Bertine Landeråen 45,01 (45,01)	2006 Øyane SK 1.33,31 (48,30)	2.24,64 (51,33)	3.06,43 (41,79)	3.06,43	279
3	Elvøy, Noor 46,03 (46,03)	2006 Øyane SK 1.38,60 (52,57)	2.35,78 (57,18)	3.18,21 (42,43)	3.18,21	232

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Løvland, Josefine 40,86 (40,86)	2007 Volda TIL 1.30,76 (49,90)	2.27,40 (56,64)	3.08,23 (40,83)	3.08,23	271
2p	Mørkedal, Maria Nesje 44,79 (44,79)	2007 Molde SLK 1.33,62 (48,83)	2.28,90 (55,28)	3.10,66 (41,76)	3.10,66	261
3p	Kvåle, Vilde Scheflo 50,54 (50,54)	2007 Førde IL Symjing 1.40,76 (50,22)	2.44,16 (1.03,40)	3.30,36 (46,20)	3.30,36	194
4	Kvaal, Rebekka 49,61 (49,61)	2007 Øyane SK 1.42,61 (53,00)	2.48,81 (1.06,20)	3.30,52 (41,71)	3.30,52	193
5	Bjørkhaug, Jenny 50,78 (50,78)	2007 Førde IL Symjing 1.42,38 (51,60)	2.44,21 (1.01,83)	3.31,94 (47,73)	3.31,94	190
6	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 54,84 (54,84)	2007 Molde SLK 1.51,80 (56,96)	2.55,37 (1.03,57)	3.47,47 (52,10)	3.47,47	153
7	Sylte, Sigrun Magnussen 1.00,46 (1.00,46)	2007 Molde SLK 2.00,35 (59,89)	3.07,07 (1.06,72)	4.01,24 (54,17)	4.01,24	128
	Vik, Andrea Haga	2007 Volda TIL			DISK	

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Dale Harkestad, Milla 54,75 (54,75)	2008 Øyane SK 1.53,30 (58,55)	2.58,92 (1.05,62)	3.56,57 (57,65)	3.56,57	136
	Fredriksen, Victoria Tjervåg 1.05,86 (1.05,86)	2008 Aalesund SLK 2.09,94 (1.04,08)	3.09,68 (59,74)	4.03,43 (53,75)	4.03,43	125
	Hatlebakk, Linnea	2008 Aalesund SLK			Ikke møtt	
	Hvidsten, Agathe 1.01,00 (1.01,00)	2008 Førde IL Symjing 2.05,19 (1.04,19)	3.23,75 (1.18,56)	4.23,41 (59,66)	4.23,41	99
	Kvalsund, Selma Remøy 56,40 (56,40)	2008 Aalesund SLK 2.01,38 (1.04,98)	3.00,51 (59,13)	3.55,90 (55,39)	3.55,90	137
	Rahnel, Filippa Sætre 58,63 (58,63)	2008 Aalesund SLK 2.07,83 (1.09,20)	3.14,36 (1.06,53)	4.12,91 (58,55)	4.12,91	111



02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Aalesund SLK	2.24,12 (33,10)	440
	31,59 (31,59)	1.09,46 (37,87)	1.51,02 (41,56)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	2.36,06 (36,00)	346
	33,72 (33,72)	1.15,66 (41,94)	2.00,06 (44,40)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesund SLK	2.17,71 (31,04)	504
	30,46 (30,46)	1.06,08 (35,62)	1.46,67 (40,59)		
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesund SLK	2.23,60 (32,51)	444
	33,33 (33,33)	1.12,55 (39,22)	1.51,09 (38,54)		
3p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	2.28,29 (35,20)	404
	31,86 (31,86)	1.11,56 (39,70)	1.53,09 (41,53)		
4p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	2.30,96 (34,37)	383
	32,23 (32,23)	1.11,71 (39,48)	1.56,59 (44,88)		
5	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjing	2.33,86 (36,59)	361
	34,77 (34,77)	1.12,49 (37,72)	1.57,27 (44,78)		
6	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK	2.41,68 (36,10)	311
	36,01 (36,01)	1.17,40 (41,39)	2.05,58 (48,18)		
7	Hvidsten, Nikolai	2004	Førde IL Symjing	2.45,47 (41,14)	290
	34,31 (34,31)	1.14,69 (40,38)	2.04,33 (49,64)		
8	Opstad, Torstein Garseth	2004	Molde SLK	2.47,81 (34,48)	278
	40,09 (40,09)	1.23,72 (43,63)	2.13,33 (49,61)		
9	Nordhaug, Øystein Berg	2004	Molde SLK	2.48,02 (40,03)	277
	35,91 (35,91)	1.18,69 (42,78)	2.07,99 (49,30)		
10	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing	2.50,07 (39,21)	267
	34,69 (34,69)	1.16,43 (41,74)	2.10,86 (54,43)		
11	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	2.58,90 (42,13)	230
	40,77 (40,77)	1.22,25 (41,48)	2.16,77 (54,52)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Schefflo	2005	Førde IL Symjing	2.43,95 (33,40)	298
	38,45 (38,45)	1.20,77 (42,32)	2.10,55 (49,78)		
2p	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	2.49,07 (39,18)	272
	38,22 (38,22)	1.20,81 (42,59)	2.09,89 (49,08)		
3p	Kriken, Sondre Hansen	2005	Førde IL Symjing	2.55,94 (38,29)	241
	39,62 (39,62)	1.25,06 (45,44)	2.17,65 (52,59)		
4	Kobbevik, Andres	2005	Volda TIL	2.57,33 (41,61)	236
	39,72 (39,72)	1.23,37 (43,65)	2.15,72 (52,35)		
5	Aure, Pedro	2005	Brattvåg SK	3.03,91 (37,38)	211
	37,02 (37,02)	1.25,69 (48,67)	2.26,53 (1.00,84)		
6	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing	3.17,06 (43,17)	172
	47,90 (47,90)	1.39,09 (51,19)	2.33,89 (54,80)		
7	Bergsvik Lohne, Lukas	2005	Øyane SK	3.21,77 (44,78)	160
	47,33 (47,33)	1.39,63 (52,30)	2.36,99 (57,36)		

8 Kaland, Torjus Pettersen	2005 Sykkylven IL Symjing	3.29,72	142
46,05 (46,05)	1.39,22 (53,17) 2.41,37 (1.02,15)	3.29,72 (48,35)	
9 Ottesen, Christoffer	2005 Aalesund SLK	3.32,61	137
49,06 (49,06)	1.44,93 (55,87) 2.45,09 (1.00,16)	3.32,61 (47,52)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006 Aalesund SLK	2.45,30	291
	37,03 (37,03)	1.18,90 (41,87) 2.07,67 (48,77)	2.45,30 (37,63)	
2p	Hvidsten, Andreas	2006 Førde IL Symjing	2.48,03	277
	34,92 (34,92)	1.16,93 (42,01) 2.08,85 (51,92)	2.48,03 (39,18)	
3p	Rosnes, Sebastian	2006 Øyane SK	2.53,97	250
	36,73 (36,73)	1.20,90 (44,17) 2.15,12 (54,22)	2.53,97 (38,85)	
4p	Pereira-Nielsen, William	2006 Øyane SK	3.12,36	185
	47,63 (47,63)	1.34,32 (46,69) 2.35,44 (1.01,12)	3.12,36 (36,92)	
5	Roberts, Rio	2006 Øyane SK	3.13,21	182
	47,25 (47,25)	1.37,16 (49,91) 2.32,25 (55,09)	3.13,21 (40,96)	
6	Guldhav, Ludvik	2006 Førde IL Symjing	3.15,51	176
	43,48 (43,48)	1.32,90 (49,42) 2.30,04 (57,14)	3.15,51 (45,47)	
7	Forås, Olve Bjørdal	2006 Aalesund SLK	3.16,60	173
	45,87 (45,87)	1.36,57 (50,70) 2.36,37 (59,80)	3.16,60 (40,23)	
8	Schmidt, Svein Harald Ruud	2006 Aalesund SLK	3.39,05	125
	46,81 (46,81)	1.37,62 (50,81) 2.49,59 (1.11,97)	3.39,05 (49,46)	
9	Grebstad, Leonard	2006 Sykkylven IL Symjing	3.56,03	100
	50,65 (50,65)	1.47,76 (57,11) 3.06,42 (1.18,66)	3.56,03 (49,61)	
10	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006 Molde SLK	4.11,51	82
	59,75 (59,75)	2.03,84 (1.04,09) 3.19,28 (1.15,44)	4.11,51 (52,23)	
	Aamot, Edvard	2006 Førde IL Symjing	DISK	
	Pedersen, Storm Strømsholm	2006 Aalesund SLK	Ikke møtt	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus	2007 Molde SLK	3.20,65	163
	44,24 (44,24)	1.36,66 (52,42) 2.33,00 (56,34)	3.20,65 (47,65)	
2p	Malterud, Vetle Haram	2007 Førde IL Symjing	3.23,46	156
	50,28 (50,28)	1.40,39 (50,11) 2.39,50 (59,11)	3.23,46 (43,96)	
3	Osnes, Olve Andersen	2007 Aalesund SLK	3.25,93	150
	43,21 (43,21)	1.39,47 (56,26) 2.41,18 (1.01,71)	3.25,93 (44,75)	
4	Myrhol, Kristoffer Nyhammer	2007 Førde IL Symjing	3.31,11	140
	53,86 (53,86)	1.49,89 (56,03) 2.47,00 (57,11)	3.31,11 (44,11)	
5	Sjo, Ole Tobias	2007 Øyane SK	4.14,75	79
	1.03,67 (1.03,67)	2.10,58 (1.06,91) 3.19,88 (1.09,30)	4.14,75 (54,87)	
	Aarseth, Sander	2007 Aalesund SLK	Ikke møtt	
	Pedersen, Løve Strømsholm	2007 Aalesund SLK	Ikke møtt	

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Edvinsen, Simon Storrø	2008 Øyane SK	3.42,73	119
	51,90 (51,90)	1.49,81 (57,91) 2.55,60 (1.05,79)	3.42,73 (47,13)	
	Håland, Bendik	2008 Førde IL Symjing	4.23,38	72
	1.04,36 (1.04,36)	2.11,33 (1.06,97) 3.29,08 (1.17,75)	4.23,38 (54,30)	
	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008 Aalesund SLK	DISK	

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 13. 50m bryst, damer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Ragnhild Sandanger	2001	Volda TIL	39,55	379

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesund SLK	37,30	452

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Årdal, Maren Vinjevoll	2003	Førde IL Symjing	41,92	318
2	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	43,74	280
	Tolaas, Anne	2003	Eid SK	Ikke møtt	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Sigrid	2004	Ørsta SK	44,67	263
2p	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	46,55	232
3	Ski, Lina Ringnes	2004	Brattvåg SK	50,52	182
4	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	53,40	154

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kråkenes, Siri	2005	Eid SK	40,53	352
2	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	44,35	269
3	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesund SLK	45,55	248

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	49,04	199
2p	Bjørkhaug, Jenny	2007	Førde IL Symjing	52,63	161
3	Van Moorsel, Merel	2007	Eid SK	52,94	158
4	Thon, Ylva Thorine	2007	Ørsta SK	53,58	152
5	Grimeland, Sanne Furesund	2007	Førde IL Symjing	59,80	109

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesund SLK	53,48	153

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	1.03,11	93

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 14. 50m bryst, herrer****Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glimsdal , Øyvind	2000	Volda TIL	37,33	309

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thomsen, Pelle	2001	Volda TIL	37,86	296

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heltne, Iver	2002	Volda TIL	36,13	341

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	34,18	403

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesund SLK	35,90	347
2p	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	39,40	263
3	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing	45,77	167
4	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjing	50,18	127

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing	40,05	250
2p	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	41,29	228
3p	Kriken, Sondre Hansen	2005	Førde IL Symjing	44,09	187
4	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing	45,41	171
5	Sætre, Aslak Henden	2005	Eid SK	46,72	157
6	Stave, Sigve Aure	2005	Sykkylven IL Symjing	48,14	144
7	Kaland, Torjus Pettersen	2005	Sykkylven IL Symjing	49,73	130

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	43,80	191
2p	Aamot, Edvard	2006	Førde IL Symjing	48,79	138
3p	Åsebø, Oliver Sjøstad	2006	Volda TIL	49,28	134
4	Leivdal, Oddmund	2006	Eid SK	55,00	96
5	Åmelfot, Andreas	2006	Ørsta SK	55,89	92
6	Fink, Elias	2006	Førde IL Symjing	56,77	87
	Sætre, Ådne	2006	Ørsta SK	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	44,73	179
2p	Myrhol, Kristoffer Nyhammer	2007	Førde IL Symjing	50,04	128
3	Åsebø, Iven Sjøstad	2007	Volda TIL	50,43	125
4	Keilen, Håvard	2007	Volda TIL	56,41	89
5	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	57,47	84

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	Ikke møtt	
	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	1.13,78	40

**SB1**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	SB14	43,13	200

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 15. 200m fri, damer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hauger, Karoline Eidseflot 36,80 (36,80)	2001	Molde SLK 1.18,55 (41,75)	2.01,76 (43,21)	2.43,07 (41,31)	2.43,07 313

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hoel, Elvida Fladset 34,22 (34,22)	2002	Molde SLK 1.11,25 (37,03)	1.47,89 (36,64)	2.27,05 (39,16)	2.27,05 427

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Nyhaug, Thea 36,47 (36,47)	2003	Brattvåg SK 1.17,10 (40,63)	1.58,35 (41,25)	2.36,39 (38,04)	2.36,39 355
2	Hauger, Ragnhild Eidseflot 37,32 (37,32)	2003	Molde SLK 1.19,21 (41,89)	2.01,98 (42,77)	2.41,95 (39,97)	2.41,95 320
3	Flemmen, Sara Flemseterhaug 37,18 (37,18)	2003	Molde SLK 1.20,34 (43,16)	2.03,93 (43,59)	2.44,92 (40,99)	2.44,92 303

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Vaslag, Sara 35,20 (35,20)	2004	Aalesund SLK 1.12,38 (37,18)	1.50,26 (37,88)	2.27,24 (36,98)	2.27,24 425
2p	Hjellset, Mathea 37,37 (37,37)	2004	Molde SLK 1.17,27 (39,90)	1.58,77 (41,50)	2.38,38 (39,61)	2.38,38 342

Volda TIL

Volda

3	Farstad, Thea Skogvoll 37,95 (37,95)	2004 Brattvåg SK 1.19,98 (42,03)	2.02,80 (42,82)	2.43,37 (40,57)	2.43,37	311
4	Pilskog, Astrid Johanne 39,84 (39,84)	2004 Volda TIL 1.24,67 (44,83)	2.08,93 (44,26)	2.50,96 (42,03)	2.50,96	272

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 36,71 (36,71)	2005 Molde SLK 1.17,44 (40,73)	1.59,40 (41,96)	2.40,21 (40,81)	2.40,21	330
2	Gjerdevik, Karen Johanne 43,85 (43,85)	2005 Eid SK 1.32,63 (48,78)	2.22,28 (49,65)	3.04,56 (42,28)	3.04,56	216
	Hopland, Alotte Julseth	2005 Brattvåg SK			Ikke møtt	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 36,04 (36,04)	2006 Molde SLK 1.16,58 (40,54)	1.59,26 (42,68)	2.38,93 (39,67)	2.38,93	338
2	Hess, Bertine Landeråen 38,53 (38,53)	2006 Øyane SK 1.20,92 (42,39)	2.03,69 (42,77)	2.44,83 (41,14)	2.44,83	303
3	Elvøy, Noor 39,90 (39,90)	2006 Øyane SK 1.26,33 (46,43)	2.13,01 (46,68)	2.55,73 (42,72)	2.55,73	250

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje 37,87 (37,87)	2007 Molde SLK 1.20,10 (42,23)	2.03,46 (43,36)	2.45,00 (41,54)	2.45,00	302
2p	Løvland, Josefine 39,68 (39,68)	2007 Volda TIL 1.25,23 (45,55)	2.09,90 (44,67)	2.50,39 (40,49)	2.50,39	274
3p	Vik, Andrea Haga 41,84 (41,84)	2007 Volda TIL 1.29,80 (47,96)	2.16,97 (47,17)	3.02,13 (45,16)	3.02,13	225
4	Kvaal, Rebekka 41,45 (41,45)	2007 Øyane SK 1.29,31 (47,86)	2.18,27 (48,96)	3.03,92 (45,65)	3.03,92	218
5	Kvåle, Vilde Scheflo 43,79 (43,79)	2007 Førde IL Symjing 1.34,47 (50,68)	2.24,32 (49,85)	3.10,83 (46,51)	3.10,83	195
6	Løkhaug, Camilla Olsson 43,02 (43,02)	2007 Molde SLK 1.34,01 (50,99)	2.25,97 (51,96)	3.11,12 (45,15)	3.11,12	194
7	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 46,76 (46,76)	2007 Molde SLK 1.41,34 (54,58)	2.35,24 (53,90)	3.27,89 (52,65)	3.27,89	151
8	Bøe, Selma Bjørneset	2007 Volda TIL		3.36,50 (3.36,50)	3.36,50	133

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Dale Harkestad, Milla 52,22 (52,22)	2008 Øyane SK 1.53,44 (1.01,22)	2.55,61 (1.02,17)	3.57,99 (1.02,38)	3.57,99	100
	Hatlebakk, Linnea	2008 Aalesund SLK			Ikke møtt	
	Kvalsund, Selma Remøy 47,14 (47,14)	2008 Aalesund SLK 1.40,80 (53,66)	2.35,20 (54,40)	3.24,74 (49,54)	3.24,74	158

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll 48,62 (48,62)	2009 Brattvåg SK 1.40,84 (52,22)	2.35,71 (54,87)	3.27,79 (52,08)	3.27,79	151

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m fri, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	2.00,66	558
	27,88 (27,88)	58,02 (30,14)	1.29,29 (31,27)	2.00,66 (31,37)	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim	2002	Førde IL Symjning	2.02,29	536
	28,10 (28,10)	58,74 (30,64)	1.30,40 (31,66)	2.02,29 (31,89)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	2.12,12	425
	29,25 (29,25)	1.03,56 (34,31)	1.38,72 (35,16)	2.12,12 (33,40)	
2p	Nordhaug, Øystein Berg	2004	Molde SLK	2.16,66	384
	31,38 (31,38)	1.07,41 (36,03)	1.43,48 (36,07)	2.16,66 (33,18)	
3p	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK	2.17,15	380
	31,68 (31,68)	1.07,45 (35,77)	1.43,27 (35,82)	2.17,15 (33,88)	
4	Opstad, Torstein Garseth	2004	Molde SLK	2.22,20	341
	33,29 (33,29)	1.09,91 (36,62)	1.46,83 (36,92)	2.22,20 (35,37)	
5	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjning	2.24,87	322
	33,09 (33,09)	1.10,29 (37,20)	1.48,75 (38,46)	2.24,87 (36,12)	
6	Van Moorsel, Daan	2004	Eid SK	2.43,22	225
	35,55 (35,55)	1.17,70 (42,15)	2.01,95 (44,25)	2.43,22 (41,27)	
7	Rekkedal Alpen, Ole Martin	2004	Volda TIL	3.05,64	153
	38,27 (38,27)		3.05,64 (2.27,37)		
	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjning	Ikke møtt	
	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	Ikke møtt	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres	2005	Volda TIL	2.36,12	257
	36,56 (36,56)	1.17,88 (41,32)	1.58,12 (40,24)	2.36,12 (38,00)	
2p	Aure, Pedro	2005	Brattvåg SK	2.36,47	256
	36,41 (36,41)	1.15,94 (39,53)	1.57,94 (42,00)	2.36,47 (38,53)	
3p	Bruvoll, Magnus Andreas Abusland	2005	Aalesund SLK	2.45,83	215
	36,29 (36,29)	1.19,56 (43,27)	2.03,80 (44,24)	2.45,83 (42,03)	
4	Edvinsen, Sondre Storrø	2005	Øyane SK	2.54,65	184
	39,88 (39,88)	1.24,51 (44,63)	2.09,77 (45,26)	2.54,65 (44,88)	
5	Bergsvik Lohne, Lukas	2005	Øyane SK	2.59,04	170
	40,51 (40,51)	1.26,86 (46,35)	2.13,46 (46,60)	2.59,04 (45,58)	
6	Kaland, Torjus Pettersen	2005	Sykkylven IL Symjning	3.06,21	151
		1.25,50 (1.25,50)	2.12,46 (46,96)	3.06,21 (53,75)	
7	Ottesen, Christoffer	2005	Aalesund SLK	3.09,03	145
	44,45 (44,45)	1.33,82 (49,37)	2.23,49 (49,67)	3.09,03 (45,54)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesund SLK	2.32,55	276
	34,25 (34,25)	1.13,40 (39,15)	1.53,49 (40,09)	2.32,55 (39,06)	

Volda TIL

Volda

2p Rosnes, Sebastian	2006 Øyane SK			2.36,97	253
35,76 (35,76)	1.16,07 (40,31)	1.57,48 (41,41)	2.36,97 (39,49)		
3p Pereira-Nielsen, William	2006 Øyane SK			2.45,72	215
37,96 (37,96)	1.21,08 (43,12)	2.04,36 (43,28)	2.45,72 (41,36)		
4 Roberts, Rio	2006 Øyane SK			2.50,76	197
39,80 (39,80)	1.24,44 (44,64)	2.08,68 (44,24)	2.50,76 (42,08)		
5 Schmidt, Svein Harald Ruud	2006 Aalesund SLK			2.57,65	175
37,63 (37,63)	1.24,04 (46,41)	2.12,04 (48,00)	2.57,65 (45,61)		
6 Leivdal, Oddmund	2006 Eid SK			3.09,36	144
43,13 (43,13)	1.32,74 (49,61)	2.23,42 (50,68)	3.09,36 (45,94)		
7 Grebstad, Leonard	2006 Sykkylven IL Symjing			3.18,45	125
42,79 (42,79)	1.32,96 (50,17)	2.25,89 (52,93)	3.18,45 (52,56)		
8 Espeseth, Johannes Olsen	2006 Aalesund SLK			3.42,21	89
46,42 (46,42)	1.46,08 (59,66)	2.45,57 (59,49)	3.42,21 (56,64)		
9 Fink, Elias	2006 Førde IL Symjing			4.44,76	42
1.00,86 (1.00,86)	2.16,46 (1.15,60)	3.33,72 (1.17,26)	4.44,76 (1.11,04)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesund SLK	3.03,06	159
	41,67 (41,67)	1.29,40 (47,73)	2.17,64 (48,24)	3.03,06 (45,42)	
2	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	3.35,90	97
	49,18 (49,18)	1.46,39 (57,21)	2.44,70 (58,31)	3.35,90 (51,20)	
3	Sjo, Ole Tobias	2007	Øyane SK	3.46,06	84
	51,54 (51,54)	1.52,81 (1.01,27)	2.50,85 (58,04)	3.46,06 (55,21)	

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Edvinsen, Simon Storrø	2008	Øyane SK	3.13,08	136
	44,06 (44,06)	1.34,62 (50,56)	2.25,93 (51,31)	3.13,08 (47,15)	
	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	3.45,42	85
	52,01 (52,01)	1.51,60 (59,59)	2.51,57 (59,97)	3.45,42 (53,85)	
	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	4.07,33	64
	56,53 (56,53)	2.03,49 (1.06,96)	3.03,26 (59,77)	4.07,33 (1.04,07)	

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	2.36,38	256
	35,98 (35,98)	1.16,27 (40,29)	1.57,04 (40,77)	2.36,38 (39,34)		

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 17. 4\*50m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyane SK1	YJ	Øyane SK	2.41,54	198
	Bertine Landeråen Hess	35,14	35,14		
	Noor Elvøy	1.10,55	35,41		
	Rebekka Kvaal	1.50,47	39,92		
	Milla Dale Harkestad	2.41,54	51,07		



**Junior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	2.05,11	427
	Kristiane Molnes Hagelund	32,06	32,06		
	Linn Kristin Meier Aakernes	1.02,66	30,60		
	Julie Brunstad	1.32,95	30,29		
	Sara Vaslag	2.05,11	32,16		
2p	Molde SLK J1 jr.	JR	Molde SLK	2.06,08	417
	Mathea Hjellset	32,30	32,30		
	Elvida Fladset Hoel	1.03,61	31,31		
	Mari Mørkedal Torske	1.34,86	31,25		
	Ragnhild Eidseflot Hauger	2.06,08	31,22		
3p	Brattvåg SK J1 jr.	JR	Brattvåg SK	2.14,74	342
	Thea Nyhaug	32,50	32,50		
	Benedikte Hunvin Reiten	1.05,68	33,18		
	Thea Skogvoll Farstad	1.41,02	35,34		
	Alotte Julseth Hopland	2.14,74	33,72		
4	Molde SLK J2 jr.	JR	Molde SLK	2.15,69	335
	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	33,69	33,69		
	Karoline Eidseflot Hauger	1.07,15	33,46		
	Maria Nesje Mørkedal	1.42,48	35,33		
	Sara Flemseterhaug Flemmen	2.15,69	33,21		
5	Volda TIL J1 jr.	JR	Volda TIL	2.24,39	278
	Maria Mjelva Straume	36,68	36,68		
	Astrid Johanne Pilskog	1.11,37	34,69		
	Andrea Haga Vik	1.49,56	38,19		
	Josefine Løvland	2.24,39	34,83		
6	Eid SK J1 jr.	JR	Eid SK	2.28,14	257
	Anne Tolaas	40,01	40,01		
	Merel Van Moorsel	1.20,40	40,39		
	Siri Kråkenes	1.51,44	31,04		
	Karen Johanne Gjerdevik	2.28,14	36,70		
7	Molde SLK J3 jr.	JR	Molde SLK	2.43,01	193
	Camilla Olsson Løkhaug	38,45	38,45		
	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	1.21,00	42,55		
	Sigrun Magnussen Sylte	2.04,97	43,97		
	Runa Hansen	2.43,01	38,04		
	Førde IL J1 jr.	JR	Førde IL Symjing	DISK	
	Agathe Hvidsten				
	Maren Vinjevoll Årdal				
	Jenny Bjørkhaug				
	Vilde Scheflo Kvåle				

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 18. 4\*50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Øyane SK1	YJ	Øyane SK	2.21,54	198
	Sebastian Rosnes	34,93	34,93		
	William Pereira-Nielsen	1.09,05	34,12		
	Rio Roberts	1.44,75	35,70		
	Lukas Bergsvik Lohne	2.21,54	36,79		

**Junior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Førde IL G1 jr.	JR	Førde IL Symjing	1.49,57	428
	Anders Scheflo Kvåle	28,59	28,59		
	Reinert Solheim Erland	55,04	26,45		
	Simen Furesund Grimeland				
	Sivert Solheim Verhage	1.49,57	54,53		

2p Volda TIL G1 jr.	JR Volda TIL	1.51,17	410
Iver Heltne	28,23	28,23	
Sverre Sandanger Myklebust	55,77	27,54	
Pelle Thomsen	1.24,29	28,52	
Øyvind Glimsdal	1.51,17	26,88	
3p Aalesund SLK G1 jr.	JR Aalesund SLK	1.51,60	405
Eirik Norvoll Bjørnevik	26,24	26,24	
Vetle Vikestad Løseth	52,46	26,22	
Noah Remøy Kvalsund			
Magnus Kobbevik Mikalsen	1.51,60	59,14	
4 Førde IL G2 jr	JR Førde IL Symjning	2.04,91	289
Artur Grzebieluch	30,34	30,34	
Nikolai Hvidsten	1.00,11	29,77	
Andreas Hvidsten			
Ludvik Guldhav	2.04,91	1.04,80	
5 Førde IL Symjning G3 jr.	JR Førde IL Symjning	2.21,16	200
Edvard Aamot	37,86	37,86	
Sondre Hansen Kriken	1.10,58	32,72	
Oscar Eliassen Fink	1.46,40	35,82	
Vetle Haram Malterud	2.21,16	34,76	
6 Volda TIL G2 jr.	JR Volda TIL	2.51,17	112
Iven Sjøstad Åsebø	40,62	40,62	
Matias Kobbevik	1.34,32	53,70	
Eskil Kleiven Nedrelid			
Andres Kobbevik	2.51,17	1.16,85	
7 Førde IL G4 jr.	JR Førde IL Symjning	2.54,39	106
Kristoffer Nyhammer Myrhol	36,80	36,80	
Aksel Bjørkhaug	1.12,91	36,11	
Elias Fink	2.05,73	52,82	
Bendik Håland	2.54,39	48,66	
8 Eid SK G1 jr.	JR Eid SK	4.50,39	23
Daan Van Moorsel	33,08	33,08	
Aslak Henden Sætre	1.08,48	35,40	
Daniel Vindfjell	1.35,71	27,23	
Eirik Karlsen	4.50,39	3.14,68	

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 19. 200m rygg, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesund SLK	2.42,15	397
	38,48 (38,48)	1.19,74 (41,26)	2.01,13 (41,39)	2.42,15 (41,02)	
2	Hoel, Elvida Fladset	2002	Molde SLK	2.42,90	392
	38,03 (38,03)	1.19,64 (41,61)	2.01,54 (41,90)	2.42,90 (41,36)	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesund SLK	2.49,67	347
	39,18 (39,18)	1.21,98 (42,80)	2.06,55 (44,57)	2.49,67 (43,12)	
2p	Årdal, Maren Vinjevoll	2003	Førde IL Symjning	2.59,12	294
	42,12 (42,12)	1.29,27 (47,15)	2.15,73 (46,46)	2.59,12 (43,39)	
3	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	2.59,26	294
	43,03 (43,03)	1.29,39 (46,36)	2.16,59 (47,20)	2.59,26 (42,67)	
4	Flemmen, Sara Flemseterhaug	2003	Molde SLK	3.07,26	258
	42,34 (42,34)	1.30,37 (48,03)	2.20,39 (50,02)	3.07,26 (46,87)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara 38,93 (38,93)	2004	Aalesund SLK	2.01,59 (41,39)	2.42,16 (40,57)
2p	Hjellset, Mathea 43,48 (43,48)	2004	Molde SLK	2.16,54 (46,65)	3.00,72 (44,18)
3	Farstad, Thea Skogvoll 47,15 (47,15)	2004	Brattvåg SK	1.37,08 (49,93)	2.27,02 (49,94)
4	Ski, Lina Ringnes 47,15 (47,15)	2004	Brattvåg SK	1.39,29 (52,14)	2.31,38 (52,09)
5	Skodje, Jenny Tryggestad 48,01 (48,01)	2004	Brattvåg SK	1.41,77 (53,76)	2.35,05 (53,28)
6	Pilskog, Astrid Johanne 50,07 (50,07)	2004	Volda TIL	1.44,47 (54,40)	2.41,45 (56,98)

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes 38,35 (38,35)	2005	Aalesund SLK	1.20,62 (42,27)	2.03,34 (42,72)
2p	Hagelund, Kristiane Molnes 39,90 (39,90)	2005	Aalesund SLK	1.22,41 (42,51)	2.06,86 (44,45)
3	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 40,82 (40,82)	2005	Aalesund SLK	1.23,93 (43,11)	2.08,39 (44,46)
4	Hansen, Runa 51,57 (51,57)	2005	Molde SLK	1.48,46 (56,89)	2.47,53 (59,07)

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 42,96 (42,96)	2006	Molde SLK	1.30,08 (47,12)	2.18,66 (48,58)
2	Hess, Bertine Landeråen 44,34 (44,34)	2006	Øyane SK	1.32,14 (47,80)	2.20,34 (48,20)
	Elvøy, Noor	2006	Øyane SK		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Vilde Schefflo 45,64 (45,64)	2007	Førde IL Symjing	1.36,28 (50,64)	2.26,43 (50,15)
2p	Mørkedal, Maria Nesje 46,61 (46,61)	2007	Molde SLK	1.38,77 (52,16)	2.29,48 (50,71)
3p	Bjørkhaug, Jenny 47,59 (47,59)	2007	Førde IL Symjing	1.40,54 (52,95)	2.34,48 (53,94)
4	Løkhaug, Camilla Olsson 50,37 (50,37)	2007	Molde SLK	1.45,13 (54,76)	3.29,39 (1.44,26)
5	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	1.47,74 (1.47,74)	2.44,21 (56,47)
6	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL		3.36,53 (52,32)
7	Sylte, Sigrun Magnussen 58,82 (58,82)	2007	Molde SLK	2.05,84 (1.07,02)	3.16,30 (1.10,46)
	Kvaal, Rebekka	2007	Øyane SK		

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 20. 200m rygg, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	2.13,91 (34,45)	490
	30,80 (30,80)	1.04,57 (33,77)		1.39,46 (34,89)	
2	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Aalesund SLK	2.23,12 (35,66)	402
	34,82 (34,82)	1.11,45 (36,63)		1.47,46 (36,01)	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	2.43,11 (41,63)	271
	36,80 (36,80)	1.18,52 (41,72)		2.01,48 (42,96)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesund SLK	2.16,76 (34,58)	460
	32,03 (32,03)	1.06,48 (34,45)		1.42,18 (35,70)	
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesund SLK	2.27,84 (36,39)	364
	35,33 (35,33)	1.13,82 (38,49)		1.51,45 (37,63)	
3p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	2.28,08 (36,69)	362
	35,18 (35,18)	1.12,94 (37,76)		1.51,39 (38,45)	
4	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjing	2.29,88 (38,43)	350
	34,07 (34,07)	1.12,27 (38,20)		1.51,45 (39,18)	
5	Hvidsten, Nikolai	2004	Førde IL Symjing	2.35,91 (39,98)	310
	35,92 (35,92)	1.14,91 (38,99)		1.55,93 (41,02)	
6	Opstad, Torstein Garseth	2004	Molde SLK	2.40,86 (41,09)	283
	38,42 (38,42)	1.18,28 (39,86)		1.59,77 (41,49)	
7	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK	2.42,91 (41,57)	272
	37,48 (37,48)	1.18,59 (41,11)		2.01,34 (42,75)	
8	Nordhaug, Øystein Berg	2004	Molde SLK	2.47,15 (44,72)	252
	36,67 (36,67)	1.18,23 (41,56)		2.02,43 (44,20)	
	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing		DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing	2.39,52 (36,93)	290
	37,29 (37,29)	1.20,66 (43,37)		2.02,59 (41,93)	
2p	Kobbevik, Andres	2005	Volda TIL	2.41,95 (40,06)	277
	37,95 (37,95)	1.19,77 (41,82)		2.01,89 (42,12)	
3p	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	2.49,59 (42,96)	241
	39,52 (39,52)	1.22,19 (42,67)		2.06,63 (44,44)	
4	Kriken, Sondre Hansen	2005	Førde IL Symjing	2.53,05 (41,94)	227
	39,73 (39,73)	1.24,39 (44,66)		2.11,11 (46,72)	
5	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing	3.17,34 (48,49)	153
	45,80 (45,80)			2.28,85 (1.43,05)	
6	Bergsvik Lohne, Lukas	2005	Øyane SK	3.22,68 (50,72)	141
	48,20 (48,20)	1.40,32 (52,12)		2.31,96 (51,64)	
6	Edvinsen, Sondre Storrø	2005	Øyane SK	3.22,68 (50,74)	141
	47,72 (47,72)	1.38,96 (51,24)		2.31,94 (52,98)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hvidsten, Andreas 36,17 (36,17)	1.16,12 (39,95)	2006 Førde IL Symjing	1.57,10 (40,98)	2.36,18 (39,08)	309
2p	Pedersen, Storm Strømsholm 38,15 (38,15)	1.19,07 (40,92)	2006 Aalesund SLK	2.02,33 (43,26)	2.43,24 (40,91)	270
3p	Kvalsund, Noah Remøy 37,83 (37,83)	1.19,81 (41,98)	2006 Aalesund SLK	2.02,74 (42,93)	2.44,30 (41,56)	265
4p	Rosnes, Sebastian 40,92 (40,92)	1.25,49 (44,57)	2006 Øyane SK	2.10,51 (45,02)	2.51,88 (41,37)	232
5	Pereira-Nielsen, William 40,79 (40,79)	1.26,32 (45,53)	2006 Øyane SK	2.11,24 (44,92)	2.52,77 (41,53)	228
6	Guldhav, Ludvik 42,88 (42,88)	1.29,46 (46,58)	2006 Førde IL Symjing	2.16,45 (46,99)	3.01,55 (45,10)	196
7	Forås, Olve Bjørdal 45,99 (45,99)	1.35,06 (49,07)	2006 Aalesund SLK	2.24,42 (49,36)	3.09,91 (45,49)	172
8	Roberts, Rio 46,17 (46,17)	1.35,03 (48,86)	2006 Øyane SK	2.24,79 (49,76)	3.10,55 (45,76)	170
9	Arstein, Svein Olav Haukaas 55,92 (55,92)	2.01,84 (1.05,92)	2006 Molde SLK	3.11,32 (1.09,48)	4.17,56 (1.06,24)	68
	Espeseth, Johannes Olsen		2006 Aalesund SLK			DISK

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Malterud, Vetle Haram 45,81 (45,81)	1.33,38 (47,57)	2007 Førde IL Symjing	2.21,91 (48,53)	3.08,85 (46,94)	174
2p	Sørflaten, Magnus 47,89 (47,89)	1.41,63 (53,74)	2007 Molde SLK	2.35,70 (54,07)	3.27,34 (51,64)	132
3p	Osnes, Olve Andersen 48,58 (48,58)	1.42,30 (53,72)	2007 Aalesund SLK	2.37,70 (55,40)	3.28,34 (50,64)	130
4	Aarseth, Sander 49,22 (49,22)	1.44,43 (55,21)	2007 Aalesund SLK	2.41,93 (57,50)	3.34,57 (52,64)	119
5	Pettersen, Sondre Solvoll 49,61 (49,61)	1.45,86 (56,25)	2007 Aalesund SLK	2.43,22 (57,36)	3.38,47 (55,25)	113
6	Hessen, Håvard Vågan 52,36 (52,36)	1.48,89 (56,53)	2007 Aalesund SLK	2.47,39 (58,50)	3.40,34 (52,95)	110
7	Sjo, Ole Tobias 1.07,56 (1.07,56)	2.17,67 (1.10,11)	2007 Øyane SK	3.26,80 (1.09,13)	4.28,58 (1.01,78)	60
	Bjørnsen, Marius Roald		2007 Aalesund SLK			Ikke møtt
	Vedø, Henrik Westad		2007 Aalesund SLK			DISK

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m fri, damer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauger, Karoline Eidseflot 36,90 (36,90)	1.18,46 (41,56)	2001 Molde SLK		1.18,46 273

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauger, Ragnhild Eidseflot 33,97 (33,97)	1.11,61 (37,64)	2003 Molde SLK		1.11,61 359

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	1.14,07	324
	35,52 (35,52)	1.14,07	(38,55)		
	Pilskog, Astrid Johanne	2004	Volda TIL		Ikke møtt

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kråkenes, Siri	2005	Eid SK	1.07,69	425
	32,21 (32,21)	1.07,69	(35,48)		
2p	Alstadsæter, Sina Kristiansen	2005	Aalesund SLK	1.13,56	331
	34,50 (34,50)	1.13,56	(39,06)		
3	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	1.14,23	322
	35,29 (35,29)	1.14,23	(38,94)		
4	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	1.14,79	315
	35,70 (35,70)	1.14,79	(39,09)		
5	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	1.15,31	308
	34,49 (34,49)	1.15,31	(40,82)		
6	Gjerdevik, Karen Johanne	2005	Eid SK	1.21,55	243
	40,31 (40,31)	1.21,55	(41,24)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Håland, Nikoline	2006	Førde IL Symjing		Ikke møtt

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	1.19,64	261
	38,84 (38,84)	1.19,64	(40,80)		
2p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	1.33,75	160
	45,55 (45,55)	1.33,75	(48,20)		
3	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	1.40,75	129
		1.40,75	(1.40,75)		
4	Grimeland, Sanne Furesund	2007	Førde IL Symjing	2.17,43	50
	55,22 (55,22)	2.17,43	(1.22,21)		

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dale Harkestad, Milla	2008	Øyane SK	1.50,80	97
	52,12 (52,12)	1.50,80	(58,68)		
	Hatlebakk, Linnea	2008	Aalesund SLK	1.31,68	171
	43,96 (43,96)	1.31,68	(47,72)		
	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL Symjing	1.50,62	97
	48,96 (48,96)	1.50,62	(1.01,66)		

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	1.32,85	164
	44,84 (44,84)	1.32,85	(48,01)		

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m fri, herrer****Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glimsdal, Øyvind	2000	Volda TIL	1.00,49	410
	28,56 (28,56)		1.00,49 (31,93)		

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	55,87	520
	27,32 (27,32)		55,87 (28,55)		

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim	2002	Førde IL Symjing	56,88	493
	27,92 (27,92)		56,88 (28,96)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	1.00,79	404
	28,75 (28,75)		1.00,79 (32,04)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	58,59	451
	27,73 (27,73)		58,59 (30,86)		
2	Rekkedal Alpen, Ole Martin	2004	Volda TIL	1.19,64	179
	36,90 (36,90)		1.19,64 (42,74)		
3	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjing	1.26,84	138
	40,39 (40,39)		1.26,84 (46,45)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas Abusland	2005	Aalesund SLK	1.10,51	258
	33,04 (33,04)		1.10,51 (37,47)		
2	Sætre, Aslak Henden	2005	Eid SK	1.16,92	199
	35,54 (35,54)		1.16,92 (41,38)		
3	Ottesen, Christoffer	2005	Aalesund SLK	1.21,29	168
	39,15 (39,15)		1.21,29 (42,14)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schmidt, Svein Harald Ruud	2006	Aalesund SLK	1.17,51	194
	35,55 (35,55)		1.17,51 (41,96)		
2p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK	1.17,75	193
	36,90 (36,90)		1.17,75 (40,85)		
3	Åsebø, Oliver Sjøstad	2006	Volda TIL	1.25,71	144
	38,51 (38,51)		1.25,71 (47,20)		

4	Espeseth, Johannes Olsen	2006 Aalesund SLK	1.40,96	88
	Fink, Elias	2006 Førde IL Symjing	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Sondre Solvoll 37,05 (37,05)	2007 Aalesund SLK 1.16,41 (39,36)	1.16,41	203
2p	Hessen, Håvard Vågan 43,98 (43,98)	2007 Aalesund SLK 1.33,56 (49,58)	1.33,56	110
3	Nedrelid, Eskil Kleiven 44,59 (44,59)	2007 Volda TIL 1.34,45 (49,86)	1.34,45	107
4	Vedø, Henrik Westad 45,89 (45,89)	2007 Aalesund SLK 1.39,42 (53,53)	1.39,42	92

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Edvinsen, Simon Storror 43,35 (43,35)	2008 Øyane SK 1.32,23 (48,88)	1.32,23	115
	Håland, Bendik 47,33 (47,33)	2008 Førde IL Symjing 1.39,78 (52,45)	1.39,78	91
	Kobbevik, Matias 50,22 (50,22)	2008 Volda TIL 1.48,16 (57,94)	1.48,16	71

**S14**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus 35,24 (35,24)	1995 Eid SK 1.13,78 (38,54)	S14	1.13,78	225

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 23. 50m rygg, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002 Aalesund SLK	36,65	343

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhaug, Thea	2003 Brattvåg SK	40,18	260

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ski, Lina Ringnes	2004 Brattvåg SK	44,19	196
2	Pilskog, Astrid Johanne	2004 Volda TIL	44,61	190

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kråkenes, Siri	2005 Eid SK	36,97	334
2	Alstadsæter, Sina Kristiansen	2005 Aalesund SLK	41,72	232
3	Gjerdevik, Karen Johanne	2005 Eid SK	47,06	162



**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Håland, Nikoline	2006	Førde IL Symjing	56,20	95

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Vilde Scheflo	2007	Førde IL Symjing	41,67	233
2p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	45,83	175
3	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	50,62	130
4	Grimeland, Sanne Furesund	2007	Førde IL Symjing	1.22,83	29

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dale Harkestad, Milla	2008	Øyane SK	50,46	131
	Hatlebakk, Linnea	2008	Aalesund SLK	50,79	129
	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL Symjing	52,71	115

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	46,60	167

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 24. 50m rygg, herrer****Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Glimsdal , Øyvind	2000	Volda TIL	DISK	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	29,38	432
2	Thomsen, Pelle	2001	Volda TIL	34,49	267

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvidsten, Nikolai	2004	Førde IL Symjing	33,93	280
2	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	34,45	268
3	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjing	48,71	94

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bruvoll, Magnus Andreas Abusland	2005	Aalesund SLK	Ikke møtt	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvidsten, Andreas	2006	Førde IL Symjing	35,22	251
2	Fink, Elias	2006	Førde IL Symjing	57,62	57

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klepp-Groven, Emil	2007	Volda TIL	44,73	122
2p	Bjørnsen, Marius Roald	2007	Aalesund SLK	49,51	90
3	Åsebø, Iven Sjøstad	2007	Volda TIL	50,74	83
4	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	52,97	73

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Edvinsen, Simon Storø	2008	Øyane SK	46,01	112
	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	56,35	61
	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	Ikke møtt	

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	40,80	161

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 25. 100m butterfly, damer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauger, Karoline Eidseflot 44,23 (44,23)	2001	Molde SLK 1.39,21 (54,98)	1.39,21	166

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset 35,70 (35,70)	2002	Molde SLK 1.18,01 (42,31)	1.18,01	343

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie 39,54 (39,54)	2003	Aalesund SLK 1.26,13 (46,59)	1.26,13	254
2	Årdal, Maren Vinjevoll 40,24 (40,24)	2003	Førde IL Symjing 1.30,38 (50,14)	1.30,38	220
3	Hauger, Ragnhild Eidseflot 43,02 (43,02)	2003	Molde SLK 1.34,22 (51,20)	1.34,22	194

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vaslag, Sara 38,80 (38,80)	2004	Aalesund SLK	1.26,34 (47,54)	253
2p	Hjellset, Mathea 43,05 (43,05)	2004	Molde SLK	1.34,47 (51,42)	193
3	Farstad, Thea Skogvoll 48,89 (48,89)	2004	Brattvåg SK	1.46,24 (57,35)	135
4	Reiten, Benedikte Hunvin 50,44 (50,44)	2004	Brattvåg SK	1.54,26 (1.03,82)	109
5	Skodje, Jenny Tryggestad 52,94 (52,94)	2004	Brattvåg SK	1.55,67 (1.02,73)	105

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Teigland, Sofie Refsnes 35,97 (35,97)	2005	Aalesund SLK	1.16,16 (40,19)	368
2p	Hagelund, Kristiane Molnes 36,38 (36,38)	2005	Aalesund SLK	1.18,82 (42,44)	332
3p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 37,14 (37,14)	2005	Aalesund SLK	1.21,08 (43,94)	305
4	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 38,62 (38,62)	2005	Molde SLK	1.23,29 (44,67)	281
5	Straume, Maria Mjelva 40,64 (40,64)	2005	Volda TIL	1.30,71 (50,07)	218
6	Alstadsæter, Sina Kristiansen 42,99 (42,99)	2005	Aalesund SLK	1.42,32 (59,33)	152
7	Hopland, Alotte Julseth 48,64 (48,64)	2005	Brattvåg SK	1.51,50 (1.02,86)	117
8	Hansen, Runa 52,05 (52,05)	2005	Molde SLK	1.55,52 (1.03,47)	105

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Torske, Mari Mørkedal 40,57 (40,57)	2006	Molde SLK	1.30,16 (49,59)	222
2	Hess, Bertine Landeråen 46,05 (46,05)	2006	Øyane SK	1.40,49 (54,44)	160
3	Elvøy, Noor 48,72 (48,72)	2006	Øyane SK	1.45,71 (56,99)	137

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Løvland, Josefine 44,65 (44,65)	2007	Volda TIL	1.36,83 (52,18)	179
2p	Mørkedal, Maria Nesje 48,03 (48,03)	2007	Molde SLK	1.44,32 (56,29)	143
3p	Kvaal, Rebekka 50,79 (50,79)	2007	Øyane SK	1.47,91 (57,12)	129
4	Løkhaug, Camilla Olsson 52,99 (52,99)	2007	Molde SLK	1.53,41 (1.00,42)	111
5	Bjørkhaug, Jenny 51,71 (51,71)	2007	Førde IL Symjing	1.55,10 (1.03,39)	106

6	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	1.57,93	99
	57,75 (57,75)		1.57,93 (1.00,18)		
	Sylte, Sigrun Magnussen	2007	Molde SLK	DISK	

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 26. 100m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Aalesund SLK	1.01,86	469
	26,96 (26,96)		1.01,86 (34,90)		

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Aalesund SLK	1.04,84	407
	29,99 (29,99)		1.04,84 (34,85)		

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim	2002	Førde IL Symjng	1.06,33	380
	30,84 (30,84)		1.06,33 (35,49)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	1.12,11	296
	32,75 (32,75)		1.12,11 (39,36)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesund SLK	1.06,65	375
	30,63 (30,63)		1.06,65 (36,02)		
2p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjng	1.11,09	309
	32,78 (32,78)		1.11,09 (38,31)		
3p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	1.11,91	298
	31,71 (31,71)		1.11,91 (40,20)		
4	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesund SLK	1.12,00	297
	33,31 (33,31)		1.12,00 (38,69)		
5	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK	1.17,15	242
	35,70 (35,70)		1.17,15 (41,45)		
6	Nordhaug, Øystein Berg	2004	Molde SLK	1.18,63	228
	34,68 (34,68)		1.18,63 (43,95)		
7	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjng	1.24,22	186
	35,82 (35,82)		1.24,22 (48,40)		
8	Opstad, Torstein Garseth	2004	Molde SLK	1.26,38	172
	38,06 (38,06)		1.26,38 (48,32)		
	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjng	Ikke møtt	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjng	1.15,26	260
	33,75 (33,75)		1.15,26 (41,51)		

Volda TIL

Volda

2p Løvland, Kornelius Nygård	2005 Volda TIL	1.21,26	207
37,16 (37,16)	1.21,26 (44,10)		
3p Kobbevik, Andres	2005 Volda TIL	1.26,61	171
39,59 (39,59)	1.26,61 (47,02)		
4 Kriken, Sondre Hansen	2005 Førde IL Symjing	1.28,54	160
39,79 (39,79)	1.28,54 (48,75)		
5 Edvinsen, Sondre Storrø	2005 Øyane SK	1.29,14	156
40,98 (40,98)	1.29,14 (48,16)		
6 Bergsvik Lohne, Lukas	2005 Øyane SK	1.44,04	98
49,48 (49,48)	1.44,04 (54,56)		
7 Bjørkhaug, Aksel	2005 Førde IL Symjing	1.48,76	86
47,39 (47,39)	1.48,76 (1.01,37)		
8 Ottesen, Christoffer	2005 Aalesund SLK	1.54,54	73
50,50 (50,50)	1.54,54 (1.04,04)		
Bruvoll, Magnus Andreas Abusland	2005 Aalesund SLK		Ikke møtt

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosnes, Sebastian	2006 Øyane SK	1.20,46	213
	36,44 (36,44)	1.20,46 (44,02)		
2p	Kvalsund, Noah Remøy	2006 Aalesund SLK	1.21,00	209
	37,34 (37,34)	1.21,00 (43,66)		
3p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006 Aalesund SLK	1.28,76	158
	40,07 (40,07)	1.28,76 (48,69)		
4p	Guldhav, Ludvik	2006 Førde IL Symjing	1.34,66	131
	43,15 (43,15)	1.34,66 (51,51)		
5	Pereira-Nielsen, William	2006 Øyane SK	1.41,08	107
	47,46 (47,46)	1.41,08 (53,62)		
6	Roberts, Rio	2006 Øyane SK	1.43,25	100
	47,12 (47,12)	1.43,25 (56,13)		
7	Forås, Olve Bjørdal	2006 Aalesund SLK	1.43,38	100
	46,53 (46,53)	1.43,38 (56,85)		
8	Aamot, Edvard	2006 Førde IL Symjing	1.44,47	97
	45,27 (45,27)	1.44,47 (59,20)		
9	Schmidt, Svein Harald Ruud	2006 Aalesund SLK	1.55,78	71
	50,16 (50,16)	1.55,78 (1.05,62)		
10	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006 Molde SLK	2.20,13	40
	1.02,53 (1.02,53)	2.20,13 (1.17,60)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus	2007 Molde SLK	1.39,92	111
	42,94 (42,94)	1.39,92 (56,98)		
2p	Osnes, Olve Andersen	2007 Aalesund SLK	1.42,74	102
	45,83 (45,83)	1.42,74 (56,91)		
3p	Malterud, Vetle Haram	2007 Førde IL Symjing	1.53,59	75
	52,08 (52,08)	1.53,59 (1.01,51)		
4	Pettersen, Sondre Solvoll	2007 Aalesund SLK	2.01,92	61
	56,28 (56,28)	2.01,92 (1.05,64)		
5	Aarseth, Sander	2007 Aalesund SLK	2.09,05	51
	59,64 (59,64)	2.09,05 (1.09,41)		
6	Hessen, Håvard Vågan	2007 Aalesund SLK	2.14,63	45
	58,06 (58,06)	2.14,63 (1.16,57)		
	Sjo, Ole Tobias	2007 Øyane SK	DISK	

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 27. 200m bryst, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesund SLK	2.54,97 (44,85)	454
	39,72 (39,72)	1.25,62 (45,90)		2.10,12 (44,50)	
2	Hoel, Elvida Fladset	2002	Molde SLK	2.59,80 (46,92)	419
	40,08 (40,08)	1.26,19 (46,11)		2.12,88 (46,69)	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesund SLK	3.07,55 (47,84)	369
	42,96 (42,96)	1.30,61 (47,65)		2.19,71 (49,10)	
2p	Årdal, Maren Vinjevoll	2003	Førde IL Symjing	3.21,61 (51,92)	297
	45,16 (45,16)	1.37,45 (52,29)		2.29,69 (52,24)	
3	Flemmen, Sara Flemseterhaug	2003	Molde SLK	3.25,56 (54,01)	280
	45,63 (45,63)	1.37,69 (52,06)		2.31,55 (53,86)	
4	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	3.32,04 (53,19)	255
	47,92 (47,92)	1.42,59 (54,67)		2.38,85 (56,26)	
5	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK	3.36,32 (55,02)	240
	47,67 (47,67)	1.43,62 (55,95)		2.41,30 (57,68)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesund SLK	3.20,64 (51,90)	301
	45,75 (45,75)	1.36,84 (51,09)		2.28,74 (51,90)	
2p	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	3.30,43 (54,51)	261
	48,08 (48,08)	1.41,82 (53,74)		2.35,92 (54,10)	
3	Hjellset, Mathea	2004	Molde SLK	3.40,67 (56,73)	226
	49,51 (49,51)	1.46,33 (56,82)		2.43,94 (57,61)	
4	Ski, Lina Ringnes	2004	Brattvåg SK	3.53,87 (58,36)	190
	53,93 (53,93)	1.54,10 (1.00,17)		2.55,51 (1.01,41)	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesund SLK	3.08,10 (48,12)	366
	43,27 (43,27)	1.31,42 (48,15)		2.19,98 (48,56)	
2p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesund SLK	3.13,39 (47,54)	336
	45,00 (45,00)	1.35,34 (50,34)		2.25,85 (50,51)	
3	Kråkenes, Siri	2005	Eid SK	3.16,50 (49,39)	321
	44,39 (44,39)	1.35,62 (51,23)		2.27,11 (51,49)	
4	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	3.16,96 (51,16)	318
	43,93 (43,93)	1.33,70 (49,77)		2.25,80 (52,10)	
5	Hansen, Runa	2005	Molde SLK	4.13,01 (1.03,91)	150
	57,91 (57,91)	2.02,82 (1.04,91)		3.09,10 (1.06,28)	
	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesund SLK	DISK	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen	2006	Øyane SK	3.17,69 (50,07)	315
	45,02 (45,02)	1.36,27 (51,25)		2.27,62 (51,35)	

Volda TIL

Volda

2	Torske, Mari Mørkedal 45,37 (45,37)	2006 Molde SLK 1.37,03 (51,66)	2.30,82 (53,79)	3.24,85 (54,03)	3.24,85	283
3	Elvøy, Noor 50,40 (50,40)	2006 Øyane SK 1.49,38 (58,98)	2.49,47 (1.00,09)	3.47,65 (58,18)	3.47,65	206

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje 49,50 (49,50)	2007 Molde SLK 1.46,13 (56,63)	2.42,60 (56,47)	3.39,11 (56,51)	3.39,11	231
2p	Bøe, Selma Bjørneset 54,26 (54,26)	2007 Volda TIL 1.54,72 (1.00,46)	2.55,58 (1.00,86)	3.52,67 (57,09)	3.52,67	193
3p	Kvåle, Vilde Scheflo 54,08 (54,08)	2007 Førde IL Symjing 1.56,65 (1.02,57)	2.58,49 (1.01,84)	3.58,57 (1.00,08)	3.58,57	179
4	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 54,84 (54,84)	2007 Molde SLK 1.58,10 (1.03,26)	3.02,79 (1.04,69)	4.04,66 (1.01,87)	4.04,66	166
5	Grimeland, Sanne Furesund 57,72 (57,72)	2007 Førde IL Symjing 2.03,50 (1.05,78)	3.07,30 (1.03,80)	4.13,59 (1.06,29)	4.13,59	149
6	Kvaal, Rebekka 58,55 (58,55)	2007 Øyane SK 2.02,89 (1.04,34)	3.09,09 (1.06,20)	4.14,17 (1.05,08)	4.14,17	148
7	Sylte, Sigrun Magnussen 1.02,18 (1.02,18)	2007 Molde SLK 2.08,93 (1.06,75)	3.17,19 (1.08,26)	4.25,40 (1.08,21)	4.25,40	130
	Bjørkhaug, Jenny Wik, Andrea Haga	2007 Førde IL Symjing 2007 Volda TIL			Ikke møtt DISK	

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Kvalsund, Selma Remøy 50,18 (50,18)	2008 Aalesund SLK 1.47,23 (57,05)	2.43,82 (56,59)	3.39,65 (55,83)	3.39,65	229

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 28. 200m bryst, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll 36,92 (36,92)	2001 Aalesund SLK 1.18,97 (42,05)	2.01,90 (42,93)	2.43,98 (42,08)	2.43,98	396

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Heltne, Iver 37,29 (37,29)	2002 Volda TIL 1.20,46 (43,17)	2.05,70 (45,24)	2.49,26 (43,56)	2.49,26	360

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger 37,72 (37,72)	2003 Volda TIL 1.20,45 (42,73)	2.04,76 (44,31)	2.50,63 (45,87)	2.50,63	351

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Erland, Reinert Solheim 35,07 (35,07)	2004 Førde IL Symjing 1.15,41 (40,34)	1.56,37 (40,96)	2.35,96 (39,59)	2.35,96	460

Volda TIL

Volda

2p Løseth, Vetle Vikestad	2004 Aalesund SLK	2.42,43 (40,03)	2.42,43	407
37,72 (37,72)	1.19,87 (42,15)	2.02,40 (42,53)		
3p Vindfjell, Daniel	2004 Eid SK	2.50,59 (44,98)	2.50,59	351
37,08 (37,08)	1.20,47 (43,39)	2.05,61 (45,14)		
4 Grimeland, Simen Furesund	2004 Førde IL Symjng	2.52,69 (45,09)	2.52,69	339
37,63 (37,63)	1.21,72 (44,09)	2.07,60 (45,88)		
5 Dyb, Andreas	2004 Molde SLK	3.04,13 (46,18)	3.04,13	279
42,43 (42,43)	1.29,60 (47,17)	2.17,95 (48,35)		
6 Opstad, Torstein Garseth	2004 Molde SLK	3.16,79 (49,60)	3.16,79	229
44,18 (44,18)	1.34,94 (50,76)	2.27,19 (52,25)		
7 Rekkedal Alpen, Ole Martin	2004 Volda TIL	3.29,01 (51,58)	3.29,01	191
46,91 (46,91)	1.41,29 (54,38)	2.37,43 (56,14)		
8 Grzebieluch, Artur	2004 Førde IL Symjng	3.29,84 (53,94)	3.29,84	189
46,34 (46,34)	1.40,00 (53,66)	2.35,90 (55,90)		
Nordhaug, Øystein Berg	2004 Molde SLK		Ikke møtt	

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005 Førde IL Symjng	3.05,09 (45,39)	275
	41,56 (41,56)	1.30,82 (49,26)	2.19,70 (48,88)	
2p	Løvland, Kornelius Nygård	2005 Volda TIL	3.05,94 (48,92)	271
	40,50 (40,50)	1.27,53 (47,03)	2.17,02 (49,49)	
3p	Kriken, Sondre Hansen	2005 Førde IL Symjng	3.21,31 (51,41)	214
	46,20 (46,20)	1.38,21 (52,01)	2.29,90 (51,69)	
4	Kobbevik, Andres	2005 Volda TIL	3.21,39 (51,90)	213
	45,75 (45,75)	1.37,50 (51,75)	2.29,49 (51,99)	
5	Edvinsen, Sondre Storrrø	2005 Øyane SK	3.26,52 (52,63)	198
	48,14 (48,14)	1.40,75 (52,61)	2.33,89 (53,14)	
6	Bjørkhaug, Aksel	2005 Førde IL Symjng	3.33,25 (53,26)	180
	50,66 (50,66)	1.46,44 (55,78)	2.39,99 (53,55)	
7	Stave, Sigve Aure	2005 Sykkylven IL Symjng	3.40,27 (56,87)	163
	49,73 (49,73)	1.46,28 (56,55)	2.43,40 (57,12)	
8	Bergsvik Lohne, Lukas	2005 Øyane SK	3.41,57 (54,86)	160
	51,73 (51,73)	1.49,05 (57,32)	2.46,71 (57,66)	

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006 Aalesund SLK	3.10,01 (48,61)	254
	43,53 (43,53)	1.32,21 (48,68)	2.21,40 (49,19)	
2p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006 Aalesund SLK	3.23,96 (51,15)	205
	46,42 (46,42)	1.40,23 (53,81)	2.32,81 (52,58)	
3p	Rosnes, Sebastian	2006 Øyane SK	3.24,19 (51,32)	205
	47,38 (47,38)	1.40,65 (53,27)	2.32,87 (52,22)	
4	Guldhav, Ludvik	2006 Førde IL Symjng	3.24,68 (52,26)	203
	46,63 (46,63)	1.38,12 (51,49)	2.32,42 (54,30)	
5	Roberts, Rio	2006 Øyane SK	3.31,30 (52,25)	185
	49,24 (49,24)	1.43,76 (54,52)	2.39,05 (55,29)	
6	Aamot, Edvard	2006 Førde IL Symjng	3.36,27 (55,28)	172
	49,52 (49,52)	1.44,57 (55,05)	2.40,99 (56,42)	
7	Forås, Olve Bjørdal	2006 Aalesund SLK	3.48,07 (57,78)	147
	51,56 (51,56)	1.50,43 (58,87)	2.50,29 (59,86)	
8	Pereira-Nielsen, William	2006 Øyane SK	3.54,61 (59,78)	135
	52,42 (52,42)	1.53,68 (1.01,26)	2.54,83 (1.01,15)	
9	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006 Molde SLK	4.39,44 (1.11,04)	80
	1.03,42 (1.03,42)	2.17,06 (1.13,64)	3.28,40 (1.11,34)	



**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørflaten, Magnus 48,58 (48,58)	1.43,83 (55,25)	2007 Molde SLK	2.40,50 (56,67)	3.36,18 (55,68)	3.36,18 172
2p	Malterud, Vetle Haram 48,96 (48,96)	1.45,46 (56,50)	2007 Førde IL Symjing	2.42,42 (56,96)	3.36,26 (53,84)	3.36,26 172
3p	Hessen, Håvard Vågan 50,85 (50,85)	1.48,61 (57,76)	2007 Aalesund SLK	2.48,75 (1.00,14)	3.47,66 (58,91)	3.47,66 148
4	Pettersen, Sondre Solvoll 54,59 (54,59)	1.56,02 (1.01,43)	2007 Aalesund SLK	2.55,54 (59,52)	3.52,28 (56,74)	3.52,28 139
5	Osnes, Olve Andersen 56,20 (56,20)	1.58,79 (1.02,59)	2007 Aalesund SLK	3.02,18 (1.03,39)	4.02,77 (1.00,59)	4.02,77 122
6	Sjo, Ole Tobias 1.00,40 (1.00,40)	2.10,92 (1.10,52)	2007 Øyane SK	3.21,78 (1.10,86)	4.32,56 (1.10,78)	4.32,56 86
	Aarseth, Sander		2007 Aalesund SLK			DISK
	Åsebø, Iven Sjøstad		2007 Volda TIL			DISK
	Bjørnsen, Marius Roald		2007 Aalesund SLK			DISK

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 29. 100m individuell medley, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie 36,44 (36,44)	1.16,98 (40,54)	2003 Aalesund SLK		1.16,98 398

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Sigrid 41,38 (41,38)	1.29,51 (48,13)	2004 Ørsta SK		1.29,51 253
2	Farstad, Thea Skogvoll 43,89 (43,89)	1.29,70 (45,81)	2004 Brattvåg SK		1.29,70 252
3	Skodje, Jenny Tryggestad 48,70 (48,70)	1.43,31 (54,61)	2004 Brattvåg SK		1.43,31 165

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes 34,79 (34,79)	1.15,79 (41,00)	2005 Aalesund SLK		1.15,79 418
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 37,86 (37,86)	1.20,41 (42,55)	2005 Aalesund SLK		1.20,41 350
3	Hagelund, Kristiane Molnes 38,42 (38,42)	1.23,27 (44,85)	2005 Aalesund SLK		1.23,27 315
4	Hopland, Alotte Julseth 41,67 (41,67)	1.28,26 (46,59)	2005 Brattvåg SK		1.28,26 264
	Gjerdevik, Karen Johanne		2005 Eid SK		Ikke møtt

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvland, Josefine 43,44 (43,44)	1.30,89 (47,45)	2007 Volda TIL		1.30,89 242

2	Vik, Andrea Haga 47,14 (47,14)	2007 Volda TIL 1.37,39 (50,25)	1.37,39	197
3	Løkhaug, Camilla Olsson 45,98 (45,98)	2007 Molde SLK 1.39,46 (53,48)	1.39,46	184

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dale Harkestad, Milla 52,51 (52,51)	2008 Øyane SK 1.51,25 (58,74)	1.51,25	132
	Kvalsund, Selma Remøy 53,93 (53,93)	2008 Aalesund SLK 1.44,51 (50,58)	1.44,51	159

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009 Brattvåg SK	DISK	

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 30. 100m individuell medley, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Erland, Øystein 38,35 (38,35)	SR Førde IL Symjing 1.19,92 (41,57)	1.19,92	249

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll 31,17 (31,17)	2001 Aalesund SLK 1.07,19 (36,02)	1.07,19	419
2	Thomsen, Pelle 34,05 (34,05)	2001 Volda TIL 1.13,92 (39,87)	1.13,92	315

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad 31,05 (31,05)	2004 Aalesund SLK 1.06,02 (34,97)	1.06,02	442
2p	Erland, Reinert Solheim 32,39 (32,39)	2004 Førde IL Symjing 1.07,31 (34,92)	1.07,31	417
3	Mikalsen, Magnus Kobbevik 33,20 (33,20)	2004 Aalesund SLK 1.08,97 (35,77)	1.08,97	387
4	Hvidsten, Nikolai 32,94 (32,94)	2004 Førde IL Symjing 1.15,09 (42,15)	1.15,09	300
5	Grzebieluch, Artur 36,50 (36,50)	2004 Førde IL Symjing 1.21,25 (44,75)	1.21,25	237

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvland, Kornelius Nygård 36,82 (36,82)	2005 Volda TIL 1.19,14 (42,32)	1.19,14	256
2	Bruvoll, Magnus Andreas Abusland 39,79 (39,79)	2005 Aalesund SLK 1.27,25 (47,46)	1.27,25	191
	Ottesen, Christoffer	2005 Aalesund SLK	DISK	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvidsten, Andreas 33,94 (33,94)	2006	Førde IL Symjing	1.16,44	284
2	Kvalsund, Noah Remøy 36,25 (36,25)	2006	Aalesund SLK	1.17,21	276
3	Pedersen, Storm Strømsholm 37,82 (37,82)	2006	Aalesund SLK	1.21,82	232
	Schmidt, Svein Harald Ruud	2006	Aalesund SLK		Ikke møtt

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes, Olve Andersen 44,33 (44,33)	2007	Aalesund SLK	1.37,51	137
2	Keilen, Håvard 52,33 (52,33)	2007	Volda TIL	1.49,87	95
3	Vedø, Henrik Westad 53,16 (53,16)	2007	Aalesund SLK	1.57,94	77

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Edvinsen, Simon Storrø 45,08 (45,08)	2008	Øyane SK	1.37,59	136
	Håland, Bendik 58,58 (58,58)	2008	Førde IL Symjing	2.04,60	65
	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL		DISK

**SM1**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus 37,87 (37,87)	1995	Eid SK	SM14	1.22,67	225

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 31. 50m fri, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Årdal, Maren Vinjevoll	2003	Førde IL Symjing	31,75	392
2	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	33,05	347

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	32,97	350
2p	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK	34,01	319
3	Sætre, Sigrid	2004	Ørsta SK	34,98	293
4	Pilskog, Astrid Johanne	2004	Volda TIL	35,44	281
5	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	37,80	232
6	Ski, Lina Ringnes	2004	Brattvåg SK	41,02	181

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kråkenes, Siri	2005	Eid SK	30,00	464
2p	Alstadsæter, Sina Kristiansen	2005	Aalesund SLK	33,73	327
3	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	34,36	309
4	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	35,02	292
	Gjerdevik, Karen Johanne	2005	Eid SK	Ikke møtt	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen	2006	Øyane SK	34,94	294
2	Elvøy, Noor	2006	Øyane SK	35,00	292
3	Håland, Nikoline	2006	Førde IL Symjing	47,84	114

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	36,65	254
2p	Kvaal, Rebekka	2007	Øyane SK	37,88	230
3	Kvåle, Vilde Scheflo	2007	Førde IL Symjing	40,22	192
4	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	43,73	150
5	Grimeland, Sanne Furesund	2007	Førde IL Symjing	53,98	79
	Bjørkhaug, Jenny	2007	Førde IL Symjing	Ikke møtt	

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dale Harkestad, Milla	2008	Øyane SK	49,59	102
	Hatlebakk, Linnea	2008	Aalesund SLK	41,46	176
	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL Symjing	48,81	107

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	44,50	142

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 32. 50m fri, herrer****Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glimsdal, Øyvind	2000	Volda TIL	26,78	432

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	25,70	489
2	Thomsen, Pelle	2001	Volda TIL	29,46	325

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Verhage, Sivert Solheim	2002	Førde IL Symjing	26,61	441
2	Heltne, Iver	2002	Volda TIL	28,55	357

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	27,61	395

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	26,79	432
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesund SLK	27,40	404
3p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	27,55	397
4	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjing	28,68	352
5	Hvidsten, Nikolai	2004	Førde IL Symjing	29,25	332
6	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	29,71	317
7	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjing	36,32	173

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing	27,84	385
2p	Bruvoll, Magnus Andreas Abusland	2005	Aalesund SLK	30,50	293
3p	Kobbevik, Andres	2005	Volda TIL	32,21	248
4p	Kriken, Sondre Hansen	2005	Førde IL Symjing	32,40	244
5	Sætre, Aslak Henden	2005	Eid SK	34,38	204
6	Ottesen, Christoffer	2005	Aalesund SLK	36,00	178
7	Edvinsen, Sondre Storrø	2005	Øyane SK	36,12	176
8	Stave, Sigve Aure	2005	Sykkylven IL Symjing	36,78	167
9	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing	37,15	162
10	Bergsvik Lohne, Lukas	2005	Øyane SK	37,59	156

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hvidsten, Andreas	2006	Førde IL Symjing	30,83	283
2p	Pereira-Nielsen, William	2006	Øyane SK	32,53	241
3p	Schmidt, Svein Harald Ruud	2006	Aalesund SLK	33,18	227
4p	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	33,49	221
5	Rosnes, Sebastian	2006	Øyane SK	33,68	217
6	Roberts, Rio	2006	Øyane SK	36,28	174
7	Åsebø, Oliver Sjøstad	2006	Volda TIL	36,61	169
8	Espeseth, Johannes Olsen	2006	Aalesund SLK	42,03	112
9	Åmelfot, Andreas	2006	Ørsta SK	42,30	109
10	Sætre, Ådne	2006	Ørsta SK	44,71	93
	Fink, Elias	2006	Førde IL Symjing	Ikke møtt	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Sondre Solvoll	2007	Aalesund SLK	34,23	207
2p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	35,97	178
3p	Klepp-Groven, Emil	2007	Volda TIL	39,09	139
4	Åsebø, Iven Sjøstad	2007	Volda TIL	39,35	136
5	Bjørnsen, Marius Roald	2007	Aalesund SLK	40,19	128
6	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	43,24	102
7	Vedø, Henrik Westad	2007	Aalesund SLK	44,04	97
8	Sjo, Ole Tobias	2007	Øyane SK	44,87	92

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Edvinsen, Simon Storrø	2008	Øyane SK	38,56	145
	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	43,63	100
	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	49,70	67

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	34,30	206

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 33. 4\*50m lag medley, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brattvåg SK J1 jr.	JR	Brattvåg SK	2.42,54	256
	Benedikte Hunvin Reiten	39,80	39,80		
	Thea Skogvoll Farstad	1.26,74	46,94		
	Thea Nyhaug	2.07,58	40,84		
	Jenny Tryggestad Skodje	2.42,54	34,96		
2	Volda TIL J1 jr.	JR	Volda TIL	2.49,36	226
	Astrid Johanne Pilskog	44,54	44,54		
	Andrea Haga Vik	1.36,47	51,93		
	Ragnhild Sandanger Myklebust	2.13,35	36,88		
	Josefine Løvland	2.49,36	36,01		
3	Førde IL J1 jr.	JR	Førde IL Symjing	3.17,64	142
	Vilde Scheflo Kvåle	45,30	45,30		
	Nikoline Håland	1.44,37	59,07		
	Maren Vinjevoll Årdal	2.22,32	37,95		
	Sanne Furesund Grimeland	3.17,64	55,32		

02.12.2018 - Kortbane

**Øvelse 34. 4\*50m lag medley, herrer****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født Klubb</b>		<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Eid SK G1 sr.	SR	Eid SK	2.20,85	265
	Eirik Karlsen	29,28	29,28		
	Aslak Henden Sætre	1.16,88	47,60		
	Daniel Vindfjell	1.47,61	30,73		
	Daan Van Moorsel	2.20,85	33,24		
2	Førde IL G1 SR	SR	Førde IL Symjing	3.13,52	102
	Bendik Håland	59,66	59,66		
	Edvard Aamot	1.48,22	48,56		
	Øystein Erland	2.20,75	32,53		
	Elias Fink	3.13,52	52,77		

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født Klubb</b>		<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Førde IL G1 jr.	JR	Førde IL Symjing	2.05,70	373
	Simen Furesund Grimeland	32,59	32,59		
	Reinert Solheim Erland	1.05,99	33,40		
	Anders Scheflo Kvåle	1.38,78	32,79		
	Sivert Solheim Verhage	2.05,70	26,92		
2p	Volda TIL G1 jr.	JR	Volda TIL	2.15,09	300
	Sammund Nygård Løvland	35,62	35,62		
	Kornelius Nygård Løvland	1.15,78	40,16		
	Sverre Sandanger Myklebust	1.47,69	31,91		
	Øyvind Glimsdal	2.15,09	27,40		
3	Førde IL G2 jr	JR	Førde IL Symjing	2.22,10	258
	Andreas Hvidsten	35,56	35,56		
	Ludvik Guldhav	1.19,08	43,52		
	Nikolai Hvidsten	1.51,46	32,38		
	Artur Grzebieluch	2.22,10	30,64		
4	Volda TIL G2 jr.	JR	Volda TIL	2.38,00	187
	Ole Martin Rekkedal Alpen	41,25	41,25		
	Oliver Sjøstad Åsebø	1.31,73	50,48		
	Andres Kobbøvik	2.10,61	38,88		
	Pelle Thomsen	2.38,00	27,39		
5	Førde IL Symjing G3 jr.	JR	Førde IL Symjing	2.48,27	155
	Vetle Haram Malterud	42,20	42,20		
	Aksel Bjørkhaug	1.28,84	46,64		
	Sondre Hansen Kriken	2.09,96	41,12		
	Oscar Eliassen Fink	2.48,27	38,31		
6	Aalesund SLK G2 jr.	JR	Aalesund SLK	3.26,78	83
	Henrik Westad Vedø	52,77	52,77		
	Olve Andersen Osnes	1.47,47	54,70		
	Sander Aarseth	2.41,01	53,54		
	Johannes Olsen Espeseth	3.26,78	45,77		