

Søndag 7. februar 2010 kl 10.00**Øvelse 1. 100m butterfly, damer****Klasse født 91**

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.12,48	469
	33,53(33,53)			1.12,48(38,95)	

Klasse født 92

1p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.08,39	558
	31,91(31,91)			1.08,39(36,48)	

Klasse født 94

1p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.07,98	569
	30,82(30,82)			1.07,98(37,16)	
2p	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.13,50	450
	34,27(34,27)			1.13,50(39,23)	
3	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.14,02	440
	35,58(35,58)			1.14,02(38,44)	
4	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.14,06	440
	34,63(34,63)			1.14,06(39,43)	
5	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	1.14,07	440
	33,47(33,47)			1.14,07(40,60)	

Klasse født 95

1p	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	1.22,78	315
	38,98(38,98)			1.22,78(43,80)	
2	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	1.35,22	207
	42,03(42,03)			1.35,22(53,19)	
3	Henriette Andresen	95	Mysen SK	1.47,08	145
	49,01(49,01)			1.47,08(58,07)	

Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.18,36	371
	35,47(35,47)			1.18,36(42,89)	
2	Andrea Norheim	96	Haldens SK	1.27,34	268
	39,76(39,76)			1.27,34(47,58)	
3	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	1.32,56	225
	42,87(42,87)			1.32,56(49,69)	

Klasse født 97

1p	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	1.47,26	145
	46,97(46,97)			1.47,26(1.00,29)	

Klasse født 98

1p	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	1.30,82	238
	42,53(42,53)			1.30,82(48,29)	
2	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	1.34,91	209
	41,95(41,95)			1.34,91(52,96)	

Øvelse 2. 100m butterfly, herrer**Klasse født 91**

1p	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	1.09,65	366
				1.09,65(1.09,65)	

Klasse født 92

1p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.07,35	405
				30,84(30,84)	1.07,35(36,51)

Klasse født 94

1p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	1.01,63	528
				28,61(28,61)	1.01,63(33,02)
2	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.09,22	373
				31,71(31,71)	1.09,22(37,51)
3	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	1.17,96	261
				35,48(35,48)	1.17,96(42,48)

Klasse født 96

1p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	1.08,49	385
				31,59(31,59)	1.08,49(36,90)
2	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne	1.32,92	154
				42,50(42,50)	1.32,92(50,42)

Klasse født 97

1p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.24,84	202
				38,74(38,74)	1.24,84(46,10)
2	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	1.46,71	102
				43,69(43,69)	1.46,71(1.03,02)

Øvelse 3. 50m fri, damer**Senior**

1p	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	29,98	499
----	-----------------	----	--------------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	29,26	537
----	------------------------	----	---------	-------	-----

Klasse født 92

1p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	29,03	550
2p	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	29,58	520
3	Camilla Moe	92	Ås IL	30,15	491
4	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	31,29	439

Klasse født 93

1p	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	29,89	504
2p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	30,18	489
3	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	32,39	396
4	Thea Linkjendal	93	Ås IL	34,25	335
5	Johanne Knoph Sandvand	93	Ås IL	36,65	273

Klasse født 94

1p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	28,62	574
2p	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	29,61	518
3p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	29,87	505
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	30,35	481
5	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	31,06	449
6	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	31,92	413
7	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	31,96	412
8	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	32,15	405
9	Julia Olsson	94	SK Vänersborg	33,59	355

Klasse født 95

1p	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	30,26	485
2p	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	30,68	466
3p	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	30,72	464
4p	Annica Moe	95	Ås IL	31,62	425
5	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	31,87	415
6	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	32,52	391
7	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	32,90	378
8	Josephine Jenssen	95	Sandefjord SK	33,24	366
9	Rebecca Finne	95	Arvika SS	34,10	339
10	Henriette Andresen	95	Mysen SK	35,53	300
11	Lotte Emilie Hestad	95	Lambertseter SK	36,01	288
12	Sanna Pedersen	95	Ås IL	36,82	269

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	29,22	539
2p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	30,83	459
3p	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	31,28	439
4	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	31,96	412
5	Ronja Thoresen	96	Ski SK	32,47	393
6	Anniken Kildahl	96	Moss SK	34,57	325
7	Mariann Bye Håkonsen	96	Haldens SK	37,21	261
8	Carine Dyrseth	96	Moss SK	39,08	225
	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	DISK	

Klasse født 97

1p	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	33,59	355
2p	Andrea Karstad	97	Larvik SK	33,86	346
3p	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	34,45	329
4p	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	34,61	324
5	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	34,62	324
6	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	34,66	323
7	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	38,18	242
8	Emilie Kaupang	97	Haldens SK	39,72	215
9	Ida Lund	97	Moss SK	42,04	181
10	Hanna Sofie Dahl	97	Mysen SK	44,36	154
	Karen Urke Olaussen	97	Moss SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	37,83	248
2p	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	39,39	220
3	Emma Kristiansen	98	Moss SK	39,73	214
4	Vilde Godaker Furre	98	Sandefjord SK	42,17	179
5	Julie Mari Waag Bobel	98	Moss SK	42,88	171

Klasse født 99

1p	Tilda Larsson	99	SK Vänersborg	37,77	250
2	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	43,02	169

S14 Senior

1p	Kjersti Norum	49	Ski SK	2.34,00	4
----	---------------	----	--------	---------	---

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Hanna Mølstre	00	Horten SK	47,13	128
	Henriette Olufsen	00	Larvik SK	49,15	113
	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	41,81	184

Øvelse 4. 50m fri, herrer**Senior**

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	26,97	463
----	----------------	----	-------------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	25,69	535
2p	Håvard Langdalen	91	Ås IL	26,70	477
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	27,24	449
4	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	27,89	418
5	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	28,28	401

Klasse født 92

1p	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	27,47	438
2	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	27,62	431
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	28,00	413

Klasse født 93

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	25,96	519
2p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	26,56	484
3	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	27,34	444
4	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	27,36	443
5	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	27,77	424
	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	DISK	

Klasse født 94

1p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	26,23	503
2p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	26,98	462
3p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	27,74	425
4p	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	28,12	408
5	Erik Sortelius	94	Arvika SS	28,56	390
6	Johan Karlsson	94	Arvika SS	29,21	364
7	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	29,66	348
8	Jan Tomas Karlsen	94	Sarpsborg IL	29,71	346
9	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	30,01	336
10	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	30,25	328
11	Eivind H. Bratterud	94	Ås IL	33,38	244
12	Shawn Herheim	94	Moss SK	33,88	233

Klasse født 95

1p	Eirik Skaug	95	Horten SK	27,83	421
2p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	28,13	408
3p	Even Østby	95	Ås IL	28,18	406
4p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	28,30	400
5	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	28,60	388
6	Håvard Berger	95	Moss SK	29,27	362
7	Peder Edvartsen	95	Haldens SK	30,53	319
8	Måns Odhammer	95	Arvika SS	32,64	261
9	Lars E. Kristiansen	95	Kongstensvømmerne	32,92	254
10	Andreas Ingebrigtsen Myhre	95	Moss SK	36,71	183

Klasse født 96

1p	David Engen	96	Haldens SK	27,86	420
2p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	28,40	396
3	Petter Eriksen	96	Moss SK	30,05	335
4	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	33,01	252
5	Amund S. Bunkholt	96	Ås IL	34,48	221
6	Eirik Dammen	96	Moss SK	35,92	196

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	30,67	315
2p	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	31,90	280
3	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	33,38	244
4	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	36,94	180
5	Anders Paulsen	97	Mysen SK	39,15	151
6	Vetle Gjerver	97	Horten SK	41,75	125

Klasse født 98

1p	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	32,60	262
2p	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	33,03	252
3p	Bjørn Solberg	98	Larvik SK	34,16	228
4	Andreas Johnsen	98	Moss SK	34,36	224
5	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	36,81	182
6	Jon Andree Ulrichsen	98	Horten SK	37,94	166
7	Iver Schjøth Bunkholt	98	Ås IL	40,22	140

Klasse født 99

1p	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	34,01	231
2p	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	41,33	129
3	Sebastian Jenssen	99	Sandefjord SK	41,64	126
4	Henrik Berggren	99	Larvik SK	42,91	115
5	Kristian Karstad	99	Larvik SK	47,38	85

Øvelse 5. 100m bryst, damer**Klasse født 91**

1p	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	1.20,16	526
	37,75(37,75)		1.20,16(42,41)		

Klasse født 92

1p	Henriette Hammersborg 40,62(40,62)	92	Mysen SK	1.26,04	425
2	Sofie Jensen 41,39(41,39)	92	Lambertseter SK	1.26,38	420

Klasse født 93

1p	Tonje Stæhr Petersen 37,03(37,03)	93	Moss SK	1.19,86	532
2	Johanne Knoph Sandvand 45,98(45,98)	93	Ås IL	1.37,46	293

Klasse født 94

1p	Emilie Olafsrud 42,46(42,46)	94	Haldens SK	1.30,45	366
----	---------------------------------	----	------------	---------	-----

Klasse født 95

1p	Rebecca Finne 44,73(44,73)	95	Arvika SS	1.33,37	333
2p	Sofie Pedersen 44,75(44,75)	95	Sarpsborg IL	1.34,76	318
3	Sanna Pedersen 46,92(46,92)	95	Ås IL	1.39,32	277
4	Lotte Emilie Hestad 48,12(48,12)	95	Lambertseter SK	1.40,48	267
5	Ea Sofie Wiik Bråthen 48,05(48,05)	95	Moss SK	1.41,47	259

Klasse født 96

1p	Ronja Thoresen 41,97(41,97)	96	Ski SK	1.29,43	379
2p	Elin Haglund 45,28(45,28)	96	Sarpsborg IL	1.37,01	297
3	Anniken Kildahl 46,62(46,62)	96	Moss SK	1.38,32	285
4	Celine Bergstrøm Netland 48,65(48,65)	96	Haldens SK	1.41,59	258
5	Trude K Johannesen 46,94(46,94)	96	Kongstensvømmerne	1.43,27	246

Klasse født 97

1p	Andrea Karstad 44,63(44,63)	97	Larvik SK	1.33,13	335
2p	Alexandra Veseth Bjerg 48,82(48,82)	97	Larvik SK	1.42,72	250
3	Emilie Kaupang 50,68(50,68)	97	Haldens SK	1.47,34	219
4	Inga Edvartsen 52,24(52,24)	97	Haldens SK	1.48,86	210
5	Ida Lund 53,95(53,95)	97	Moss SK	1.53,75	184
6	Karoline S. Tønnesen 1.03,78(1.03,78)	97	Haldens SK	2.20,83	97

Klasse født 98

1p	Rebecca Svendsen 46,58(46,58)	98	Horten SK	1.39,83	272
2	Katarina Veseth Bjerg 51,19(51,19)	98	Larvik SK	1.46,23	226
3	Vilde Godaker Furre 55,60(55,60)	98	Sandefjord SK	2.00,34	155

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Henriette Olufsen 1.01,97(1.01,97)	00	Larvik SK	2.12,07	118
--	---------------------------------------	----	-----------	---------	-----

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Klasse født 91**

1p	Kristian Nygård 33,99(33,99)	91	Lambertseter SK	1.11,52	521
2	Kim Anders Sjøberg 38,73(38,73)	91	Sarpsborg IL	1.21,68	350

Klasse født 92

1p	Mathias Madsen 34,49(34,49)	92	Lambertseter SK	1.12,62	498
----	--------------------------------	----	-----------------	---------	-----

Klasse født 94

1p	Didrik Nygård 34,77(34,77)	94	Lambertseter SK	1.14,78	456
2p	Erik Sortelius 36,63(36,63)	94	Arvika SS	1.19,66	377
3	Jan Tomas Karlsen 38,37(38,37)	94	Sarpsborg IL	1.24,92	311
4	Even Mølstre 39,93(39,93)	94	Horten SK	1.25,45	306
5	Theodor Cornelius B. Kittelsen 43,25(43,25)	94	Lambertseter SK	1.31,95	245

Klasse født 95

1p	Anders Erichsen Torvanger 36,97(36,97)	95	Lambertseter SK	1.18,36	396
2p	Håvard Berger 41,57(41,57)	95	Moss SK	1.28,54	275
3	Måns Odhammer 42,13(42,13)	95	Arvika SS	1.29,58	265
4	Even Østby 43,13(43,13)	95	Ås IL	1.31,12	252
5	Andreas Ingebrigtsen Myhre 45,58(45,58)	95	Moss SK	1.39,07	196

Klasse født 96

1p	Bendik Søfteland 37,16(37,16)	96	Sarpsborg IL	1.18,43	395
2p	Knut Oscar Skipperud 42,47(42,47)	96	Askimsvømmerne	1.28,38	276
3	Arman Balic 42,69(42,69)	96	Kongstensvømmerne	1.29,39	267
4	Ole Petter Theigler Johansen 47,27(47,27)	96	Haldens SK	1.38,22	201

Klasse født 97

1p	Håkon Werner Wyrje 45,83(45,83)	97	Askimsvømmerne	1.36,21	214
2p	Johann Berg 51,84(51,84)	97	Haldens SK	1.47,57	153
3	Magne Stenbråten 54,79(54,79)	97	Haldens SK	1.55,12	125
4	Vetle Gjerver 56,43(56,43)	97	Horten SK	1.57,26	118
5	Anders Paulsen 59,44(59,44)	97	Mysen SK	2.06,92	93

Klasse født 98

1p	Tobias Harjo 45,88(45,88)	98	Horten SK	1.38,19	201
2p	Andreas Johnsen 46,86(46,86)	98	Moss SK	1.39,13	196
3	Bjørn Solberg 50,50(50,50)	98	Larvik SK	1.45,16	164
4	Theodor Hystad 50,91(50,91)	98	Sarpsborg IL	1.45,83	161
5	Hans Markus Jahle 51,71(51,71)	98	Sarpsborg IL	1.47,18	155
6	Jesper A. Pettersson 53,28(53,28)	98	Haldens SK	1.51,52	138

Klasse født 99

1p	Magnus Arnesen 51,57(51,57)	99	Lambertseter SK	1.46,97	156
2p	Tinius Jensen 52,06(52,06)	99	Lambertseter SK	1.47,66	153
3	Sebastian Jenssen 55,46(55,46)	99	Sandefjord SK	1.54,11	128
4	Henrik Berggren 1.02,51(1.02,51)	99	Larvik SK	2.05,65	96
	Marcus Rindahl Misund	99	Haldens SK	DISK	

Øvelse 7. 50m rygg, damer**Klasse født 91**

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	(0,69)	33,45	506
----	---------------	----	---------	--------	-------	-----

Klasse født 92

1p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	(0,83)	33,45	506
----	-------------------	----	---------	--------	-------	-----

Klasse født 93

1p	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	(0,78)	33,71	494
2p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,72)	34,36	467
3	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	(1,85)	34,68	454
4	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	(0,91)	35,52	422
5	Thea Linkjendal	93	Ås IL	(0,80)	41,35	268

Klasse født 94

1p	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	(0,70)	35,78	413
----	----------------------------	----	------------	--------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK		34,36	467
2p	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	(0,64)	35,86	410
3	Annica Moe	95	Ås IL	(0,72)	38,28	337
4	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	(0,67)	39,55	306
5	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	(0,76)	39,97	296

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	(0,76)	32,73	540
2p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	(0,68)	35,68	417
3	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	(0,80)	39,25	313
4	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	(0,43)	39,52	307
5	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	(0,63)	44,68	212
6	Carine Dyrseth	96	Moss SK	(0,19)	46,05	194

Klasse født 97

1p	Andrea Karstad	97	Larvik SK	(0,87)	40,11	293
2p	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	(0,76)	41,68	261
3	Karen Urke Olaussen	97	Moss SK	(0,73)	46,19	192
4	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	(0,63)	46,46	189
	Emilie Kaupang	97	Haldens SK	(0,77)	DISK	
	Karoline S. Tønnesen	97	Haldens SK	(0,20)	DISK	

Klasse født 98

1p	Emma Kristiansen	98	Moss SK	(0,69)	44,88	209
2p	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	(0,23)	46,00	194
3	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	(0,76)	49,83	153
4	Julie Mari Waag Bobel	98	Moss SK	(0,63)	53,52	123

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Hanna Mølstre	00	Horten SK	(0,97)	1.04,16	72
	Henriette Olufsen	00	Larvik SK	(0,82)	1.01,93	80
	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	(0,76)	DISK	

Øvelse 8. 50m rygg, herrer**Senior**

1p	Lars Nymoen	90	Oslo IL	(0,63)	30,59	435
----	-------------	----	---------	--------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Håvard Langdalen	91	Ås IL	(0,78)	32,79	353
----	------------------	----	-------	--------	-------	-----

Klasse født 92

1p	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	(0,74)	34,28	309
----	-------------------	----	-------	--------	-------	-----

Klasse født 93

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	(0,69)	29,04	509
2	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	(0,71)	30,58	436
3	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	(0,66)	33,07	344

Klasse født 94

1p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	(0,64)	30,75	428
2p	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	(0,79)	32,75	355
3	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	(0,61)	33,69	326
4	Johan Karlsson	94	Arvika SS	(0,78)	34,06	315
5	Erik Sortelius	94	Arvika SS	(0,73)	34,62	300
6	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	(0,67)	36,79	250

Klasse født 95

1p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	(0,71)	31,74	390
2p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	(0,71)	33,41	334
3	Eirik Skaug	95	Horten SK	(0,72)	34,32	308
4	Håvard Berger	95	Moss SK	(0,31)	36,05	266
5	Peder Edvartsen	95	Haldens SK	(0,85)	42,84	158

Klasse født 96

1p	Petter Eriksen	96	Moss SK	(0,69)	34,89	293
2p	David Engen	96	Haldens SK		35,21	285
3	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,73)	35,52	278
4	Amund S. Bunkholt	96	Ås IL	(0,69)	42,40	163
5	Ole Petter Theigler Johansen	96	Haldens SK	(0,61)	46,23	126

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	(0,79)	35,73	273
2p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	(0,63)	39,31	205
3	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	(0,76)	44,90	138
4	Magne Stenbråten	97	Haldens SK	(0,69)	50,47	97
5	Simen W Lindquist	97	Haldens SK	(0,85)	55,02	75

Klasse født 98

1p	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	(0,20)	39,21	207
2p	Hans Markus Jahle	98	Sarpsborg IL	(0,66)	42,30	165
3	Andreas Johnsen	98	Moss SK	(0,68)	42,96	157
4	Tim Brynildsen	98	Haldens SK	(0,54)	52,50	86

Klasse født 99

1p	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	(1,08)	47,17	119
2p	Peder Edvard Berger	99	Haldens SK		47,63	115
3	Henrik Berggren	99	Larvik SK	(0,86)	51,88	89
	Marcus Rindahl Misund	99	Haldens SK		DISK	

Øvelse 9. 200m individuell medley, damer**Senior**

1p	Ellen Magnussen 33,34(33,34)	84	Sarpsborg IL 1.58,14(43,54)	2.33,41 2.33,41(35,27)	572
----	---------------------------------	----	--------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 92

1p	Camilla Moe 33,50(33,50)	92	Ås IL 2.01,38(49,61)	2.39,54 2.39,54(38,16)	509
----	-----------------------------	----	-------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 94

1p	Gry Bernakiewicz 35,34(35,34)	94	Oslo IL 2.02,49(47,25)	2.40,37 2.40,37(37,88)	501
2	Marie-Elise Eriksen 36,57(36,57)	94	Sandefjord SK 2.06,18(47,92)	2.45,00 2.45,00(38,82)	460
3	Anne Helene Bakke 34,74(34,74)	94	Haldens SK 2.08,01(49,21)	2.46,20 2.46,20(38,19)	450

Klasse født 95

1p	Sofie Pedersen 43,98(43,98)	95	Sarpsborg IL 2.22,01(52,19)	3.03,75 3.03,75(41,74)	333
2	Josephine Jenssen 42,75(42,75)	95	Sandefjord SK 2.23,49(53,06)	3.03,93 3.03,93(40,44)	332

Klasse født 96

1p	Andrea Norheim 40,99(40,99)	96	Haldens SK 2.21,40(52,60)	3.00,63 3.00,63(39,23)	351
2p	Elisabeth Kirkerød 42,83(42,83)	96	Haldens SK 2.24,74(54,22)	3.06,26 3.06,26(41,52)	320
3	Anniken Kildahl 43,86(43,86)	96	Moss SK 2.25,57(53,79)	3.08,84 3.08,84(43,27)	307
4	Mariann Bye Håkonsen 45,39(45,39)	96	Haldens SK 2.31,94(58,20)	3.16,53 3.16,53(44,59)	272
5	Celine Bergstrøm Netland 46,82(46,82)	96	Haldens SK 2.39,42(59,87)	3.26,50 3.26,50(47,08)	235

Klasse født 97

1p	Sofie Forsstrøm 42,27(42,27)	97	Haldens SK 2.25,41(54,88)	3.03,30 3.03,30(37,89)	336
2p	Isabell Bjerregaard 40,94(40,94)	97	Haldens SK 2.26,06(57,88)	3.06,32 3.06,32(40,26)	320
3	Helene Hafsrød Fredriksen 42,56(42,56)	97	Haldens SK 2.26,49(54,05)	3.07,84 3.07,84(41,35)	312
4	Natalie Harackiewicz 46,98(46,98)	97	Haldens SK 2.35,51(56,94)	3.20,33 3.20,33(44,82)	257
5	Camilla Olufsen 51,12(51,12)	97	Larvik SK 2.41,46(55,38)	3.27,47 3.27,47(46,01)	231
6	Inga Edvartsen 51,34(51,34)	97	Haldens SK 2.47,61(1.01,93)	3.34,80 3.34,80(47,19)	209

Klasse født 98

1p	Celin Eliassen 42,52(42,52)	98	Kongstensvømmerne 2.23,95(54,13)	3.03,66 3.03,66(39,71)	334
2	Maja Marie Aspenes 46,56(46,56)	98	Horten SK 2.33,87(59,00)	3.21,45 3.21,45(47,58)	253
3	Vilde Godaker Furre 1.00,30(1.00,30)	98	Sandefjord SK 2.57,61(1.01,74)	3.47,74 3.47,74(50,13)	175

Klasse født 99

1p	Tilda Larsson	99	SK Vänersborg	3.35,09	208
	50,10(50,10)	1.41,94(51,84)	2.46,47(1.04,53)	3.35,09(48,62)	
2	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	3.55,80	158
	53,63(53,63)	1.52,76(59,13)	2.59,61(1.06,85)	3.55,80(56,19)	

Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer

Senior

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	2.17,41	558
	28,65(28,65)	1.06,83(38,18)	1.45,49(38,66)	2.17,41(31,92)	

Klasse født 94

1p	Even Mølstre	94	Horten SK	2.53,36	278
	39,51(39,51)	1.24,68(45,17)	2.13,18(48,50)	2.53,36(40,18)	

Klasse født 96

1p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	2.41,52	344
	34,98(34,98)	1.16,69(41,71)	2.05,67(48,98)	2.41,52(35,85)	
2	Bendik Westby Evensen	96	Kongstenvømmerne	3.02,17	240
	43,15(43,15)	1.28,13(44,98)	2.25,17(57,04)	3.02,17(37,00)	

Klasse født 97

1p	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	3.02,03	240
	42,03(42,03)	1.29,99(47,96)	2.23,44(53,45)	3.02,03(38,59)	
2	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	3.13,27	201
	46,98(46,98)	1.35,83(48,85)	2.30,46(54,63)	3.13,27(42,81)	
3	Johann Berg	97	Haldens SK	3.25,91	166
	50,93(50,93)	1.44,16(53,23)	2.42,31(58,15)	3.25,91(43,60)	

Klasse født 98

1p	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	3.16,78	190
	46,81(46,81)	1.36,30(49,49)	2.34,51(58,21)	3.16,78(42,27)	
2	Tobias Harjo	98	Horten SK	3.17,07	189
	47,19(47,19)	1.38,11(50,92)	2.31,97(53,86)	3.17,07(45,10)	
3	Jon Andree Ulrichsen	98	Horten SK	3.43,37	130
	55,88(55,88)	1.51,95(56,07)	2.56,34(1.04,39)	3.43,37(47,03)	

Øvelse 11. 4*50m butterfly, damer

Senior

1p	Sarpsborg IL J1 sr.	SR	Sarpsborg IL	2.07,13	
	Birgitte Elise Søfteland:	31,39(31,39)			
	Ellen Magnussen:	1.03,12(31,73)			
	Oda Emilie Haagensen:	1.34,33(31,21)			
	Terese Fosby:	2.07,13(32,80)			
2p	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	2.12,33	
	Marte Elise Brinchmann:	32,50(32,50)			
	Thea Pedersen:	1.04,93(32,43)			
	Marion Ekroll Bårdli:	1.38,49(33,56)			
	Maria Carlsen Johnsen:	2.12,33(33,84)			

3p	Ås IL J1 sr.	SR	Ås IL	2.14,30
	Hannah Eriksen Mehlum:	33,52(33,52)		
	Nora Schjøth Bunkholt:	1.07,70(34,18)		
	Grethe Tenden:	1.41,75(34,05)		
	Camilla Moe:	2.14,30(32,55)		
4	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	2.15,11
	Idha Toft Valeur:	32,67(32,67)		
	Anna Lundgren:	1.06,87(34,20)		
	Sofie Jensen:	1.42,50(35,63)		
	Camilla Hansen:	2.15,11(32,61)		
5	Haldens SK J1 sr.	SR	Haldens SK	2.16,25
	Anne Helene Bakke:	33,00(33,00)		
	Emilie Olafsrud:	1.07,51(34,51)		
	Cecilie Hafsrød Fredriksen:	1.41,34(33,83)		
	Anna Forsstrøm:	2.16,25(34,91)		
6	Haldens SK J2 sr.	SR	Haldens SK	2.47,38
	Natalie Harackiewicz:	42,05(42,05)		
	Isabell Bjerregaard:	1.24,86(42,81)		
	Helene Hafsrød Fredriksen:	2.06,03(41,17)		
	Sofie Forsstrøm:	2.47,38(41,35)		
	Haldens SK J3 sr.	SR	Haldens SK	DISK
	41,54(41,54)	1.25,84(44,30)	2.17,17(51,33)	
	Elisabeth Kirkerød, Celine Bergstrøm Netland, Inga Edvartsen, Andrea Norheim			

Øvelse 12. 4*50m butterfly, herrer

Senior

1p	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	2.01,03
	Torbjørn Øvrebø:	29,11(29,11)		
	Kristian Henanger:	57,49(28,38)		
	Jonn Magnus Nordahl:	1.28,75(31,26)		
	Jonas Tomren:	2.01,03(32,28)		
2p	Sarpsborg IL G1 sr.	SR	Sarpsborg IL	2.01,54
	Thomas Myhrer:	27,73(27,73)		
	Bendik Søfteland:	1.00,31(32,58)		
	Kim Anders Sjøberg:	1.31,48(31,17)		
	Per Simen Holstad Gandrud:	2.01,54(30,06)		
3p	Ås IL G1 sr.	SR	Ås IL	2.01,69
	Andreas M. Bergman:	30,79(30,79)		
	Julian Åsheim Mikkelsen:	1.00,35(29,56)		
	Tobias Linkjendal:	1.32,66(32,31)		
	Håvard Langdalen:	2.01,69(29,03)		
4	Haldens SK G1 sr.	SR	Haldens SK	2.13,79
	Andreas Bunæs:	32,00(32,00)		
	David Engen:	1.04,21(32,21)		
	Peder Edvartsen:	1.42,82(38,61)		
	Jacob W. Berger:	2.13,79(30,97)		
5	Moss SK G1 sr.	SR	Moss SK	2.19,35
	Håvard Berger:	33,63(33,63)		
	Fredrik Johansen Nielsen:	1.03,35(29,72)		
	Andreas Johnsen:	1.44,50(41,15)		
	Petter Eriksen:	2.19,35(34,85)		
6	Ås IL G2 sr.	SR	Ås IL	2.42,33
	Even Østby:	37,72(37,72)		
	Amund S. Bunkholt:	1.22,56(44,84)		
	Eivind H. Bratterud:	2.01,91(39,35)		
	Adrian Åsheim Mikkelsen:	2.42,33(40,42)		
7	Haldens SK G2 sr.	SR	Haldens SK	3.02,01
	Ole Petter Theigler Johansen:	43,80(43,80)		
	Peder Edvard Berger:	1.36,54(52,74)		
	Magne Stenbråten:	2.23,41(46,87)		
	Simen W Lindquist:	3.02,01(38,60)		
	Haldens SK G3 sr.	SR	Haldens SK	DISK
	58,66(58,66)	1.48,47(49,81)		
	Juel Petter Bergseth, Johann Berg, Jesper A. Pettersson, Ole-Marius Bunæs			

Øvelse 13. 50m fri, damer - Kvartfinale**Senior**

1	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	29,00	551
2	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	29,26	537
3	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	29,58	520
4	Oda Emilie Haagenen	94	Sarpsborg IL	30,01	498
5	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	30,13	492
6	Camilla Moe	92	Ås IL	30,33	482
7	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	30,40	479
8	Grethe Tenden	96	Ås IL	30,53	473
8	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	30,53	473
8	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	30,53	473
11	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	30,63	468
12	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	30,73	463
13	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	30,82	459
14	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	31,10	447
15	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	31,12	446
16	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	31,20	443
17	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	31,46	432
18	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	31,61	426
19	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	31,63	425
20	Annica Moe	95	Ås IL	31,66	424
21	Sara.H Arnesen	95	Kongstenvømmerne	31,78	419
22	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	32,29	399
23	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	32,51	391
24	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	32,99	375

Øvelse 14. 50m fri, herrer - Kvartfinale**Senior**

1	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	26,92	465
2	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	27,01	461
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	27,08	457
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	27,12	455
5	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	27,15	454
6	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	27,21	451
7	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	27,31	446
8	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	27,36	443
9	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	27,48	437
10	Eirik Skaug	95	Horten SK	27,50	436
11	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	27,56	434
12	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	27,61	431
13	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	27,77	424
13	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	27,77	424
15	David Engen	96	Haldens SK	27,78	423
16	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	27,84	421
17	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	28,03	412
18	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	28,48	393
19	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	28,76	382
20	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	28,80	380
21	Erik Sortelius	94	Arvika SS	28,90	376
22	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	29,25	363
23	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	29,84	342

Øvelse 24. 50m fri, damer - Semifinale**Senior**

1	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	28,71	568
2	Oda Emilie Haagenen	94	Sarpsborg IL	28,98	553
3	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	29,05	549
4	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	29,10	546
5	Grethe Tenden	96	Ås IL	29,81	508
6	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	29,84	506
7	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	29,94	501
8	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	30,38	480
9	Camilla Moe	92	Ås IL	30,39	479
10	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	30,47	475
11	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	30,58	470
12	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	30,59	470

Øvelse 25. 50m fri, herrer - Semifinale**Senior**

1	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	25,67	537
2	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	25,88	524
3	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	26,06	513
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	26,09	511
5	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	26,18	506
6	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	26,62	481
7	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	26,93	465
8	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	27,05	459
9	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	27,10	456
9	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	27,10	456
11	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	27,42	440
12	David Engen	96	Haldens SK	27,90	418

Øvelse 26. 50m fri, damer - Finale**Senior**

1	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	28,89	558
2	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	29,16	542
3	Oda Emilie Haagenen	94	Sarpsborg IL	29,23	538
4	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	29,33	533
5	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	29,75	511
6	Grethe Tenden	96	Ås IL	29,86	505

Øvelse 27. 50m fri, herrer - Finale**Senior**

1	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	25,57	543
2	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	25,98	518
2	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	25,98	518
4	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	26,67	478
5	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	26,97	463
6	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	27,51	436

Øvelse 28. 50m fri, damer - Superfinale**Senior**

1	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	28,84	561
2	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	29,78	509
3	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	29,81	508

Øvelse 29. 50m fri, herrer - Superfinale**Senior**

1	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	24,89	589
2	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	25,49	548
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	26,03	515

Øvelse 15. 400m fri, damer**Klasse født 92**

1p	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	4.45,39	582
	31,54(31,54)	1.06,83(35,29)	1.42,63(35,80)	2.18,84(36,21)	
	2.55,85(37,01)	3.32,60(36,75)	4.09,79(37,19)	4.45,39(35,60)	

Klasse født 94

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	4.52,65	540
	32,07(32,07)	1.08,15(36,08)	1.45,93(37,78)	2.23,55(37,62)	
	3.01,22(37,67)	3.38,66(37,44)	4.16,30(37,64)	4.52,65(36,35)	

Klasse født 95

1p	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	5.43,44	334
	38,38(38,38)	1.22,31(43,93)	2.06,50(44,19)	2.50,80(44,30)	
	3.34,68(43,88)	4.17,26(42,58)	5.01,43(44,17)	5.43,44(42,01)	
2	Lotte Emilie Hestad	95	Lambertseter SK	6.01,50	286
	39,29(39,29)	1.23,48(44,19)	2.09,18(45,70)	2.56,43(47,25)	
	3.43,35(46,92)	4.31,00(47,65)	5.17,20(46,20)	6.01,50(44,30)	

Klasse født 96

1p	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	5.31,69	371
	36,22(36,22)	1.18,15(41,93)	2.00,97(42,82)	2.43,67(42,70)	
	3.26,46(42,79)	4.09,64(43,18)	4.52,01(42,37)	5.31,69(39,68)	
2	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	5.54,05	305
	38,00(38,00)	1.21,42(43,42)	2.05,41(43,99)	2.50,88(45,47)	
		4.22,91(1.32,03)	5.09,57(46,66)	5.54,05(44,48)	

Klasse født 97

1p	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	5.19,03	417
	36,21(36,21)	1.16,07(39,86)	1.56,30(40,23)	2.37,06(40,76)	
	3.19,00(41,94)	3.59,66(40,66)	4.40,30(40,64)	5.19,03(38,73)	
2	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	5.47,32	323
	38,71(38,71)	1.22,93(44,22)	2.07,66(44,73)	2.52,48(44,82)	
	3.36,34(43,86)	4.20,09(43,75)	5.05,25(45,16)	5.47,32(42,07)	
3	Inga Edvartsen	97	Haldens SK	6.40,06	211
	43,39(43,39)	1.33,97(50,58)	2.24,97(51,00)	3.17,03(52,06)	
	4.09,87(52,84)	5.01,38(51,51)	5.51,87(50,49)	6.40,06(48,19)	

Klasse født 98

1p	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	5.33,07	366
	37,92(37,92)	1.18,77(40,85)	2.00,98(42,21)	2.43,19(42,21)	
	3.25,67(42,48)	4.08,81(43,14)	4.52,07(43,26)	5.33,07(41,00)	

Øvelse 16. 400m fri, herrer**Klasse født 91**

1p	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	4.19,46	578
	29,20(29,20)	1.01,96(32,76)	1.35,40(33,44)	2.08,82(33,42)	
	2.42,20(33,38)	3.15,27(33,07)	3.48,62(33,35)	4.19,46(30,84)	

Klasse født 93

1p	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	4.20,18	573
	29,55(29,55)	1.01,90(32,35)	1.35,22(33,32)	2.08,37(33,15)	
	2.41,79(33,42)	3.15,16(33,37)	3.48,41(33,25)	4.20,18(31,77)	

Klasse født 94

1p	Even Mølstre	94	Horten SK	5.15,72	321
	33,73(33,73)	1.13,50(39,77)	1.54,40(40,90)	2.35,18(40,78)	
	3.16,51(41,33)	3.57,27(40,76)	4.37,32(40,05)	5.15,72(38,40)	

Klasse født 95

1p	Lars E. Kristiansen	95	Kongstensvømmerne	5.05,40	354
	35,56(35,56)		1.52,78(1.17,22)	2.32,22(39,44)	
	3.11,02(38,80)		4.29,32(1.18,30)	5.05,40(36,08)	
2	Peder Edvartsen	95	Haldens SK	5.24,98	294
	35,12(35,12)	1.15,43(40,31)	1.57,54(42,11)	2.39,77(42,23)	
	3.22,00(42,23)	4.04,78(42,78)	4.46,94(42,16)	5.24,98(38,04)	

Klasse født 96

1p	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne	5.17,69	315
	37,97(37,97)	1.18,10(40,13)	1.58,51(40,41)	2.39,02(40,51)	
	3.19,15(40,13)	3.59,51(40,36)	4.39,44(39,93)	5.17,69(38,25)	

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	5.18,68	312
	34,93(34,93)	1.13,99(39,06)		2.36,70(1.22,71)	
	3.18,97(42,27)		4.39,83(1.20,86)	5.18,68(38,85)	
2p	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	5.25,97	291
	36,47(36,47)	1.16,64(40,17)	1.58,57(41,93)	2.41,18(42,61)	
	3.23,51(42,33)	4.04,46(40,95)	4.45,89(41,43)	5.25,97(40,08)	
3	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	5.27,44	287
	36,40(36,40)	1.16,62(40,22)	1.58,28(41,66)	2.40,21(41,93)	
	3.23,11(42,90)	4.05,09(41,98)	4.47,24(42,15)	5.27,44(40,20)	
4	Johann Berg	97	Haldens SK	6.08,06	202
	39,85(39,85)	1.26,44(46,59)	2.14,11(47,67)	3.01,90(47,79)	
	3.49,64(47,74)	4.37,34(47,70)	5.23,76(46,42)	6.08,06(44,30)	

Klasse født 98

1p	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	6.12,34	196
	43,21(43,21)		2.17,33(1.34,12)	3.05,26(47,93)	
	3.53,62(48,36)	4.41,41(47,79)	5.27,18(45,77)	6.12,34(45,16)	
2	Tobias Harjo	98	Horten SK	6.35,87	163
	43,26(43,26)	1.32,79(49,53)	2.22,55(49,76)	3.13,50(50,95)	
	4.04,86(51,36)	4.56,32(51,46)	5.47,69(51,37)	6.35,87(48,18)	

Øvelse 17. 50m butterfly, damer**Klasse født 92**

1p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	31,03	546
2p	Camilla Moe	92	Ås IL	32,78	463
3	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	35,24	373
4	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	36,04	348

Klasse født 93

1p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	34,18	408
----	------------	----	---------------	-------	-----

Klasse født 94

1p	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	32,74	465
2p	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	33,35	440
3	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	33,92	418
4	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	34,52	396
5	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	34,99	381

Klasse født 95

1p	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	33,17	447
2p	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	34,39	401
3	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	38,31	290
4	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	42,97	206
5	Henriette Andresen	95	Mysen SK	43,86	193

Klasse født 96

1p	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	37,99	297
2	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	38,58	284
3	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	40,37	248

Klasse født 97

1p	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	39,88	257
2p	Andrea Karstad	97	Larvik SK	40,23	250
3	Emilie Kaupang	97	Haldens SK	47,10	156
4	Karoline S. Tønnesen	97	Haldens SK	1.03,80	63

Klasse født 98

1p	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	48,65	142
----	-----------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 99

1p	Tilda Larsson	99	SK Vänersborg	47,82	149
2	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	52,81	111

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	DISK	
--	---------------	----	-----------------	------	--

Øvelse 18. 50m butterfly, herrer**Senior**

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	28,29	503
2	Lars Nymoen	90	Oslo IL	28,56	489

Klasse født 91

1p	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	30,24	412
2p	Håvard Langdalen	91	Ås IL	30,25	412
3	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	30,87	387
4	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	31,18	376

Klasse født 92

1p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	31,78	355
2	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	33,46	304

Klasse født 93

1p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	30,32	409
2	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	32,80	323

Klasse født 94

1p	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	29,12	461
2p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	29,24	456
3p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	29,66	437
4	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	32,03	347
5	Johan Karlsson	94	Arvika SS	32,71	325
6	Erik Sortelius	94	Arvika SS	33,62	300
7	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	35,92	246
8	Shawn Herheim	94	Moss SK	42,71	146

Klasse født 95

1p	Eirik Skaug	95	Horten SK	32,82	322
----	-------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	30,75	392
2p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	33,19	312
3	Petter Eriksen	96	Moss SK	35,51	254
4	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	36,83	228
	Ole Petter Theigler Johansen	96	Haldens SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	35,69	251
2	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	47,99	103
	Magne Stenbråten	97	Haldens SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	38,12	206
2p	Andreas Johnsen	98	Moss SK	41,01	165
3	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	44,18	132
4	Bjørn Solberg	98	Larvik SK	44,50	129

Klasse født 99

1p	Peder Edvard Berger	99	Haldens SK	48,06	103
2	Henrik Berggren	99	Larvik SK	52,03	81
3	Marcus Rindahl Misund	99	Haldens SK	56,54	63

Øvelse 19. 100m rygg, damer**Klasse født 91**

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	(0,72)	1.10,35	531
	34,24(34,24)	1.10,35(36,11)				
2	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	(0,72)	1.15,21	435
	36,44(36,44)	1.15,21(38,77)				

Klasse født 94

1p	Oda Emilie Haagenen	94	Sarpsborg IL	(0,70)	1.12,86	478
	35,20(35,20)	1.12,86(37,66)				
2p	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	(0,70)	1.15,46	430
	36,40(36,40)	1.15,46(39,06)				
3	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	(0,69)	1.16,38	415
	36,61(36,61)	1.16,38(39,77)				
4	Julia Olsson	94	SK Vänersborg	(0,76)	1.27,04	280
	42,31(42,31)	1.27,04(44,73)				

Klasse født 95

1p	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	(0,75)	1.13,24	471
	34,45(34,45)	1.13,24(38,79)				
2	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	(0,77)	1.27,03	280
	42,90(42,90)	1.27,03(44,13)				
3	Lotte Emilie Hestad	95	Lambertseter SK	(0,65)	1.31,14	244
	44,84(44,84)	1.31,14(46,30)				

Klasse født 96

1p	Anniken Kildahl 41,97(41,97)	96	Moss SK	(0,66)	1.25,63	294
2	Andrea Norheim 44,61(44,61)	96	Haldens SK	(0,77)	1.30,55	249

Klasse født 97

1p	Andrea Karstad 43,04(43,04)	97	Larvik SK	(0,79)	1.27,26	278
2p	Isabell Bjerregaard 43,01(43,01)	97	Haldens SK	(0,74)	1.28,23	269
3	Alexandra Veseth Bjerg 44,20(44,20)	97	Larvik SK	(0,73)	1.28,62	266
4	Helene Hafsrød Fredriksen 45,19(45,19)	97	Haldens SK	(0,76)	1.31,01	245
5	Karen Urke Olaussen 49,18(49,18)	97	Moss SK	(0,82)	1.41,94	175

Klasse født 98

1p	Maja Marie Aspenes 1.30,19(1.30,19)	98	Horten SK	(0,75)	1.30,19	252
2	Katarina Veseth Bjerg 47,85(47,85)	98	Larvik SK	(0,80)	1.36,16	208

Klasse født 99

	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	(1,26)	DISK	
--	-----------------	----	-----------------	--------	------	--

Øvelse 20. 100m rygg, herrer**Senior**

1p	Mattis Saghaug 32,75(32,75)	90	IL Varg/NTG	(0,69)	1.07,55	404
----	--------------------------------	----	-------------	--------	---------	-----

Klasse født 93

1p	Sondre Kallhovd 33,35(33,35)	93	Lambertseter SK	(0,84)	1.08,04	396
----	---------------------------------	----	-----------------	--------	---------	-----

Klasse født 94

1p	Theodor Cornelius B. Kittelsen 39,53(39,53)	94	Lambertseter SK	(0,68)	1.21,53	230
----	------------------------------------------------	----	-----------------	--------	---------	-----

Klasse født 95

1p	Andreas Bunæs 32,72(32,72)	95	Haldens SK	(0,68)	1.07,23	410
----	-------------------------------	----	------------	--------	---------	-----

Klasse født 96

1p	Bendik Søfteland 34,81(34,81)	96	Sarpsborg IL	(0,79)	1.10,28	359
----	----------------------------------	----	--------------	--------	---------	-----

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs 37,73(37,73)	97	Haldens SK	(0,72)	1.17,54	267
2	Eirik Helgaker 42,17(42,17)	97	Oslo IL	(0,62)	1.23,38	215

Klasse født 98

1p	Theodor Hystad 44,18(44,18)	98	Sarpsborg IL	(0,72)	1.30,87	166
2	Jon Andree Ulrichsen 50,50(50,50)	98	Horten SK	(0,90)	1.46,05	104

Øvelse 21. 100m fri, damer**Senior**

1p	Ellen Magnussen 31,13(31,13)	84	Sarpsborg IL		1.03,66	551
----	---------------------------------	----	--------------	--	---------	-----

Klasse født 92

1p	Sofie Jensen 33,16(33,16)	92	Lambertseter SK		1.08,49	443
----	------------------------------	----	-----------------	--	---------	-----

Klasse født 93

1p	Silje Nilo 31,51(31,51)	93	Sandefjord SK		1.05,41	508
2	Ida Louise Tenden 32,71(32,71)	93	Ås IL		1.08,11	450
3	Nora Schjøth Bunkholt 32,45(32,45)	93	Ås IL		1.08,31	446

Klasse født 94

1p	Anna Forsstrøm 30,63(30,63)	94	Haldens SK		1.03,44	557
2p	Camilla Hansen 31,87(31,87)	94	Lambertseter SK		1.05,53	505
3	Anne Helene Bakke 32,21(32,21)	94	Haldens SK		1.06,07	493
4	Oda Emilie Haagenen 31,79(31,79)	94	Sarpsborg IL		1.06,85	476
5	Julia Olsson 37,00(37,00)	94	SK Vänersborg		1.17,06	311

Klasse født 95

1p	Anna Lundgren 32,86(32,86)	95	Lambertseter SK		1.08,48	443
2p	Sara.H Arnesen 34,39(34,39)	95	Kongstensvømmerne		1.11,51	389
3	Rebecca Finne 36,67(36,67)	95	Arvika SS		1.15,79	327
4	Ea Sofie Wiik Bråthen 37,36(37,36)	95	Moss SK		1.16,04	324
5	Lotte Emilie Hestad 38,11(38,11)	95	Lambertseter SK		1.20,49	273

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	1.05,02	517
	31,59(31,59)	1.05,02(33,43)			
2p	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	1.08,57	441
	33,27(33,27)	1.08,57(35,30)			
3p	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	1.11,50	389
	34,60(34,60)	1.11,50(36,90)			
4	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	1.11,71	386
	34,59(34,59)	1.11,71(37,12)			
5	Andrea Norheim	96	Haldens SK	1.14,77	340
	36,70(36,70)	1.14,77(38,07)			
6	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	1.18,58	293
	37,76(37,76)	1.18,58(40,82)			
7	Celine Bergstrøm Netland	96	Haldens SK	1.24,18	238
		1.24,18(1.24,18)			
8	Mariann Bye Håkonsen	96	Haldens SK	1.24,33	237
	40,01(40,01)	1.24,33(44,32)			
9	Carine Dyrseth	96	Moss SK	1.25,71	226
	39,55(39,55)	1.25,71(46,16)			

Klasse født 97

1p	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	1.14,18	348
	35,54(35,54)	1.14,18(38,64)			
2p	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.16,38	319
	37,07(37,07)	1.16,38(39,31)			
3p	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	1.16,99	312
	37,02(37,02)	1.16,99(39,97)			
4p	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	1.17,20	309
	36,87(36,87)	1.17,20(40,33)			
5	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.17,21	309
	37,63(37,63)	1.17,21(39,58)			
6	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	1.18,77	291
	38,05(38,05)	1.18,77(40,72)			
7	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	1.26,19	222
	40,25(40,25)	1.26,19(45,94)			
8	Inga Edvartsen	97	Haldens SK	1.30,42	192
	42,95(42,95)	1.30,42(47,47)			
9	Karen Urke Olaussen	97	Moss SK	1.32,46	180
	45,13(45,13)	1.32,46(47,33)			
10	Ida Lund	97	Moss SK	1.38,88	147
	46,58(46,58)	1.38,88(52,30)			

Klasse født 98

1p	Maja Marie Aspenes	98	Horten SK	1.27,56	212
	41,80(41,80)	1.27,56(45,76)			
2	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	1.30,46	192
	41,64(41,64)	1.30,46(48,82)			
3	Julie Mari Waag Bobel	98	Moss SK	1.41,68	135
	46,79(46,79)	1.41,68(54,89)			

Klasse født 99

1p	Tilda Larsson	99	SK Vänersborg	1.24,38	237
	40,19(40,19)	1.24,38(44,19)			

S14 Senior

1p	Kjersti Norum	49	Ski SK	5.10,16	5
	2.31,46(2.31,46)	5.10,16(2.38,70)			

Klasse født 00 - Alfabetisk

Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	1.30,61	191
45,74(45,74)	1.30,61(44,87)			

Øvelse 22. 100m fri, herrer**Senior**

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	58,99	475
	28,57(28,57)	58,99(30,42)			

Klasse født 92

1p	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	56,61	538
	27,69(27,69)	56,61(28,92)			
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.01,34	423
	29,52(29,52)	1.01,34(31,82)			

Klasse født 93

1p	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	59,73	458
	28,63(28,63)	59,73(31,10)			
2	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	1.00,69	437
	29,05(29,05)	1.00,69(31,64)			

Klasse født 94

1p	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	1.00,52	440
	29,37(29,37)	1.00,52(31,15)			
2p	Erik Sortelius	94	Arvika SS	1.04,64	361
	31,35(31,35)	1.04,64(33,29)			
3p	Johan Karlsson	94	Arvika SS	1.05,47	348
	31,69(31,69)	1.05,47(33,78)			
4	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	1.05,57	346
	31,77(31,77)	1.05,57(33,80)			
5	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	1.05,94	340
	31,67(31,67)	1.05,94(34,27)			
6	Even Mølstre	94	Horten SK	1.10,55	278
	33,61(33,61)	1.10,55(36,94)			
7	Eivind H. Bratterud	94	Ås IL	1.13,32	248
	34,56(34,56)	1.13,32(38,76)			
8	Shawn Herheim	94	Moss SK	1.17,09	213
	36,04(36,04)	1.17,09(41,05)			

Klasse født 95

1p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	1.02,03	409
	29,02(29,02)	1.02,03(33,01)			
2p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.02,55	399
	29,87(29,87)	1.02,55(32,68)			
3p	Even Østby	95	Ås IL	1.03,97	373
	30,72(30,72)	1.03,97(33,25)			
4	Lars E. Kristiansen	95	Kongstensvømmerne	1.09,61	289
	33,78(33,78)	1.09,61(35,83)			
5	Peder Edvartsen	95	Haldens SK	1.10,02	284
	32,67(32,67)	1.10,02(37,35)			
6	Måns Odhammer	95	Arvika SS	1.14,65	235
	35,53(35,53)	1.14,65(39,12)			
7	Andreas Ingebrigtsen Myhre	95	Moss SK	1.22,36	175
	39,14(39,14)	1.22,36(43,22)			

Klasse født 96

1p	David Engen 29,36(29,36)	96	Haldens SK	1.01,28	424
2p	Jacob W. Berger 31,58(31,58)	96	Haldens SK	1.05,57	346
3	Petter Eriksen 31,52(31,52)	96	Moss SK	1.05,94	340
4	Arman Balic 34,14(34,14)	96	Kongstensvømmerne	1.11,10	272
5	Amund S. Bunkholt 36,98(36,98)	96	Ås IL	1.17,20	212
6	Ole Petter Theigler Johansen 45,45(45,45)	96	Haldens SK	1.31,84	126

Klasse født 97

1p	Juel Petter Bergseth 35,31(35,31)	97	Haldens SK	1.14,06	240
2p	Johann Berg 38,88(38,88)	97	Haldens SK	1.20,37	188
3	Ole Christian Gandrud 39,00(39,00)	97	Sarpsborg IL	1.22,49	174
4	Anders Paulsen 42,91(42,91)	97	Mysen SK	1.30,71	131
5	Vetle Gjerver 45,49(45,49)	97	Horten SK	1.33,96	118
6	Simen W Lindquist	97	Haldens SK	1.45,40	83

Klasse født 98

1p	Ole Jørgen Vastveit 34,73(34,73)	98	Sarpsborg IL	1.11,70	265
2p	Andreas Johnsen 37,52(37,52)	98	Moss SK	1.17,07	213
3	Sindre Johan Nordaas 37,73(37,73)	98	Horten SK	1.17,81	207
4	Bjørn Solberg 38,37(38,37)	98	Larvik SK	1.19,68	193
5	Jesper A. Pettersson 40,53(40,53)	98	Haldens SK	1.24,53	162
	Tim Brynildsen	98	Haldens SK	DISK	

Klasse født 99

1p	Kristian Karstad 51,52(51,52)	99	Larvik SK	1.51,64	70
----	----------------------------------	----	-----------	---------	----

Øvelse 23. 8*50m lag medley, mixed

Senior

1p	Ås IL Mix 1 sr.	SR	Ås IL	4.14,39
	Hannah Eriksen Mehlum:	34,35(34,35)		
	Andreas M. Bergman:	1.04,40(30,05)		
	Camilla Moe:	1.35,53(31,13)		
	Julian Åsheim Mikkelsen:	2.03,22(27,69)		
	Ida Louise Tenden:	2.41,42(38,20)		
	Adrian Åsheim Mikkelsen:	3.19,39(37,97)		
	Grethe Tenden:	3.48,56(29,17)		
	Håvard Langdalen:	4.14,39(25,83)		
2p	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	SR	Sarpsborg IL	4.20,20
	Ellen Magnussen:	31,63(31,63)		
	Per Simen Holstad Gandrud:	1.01,40(29,77)		
	Birgitte Elise Søfteland:	1.33,71(32,31)		
	Ole Jørgen Vastveit:	2.09,86(36,15)		
	Oda Emilie Haagensen:	2.46,53(36,67)		
	Bendik Søfteland:	3.22,70(36,17)		
	Terese Fosby:	3.52,19(29,49)		
	Kim Anders Sjøberg:	4.20,20(28,01)		
3p	Moss SK Mix 1 sr.	SR	Moss SK	4.25,31
	Fredrik Johansen Nielsen:	29,90(29,90)		
	Marte Elise Brinchmann:	1.02,08(32,18)		
	Petter Eriksen:	1.36,85(34,77)		
	Thea Pedersen:	2.09,33(32,48)		
	Stian Svingen Nilsson:	2.44,79(35,46)		
	Tonje Stæhr Petersen:	3.21,29(36,50)		
	Shawn Herheim:	3.55,04(33,75)		
	Marion Ekroll Bårdli:	4.25,31(30,27)		
4	Haldens SK Mix 1 sr.	SR	Haldens SK	4.28,95
	Jacob W. Berger:	31,72(31,72)		
	Anne Helene Bakke:	1.04,76(33,04)		
	Andreas Bunæs:	1.35,30(30,54)		
	Cecilie Hafsrød Fredriksen:	2.09,74(34,44)		
	Emilie Olafsrud:	2.49,74(40,00)		
	Peder Edvartsen:	3.31,27(41,53)		
	Anna Forsstrøm:	4.00,89(29,62)		
	David Engen:	4.28,95(28,06)		
5	Ås IL Mix 2 sr.	SR	Ås IL	4.52,17
	Nora Schjøth Bunkholt:	34,27(34,27)		
	Tobias Linkjendal:	1.07,27(33,00)		
	Thea Linkjendal:	1.46,34(39,07)		
	Amund S. Bunkholt:	2.27,71(41,37)		
	Annica Moe:	3.09,48(41,77)		
	Eivind H. Bratterud:	3.52,84(43,36)		
	Elin Meinich Riise:	4.23,66(30,82)		
	Even Østby:	4.52,17(28,51)		
6	Haldens SK Mix 2 sr.	SR	Haldens SK	5.34,51
	Jesper A. Pettersson:	43,28(43,28)		
	Sofie Forsstrøm:	1.28,23(44,95)		
	Ole-Marius Bunæs:	2.04,93(36,70)		
	Isabell Bjerregaard:	2.43,96(39,03)		
	Johann Berg:	3.36,58(52,62)		
	Natalie Harackiewicz:	4.24,23(47,65)		
	Juel Petter Bergseth:	4.58,87(34,64)		
	Helene Hafsrød Fredriksen:	5.34,51(35,64)		