

Øvelse 1. 400m fri, damer

Senior

1p	Hilde Haugen	65	IL Norodd	7.50,12	136
	49,30(49,30)	1.45,75(56,45)	2.44,22(58,47)	3.43,85(59,63)	
	4.45,46(1.01,61)	5.47,96(1.02,50)	6.49,72(1.01,76)	7.50,12(1.00,40)	

Klasse født 93

1p	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	5.59,46	304
	37,09(37,09)	1.19,16(42,07)	2.03,51(44,35)	2.49,17(45,66)	
	3.36,42(47,25)	4.24,66(48,24)	5.12,49(47,83)	5.59,46(46,97)	

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan	95	IL Norodd	5.06,63	490
	34,68(34,68)	1.13,33(38,65)	1.52,40(39,07)	2.31,59(39,19)	
	3.11,10(39,51)	3.51,40(40,30)	4.30,10(38,70)	5.06,63(36,53)	
2	Rebecca F. Hatlestad	95	Molde SLK	5.47,43	337
	39,39(39,39)	1.23,55(44,16)	2.08,35(44,80)	2.53,13(44,78)	
	3.38,48(45,35)	4.22,91(44,43)	5.05,59(42,68)	5.47,43(41,84)	

Klasse født 96

1p	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	5.48,73	333
	37,49(37,49)	1.20,57(43,08)	2.04,38(43,81)	2.49,28(44,90)	
	3.33,83(44,55)	4.18,88(45,05)	5.04,53(45,65)	5.48,73(44,20)	

Klasse født 97

1p	Maria Carolina Willassen	97	SK Fønics	5.09,14	478
	34,69(34,69)	1.13,38(38,69)	1.53,24(39,86)	2.33,40(40,16)	
	3.13,76(40,36)	3.53,32(39,56)	4.32,26(38,94)	5.09,14(36,88)	
2p	Sarah Almberg Holmeide	97	SK Fønics	5.26,80	405
	36,25(36,25)	1.18,55(42,30)	2.01,63(43,08)	2.43,73(42,10)	
	3.25,23(41,50)	4.07,80(42,57)	4.47,80(40,00)	5.26,80(39,00)	
3	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	6.19,24	259
	28,72(28,72)	1.27,03(58,31)	2.17,10(50,07)	3.06,42(49,32)	
	3.54,93(48,51)	4.43,04(48,11)	5.34,97(51,93)	6.19,24(44,27)	
	Marit Reitan Lie	97	Kristiansund SLK	DISK	

Klasse født 98

1p	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	4.57,23	538
	32,81(32,81)	1.09,04(36,23)	1.46,48(37,44)	2.24,69(38,21)	
	3.03,63(38,94)	3.42,42(38,79)	4.20,26(37,84)	4.57,23(36,97)	

2p	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	5.03,23	507
	33,53(33,53)	1.09,82(36,29)	1.47,81(37,99)	2.26,31(38,50)	
	3.05,85(39,54)	3.44,89(39,04)	4.24,74(39,85)	5.03,23(38,49)	
3	Cecilie Solberg Jørgensen	98	Vestbyen IL	5.07,29	487
	34,41(34,41)	1.12,91(38,50)	1.52,86(39,95)	2.31,89(39,03)	
	3.12,13(40,24)	3.51,31(39,18)	4.30,63(39,32)	5.07,29(36,66)	
4	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	5.18,15	439
	35,68(35,68)	1.16,38(40,70)	1.57,32(40,94)	2.37,82(40,50)	
	3.18,70(40,88)	3.59,22(40,52)	4.40,00(40,78)	5.18,15(38,15)	
5	Celine Hjeltnes	98	Aalesund SLK	5.28,89	397
	33,34(33,34)	1.09,01(35,67)	1.46,89(37,88)	2.26,27(39,38)	
	3.15,45(49,18)	4.02,22(46,77)	4.47,92(45,70)	5.28,89(40,97)	
6	Marie Ellingvåg	98	Kristiansund SLK	6.22,63	252
	42,18(42,18)	1.30,98(48,80)	2.20,55(49,57)	3.11,63(51,08)	
	4.00,13(48,50)	4.51,31(51,18)	5.40,46(49,15)	6.22,63(42,17)	

Klasse født 99

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesund SLK	5.23,21	418
	34,16(34,16)	1.13,62(39,46)	1.54,43(40,81)	2.35,67(41,24)	
	3.17,73(42,06)	3.59,83(42,10)	4.41,81(41,98)	5.23,21(41,40)	
2p	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	5.57,20	310
	39,32(39,32)	1.23,62(44,30)	2.09,33(45,71)	2.55,15(45,82)	
	3.40,43(45,28)	4.27,05(46,62)	5.13,92(46,87)	5.57,20(43,28)	
3	Anne Marie Aronsen	99	IL Norodd	6.01,66	298
	39,74(39,74)	1.24,91(45,17)	2.12,13(47,22)	3.00,05(47,92)	
	3.47,30(47,25)	4.33,32(46,02)	5.19,82(46,50)	6.01,66(41,84)	
4	Megan Reed	99	Vestbyen IL	6.07,27	285
	39,06(39,06)	1.25,13(46,07)	2.12,48(47,35)	3.00,10(47,62)	
	3.47,95(47,85)	4.35,73(47,78)	5.23,47(47,74)	6.07,27(43,80)	
5	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd	6.36,34	227
	44,20(44,20)	1.33,97(49,77)	2.26,00(52,03)	3.17,98(51,98)	
	4.10,43(52,45)	5.02,04(51,61)	5.52,25(50,21)	6.36,34(44,09)	

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	4.57,96	534
	33,88(33,88)	1.10,95(37,07)	1.48,89(37,94)	2.27,05(38,16)	
	3.05,18(38,13)	3.43,06(37,88)	4.21,82(38,76)	4.57,96(36,14)	
2p	Martine Hjeltnes	00	Aalesund SLK	6.12,82	272
	40,10(40,10)	1.25,10(45,00)	2.13,39(48,29)	3.01,37(47,98)	
	3.50,29(48,92)	4.39,59(49,30)	5.28,57(48,98)	6.12,82(44,25)	
3	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesund SLK	6.22,58	252
	40,90(40,90)	1.27,30(46,40)	2.14,84(47,54)	3.03,91(49,07)	
	3.53,27(49,36)	4.44,10(50,83)	5.35,34(51,24)	6.22,58(47,24)	
4	Christiane Waagan	00	IL Norodd	6.35,62	228
	42,81(42,81)	1.32,49(49,68)	2.23,11(50,62)	3.14,51(51,40)	
	4.04,14(49,63)	4.56,10(51,96)	5.46,96(50,86)	6.35,62(48,66)	
5	Sigrid Habberstad	00	Vestbyen IL	7.05,76	183
	45,64(45,64)	1.40,00(54,36)	2.35,42(55,42)	3.31,94(56,52)	

4.26,07(54,13)	5.21,22(55,15)	6.15,54(54,32)	7.05,76(50,22)	
Karoline Kjøl Christiansen	00	Kristiansund SLK		BRUTT

Klasse født 01 - Alfabetisk

Helene H. Brattøy	01	SK Føniks		9.04,58	87
54,42(54,42)	2.04,91(1.10,49)	3.13,58(1.08,67)	4.26,83(1.13,25)		
5.36,58(1.09,75)	6.49,78(1.13,20)	7.58,61(1.08,83)	9.04,58(1.05,97)		

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Senior

1p	Marius LBS Øien-Hansen	73	IL Norodd		5.23,43	310
	33,83(33,83)	1.11,80(37,97)	1.51,00(39,20)	2.31,98(40,98)		
	3.14,11(42,13)	3.56,66(42,55)	4.39,79(43,13)	5.23,43(43,64)		

Klasse født 96

1p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK		4.13,06	649
	29,89(29,89)	1.01,77(31,88)	1.33,70(31,93)	2.05,47(31,77)		
	2.37,26(31,79)	3.09,51(32,25)	3.41,85(32,34)	4.13,06(31,21)		
2p	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL		4.30,10	533
	29,88(29,88)	1.02,59(32,71)	1.36,20(33,61)	2.10,68(34,48)		
	2.45,66(34,98)	3.20,64(34,98)	3.55,77(35,13)	4.30,10(34,33)		
3	Emil Hoem Kjøl	96	Kristiansund SLK		4.58,78	394
	31,87(31,87)	1.08,47(36,60)	1.45,97(37,50)	2.24,64(38,67)		
	3.04,08(39,44)	3.43,61(39,53)	4.21,73(38,12)	4.58,78(37,05)		
4	Bjørn Markus Langhelle	96	Orkanger IF		5.56,50	232
	44,68(44,68)	1.31,29(46,61)	2.18,56(47,27)	3.05,35(46,79)		
	3.49,18(43,83)	4.34,46(45,28)	5.16,83(42,37)	5.56,50(39,67)		

Klasse født 97

1p	Henrik H. Lundgreen	97	Molde SLK		4.53,61	415
	31,77(31,77)	1.08,26(36,49)	1.46,09(37,83)	2.23,42(37,33)		
	3.01,90(38,48)	3.39,98(38,08)	4.17,55(37,57)	4.53,61(36,06)		
2p	Sander F. Hatlestad	97	Molde SLK		4.53,92	414
	33,14(33,14)	1.09,92(36,78)	1.49,06(39,14)	2.27,02(37,96)		
	3.04,92(37,90)	3.43,05(38,13)	4.19,73(36,68)	4.53,92(34,19)		
3	Håvard Hasund	97	Volda TIL		5.46,51	252
	37,83(37,83)	1.21,90(44,07)	2.07,14(45,24)	2.50,75(43,61)		
	3.34,84(44,09)	4.19,74(44,90)	5.04,02(44,28)	5.46,51(42,49)		
4	Ole Emil Ø. Eikebø	97	IL Norodd		5.58,32	228
	41,40(41,40)	1.29,10(47,70)	2.16,89(47,79)	3.03,24(46,35)		
	3.48,90(45,66)	4.34,99(46,09)	5.18,56(43,57)	5.58,32(39,76)		

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen IL	5.03,50	376
	32,77(32,77)	1.11,45(38,68)	1.51,94(40,49)	2.31,80(39,86)	
	3.09,97(38,17)	3.49,10(39,13)	4.28,05(38,95)	5.03,50(35,45)	
2	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	5.15,08	336
	33,46(33,46)	1.12,03(38,57)	1.52,48(40,45)	2.33,55(41,07)	
	3.15,32(41,77)	3.56,56(41,24)	4.36,95(40,39)	5.15,08(38,13)	
3	Njål Nordal	98	Molde SLK	5.26,88	301
	35,17(35,17)	1.15,77(40,60)	1.57,14(41,37)	2.40,24(43,10)	
	3.22,67(42,43)	4.04,93(42,26)	4.47,78(42,85)	5.26,88(39,10)	

Klasse født 99

1p	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	5.09,76	353
	32,89(32,89)	1.10,33(37,44)	1.49,39(39,06)	2.29,39(40,00)	
	3.09,85(40,46)	3.49,99(40,14)	4.31,37(41,38)	5.09,76(38,39)	
2p	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	5.10,52	351
	34,28(34,28)	1.12,33(38,05)	1.51,75(39,42)	2.31,88(40,13)	
	3.11,68(39,80)	3.52,42(40,74)	4.32,72(40,30)	5.10,52(37,80)	
3	Marcus Nicolay Vatne	99	Aalesund SLK	5.37,01	274
	36,76(36,76)	1.18,58(41,82)	2.02,03(43,45)	2.45,62(43,59)	
	3.29,57(43,95)	4.13,53(43,96)	4.57,36(43,83)	5.37,01(39,65)	
4	Magnus Hasund	99	Volda TIL	5.48,60	248
	38,36(38,36)	1.22,56(44,20)	2.07,58(45,02)	2.52,97(45,39)	
	3.37,01(44,04)	4.21,07(44,06)	5.05,90(44,83)	5.48,60(42,70)	
5	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	6.06,21	214
	40,73(40,73)	1.27,89(47,16)	2.16,12(48,23)	3.03,60(47,48)	
	3.51,53(47,93)	4.38,24(46,71)	5.23,86(45,62)	6.06,21(42,35)	
6	Aleksander Mittet	99	Kristiansund SLK	6.51,31	151
	44,34(44,34)	1.34,63(50,29)	2.27,09(52,46)	4.14,86(1.47,77)	
	6.01,31(1.46,45)			6.51,31(50,00)	

Klasse født 00

1p	Håvard Vartdal	00	Aalesund SLK	6.19,24	192
	40,82(40,82)	1.28,07(47,25)	2.16,42(48,35)	4.44,04(2.27,62)	
				6.19,24(1.35,20)	
2	Elias G Mjønes	00	SK Fønics	8.18,01	85
	48,23(48,23)	2.53,41(2.05,18)	5.05,15(2.11,74)	6.13,83(1.08,68)	
	7.20,27(1.06,44)			8.18,01(57,74)	
3	Henrik Liadal	00	SK Fønics	8.29,23	79
	49,21(49,21)	1.54,08(1.04,87)	2.58,89(1.04,81)	4.04,42(1.05,53)	
	5.12,11(1.07,69)	6.19,55(1.07,44)	7.26,62(1.07,07)	8.29,23(1.02,61)	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Ole Kristian Pedersen	01	SK Fønics	7.26,12	118
	48,53(48,53)	1.44,05(55,52)	2.42,94(58,89)	3.41,17(58,23)	

4.41,14(59,97)

5.40,35(59,21)

6.31,73(51,38)

7.26,12(54,39)

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Senior**

1p	Liv Randi Draugedalen	73	IL Norodd	46,31 280
----	-----------------------	----	-----------	-----------

Klasse født 94

1p	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	38,72 479
2	Maud Hammer Nekstad	94	Aalesund SLK	42,01 375

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan	95	IL Norodd	45,40 297
----	-----------------	----	-----------	-----------

Klasse født 96

1p	Anja Heltne	96	Volda TIL	41,42 391
2p	Anne Leine Hildre	96	Brattvåg SK	42,87 353
3p	Oda Vuttudal	96	Orkanger IF	44,99 305
4	Maren Elise E Finsaas	96	Kristiansund SLK	45,31 299
5	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	45,70 291
6	Anne Marit Fjørtoft	96	IL Norodd	50,51 216
7	Nina Øberg	96	Orkanger IF	52,43 193

Klasse født 97

1p	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	40,53 418
2	Anita Charlotte Visnes	97	IL Norodd	44,53 315
3	Marit Reitan Lie	97	Kristiansund SLK	46,97 268

Klasse født 98

1p	Celine Hjeltnes	98	Aalesund SLK	38,82 475
2p	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	42,03 375
3	Camilla Myrset	98	IL Norodd	45,82 289
4	Hanna Haugen	98	Sunddal SLK	58,12 141

Klasse født 99

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesund SLK	41,63 385
----	-----------------	----	--------------	-----------

2p	Arlen Andresen	99	IL Norodd	43,96 327
3	Karoline Leine Hildre	99	Brattvåg SK	45,59 293
4	Malene Jønnson	99	Sunndal SLK	54,72 169
5	Kristin Hiollingsæter Lystad	99	Aalesund SLK	55,42 163
6	Lone Albertsen	99	IL Norodd	56,31 155

Klasse født 00

1p	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesund SLK	47,84 254
2p	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesund SLK	49,01 236
3p	Karoline Kjøl Christiansen	00	Kristiansund SLK	49,70 226
4	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF	50,22 219
5	Ragnhild Skare	00	Aalesund SLK	50,91 211
6	Maria Hammervold Søbstad	00	Kristiansund SLK	52,04 197
7	Camilla Meland	00	Sunndal SLK	54,10 175
8	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	58,10 141
	Martine Hjeltnes	00	Aalesund SLK	DISK

Øvelse 4. 50m bryst, herrer

Senior

1p	Sindre Søderlund	91	Vestbyen IL	30,43 660
2p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	31,14 616
3p	Marius LBS Øien-Hansen	73	IL Norodd	35,02 433
4	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	35,80 405
5	Rolf Andreas Skeide	57	Kristiansund SLK	36,75 374
6	Terje Ovesen	50	Kristiansund SLK	40,12 288
	Gendadij Malkin	89	Kristiansund SLK	DISK

Klasse født 93

1p	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	31,21 612
2	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	31,24 610
3	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	33,45 497

Klasse født 94

1p	Berend De Waal	94	IL Norodd	30,55 652
----	----------------	----	-----------	-----------

Klasse født 95

1p	Theodor Werdenskjold Thiis	95	SK Fønics	34,48 453
----	----------------------------	----	-----------	-----------

2	Martin Hestvik	95	Kristiansund SLK	37,19 361
---	----------------	----	------------------	-----------

Klasse født 96

1p	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	41,13 267
2p	Markus Brevik	96	IL Norodd	43,85 220
3	Magnus Røyset	96	IL Norodd	44,67 208
4	Erlend Haugan	96	Kristiansund SLK	48,90 159
	Brage Flem Habberstad	96	Vestbyen IL	DISK
	Vegard Kallseth	96	IL Norodd	DISK

Klasse født 97

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	31,65 586
2p	Lorentz Anton Sagli	97	IL Norodd	38,94 315
3p	Ådne Viken Refset	97	Vestbyen IL	41,76 255
4	Jon Haug Svendsen	97	Volda TIL	42,58 241
5	Magnus Moe Wahl	97	Orkanger IF	42,73 238
6	Erlend Prestmo Jensen	97	Orkanger IF	44,09 217
7	Jomar Håskjold	97	Volda TIL	44,60 209

Klasse født 98

1p	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	41,77 255
----	-------------------	----	-------------	-----------

Klasse født 99

1p	Thobias Sivertsen Lystad	99	IL Norodd	39,41 304
2p	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	40,40 282
3p	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	40,62 277
4	Magnus Hesjevik	99	IL Norodd	42,35 245
5	Gerhard Myrseth Ose	99	Aalesund SLK	45,25 200
6	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesund SLK	46,61 183
7	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL	48,23 165
8	Marcus Nicolay Vatne	99	Aalesund SLK	48,86 159
9	Aleksander Mittet	99	Kristiansund SLK	53,37 122

Klasse født 00

1p	Håvard Vartdal	00	Aalesund SLK	50,05 148
2	Vebjørn Lunde Nybø	00	Brattvåg SK	50,72 142
	Martin Kristiansen	00	IL Norodd	DISK

Klasse født 01 - Alfabetisk

Simon Moe 01 Vestbyen IL 45,49 197

Øvelse 5. 100m rygg, damer

Klasse født 93

1p Monica Helen Haugen 93 IL Norodd 1.14,21 486
36,08(36,08) 1.14,21(38,13)

Klasse født 95

1p Karoline Marken Smenes 95 Aalesund SLK 1.27,11 300
41,47(41,47) 1.27,11(45,64)
2 Ellen Angvik Aanonsen 95 Orkanger IF 1.28,40 287
1.28,40(1.28,40)

Klasse født 96

1p Marie Nygård 96 Molde SLK 1.12,58 519
35,88(35,88) 1.12,58(36,70)
2p Anne Leine Hildre 96 Brattvåg SK 1.20,56 380
39,06(39,06) 1.20,56(41,50)
3 Maren Elise E Finsaas 96 Kristiansund SLK 1.27,37 298
43,10(43,10) 1.27,37(44,27)
4 Lise Marie Langhelle 96 Orkanger IF 1.41,24 191
1.41,24(1.41,24)

Klasse født 97

1p Maria Carolina Willassen 97 SK Fønics 1.20,35 383
39,74(39,74) 1.20,35(40,61)

Klasse født 98

1p Andrine Johanne Holen 98 Aalesund SLK 1.15,44 462
37,25(37,25) 1.15,44(38,19)
2 Pernille Liadal 98 SK Fønics 1.57,34 123
56,83(56,83) 1.57,34(1.00,51)

Klasse født 99

1p Victoria Tolaas 99 Aalesund SLK 1.21,17 371
39,25(39,25) 1.21,17(41,92)
2p Megan Reed 99 Vestbyen IL 1.32,21 253
45,72(45,72) 1.32,21(46,49)

3	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.39,59	201
	1.39,59(1.39,59)				
4	Kristin Hiollingsæter Lystad	99	Aalesund SLK	1.59,38	116
	1.59,38(1.59,38)				
5	Minna Skjevling	99	Sunddal SLK	2.04,62	102
	1.00,26(1.00,26)	2.04,62(1.04,36)			

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	1.23,01	347
	41,32(41,32)	1.23,01(41,69)			
2p	Karoline Kjøll Christiansen	00	Kristiansund SLK	1.30,18	271
	43,90(43,90)	1.30,18(46,28)			
3	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesund SLK	1.30,29	270
	1.30,29(1.30,29)				
4	Ragnhild Skare	00	Aalesund SLK	1.37,52	214
	48,54(48,54)	1.37,52(48,98)			
5	Christiane Waagan	00	IL Norodd	1.47,26	161
	51,94(51,94)	1.47,26(55,32)			
6	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF	1.50,80	146
	53,60(53,60)	1.50,80(57,20)			

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Helene H. Brattøy	01	SK Føniks	DISK	
	Hedda Henden	01	SK Føniks	1.41,39	190
	51,03(51,03)	1.41,39(50,36)			

Øvelse 6. 100m rygg, herrer

Klasse født 95

1p	Martin Hestvik	95	Kristiansund SLK	1.15,06	319
		1.15,06(1.15,06)			

Klasse født 96

1p	Emil Hoem Kjøll	96	Kristiansund SLK	1.10,20	391
	33,81(33,81)	1.10,20(36,39)			
2p	Brage Flem Habberstad	96	Vestbyen IL	1.13,88	335
	36,44(36,44)	1.13,88(37,44)			
3	Bjørn Markus Langhelle	96	Orkanger IF	1.13,92	335
	36,40(36,40)	1.13,92(37,52)			
4	Tor Martin Stabben	96	Kristiansund SLK	1.32,27	172

5	Vegard Kallseth	43,02(43,02)	1.32,27(49,25)	96	IL Norodd	1.43,98	120
		48,98(48,98)	1.43,98(55,00)				

Klasse født 97

1p	Erlend Tofte Hamborg			97	Vestbyen IL	1.08,29	424
		33,11(33,11)	1.08,29(35,18)				
2p	Werner Andre` W Drogg			97	SK Fønics	1.16,39	303
		36,74(36,74)	1.16,39(39,65)				
3	Håvard Hasund			97	Volda TIL	1.27,85	199
		43,17(43,17)	1.27,85(44,68)				
4	Ole Emil Ø. Eikebø			97	IL Norodd	1.32,08	173
		44,98(44,98)	1.32,08(47,10)				

Klasse født 98

1p	Sondre Lunde Dahl			98	Brattvåg SK	1.16,44	302
		38,59(38,59)	1.16,44(37,85)				

Klasse født 99

1p	Magnus Hesjevik			99	IL Norodd	1.22,64	239
		39,70(39,70)	1.22,64(42,94)				
2p	William Mikal Ruud			99	Aalesund SLK	1.24,47	224
		41,50(41,50)	1.24,47(42,97)				
3	Marcus Nicolay Vatne			99	Aalesund SLK	1.27,50	201
		43,13(43,13)	1.27,50(44,37)				
4	Gerhard Myrseth Ose			99	Aalesund SLK	1.35,42	155
		46,07(46,07)	1.35,42(49,35)				
5	Aleksander Mittet			99	Kristiansund SLK	1.42,73	124
		50,27(50,27)	1.42,73(52,46)				

Klasse født 00

1p	Elias G Mjønes			00	SK Fønics	2.02,49	73
		2,02,49(2,02,49)					
	Henrik Liadal			00	SK Fønics	DISK	
	Martin Kristiansen			00	IL Norodd	DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Eirik Norvoll Bjørnevik			01	Brattvåg SK	1.40,79	132
		1,40,79(1,40,79)					
	Daniel Rene Drogg			01	SK Fønics	1.55,80	87
		53,06(53,06)	1,55,80(1,02,74)				

Simon Moe	01	Vestbyen IL	1.24,66	223
41,05(41,05)				
	1.24,66(43,61)			

Øvelse 7. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	34,34	415
2	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	34,39	413
3	Hanne Storbukt	89	IL Norodd	34,86	396

Klasse født 93

1p	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	32,49	490
2	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	38,81	287

Klasse født 94

1p	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	36,17	355
2	Maud Hammer Nekstad	94	Aalesund SLK	41,61	233

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan	95	IL Norodd	34,81	398
2	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	35,77	367

Klasse født 96

1p	Anja Heltne	96	Volda TIL	39,02	283
2	Maren Elise E Finsaas	96	Kristiansund SLK	39,60	270

Klasse født 97

1p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	31,09	559
2p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	34,32	416
3p	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	34,45	411
4	Maria Carolina Willassen	97	SK Føniks	35,68	370
5	Maria Dahle	97	Vestbyen IL	37,37	322
6	Anita Charlotte Visnes	97	IL Norodd	39,12	280
7	Marit Reitan Lie	97	Kristiansund SLK	43,17	209

Klasse født 98

1p	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	38,40	296
2p	Camilla Myrset	98	IL Norodd	40,35	255
3	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	42,83	214
4	Marie Ellingvåg	98	Kristiansund SLK	45,37	180
5	Pernille Liadal	98	SK Føniks	1.07,32	55

Klasse født 99

1p	Arlen Andresen	99	IL Norodd	37,49	319
2	Karoline Leine Hildre Victoria Tolaas	99	Brattvåg SK Aalesund SLK	41,33	238 DISK

Klasse født 00

1p	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesund SLK	44,01	197
2	Karoline Kjøøl Christiansen Kristin Prestmo Jensen	00	Kristiansund SLK Orkanger IF	47,47	157 DISK

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Helene H. Brattøy	01	SK Føniks	DISK	
	Hedda Henden	01	SK Føniks	DISK	

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	27,50	574
2	Rolf Andreas Skeide	57	Kristiansund SLK	31,39	386
3	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	32,80	338

Klasse født 93

1p	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	28,25	529
2	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	29,12	483

Klasse født 94

1p	Berend De Waal	94	IL Norodd	27,02	605
2	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	27,07	602

Klasse født 95

1p	Theodor Werdenskjold Thiis	95	SK Føniks	30,89	405
----	----------------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Emil Hoem Kjøl	96	Kristiansund SLK	31,12	396
2	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	32,50	347
3	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	36,30	249

Klasse født 97

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	27,49	575
2p	Erlend Tofte Hamborg	97	Vestbyen IL	30,32	428
3	Werner Andre` W Drog	97	SK Føniks	33,33	322
4	Magnus Moe Wahl	97	Orkanger IF	35,74	261
5	Jonas Håndstad Brattøy	97	SK Føniks	38,84	203
6	Jon Haug Svendsen	97	Volda TIL	39,79	189

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen IL	32,92	334
2	Kristoffer Solvang	98	Vestbyen IL	39,27	197

Klasse født 99

1p	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	34,44	292
2p	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	36,77	240
3p	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesund SLK	39,32	196
4	Marcus Nicolay Vatne	99	Aalesund SLK	39,77	189
5	Magnus Hasund	99	Volda TIL	41,09	172
6	Gerhard Myrseth Ose	99	Aalesund SLK	46,67	117
7	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL	49,15	100

Klasse født 00

1p	Vebjørn Lunde Nybø	00	Brattvåg SK	40,39	181
----	--------------------	----	-------------	-------	-----

Klasse født 01 - Alfabetisk

Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	58,66	59
Daniel Rene Drog	01	SK Føniks	DISK	
Sondre Elias Ingvaldsen	01	SK Føniks	1.04,12	45
Simon Moe	01	Vestbyen IL	37,99	217

Øvelse 9. 200m bryst, damer

Klasse født 96

1p	Ellen Sylvia Visnes 46,23(46,23)	96	IL Norodd 2.32,53(54,09)	3.27,68(55,15)	314
2p	Oda Vuttudal 51,30(51,30)	96	Orkanger IF 2.46,95(58,17)	3.43,26(56,31)	252
3	Anne Marit Fjørtoft 53,35(53,35)	96	IL Norodd 3.02,32(1.04,66)	4.01,45(59,13)	199
	Nina Øberg	96	Orkanger IF	DISK	

Klasse født 97

1p	Sarah Almberg Holmeide 48,18(48,18)	97	SK Fønix 2.40,22(57,61)	3.34,23(54,01)	286
----	--	----	----------------------------	----------------	-----

Klasse født 98

1p	Celine Hjeltnes 40,48(40,48)	98	Aalesund SLK 2.13,16(46,91)	2.59,63(46,47)	485
2	Cecilie Solberg Jørgensen 46,37(46,37)	98	Vestbyen IL 2.28,35(51,29)	3.19,48(51,13)	354
3	Marie Ellingvåg 51,96(51,96)	98	Kristiansund SLK 2.43,76(55,69)	3.38,45(54,69)	269

Klasse født 99

1p	Karoline Leine Hildre 48,10(48,10)	99	Brattvåg SK 2.42,71(58,45)	3.40,46(57,75)	262
2p	Megan Reed 50,27(50,27)	99	Vestbyen IL 2.45,75(57,33)	3.40,78(55,03)	261
3	Minna Skjevling 53,09(53,09)	99	Sunndal SLK 2.55,79(1.02,17)	3.55,42(59,63)	215
4	Lisa Vik Vatneødegård 57,16(57,16)	99	Aalesund SLK 2.59,44(1.00,84)	3.57,66(58,22)	209
5	Malene Jønnsen 58,78(58,78)	99	Sunndal SLK 3.12,50(1.06,59)	4.17,82(1.05,32)	164
	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd	DISK	

Klasse født 00

1p	Victoria Strømsholm Pedersen 49,88(49,88)	00	Aalesund SLK 2.41,81(56,65)	3.34,48(52,67)	285
2p	Karoline Kjøl Christiansen	00	Kristiansund SLK	3.53,00	222

	51,70(51,70)	1.51,81(1.00,11)	2.52,87(1.01,06)	3.53,00(1.00,13)		
3p	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF		3.59,04	206
	53,67(53,67)	1.56,72(1.03,05)	3.00,55(1.03,83)	3.59,04(58,49)		
4	Ragnhild Skare	00	Aalesund SLK		3.59,61	204
	55,07(55,07)	1.55,83(1.00,76)	2.58,99(1.03,16)	3.59,61(1.00,62)		
5	Maria Hammervold Søbstad	00	Kristiansund SLK		4.00,49	202
	56,11(56,11)	1.58,67(1.02,56)	3.00,82(1.02,15)	4.00,49(59,67)		
6	Sigrid Habberstad	00	Vestbyen IL		4.07,50	185
	58,16(58,16)	2.01,81(1.03,65)	3.05,50(1.03,69)	4.07,50(1.02,00)		
	Runa Meisal Riise	00	Sunndal SLK		DISK	
	Camilla Meland	00	Sunndal SLK		DISK	
	Martine Hjeltnes	00	Aalesund SLK		DISK	

Øvelse 10. 200m bryst, herrer

Senior

1p	Marius LBS Øien-Hansen	73	IL Norodd		2.47,36	435
	2.47,36(2.47,36)					

Klasse født 93

1p	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK		2.25,65	661
	33,42(33,42)	1.10,12(36,70)	1.47,86(37,74)	2.25,65(37,79)		

Klasse født 94

1p	Berend De Waal	94	IL Norodd		2.35,14	547
	34,11(34,11)	1.14,14(40,03)	1.55,82(41,68)	2.35,14(39,32)		

Klasse født 95

1p	Martin Hestvik	95	Kristiansund SLK		3.03,12	332
	39,69(39,69)	1.26,81(47,12)	2.16,80(49,99)	3.03,12(46,32)		

Klasse født 96

1p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK		2.35,03	548
	36,10(36,10)	1.15,59(39,49)	1.55,57(39,98)	2.35,03(39,46)		
2	Bjørn Markus Langhelle	96	Orkanger IF		3.35,14	205
	3.35,14(3.35,14)					
3	Magnus Røyset	96	IL Norodd		3.51,32	165

3.51,32(3.51,32)

Klasse født 97

1p	Håvard Hasund 45,18(45,18)	97	Volda TIL 2.24,29(49,41)	3.12,89(48,60)	3.12,89	284
2p	Henrik H. Lundgreen 41,09(41,09)	97	Molde SLK 2.22,43(52,78)	3.15,20(52,77)	3.15,20	274
3p	Lorentz Anton Sagli 45,09(45,09)	97	IL Norodd 2.27,73(51,92)	3.19,40(51,67)	3.19,40	257
4	Sander F. Hatlestad 44,88(44,88)	97	Molde SLK 2.31,44(53,85)	3.23,08(51,64)	3.23,08	243
5	Jomar Håskjold 47,17(47,17)	97	Volda TIL 2.33,19(53,31)	3.24,33(51,14)	3.24,33	239
6	Jonas Håndstad Brattøy 48,43(48,43)	97	SK Fønics 2.43,70(57,52)	3.41,09(57,39)	3.41,09	189
	Erlend Prestmo Jensen	97	Orkanger IF		DISK	

Klasse født 98

1p	Ole Tobias Weiseth 45,93(45,93)	98	Kristiansund SLK 2.31,58(53,12)	3.23,81(52,23)	3.23,81	241
2	Kristoffer Solvang	98	Vestbyen IL	3.27,18(3.27,18)	3.27,18	229
3	Njål Nordal 46,34(46,34)	98	Molde SLK 2.35,03(55,19)	3.30,21(55,18)	3.30,21	219

Klasse født 99

1p	William Mikal Ruud 42,87(42,87)	99	Aalesund SLK 2.19,20(49,20)	3.09,03(49,83)	3.09,03	302
2p	Thobias Sivertsen Lystad 45,03(45,03)	99	IL Norodd 2.30,80(53,72)	3.23,35(52,55)	3.23,35	242
3	Magnus Hasund 50,44(50,44)	99	Volda TIL 2.42,30(55,58)	3.36,72(54,42)	3.36,72	200
4	Magnus Hesjevik 49,64(49,64)	99	IL Norodd 2.44,60(57,53)	3.37,55(52,95)	3.37,55	198
5	Iver Ørbog 50,53(50,53)	99	Vestbyen IL 2.53,61(1.01,75)	3.54,41(1.00,80)	3.54,41	158

Klasse født 00

1p	Vebjørn Lunde Nybø 3.51,42(3.51,42)	00	Brattvåg SK		3.51,42	164
2	Håvard Vartdal	00	Aalesund SLK	3.51,73(3.51,73)	3.51,73	164

Øvelse 11. 8*25m fri, mixed T-skjorte

Senior

1p	IL Norodd svømme Mix 1 sr	SR	IL Norodd	3.38,22
	Linda Merete Haugen, Magnus Røyset, Hanne Storbukt, Marius LBS Øien-Hansen, Liv Randi Draugedalen, Martin Faksvåg, Ingrid Elise Draugedalen, Vegard Kallseth			
2	Vestbyen IL Mix 1 sr.	SR	Vestbyen IL	3.39,78
	Maria Dahle, Erlend Tofte Hamborg, Mia Olden Larsen, Brage Flem Habberstad, Megan Reed, Christoffer Jørgensen, Cecilie Solberg Jørgensen, Morten Olden Larsen			

Klasse født 01

1p	SK Fønix Mix 1 jr.	JR	SK Fønix	3.21,18
	Theodor Werdenskjold Thiis, Maria Carolina Willassen, Sarah Almberg Holmeide, Henriette Brattøy Westerheim, Werner Andre Drog, Jonas Håndstad Brattøy, Pernille Liadal, Ole Kristian Pedersen			
2p	Kristiansund SLK G1 jr.	JR	Kristiansund SLK	3.29,22
	Martin Hestvik, Karoline Kjøl Christiansen, Ole Tobias Weiseth, Marie Ellingvåg, Tor Martin Stabben, Marit Reitan Lie, Maren Elise E Finsaas, Emil Hoem Kjøl			
3	IL Norodd svømmeg Mix 2jr	JR	IL Norodd	3.49,63
	Anita Charlotte Visnes, Lorentz Anton Sagli, Ellen Sylvia Visnes, Martin Kristiansen, Anne Marie Aronsen, Markus Brevik, Christiane Waagan, Thobias Sivertsen Lystad			
	IL Norodd svømmeg Mix 1jr	JR	IL Norodd	DISK
	Birgit Kvisvik: Berend De Waal: Marianne Waagan: Knut Karstein Visnes: Monica Helen Haugen: Magnus Hesjevik: Lene Sæterøy: Ole Emil Ø. Eikebø:			

Øvelse 18. 100m individuell medley, damer

Senior

1p	Hanne Storbukt	89	IL Norodd	1.23,50	370
	37,11(37,11)	1.23,50(46,39)			

Klasse født 93

1p	Monica Helen Strand	93	Kristiansund SLK	1.19,79	425
	36,30(36,30)	1.19,79(43,49)			
2	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	1.25,81	341

39,10(39,10) 1.25,81(46,71)

Klasse født 94

1p	Julie Hjellbakk Pettersen 36,56(36,56)	94	Aalesund SLK	1.15,12	509
2	Maud Hammer Nekstad 39,90(39,90)	94	Aalesund SLK	1.24,47	358

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan 36,26(36,26)	95	IL Norodd	1.20,38	415
2	Karoline Marken Smenes 38,99(38,99)	95	Aalesund SLK	1.23,25	374

Klasse født 96

1p	Marie Nygård 36,40(36,40)	96	Molde SLK	1.17,37	466
2p	Anja Heltne 38,94(38,94)	96	Volda TIL	1.22,92	378
3	Anne Leine Hildre 38,57(38,57)	96	Brattvåg SK	1.23,94	365
4	Maren Elise E Finsaas 41,30(41,30)	96	Kristiansund SLK	1.28,00	316
5	Oda Vuttudal 44,66(44,66)	96	Orkanger IF	1.34,89	252
	Lise Marie Langhelle	96	Orkanger IF	DISK	

Klasse født 97

1p	Fredrikke Muri Schrøder 35,38(35,38)	97	Aalesund SLK	1.15,34	504
2p	Sanna Ehrnholm 34,69(34,69)	97	Vestbyen IL	1.15,44	502
3p	Maria Carolina Willassen 37,69(37,69)	97	SK Fønisk	1.20,19	418
4	Maria Dahle 38,95(38,95)	97	Vestbyen IL	1.23,07	376
5	Anita Charlotte Visnes 40,73(40,73)	97	IL Norodd	1.29,20	304
6	Sarah Almberg Holmeide 43,43(43,43)	97	SK Fønisk	1.32,50	272
	Marit Reitan Lie	97	Kristiansund SLK	DISK	

Klasse født 98

1p	Cecilie Solberg Jørgensen 38,15(38,15)	98	Vestbyen IL	1.22,56	383
2p	Sara Strømsholm Pedersen 39,18(39,18)	98	Aalesund SLK	1.22,78	380
3	Mia Olden Larsen 39,35(39,35)	98	Vestbyen IL	1.23,37	372
4	Camilla Myrset 42,99(42,99)	98	IL Norodd	1.30,25	293
5	Marie Ellingvåg 43,94(43,94)	98	Kristiansund SLK	1.33,51	264
	Hanna Haugen	98	Sunndal SLK	DISK	

Klasse født 99

1p	Arlen Andresen 40,52(40,52)	99	IL Norodd	1.27,06	327
2p	Karoline Leine Hildre 43,94(43,94)	99	Brattvåg SK	1.33,21	266
3	Ingrid Elise Draugedalen 45,24(45,24)	99	IL Norodd	1.33,71	262
4	Lisa Vik Vatneødegård 47,96(47,96)	99	Aalesund SLK	1.35,25	249
5	Megan Reed 47,56(47,56)	99	Vestbyen IL	1.39,43	219
6	Kristin Hiollingsæter Lystad 59,79(59,79)	99	Aalesund SLK	2.00,02	124

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke 39,64(39,64)	00	Aalesund SLK	1.22,23	388
2p	Victoria Strømsholm Pedersen 43,70(43,70)	00	Aalesund SLK	1.32,11	276
3p	Helena Solvoll Pettersen 44,83(44,83)	00	Aalesund SLK	1.33,35	265
4	Karoline Kjøl Christiansen 1.37,00(1.37,00)	00	Kristiansund SLK	1.37,00	236
5	Tonje Prestmo 52,35(52,35)	00	Orkanger IF	1.43,23	196
6	Christiane Waagan 50,20(50,20)	00	IL Norodd	1.43,54	194
7	Runa Meisal Riise 53,80(53,80)	00	Sunndal SLK	1.49,86	162
8	Kristin Prestmo Jensen 59,04(59,04)	00	Orkanger IF	1.54,84	142

Øvelse 19. 100m individuell medley, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	1.02,21	617
	28,95(28,95)	1.02,21(33,26)			
2	Rolf Andreas Skeide	57	Kristiansund SLK	1.13,28	377
	34,78(34,78)	1.13,28(38,50)			

Klasse født 93

1p	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	1.01,84	628
	29,21(29,21)	1.01,84(32,63)			

Klasse født 94

1p	Berend De Waal	94	IL Norodd	1.01,07	652
	28,24(28,24)	1.01,07(32,83)			
2	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	1.01,54	637
	28,89(28,89)	1.01,54(32,65)			

Klasse født 95

1p	Theodor Werdenskjold Thiis	95	SK Føniks	1.09,76	437
	32,53(32,53)	1.09,76(37,23)			

Klasse født 96

1p	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	1.09,33	445
	32,74(32,74)	1.09,33(36,59)			
2p	Brage Flem Habberstad	96	Vestbyen IL	1.14,13	364
	34,93(34,93)	1.14,13(39,20)			
3	Emil Hoem Kjøl	96	Kristiansund SLK	1.14,34	361
	33,89(33,89)	1.14,34(40,45)			
4	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	1.19,36	297
	37,80(37,80)	1.19,36(41,56)			

Klasse født 97

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	1.05,85	520
	30,61(30,61)	1.05,85(35,24)			
2p	Erlend Tofte Hamborg	97	Vestbyen IL	1.10,56	423
	32,00(32,00)	1.10,56(38,56)			
3p	Håvard Hasund	97	Volda TIL	1.23,65	253

4	Magnus Moe Wahl 40,34(40,34) 39,65(39,65)	1.23,65(43,31) 97	Orkanger IF	1.25,79	235
5	Jonas Håndstad Brattøy 38,74(38,74)	1.25,79(46,14) 97	SK Fønics	1.27,53	221
6	Ådne Viken Refset 42,05(42,05)	1.27,53(48,79) 97	Vestbyen IL	1.27,72	220
7	Ole Emil Ø. Eikebø 45,14(45,14)	1.27,72(45,67) 97	IL Norodd	1.33,68	180
8	Erlend Prestmo Jensen 48,90(48,90)	1.33,68(48,54) 97	Orkanger IF	1.35,96	168

Klasse født 98

1p	Sondre Lunde Dahl 37,48(37,48)	98	Brattvåg SK	1.19,01	301
2	Morten Olden Larsen 37,30(37,30)	1.19,01(41,53) 98	Vestbyen IL	1.19,34	297
3	Ole Tobias Weiseth 37,77(37,77)	1.19,34(42,04) 98	Kristiansund SLK	1.22,14	268

Klasse født 99

1p	Knut Karstein Visnes 36,58(36,58)	99	IL Norodd	1.17,22	322
2p	William Mikal Ruud 26,00(26,00)	1.17,22(40,64) 99	Aalesund SLK	1.20,02	290
3p	Sigbjørn Marken Smenes 39,41(39,41)	1.20,02(54,02) 99	Aalesund SLK	1.22,85	261
4	Magnus Hesjevik 39,94(39,94)	1.22,85(43,44) 99	IL Norodd	1.26,45	230
5	Marcus Nicolay Vatne 40,92(40,92)	1.26,45(46,51) 99	Aalesund SLK	1.28,96	211
6	Iver Ørbog 45,73(45,73)	1.28,96(48,04) 99	Vestbyen IL	1.37,52	160
7	Aleksander Mittet 47,20(47,20)	1.37,52(51,79) 99	Kristiansund SLK	1.40,82	145
	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Eirik Norvoll Bjørnevik 49,83(49,83)	01	Brattvåg SK	1.47,45	119
	Daniel Rene Drog	01	SK Fønics	DISK	
	Simon Moe	01	Vestbyen IL	DISK	

Ole Kristian Pedersen	01	SK Føniks		1.54,11	100
56,06(56,06)	1.54,11(58,05)				

Øvelse 20. 400m individuell medley, damer

Klasse født 95

1p	Rebecca F. Hatlestad	95	Molde SLK		6.44,50	301
	44,30(44,30)	1.38,45(54,15)	2.31,34(52,89)	3.22,45(51,11)		
	4.17,70(55,25)	5.14,28(56,58)	5.59,73(45,45)	6.44,50(44,77)		

Klasse født 96

1p	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd		6.56,40	276
	46,63(46,63)	1.43,87(57,24)	2.37,29(53,42)	3.29,10(51,81)		
	4.23,96(54,86)	5.21,48(57,52)	6.09,62(48,14)	6.56,40(46,78)		

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK		5.59,75	429
	41,67(41,67)	1.29,85(48,18)	2.16,50(46,65)	3.00,43(43,93)		
	3.52,53(52,10)	4.44,10(51,57)	5.22,87(38,77)	5.59,75(36,88)		

Øvelse 21. 400m individuell medley, herrer

Klasse født 96

1p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK		4.51,58	601
	32,66(32,66)	1.09,94(37,28)	1.48,20(38,26)	2.25,17(36,97)		
	3.06,18(41,01)	3.47,70(41,52)	4.20,36(32,66)	4.51,58(31,22)		

Klasse født 97

1p	Werner Andre` W Drosig	97	SK Føniks		5.36,12	392
	35,29(35,29)	1.17,44(42,15)	2.01,13(43,69)	2.45,59(44,46)		
	3.34,30(48,71)	4.24,50(50,20)	5.01,18(36,68)	5.36,12(34,94)		

Klasse født 99

1p	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesund SLK		6.18,74	274
	43,70(43,70)	1.34,61(50,91)	2.22,87(48,26)	3.07,53(44,66)		
	4.03,15(55,62)	4.58,31(55,16)	5.39,27(40,96)	6.18,74(39,47)		

Øvelse 22. 100m butterfly, damer

Senior

1p	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	1.17,34	407
	34,88(34,88)	1.17,34(42,46)			
2	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	1.20,94	355
	37,57(37,57)	1.20,94(43,37)			

Klasse født 95

1p	Rebecca F. Hatlestad	95	Molde SLK	1.37,06	206
	44,61(44,61)	1.37,06(52,45)			

Klasse født 97

1p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.19,69	372
	36,24(36,24)	1.19,69(43,45)			
2p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	1.29,84	259
	30,99(30,99)	1.29,84(58,85)			
3	Sarah Almberg Holmeide	97	SK Fønix	1.39,36	192
	45,21(45,21)	1.39,36(54,15)			
	Marit Reitan Lie	97	Kristiansund SLK	DISK	

Klasse født 99

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesund SLK	1.28,59	271
	39,64(39,64)	1.28,59(48,95)			
2p	Anne Marie Aronsen	99	IL Norodd	1.42,97	172
	44,17(44,17)	1.42,97(58,80)			
3	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.48,16	148
	50,64(50,64)	1.48,16(57,52)			
4	Megan Reed	99	Vestbyen IL	1.57,46	116
	54,12(54,12)	1.57,46(1.03,34)			

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	1.26,74	288
	41,00(41,00)	1.26,74(45,74)			
2p	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesund SLK	1.41,43	180
	48,15(48,15)	1.41,43(53,28)			
3	Ragnhild Skare	00	Aalesund SLK	2.01,72	104
	56,83(56,83)	2.01,72(1.04,89)			
4	Maria Hammervold Søbstad	00	Kristiansund SLK	2.06,05	94

57,62(57,62)

2.06,05(1.08,43)

Øvelse 23. 100m butterfly, herrer**Senior**

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	1.01,28	572
	28,64(28,64)			1.01,28(32,64)	

Klasse født 93

1p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	1.07,81	422
	30,69(30,69)			1.07,81(37,12)	

Klasse født 96

1p	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	1.18,01	277
	34,21(34,21)			1.18,01(43,80)	

Klasse født 97

1p	Henrik H. Lundgreen	97	Molde SLK	1.14,95	313
	34,01(34,01)			1.14,95(40,94)	
2p	Werner Andre Drog	97	SK Fønisk	1.17,26	285
	35,84(35,84)			1.17,26(41,42)	
3	Sander F. Hatlestad	97	Molde SLK	1.17,67	281
	35,53(35,53)			1.17,67(42,14)	
4	Jomar Håskjold	97	Volda TIL	1.26,20	205
	39,27(39,27)			1.26,20(46,93)	

Klasse født 98

1p	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	1.23,88	223
	38,59(38,59)			1.23,88(45,29)	
2	Njål Nordal	98	Molde SLK	1.26,23	205
	39,13(39,13)			1.26,23(47,10)	

Klasse født 99

1p	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	1.34,06	158
	44,50(44,50)			1.34,06(49,56)	
2	Magnus Hasund	99	Volda TIL	1.38,36	138
	45,21(45,21)			1.38,36(53,15)	

Klasse født 00

1p	Vebjørn Lunde Nybø 45,47(45,47)	00	Brattvåg SK	1.40,12	131
----	------------------------------------	----	-------------	---------	-----

Øvelse 24. 100m fri, damer

Senior

1p	Hanne Storbukt 35,19(35,19)	89	IL Norodd	1.13,10	378
2	Liv Randi Draugedalen 40,76(40,76)	73	IL Norodd	1.33,32	182
3	Hilde Haugen 47,50(47,50)	65	IL Norodd	1.41,36	142

Klasse født 93

1p	Monica Helen Haugen 31,22(31,22)	93	IL Norodd	1.05,60	524
2	Lene Sæterøy 33,26(33,26)	93	IL Norodd	1.10,30	425

Klasse født 94

1p	Julie Hjellbakk Pettersen 30,29(30,29)	94	Aalesund SLK	1.02,78	597
2	Maud Hammer Nekstad 34,10(34,10)	94	Aalesund SLK	1.11,52	404

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan 32,82(32,82)	95	IL Norodd	1.09,09	448
	Ellen Angvik Aanonsen	95	Orkanger IF	DISK	

Klasse født 96

1p	Anja Heltne 32,55(32,55)	96	Volda TIL	1.08,09	468
2p	Ellen Sylvia Visnes 36,24(36,24)	96	IL Norodd	1.14,99	350
3p	Maren Elise E Finsaas 36,83(36,83)	96	Kristiansund SLK	1.17,63	316
4	Oda Vuttudal	96	Orkanger IF	1.27,66	219

5	Lise Marie Langhelle	40,75(40,75) 41,90(41,90)	1.27,66(46,91) 1.29,01(47,11)	96	Orkanger IF	1.29,01	209
6	Anne Marit Fjørtoft	42,53(42,53)	1.33,30(50,77)	96	IL Norodd	1.33,30	182
7	Nina Øberg	45,48(45,48)	1.35,97(50,49)	96	Orkanger IF	1.35,97	167

Klasse født 97

1p	Fredrikke Muri Schrøder	31,59(31,59)	1.05,17(33,58)	97	Aalesund SLK	1.05,17	534
2p	Maria Dahle	34,84(34,84)	1.13,40(38,56)	97	Vestbyen IL	1.13,40	374
3	Sarah Almberg Holmeide	36,67(36,67)	1.18,17(41,50)	97	SK Fønics	1.18,17	309
4	Birgit Kvisvik	29,49(29,49)	1.21,67(52,18)	97	IL Norodd	1.21,67	271
5	Marit Reitan Lie	38,77(38,77)	1.23,25(44,48)	97	Kristiansund SLK	1.23,25	256

Klasse født 98

1p	Andrine Johanne Holen	32,46(32,46)	1.07,30(34,84)	98	Aalesund SLK	1.07,30	485
2p	Sara Strømsholm Pedersen	31,61(31,61)	1.08,84(37,23)	98	Aalesund SLK	1.08,84	453
3p	Cecilie Solberg Jørgensen	33,73(33,73)	1.08,91(35,18)	98	Vestbyen IL	1.08,91	452
4	Celine Hjeltnes	33,51(33,51)	1.09,28(35,77)	98	Aalesund SLK	1.09,28	444
5	Marie Ellingvåg	40,09(40,09)	1.22,64(42,55)	98	Kristiansund SLK	1.22,64	262
6	Pernille Liadal	44,58(44,58)	1.32,58(48,00)	98	SK Fønics	1.32,58	186
	Hanna Haugen			98	Sundal SLK	DISK	

Klasse født 99

1p	Victoria Tolaas	33,60(33,60)	1.11,03(37,43)	99	Aalesund SLK	1.11,03	412
2p	Arlen Andresen	35,81(35,81)	1.16,77(40,96)	99	IL Norodd	1.16,77	326
3p	Lisa Vik Vatneødegård	38,30(38,30)	1.18,37(40,07)	99	Aalesund SLK	1.18,37	307
4	Ingrid Elise Draugedalen	44,02(44,02)	1.28,57(44,55)	99	IL Norodd	1.28,57	212

5	Lone Albertsen 45,10(45,10)	99	IL Norodd	1.35,46	170
6	Malene Jønnsen 51,49(51,49)	99	Sunndal SLK	1.49,83	111
	Minna Skjevling	99	Sunndal SLK	DISK	

Klasse født 00

1p	Martine Hjeltnes 39,84(39,84)	00	Aalesund SLK	1.23,28	256
2p	Christiane Waagan 41,39(41,39)	00	IL Norodd	1.27,04	224
3p	Karoline Kjøøl Christiansen 42,45(42,45)	00	Kristiansund SLK	1.27,59	220
4	Maria Hammervold Søbstad 42,58(42,58)	00	Kristiansund SLK	1.33,18	182
5	Camilla Meland 45,37(45,37)	00	Sunndal SLK	1.36,03	167
6	Kristin Prestmo Jensen 47,51(47,51)	00	Orkanger IF	1.38,53	154
	Runa Meisal Riise	00	Sunndal SLK	DISK	
	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Helene H. Brattøy 52,42(52,42)	01	SK Føniks	1.54,71	98
	Hedda Henden 44,39(44,39)	01	SK Føniks	1.32,72	185

Øvelse 25. 100m fri, herrer

Senior

1p	Are Kristoffer Hjeltnes 28,55(28,55)	72	Aalesund SLK	1.01,89	437
2	Rolf Andreas Skeide 31,44(31,44)	57	Kristiansund SLK	1.04,56	385

Klasse født 93

1p	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	55,84	596
----	---------------	----	--------------	-------	-----

26,71(26,71)

55,84(29,13)

Klasse født 94

1p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	54,98	624
	27,36(27,36)	54,98(27,62)			
2	Berend De Waal	94	IL Norodd	55,20	617
	26,85(26,85)	55,20(28,35)			

Klasse født 96

1p	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	1.00,03	479
	28,83(28,83)	1.00,03(31,20)			
2p	Emil Hoem Kjøl	96	Kristiansund SLK	1.03,25	410
	30,83(30,83)	1.03,25(32,42)			
3p	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	1.03,85	398
	31,02(31,02)	1.03,85(32,83)			
4	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	1.09,16	313
	32,71(32,71)	1.09,16(36,45)			
5	Markus Brevik	96	IL Norodd	1.14,61	249
	35,79(35,79)	1.14,61(38,82)			
6	Tor Martin Stabben	96	Kristiansund SLK	1.14,79	248
	35,22(35,22)	1.14,79(39,57)			
7	Vegard Kallseth	96	IL Norodd	1.25,82	164
	41,78(41,78)	1.25,82(44,04)			
8	Erlend Haugan	96	Kristiansund SLK	1.29,50	144
	43,99(43,99)	1.29,50(45,51)			
9	Magnus Røyset	96	IL Norodd	1.45,02	89
	52,09(52,09)	1.45,02(52,93)			

Klasse født 97

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	56,53	574
	27,87(27,87)	56,53(28,66)			
2p	Erlend Tofte Hamborg	97	Vestbyen IL	1.02,68	421
	30,64(30,64)	1.02,68(32,04)			
3p	Magnus Moe Wahl	97	Orkanger IF	1.14,15	254
	35,31(35,31)	1.14,15(38,84)			
4p	Ådne Viken Refset	97	Vestbyen IL	1.14,53	250
	35,69(35,69)	1.14,53(38,84)			
5	Jon Haug Svendsen	97	Volda TIL	1.15,09	245
	35,56(35,56)	1.15,09(39,53)			
6	Håvard Hasund	97	Volda TIL	1.15,42	242
	36,53(36,53)	1.15,42(38,89)			
7	Ole Emil Ø. Eikebø	97	IL Norodd	1.15,74	238
	37,36(37,36)	1.15,74(38,38)			
8	Lorentz Anton Sagli	97	IL Norodd	1.17,26	225
	37,27(37,27)	1.17,26(39,99)			
9	Martin Faksvåg	97	IL Norodd	1.21,98	188

10	Erlend Prestmo Jensen	37,50(37,50) 40,86(40,86)	1.21,98(44,48) 97 1.24,95(44,09)	Orkanger IF	1.24,95	169
----	-----------------------	------------------------------	--	-------------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	33,04(33,04)	98 1.08,16(35,12)	Vestbyen IL	1.08,16	327
2	Sondre Lunde Dahl	34,55(34,55)	98 1.12,40(37,85)	Brattvåg SK	1.12,40	273
	Kristoffer Solvang		98	Vestbyen IL	DISK	

Klasse født 99

1p	Knut Karstein Visnes	31,80(31,80)	99 1.06,08(34,28)	IL Norodd	1.06,08	359
2p	William Mikal Ruud	32,23(32,23)	99 1.06,49(34,26)	Aalesund SLK	1.06,49	353
3p	Magnus Hesjevik	34,57(34,57)	99 1.13,34(38,77)	IL Norodd	1.13,34	263
4	Gerhard Myrseth Ose	36,13(36,13)	99 1.14,88(38,75)	Aalesund SLK	1.14,88	247
5	Marcus Nicolay Vatne	36,25(36,25)	99 1.14,96(38,71)	Aalesund SLK	1.14,96	246
6	Thobias Sivertsen Lystad	37,48(37,48)	99 1.19,82(42,34)	IL Norodd	1.19,82	204
7	Iver Ørbog	1.26,48(1.26,48)	99	Vestbyen IL	1.26,48	160
8	Aleksander Mittet	42,14(42,14)	99 1.26,89(44,75)	Kristiansund SLK	1.26,89	158

Klasse født 00

1p	Elias G Mjønes	49,07(49,07)	00 1.51,61(1.02,54)	SK Fønics	1.51,61	74
2	Henrik Liadal	51,84(51,84)	00 1.55,04(1.03,20)	SK Fønics	1.55,04	68
3	Martin Kristiansen	2.02,12(2.02,12)	00	IL Norodd	2.02,12	57

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Eirik Norvoll Bjørnevik	44,34(44,34)	01 1.34,75(50,41)	Brattvåg SK	1.34,75	122
	Sondre Elias Ingvaldsen		01	SK Fønics	DISK	
	Simon Moe		01	Vestbyen IL	1.15,08	245

	36,20(36,20)	1.15,08(38,88)			
Ole Kristian Pedersen		01	SK Føniks	1.40,38	102
	47,25(47,25)	1.40,38(53,13)			

Øvelse 26. 4*50m lag medley, damer

Senior

1p	IL Norodd svømmeg J1 sr.	SR	IL Norodd		2.31,21	379
	35,58(35,58)	1.23,78(48,20)	1.59,05(35,27)	2.31,21(32,16)		
	Liv Randi Draugedalen, Linda Merete Haugen, Hanne Storbukt					
2	IL Norodd svømmeg J2 sr	SR	IL Norodd		3.03,96	210
	Christiane Waagan:	51,02(51,02)				
	Lone Albertsen:	1.40,03(49,01)				
	Camilla Myrset:	2.19,79(39,76)				
	Hilde Haugen :	3.03,96(44,17)				

Junior

1p	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK		2.18,26	496
	Andrine Johanne Holen:	37,15(37,15)				
	Celine Hjeltnes:	1.14,65(37,50)				
	Fredrikke Muri Schrøder :	1.49,27(34,62)				
	Julie Hjøllbakk Pettersen:	2.18,26(28,99)				
2p	IL Norodd svømmeg J1 jr.	JR	IL Norodd		2.20,71	471
	Monica Helen Haugen:	35,29(35,29)				
	Birgit Kvisvik:	1.13,60(38,31)				
	Marianne Waagan:	1.49,51(35,91)				
	Lene Sæterøy:	2.20,71(31,20)				
3p	Vestbyen IL J1 jr.	JR	Vestbyen IL		2.25,92	422
	Mia Olden Larsen:	37,91(37,91)				
	Sanna Ehrnholm:	1.17,27(39,36)				
	Maria Dahle:	1.55,04(37,77)				
	Cecilie Solberg Jørgensen :	2.25,92(30,88)				
4	Kristiansund SLK J1 jr.	JR	Kristiansund SLK		2.36,65	341
	Karoline Kjøel Christiansen :	41,76(41,76)				
	Monica Helen Strand:	1.20,54(38,78)				
	Maren Elise E Finsaas:	1.59,70(39,16)				
	Marit Reitan Lie:	2.36,65(36,95)				
5	IL Norodd svømmeg J2 jr.	JR	IL Norodd		2.40,50	317
	Anne Marie Aronsen:	41,28(41,28)				
	Anita Charlotte Visnes:	1.26,48(45,20)				
	Ellen Sylvia Visnes:	2.05,77(39,29)				
	Arlen Andresen:	2.40,50(34,73)				
6	SK Føniks J1 jr.	JR	SK Føniks		2.42,22	307
	Sarah Almberg Holmeide:	40,74(40,74)				
	Lise H. Rogne:	1.32,16(51,42)				
	Maria Carolina Willassen:	2.07,06(34,90)				
	Henriette Brattøy Westerheim:	2.42,22(35,16)				

7	Orkanger IF J1 jr.	JR	Orkanger IF	3.06,17	203
	Lise Marie Langhelle:	44,06(44,06)			
	Oda Vuttudal:	1.32,02(47,96)			
	Tonje Prestmo:	2.23,01(50,99)			
	Kristin Prestmo Jensen:	3.06,17(43,16)			

Øvelse 27. 4*50m lag medley, herrer

Senior

1p	Molde SLK G1 sr.	SR	Molde SLK	2.11,11	380
	Njål Nordal:	37,20(37,20)			
	Øyvind Nyhus:	1.08,42(31,22)			
	Henrik H. Lundgreen:	1.41,78(33,36)			
	Sander F. Hatlestad:	2.11,11(29,33)			
2p	Kristiansund SLK G1 sr.	SR	Kristiansund SLK	2.21,94	299
	Johnny Tang Christiansen:	38,12(38,12)			
	Terje Ovesen:	1.18,32(40,20)			
	Rolf Andreas Skeide:	1.50,40(32,08)			
	Gendadij Malkin:	2.21,94(31,54)			
3	Brattvåg SK G1 sr.	SR	Brattvåg SK	2.35,40	228
	46,62(46,62)	1.28,55(41,93)	2.00,00(31,45)	2.35,40(35,40)	
	Eirik Norvoll Bjørnevik, Sondre Lunde Dahl, Vebjørn Lunde Nybø				
4	IL Norodd svømmeg G1 sr.	SR	IL Norodd	2.48,90	177
	Martin Faksvåg:	46,30(46,30)			
	Magnus Røyset:	1.32,30(46,00)			
	Vegard Kallseth:	2.19,18(46,88)			
	Pål Sandnes:	2.48,90(29,72)			
	Vestbyen IL G1 sr.	SR	Vestbyen IL	DISK	
	Sindre Søderlund:				
	Christoffer Tofte Hamborg:				
	Christopher Wolf:				
	Christian Tronvoll:				

Klasse født 01

1p	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	2.02,63	464
	Ole Martin Bjørlykke:	33,26(33,26)			
	Robin Kleiven:	1.04,32(31,06)			
	Sigurd Holten Bøen:	1.32,03(27,71)			
	Erlend Forsland Zabka:	2.02,63(30,60)			
2p	Vestbyen IL G2 jr.	JR	Vestbyen IL	2.10,38	386
	Erlend Tofte Hamborg:	33,12(33,12)			
	Brage Flem Habberstad:	1.10,18(37,06)			
	Morten Olden Larsen:	1.43,62(33,44)			
	Christoffer Jørgensen:	2.10,38(26,76)			
3p	IL Norodd svømmeg G1 jr.	JR	IL Norodd	2.10,65	384
	Knut Karstein Visnes:	35,43(35,43)			
	Berend De Waal:	1.08,58(33,15)			

	Lasse Morch Steen:	1.37,76(29,18)				
	Magnus Hesjevik:	2.10,65(32,89)				
4	SK Føniks G1 jr.	JR	SK Føniks	2.15,29	346	
	Jonas Håndstad Brattøy:	40,11(40,11)				
	Theodor Werdenskjold Thiis:	1.14,48(34,37)				
	Werner Andre Drog:	1.47,84(33,36)				
	Sondre Biesmans:	2.15,29(27,45)				
5	Kristiansund SLK G1 jr.	JR	Kristiansund SLK	2.17,88	327	
	Ole Tobias Weiseth:	37,84(37,84)				
	Martin Hestvik:	1.14,39(36,55)				
	Emil Hoem Kjøl:	1.45,69(31,30)				
	Tor Martin Stabben:	2.17,88(32,19)				
6	Vestbyen IL G3 jr.	JR	Vestbyen IL	2.39,18	212	
	Simon Moe:	41,79(41,79)				
	Ådne Viken Refset:	1.23,74(41,95)				
	Kristoffer Solvang:	2.01,74(38,00)				
	Iver Ørbog:	2.39,18(37,44)				
7	IL Norodd svømmeg G2 jr.	JR	IL Norodd	2.41,72	202	
	Markus Brevik:	43,68(43,68)				
	Lorentz Anton Sagli:	1.23,41(39,73)				
	Ole Emil Ø. Eikebø:	2.07,77(44,36)				
	Thobias Sivertsen Lystad:	2.41,72(33,95)				
8	Volda TIL G1 jr.	JR	Volda TIL	2.41,83	202	
	Sander Hallaråker:	43,87(43,87)				
	Jon Haug Svendsen:	1.27,97(44,10)				
	Jomar Håskjold:	2.07,20(39,23)				
	Magnus Hasund:	2.41,83(34,63)				
9	SK Føniks G2 jr.	JR	SK Føniks	3.38,69	81	
	Elias G Mjønes:	1.00,45(1.00,45)				
	Daniel Rene Drog:	1.57,30(56,85)				
	Ole Kristian Pedersen:	2.52,69(55,39)				
	Sondre Elias Ingvaldsen:	3.38,69(46,00)				

Øvelse 28. 800m fri, damer

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan	95	IL Norodd	10.42,54	463	
	35,85(35,85)	1.16,02(40,17)	1.56,80(40,78)	2.37,55(40,75)		
	3.18,37(40,82)	3.59,63(41,26)	4.40,71(41,08)	5.21,67(40,96)		
	6.01,82(40,15)	6.42,54(40,72)	7.23,14(40,60)	8.03,10(39,96)		
	8.42,84(39,74)	9.23,49(40,65)	10.04,18(40,69)	10.42,54(38,36)		

Klasse født 96

1p	Anne Leine Hildre	96	Brattvåg SK	10.44,96	457	
	35,67(35,67)	1.15,54(39,87)	1.55,93(40,39)	2.36,46(40,53)		
	3.17,42(40,96)	3.58,59(41,17)	4.39,57(40,98)	5.20,13(40,56)		
	6.01,48(41,35)	6.42,04(40,56)	7.22,85(40,81)	8.03,40(40,55)		

2	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	11.53,43	338
	8.44,80(41,40)	9.26,50(41,70)	10.06,92(40,42)	10.44,96(38,04)	
	40,15(40,15)	1.25,94(45,79)	2.11,09(45,15)	2.55,63(44,54)	
	3.40,32(44,69)	4.25,93(45,61)	5.10,51(44,58)	5.55,28(44,77)	
	6.40,20(44,92)	7.25,22(45,02)	8.10,81(45,59)	8.55,12(44,31)	
	9.39,57(44,45)	10.25,16(45,59)	11.10,22(45,06)	11.53,43(43,21)	

Klasse født 97

1p	Sarah Almberg Holmeide	97	SK Føniks	11.30,61	372
	37,08(37,08)	1.22,55(45,47)	2.06,71(44,16)	2.50,98(44,27)	
	3.35,14(44,16)	4.18,56(43,42)	5.02,74(44,18)	5.46,49(43,75)	
	6.30,48(43,99)	7.15,00(44,52)	7.59,61(44,61)	8.42,24(42,63)	
	9.27,85(45,61)	10.09,12(41,27)	10.50,90(41,78)	11.30,61(39,71)	

Klasse født 98

1p	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	10.07,54	547
	34,21(34,21)	1.11,35(37,14)	1.49,82(38,47)	2.28,72(38,90)	
	3.07,45(38,73)	3.46,00(38,55)	4.24,43(38,43)	5.03,09(38,66)	
	5.42,25(39,16)	6.20,83(38,58)	6.58,98(38,15)	7.37,68(38,70)	
	8.16,10(38,42)	8.54,27(38,17)	9.31,82(37,55)	10.07,54(35,72)	

Klasse født 99

1p	Victoria Tolaas	99	Aalesund SLK	10.49,14	449
	34,75(34,75)	1.14,03(39,28)	1.54,37(40,34)	2.35,37(41,00)	
	3.16,85(41,48)	3.58,24(41,39)	4.39,36(41,12)	5.21,15(41,79)	
	6.01,96(40,81)	6.43,41(41,45)	7.23,83(40,42)	8.05,00(41,17)	
	8.46,41(41,41)	9.27,72(41,31)	10.08,87(41,15)	10.49,14(40,27)	

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	10.11,30	537
	34,83(34,83)	1.12,38(37,55)	1.50,27(37,89)	2.28,92(38,65)	
	3.07,56(38,64)	3.46,20(38,64)	4.25,14(38,94)	5.04,19(39,05)	
	5.43,14(38,95)	6.21,87(38,73)	7.00,38(38,51)	7.39,16(38,78)	
	8.17,75(38,59)	8.56,39(38,64)	9.35,17(38,78)	10.11,30(36,13)	

Øvelse 29. 800m fri, herrer

Senior

1p	Marius LBS Øien-Hansen	73	IL Norodd	11.11,22	315
	34,63(34,63)	1.12,59(37,96)	1.52,90(40,31)	2.34,98(42,08)	
	3.17,22(42,24)	4.00,71(43,49)	4.44,27(43,56)	5.28,53(44,26)	
	6.12,07(43,54)	6.54,98(42,91)	7.38,52(43,54)	8.21,91(43,39)	

9.05,29(43,38) 9.48,30(43,01) 10.30,47(42,17) 11.11,22(40,75)

Klasse født 96

1p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK		8.38,83	682
	29,85(29,85)	1.01,52(31,67)	1.33,46(31,94)	2.05,95(32,49)		
	2.38,68(32,73)	3.11,59(32,91)	3.44,35(32,76)	4.17,42(33,07)		
	4.50,46(33,04)	5.23,57(33,11)	5.56,52(32,95)	6.29,35(32,83)		
	7.02,02(32,67)	7.34,67(32,65)	8.07,54(32,87)	8.38,83(31,29)		
2	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL		9.17,40	550
	31,96(31,96)	1.06,17(34,21)	1.40,86(34,69)	2.16,38(35,52)		
	2.52,30(35,92)	3.28,61(36,31)	4.03,13(34,52)	4.38,03(34,90)		
	5.12,97(34,94)	5.49,32(36,35)	6.24,60(35,28)	6.58,86(34,26)		
	7.34,06(35,20)	8.08,48(34,42)	8.43,20(34,72)	9.17,40(34,20)		

Klasse født 97

1p	Werner Andre` W Drog	97	SK Føniks		9.35,38	500
	31,34(31,34)	1.06,16(34,82)	1.41,86(35,70)	2.18,25(36,39)		
	2.54,26(36,01)	3.31,34(37,08)	4.08,52(37,18)	4.45,32(36,80)		
	5.21,61(36,29)	5.57,69(36,08)	6.34,58(36,89)	7.11,65(37,07)		
	7.48,48(36,83)	8.25,71(37,23)	9.01,83(36,12)	9.35,38(33,55)		
2p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK		10.14,89	409
	26,42(26,42)	55,68(29,26)	1.42,72(47,04)	2.24,97(42,25)		
	3.06,69(41,72)	3.47,95(41,26)	4.28,13(40,18)	5.05,76(37,63)		
	5.45,98(40,22)	6.23,88(37,90)	7.04,99(41,11)	7.43,29(38,30)		
	8.20,58(37,29)	8.59,53(38,95)	9.37,16(37,63)	10.14,89(37,73)		
3	Jomar Håskjold	97	Volda TIL		11.28,66	291
	37,25(37,25)	1.18,87(41,62)	2.03,38(44,51)	2.46,02(42,64)		
	3.29,00(42,98)	4.13,29(44,29)	4.56,94(43,65)	5.41,59(44,65)		
	6.24,70(43,11)	7.09,92(45,22)	7.54,63(44,71)	8.37,58(42,95)		
	9.21,54(43,96)	10.05,54(44,00)	10.47,87(42,33)	11.28,66(40,79)		
4	Jonas Håndstad Brattøy	97	SK Føniks		12.06,92	248
	35,58(35,58)	1.18,52(42,94)	2.05,19(46,67)	2.52,97(47,78)		
	3.38,84(45,87)	4.26,02(47,18)	5.12,99(46,97)	5.59,60(46,61)		
	6.46,75(47,15)	7.32,12(45,37)	8.19,29(47,17)	9.04,64(45,35)		
	9.51,99(47,35)	10.39,65(47,66)	11.23,99(44,34)	12.06,92(42,93)		
5	Ole Emil Ø. Eikebø	97	IL Norodd		12.19,26	235
	40,06(40,06)	1.26,24(46,18)	2.13,93(47,69)	3.02,13(48,20)		
	3.50,13(48,00)	4.37,91(47,78)	5.25,65(47,74)	6.12,21(46,56)		
	6.59,40(47,19)	7.46,93(47,53)	8.33,79(46,86)	9.20,33(46,54)		
	10.06,11(45,78)	10.51,66(45,55)	11.36,57(44,91)	12.19,26(42,69)		

Klasse født 98

1p	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK		11.08,05	319
	33,43(33,43)	1.13,65(40,22)	1.55,79(42,14)	2.39,08(43,29)		
	3.21,33(42,25)	4.04,05(42,72)	4.47,14(43,09)	5.30,38(43,24)		
	6.13,16(42,78)	6.55,61(42,45)	7.38,13(42,52)	8.21,22(43,09)		
	9.03,54(42,32)	9.46,95(43,41)	10.29,09(42,14)	11.08,05(38,96)		

Øvelse 30. 50m rygg, damer

Senior

1p	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	37,78 372
----	---------------------	----	-----------	-----------

Klasse født 93

1p	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	34,91 472
2	Monica Helen Strand	93	Kristiansund SLK	37,84 371
3	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	40,96 292

Klasse født 94

1p	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	37,47 382
2	Maud Hammer Nekstad	94	Aalesund SLK	40,89 294

Klasse født 95

1p	Henriette Brattøy Westerheim	95	SK Fønics	39,93 315
2	Ellen Angvik Aanonsen	95	Orkanger IF	40,89 294

Klasse født 96

1p	Marie Nygård	96	Molde SLK	33,68 526
2p	Anja Heltne	96	Volda TIL	38,31 357
3	Maren Elise E Finsaas	96	Kristiansund SLK	42,66 258
4	Lise Marie Langhelle	96	Orkanger IF	44,01 235
5	Anne Marit Fjørtoft	96	IL Norodd	48,49 176

Klasse født 97

1p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	35,72 441
2p	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	35,97 431
3	Maria Carolina Willassen	97	SK Fønics	38,51 351
4	Maria Dahle	97	Vestbyen IL	39,07 337
5	Anita Charlotte Visnes	97	IL Norodd	41,01 291
6	Marit Reitan Lie	97	Kristiansund SLK	41,78 275

Klasse født 98

1p	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	36,37 417
2p	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	37,19 390

3	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	38,87	342
4	Marie Ellingvåg	98	Kristiansund SLK	43,32	247
5	Pernille Liadal	98	SK Fønics	52,01	142
6	Hanna Haugen	98	Sunndal SLK	1.03,15	79

Klasse født 99

1p	Karoline Leine Hildre	99	Brattvåg SK	41,01	291
2p	Arlen Andresen	99	IL Norodd	41,58	279
3	Kristin Hiollingsæter Lystad	99	Aalesund SLK	51,79	144
	Malene Jønnson	99	Sunndal SLK		DISK
	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd		DISK

Klasse født 00

1p	Karoline Kjøøl Christiansen	00	Kristiansund SLK	41,27	285
2p	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	41,28	285
3	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesund SLK	42,05	270
4	Ragnhild Skare	00	Aalesund SLK	44,57	227
5	Maria Hammervold Søbstad	00	Kristiansund SLK	49,62	164
6	Christiane Waagan	00	IL Norodd	49,98	161

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Helene H. Brattøy	01	SK Fønics	1.04,58	74
--	-------------------	----	-----------	---------	----

Øvelse 31. 50m rygg, herrer

Senior

1p	Rolf Andreas Skeide	57	Kristiansund SLK	34,83	313
----	---------------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 93

1p	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	29,92	493
----	---------------------------	----	-------------	-------	-----

Klasse født 94

1p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	29,16	533
2	Berend De Waal	94	IL Norodd	29,89	495

Klasse født 96

1p	Emil Hoem Kjøl	96	Kristiansund SLK	31,77 412
2p	Bjørn Markus Langhelle	96	Orkanger IF	33,95 338
3p	Brage Flem Habberstad	96	Vestbyen IL	34,65 317
4	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	36,24 277
5	Tor Martin Stabben	96	Kristiansund SLK	41,01 191
6	Markus Brevik	96	IL Norodd	41,35 187
7	Erlend Haugan	96	Kristiansund SLK	48,39 116

Klasse født 97

1p	Erlend Tofte Hamborg	97	Vestbyen IL	32,02 402
2p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	32,08 400
3	Sander F. Hatlestad	97	Molde SLK	33,37 355
4	Magnus Moe Wahl	97	Orkanger IF	40,91 193
5	Erlend Prestmo Jensen	97	Orkanger IF	46,07 135

Klasse født 98

1p	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	34,41 324
2	Njål Nordal	98	Molde SLK	35,48 296
3	Kristoffer Solvang	98	Vestbyen IL	42,35 174

Klasse født 99

1p	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	34,62 318
2p	Magnus Hesjevik	99	IL Norodd	37,85 243
3p	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesund SLK	38,22 236
4	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	39,01 222
5	Marcus Nicolay Vatne	99	Aalesund SLK	39,53 214
6	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	42,25 175
7	Gerhard Myrseth Ose	99	Aalesund SLK	44,49 150
8	Aleksander Mittet	99	Kristiansund SLK	45,84 137
9	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL	47,00 127

Klasse født 00

1p	Vebjørn Lunde Nybø	00	Brattvåg SK	42,65 170
2p	Elias G Mjønes	00	SK Fønics	56,57 73
3	Martin Kristiansen	00	IL Norodd	58,97 64
	Henrik Liadal	00	SK Fønics	DISK

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	45,71 138
	Daniel Rene Drog	01	SK Fønics	54,33 82

Sondre Elias Ingvaldsen	01	SK Føniks	56,47 73
Simon Moe	01	Vestbyen IL	38,79 226
Ole Kristian Pedersen	01	SK Føniks	DISK

Øvelse 32. 200m individuell medley, damer

Klasse født 95

1p	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	3.00,84	365
	37,01(37,01)	1.25,75(48,74)	2.18,24(52,49)	3.00,84(42,60)	
	Rebecca F. Hatlestad	95	Molde SLK	DISK	

Klasse født 96

1p	Marie Nygård	96	Molde SLK	2.47,28	462
	38,93(38,93)	1.20,51(41,58)	2.07,48(46,97)	2.47,28(39,80)	

Klasse født 97

1p	Sarah Almberg Holmeide	97	SK Føniks	3.06,67	332
	45,72(45,72)	1.30,63(44,91)	2.27,68(57,05)	3.06,67(38,99)	

Klasse født 98

1p	Cecilie Solberg Jørgensen	98	Vestbyen IL	2.49,27	446
	36,89(36,89)	1.19,52(42,63)	2.12,00(52,48)	2.49,27(37,27)	

Klasse født 99

1p	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	3.13,54	298
	47,70(47,70)	1.36,73(49,03)	2.32,58(55,85)	3.13,54(40,96)	
2p	Anne Marie Aronsen	99	IL Norodd	3.15,00	291
	40,21(40,21)	1.28,98(48,77)	2.30,72(1.01,74)	3.15,00(44,28)	
3	Karoline Leine Hildre	99	Brattvåg SK	3.15,06	291
	45,19(45,19)	1.35,00(49,81)	2.30,98(55,98)	3.15,06(44,08)	
4	Minna Skjevling	99	Sunndal SLK	3.55,40	165
	53,56(53,56)	1.58,08(1.04,52)	2.57,05(58,97)	3.55,40(58,35)	

Klasse født 00

1p	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesund SLK	3.06,52	333
	44,94(44,94)	1.31,54(46,60)	2.25,71(54,17)	3.06,52(40,81)	
2p	Victoria Strømsholm Pedersen	00	Aalesund SLK	3.14,51	293
	45,50(45,50)	1.32,34(46,84)	2.28,78(56,44)	3.14,51(45,73)	

3	Karoline Kjøøl Christiansen	00	Kristiansund SLK	3.22,77	259
	47,43(47,43)	1.35,29(47,86)	2.34,84(59,55)	3.22,77(47,93)	
4	Ragnhild Skare	00	Aalesund SLK	3.36,57	212
	55,90(55,90)	1.46,09(50,19)	2.49,65(1.03,56)	3.36,57(46,92)	
5	Sigrid Habberstad	00	Vestbyen IL	3.45,40	188
	54,54(54,54)	1.54,01(59,47)	2.55,86(1.01,85)	3.45,40(49,54)	
6	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	4.07,15	143
	1.05,95(1.05,95)	2.06,01(1.00,06)	3.13,46(1.07,45)	4.07,15(53,69)	

Øvelse 33. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 97

1p	Henrik H. Lundgreen	97	Molde SLK	2.42,77	360
	33,68(33,68)	1.14,25(40,57)	2.06,03(51,78)	2.42,77(36,74)	
2	Sander F. Hatlestad	97	Molde SLK	2.46,41	337
	37,59(37,59)	1.19,54(41,95)	2.10,97(51,43)	2.46,41(35,44)	
3	Håvard Hasund	97	Volda TIL	2.58,42	273
	41,34(41,34)	1.27,71(46,37)	2.16,77(49,06)	2.58,42(41,65)	

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen IL	2.47,79	328
	34,34(34,34)	1.20,22(45,88)	2.11,78(51,56)	2.47,79(36,01)	
2p	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	2.51,96	305
	36,84(36,84)	1.20,15(43,31)	2.14,58(54,43)	2.51,96(37,38)	
3	Njål Nordal	98	Molde SLK	2.54,89	290
	39,88(39,88)	1.22,19(42,31)	2.13,76(51,57)	2.54,89(41,13)	
4	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	2.57,11	279
	44,09(44,09)	1.27,13(43,04)	2.19,20(52,07)	2.57,11(37,91)	

Klasse født 99

1p	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	2.51,75	306
	37,60(37,60)	1.21,52(43,92)	2.12,79(51,27)	2.51,75(38,96)	
2p	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesund SLK	3.03,28	252
	43,14(43,14)	1.29,41(46,27)	2.24,11(54,70)	3.03,28(39,17)	
3	Magnus Hasund	99	Volda TIL	3.11,72	220
	44,59(44,59)	1.33,33(48,74)	2.30,36(57,03)	3.11,72(41,36)	
4	Gerhard Myrseth Ose	99	Aalesund SLK	3.19,24	196
	48,00(48,00)	1.40,96(52,96)	2.36,30(55,34)	3.19,24(42,94)	
5	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL	3.30,36	166
	48,53(48,53)	1.44,57(56,04)	2.43,96(59,39)	3.30,36(46,40)	

Klasse født 01 - Alfabetisk

Simon Moe

01 Vestbyen IL

DISK

Øvelse 34. 200m fri, damer**Senior**

1p	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	2.35,34	407
	35,57(35,57)	1.14,87(39,30)	1.55,76(40,89)	2.35,34(39,58)	
2	Hilde Haugen	65	IL Norodd	3.42,04	139
	50,05(50,05)	1.46,25(56,20)	2.44,43(58,18)	3.42,04(57,61)	

Klasse født 93

1p	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	2.39,55	376
	35,33(35,33)	1.14,33(39,00)	1.55,74(41,41)	2.39,55(43,81)	

Klasse født 94

1p	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	2.17,27	591
	31,55(31,55)	1.05,95(34,40)	1.41,83(35,88)	2.17,27(35,44)	

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan	95	IL Norodd	2.30,15	451
	33,68(33,68)	1.11,85(38,17)	1.51,62(39,77)	2.30,15(38,53)	

Klasse født 96

1p	Anne Leine Hildre	96	Brattvåg SK	2.29,86	454
	33,83(33,83)	1.12,23(38,40)	1.51,96(39,73)	2.29,86(37,90)	
2	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	2.43,82	347
	37,23(37,23)	1.19,13(41,90)	2.01,46(42,33)	2.43,82(42,36)	
3	Maren Elise E Finsaas	96	Kristiansund SLK	2.46,91	328
	37,25(37,25)	1.19,66(42,41)	2.03,51(43,85)	2.46,91(43,40)	

Klasse født 97

1p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	2.19,27	565
	32,09(32,09)	1.07,11(35,02)	1.43,84(36,73)	2.19,27(35,43)	
2	Maria Carolina Willassen	97	SK Fønics	2.28,64	465
	34,48(34,48)	1.12,55(38,07)	1.51,24(38,69)	2.28,64(37,40)	
3	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	2.54,44	288
	28,62(28,62)	1.22,76(54,14)	2.10,18(47,42)	2.54,44(44,26)	

Klasse født 98

1p	Sara Strømsholm Pedersen 32,48(32,48)	98	Aalesund SLK 1.46,13(37,21)	2.22,33(36,20)	2.22,33	530
2p	Andrine Johanne Holen 32,82(32,82)	98	Aalesund SLK 1.46,15(37,40)	2.22,98(36,83)	2.22,98	523
3	Marie Ellingvåg 41,52(41,52)	98	Kristiansund SLK 2.20,95(51,22)	3.04,53(43,58)	3.04,53	243
4	Pernille Liadal 46,27(46,27)	98	SK Føniks 2.42,05(1.00,25)	3.40,39(58,34)	3.40,39	142
5	Hanna Haugen 49,29(49,29)	98	Sunnal SLK 2.45,91(58,78)	3.40,70(54,79)	3.40,70	142

Klasse født 99

1p	Arlen Andresen 37,63(37,63)	99	IL Norodd 2.03,91(43,52)	2.44,35(40,44)	2.44,35	344
2p	Anne Marie Aronsen 39,91(39,91)	99	IL Norodd 2.09,51(45,78)	2.48,70(39,19)	2.48,70	318
3	Lisa Vik Vatneødegård 41,15(41,15)	99	Aalesund SLK 2.09,23(44,53)	2.51,40(42,17)	2.51,40	303
4	Megan Reed 39,74(39,74)	99	Vestbyen IL 2.10,17(46,05)	2.51,80(41,63)	2.51,80	301
5	Ingrid Elise Draugedalen 42,62(42,62)	99	IL Norodd 2.19,89(49,95)	3.05,95(46,06)	3.05,95	237
6	Kristin Hiollingsæter Lystad 49,70(49,70)	99	Aalesund SLK	3.39,84(52,93)	3.39,84	143

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke 34,08(34,08)	00	Aalesund SLK 1.49,36(38,16)	2.25,84(36,48)	2.25,84	492
2p	Helena Solvoll Pettersen 38,28(38,28)	00	Aalesund SLK	2.44,37(1.24,15)	2.44,37	344
3	Tonje Prestmo 42,11(42,11)	00	Orkanger IF 2.22,12(51,24)	3.12,38(50,26)	3.12,38	214
4	Runa Meisal Riise 47,85(47,85)	00	Sunnal SLK	3.25,80(2.37,95)	3.25,80	175
5	Camilla Meland 50,26(50,26)	00	Sunnal SLK 2.41,13(56,19)	3.31,81(50,68)	3.31,81	160
	Christiane Waagan	00	IL Norodd		DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Hedda Henden 44,28(44,28)	01	SK Føniks 2.28,49(51,77)	3.25,46(56,97)	3.25,46	176
--	------------------------------	----	-----------------------------	----------------	---------	-----

Øvelse 35. 200m fri, herrer

Klasse født 96

1p	Ole Martin Bjørlykke 28,47(28,47)	96	Aalesund SLK 1.31,01(31,73)	2.02,13(31,12)	2.02,13	605
2p	Christoffer Jørgensen 29,47(29,47)	96	Vestbyen IL 1.35,26(33,74)	2.08,37(33,11)	2.08,37	521
3p	Erlend Forsland Zabka 32,58(32,58)	96	Aalesund SLK 1.50,19(40,30)	2.28,06(37,87)	2.28,06	340
4	Bjørn Markus Langhelle 37,29(37,29)	96	Orkanger IF 1.58,02(39,74)	2.35,81(37,79)	2.35,81	291
5	Markus Brevik 37,08(37,08)	96	IL Norodd 2.04,17(44,26)	2.46,83(42,66)	2.46,83	237
6	Tor Martin Stabben 38,58(38,58)	96	Kristiansund SLK 2.07,95(44,93)	2.49,82(41,87)	2.49,82	225
7	Erlend Haugan 44,15(44,15)	96	Kristiansund SLK 2.25,32(51,47)	3.14,45(49,13)	3.14,45	150
8	Magnus Røyset	96	IL Norodd	3.53,70(3.53,70)	3.53,70	86

Klasse født 97

1p	Werner Andre` W Drog 30,74(30,74)	97	SK Føniks 1.41,50(35,63)	2.16,43(34,93)	2.16,43	434
2	Magnus Moe Wahl 36,68(36,68)	97	Orkanger IF 2.00,77(41,60)	2.40,74(39,97)	2.40,74	265
3	Erlend Prestmo Jensen 40,79(40,79)	97	Orkanger IF 2.13,52(46,54)	2.56,47(42,95)	2.56,47	200

Klasse født 99

1p	Knut Karstein Visnes 32,15(32,15)	99	IL Norodd 1.46,62(37,68)	2.23,07(36,45)	2.23,07	376
2p	William Mikal Ruud 32,97(32,97)	99	Aalesund SLK 1.48,60(38,73)	2.27,30(38,70)	2.27,30	345
3p	Marcus Nicolay Vatne 36,07(36,07)	99	Aalesund SLK 1.58,53(41,37)	2.37,19(38,66)	2.37,19	284
4	Magnus Hesjevik 34,40(34,40)	99	IL Norodd 1.59,10(42,75)	2.37,34(38,24)	2.37,34	283
5	Gerhard Myrseth Ose 38,33(38,33)	99	Aalesund SLK 2.05,89(43,72)	2.47,36(41,47)	2.47,36	235
6	Thobias Sivertsen Lystad 41,85(41,85)	99	IL Norodd 2.17,95(49,16)	3.06,79(48,84)	3.06,79	169
7	Aleksander Mittet 45,19(45,19)	99	Kristiansund SLK 2.28,55(52,22)	3.18,59(50,04)	3.18,59	140

Klasse født 00

1p	Vebjørn Lunde Nybø 40,26(40,26)	00	Brattvåg SK 2.10,61(44,71)	2.50,31(39,70)	223
2	Elias G Mjønes 49,02(49,02)	00	SK Fønics 3.51,37(3.02,35)	3.51,37	89
	Henrik Liadal	00	SK Fønics	DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Eirik Norvoll Bjørnevik 44,37(44,37)	01	Brattvåg SK 2.27,97(52,06)	3.20,42(52,45)	137
	Sondre Elias Ingvaldsen 53,98(53,98)	01	SK Fønics 3.04,43(1.04,99)	4.03,56(59,13)	76
	Ole Kristian Pedersen 48,25(48,25)	01	SK Fønics 2.38,26(55,69)	3.30,94(52,68)	117

Øvelse 36. 100m bryst, damer**Senior**

1p	Liv Randi Draugedalen 47,42(47,42)	73	IL Norodd	1.43,79	256
----	---------------------------------------	----	-----------	---------	-----

Klasse født 93

1p	Monica Helen Strand 39,22(39,22)	93	Kristiansund SLK	1.24,21	479
----	-------------------------------------	----	------------------	---------	-----

Klasse født 94

1p	Maud Hammer Nekstad 43,57(43,57)	94	Aalesund SLK	1.32,61	360
----	-------------------------------------	----	--------------	---------	-----

Klasse født 95

1p	Karoline Marken Smenes 43,77(43,77)	95	Aalesund SLK	1.34,81	335
----	--	----	--------------	---------	-----

Klasse født 96

1p	Anja Heltne 43,84(43,84)	96	Volda TIL	1.35,35	330
----	-----------------------------	----	-----------	---------	-----

2p	Oda Vuttudal 48,34(48,34)	96	Orkanger IF	1.43,03	261
3	Anne Marit Fjørtoft 53,42(53,42)	96	IL Norodd	1.52,46	201
4	Nina Øberg 55,55(55,55)	96	Orkanger IF	1.57,20	177

Klasse født 97

1p	Anita Charlotte Visnes 45,86(45,86)	97	IL Norodd	1.39,26	292
2	Sarah Almberg Holmeide 47,39(47,39)	97	SK Fønisk	1.39,62	289
3	Marit Reitan Lie 48,71(48,71)	97	Kristiansund SLK	1.40,85	279

Klasse født 98

1p	Celine Hjeltnes 38,26(38,26)	98	Aalesund SLK	1.21,52	528
2p	Mia Olden Larsen 45,07(45,07)	98	Vestbyen IL	1.33,93	345
3	Camilla Myrset 47,61(47,61)	98	IL Norodd	1.41,21	276
4	Marie Ellingvåg 50,76(50,76)	98	Kristiansund SLK	1.44,38	251

Klasse født 99

1p	Arlen Andresen 47,05(47,05)	99	IL Norodd	1.40,32	283
2p	Karoline Leine Hildre 48,58(48,58)	99	Brattvåg SK	1.40,61	281
3	Minna Skjevling 49,25(49,25)	99	Sunnal SLK	1.45,44	244
4	Lisa Vik Vatneødegård 53,95(53,95)	99	Aalesund SLK	1.49,01	221
5	Malene Jønnson 55,01(55,01)	99	Sunnal SLK	1.56,39	181
6	Lone Albertsen 57,42(57,42)	99	IL Norodd	2.02,96	154

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke 47,79(47,79)	00	Aalesund SLK	1.39,07	294
2p	Martine Hjeltnes 48,04(48,04)	00	Aalesund SLK	1.41,00	277

3p	Karoline Kjøøl Christiansen	00	Kristiansund SLK	1.47,40	231
	50,59(50,59)	1.47,40(56,81)			
4	Ragnhild Skare	00	Aalesund SLK	1.48,79	222
	52,34(52,34)	1.48,79(56,45)			
5	Camilla Meland	00	Sunddal SLK	1.52,48	201
	53,60(53,60)	1.52,48(58,88)			
6	Tonje Prestmo	00	Orkanger IF	1.52,81	199
	53,45(53,45)	1.52,81(59,36)			
7	Maria Hammervold Søbstad	00	Kristiansund SLK	1.54,19	192
	54,06(54,06)	1.54,19(1.00,13)			
8	Runa Meisal Riise	00	Sunddal SLK	1.56,33	181
	56,98(56,98)	1.56,33(59,35)			
9	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	2.07,21	139
	1.01,74(1.01,74)	2.07,21(1.05,47)			

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Helene H. Brattøy	01	SK Fønics	DISK	
	Hedda Henden	01	SK Fønics	1.48,20	226
	50,77(50,77)	1.48,20(57,43)			

Øvelse 37. 100m bryst, herrer

Senior

1p	Marius LBS Øien-Hansen	73	IL Norodd	1.15,24	469
	35,51(35,51)	1.15,24(39,73)			
2	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	1.19,43	398
	36,60(36,60)	1.19,43(42,83)			
3	Rolf Andreas Skeide	57	Kristiansund SLK	1.21,29	371
	38,01(38,01)	1.21,29(43,28)			

Klasse født 93

1p	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	1.08,00	635
	32,16(32,16)	1.08,00(35,84)			
2	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	1.08,60	618
	32,09(32,09)	1.08,60(36,51)			

Klasse født 94

1p	Berend De Waal	94	IL Norodd	1.06,78	670
	31,99(31,99)	1.06,78(34,79)			

Klasse født 96

1p	Brage Flem Habberstad 38,25(38,25)	96	Vestbyen IL	1.22,28	358
2p	Emil Hoem Kjøøl 39,33(39,33)	96	Kristiansund SLK	1.25,35	321
3	Andreas Hollingsæter Lystad 42,78(42,78)	96	Aalesund SLK	1.29,14	282
4	Markus Brevik 47,90(47,90)	96	IL Norodd	1.41,03	193
5	Magnus Røyset 49,57(49,57)	96	IL Norodd	1.44,64	174
6	Erlend Haugan 54,70(54,70)	96	Kristiansund SLK	1.50,90	146

Klasse født 97

1p	Sigurd Holten Bøen 33,28(33,28)	97	Aalesund SLK	1.11,77	540
2p	Lorentz Anton Sagli 40,36(40,36)	97	IL Norodd	1.26,32	310
3p	Håvard Hasund 43,58(43,58)	97	Volda TIL	1.30,13	272
4	Ådne Viken Refset 43,42(43,42)	97	Vestbyen IL	1.34,05	240
5	Jon Haug Svendsen 45,23(45,23)	97	Volda TIL	1.38,34	210
6	Ole Emil Ø. Eikebø 48,24(48,24)	97	IL Norodd	1.39,60	202
7	Erlend Prestmo Jensen 49,02(49,02)	97	Orkanger IF	1.40,34	197

Klasse født 98

1p	Kristoffer Solvang 43,62(43,62)	98	Vestbyen IL	1.34,20	239
2	Morten Olden Larsen 45,04(45,04)	98	Vestbyen IL	1.34,90	233

Klasse født 99

1p	William Mikal Ruud 41,20(41,20)	99	Aalesund SLK	1.28,58	287
2p	Thobias Sivertsen Lystad 41,54(41,54)	99	IL Norodd	1.32,43	253
3p	Sander Hallaråker 47,48(47,48)	99	Volda TIL	1.39,94	200
4	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesund SLK	1.40,78	195

5	Magnus Hasund	48,40(48,40)	1.40,78(52,38)	99	Volda TIL	1.45,01	172
		50,59(50,59)	1.45,01(54,42)				
6	Iver Ørbog	50,59(50,59)	1.50,10(59,51)	99	Vestbyen IL	1.50,10	149
		50,59(50,59)	1.50,10(59,51)				
7	Aleksander Mittet	55,17(55,17)	1.55,22(1.00,05)	99	Kristiansund SLK	1.55,22	130

Klasse født 00

1p	Vebjørn Lunde Nybø			00	Brattvåg SK	1.53,46	136
		54,53(54,53)	1.53,46(58,93)				
2	Martin Kristiansen			00	IL Norodd	2.45,56	44
		1.16,68(1.16,68)	2.45,56(1.28,88)				

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Daniel Rene Drog			01	SK Fønics	2.07,01	97
		58,73(58,73)	2.07,01(1.08,28)				
	Simon Moe			01	Vestbyen IL	1.43,68	179
		49,39(49,39)	1.43,68(54,29)				

Øvelse 38. 50m fri, damer

Senior

1p	Randi Gaasvik			87	Vestbyen IL	31,27	469
2p	Hanne Storbukt			89	IL Norodd	31,49	459
3	Linda Merete Haugen			91	IL Norodd	32,17	430
4	Liv Randi Draugedalen			73	IL Norodd	38,30	255
5	Hilde Haugen			65	IL Norodd	44,07	167

Klasse født 93

1p	Monica Helen Haugen			93	IL Norodd	29,41	564
2	Lene Sæterøy			93	IL Norodd	32,02	437

Klasse født 94

1p	Julie Hjellbakk Pettersen			94	Aalesund SLK	28,89	595
2	Maud Hammer Nekstad			94	Aalesund SLK	33,22	391

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan	95	IL Norodd	30,15 523
2	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	32,75 408
3	Ellen Angvik Aanonsen	95	Orkanger IF	35,19 329

Klasse født 96

1p	Anja Heltne	96	Volda TIL	30,72 494
2p	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	34,06 363
3	Oda Vuttudal	96	Orkanger IF	37,73 267
4	Anne Marit Fjørtoft	96	IL Norodd	41,37 202
5	Nina Øberg	96	Orkanger IF	42,37 188

Klasse født 97

1p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	28,69 607
2p	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	29,90 536
3p	Maria Dahle	97	Vestbyen IL	31,46 460
4	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	31,64 453
5	Maria Carolina Willassen	97	SK Fønics	31,98 438
6	Anita Charlotte Visnes	97	IL Norodd	34,13 360
7	Marit Reitan Lie	97	Kristiansund SLK	35,73 314

Klasse født 98

1p	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	31,36 465
2p	Celine Hjeltnes	98	Aalesund SLK	31,92 441
3	Camilla Myrset	98	IL Norodd	35,54 319
4	Marie Ellingvåg	98	Kristiansund SLK	37,49 272
5	Pernille Liadal	98	SK Fønics	40,14 221
6	Hanna Haugen	98	Sunddal SLK	48,57 125

Klasse født 99

1p	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	35,25 327
2p	Karoline Leine Hildre	99	Brattvåg SK	35,88 310
3p	Ingrid Elise Draugedalen	99	IL Norodd	37,62 269
4	Lone Albertsen	99	IL Norodd	42,07 192
5	Kristin Hiollingsæter Lystad	99	Aalesund SLK	45,92 148
6	Malene Jønnsen	99	Sunddal SLK	46,36 144
	Anne Marie Aronsen	99	IL Norodd	DISK

Klasse født 00

1p	Helena Solvoll Pettersen	00	Aalesund SLK	36,37 298
2p	Christiane Waagan	00	IL Norodd	37,82 265

3p	Martine Hjeltnes	00	Aalesund SLK	37,89 263
4	Maria Hammervold Søbstad	00	Kristiansund SLK	39,98 224
5	Camilla Meland	00	Sunndal SLK	40,43 217
6	Runa Meisal Riise	00	Sunndal SLK	42,09 192
7	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	46,33 144
	Karoline Kjøl Christiansen	00	Kristiansund SLK	DISK

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Helene H. Brattøy	01	SK Føniks	49,86 115
	Hedda Henden	01	SK Føniks	42,05 192

Øvelse 39. 50m fri, herrer

Senior

1p	Are Kristoffer Hjeltnes	72	Aalesund SLK	27,11 484
2p	Rolf Andreas Skeide	57	Kristiansund SLK	28,05 437
3	Marius LBS Øien-Hansen	73	IL Norodd	28,83 402
4	Johnny Tang Christiansen	63	Kristiansund SLK	30,16 351
5	Pål Sandnes	68	IL Norodd	30,37 344
	Gendadij Malkin	89	Kristiansund SLK	DISK

Klasse født 93

1p	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	25,19 603
2	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	25,38 590
3	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	28,72 407

Klasse født 94

1p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	23,91 705
2	Berend De Waal	94	IL Norodd	24,34 669
3	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	27,47 465

Klasse født 95

1p	Theodor Werdenskjold Thiis	95	SK Føniks	26,96 492
----	----------------------------	----	-----------	-----------

Klasse født 96

1p	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	27,45 466
2p	Emil Hoem Kjøl	96	Kristiansund SLK	28,95 397

3p	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	29,30 383
4	Brage Flem Habberstad	96	Vestbyen IL	30,16 351
5	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	30,98 324
6	Tor Martin Stabben	96	Kristiansund SLK	32,34 285
7	Markus Brevik	96	IL Norodd	32,74 274
8	Erlend Haugan	96	Kristiansund SLK	38,53 168
9	Magnus Røyset	96	IL Norodd	42,08 129

Klasse født 97

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	26,19 537
2p	Erlend Tofte Hamborg	97	Vestbyen IL	27,91 443
3p	Werner Andre` W Drog	97	SK Fønics	28,77 405
4p	Henrik H. Lundgreen	97	Molde SLK	28,93 398
5p	Jonas Håndstad Brattøy	97	SK Fønics	31,31 314
6	Magnus Moe Wahl	97	Orkanger IF	31,48 309
7	Lorentz Anton Sagli	97	IL Norodd	32,35 285
8	Jon Haug Svendsen	97	Volda TIL	33,13 265
9	Ådne Viken Refset	97	Vestbyen IL	33,14 265
10	Håvard Hasund	97	Volda TIL	33,84 249
11	Ole Emil Ø. Eikebø	97	IL Norodd	33,95 246
12	Martin Faksvåg	97	IL Norodd	35,86 209
13	Erlend Prestmo Jensen	97	Orkanger IF	35,95 207

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen IL	30,00 357
2p	Ole Tobias Weiseth	98	Kristiansund SLK	31,67 303
3	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	32,62 278
4	Kristoffer Solvang	98	Vestbyen IL	32,63 277

Klasse født 99

1p	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	30,39 343
1p	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	30,39 343
3p	Magnus Hesjevik	99	IL Norodd	32,03 293
4p	Sigbjørn Marken Smenes	99	Aalesund SLK	32,33 285
5	Marcus Nicolay Vatne	99	Aalesund SLK	32,74 274
6	Gerhard Myrseth Ose	99	Aalesund SLK	34,96 225
7	Magnus Hasund	99	Volda TIL	35,21 221
8	Thobias Sivertsen Lystad	99	IL Norodd	35,77 210
9	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	35,80 210
10	Aleksander Mittet	99	Kristiansund SLK	38,48 169
11	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL	39,90 151

Klasse født 00

1p	Martin Kristiansen	00	IL Norodd	52,06	68
	Henrik Liadal	00	SK Føniks	DISK	
	Elias G Mjønes	00	SK Føniks	DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	42,50	125
	Daniel Rene Drog	01	SK Føniks	46,39	96
	Sondre Elias Ingvaldsen	01	SK Føniks	48,65	83
	Simon Moe	01	Vestbyen IL	DISK	
	Ole Kristian Pedersen	01	SK Føniks	43,66	115

Øvelse 40. 200m rygg, damer**Klasse født 93**

1p	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	2.41,54	468
	38,01(38,01)	1.18,41(40,40)	2.00,36(41,95)	2.41,54(41,18)	

Klasse født 95

1p	Marianne Waagan	95	IL Norodd	2.58,29	348
	41,48(41,48)	1.27,47(45,99)	2.13,62(46,15)	2.58,29(44,67)	
2	Rebecca F. Hatlestad	95	Molde SLK	3.18,00	254
	46,37(46,37)	1.37,89(51,52)	2.28,45(50,56)	3.18,00(49,55)	

Klasse født 96

1p	Marie Nygård	96	Molde SLK	2.35,49	524
	36,79(36,79)	1.17,18(40,39)	1.57,14(39,96)	2.35,49(38,35)	
2p	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	3.04,37	314
	42,35(42,35)	1.29,80(47,45)	2.17,72(47,92)	3.04,37(46,65)	
3	Maren Elise E Finsaas	96	Kristiansund SLK	3.06,05	306
	45,54(45,54)	1.33,50(47,96)	2.20,78(47,28)	3.06,05(45,27)	
4	Lise Marie Langhelle	96	Orkanger IF	3.28,86	216
	49,93(49,93)	1.44,61(54,68)		3.28,86(1.44,25)	

Klasse født 97

1p	Sarah Almberg Holmeide	97	SK Føniks	2.57,05	355
	42,10(42,10)	1.29,17(47,07)	2.14,59(45,42)	2.57,05(42,46)	

Klasse født 98

1p	Andrine Johanne Holen 36,36(36,36)	98	Aalesund SLK 1.55,72(40,47)	2.35,76(40,04)	2.35,76	522
2p	Cecilie Solberg Jørgensen 39,77(39,77)	98	Vestbyen IL 2.04,22(42,44)	2.45,47(41,25)	2.45,47	435
3	Mia Olden Larsen 40,22(40,22)	98	Vestbyen IL 2.05,28(42,70)	2.46,13(40,85)	2.46,13	430
4	Marie Ellingvåg 49,95(49,95)	98	Kristiansund SLK 2.36,33(53,27)	3.24,38(48,05)	3.24,38	231

Klasse født 99

1p	Megan Reed 46,13(46,13)	99	Vestbyen IL 2.26,45(49,85)	3.11,77(45,32)	3.11,77	279
2p	Arlen Andresen 48,98(48,98)	99	IL Norodd 2.24,59(50,62)	3.14,34(49,75)	3.14,34	268
3	Lisa Vik Vatneødegård 49,61(49,61)	99	Aalesund SLK 2.31,06(50,79)	3.18,20(47,14)	3.18,20	253
4	Ingrid Elise Draugedalen 1.50,75(1.50,75)	99	IL Norodd	3.37,72(50,96)	3.37,72	191
	Minna Skjevling	99	Sunddal SLK		DISK	
	Anne Marie Aronsen	99	IL Norodd		DISK	

Klasse født 00

1p	Silje Mari Bjørlykke 41,80(41,80)	00	Aalesund SLK 2.10,47(44,45)	2.52,55(42,08)	2.52,55	384
2p	Helena Solvoll Pettersen 1.35,71(1.35,71)	00	Aalesund SLK	3.13,07(46,75)	3.13,07	274
3p	Karoline Kjøl Christiansen 46,73(46,73)	00	Kristiansund SLK 2.26,88(50,35)	3.13,97(47,09)	3.13,97	270
4	Victoria Strømsholm Pedersen 47,26(47,26)	00	Aalesund SLK 2.28,09(50,21)	3.15,69(47,60)	3.15,69	263
5	Maria Hammervold Søbstad 2.54,10(2.54,10)	00	Kristiansund SLK	3.47,08(52,98)	3.47,08	168
6	Sigrid Habberstad 58,11(58,11)	00	Vestbyen IL 2.59,77(1.01,20)	3.55,65(55,88)	3.55,65	150
7	Tonje Prestmo 57,78(57,78)	00	Orkanger IF 3.02,76(1.01,79)	4.02,31(59,55)	4.02,31	138

Øvelse 41. 200m rygg, herrer

Klasse født 94

1p	Berend De Waal 36,48(36,48)	94	IL Norodd 1.55,77(38,89)	2.35,93(40,16)	2.35,93	373
----	--------------------------------	----	-----------------------------	----------------	---------	-----

Klasse født 96

1p	Ole Martin Bjørlykke 35,55(35,55)	96	Aalesund SLK 1.48,09(36,35)	2.23,96(35,87)	2.23,96	474
2	Bjørn Markus Langhelle 37,57(37,57)	96	Orkanger IF 1.59,78(41,76)	2.41,09(41,31)	2.41,09	338

Klasse født 97

1p	Sander F. Hatlestad 38,50(38,50)	97	Molde SLK 2.00,24(41,23)	2.38,01(37,77)	2.38,01	358
2p	Henrik H. Lundgreen 37,25(37,25)	97	Molde SLK 1.59,82(41,69)	2.39,69(39,87)	2.39,69	347
3	Jomar Håskjold 43,82(43,82)	97	Volda TIL 2.21,63(50,44)	3.03,63(42,00)	3.03,63	228
4	Håvard Hasund 45,73(45,73)	97	Volda TIL 2.20,52(47,42)	3.05,35(44,83)	3.05,35	222
5	Jonas Håndstad Brattøy 43,03(43,03)	97	SK Føniks 2.20,28(49,36)	3.08,56(48,28)	3.08,56	211
6	Ole Emil Ø. Eikebø 48,28(48,28)	97	IL Norodd 2.33,09(52,33)	3.21,24(48,15)	3.21,24	173

Klasse født 98

1p	Sondre Lunde Dahl 39,84(39,84)	98	Brattvåg SK 2.05,02(42,10)	2.45,33(40,31)	2.45,33	313
2	Njål Nordal 41,37(41,37)	98	Molde SLK 2.07,88(43,43)	2.48,67(40,79)	2.48,67	295
3	Ole Tobias Weiseth 39,98(39,98)	98	Kristiansund SLK 2.09,48(45,14)	2.51,69(42,21)	2.51,69	279

Klasse født 99

1p	Knut Karstein Visnes 37,78(37,78)	99	IL Norodd 2.00,78(41,94)	2.41,66(40,88)	2.41,66	335
2p	Magnus Hesjevik 42,43(42,43)	99	IL Norodd 2.17,46(48,50)	3.00,48(43,02)	3.00,48	240
3	Magnus Hasund 46,71(46,71)	99	Volda TIL 2.23,73(48,28)	3.10,16(46,43)	3.10,16	205
4	Sander Hallaråker 47,28(47,28)	99	Volda TIL 2.27,13(48,75)	3.14,39(47,26)	3.14,39	192

Klasse født 00

1p	Vebjørn Lunde Nybø 1.42,45(1.42,45)	00	Brattvåg SK	3.25,62	162
				3.25,62(1.43,17)	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Eirik Norvoll Bjørnevik 51,02(51,02)	01	Brattvåg SK	3.31,20	150
		1.44,99(53,97)	2.38,57(53,58)	3.31,20(52,63)	

Øvelse 42. 4*50m fri, damer

Senior

1p	IL Norodd svømmeg J1 sr.	SR	IL Norodd	2.18,50	370
				2.18,50(2.18,50)	
	Hanne Storbukt, Linda Merete Haugen, Liv Randi Draugedalen				
2	IL Norodd svømmeg J2 sr	SR	IL Norodd	2.37,48	252
	Camilla Myrset:	35,84(35,84)			
	Christiane Waagan:	1.14,27(38,43)			
	Ingrid Elise Draugedalen:	1.53,10(38,83)			
	Hilde Haugen :	2.37,48(44,38)			

Junior

1p	IL Norodd svømmeg J1 jr.	JR	IL Norodd	2.00,13	568
	28,89(28,89)	58,07(29,18)	1.29,48(31,41)	2.00,13(30,65)	
	Birgit Kvisvik, Monica Helen Haugen, Marianne Waagan				
2p	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	2.01,21	553
	Julie Hjellbakk Pettersen:	29,22(29,22)			
	Fredrikke Muri Schrøder :	59,31(30,09)			
	Sara Strømsholm Pedersen:	1.30,19(30,88)			
	Andrine Johanne Holen:	2.01,21(31,02)			
3	Vestbyen IL J1 jr.	JR	Vestbyen IL	2.07,07	480
	Cecilie Solberg Jørgensen :	31,42(31,42)			
	Sanna Ehrnholm:	1.02,81(31,39)			
	Maria Dable:	1.34,70(31,89)			
	Mia Olden Larsen:	2.07,07(32,37)			
4	SK Føniks J1 jr.	JR	SK Føniks	2.13,82	411
	Sarah Almberg Holmeide:	35,10(35,10)			
	Lise H. Rogne:	1.07,15(32,05)			
	Maria Carolina Willassen:	1.38,61(31,46)			
	Henriette Brattøy Westerheim:	2.13,82(35,21)			
5	Kristiansund SLK J1 jr.	JR	Kristiansund SLK	2.23,57	332
	Maren Elise E Finsaas:				
	Marie Ellingvåg :				
	Marit Reitan Lie:				
	Monica Helen Strand:	2.23,57(2.23,57)			
6	IL Norodd svømmeg J2 jr.	JR	IL Norodd	2.23,68	332

Lene Sæterøy:	31,59(31,59)
Ellen Sylvia Visnes:	1.06,07(34,48)
Arlen Andresen:	1.49,76(43,69)
Anne Marie Aronsen:	2.23,68(33,92)

Øvelse 43. 4*50m fri, herrer

Senior

1p	Vestbyen IL G1 sr.	SR	Vestbyen IL	1.41,75	603
	Sindre Söderlund:	25,88(25,88)			
	Christian Tronvoll:	49,46(23,58)			
	Christopher Wolf:	1.16,75(27,29)			
	Christoffer Tofte Hamborg:	1.41,75(25,00)			
2	IL Norodd svømmeg G1 sr.	SR	IL Norodd	2.06,36	315
	Marius LBS Øien-Hansen:	29,25(29,25)			
	Pål Sandnes:	59,08(29,83)			
	Lorentz Anton Sagli:	1.31,58(32,50)			
	Ole Emil Ø. Eikebø:	2.06,36(34,78)			
3	Kristiansund SLK G1 sr.	SR	Kristiansund SLK	2.07,76	305
	Johnny Tang Christiansen:	30,05(30,05)			
	Aleksander Mittet:	1.09,13(39,08)			
	Gendadij Malkin:	1.39,57(30,44)			
	Rolf Andreas Skeide:	2.07,76(28,19)			

Junior

1p	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	1.47,32	514
	Sigurd Holten Bøen:	25,43(25,43)			
	Robin Kleiven:	50,73(25,30)			
	Ole Martin Bjørlykke:	1.17,23(26,50)			
	William Mikal Ruud:	1.47,32(30,09)			
2p	IL Norodd svømmeg G1 jr.	JR	IL Norodd	1.54,42	424
	Berend De Waal:	24,57(24,57)			
	Lasse Morch Steen:	51,81(27,24)			
	Knut Karstein Visnes:	1.22,99(31,18)			
	Magnus Hesjevik:	1.54,42(31,43)			
3p	Vestbyen IL G2 jr.	JR	Vestbyen IL	1.55,57	412
	Erlend Tofte Hamborg:	28,63(28,63)			
	Brage Flem Habberstad:	58,40(29,77)			
	Morten Olden Larsen:	1.28,14(29,74)			
	Christoffer Jørgensen:	1.55,57(27,43)			
4	Kristiansund SLK G1 jr.	JR	Kristiansund SLK	2.02,44	346
	Emil Hoem Kjøl:	29,24(29,24)			
	Tor Martin Stabben:	1.01,97(32,73)			
	Ole Tobias Weiseth:	1.33,42(31,45)			
	Martin Hestvik:	2.02,44(29,02)			
5	SK Føniks G1 jr.	JR	SK Føniks	2.12,89	271
	Jonas Håndstad Brattøy:	33,50(33,50)			

	Theodor Werdenskjold Thiis:	1.00,30(26,80)			
	Werner Andre` W Drosg:	1.28,11(27,81)			
	Sondre Elias Ingvaldsen:	2.12,89(44,78)			
6	Volda TIL G1 jr.	JR	Volda TIL	2.19,94	232
	Magnus Hasund:	36,89(36,89)			
	Sander Hallaråker:	1.12,78(35,89)			
	Jon Haug Svendsen:	1.45,59(32,81)			
	Håvard Hasund:	2.19,94(34,35)			
7	IL Norodd svømmeg G2 jr.	JR	IL Norodd	2.35,13	170
	Markus Brevik:	35,88(35,88)			
	Martin Faksvåg:	1.14,83(38,95)			
	Thobias Sivertsen Lystad:	1.51,75(36,92)			
	Vegard Kallseth:	2.35,13(43,38)			
8	SK Føniks G2 jr.	JR	SK Føniks	3.01,98	105
	Elias G Mjønes:	46,23(46,23)			
	Daniel Rene Drosg:	1.32,09(45,86)			
	Ole Kristian Pedersen:	2.17,20(45,11)			
	Henrik Liadal:	3.01,98(44,78)			
	Vestbyen IL G3 jr.	JR	Vestbyen IL	DISK	
	Simon Moe:				
	Ådne Viken Refset:				
	Kristoffer Solvang:				
	Iver Ørbog:				