

Resultater Grenland Cup Lørdag 19.september

Øvelse 1. 400m fri, herrer

Klasse født 90

1p	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	4.25,34	563
	30,71(30,71)	1.03,77(33,06)	1.37,21(33,44)	2.10,60(33,39)	
	2.44,07(33,47)	3.18,18(34,11)	3.52,04(33,86)	4.25,34(33,30)	

Klasse født 91

1p	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	4.12,78	651
	29,69(29,69)	1.01,88(32,19)	1.34,18(32,30)	2.06,60(32,42)	
	2.38,72(32,12)	3.10,66(31,94)	3.42,20(31,54)	4.12,78(30,58)	

Klasse født 92

1p	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	4.32,75	518
	30,44(30,44)	1.04,53(34,09)	1.39,10(34,57)	2.13,78(34,68)	
	2.48,38(34,60)	3.23,43(35,05)	3.58,53(35,10)	4.32,75(34,22)	
2	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	5.09,18	355
	31,74(31,74)	1.08,08(36,34)	1.46,29(38,21)	2.25,85(39,56)	
	3.06,22(40,37)	3.47,21(40,99)	4.28,78(41,57)	5.09,18(40,40)	

Klasse født 93

1p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	4.33,35	515
	29,92(29,92)	1.04,33(34,41)	1.39,03(34,70)	2.13,52(34,49)	
	2.48,69(35,17)	3.23,78(35,09)	3.59,13(35,35)	4.33,35(34,22)	
2p	Andreas Bergman	93	Asker SK	4.35,81	501
	30,15(30,15)	1.03,88(33,73)	1.38,89(35,01)	2.14,39(35,50)	
	2.49,74(35,35)	3.25,40(35,66)	4.01,29(35,89)	4.35,81(34,52)	
3p	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	4.36,49	497
	30,97(30,97)	1.04,88(33,91)	1.39,98(35,10)	2.14,98(35,00)	
	2.50,28(35,30)	3.25,87(35,59)	4.01,62(35,75)	4.36,49(34,87)	
4	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	4.43,29	462
	32,08(32,08)	1.07,80(35,72)	1.43,57(35,77)	2.19,66(36,09)	
	2.55,45(35,79)	3.31,69(36,24)	4.07,92(36,23)	4.43,29(35,37)	
5	Einar Norum	93	Ski SK	4.51,42	425
	31,40(31,40)	1.06,84(35,44)	1.43,64(36,80)	2.21,12(37,48)	
	2.59,29(38,17)	3.37,46(38,17)	4.14,81(37,35)	4.51,42(36,61)	
6	Kasper Bøtker	93	Asker SK	4.59,37	392
	31,94(31,94)	1.07,98(36,04)	1.45,55(37,57)	2.24,05(38,50)	
	3.03,06(39,01)	3.41,86(38,80)	4.21,26(39,40)	4.59,37(38,11)	
7	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	4.59,42	391
	32,11(32,11)	1.08,94(36,83)	1.47,34(38,40)	2.26,15(38,81)	
	3.04,98(38,83)	3.44,40(39,42)	4.23,13(38,73)	4.59,42(36,29)	

Klasse født 94

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	4.25,05	565
	29,93(29,93)	1.03,66(33,73)	1.37,23(33,57)	2.11,05(33,82)	
	2.44,11(33,06)	3.17,96(33,85)	3.52,39(34,43)	4.25,05(32,66)	
2p	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	4.26,38	556
	30,79(30,79)	1.04,26(33,47)	1.38,00(33,74)	2.11,83(33,83)	
	2.45,57(33,74)	3.19,36(33,79)	3.53,22(33,86)	4.26,38(33,16)	
3p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	4.28,97	540
	30,08(30,08)	1.03,59(33,51)	1.38,02(34,43)	2.11,93(33,91)	
	2.46,36(34,43)	3.21,04(34,68)	3.55,43(34,39)	4.28,97(33,54)	
4	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	4.34,34	509
	29,86(29,86)	1.03,83(33,97)	1.39,15(35,32)	2.14,17(35,02)	
	2.49,67(35,50)	3.25,44(35,77)	4.00,95(35,51)	4.34,34(33,39)	

5	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	4.36,59	497
	30,55(30,55)	1.04,27(33,72)	1.38,71(34,44)	2.13,39(34,68)	
	2.48,96(35,57)	3.24,54(35,58)	4.00,90(36,36)	4.36,59(35,69)	
6	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	4.51,22	425
	32,00(32,00)	1.07,59(35,59)	1.44,09(36,50)	2.21,62(37,53)	
	2.58,68(37,06)	3.36,26(37,58)	4.14,08(37,82)	4.51,22(37,14)	
7	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	4.59,05	393
	33,40(33,40)	1.10,55(37,15)	1.48,84(38,29)	2.26,55(37,71)	
	3.03,92(37,37)	3.42,93(39,01)	4.21,41(38,48)	4.59,05(37,64)	
8	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	5.24,93	306
	35,08(35,08)	1.14,31(39,23)	1.56,75(42,44)	2.39,85(43,10)	
	3.22,29(42,44)	4.05,28(42,99)	4.47,62(42,34)	5.24,93(37,31)	

Klasse født 95

1p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	4.41,06	473
	31,39(31,39)	1.06,42(35,03)	1.41,98(35,56)	2.17,55(35,57)	
	2.53,05(35,50)	3.29,17(36,12)	4.05,93(36,76)	4.41,06(35,13)	
2p	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	4.46,24	448
	31,69(31,69)	1.07,42(35,73)	1.43,97(36,55)	2.21,15(37,18)	
	2.57,58(36,43)	3.33,51(35,93)	4.09,95(36,44)	4.46,24(36,29)	
3p	Erik Amundsen	95	Poseidon	4.46,65	446
	32,14(32,14)	1.07,75(35,61)	1.43,65(35,90)	2.20,04(36,39)	
	2.56,27(36,23)	3.32,71(36,44)	4.09,82(37,11)	4.46,65(36,83)	
4	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	4.50,57	428
	32,96(32,96)	1.08,46(35,50)	1.44,81(36,35)	2.21,81(37,00)	
	2.58,83(37,02)	3.36,41(37,58)	4.14,12(37,71)	4.50,57(36,45)	
5	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	4.57,17	400
	32,60(32,60)	1.09,25(36,65)	1.46,78(37,53)	2.25,12(38,34)	
	3.03,72(38,60)	3.42,75(39,03)	4.21,15(38,40)	4.57,17(36,02)	
6	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	4.57,74	398
	33,51(33,51)	1.11,07(37,56)	1.49,39(38,32)	2.26,66(37,27)	
	3.04,66(38,00)	3.42,56(37,90)	4.20,90(38,34)	4.57,74(36,84)	
7	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	5.07,55	361
	33,78(33,78)	1.12,13(38,35)	1.51,37(39,24)	2.30,38(39,01)	
	3.09,97(39,59)	3.49,83(39,86)	4.29,37(39,54)	5.07,55(38,18)	
8	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	5.37,68	273
	37,13(37,13)	1.20,63(43,50)	2.03,47(42,84)	2.47,79(44,32)	
	3.31,33(43,54)	4.14,86(43,53)	4.57,72(42,86)	5.37,68(39,96)	

Klasse født 96

1p	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	4.45,71	451
	32,87(32,87)	1.08,54(35,67)	1.44,58(36,04)	2.20,84(36,26)	
	2.57,44(36,60)	3.33,95(36,51)	4.10,01(36,06)	4.45,71(35,70)	
2p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	4.49,92	431
	32,25(32,25)	1.08,91(36,66)	1.45,32(36,41)	2.22,70(37,38)	
	2.59,38(36,68)	3.36,35(36,97)	4.12,82(36,47)	4.49,92(37,10)	
3p	Sander Andersen	96	Poseidon	4.50,30	430
	33,14(33,14)	1.09,67(36,53)	1.46,02(36,35)	2.22,80(36,78)	
	2.59,37(36,57)	3.36,41(37,04)	4.13,36(36,95)	4.50,30(36,94)	
4p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	4.50,60	428
	31,93(31,93)	1.08,23(36,30)	1.45,08(36,85)	2.21,82(36,74)	
	2.59,68(37,86)	3.37,23(37,55)	4.14,80(37,57)	4.50,60(35,80)	
5p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	4.53,69	415
	31,95(31,95)	1.07,84(35,89)	1.44,89(37,05)	2.22,19(37,30)	
	3.00,01(37,82)	3.37,74(37,73)	4.15,99(38,25)	4.53,69(37,70)	
6p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	4.53,98	414
	32,59(32,59)	1.08,88(36,29)		2.23,40(1.14,52)	
	3.00,61(37,21)	3.38,80(38,19)	4.16,79(37,99)	4.53,98(37,19)	
7	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	5.09,13	356
	34,77(34,77)	1.14,06(39,29)	1.53,15(39,09)	2.32,34(39,19)	
	3.11,99(39,65)	3.51,34(39,35)	4.30,85(39,51)	5.09,13(38,28)	
8	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	5.10,50	351
	34,49(34,49)	1.13,90(39,41)	1.54,92(41,02)	2.34,62(39,70)	
	3.14,68(40,06)	3.54,58(39,90)	4.32,36(37,78)	5.10,50(38,14)	

9	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	5.12,63	344
	32,63(32,63)	1.09,32(36,69)	1.47,60(38,28)	2.27,26(39,66)	
	3.07,56(40,30)	3.49,35(41,79)	4.32,34(42,99)	5.12,63(40,29)	
10	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	5.14,77	337
	35,22(35,22)	1.14,26(39,04)	1.54,06(39,80)	2.34,54(40,48)	
	3.14,26(39,72)	3.54,76(40,50)	4.35,03(40,27)	5.14,77(39,74)	
11	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	5.32,66	285
	35,74(35,74)	1.16,71(40,97)	1.59,33(42,62)	2.41,71(42,38)	
	3.24,84(43,13)	4.07,90(43,06)	4.51,03(43,13)	5.32,66(41,63)	
12	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	5.56,81	231
	36,85(36,85)	1.21,40(44,55)	2.07,30(45,90)	2.53,83(46,53)	
	3.39,77(45,94)	4.25,71(45,94)	5.12,56(46,85)	5.56,81(44,25)	
13	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	6.01,61	222
	41,93(41,93)	1.28,28(46,35)	2.14,26(45,98)	3.01,35(47,09)	
	3.48,12(46,77)	4.33,97(45,85)	5.19,40(45,43)	6.01,61(42,21)	
14	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	6.07,60	211
	38,45(38,45)	1.23,43(44,98)	2.10,42(46,99)	2.58,39(47,97)	
	3.44,94(46,55)	4.33,98(49,04)	5.20,94(46,96)	6.07,60(46,66)	
15	Fredrik Krag	96	Farsund SK	6.17,48	195
	41,72(41,72)	1.28,91(47,19)	2.15,76(46,85)	3.03,41(47,65)	
	3.51,83(48,42)	4.40,45(48,62)	5.30,91(50,46)	6.17,48(46,57)	
16	Even Klemsdal	96	Risør Varden	6.40,86	163
	45,61(45,61)	1.38,50(52,89)	2.30,55(52,05)	3.23,19(52,64)	
	4.15,68(52,49)	5.07,55(51,87)	5.57,26(49,71)	6.40,86(43,60)	

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	4.47,84	441
	32,86(32,86)	1.08,36(35,50)	1.43,98(35,62)	2.20,00(36,02)	
	2.56,99(36,99)	3.34,12(37,13)	4.11,86(37,74)	4.47,84(35,98)	
2p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	5.12,37	345
	34,39(34,39)	1.12,90(38,51)	1.52,05(39,15)	2.31,71(39,66)	
	3.11,98(40,27)	3.52,50(40,52)	4.32,89(40,39)	5.12,37(39,48)	
3p	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	5.14,58	337
	35,38(35,38)	1.14,67(39,29)	1.54,56(39,89)	2.34,80(40,24)	
	3.14,52(39,72)	3.55,38(40,86)	4.35,55(40,17)	5.14,58(39,03)	
4p	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	5.16,79	330
	35,18(35,18)	1.14,95(39,77)	1.55,41(40,46)	2.35,61(40,20)	
	3.16,22(40,61)	3.56,74(40,52)	4.37,41(40,67)	5.16,79(39,38)	
5p	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	5.19,37	322
	34,31(34,31)	1.14,14(39,83)	1.54,51(40,37)	2.35,34(40,83)	
	3.16,50(41,16)	3.57,98(41,48)	4.39,06(41,08)	5.19,37(40,31)	
6	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	5.24,46	308
	36,04(36,04)	1.16,00(39,96)	1.57,03(41,03)	2.38,91(41,88)	
	3.20,54(41,63)	4.02,41(41,87)	4.44,31(41,90)	5.24,46(40,15)	
7	Nils Lervik	97	Asker SK	5.30,68	290
	36,36(36,36)	1.16,90(40,54)	1.58,72(41,82)	2.41,16(42,44)	
	3.23,83(42,67)	4.06,70(42,87)	4.49,71(43,01)	5.30,68(40,97)	
8	Ragnar Daldorff	97	Kirkenes SK	5.33,14	284
	36,95(36,95)	1.18,43(41,48)	2.01,73(43,30)	2.45,03(43,30)	
	3.27,46(42,43)	4.10,19(42,73)	4.52,95(42,76)	5.33,14(40,19)	
9	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	5.34,20	281
	37,17(37,17)	1.19,37(42,20)	2.02,87(43,50)	2.45,04(42,17)	
	3.27,49(42,45)	4.10,37(42,88)	4.53,24(42,87)	5.34,20(40,96)	
10	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	5.35,36	278
	36,50(36,50)	1.17,64(41,14)	2.00,49(42,85)	2.43,50(43,01)	
	3.27,02(43,52)	4.10,97(43,95)	4.54,29(43,32)	5.35,36(41,07)	
11	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	5.40,06	267
	38,08(38,08)	1.20,70(42,62)	2.04,66(43,96)	2.48,18(43,52)	
	3.31,26(43,08)	4.14,67(43,41)	4.58,38(43,71)	5.40,06(41,68)	
12	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	5.57,87	229
	37,86(37,86)	1.22,69(44,83)	2.08,58(45,89)	2.55,26(46,68)	
	3.42,49(47,23)	4.29,63(47,14)	5.16,00(46,37)	5.57,87(41,87)	
13	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	6.01,36	222
	41,29(41,29)	1.28,07(46,78)	2.15,14(47,07)	3.01,53(46,39)	
	3.48,52(46,99)	4.33,99(45,47)	5.19,19(45,20)	6.01,36(42,17)	
14	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	6.49,25	153
	39,71(39,71)	1.28,66(48,95)	2.22,34(53,68)	3.15,81(53,47)	
	4.09,12(53,31)	5.03,24(54,12)	5.56,88(53,64)	6.49,25(52,37)	
	Kelvin Delaney	97	Moss SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	5.28,79	295
	36,27(36,27)	1.16,92(40,65)	1.58,96(42,04)	2.41,78(42,82)	
	3.24,72(42,94)	4.07,07(42,35)	4.49,55(42,48)	5.28,79(39,24)	
2p	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	5.48,70	248
	38,96(38,96)	1.23,63(44,67)	2.08,27(44,64)	2.53,23(44,96)	
	3.37,92(44,69)	4.22,40(44,48)	5.06,80(44,40)	5.48,70(41,90)	
3p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	6.06,01	214
	39,27(39,27)	1.23,99(44,72)	2.10,57(46,58)	2.57,05(46,48)	
	3.43,33(46,28)		5.14,30(1.30,97)	6.06,01(51,71)	
4p	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	6.07,82	211
	41,76(41,76)	1.28,57(46,81)	2.16,45(47,88)	3.04,03(47,58)	
	3.51,39(47,36)	4.38,26(46,87)	5.26,08(47,82)	6.07,82(41,74)	
5	Martin Nyenget Løvberg	98	Bærumsvømmerne	6.13,39	202
	39,82(39,82)	1.27,21(47,39)	2.15,34(48,13)	3.04,52(49,18)	
	3.52,79(48,27)	4.41,66(48,87)	5.29,96(48,30)	6.13,39(43,43)	
6	Andreas Johnsen	98	Moss SK	6.14,42	200
	41,53(41,53)	1.28,72(47,19)	2.16,34(47,62)	3.03,68(47,34)	
	3.51,14(47,46)	4.37,81(46,67)	5.27,44(49,63)	6.14,42(46,98)	
7	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	6.21,31	189
	40,28(40,28)	1.27,36(47,08)	2.16,56(49,20)	3.07,21(50,65)	
	3.56,98(49,77)	4.46,80(49,82)	5.37,19(50,39)	6.21,31(44,12)	
8	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	6.32,25	174
	41,75(41,75)	1.30,79(49,04)	2.21,25(50,46)		
		4.57,41(2.36,16)	5.47,96(50,55)	6.32,25(44,29)	
9	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	6.36,10	169
	42,26(42,26)	1.30,84(48,58)	2.21,47(50,63)	3.12,37(50,90)	
	4.03,49(51,12)	4.54,55(51,06)	5.44,83(50,28)	6.36,10(51,27)	
10	Tobias Harjo	98	Horten SK	6.40,05	164
	41,38(41,38)	1.30,61(49,23)	2.23,23(52,62)	3.14,63(51,40)	
	4.07,38(52,75)	4.59,99(52,61)	5.51,48(51,49)	6.40,05(48,57)	
11	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	6.45,33	157
	43,97(43,97)	1.34,80(50,83)	2.28,64(53,84)	3.21,73(53,09)	
	4.13,25(51,52)	5.06,98(53,73)	5.58,88(51,90)	6.45,33(46,45)	
12	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	6.52,11	150
	42,87(42,87)	1.33,74(50,87)	2.29,50(55,76)	3.24,44(54,94)	
	4.20,09(55,65)	5.13,41(53,32)	6.07,09(53,68)	6.52,11(45,02)	

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	7.12,82	129
	47,71(47,71)	1.43,27(55,56)	2.37,70(54,43)	3.34,72(57,02)	
	4.29,38(54,66)	5.24,76(55,38)	6.18,82(54,06)	7.12,82(54,00)	

Øvelse 2. 200m individuell medley, damer

Klasse født 92

1p	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	2.28,00	667
	31,47(31,47)	1.09,66(38,19)	1.53,54(43,88)	2.28,00(34,46)	
2	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.43,65	493
	35,21(35,21)	1.15,95(40,74)	2.05,01(49,06)	2.43,65(38,64)	
3	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	2.54,80	405
	39,95(39,95)	1.25,67(45,72)	2.14,06(48,39)	2.54,80(40,74)	

Klasse født 93

1p	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.39,44	533
	34,19(34,19)	1.16,66(42,47)	2.03,03(46,37)	2.39,44(36,41)	
2p	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	2.44,54	485
	36,82(36,82)	1.21,86(45,04)	2.07,56(45,70)	2.44,54(36,98)	
3	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	2.46,60	467
	34,24(34,24)	1.16,60(42,36)	2.05,55(48,95)	2.46,60(41,05)	

4	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	3.17,54	280
	45,09(45,09)	1.37,06(51,97)	2.32,44(55,38)	3.17,54(45,10)	
5	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	3.18,77	275
	44,46(44,46)	1.37,00(52,54)	2.32,43(55,43)	3.18,77(46,34)	

Klasse født 94

1p	Luna Elisabeth Søgaaard	94	Lambertseter SK	2.28,39	662
	33,31(33,31)	1.12,81(39,50)	1.54,01(41,20)	2.28,39(34,38)	
2p	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	2.35,69	573
	34,47(34,47)	1.13,96(39,49)	1.58,63(44,67)	2.35,69(37,06)	
3	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	2.43,67	493
	33,36(33,36)	1.17,52(44,16)	2.05,02(47,50)	2.43,67(38,65)	
4	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	2.47,30	461
	36,65(36,65)	1.21,04(44,39)	2.08,26(47,22)	2.47,30(39,04)	
5	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	2.52,53	421
	39,85(39,85)	1.25,31(45,46)	2.14,48(49,17)	2.52,53(38,05)	

Klasse født 95

1p	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	2.34,24	589
	33,43(33,43)	1.12,24(38,81)	1.58,00(45,76)	2.34,24(36,24)	
2p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.37,44	554
	32,94(32,94)	1.15,02(42,08)	2.00,43(45,41)	2.37,44(37,01)	
3p	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	2.40,66	521
	35,06(35,06)	1.16,15(41,09)	2.02,72(46,57)	2.40,66(37,94)	
4p	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	2.41,24	516
	33,61(33,61)	1.16,22(42,61)	2.02,95(46,73)	2.41,24(38,29)	
5p	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	2.42,93	500
	34,71(34,71)	1.15,34(40,63)	2.05,56(50,22)	2.42,93(37,37)	
6p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2.43,65	493
	35,10(35,10)	1.14,74(39,64)	2.06,06(51,32)	2.43,65(37,59)	
7p	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	2.52,87	418
	38,38(38,38)	1.21,68(43,30)	2.13,90(52,22)	2.52,87(38,97)	
8	Mari Nerdrum	95	Asker SK	2.53,92	411
	42,77(42,77)	1.27,00(44,23)	2.13,71(46,71)	2.53,92(40,21)	
9	Julie Lieungh	95	Asker SK	2.55,24	401
	40,53(40,53)	1.26,26(45,73)	2.14,99(48,73)	2.55,24(40,25)	
10	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	2.56,32	394
	39,71(39,71)	1.24,28(44,57)	2.16,07(51,79)	2.56,32(40,25)	
11	Lisa Spiering	95	Drammen SK	2.59,96	371
	39,76(39,76)	1.27,64(47,88)	2.17,24(49,60)	2.59,96(42,72)	
12	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	3.01,27	363
	36,37(36,37)	1.23,04(46,67)	2.18,27(55,23)	3.01,27(43,00)	
13	Tone Garby	95	Ski SK	3.02,46	356
	37,11(37,11)	1.22,42(45,31)	2.17,52(55,10)	3.02,46(44,94)	
14	Hanna Linnea Bugge	95	Lambertseter SK	3.08,90	320
	42,25(42,25)	1.29,18(46,93)	2.24,08(54,90)	3.08,90(44,82)	
15	Edle Minnesjord	95	Poseidon	3.10,60	312
	40,22(40,22)	1.27,97(47,75)	2.27,29(59,32)	3.10,60(43,31)	
16	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	3.11,53	307
	42,43(42,43)	1.30,94(48,51)	2.28,30(57,36)	3.11,53(43,23)	
17	Josephine Jenssen	95	Sandefjord SK	3.12,33	304
	44,04(44,04)	1.32,70(48,66)	2.30,42(57,72)	3.12,33(41,91)	
18	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	3.16,97	283
	46,19(46,19)	1.38,10(51,91)	2.33,69(55,59)	3.16,97(43,28)	
	Ariane Unger Søvik	95	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 96

1p	Amalie Thorstensen 34,30(34,30)	96	Vågsbygd SLK 1.12,96(38,66)	2.33,08(36,83)	603
2p	Malene M. Pedersen 34,11(34,11)	96	Lambertseter SK 1.13,68(39,57)	2.33,71(35,86)	595
3p	Eirin Woldsæter 34,50(34,50)	96	Moss SK 1.14,08(39,58)	2.39,85(38,12)	529
4p	Patricia Baay Kristoffersen 35,14(35,14)	96	Sandefjord SK 1.17,22(42,08)	2.42,05(35,94)	508
5p	Guro Aas 36,12(36,12)	96	Vågsbygd SLK 1.18,73(42,61)	2.42,39(36,05)	505
6p	Vår Celine Sjøgaard 34,86(34,86)	96	Lambertseter SK 1.16,71(41,85)	2.45,68(39,34)	475
7p	Marte Stamland 35,46(35,46)	96	Poseidon 1.15,87(40,41)	2.46,34(39,11)	470
8p	Une Johnsen 38,71(38,71)	96	Mandal SK 1.22,06(43,35)	2.49,76(39,95)	442
9	Amanda Essebo 37,97(37,97)	96	Bærumsvømmerne 1.22,55(44,58)	2.53,31(39,30)	415
10	Madelen Wolf 39,91(39,91)	96	Sandefjord SK 1.25,07(45,16)	2.54,12(38,16)	409
11	Ina Andersen Steinsland 39,04(39,04)	96	Vågsbygd SLK 1.28,24(49,20)	2.57,90(40,67)	384
12	Maren Hegland 39,72(39,72)	96	Mandal SK 1.24,07(44,35)	2.57,93(42,28)	384
13	Ida Kristine Jisdal 36,82(36,82)	96	Vågsbygd SLK 1.22,39(45,57)	2.59,38(41,90)	374
14	Solveig Lund 43,57(43,57)	96	Vågsbygd SLK 1.30,43(46,86)	3.04,60(42,66)	343
15	Maren Mæhre 39,82(39,82)	96	Vågsbygd SLK 1.27,79(47,97)	3.05,08(40,80)	341
16	Pernille Kristiane Skavang 42,02(42,02)	96	Asker SK 1.32,91(50,89)	3.07,02(41,90)	330
17	Anna Finstad 41,34(41,34)	96	Lambertseter SK 1.32,12(50,78)	3.07,98(43,33)	325
18	Johanne Ausland 41,47(41,47)	96	Vågsbygd SLK 1.28,88(47,41)	3.09,65(43,63)	317
19	Julie Marie Hushovd Markussen 42,75(42,75)	96	Lier SK 1.31,74(48,99)	3.10,48(41,56)	313
20	Ida Helene Hustad 45,12(45,12)	96	Vågsbygd SLK 1.33,96(48,84)	3.14,91(43,16)	292
21	Nina Dayana Berger 43,23(43,23)	96	Bærumsvømmerne 1.34,84(51,61)	3.18,38(44,68)	277
22	Anniken Kildahl 46,67(46,67)	96	Moss SK 1.36,01(49,34)	3.18,40(45,30)	276
23	Nathalie Kulsrud 48,60(48,60)	96	Ski SK 1.39,53(50,93)	3.27,13(43,90)	243

Klasse født 97

1p	Majken Antonie Smith 38,14(38,14)	97	Asker SK 1.21,36(43,22)	2.47,60(38,84)	459
2p	Sofie Reisenen 42,02(42,02)	97	Varodd SK 1.23,53(41,51)	2.54,48(37,54)	407
3p	Ida Tomine Glomsaker 44,20(44,20)	97	Madla SK 1.28,08(43,88)	2.56,81(41,21)	391
4p	Line Henanger 39,91(39,91)	97	Lambertseter SK 1.28,70(48,79)	2.59,18(39,49)	376
5p	Carina Ekroll Bårdli 41,50(41,50)	97	Moss SK 1.27,14(45,64)	3.04,74(43,62)	343
6p	Ada Jakobsen Avlund 42,46(42,46)	97	Lambertseter SK 1.30,89(48,43)	3.07,31(42,54)	329
7p	Ida Amalie Myhr 42,70(42,70)	97	Lambertseter SK 1.30,56(47,86)	3.10,06(44,06)	315

8	Ingelin Lima	97	Lier SK	3.11,09	310
	43,28(43,28)	1.30,90(47,62)	2.27,76(56,86)	3.11,09(43,33)	
9	Marie Malvik	97	Poseidon	3.11,15	309
	47,89(47,89)	1.34,63(46,74)	2.27,76(53,13)	3.11,15(43,39)	
10	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	3.11,98	305
	44,91(44,91)	1.34,47(49,56)	2.30,66(56,19)	3.11,98(41,32)	
11	Amalie B Reme	97	Mandal SK	3.13,32	299
	41,56(41,56)	1.31,60(50,04)	2.29,26(57,66)	3.13,32(44,06)	
12	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	3.21,82	263
	44,46(44,46)	1.36,08(51,62)	2.32,96(56,88)	3.21,82(48,86)	
13	Line Fone	97	Risør Varden	3.23,74	255
	47,94(47,94)	1.43,37(55,43)	2.39,90(56,53)	3.23,74(43,84)	
14	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	3.24,65	252
	46,20(46,20)	1.38,59(52,39)	2.39,94(1.01,35)	3.24,65(44,71)	
15	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	3.25,12	250
	53,85(53,85)	1.46,33(52,48)	2.40,15(53,82)	3.25,12(44,97)	
16	Ane Fone	97	Risør Varden	3.30,35	232
	49,19(49,19)	1.44,39(55,20)	2.42,27(57,88)	3.30,35(48,08)	
17	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	3.30,68	231
	52,32(52,32)	1.45,83(53,51)	2.42,13(56,30)	3.30,68(48,55)	
18	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	3.34,02	220
	53,44(53,44)	1.46,42(52,98)	2.49,80(1.03,38)	3.34,02(44,22)	
	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	3.00,43	368
	41,56(41,56)	1.24,85(43,29)	2.19,31(54,46)	3.00,43(41,12)	
2p	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	3.02,45	356
	37,29(37,29)	1.21,12(43,83)	2.21,85(1.00,73)	3.02,45(40,60)	
3p	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	3.02,49	355
	39,53(39,53)	1.25,52(45,99)	2.21,89(56,37)	3.02,49(40,60)	
4p	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	3.04,30	345
	44,66(44,66)	1.30,71(46,05)	2.21,87(51,16)	3.04,30(42,43)	
5p	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	3.04,89	342
	41,85(41,85)	1.29,50(47,65)	2.20,14(50,64)	3.04,89(44,75)	
6p	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	3.05,14	340
	40,88(40,88)	1.28,91(48,03)	2.21,34(52,43)	3.05,14(43,80)	
7p	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	3.05,23	340
	38,95(38,95)	1.26,06(47,11)	2.22,74(56,68)	3.05,23(42,49)	
8p	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	3.06,16	335
	40,71(40,71)	1.28,39(47,68)	2.21,87(53,48)	3.06,16(44,29)	
9	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	3.06,81	331
	40,37(40,37)	1.27,29(46,92)	2.24,53(57,24)	3.06,81(42,28)	
10	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	3.09,40	318
	46,72(46,72)	1.38,61(51,89)	2.28,89(50,28)	3.09,40(40,51)	
11	Katrine Solberg	98	Larvik SK	3.09,64	317
	42,52(42,52)	1.28,59(46,07)	2.26,90(58,31)	3.09,64(42,74)	
12	Susanne Utgård	98	Ski SK	3.30,71	231
	51,73(51,73)	1.41,40(49,67)	2.46,04(1.04,64)	3.30,71(44,67)	
13	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	3.31,34	229
	49,78(49,78)	1.41,49(51,71)	2.42,03(1.00,54)	3.31,34(49,31)	
14	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	3.31,38	229
	49,17(49,17)	1.39,34(50,17)	2.42,02(1.02,68)	3.31,38(49,36)	
15	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	3.33,07	223
	52,23(52,23)	1.48,49(56,26)	2.46,29(57,80)	3.33,07(46,78)	
16	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	3.35,74	215
	50,29(50,29)	1.45,84(55,55)	2.44,94(59,10)	3.35,74(50,80)	
17	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	3.41,89	198
	51,04(51,04)	1.47,07(56,03)	2.49,38(1.02,31)	3.41,89(52,51)	
18	Vilde Godaker Furre	98	Sandefjord SK	3.46,17	186
	56,25(56,25)	1.50,78(54,53)	2.54,76(1.03,98)	3.46,17(51,41)	
19	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	3.56,85	162
	54,48(54,48)	1.57,70(1.03,22)	3.03,65(1.05,95)	3.56,85(53,20)	

Poseidon	Grenland Cup 2009				Resultater
----------	-------------------	--	--	--	------------

20	Gina Kvaal Martinsen 55,77(55,77)	98	Horten SK	4.20,56	122
	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	DISK	
	Oda Charlotte Rosenkilde	98	Larvik SK	DISK	
	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	DISK	

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	DISK	
	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	DISK	

Øvelse 3. 50m bryst, herrer

Senior

1p	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	30,46	658
2	Dmitrijs Mikelsons	86	Gotesburg Team JPS	30,93	628
3	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	34,32	460

Klasse født 90

1p	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	32,19	557
2	Tarik Batlak	90	Arendal SK	36,56	380

Klasse født 91

1p	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	31,05	621
2p	Martin Schau	91	Larvik SK	32,21	556
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	34,68	446
4	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	35,90	402
5	Richard Brix Martinsen	91	Lier SK	40,68	276

Klasse født 92

1p	Patryk Bubilek	92	Asker SK	32,65	534
2p	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	32,93	521
3	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	32,97	519
4	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	34,02	472
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	35,64	411
6	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	36,19	392

Klasse født 93

1p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	33,94	475
2p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	35,32	422
3p	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	35,50	415
4p	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	35,73	407
5	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	35,98	399
6	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	36,95	368
7	Kasper Bøtker	93	Asker SK	37,62	349
8	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	37,72	346
9	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	37,73	346
10	Andreas Eliassen	93	Mandal SK	38,16	334
11	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	39,72	296

Klasse født 94

1p	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	33,87	478
2p	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	34,11	468
3p	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	34,44	455
4	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	35,18	427
5	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	35,86	403
6	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	37,41	355
7	Even Mølstre	94	Horten SK	40,56	278
8	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	43,16	231

Klasse født 95

1p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	35,33	421
2p	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	36,56	380
3p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	37,30	358
4p	Morten Molin Wang	95	Ski SK	38,48	326
5	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	40,03	290
6	Jonathan Støtvig Schönning	95	Larvik SK	42,94	235
7	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	43,64	223
8	Truls Hansen	95	Larvik SK	44,53	210
9	Simen Larsen	95	Ski SK	44,99	204
10	Christian Andreas Jacobsen	95	Larvik SK	45,56	196

Klasse født 96

1p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	34,64	447
2p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	37,81	344
3p	Emil Gran	96	Ski SK	39,60	299
4p	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK	41,24	265
5p	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	41,80	254
6p	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	43,65	223
7	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	45,24	200
8	Ole Christian Nergaard	96	Lier SK	46,06	190
9	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	46,23	188
10	Philip Budd	96	Poseidon	46,33	187
11	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	49,48	153
12	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	50,76	142
13	Fredrik Krag	96	Farsund SK	51,23	138
14	Stig-Nicolai Foyn	96	Tønsberg SK	53,20	123
15	Martin Valaker	96	Ski SK	55,69	107
16	Petter Flote	96	Tønsberg SK	55,85	106
17	Thomas Henrik Reistad	96	Poseidon	1.04,17	70
	Sander Flote	96	Tønsberg SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	43,71	222
2p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	46,88	180
3p	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	47,37	175
4	Arjan Nilsen	97	Ski SK	48,27	165
5	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	52,18	130
6	Ole A. Egeland	97	Farsund SK	52,67	127
7	Fredrik Gusfre	97	Poseidon	57,00	100
8	Nickolay Møller Johansen	97	Poseidon	58,11	94
9	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	1.01,13	81

Klasse født 98

1p	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	43,72	222
2p	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	45,38	199
3p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	46,35	186
4	Bjørn Solberg	98	Larvik SK	48,27	165
5	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	51,55	135
6	Karsten Enoksen	98	Sandefjord SK	51,62	135
7	Mads Thommesen	98	Poseidon	56,64	102
8	Felix Støtvig Schönning	98	Larvik SK	1.03,07	74
9	Martin Gusfre	98	Poseidon	1.09,85	54

S7 Senior

1p	Andreas Bjørnstad	97	Drammen SK	1.09,89	54
----	-------------------	----	------------	---------	----

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	51,64	135
	Henrik Berggren	99	Larvik SK	58,51	92
	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	51,21	138
	Kristian Karstad	99	Larvik SK	DISK	
	Julian S. Klok	99	Vågsbygd SLK	1.04,29	70
	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	53,03	124
	Aleksander Tveito Langkås	99	Skien SK	54,37	115

Øvelse 4. 50m rygg, damer**Senior**

1p	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	34,34	496
----	----------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 92

1p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	31,12	666
2p	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	36,08	427
3	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	37,39	384
4	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	37,96	367

Klasse født 93

1p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	33,00	559
2p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	33,07	555
3p	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	35,98	431
4	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	36,42	416
5	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	37,43	383
6	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	39,20	333
7	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	39,96	315
	Vivian B. Nuth	93	Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 94

1p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	32,76	571
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	33,97	512
3p	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	34,40	493
4	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	36,35	418
5	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	36,62	409
6	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	36,76	404
7	Julijanne Finmark	94	Poseidon	41,29	285
8	Nora Daldorff	94	Kirkenes SK	41,71	277

Klasse født 95

1p	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	34,56	486
2p	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	34,73	479
3p	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	35,06	466
4	Marte Fjellet	95	Poseidon	37,04	395
5	Tone Garby	95	Ski SK	39,30	331
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	39,30	331
7	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	42,90	254
	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 96

1p	Marte Stamland	96	Poseidon	34,44	492
2p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	34,90	472
3p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	34,94	471
4p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	34,96	470
5p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	36,31	419
6p	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	38,10	363
7	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	38,46	353
8	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	39,38	329
9	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	40,11	311
10	Mina Enoksen	96	Sandefjord SK	40,39	305
11	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	40,40	304
12	Maren Hegland	96	Mandal SK	41,21	287
13	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	42,34	264
14	Desiree Kulrud	96	Ski SK	45,08	219
15	Nathalie Kulrud	96	Ski SK	45,84	208
16	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	47,57	186
17	Bianca Victoria Gjester	96	Asker SK	50,72	154
	Sara Johansen	96	Mandal SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	36,31	419
2p	Ingelin Lima	97	Lier SK	39,28	331
3p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	40,13	311
4p	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	40,19	309
5p	Marie Malvik	97	Poseidon	43,09	251
6	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	43,21	249
7	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	43,62	242
8	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	44,18	233
9	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	45,22	217
10	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	45,24	217
11	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	46,46	200
12	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	48,33	178
13	Kamilla Wigerstrand	97	Tønsberg SK	53,94	128
	Andrea Karstad	97	Larvik SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Katrine Solberg	98	Larvik SK	38,54	351
2p	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	39,08	336
3p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	40,23	308
4p	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	40,25	308
5p	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	40,38	305
6p	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	40,42	304
7p	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	40,84	295
8	Nicoline Lima	98	Lier SK	41,18	287

9	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	42,13	268
10	Susanne Utgård	98	Ski SK	43,23	248
11	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	43,63	242
12	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	45,84	208
13	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	45,99	206
14	Martine Busk	98	Poseidon	47,09	192
15	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	48,12	180
16	Emma Ceesay	98	Risør Varden	48,39	177
17	Oda Charlotte Rosenkilde	98	Larvik SK	48,86	172
18	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	50,55	155
19	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	53,54	130
20	Vilde Godaker Furre	98	Sandefjord SK	54,41	124
21	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	56,31	112

S10 Senior

1p	Frida Bentsen Berge	98	Mandal SK	55,61	116
----	---------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Andrea Kvan Fadum	99	Sandefjord SK	54,68	122
	Kine Johnsen	99	Mandal SK	1.02,96	80
	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	47,23	190
	Ingeborg Johanne Killingstad	99	Tønsberg SK	DISK	
	Pia Rebecca Nilsen	99	Vågsbygd SLK	DISK	
	Guro Skringdo Pettersen	99	Lambertseter SK	50,63	154
	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	59,57	95
	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	50,48	156
	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	1.12,73	52

Øvelse 5. 200m rygg, herrer**Klasse født 90**

1p	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	(0,86)	2.12,75	605
	29,89(29,89)	1.03,19(33,30)	1.37,55(34,36)	2.12,75(35,20)		

Klasse født 91

1p	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	(0,64)	2.31,22	409
	33,13(33,13)	1.10,42(37,29)	1.50,71(40,29)	2.31,22(40,51)		

Klasse født 92

1p	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,75)	2.14,39	583
	32,10(32,10)	1.06,22(34,12)	1.40,44(34,22)	2.14,39(33,95)		

Klasse født 93

1p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	(0,64)	2.21,13	503
	32,41(32,41)	1.08,14(35,73)	1.44,57(36,43)	2.21,13(36,56)		
2p	Andreas Bergman	93	Asker SK		2.22,85	485
	33,95(33,95)	1.10,06(36,11)	1.46,93(36,87)	2.22,85(35,92)		
3	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,77)	2.23,11	483
	33,06(33,06)	1.09,17(36,11)	1.45,99(36,82)	2.23,11(37,12)		
4	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	(0,81)	2.28,82	429
	34,59(34,59)	1.12,26(37,67)	1.50,92(38,66)	2.28,82(37,90)		
5	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	(0,75)	2.29,05	427
	35,52(35,52)	1.13,29(37,77)	1.51,57(38,28)	2.29,05(37,48)		

Klasse født 94

1p	Kristian Henanger 34,92(34,92)	94	Lambertseter SK 1.12,67(37,75)	(0,71)	2.28,78	429
2p	Patrik Andre Solheim 36,31(36,31)	94	Sarpsborg IL 1.14,06(37,75)	(0,74)	2.30,18	418
3	Fridtjof Bache Hungnes 35,06(35,06)	94	Bærumsvømmerne 1.13,28(38,22)	(0,74)	2.30,40	416
4	Jostein Dalshov Kringlen 37,61(37,61)	94	Kristiansand SA 1.16,17(38,56)	(0,81)	2.34,23	385
5	Benjamin Erichsen 38,03(38,03)	94	Sandefjord SK 1.20,19(42,16)		2.45,10	314
					2.45,10(41,62)	

Klasse født 95

1p	Andreas Manum Hagby 36,10(36,10)	95	Asker SK 1.15,09(38,99)	(0,72)	2.32,10	402
2p	Iver Hvidsten 36,95(36,95)	95	Bærumsvømmerne 1.15,38(38,43)	(0,74)	2.32,92	395
3p	Johann David Ørbeck 36,31(36,31)	95	Asker SK 1.15,43(39,12)	(0,84)	2.33,67	390
4	Erik Amundsen 36,09(36,09)	95	Poseidon 1.14,75(38,66)	(0,68)	2.34,01	387
5	Mark Strømme 36,55(36,55)	95	Bærumsvømmerne 1.16,34(39,79)	(0,76)	2.39,45	349
6	Jakob Bernstein 39,68(39,68)	95	Bærumsvømmerne 1.23,29(43,61)	(0,60)	2.48,06	298
7	Gard S. Myhre 44,19(44,19)	95	Lambertseter SK 1.32,05(47,86)	(0,77)	3.09,90	206
					3.09,90(48,25)	

Klasse født 96

1p	Armin Porobic 35,82(35,82)	96	Lambertseter SK 1.14,56(38,74)	(0,75)	2.31,92	403
2p	Grunde Myhrer 35,40(35,40)	96	Oslo IL 1.13,77(38,37)	(0,70)	2.31,99	403
3p	Sander Andersen 36,02(36,02)	96	Poseidon 1.15,17(39,15)	(0,81)	2.32,53	398
4p	Håkon Torstrup 37,41(37,41)	96	Mandal SK 1.16,97(39,56)	(0,73)	2.37,20	364
5p	Sigve Ekei Nystuen 38,05(38,05)	96	Asker SK 1.18,63(40,58)	(0,65)	2.40,53	342
6	Henrik Syversveen Lie 39,65(39,65)	96	Bærumsvømmerne 1.20,55(40,90)		2.43,63	323
7	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik 40,22(40,22)	96	Larvik SK 1.23,44(43,22)	(0,71)	2.48,57	295
8	Marcus Heggveit Løvø 40,07(40,07)	96	Asker SK 1.22,94(42,87)		2.48,67	295
9	Kai Arne S Myklebust 40,73(40,73)	96	Bærumsvømmerne 1.23,91(43,18)	(0,74)	2.50,30	286
10	Aleksander Solberg 46,10(46,10)	96	Larvik SK 1.35,13(49,03)	(0,71)	3.11,90	200
11	Leander S. Paturel 1.39,80(1.39,80)	96	Farsund SK 2.25,34(50,21)	(0,72)	3.16,43	186
12	Fredrik Hille 48,45(48,45)	96	Vågsbygd SLK 1.42,55(54,10)	(0,66)	3.31,34	149
13	Thomas Henrik Reistad 49,91(49,91)	96	Poseidon 1.46,99(57,08)	(0,76)	3.41,19	130
					3.41,19(54,47)	

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	(0,72)	2.38,59	354
	37,25(37,25)	1.16,85(39,60)	1.57,68(40,83)		2.38,59(40,91)	
2p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	(0,79)	2.45,00	315
	38,68(38,68)	1.20,45(41,77)	2.03,40(42,95)		2.45,00(41,60)	
3p	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA		2.46,19	308
	37,98(37,98)	1.20,17(42,19)	2.04,10(43,93)		2.46,19(42,09)	
4p	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	(0,81)	2.52,87	274
	41,64(41,64)	1.26,32(44,68)	2.10,31(43,99)		2.52,87(42,56)	
5	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	(0,71)	2.53,56	270
	41,53(41,53)	1.25,52(43,99)	2.10,46(44,94)		2.53,56(43,10)	
6	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	(0,75)	2.54,98	264
	41,34(41,34)	1.26,59(45,25)	2.11,04(44,45)		2.54,98(43,94)	
7	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL		2.55,83	260
	41,44(41,44)	1.25,96(44,52)	2.12,17(46,21)		2.55,83(43,66)	
8	Ragnar Daldorff	97	Kirkenes SK	(0,81)	2.57,22	254
	42,47(42,47)	1.27,86(45,39)	2.13,64(45,78)		2.57,22(43,58)	
9	Nils Lervik	97	Asker SK	(0,90)	3.09,92	206
	44,01(44,01)	1.33,17(49,16)	2.23,95(50,78)		3.09,92(45,97)	
10	Kristoffer Soot	97	Ski SK	(0,96)	3.11,61	201
	43,26(43,26)	1.31,76(48,50)	2.22,00(50,24)		3.11,61(49,61)	
11	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	(0,79)	3.12,21	199
	46,99(46,99)	1.37,21(50,22)	2.26,99(49,78)		3.12,21(45,22)	
12	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	(0,95)	3.13,40	195
	46,99(46,99)	1.37,00(50,01)	2.26,64(49,64)		3.13,40(46,76)	

Øvelse 6. 100m fri, damer

Klasse født 92

1p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon		1.00,50	668
	29,06(29,06)	1.00,50(31,44)				
2p	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK		1.08,50	460
	33,09(33,09)	1.08,50(35,41)				
3	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK		1.11,15	410
	34,02(34,02)	1.11,15(37,13)				
4	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK		1.14,09	363
	35,43(35,43)	1.14,09(38,66)				

Klasse født 93

1p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK		1.04,89	541
	31,23(31,23)	1.04,89(33,66)				
2p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK		1.05,11	536
	31,15(31,15)	1.05,11(33,96)				
3p	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne		1.05,71	521
	31,49(31,49)	1.05,71(34,22)				
4p	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK		1.07,00	491
	32,37(32,37)	1.07,00(34,63)				
5p	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK		1.07,44	482
	32,69(32,69)	1.07,44(34,75)				
6	Emilie Knudsen	93	Drammen SK		1.08,78	454
	33,44(33,44)	1.08,78(35,34)				
7	Jenny Brønseth	93	Larvik SK		1.09,03	449
	33,12(33,12)	1.09,03(35,91)				
8	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL		1.10,40	424
	33,49(33,49)	1.10,40(36,91)				
9	Kristin Frydnes	93	Mandal SK		1.11,83	399
	34,09(34,09)	1.11,83(37,74)				
10	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK		1.12,01	396
	34,26(34,26)	1.12,01(37,75)				

Poseidon		Grenland Cup 2009		Resultater	
11	Camilla Ausland Sørensen 34,35(34,35)	93	Risør Varden	1.12,96	380
12	Dina Sofie Hänninen Eggum 36,84(36,84)	93	Lier SK	1.15,90	338
13	Vigdis Hanto 38,67(38,67)	93	Tønsberg SK	1.21,24	275
14	Vivian B. Nuth 54,78(54,78)	93	Bærumsvømmerne	1.59,35	87
Klasse født 94					
1p	Birgitte Elise Søfteland 29,93(29,93)	94	Sarpsborg IL	1.00,94	653
2p	Camilla Hansen 31,95(31,95)	94	Lambertseter SK	1.05,67	522
3p	Lotte Thommesen 31,91(31,91)	94	Poseidon	1.05,97	515
4	Vilde Liland Thorstensen 31,82(31,82)	94	Vågsbygd SLK	1.07,72	476
5	Lise Viola Haraldstad 31,99(31,99)	94	Mandal SK	1.09,55	439
6	Henriette Steinbakken 34,28(34,28)	94	Bærumsvømmerne	1.11,30	408
7	Emily Liane Petersen 34,60(34,60)	94	Asker SK	1.11,74	400
8	Nora Daldorff 36,23(36,23)	94	Kirkenes SK	1.15,97	337
9	Julianne Finmark 38,33(38,33)	94	Poseidon	1.19,01	299
Klasse født 95					
1p	Anna Bølgen 31,88(31,88)	95	Bærumsvømmerne	1.05,64	523
2p	Anne Kristin Berge 31,46(31,46)	95	Asker SK	1.06,55	501
3p	Elise Fjeldstad 33,40(33,40)	95	Vågsbygd SLK	1.09,63	438
4p	Anne Cathrine Skinmo 33,38(33,38)	95	Larvik SK	1.09,66	437
5p	Helle Backer 33,81(33,81)	95	Bærumsvømmerne	1.10,26	426
6p	Mari Nerdrum 34,36(34,36)	95	Asker SK	1.11,14	410
7	Anna Lundgren 34,80(34,80)	95	Lambertseter SK	1.11,22	409
8	Gina Struksnæs Sand 34,44(34,44)	95	Ski SK	1.12,03	395
9	Julie Lieungh 35,07(35,07)	95	Asker SK	1.12,79	383
10	Lisa Spiering 34,58(34,58)	95	Drammen SK	1.12,86	382
11	Pia Sophie Andersen 35,16(35,16)	95	Ski SK	1.13,06	379
12	Tone Garby 34,88(34,88)	95	Ski SK	1.13,34	375
13	Elise Guldhav 35,05(35,05)	95	Vågsbygd SLK	1.15,07	349
14	Josephine Jenssen 35,89(35,89)	95	Sandefjord SK	1.16,41	331
15	Marte Fjellet 37,40(37,40)	95	Poseidon	1.18,29	308
16	Hanna Linnea Bugge 37,72(37,72)	95	Lambertseter SK	1.18,47	306
17	Ea Sofie Wiik Bråthen 38,86(38,86)	95	Moss SK	1.19,83	290

18	Ariane Unger Søvik 38,07(38,07)	95	Lambertseter SK	1.21,46	273
----	------------------------------------	----	-----------------	---------	-----

Klasse født 96

1p	Sara Louise Pedersen 32,47(32,47)	96	Skien SK	1.07,38	483
2p	Madelen Wolf 34,08(34,08)	96	Sandefjord SK	1.10,05	430
3p	Ada-Emilie Bekk Berggren 34,28(34,28)	96	Lambertseter SK	1.10,11	429
4p	Johanne Ausland 35,60(35,60)	96	Vågsbygd SLK	1.13,89	366
5p	Andrea Olvin 36,14(36,14)	96	Lambertseter SK	1.15,41	345
6p	Julie Marie Hushovd Markussen 35,87(35,87)	96	Lier SK	1.16,10	335
7p	Ina Andersen Steinsland 37,45(37,45)	96	Vågsbygd SLK	1.17,16	322
8	Solveig Lund 37,75(37,75)	96	Vågsbygd SLK	1.18,18	309
9	Anna Finstad 38,84(38,84)	96	Lambertseter SK	1.18,26	308
10	Pernille Kristiane Skavang 38,21(38,21)	96	Asker SK	1.18,67	303
11	Nina Dayana Berger 37,96(37,96)	96	Bærumsvømmerne	1.19,13	298
12	Nathalie Kulsrud 39,31(39,31)	96	Ski SK	1.20,94	279
13	Mina Enoksen 38,32(38,32)	96	Sandefjord SK	1.21,20	276
14	Ida Helene Hustad 41,26(41,26)	96	Vågsbygd SLK	1.23,33	255
15	Desiree Kulsrud 39,43(39,43)	96	Ski SK	1.23,40	255
16	Nancy Karin Johansen 40,88(40,88)	96	Farsund SK	1.25,05	240
17	Selma van der Hagen 41,50(41,50)	96	Farsund SK	1.29,91	203
18	Bianca Victoria Gjester 42,78(42,78)	96	Asker SK	1.31,29	194
19	Carine Dyrseth 42,00(42,00)	96	Moss SK	1.32,12	189

Klasse født 97

1p	Sofie Reisænen 36,08(36,08)	97	Varodd SK	1.14,40	359
2p	Andrea Karstad 37,13(37,13)	97	Larvik SK	1.17,68	315
3p	Alexandra Veseth Bjerg 37,80(37,80)	97	Larvik SK	1.18,77	302
4p	Marie Malvik 37,99(37,99)	97	Poseidon	1.19,24	297
5p	Camilla Olufsen 39,18(39,18)	97	Larvik SK	1.22,86	260
6	Emma Lomell 39,57(39,57)	97	Lambertseter SK	1.23,27	256
7	Karianne Olsen 40,74(40,74)	97	Vågsbygd SLK	1.23,73	252
8	Line Fone 40,31(40,31)	97	Risør Varden	1.24,99	241
9	Ylva Hallingby 40,14(40,14)	97	Lambertseter SK	1.25,56	236
10	Christine Mikalsen 39,71(39,71)	97	Farsund SK	1.26,04	232

Poseidon	Grenland Cup 2009	Resultater
----------	-------------------	------------

11	Ane Fone 40,96(40,96)	97	Risør Varden	1.28,71	211
		1.28,71(47,75)			
12	Malin Kristine Teisrud 43,00(43,00)	97	Vågsbygd SLK	1.28,90	210
		1.28,90(45,90)			
13	Eline Johansen Nielsen 42,84(42,84)	97	Moss SK	1.32,66	185
		1.32,66(49,82)			
14	Kamilla Wigerstrand 51,98(51,98)	97	Tønsberg SK	1.49,24	113
		1.49,24(57,26)			

Klasse født 98

1p	Rebecca Grindland Ege 35,97(35,97)	98	Vågsbygd SLK	1.14,53	357
		1.14,53(38,56)			
2p	Nicoline Lima 37,25(37,25)	98	Lier SK	1.17,51	317
		1.17,51(40,26)			
3p	Sara Stoebner 37,33(37,33)	98	Vågsbygd SLK	1.17,90	312
		1.17,90(40,57)			
4p	Maren Ditlevsen Dahl 37,19(37,19)	98	Vågsbygd SLK	1.18,12	310
		1.18,12(40,93)			
5p	Anna Margrethe Søfteland 39,25(39,25)	98	Sarpsborg IL	1.19,31	296
		1.19,31(40,06)			
6p	Katrine Solberg 38,61(38,61)	98	Larvik SK	1.20,05	288
		1.20,05(41,44)			
7p	Tone H. Nilsen 38,31(38,31)	98	Mandal SK	1.20,14	287
		1.20,14(41,83)			
8p	Kaja M. Brevik 38,94(38,94)	98	Lambertseter SK	1.20,67	281
		1.20,67(41,73)			
9	Maren Bergkåsa 40,35(40,35)	98	Poseidon	1.22,15	266
		1.22,15(41,80)			
10	Susanne Utgård 40,16(40,16)	98	Ski SK	1.23,12	257
		1.23,12(42,96)			
11	Ingrid Svan Kjær 41,76(41,76)	98	Larvik SK	1.24,45	245
		1.24,45(42,69)			
12	Heidi Larsen 41,21(41,21)	98	Vågsbygd SLK	1.25,61	235
		1.25,61(44,40)			
13	Marie Øseth 41,24(41,24)	98	Lambertseter SK	1.26,52	228
		1.26,52(45,28)			
14	Maren Erichsen Torvanger 42,75(42,75)	98	Lambertseter SK	1.29,36	207
		1.29,36(46,61)			
15	Oda Charlotte Rosenkilde 43,37(43,37)	98	Larvik SK	1.30,99	196
		1.30,99(47,62)			
16	Katarina Veseth Bjerg 43,54(43,54)	98	Larvik SK	1.32,00	190
		1.32,00(48,46)			
17	Katrine Holteberg 44,28(44,28)	98	Farsund SK	1.33,98	178
		1.33,98(49,70)			
18	Emma Ceesay 44,54(44,54)	98	Risør Varden	1.36,19	166
		1.36,19(51,65)			
19	Martine Busk 42,95(42,95)	98	Poseidon	1.37,25	160
		1.37,25(54,30)			
20	Olivia Essebo 47,30(47,30)	98	Bærumsvømmerne	1.38,30	155
		1.38,30(51,00)			
21	Vilde Godaker Furre 46,37(46,37)	98	Sandefjord SK	1.38,37	155
		1.38,37(52,00)			
22	Gina Kvaal Martinsen 45,63(45,63)	98	Horten SK	1.41,33	142
		1.41,33(55,70)			

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Andrea Kvan Fadum 50,36(50,36)	99	Sandefjord SK	1.45,65	125
		1.45,65(55,29)			
	Stine Marie Karlberg 42,59(42,59)	99	Poseidon	1.28,21	215
		1.28,21(45,62)			
	Ingeborg Johanne Killingstad 51,77(51,77)	99	Tønsberg SK	1.53,42	101
		1.53,42(1.01,65)			
	Pia Rebecca Nilsen 53,93(53,93)	99	Vågsbygd SLK	2.01,65	82
		2.01,65(1.07,72)			

Poseidon	Grenland Cup 2009		Resultater	
Guro Skrindo Pettersen 42,43(42,43)	99	Lambertseter SK	1.32,01	189
Mari Solemslie Sæther 49,97(49,97)	99	Bærumsvømmerne	1.41,31	142
Henrikke Torstrup 1.03,45(1.03,45)	99	Mandal SK	2.08,67	69

Øvelse 7. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	27,51	573
2	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	31,65	376

Klasse født 90

1p	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	25,72	702
	Tarik Batlak	90	Arendal SK	DISK	

Klasse født 91

1p	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	27,03	604
2p	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	28,65	507
3	Martin Schau	91	Larvik SK	29,24	477
4	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	31,36	387

Klasse født 92

1p	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	28,59	511
2p	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	29,29	475
3p	Patryk Bubilek	92	Asker SK	29,32	473
3p	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	29,32	473
5	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	30,47	422
6	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	31,31	389
7	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	31,61	378

Klasse født 93

1p	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	29,25	477
2p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	29,68	456
3p	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	30,42	424
4p	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	30,61	416
5p	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	31,15	395
6	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	31,42	385
7	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	31,43	384
8	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	31,46	383
9	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	31,81	371
10	Einar Norum	93	Ski SK	31,97	365
11	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	32,13	360
12	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	32,59	345
13	Kasper Bøtker	93	Asker SK	32,61	344
14	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	33,32	322
15	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	33,44	319

Klasse født 94

1p	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	28,83	498
2p	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	29,00	489
3p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	29,61	460
4p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	30,89	405
5	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	31,56	380
6	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	31,76	372
7	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	31,98	365
8	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	32,65	343
9	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	33,11	329
10	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	36,97	236

Klasse født 95

1p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	30,16	435
2p	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	31,12	396
3p	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	32,00	364
4	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	32,74	340
5	Jonathan Støtving Schönning	95	Larvik SK	37,82	220
6	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	37,86	220
7	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	37,89	219
8	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	39,93	187
9	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	43,13	148

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	30,75	410
2p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	31,10	397
3p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	31,80	371
4p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	32,43	350
5p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	32,74	340
6	Philip Budd	96	Poseidon	33,44	319
7	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK	36,64	242
8	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	37,32	229
9	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	39,64	191
10	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	42,74	153
11	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	42,93	150
12	Even Klemsdal	96	Risør Varden	47,15	113
13	Thomas Henrik Reistad	96	Poseidon	1.00,39	54
	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	37,42	227
2p	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	40,57	178
3	Arjan Nilsen	97	Ski SK	41,15	171
4	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	47,72	109
5	Kelvin Delaney	97	Moss SK	47,96	108

Klasse født 98

1p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	36,33	249
2p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	41,27	169
3p	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	43,54	144
4p	Andreas Johnsen	98	Moss SK	44,15	138
5	Tobias Harjo	98	Horten SK	44,54	135
6	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	45,36	127
7	Martin Nyenget Løvberg	98	Bærumsvømmerne	45,44	127
8	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	45,86	123

Poseidon	Grenland Cup 2009	Resultater
-----------------	--------------------------	-------------------

9	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	47,06	114
10	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	51,16	89

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Henrik Berggren	99	Larvik SK	51,69	86
	Sebastian Jenssen	99	Sandefjord SK	1.06,63	40
	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	50,52	92
	Aleksander Tveito Langkås	99	Skien SK	1.02,74	48

Øvelse 8. 100m butterfly, damer

Senior

1p	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	1.11,22	521
	33,65(33,65)			1.11,22(37,57)	

Klasse født 92

1p	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.05,77	662
	30,74(30,74)			1.05,77(35,03)	

Klasse født 93

1p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.11,26	520
	33,34(33,34)			1.11,26(37,92)	
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.15,27	441
	35,17(35,17)			1.15,27(40,10)	
3	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.25,99	296
	38,06(38,06)			1.25,99(47,93)	

Klasse født 94

1p	Luna Elisabeth Søgaard	94	Lambertseter SK	1.10,96	527
	33,55(33,55)			1.10,96(37,41)	
2p	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	1.11,76	509
	32,87(32,87)			1.11,76(38,89)	
3p	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	1.14,92	448
	34,49(34,49)			1.14,92(40,43)	
4	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.15,18	443
	34,94(34,94)			1.15,18(40,24)	
5	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	1.15,25	442
	35,29(35,29)			1.15,25(39,96)	
6	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.16,15	426
	35,56(35,56)			1.16,15(40,59)	
7	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	1.19,89	369
	35,36(35,36)			1.19,89(44,53)	

Klasse født 95

1p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.10,44	539
	33,00(33,00)			1.10,44(37,44)	
2p	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.13,30	478
	34,50(34,50)			1.13,30(38,80)	
3p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.14,19	461
	34,96(34,96)			1.14,19(39,23)	
4	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	1.17,63	402
	35,35(35,35)			1.17,63(42,28)	
5	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.19,10	380
	36,19(36,19)			1.19,10(42,91)	
6	Edle Minnesjord	95	Poseidon	1.28,36	273
	40,47(40,47)			1.28,36(47,89)	

Poseidon		Grenland Cup 2009		Resultater	
7	Hanna Linnea Bugge 45,10(45,10)	95	Lambertseter SK	1.36,94	206
8	Rebekka Wiik Eckhoff 43,47(43,47)	95	Bærumsvømmerne	1.37,61	202
9	Elise Guldhav 43,72(43,72)	95	Vågsbygd SLK	1.38,86	195
Klasse født 96					
1p	Amalie Thorstensen 34,32(34,32)	96	Vågsbygd SLK	1.12,22	500
2p	Malene M. Pedersen 34,78(34,78)	96	Lambertseter SK	1.14,42	457
3p	Vår Celine Sjøgaard 35,13(35,13)	96	Lambertseter SK	1.16,25	425
4p	Patricia Baay Kristoffersen 35,89(35,89)	96	Sandefjord SK	1.16,76	416
5p	Guro Aas 37,12(37,12)	96	Vågsbygd SLK	1.19,04	381
6p	Marte Stamland 37,19(37,19)	96	Poseidon	1.20,57	360
7	Sara Louise Pedersen 36,29(36,29)	96	Skien SK	1.21,14	352
8	Une Johnsen 37,94(37,94)	96	Mandal SK	1.22,02	341
9	Amanda Essebo 37,99(37,99)	96	Bærumsvømmerne	1.22,15	339
10	Ina Andersen Steinsland 39,82(39,82)	96	Vågsbygd SLK	1.24,86	308
11	Ida Kristine Josdal 38,63(38,63)	96	Vågsbygd SLK	1.25,55	300
12	Maren Hegland 41,07(41,07)	96	Mandal SK	1.30,07	257
13	Solveig Lund 44,65(44,65)	96	Vågsbygd SLK	1.35,89	213
14	Maren Mæhre 41,59(41,59)	96	Vågsbygd SLK	1.36,46	209
15	Julie Marie Hushovd Markussen 43,50(43,50)	96	Lier SK	1.38,07	199
16	Nina Dayana Berger 43,88(43,88)	96	Bærumsvømmerne	1.39,33	192
	Anniken Kildahl	96	Moss SK	DISK	
Klasse født 97					
1p	Lotte Stubdal 39,74(39,74)	97	Lambertseter SK	1.31,11	249
2p	Majken Antonie Smith 40,77(40,77)	97	Asker SK	1.31,57	245
3p	Amalie B Reme 41,93(41,93)	97	Mandal SK	1.31,73	244
4p	Line Henanger 43,51(43,51)	97	Lambertseter SK	1.33,47	230
5	Carina Ekroll Bårdli 42,04(42,04)	97	Moss SK	1.34,63	222
6	Ada Jakobsen Avlund 45,08(45,08)	97	Lambertseter SK	1.37,27	204
7	Andrea Karstad 43,50(43,50)	97	Larvik SK	1.40,23	187
8	Kine Hvidsten 46,53(46,53)	97	Bærumsvømmerne	1.42,21	176
9	Caroline Salvesen 47,14(47,14)	97	Mandal SK	1.46,34	156
	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Tuva Tronstad 40,01(40,01)	98	Risør Varden	1.25,98	296
2p	Karina Davidsen 40,48(40,48)	98	Lambertseter SK	1.26,31	293
3p	Celia Lie Storstad 42,43(42,43)	98	Ski SK	1.28,98	267
4	Rebecca Grindland Ege 40,76(40,76)	98	Vågsbygd SLK	1.29,21	265
5	Rebecca Sundtjønn 41,14(41,14)	98	Vågsbygd SLK	1.29,99	258
6	Berit Elise Klemsdal 51,66(51,66)	98	Risør Varden	1.54,12	126
7	Marie Øseth 56,87(56,87)	98	Lambertseter SK	2.01,81	104

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Henrikke Torstrup 1.10,07(1.10,07)	99	Mandal SK	2.26,83	59
--	---------------------------------------	----	-----------	---------	----

Øvelse 9. 8*50m bryst, mixed

Senior

1p	Lambertseter SK Mix 1 sr. Malene M. Pedersen: Anders Erichsen Torvanger: Luna Elisabeth Søgaard: Aksel Øvern: Camilla Hansen: Marthe Karlsen: Alexander Thorvaldsen: Kristian Nygård:	SR	Lambertseter SK	4.58,33
2p	Mandal SK Mix 1 sr. Maren Hegland: Une Johnsen: Lise Viola Haraldstad: Kristin Frydnes: Tord Eirik Seyffarth: Per Sondre Sodeland: Alexander B. Havre: Bernt M. Seyffarth:	SR	Mandal SK	4.59,98
3p	Bærumsv Mix 1 sr. Mathias Thorkildsen: Anna Bølgen: Henrik Wathne: Henry Emil Nordhagen: Magnus Buch: Kjersti Dalen: Henriette Steinbakken: Helle Backer:	SR	Bærumsvømmerne	5.04,40
4	Vågsbygd SLK Mix 1 sr. Maren Ditlevsen Dahl: Michael Grund: Andreas Kaafjord: Guro Aas: Tom Kaafjord: Amalie Thorstensen: Hege Omdal: Erik Olaf Skribeland:	SR	Vågsbygd SLK	5.07,67

5	Lambertseter SK Mix 2 sr.	SR	Lambertseter SK	5.20,47
	43,05(43,05)	1.22,09(39,04)	1.58,19(36,10)	2.38,24(40,05)
	3.18,60(40,36)	3.58,18(39,58)	5.20,47(1.22,29)	
	Vår Celine Sjøgaard, Armin Porobic, Didrik Nygård, Pia Rønning, Kristian Henanger, Gard S. Myhre, Monica Brandsborg, Kristin Marie Vala			
6	Poseidon Mix 1 sr.	SR	Poseidon	5.23,41
	Marie Malvik:	43,18(43,18)		
	Sander Andersen:	1.22,47(39,29)		
	Casper Buan Helgesen:	2.05,95(43,48)		
	Lotte Thommesen:	2.44,57(38,62)		
	Eirik Nielsen:	3.19,73(35,16)		
	Marte Stamland:	4.02,52(42,79)		
	Oda Marie Siljan:	4.42,24(39,72)		
	Erik Amundsen:	5.23,41(41,17)		
7	Mandal SK Mix 2 sr.	SR	Mandal SK	5.26,20
	Tone H. Nilsen:	45,29(45,29)		
	Amalie B Reme:	1.31,66(46,37)		
	Caroline Salvesen:	2.20,91(49,25)		
	Daniel B. Havre:	2.58,55(37,64)		
	Andreas Eliassen:	3.37,17(38,62)		
	Håkon Torstrup:	4.14,94(37,77)		
	Jakob Westermoen:	4.51,06(36,12)		
	Hanne Chr. Seyffarth:	5.26,20(35,14)		
8	Ski SK Mix 1 sr.	SR	Ski SK	5.47,64
	Celia Lie Storstad:	48,03(48,03)		
	Arjan Nilsen:	1.38,04(50,01)		
	Emil Gran:	2.18,69(40,65)		
	Pia Sophie Andersen:	3.02,81(44,12)		
	Gina Struksnæs Sand:	3.49,96(47,15)		
	Morten Molin Wang:	4.29,24(39,28)		
	Anders Struksnæs Sand:	5.06,13(36,89)		
	Henriette With Bjørnstad:	5.47,64(41,51)		
9	Farsund SK Mix 1 sr.	SR	Farsund SK	6.37,24
	53,85(53,85)	1.40,34(46,49)	2.29,91(49,57)	3.17,67(47,76)
	4.06,19(48,52)	5.49,66(1.43,47)	6.37,24(47,58)	
	Katrine Holteberg, Gustav Mattingsdal Pedersen, Christine Mikalsen, Aleksander Johansen, Selma van der Hagen, Leander S. Paturel, Nancy Karin Johansen, Øyvind E. Stenberg			
10	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	6.53,08
	Martin Nyenget Løvberg:	53,83(53,83)		
	Rebekka Wiik Eckhoff:	1.42,45(48,62)		
	Fridtjof Bache Hungnes:	2.20,59(38,14)		
	Nina Dayana Berger:	3.11,14(50,55)		
	Andre Rognaldsen:	4.02,94(51,80)		
	Olivia Essebo:	4.58,58(55,64)		
	Erling Syversveen Lie:	5.51,97(53,39)		
	Mari Solemslie Sæther:	6.53,08(1.01,11)		
	Tønsberg SK Mix 1 sr.	SR	Tønsberg SK	DISK
	Karoline Erdal Storli:			
	Ingeborg Johanne Killingstad:			
	Kamilla Wigerstrand:			
	Eirik Osnes:			
	Vigdis Hanto:			
	Espen Hanto:			
	Frede Rønning Rangnes:			
	Jørgen Marthinsen:			

Øvelse 10. 200m bryst, herrer

Senior

1p	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	2.37,84	519
	31,88(31,88)	1.09,71(37,83)	1.52,13(42,42)	2.37,84(45,71)	

Klasse født 91

1p	Martin Schau	91	Larvik SK	2.38,98	508
	35,21(35,21)	1.17,23(42,02)	1.58,89(41,66)	2.38,98(40,09)	
2	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	2.44,94	455
	37,25(37,25)	1.19,99(42,74)	2.03,06(43,07)	2.44,94(41,88)	

Klasse født 92

1p	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.33,30	567
	34,86(34,86)	1.13,24(38,38)	1.52,78(39,54)	2.33,30(40,52)	
2	Patryk Bubilek	92	Asker SK	2.42,71	474
	36,56(36,56)	1.18,22(41,66)	2.01,17(42,95)	2.42,71(41,54)	

Klasse født 94

1p	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	2.39,10	507
	35,80(35,80)	1.16,30(40,50)	1.57,29(40,99)	2.39,10(41,81)	
2p	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.42,09	479
	35,71(35,71)	1.16,53(40,82)	1.58,43(41,90)	2.42,09(43,66)	
3p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.43,41	468
	36,25(36,25)	1.17,72(41,47)	2.00,46(42,74)	2.43,41(42,95)	
4	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.49,40	420
	39,06(39,06)	1.23,14(44,08)	2.06,67(43,53)	2.49,40(42,73)	
5	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	2.51,49	405
	40,08(40,08)	1.24,33(44,25)	2.08,32(43,99)	2.51,49(43,17)	
6	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	2.59,07	355
	38,94(38,94)	1.24,99(46,05)	2.12,60(47,61)	2.59,07(46,47)	
7	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	3.04,54	325
	41,23(41,23)	1.29,55(48,32)	2.17,56(48,01)	3.04,54(46,98)	
8	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	3.09,83	298
	43,39(43,39)	1.31,59(48,20)	2.20,77(49,18)	3.09,83(49,06)	

Klasse født 95

1p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.43,54	467
	37,00(37,00)	1.18,41(41,41)	2.00,92(42,51)	2.43,54(42,62)	
2p	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	2.57,34	366
	40,44(40,44)	1.24,32(43,88)	2.10,16(45,84)	2.57,34(47,18)	
3	Morten Molin Wang	95	Ski SK	3.00,86	345
	40,51(40,51)	1.26,62(46,11)	2.14,37(47,75)	3.00,86(46,49)	
4	Erik Amundsen	95	Poseidon	3.09,12	302
	43,66(43,66)	1.32,04(48,38)	2.20,90(48,86)	3.09,12(48,22)	

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.45,96	446
	37,83(37,83)	1.20,48(42,65)	2.03,36(42,88)	2.45,96(42,60)	
2p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	2.57,73	363
	41,35(41,35)	1.26,38(45,03)	2.12,36(45,98)	2.57,73(45,37)	
3p	Sander Andersen	96	Poseidon	2.59,56	352
	41,61(41,61)	1.26,79(45,18)	2.12,88(46,09)	2.59,56(46,68)	
4p	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	3.05,74	318
	42,53(42,53)	1.30,41(47,88)	2.18,03(47,62)	3.05,74(47,71)	
5p	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	3.06,83	313
	42,21(42,21)	1.29,37(47,16)	2.18,01(48,64)	3.06,83(48,82)	
6	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	3.07,27	311
	42,80(42,80)	1.31,73(48,93)	2.20,40(48,67)	3.07,27(46,87)	
7	Emil Gran	96	Ski SK	3.11,35	291
	43,58(43,58)	1.32,13(48,55)	2.22,55(50,42)	3.11,35(48,80)	
8	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	3.16,51	269
	44,62(44,62)	1.34,22(49,60)	2.25,25(51,03)	3.16,51(51,26)	
9	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	3.19,98	255
	45,61(45,61)	1.37,37(51,76)	2.30,28(52,91)	3.19,98(49,70)	
10	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	3.25,52	235
	47,39(47,39)	1.39,88(52,49)	2.32,86(52,98)	3.25,52(52,66)	
11	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	3.40,04	191
	51,34(51,34)	1.48,50(57,16)	2.45,03(56,53)	3.40,04(55,01)	
12	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	3.55,32	156
	55,22(55,22)	1.56,38(1.01,16)	2.56,14(59,76)	3.55,32(59,18)	
13	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	3.58,15	151
	53,47(53,47)	1.55,05(1.01,58)	2.57,24(1.02,19)	3.58,15(1.00,91)	

Klasse født 97

1p	Mads Henry Steinland 44,60(44,60)	97	Bærumsvømmerne 2.24,06(50,00)	3.13,51 3.13,51(49,45)	281
2p	Ragnar Daldorff 43,51(43,51)	97	Kirkenes SK 2.23,88(51,10)	3.14,31 3.14,31(50,43)	278
3p	Tinus Sola Flagstad 44,39(44,39)	97	Asker SK 2.24,88(50,32)	3.14,53 3.14,53(49,65)	277
4p	Michael Grund 45,01(45,01)	97	Vågsbygd SLK 2.25,46(50,16)	3.14,87 3.14,87(49,41)	276
5	Truls-Petter Müller 46,82(46,82)	97	Bærumsvømmerne 2.30,87(52,40)	3.19,99 3.19,99(49,12)	255
6	Eirik Frestad 45,98(45,98)	97	Kristiansand SA 2.31,56(52,50)	3.22,91 3.22,91(51,35)	244
7	Espen Høglo 46,48(46,48)	97	Vågsbygd SLK 2.32,90(53,27)	3.24,98 3.24,98(52,08)	237
8	Nils Lervik 47,21(47,21)	97	Asker SK 2.34,87(53,83)	3.26,75 3.26,75(51,88)	231
9	Daniel Gabrielsen 48,99(48,99)	97	Sarpsborg IL 2.38,20(54,80)	3.31,42 3.31,42(53,22)	216
10	Kristoffer Soot 48,75(48,75)	97	Ski SK 2.42,16(56,97)	3.37,48 3.37,48(55,32)	198
11	Simen Halse Larsen 52,10(52,10)	97	Vågsbygd SLK 2.44,89(56,49)	3.39,77 3.39,77(54,88)	192
12	Olav Lucas Torstrup 1.01,23(1.01,23)	97	Mandal SK 3.17,81(1.08,65)	4.24,88 4.24,88(1.07,07)	109

Klasse født 98

1p	Gustav Mattingsdal Pedersen 49,26(49,26)	98	Farsund SK 2.37,28(54,02)	3.27,07 3.27,07(49,79)	230
2	Tobias Harjo 49,47(49,47)	98	Horten SK 2.37,36(53,78)	3.30,98 3.30,98(53,62)	217

Klasse født 99 - Alfabetisk

Magnus Arnesen 53,41(53,41)	99	Lambertseter SK 2.54,45(1.01,58)	3.54,44 3.54,44(59,99)	158
Aleksander Tveito Langkås	99	Skien SK	DISK	

Øvelse 11. 100m bryst, damer

Senior

1p	Hanne Chr. Seyffarth 36,68(36,68)	85	Mandal SK (0,81)	1.18,04	602
----	--------------------------------------	----	---------------------	---------	-----

Klasse født 92

1p	Maria Gullvåg Aasen 37,58(37,58)	92	Kristiansand SA/NTG (0,78)	1.18,32	595
2	Kristin Marie Vala 40,14(40,14)	92	Lambertseter SK	1.25,32	461
3	Sofie Jensen 41,59(41,59)	92	Lambertseter SK	1.26,96	435

Klasse født 93

1p	Jeanette Austad 38,95(38,95)	93	Skien SK	1.23,71	488
2p	Emilie Engebretsen 39,83(39,83)	93	Drammen SK	1.24,35	477
3	Emilie Knudsen 42,90(42,90)	93	Drammen SK	1.29,80	395
4	Dina Sofie Hänninen Eggum 46,72(46,72)	93	Lier SK	1.37,91	305
5	Vigdis Hanto 49,16(49,16)	93	Tønsberg SK	1.42,82	263
	Vivian B. Nuth	93	Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 94

1p	Birgitte Elise Søfteland 38,55(38,55)	94	Sarpsborg IL	(0,81)	1.20,89	540
2p	Emily Liane Petersen 39,57(39,57)	94	Asker SK		1.23,69	488
3p	Camilla Hansen 40,71(40,71)	94	Lambertseter SK		1.24,60	472
4	Hanne Sofie L. Nilsen 40,65(40,65)	94	Kristiansand SA		1.24,91	467
5	Marthe Karlsen 42,18(42,18)	94	Lambertseter SK		1.28,54	412
6	Nora Daldorff 42,96(42,96)	94	Kirkenes SK		1.31,78	370
7	Henriette Steinbakken 43,72(43,72)	94	Bærumsvømmerne		1.32,74	358
8	Emilie Valand Sørensen 44,81(44,81)	94	Varodd SK		1.35,05	333

Klasse født 95

1p	Lisa Spiering 39,29(39,29)	95	Drammen SK		1.22,17	516
2p	Maren Gullvåg Aasen 39,02(39,02)	95	Kristiansand SA		1.22,42	511
3p	Mari Nerdrum 39,37(39,37)	95	Asker SK		1.22,93	502
4p	Julie Lieungh 41,63(41,63)	95	Asker SK		1.28,22	417
5	Elise Fjeldstad 43,31(43,31)	95	Vågsbygd SLK		1.31,82	369
6	Pia Sophie Andersen 44,83(44,83)	95	Ski SK		1.34,08	343
7	Anna Lundgren 44,77(44,77)	95	Lambertseter SK		1.35,51	328
7	Elise Guldhav 44,53(44,53)	95	Vågsbygd SLK		1.35,51	328
9	Ea Sofie Wiik Bråthen 49,92(49,92)	95	Moss SK		1.44,51	250
10	Rebekka Wiik Eckhoff 49,66(49,66)	95	Bærumsvømmerne		1.45,55	243

Klasse født 96

1p	Malene M. Pedersen 38,99(38,99)	96	Lambertseter SK	(0,80)	1.20,50	548
2p	Guro Aas 40,49(40,49)	96	Vågsbygd SLK		1.24,85	468
3p	Sara Louise Pedersen 41,62(41,62)	96	Skien SK		1.26,86	436

Poseidon	Grenland Cup 2009		Resultater
----------	-------------------	--	------------

4p	Une Johnsen 42,45(42,45)	96	Mandal SK	1.29,75	396
5p	Vår Celine Sjøgaard 43,61(43,61)	96	Lambertseter SK	1.31,97	368
6p	Madelen Wolf 45,04(45,04)	96	Sandefjord SK	1.33,90	345
7p	Ina Andersen Steinsland 45,31(45,31)	96	Vågsbygd SLK	1.34,43	340
8p	Maren Hegland 44,88(44,88)	96	Mandal SK	1.34,70	337
9	Solveig Lund 46,12(46,12)	96	Vågsbygd SLK	1.35,51	328
10	Ada-Emilie Bekk Berggren 46,24(46,24)	96	Lambertseter SK	1.36,20	321
11	Pernille Kristiane Skavang 48,71(48,71)	96	Asker SK	1.39,19	293
12	Andrea Olvin 47,65(47,65)	96	Lambertseter SK	1.40,12	285
13	Johanne Ausland 47,75(47,75)	96	Vågsbygd SLK	1.40,92	278
14	Anniken Kildahl 48,35(48,35)	96	Moss SK	1.41,45	274
15	Ida Kristine Jisdal 50,86(50,86)	96	Vågsbygd SLK	1.46,26	238
16	Selma van der Hagen 50,74(50,74)	96	Farsund SK	1.48,12	226
17	Nina Dayana Berger 52,11(52,11)	96	Bærumsvømmerne	1.49,20	219
18	Nancy Karin Johansen 53,52(53,52)	96	Farsund SK	1.49,31	219
19	Ida Helene Hustad 52,68(52,68)	96	Vågsbygd SLK	1.49,93	215
20	Desiree Kulrud 52,84(52,84)	96	Ski SK	1.50,81	210
21	Bianca Victoria Gjester 53,39(53,39)	96	Asker SK	1.51,20	208
	Carine Dyrseth	96	Moss SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Ida Tomine Glomsaker 42,41(42,41)	97	Madla SK	1.29,55	398
2p	Lotte Stubdal 43,84(43,84)	97	Lambertseter SK	1.32,17	365
3p	Carina Ekroll Bårdli 44,65(44,65)	97	Moss SK	1.34,02	344
4p	Sofie Reisænen 44,93(44,93)	97	Varodd SK	1.34,32	341
5p	Line Henanger 46,45(46,45)	97	Lambertseter SK	1.35,81	325
6p	Ingelin Lima 45,46(45,46)	97	Lier SK	1.37,44	309
7p	Marie Malvik 47,44(47,44)	97	Poseidon	1.38,67	298
8	Andrea Karstad 48,07(48,07)	97	Larvik SK	1.39,99	286
9	Malin Kristine Teisrud 48,44(48,44)	97	Vågsbygd SLK	1.40,38	283
10	Camilla Olufsen 48,40(48,40)	97	Larvik SK	1.42,80	263
11	Alexandra Veseth Bjerg 51,09(51,09)	97	Larvik SK	1.46,01	240
12	Line Fone 50,95(50,95)	97	Risør Varden	1.46,17	239

Poseidon		Grenland Cup 2009		Resultater	
----------	--	-------------------	--	------------	--

13	Ylva Hallingby 51,62(51,62)	97	Lambertseter SK	1.46,87	234
14	Kine Hvidsten 50,86(50,86)	97	Bærumsvømmernes	1.47,12	232
15	Christine Mikalsen 52,20(52,20)	97	Farsund SK	1.47,70	229
16	Ane Fone 50,94(50,94)	97	Risør Varden	1.47,80	228
17	Emma Lomell 51,48(51,48)	97	Lambertseter SK	1.49,61	217
18	Karianne Olsen 55,04(55,04)	97	Vågsbygd SLK	1.56,53	180
19	Kamilla Wigerstrand 1.01,22(1.01,22)	97	Tønsberg SK	2.11,94	124

Klasse født 98

1p	Ingrid Svan Kjær 44,53(44,53)	98	Larvik SK	1.31,61	372
2p	Maren Ditlevsen Dahl 44,37(44,37)	98	Vågsbygd SLK	1.32,18	365
3p	Anna Margrethe Søfteland 45,95(45,95)	98	Sarpsborg IL	1.34,38	340
4p	Tone H. Nilsen 45,50(45,50)	98	Mandal SK	1.34,92	334
5p	Marthe Østlyngen Dalan 46,49(46,49)	98	Asker SK	1.37,26	311
6p	Celia Lie Storstad 48,27(48,27)	98	Ski SK	1.39,77	288
7p	Rebecca Grindland Ege 50,31(50,31)	98	Vågsbygd SLK	1.42,85	263
8p	Rebecca Sundtjønn 49,51(49,51)	98	Vågsbygd SLK	1.43,18	260
9p	Nicoline Lima 48,91(48,91)	98	Lier SK	1.44,10	253
10	Kaja M. Brevik 50,53(50,53)	98	Lambertseter SK	1.44,35	251
11	Katrine Solberg 50,74(50,74)	98	Larvik SK	1.44,94	247
12	Berit Elise Klemsdal 52,55(52,55)	98	Risør Varden	1.45,38	244
13	Emma Ceesay 51,13(51,13)	98	Risør Varden	1.46,47	237
14	Sara Stoebner 51,71(51,71)	98	Vågsbygd SLK	1.47,07	233
15	Tuva Tronstad 52,90(52,90)	98	Risør Varden	1.47,92	227
16	Martine Busk 52,36(52,36)	98	Poseidon	1.48,70	222
17	Oda Charlotte Rosenkilde 52,66(52,66)	98	Larvik SK	1.50,49	212
18	Maren Erichsen Torvanger 54,80(54,80)	98	Lambertseter SK	1.51,27	207
19	Katarina Veseth Bjerg 52,71(52,71)	98	Larvik SK	1.51,44	206
20	Karina Davidsen 54,02(54,02)	98	Lambertseter SK	1.52,62	200
21	June Reilo Mørch 54,86(54,86)	98	Vågsbygd SLK	1.53,76	194
22	Heidi Larsen 55,17(55,17)	98	Vågsbygd SLK	1.54,16	192
23	Katrine Holteberg 54,95(54,95)	98	Farsund SK	1.56,80	179
24	Emilie Olsen Bakke 56,47(56,47)	98	Asker SK	1.57,17	177

Poseidon		Grenland Cup 2009		Resultater	
25	Susanne Utgård 56,22(56,22)	98	Ski SK	1.57,24	177
26	Olivia Essebo 1.00,31(1.00,31)	98	Bærumsvømmerne	2.02,17	157
Klasse født 99 - Alfabetisk					
	Tiril Hennestad	99	Mandal SK	BRUTT	
	Kine Johnsen 58,46(58,46)	99	Mandal SK	2.03,51	151
	Ingeborg Johanne Killingstad	99	Tønsberg SK	DISK	
	Guro Skrindo Pettersen 57,93(57,93)	99	Lambertseter SK	2.04,98	146
	Mari Solemslie Sæther 1.02,43(1.02,43)	99	Bærumsvømmerne	2.10,30	129
	Henrikke Torstrup 1.03,99(1.03,99)	99	Mandal SK	2.10,40	129
Øvelse 12. 100m rygg, herrer					
Klasse født 90					
1p	Alexander B. Havre 28,71(28,71)	90	Mandal SK	(0,72)	59,13 654
2	Kristian Evensen 32,82(32,82)	90	Kristiansand SA	(0,77)	1.07,13 447
Klasse født 91					
1p	Kjetil Berg 31,86(31,86)	91	Vennesla SK	(0,64)	1.05,70 477
2	Alexander Thorvaldsen 33,62(33,62)	91	Lambertseter SK		1.09,35 405
Klasse født 92					
1p	Hans Andre Pedersen 31,05(31,05)	92	Sandefjord SK	(0,65)	1.03,67 524
2	Robin Gulseth 36,87(36,87)	92	Kristiansand SA	(0,73)	1.16,20 305
Klasse født 93					
1p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik 31,32(31,32)	93	Larvik SK	(0,61)	1.04,58 502
2p	Aksel Øvern 32,59(32,59)	93	Lambertseter SK	(0,72)	1.07,90 432
3p	Andreas Bergman 33,18(33,18)	93	Asker SK	(0,86)	1.08,11 428
4	Daniel Skauge 32,48(32,48)	93	Kristiansand SA		1.08,12 428
5	Daniel B. Havre 33,60(33,60)	93	Mandal SK	(0,77)	1.09,61 401
6	Sven Peder Oseth 34,26(34,26)	93	Ski SK	(0,92)	1.11,45 370
7	Lars Hvidsten 34,86(34,86)	93	Bærumsvømmerne	(0,78)	1.11,95 363
8	Jonn Magnus Nordahl 37,07(37,07)	93	Lambertseter SK	(0,63)	1.14,75 323

Klasse født 94

1p	Henrik Wathne 31,27(31,27)	94	Bærumsvømmerne	(0,67)	1.03,97	516
2p	Norbert Prokopiak 32,59(32,59)	94	Gol IL	(0,75)	1.06,38	462
3p	Kristian Henanger 34,00(34,00)	94	Lambertseter SK	(0,67)	1.09,96	395
4	Stian Frestad 34,58(34,58)	94	Kristiansand SA		1.11,35	372
5	Benjamin Erichsen 37,01(37,01)	94	Sandefjord SK		1.16,76	299
6	Theodor Kittelsen 40,39(40,39)	94	Lambertseter SK	(0,75)	1.23,41	233
7	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	(0,81)	1.25,66	215

Klasse født 95

1p	Eirik Nielsen 33,27(33,27)	95	Poseidon		1.07,65	437
2	Mark Strømme 34,35(34,35)	95	Bærumsvømmerne	(0,72)	1.10,45	387
3	Jakob Westermoen 35,38(35,38)	95	Mandal SK		1.15,87	309

Klasse født 96

1p	Mathias Thorkildsen 36,30(36,30)	96	Bærumsvømmerne	(0,68)	1.14,21	331
2p	Henrik Syversveen Lie 38,35(38,35)	96	Bærumsvømmerne		1.18,17	283
3p	Eugen Bergkåsa 41,55(41,55)	96	Poseidon	(0,71)	1.23,80	229
4	Øyvind E. Stenberg 43,23(43,23)	96	Farsund SK		1.29,57	188
5	Even Klemsdal 45,38(45,38)	96	Risør Varden	(0,80)	1.34,47	160
6	Aleksander Solberg 47,26(47,26)	96	Larvik SK	(0,79)	1.34,60	159
7	Eirik Osnes 47,44(47,44)	96	Tønsberg SK	(0,89)	1.38,27	142
8	Thomas Henrik Reistad	96	Poseidon		1.44,61	118

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg 36,62(36,62)	97	Lambertseter SK	(0,73)	1.15,20	318
2p	Espen Høglo 41,01(41,01)	97	Vågsbygd SLK	(0,75)	1.23,47	232
3p	Michael Grund 41,59(41,59)	97	Vågsbygd SLK		1.25,16	219
4	Aleksander Johansen 43,29(43,29)	97	Farsund SK	(0,70)	1.29,73	187
5	Jonathan Ommundsen 46,37(46,37)	97	Vågsbygd SLK	(0,86)	1.35,75	154
6	Andre Rognaldsen 46,51(46,51)	97	Bærumsvømmerne	(0,93)	1.38,89	139
7	Kelvin Delaney 50,80(50,80)	97	Moss SK		1.45,69	114
	Ole A. Egeland	97	Farsund SK		DISK	

Klasse født 98

1p	Christian Manum Hagby 40,35(40,35)	98	Asker SK	(0,66)	1.23,46	232
2p	Fridtjov Mørk 43,06(43,06)	98	Lambertseter SK	(0,74)	1.28,41	195
3p	Joakim Bjørndal 43,23(43,23)	98	Risør Varden	(0,75)	1.28,95	192
4p	Gustav Mattingsdal Pedersen 45,49(45,49)	98	Farsund SK		1.34,41	160
5	Viktor Husø Richardsen 46,52(46,52)	98	Lambertseter SK	(0,69)	1.34,74	159
6	Carl-Fredrik Bengtsson 47,07(47,07)	98	Asker SK		1.36,31	151
7	Martin Nyenget Løvberg 48,02(48,02)	98	Bærumsvømmerne		1.36,63	149
8	Sindre Johan Nordaas 47,11(47,11)	98	Horten SK	(0,79)	1.37,20	147
9	Mikolaj Dobies 48,66(48,66)	98	Lambertseter SK		1.37,79	144
10	Andreas Johnsen 48,97(48,97)	98	Moss SK	(0,63)	1.38,79	140
11	Tobias Harjo 47,49(47,49)	98	Horten SK		1.39,97	135
12	Åmund Westermoen 50,54(50,54)	98	Mandal SK	(0,68)	1.42,90	124

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Sebastian Jenssen 54,09(54,09)	99	Sandefjord SK	(0,81)	1.51,58	97
	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne		DISK	
	Aleksander Tveito Langkås	99	Skien SK		DISK	

Øvelse 13. 200m butterfly, damer**Klasse født 93**

1p	Henriette Fast Andersen 39,95(39,95)	93	Vågsbygd SLK 2.23,33(53,14)		3.14,91 3.14,91(51,58)	266
----	---	----	--------------------------------	--	---------------------------	-----

Klasse født 95

1p	Mette Mellbye Larsen 34,32(34,32)	95	Asker SK 1.54,65(41,32)		2.38,33 2.38,33(43,68)	496
2	Marte K. Bolstad 34,15(34,15)	95	Asker SK 1.55,05(42,07)		2.39,16 2.39,16(44,11)	488
3	Helle Backer 40,69(40,69)	95	Bærumsvømmerne 2.18,68(51,64)		3.07,13 3.07,13(48,45)	300

Klasse født 96

1p	Amalie Thorstensen 35,83(35,83)	96	Vågsbygd SLK 1.57,36(42,18)		2.39,60 2.39,60(42,24)	484
2	Ina Andersen Steinsland 41,79(41,79)	96	Vågsbygd SLK 2.21,60(51,10)		3.10,01 3.10,01(48,41)	287
3	Amanda Essebo 38,77(38,77)	96	Bærumsvømmerne 2.20,00(53,60)		3.12,19 3.12,19(52,19)	277

Klasse født 98

1p	Rebecca Sundtjønn 41,23(41,23)	98	Vågsbygd SLK 2.24,78(52,99)	3.14,76	266
2	Rebecca Grindland Ege 42,25(42,25)	98	Vågsbygd SLK 2.25,66(52,67)	3.16,53	259
3	Katrine Solberg 45,77(45,77)	98	Larvik SK 2.34,10(55,64)	3.26,66	223

Øvelse 14. 50m fri, herrer

Senior

1p	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	24,44	661
2	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	27,60	458

Klasse født 90

1p	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	24,11	688
----	--------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	24,54	652
2p	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	25,20	603
3	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	26,11	542
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	27,30	474
5	Richard Brix Martinsen	91	Lier SK	28,46	418

Klasse født 92

1p	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	26,40	524
2p	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	26,96	492
3	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	27,07	486
4	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	27,13	483
5	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	27,36	471

Klasse født 93

1p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	25,45	585
2p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	26,59	513
3p	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	26,75	504
4p	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	26,85	498
5p	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	27,07	486
6p	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	27,26	476
7	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	27,59	459
8	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	27,71	453
9	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	27,90	444
10	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	28,24	428
11	Andreas Bergman	93	Asker SK	28,29	426
12	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	28,45	419
13	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	29,59	372
14	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	31,22	317
15	Andreas Eliassen	93	Mandal SK	31,86	298
	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 94

1p	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	26,00	549
2p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	26,61	512
3p	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	28,77	405
4	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	28,87	401
5	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	29,08	392
6	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	29,54	374
7	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	29,84	363
8	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	30,21	350
9	Even Mølstre	94	Horten SK	30,75	331

Klasse født 95

1p	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	27,77	450
2p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	27,90	444
3p	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	28,51	416
4p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	28,77	405
5p	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	29,31	383
6	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	30,05	355
7	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	30,32	346
8	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	30,46	341
9	Jonathan Støtvig Schönning	95	Larvik SK	31,53	307
10	Ole Christiansen	95	Poseidon	32,00	294
11	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	32,71	275
12	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	32,73	275
13	Morten Molin Wang	95	Ski SK	32,79	273
14	Simen Larsen	95	Ski SK	35,98	207
15	Truls Hansen	95	Larvik SK	38,13	174

Klasse født 96

1p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	28,32	424
2p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	29,30	383
3p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	29,67	369
4p	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK	30,36	344
5p	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	30,90	327
6p	Philip Budd	96	Poseidon	32,04	293
7p	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	32,08	292
8	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	33,57	255
9	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	33,76	250
10	Even Klemsdal	96	Risør Varden	35,93	208
11	Fredrik Krag	96	Farsund SK	37,07	189
12	Petter Flote	96	Tønsberg SK	37,09	189
13	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	37,28	186
14	Sander Flote	96	Tønsberg SK	37,46	183
15	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	37,63	181
16	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	37,73	179
17	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	38,49	169
18	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	38,73	166
19	Thomas Henrik Reistad	96	Poseidon	40,71	143
20	Martin Valaker	96	Ski SK	41,02	139
21	Stig-Nicolai Foyen	96	Tønsberg SK	45,99	99

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	29,66	369
2p	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	31,44	310
3p	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	31,96	295
4p	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	34,13	242
5p	Nils Lervik	97	Asker SK	34,32	238
6	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	35,47	216
7	Arjan Nilsen	97	Ski SK	35,79	210
8	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	35,84	209
9	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	36,16	204
10	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	39,27	159
11	Ole A. Egeland	97	Farsund SK	41,19	138
12	Fredrik Gusfre	97	Poseidon	42,76	123
13	Nickolay Møller Johansen	97	Poseidon	52,54	66
14	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	54,00	61

Klasse født 98

1p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	32,93	270
2p	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	35,11	222
3p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	35,34	218
4p	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	35,61	213
5	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	35,82	209
6	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	36,31	201
7	Martin Nyenget Løvberg	98	Bærumsvømmerne	37,18	187
8	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	38,84	164
9	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	39,26	159
10	Mads Thommesen	98	Poseidon	39,91	151
11	Martin Gusfre	98	Poseidon	46,31	97
12	Felix Støtvig Schønning	98	Larvik SK	54,33	60

S8 Senior

1p	Andreas Bjørnstad	97	Drammen SK	51,22	71
----	-------------------	----	------------	-------	----

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Henrik Berggren	99	Larvik SK	44,37	110
	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	40,89	141
	Kristian Karstad	99	Larvik SK	48,72	83
	Julian S. Klokk	99	Vågsbygd SLK	58,72	47
	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	42,68	124
	Aleksander Tveito Langkås	99	Skien SK	46,30	97

Øvelse 15. 4*100m fri, damer

Senior

1p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.17,22	592
	Camilla Hansen:	31,42(31,42)	1.05,72(34,30)	1.05,72	
	Pia Rønning:	1.35,91(30,19)	2.10,02(34,11)	1.04,30	
	Luna Elisabeth Sjøgaard:	2.40,17(30,15)	3.12,66(32,49)	1.02,64	
	Malene M. Pedersen:	3.44,22(31,56)	4.17,22(33,00)	1.04,56	
2p	Mandal SK J1 sr.	SR	Mandal SK	4.27,61	525
	Lise Viola Haraldstad:	32,45(32,45)	1.10,43(37,98)	1.10,43	
	Kathrine O. Olsen:	1.40,67(30,24)	2.14,01(33,34)	1.03,58	
	Kristin Frydnes:	2.47,37(33,36)	3.25,11(37,74)	1.11,10	
	Hanne Chr. Seyffarth:	3.54,37(29,26)	4.27,61(33,24)	1.02,50	

3p	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	4.30,40	509
	Guro Aas:	32,77(32,77)	1.07,71(34,94)	1.07,71	
	Elise Fjeldstad:	1.40,90(33,19)	2.17,27(36,37)	1.09,56	
	Amalie Thorstensen:	2.49,02(31,75)	3.24,12(35,10)	1.06,85	
	Vilde Liland Thorstensen:	3.54,96(30,84)	4.30,40(35,44)	1.06,28	
4	Poseidon J1 sr.	SR	Poseidon	4.30,93	506
	Oda Marie Siljan:	28,85(28,85)	59,73(30,88)	59,73	
	Lotte Thommesen:	1.30,91(31,18)	2.06,10(35,19)	1.06,37	
	Marte Stamland:	2.38,23(32,13)	3.12,92(34,69)	1.06,82	
	Marte Fjellet:	3.49,78(36,86)	4.30,93(41,15)	1.18,01	
5	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.31,11	505
	Kjersti Dalen:	29,74(29,74)	1.02,29(32,55)	1.02,29	
	Anna Bølgen:	1.32,75(30,46)	2.06,53(33,78)	1.04,24	
	Henriette Steinbakken:	2.41,55(35,02)	3.20,19(38,64)	1.13,66	
	Helle Backer:	3.53,67(33,48)	4.31,11(37,44)	1.10,92	
6	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	4.33,36	493
	Marte K. Bolstad:	31,38(31,38)	1.05,48(34,10)	1.05,48	
	Julie Lieungh :	1.39,16(33,68)	2.17,17(38,01)	1.11,69	
	Mette Mellbye Larsen:	2.48,25(31,08)	3.22,41(34,16)	1.05,24	
	Mari Nerdrum:	3.56,05(33,64)	4.33,36(37,31)	1.10,95	
7	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.40,34	457
	Andrine Davidsen:	33,08(33,08)	1.09,17(36,09)	1.09,17	
	Monica Brandsborg:	1.44,37(35,20)	2.22,65(38,28)	1.13,48	
	Marthe Karlsen:	2.54,86(32,21)	3.31,09(36,23)	1.08,44	
	Vår Celine Søgaard:	4.03,87(32,78)	4.40,34(36,47)	1.09,25	
8	Lambertseter SK J3 sr.	SR	Lambertseter SK	4.40,93	454
	Sofie Jensen:	32,89(32,89)	1.08,39(35,50)	1.08,39	
	Kristin Marie Vala:	1.41,89(33,50)	2.18,68(36,79)	1.10,29	
	Anna Lundgren:	2.52,77(34,09)	3.29,58(36,81)	1.10,90	
	Ada-Emilie Bekk Berggren:	4.03,24(33,66)	4.40,93(37,69)	1.11,35	
9	Ski SK J1 sr.	SR	Ski SK	4.52,90	401
	Henriette With Bjørnstad:	32,21(32,21)	1.07,20(34,99)	1.07,20	
	Gina Struksnæs Sand:	1.42,16(34,96)	2.21,32(39,16)	1.14,12	
	Pia Sophie Andersen:	2.57,14(35,82)	3.35,11(37,97)	1.13,79	
	Celia Lie Storstad:	4.12,45(37,34)	4.52,90(40,45)	1.17,79	
10	Mandal SK J2 sr.	SR	Mandal SK	5.02,12	365
	Maren Hegland:	34,71(34,71)	1.13,49(38,78)	1.13,49	
	Amalie B Reme:	1.51,51(38,02)	2.32,14(40,63)	1.18,65	
	Tone H. Nilsen:	3.10,93(38,79)	3.53,85(42,92)	1.21,71	
	Une Johnsen:	4.27,12(33,27)	5.02,12(35,00)	1.08,27	
11	Lier SK J1 sr.	SR	Lier SK	5.02,61	363
	Julie Marie Hushovd Markussen:		35,61(35,61)	1.14,01(38,40)	1.14,01
	Nicoline Lima:	1.51,16(37,15)	2.31,89(40,73)	1.17,88	
	Dina Sofie Hänninen Eggum:	3.07,94(36,05)	3.47,43(39,49)	1.15,54	
	Ingelin Lima:	4.22,64(35,21)	5.02,61(39,97)	1.15,18	
12	Bærumsv J2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	5.14,97	322
	Amanda Essebo:	35,93(35,93)	1.15,18(39,25)	1.15,18	
	Nina Dayana Berger:	1.53,90(38,72)	2.37,20(43,30)	1.22,02	
	Kine Hvidsten:	3.14,98(37,78)	3.55,75(40,77)	1.18,55	
	Rebekka Wiik Eckhoff:	4.32,91(37,16)	5.14,97(42,06)	1.19,22	
13	Larvik SK J2 sr.	SR	Larvik SK	5.47,04	241
	Alexandra Veseth Bjerg:	36,96(36,96)	1.18,22(41,26)	1.18,22	
	Ingrid Svan Kjær:	1.58,13(39,91)	2.42,93(44,80)	1.24,71	
	Oda Charlotte Rosenkilde:	3.28,07(45,14)	4.17,94(49,87)	1.35,01	
	Camilla Olufsen:	4.58,19(40,25)	5.47,04(48,85)	1.29,10	

Øvelse 16. 4*100m fri, herrer

Senior

1p	Mandal SK G1 sr.	SR	Mandal SK	3.42,71	630
	Per Sondre Sodeland:	26,77(26,77)	54,95(28,18)	54,95	
	Tord Eirik Seyffarth:	1.22,21(27,26)	1.51,35(29,14)	56,40	
	Alexander B. Havre:	2.17,73(26,38)	2.46,83(29,10)	55,48	
	Bernt M. Seyffarth:	3.13,41(26,58)	3.42,71(29,30)	55,88	
2p	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.50,91	565
	Henry Emil Nordhagen:	27,33(27,33)	56,35(29,02)	56,35	
	Henrik Wathne:	1.23,69(27,34)	1.53,56(29,87)	57,21	
	Magnus Buch:	2.21,21(27,65)	2.51,09(29,88)	57,53	
	Lars Hvidsten:	3.19,29(28,20)	3.50,91(31,62)	59,82	

3p	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	3.56,84	524
	Øystein S. Jørgensen:	28,30(28,30)	58,65(30,35)	58,65	
	Sondre Thygesen:	1.26,99(28,34)	1.57,95(30,96)	59,30	
	Daniel Skauge:	2.26,32(28,37)	2.58,04(31,72)	1.00,09	
	Kristian Evensen:	3.25,53(27,49)	3.56,84(31,31)	58,80	
4	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	4.00,32	502
	Andreas Bergman:	29,42(29,42)	1.01,25(31,83)	1.01,25	
	Andreas Manum Hagby:	1.31,40(30,15)	2.05,29(33,89)	1.04,04	
	Patryk Bubilek:	2.34,53(29,24)	3.05,40(30,87)	1.00,11	
	Kristoffer Skribeland:	3.31,61(26,21)	4.00,32(28,71)	54,92	
5	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.00,65	499
	Alexander Thorvaldsen:	27,51(27,51)	58,75(31,24)	58,75	
	Aksel Øvern:	1.27,26(28,51)	1.59,26(32,00)	1.00,51	
	Kristian Nygård:	2.28,50(29,24)	3.00,32(31,82)	1.01,06	
	Kristian Henanger:	3.28,86(28,54)	4.00,65(31,79)	1.00,33	
6	Kristiansand SA G2 sr.	SR	Kristiansand SA	4.07,51	459
	Stian Frestad:	29,86(29,86)	1.03,14(33,28)	1.03,14	
	Nicolai Gerrard:	1.31,62(28,48)	2.04,26(32,64)	1.01,12	
	Øivind Holtskog:	2.33,52(29,26)	3.05,87(32,35)	1.01,61	
	Jostein Dalshov Kringlen:	3.35,32(29,45)	4.07,51(32,19)	1.01,64	
7	Ski SK G1 sr.	SR	Ski SK	4.15,70	416
	Kristian Bjelbøle Bakken:	30,05(30,05)	1.01,39(31,34)	1.01,39	
	Anders Struksnæs Sand:	1.31,58(30,19)	2.07,15(35,57)	1.05,76	
	Sven Peder Oseth:	2.38,12(30,97)	3.12,10(33,98)	1.04,95	
	Einar Norum:	3.42,18(30,08)	4.15,70(33,52)	1.03,60	
8	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	4.21,97	387
	Armin Porobic:	31,52(31,52)	1.07,19(35,67)	1.07,19	
	Fredrik Løvberg:	1.38,10(30,91)	2.11,38(33,28)	1.04,19	
	Jonn Magnus Nordahl:	2.41,54(30,16)	3.13,49(31,95)	1.02,11	
	Anders Erichsen Torvanger:	3.45,65(32,16)	4.21,97(36,32)	1.08,48	
9	Poseidon G1 sr.	SR	Poseidon	4.24,26	377
	Eirik Nielsen:	29,83(29,83)	1.01,57(31,74)	1.01,57	
	Casper Buan Helgesen:	1.34,06(32,49)	2.09,66(35,60)	1.08,09	
	Erik Amundsen:	2.41,91(32,25)	3.18,31(36,40)	1.08,65	
	Sander Andersen:	3.49,48(31,17)	4.24,26(34,78)	1.05,95	
10	Mandal SK G2 sr.	SR	Mandal SK	4.27,20	365
	Håkon Torstrup:	30,39(30,39)	1.04,02(33,63)	1.04,02	
	Andreas Eliassen:	1.37,84(33,82)	2.16,76(38,92)	1.12,74	
	Jakob Westermoen:	2.49,80(33,04)	3.25,28(35,48)	1.08,52	
	Daniel B. Havre:	3.54,71(29,43)	4.27,20(32,49)	1.01,92	
11	Vågsbygd SLK G1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	4.32,56	344
	Tom Kaafjord:	29,21(29,21)	1.00,42(31,21)	1.00,42	
	Erik Olaf Skribeland:	1.29,34(28,92)	2.01,55(32,21)	1.01,13	
	Simen Halse Larsen:	2.37,69(36,14)	3.16,13(38,44)	1.14,58	
	Espen Høglo:	3.51,75(35,62)	4.32,56(40,81)	1.16,43	
12	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	4.34,75	335
	Tinus Sola Flagstad :	34,03(34,03)	1.11,49(37,46)	1.11,49	
	Fredrik L. Theien:	1.42,71(31,22)	2.17,49(34,78)	1.06,00	
	Marcus Heggtveit Løvø:	2.51,54(34,05)	3.29,44(37,90)	1.11,95	
	Sigve Ekeli Nystuen:	4.00,81(31,37)	4.34,75(33,94)	1.05,31	
13	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.38,37	323
	Kai Arne S Myklebust:	32,86(32,86)	1.08,59(35,73)	1.08,59	
	Truls-Petter Müller:	1.41,92(33,33)	2.19,73(37,81)	1.11,14	
	Mads Henry Steinland:	2.51,92(32,19)	3.28,35(36,43)	1.08,62	
	Henrik Syversveen Lie:	4.01,76(33,41)	4.38,37(36,61)	1.10,02	
14	Poseidon G2 sr.	SR	Poseidon	4.53,67	275
	Eugen Bergkåsa:	33,74(33,74)	1.12,04(38,30)	1.12,04	
	Philip Budd:	1.46,57(34,53)	2.23,46(36,89)	1.11,42	
	Erland S. Johnsen:	2.59,39(35,93)	3.38,64(39,25)	1.15,18	
	Ole Christiansen:	4.13,50(34,86)	4.53,67(40,17)	1.15,03	
15	Larvik SK G2 sr.	SR	Larvik SK	5.13,13	226
	Aleksander Solberg:	41,34(41,34)	1.24,75(43,41)	1.24,75	
	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik:	1.58,41(33,66)	2.36,54(38,13)	1.11,79	
	Truls Hansen:	3.16,25(39,71)	4.00,27(44,02)	1.23,73	
	Jonathan Støtvig Schønning:	4.33,81(33,54)	5.13,13(39,32)	1.12,86	

Besetemannspremier lørdag:**Damer født 95:**

1	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	Øvelse 2. 200m ind. medley, damer	2.34,24	589p
2	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	Øvelse 2. 200m ind. medley, damer	2.37,44	554p
3	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	Øvelse 2. 200m ind. medley, damer	2.40,66	521p

Herrer født 93:

1	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	Øvelse 14. 50m fri, herrer	25,45	585p
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	Øvelse 14. 50m fri, herrer	26,59	513p
3	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	Øvelse 14. 50m fri, herrer	26,75	504p

Resultater Grenland Cup Søndag 20. september

Øvelse 17. 400m fri, damer

Klasse født 92

1p	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	4.38,27	656
	32,27(32,27)	1.08,08(35,81)	1.42,75(34,67)	2.17,97(35,22)	
	2.53,36(35,39)	3.28,85(35,49)	4.04,18(35,33)	4.38,27(34,09)	

Klasse født 93

1p	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	5.04,92	498
	34,20(34,20)	1.12,93(38,73)	1.51,71(38,78)	2.30,62(38,91)	
	3.09,74(39,12)	3.48,85(39,11)	4.27,75(38,90)	5.04,92(37,17)	
2p	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	5.10,66	471
	35,24(35,24)	1.14,17(38,93)	1.53,23(39,06)	2.32,77(39,54)	
	3.12,34(39,57)	3.52,57(40,23)	4.32,74(40,17)	5.10,66(37,92)	
3	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	5.19,20	434
	35,38(35,38)	1.14,69(39,31)	1.55,62(40,93)	2.36,55(40,93)	
	3.17,69(41,14)	3.58,87(41,18)	4.39,88(41,01)	5.19,20(39,32)	
4	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	5.28,69	398
	35,51(35,51)	1.16,22(40,71)	1.57,85(41,63)	2.39,57(41,72)	
	3.23,38(43,81)	4.06,51(43,13)	4.48,70(42,19)	5.28,69(39,99)	
5	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	5.29,19	396
	35,70(35,70)	1.15,55(39,85)	1.57,72(42,17)	2.40,05(42,33)	
	3.23,07(43,02)	4.06,05(42,98)	4.48,62(42,57)	5.29,19(40,57)	

Klasse født 94

1p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	4.46,17	603
	33,12(33,12)	1.08,69(35,57)	1.45,00(36,31)	2.21,10(36,10)	
	2.57,27(36,17)	3.33,83(36,56)	4.10,37(36,54)	4.46,17(35,80)	
2p	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	5.10,63	471
	35,27(35,27)	1.14,44(39,17)	1.54,09(39,65)	2.33,66(39,57)	
	3.13,04(39,38)	3.52,55(39,51)	4.31,94(39,39)	5.10,63(38,69)	
3	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	5.12,02	465
	34,76(34,76)	1.13,28(38,52)	1.52,73(39,45)	2.33,18(40,45)	
	3.12,97(39,79)	3.53,36(40,39)	4.33,41(40,05)	5.12,02(38,61)	
4	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	5.25,36	410
	35,38(35,38)	1.15,27(39,89)	1.56,68(41,41)	2.37,82(41,14)	
	3.19,04(41,22)	4.01,02(41,98)	4.44,08(43,06)	5.25,36(41,28)	
5	Emily Liane Petersen	94	Asker SK	5.28,44	399
	36,75(36,75)	1.18,38(41,63)	2.00,61(42,23)	2.42,90(42,29)	
	3.24,66(41,76)	4.06,87(42,21)	4.48,69(41,82)	5.28,44(39,75)	
6	Nora Daldorff	94	Kirkenes SK	5.56,74	311
	37,77(37,77)	1.21,09(43,32)	2.06,71(45,62)	2.53,28(46,57)	
	3.39,90(46,62)	4.26,75(46,85)	5.12,67(45,92)	5.56,74(44,07)	

Klasse født 95

1p	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	4.45,86	605
	33,31(33,31)	1.08,62(35,31)	1.44,17(35,55)	2.20,14(35,97)	
	2.56,17(36,03)	3.32,80(36,63)	4.09,55(36,75)	4.45,86(36,31)	
2p	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	4.57,35	537
	33,32(33,32)	1.09,64(36,32)	1.46,60(36,96)	2.24,10(37,50)	
	3.02,31(38,21)	3.40,99(38,68)	4.19,86(38,87)	4.57,35(37,49)	
3p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	4.58,74	530
	33,84(33,84)	1.10,75(36,91)	1.48,60(37,85)	2.26,94(38,34)	
	3.04,47(37,53)	3.42,58(38,11)	4.20,71(38,13)	4.58,74(38,03)	
4p	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	5.06,73	490
	35,04(35,04)	1.13,49(38,45)	1.51,99(38,50)	2.30,32(38,33)	
	3.08,93(38,61)	3.49,19(40,26)	4.28,71(39,52)	5.06,73(38,02)	
5	Mari Nerdrum	95	Asker SK	5.09,29	477
	35,69(35,69)	1.13,59(37,90)	1.53,22(39,63)	2.32,62(39,40)	
	3.12,45(39,83)	3.51,79(39,34)	4.31,09(39,30)	5.09,29(38,20)	

6	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	5.10,24	473
	35,09(35,09)	1.13,20(38,11)	1.52,69(39,49)	2.32,19(39,50)	
	3.11,60(39,41)	3.51,38(39,78)	4.32,20(40,82)	5.10,24(38,04)	
7	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	5.24,45	414
	34,76(34,76)	1.14,67(39,91)	1.56,04(41,37)	2.38,58(42,54)	
	3.20,32(41,74)	4.01,90(41,58)	4.43,99(42,09)	5.24,45(40,46)	
8	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	5.28,95	397
	36,32(36,32)	1.17,41(41,09)	1.59,69(42,28)	2.42,42(42,73)	
	3.25,39(42,97)	4.08,00(42,61)	4.49,85(41,85)	5.28,95(39,10)	
9	Stine Bergan	95	Asker SK	5.30,28	392
	36,53(36,53)	1.17,27(40,74)	1.58,88(41,61)	2.41,14(42,26)	
	3.24,04(42,90)	4.07,33(43,29)	4.50,61(43,28)	5.30,28(39,67)	
10	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	5.41,79	354
	36,44(36,44)	1.19,52(43,08)	2.03,34(43,82)	2.47,84(44,50)	
	3.32,30(44,46)	4.16,23(43,93)	5.00,28(44,05)	5.41,79(41,51)	
11	Tone Garby	95	Ski SK	5.42,02	353
	36,87(36,87)	1.19,25(42,38)	2.03,08(43,83)	2.46,58(43,50)	
	3.31,09(44,51)	4.15,40(44,31)	4.59,27(43,87)	5.42,02(42,75)	

Klasse født 96

1p	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	5.02,22	512
	33,85(33,85)	1.11,27(37,42)	1.49,29(38,02)	2.28,21(38,92)	
	3.06,99(38,78)	3.45,89(38,90)	4.25,18(39,29)	5.02,22(37,04)	
2p	Marte Stamland	96	Poseidon	5.10,59	471
	34,55(34,55)	1.12,73(38,18)	1.52,06(39,33)	2.31,84(39,78)	
	3.11,10(39,26)	3.51,50(40,40)	4.31,92(40,42)	5.10,59(38,67)	
3p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	5.11,30	468
	34,27(34,27)	1.13,12(38,85)	1.53,22(40,10)	2.33,00(39,78)	
	3.12,72(39,72)	3.53,05(40,33)	4.33,05(40,00)	5.11,30(38,25)	
4p	Une Johnsen	96	Mandal SK	5.14,33	455
	36,27(36,27)	1.15,77(39,50)	1.55,57(39,80)	2.35,72(40,15)	
	3.15,25(39,53)	3.55,77(40,52)	4.35,89(40,12)	5.14,33(38,44)	
5p	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	5.15,40	450
	35,85(35,85)	1.15,51(39,66)	1.56,06(40,55)	2.36,88(40,82)	
	3.17,31(40,43)	3.57,84(40,53)	4.37,23(39,39)	5.15,40(38,17)	
6p	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	5.18,03	439
	35,36(35,36)	1.14,97(39,61)	1.56,82(41,85)	2.37,99(41,17)	
	3.18,74(40,75)	3.59,44(40,70)	4.39,98(40,54)	5.18,03(38,05)	
7	Maren Hegland	96	Mandal SK	5.20,27	430
	36,21(36,21)	1.15,71(39,50)	1.55,21(39,50)	2.35,84(40,63)	
	3.16,89(41,05)	3.58,61(41,72)	4.39,94(41,33)	5.20,27(40,33)	
8	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	5.22,71	420
	36,51(36,51)	1.16,45(39,94)	1.57,13(40,68)	2.37,75(40,62)	
	3.19,38(41,63)	4.01,12(41,74)	4.43,58(42,46)	5.22,71(39,13)	
9	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	5.41,51	355
	37,44(37,44)	1.20,15(42,71)	2.04,39(44,24)	2.49,71(45,32)	
	3.33,47(43,76)	4.17,60(44,13)	5.01,27(43,67)	5.41,51(40,24)	
10	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	5.44,46	345
	38,26(38,26)	1.21,19(42,93)	2.04,91(43,72)	2.49,03(44,12)	
	3.33,18(44,15)	4.17,86(44,68)	5.01,86(44,00)	5.44,46(42,60)	
11	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	5.45,78	342
	38,46(38,46)	1.21,99(43,53)	2.05,94(43,95)	2.50,10(44,16)	
	3.34,58(44,48)	4.18,84(44,26)	5.02,29(43,45)	5.45,78(43,49)	
12	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	5.51,05	326
	40,44(40,44)	1.23,25(42,81)	2.08,35(45,10)	2.54,00(45,65)	
	3.39,55(45,55)	4.25,50(45,95)	5.09,79(44,29)	5.51,05(41,26)	
13	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	5.51,54	325
	38,85(38,85)	1.22,20(43,35)	2.06,93(44,73)	2.51,93(45,00)	
	3.36,90(44,97)	4.22,11(45,21)	5.07,27(45,16)	5.51,54(44,27)	
14	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	6.03,07	295
	39,52(39,52)	1.23,39(43,87)	2.08,58(45,19)	2.55,59(47,01)	
	3.42,99(47,40)	4.30,52(47,53)	5.17,78(47,26)	6.03,07(45,29)	
15	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	6.13,21	272
	40,72(40,72)	1.26,33(45,61)	2.13,12(46,79)	3.00,73(47,61)	
	3.49,56(48,83)	4.37,53(47,97)	5.25,68(48,15)	6.13,21(47,53)	
16	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	6.43,68	214
	43,52(43,52)	1.33,09(49,57)	2.25,61(52,52)	3.17,96(52,35)	
	4.10,31(52,35)	5.04,52(54,21)		6.43,68(1.39,16)	

Klasse født 97

1p	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	5.14,98	452
	35,77(35,77)	1.15,38(39,61)	1.55,47(40,09)	2.35,37(39,90)	
	3.15,48(40,11)	3.55,75(40,27)	4.36,16(40,41)	5.14,98(38,82)	
2p	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	5.26,27	407
	36,54(36,54)	1.16,48(39,94)	1.57,80(41,32)	2.39,78(41,98)	
	3.21,49(41,71)	4.04,05(42,56)	4.46,66(42,61)	5.26,27(39,61)	
3p	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	5.27,09	404
	36,62(36,62)	1.17,99(41,37)	2.00,69(42,70)	2.43,18(42,49)	
	3.25,19(42,01)	4.07,31(42,12)	4.49,36(42,05)	5.27,09(37,73)	
4p	Carina Ekroll Bårdli	97	Moss SK	5.37,67	367
	36,07(36,07)	1.16,27(40,20)	1.58,15(41,88)	2.41,64(43,49)	
	3.25,39(43,75)	4.09,43(44,04)	4.54,13(44,70)	5.37,67(43,54)	
5p	Line Henanger	97	Lambertseter SK	5.47,59	336
	37,65(37,65)	1.21,05(43,40)	2.06,12(45,07)	2.51,96(45,84)	
	3.36,12(44,16)	4.20,14(44,02)	5.00,48(40,34)	5.47,59(47,11)	
6p	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	5.47,89	335
	39,58(39,58)	1.22,62(43,04)	2.06,35(43,73)	2.51,21(44,86)	
	3.35,87(44,66)	4.21,06(45,19)	5.05,54(44,48)	5.47,89(42,35)	
7	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	5.58,17	307
	41,08(41,08)	1.26,36(45,28)	2.12,10(45,74)	2.57,97(45,87)	
	3.43,00(45,03)	4.28,86(45,86)	5.14,13(45,27)	5.58,17(44,04)	
8	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	6.03,13	295
	39,86(39,86)	1.25,03(45,17)	2.12,34(47,31)	2.59,74(47,40)	
	3.47,57(47,83)	4.34,48(46,91)	5.20,54(46,06)	6.03,13(42,59)	
9	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	6.05,75	289
	38,83(38,83)	1.23,45(44,62)	2.10,25(46,80)	2.57,30(47,05)	
	3.45,99(48,69)	4.34,16(48,17)	5.21,73(47,57)	6.05,75(44,02)	
10	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	6.06,79	286
	38,52(38,52)	1.24,02(45,50)	2.12,12(48,10)	2.59,95(47,83)	
	3.48,07(48,12)	4.34,14(46,07)	5.19,72(45,58)	6.06,79(47,07)	
11	Marie Malvik	97	Poseidon	6.08,27	283
	40,63(40,63)	1.25,93(45,30)	2.14,00(48,07)	3.01,91(47,91)	
	3.49,24(47,33)	4.36,80(47,56)	5.22,84(46,04)	6.08,27(45,43)	
12	Amalie B Reme	97	Mandal SK	6.15,07	268
	43,48(43,48)	1.30,93(47,45)	2.19,81(48,88)	3.08,10(48,29)	
	3.56,23(48,13)	4.44,48(48,25)	5.31,04(46,56)	6.15,07(44,03)	
13	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	6.26,64	244
	42,28(42,28)	1.30,07(47,79)	2.20,14(50,07)	3.09,58(49,44)	
	4.00,33(50,75)	4.50,72(50,39)	5.40,13(49,41)	6.26,64(46,51)	
14	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	6.27,71	242
	42,69(42,69)	1.30,02(47,33)	2.19,19(49,17)	3.09,58(49,44)	
	3.57,78(1.38,59)	4.47,36(49,58)		6.27,71(1.40,35)	
15	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	6.33,63	231
	4.08,77(51,49)	4.59,08(50,31)	5.46,71(47,63)	3.17,28(3.17,28)	
				6.33,63(46,92)	
16	Ane Fone	97	Risør Varden	6.39,19	222
	44,48(44,48)	1.35,85(51,37)	2.27,44(51,59)	3.18,41(50,97)	
	4.09,36(50,95)	5.01,27(51,91)	5.52,09(50,82)	6.39,19(47,10)	
17	Line Fone	97	Risør Varden	6.41,21	218
	44,47(44,47)	1.36,73(52,26)	2.29,88(53,15)	3.21,34(51,46)	
	4.14,56(53,22)	5.06,20(51,64)	5.54,79(48,59)	6.41,21(46,42)	
	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	BRUTT	

Klasse født 98

1p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	5.33,12	382
	37,81(37,81)	1.19,99(42,18)	2.02,77(42,78)	2.45,12(42,35)	
	3.27,61(42,49)	4.10,41(42,80)	4.52,81(42,40)	5.33,12(40,31)	
2p	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	5.34,82	376
	37,81(37,81)	1.20,09(42,28)	2.04,46(44,37)	2.46,49(42,03)	
	3.29,85(43,36)	4.13,80(43,95)	4.56,66(42,86)	5.34,82(38,16)	
3p	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	5.42,04	353
	38,17(38,17)	1.20,74(42,57)	2.04,83(44,09)	2.47,84(43,01)	
	3.33,32(45,48)	4.16,74(43,42)	5.00,75(44,01)	5.42,04(41,29)	

4p	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	5.47,14	338
	38,41(38,41)	1.21,85(43,44)	2.06,02(44,17)	2.51,19(45,17)	
	3.35,74(44,55)	4.20,37(44,63)	5.04,98(44,61)	5.47,14(42,16)	
5p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	5.49,44	331
	37,92(37,92)	1.20,58(42,66)	2.05,68(45,10)	2.51,05(45,37)	
	3.36,74(45,69)	4.23,10(46,36)	5.08,86(45,76)	5.49,44(40,58)	
6p	Nicoline Lima	98	Lier SK	5.50,46	328
	39,39(39,39)	1.22,47(43,08)	2.06,52(44,05)	2.51,72(45,20)	
	3.37,25(45,53)	4.22,55(45,30)	5.06,08(43,53)	5.50,46(44,38)	
7p	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	5.50,96	327
	39,71(39,71)	1.25,10(45,39)	2.09,68(44,58)	2.53,99(44,31)	
	3.39,01(45,02)	4.24,53(45,52)	5.08,80(44,27)	5.50,96(42,16)	
8	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	5.57,19	310
	39,52(39,52)	1.24,49(44,97)	2.09,92(45,43)	2.55,92(46,00)	
	3.41,51(45,59)	4.27,40(45,89)	5.13,64(46,24)	5.57,19(43,55)	
9	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	5.58,80	306
	38,93(38,93)	1.23,46(44,53)	2.08,94(45,48)	2.55,11(46,17)	
	3.42,06(46,95)	4.28,40(46,34)	5.15,25(46,85)	5.58,80(43,55)	
10	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	6.05,36	289
	41,90(41,90)	1.27,24(45,34)	2.13,77(46,53)	3.00,93(47,16)	
	3.47,96(47,03)	4.33,90(45,94)	5.20,21(46,31)	6.05,36(45,15)	
11	Katrine Solberg	98	Larvik SK	6.06,18	288
	41,14(41,14)	1.28,06(46,92)	2.15,62(47,56)	3.02,81(47,19)	
	3.50,52(47,71)	4.37,94(47,42)	5.25,99(48,05)	6.06,18(40,19)	
12	Susanne Utgård	98	Ski SK	6.14,53	269
	42,36(42,36)	1.29,23(46,87)	2.16,13(46,90)	3.03,50(47,37)	
	3.51,27(47,77)	4.38,99(47,72)	5.25,55(46,56)	6.14,53(48,98)	
13	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	6.17,70	262
	42,50(42,50)	1.30,08(47,58)	2.17,22(47,14)	3.06,02(48,80)	
	3.53,82(47,80)	4.40,50(46,68)	5.29,14(48,64)	6.17,70(48,56)	
14	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	6.21,52	254
	39,24(39,24)	1.24,13(44,89)	2.12,97(48,84)	3.03,31(50,34)	
	3.53,68(50,37)	4.43,41(49,73)	5.33,25(49,84)	6.21,52(48,27)	
15	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	6.26,94	244
	43,49(43,49)	1.32,09(48,60)	2.22,31(50,22)	3.12,00(49,69)	
	4.01,53(49,53)	4.51,01(49,48)	5.40,13(49,12)	6.26,94(46,81)	
16	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	6.41,89	217
	44,74(44,74)	1.35,11(50,37)		3.18,70(1.43,59)	
	4.10,24(51,54)	5.01,63(51,39)	5.52,92(51,29)	6.41,89(48,97)	
17	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	6.54,34	198
	44,12(44,12)	1.36,44(52,32)	2.31,39(54,95)	3.23,25(51,86)	
	4.17,04(53,79)	5.11,80(54,76)	6.03,36(51,56)	6.54,34(50,98)	
18	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	6.57,99	193
	45,57(45,57)	1.38,02(52,45)	2.32,04(54,02)	3.26,00(53,96)	
	4.19,64(53,64)	5.14,70(55,06)	6.08,19(53,49)	6.57,99(49,80)	
19	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	7.14,61	172
	47,69(47,69)	1.42,21(54,52)	2.37,12(54,91)	3.33,22(56,10)	
	4.30,01(56,79)	5.25,56(55,55)	6.19,85(54,29)	7.14,61(54,76)	
20	Emma Ceesay	98	Risør Varden	7.24,60	160
	46,44(46,44)	1.39,97(53,53)	2.36,53(56,56)	3.33,18(56,65)	
	4.32,78(59,60)	5.31,53(58,75)	6.31,26(59,73)	7.24,60(53,34)	
21	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	7.27,62	157
	50,36(50,36)	1.47,90(57,54)	2.44,85(56,95)	3.43,61(58,76)	
	4.41,74(58,13)	5.39,20(57,46)	6.35,66(56,46)	7.27,62(51,96)	

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	7.30,24	154
	49,40(49,40)	1.45,28(55,88)	2.41,91(56,63)	3.40,04(58,13)	
	4.38,51(58,47)	5.37,27(58,76)	6.35,59(58,32)	7.30,24(54,65)	

Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 91

1p	Martin Schau	91	Larvik SK	2.20,57	559
	29,61(29,61)	1.09,40(39,79)	1.48,54(39,14)	2.20,57(32,03)	

Klasse født 92

1p	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.17,33	599
	30,08(30,08)	1.04,26(34,18)	1.46,18(41,92)	2.17,33(31,15)	
2p	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	2.19,40	573
	29,17(29,17)	1.04,00(34,83)	1.44,78(40,78)	2.19,40(34,62)	
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.19,80	568
	30,35(30,35)	1.07,89(37,54)	1.47,46(39,57)	2.19,80(32,34)	
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.30,09	459
	32,67(32,67)	1.12,51(39,84)	1.55,78(43,27)	2.30,09(34,31)	
5	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	2.32,15	441
	31,34(31,34)	1.12,46(41,12)	1.58,19(45,73)	2.32,15(33,96)	
6	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	2.43,54	355
	34,48(34,48)	1.17,88(43,40)	2.06,51(48,63)	2.43,54(37,03)	

Klasse født 93

1p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	2.24,26	517
	30,78(30,78)	1.08,36(37,58)	1.50,36(42,00)	2.24,26(33,90)	
2p	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	2.30,82	452
	31,89(31,89)	1.09,28(37,39)	1.54,78(45,50)	2.30,82(36,04)	
3	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	2.32,29	439
	31,43(31,43)	1.09,08(37,65)	1.55,23(46,15)	2.32,29(37,06)	
4	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	2.40,01	379
	33,95(33,95)	1.17,54(43,59)	2.02,77(45,23)	2.40,01(37,24)	

Klasse født 94

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.20,04	565
	29,98(29,98)	1.05,38(35,40)	1.47,42(42,04)	2.20,04(32,62)	
2p	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	2.23,44	526
	31,53(31,53)	1.07,62(36,09)	1.50,28(42,66)	2.23,44(33,16)	
3	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	2.30,87	452
	32,78(32,78)	1.12,67(39,89)	1.53,67(41,00)	2.30,87(37,20)	
4	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.34,04	425
	35,32(35,32)	1.14,71(39,39)	1.58,29(43,58)	2.34,04(35,75)	
5	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	2.35,23	415
	32,80(32,80)	1.13,58(40,78)	2.01,65(48,07)	2.35,23(33,58)	
6	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	2.43,40	356
	34,56(34,56)	1.19,94(45,38)	2.06,18(46,24)	2.43,40(37,22)	

Klasse født 95

1p	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.31,67	445
	32,00(32,00)	1.12,17(40,17)	1.57,69(45,52)	2.31,67(33,98)	
2p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.32,44	438
	33,59(33,59)	1.13,62(40,03)	1.56,50(42,88)	2.32,44(35,94)	
3p	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	2.34,27	423
	34,59(34,59)	1.12,17(37,58)	1.57,74(45,57)	2.34,27(36,53)	
4p	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	2.36,19	407
	35,08(35,08)	1.13,41(38,33)	1.58,37(44,96)	2.36,19(37,82)	
5	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	2.46,04	339
	36,97(36,97)	1.20,71(43,74)	2.10,27(49,56)	2.46,04(35,77)	
6	Erik Amundsen	95	Poseidon	2.47,40	331
	39,31(39,31)	1.18,81(39,50)	2.09,93(51,12)	2.47,40(37,47)	
7	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	2.50,56	313
	37,00(37,00)	1.19,76(42,76)	2.11,10(51,34)	2.50,56(39,46)	

8	Jonathan Støtvig Schønning	95	Larvik SK	3.06,40	239
	39,95(39,95)	1.27,33(47,38)	2.24,04(56,71)	3.06,40(42,36)	
9	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	3.10,12	226
	45,58(45,58)	1.35,81(50,23)	2.26,33(50,52)	3.10,12(43,79)	
10	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	3.10,82	223
	39,48(39,48)	1.32,36(52,88)	2.27,88(55,52)	3.10,82(42,94)	

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.29,15	468
	31,19(31,19)	1.09,64(38,45)	1.53,27(43,63)	2.29,15(35,88)	
2p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	2.33,90	426
	33,98(33,98)	1.13,29(39,31)	1.56,02(42,73)	2.33,90(37,88)	
3p	Sigve Ekei Nystuen	96	Asker SK	2.38,84	387
	35,85(35,85)	1.15,72(39,87)	2.04,34(48,62)	2.38,84(34,50)	
4p	Sander Andersen	96	Poseidon	2.39,72	381
	36,17(36,17)	1.16,51(40,34)	2.03,82(47,31)	2.39,72(35,90)	
5p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	2.40,70	374
	33,79(33,79)	1.13,46(39,67)	2.02,95(49,49)	2.40,70(37,75)	
6p	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	2.42,55	361
	37,45(37,45)	1.20,95(43,50)	2.05,92(44,97)	2.42,55(36,63)	
7	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	2.52,46	302
	39,51(39,51)	1.25,04(45,53)	2.13,35(48,31)	2.52,46(39,11)	
8	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	2.56,98	280
	41,47(41,47)	1.25,15(43,68)	2.17,85(52,70)	2.56,98(39,13)	
9	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	2.59,17	270
	42,26(42,26)	1.27,67(45,41)	2.16,78(49,11)	2.59,17(42,39)	
10	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	3.11,02	222
	42,63(42,63)	1.34,86(52,23)	2.27,01(52,15)	3.11,02(44,01)	
11	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	3.12,34	218
	44,43(44,43)	1.32,36(47,93)	2.29,27(56,91)	3.12,34(43,07)	
12	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	3.15,09	209
	43,68(43,68)	1.31,84(48,16)	2.31,32(59,48)	3.15,09(43,77)	
13	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	3.15,70	207
	45,45(45,45)	1.38,49(53,04)	2.30,74(52,25)	3.15,70(44,96)	
14	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	3.26,50	176
	49,23(49,23)	1.40,72(51,49)	2.39,09(58,37)	3.26,50(47,41)	
15	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	3.27,12	174
	45,78(45,78)	1.43,42(57,64)	2.42,89(59,47)	3.27,12(44,23)	
16	Even Klemsdal	96	Risør Varden	3.34,60	157
	51,49(51,49)	1.46,15(54,66)	2.48,81(1.02,66)	3.34,60(45,79)	

Klasse født 97

1p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	2.50,69	312
	38,98(38,98)	1.21,20(42,22)	2.11,34(50,14)	2.50,69(39,35)	
2p	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	2.52,32	303
	36,23(36,23)	1.21,35(45,12)	2.12,26(50,91)	2.52,32(40,06)	
3p	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	2.53,46	297
	37,68(37,68)	1.21,02(43,34)	2.14,88(53,86)	2.53,46(38,58)	
4p	Ragnar Daldorff	97	Kirkenes SK	2.55,06	289
	38,68(38,68)	1.24,90(46,22)	2.14,63(49,73)	2.55,06(40,43)	
5p	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	2.56,03	284
	39,43(39,43)	1.23,47(44,04)	2.17,82(54,35)	2.56,03(38,21)	
6	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	2.58,78	271
	42,12(42,12)	1.27,32(45,20)	2.22,16(54,84)	2.58,78(36,62)	
7	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	2.59,77	267
	39,43(39,43)	1.25,57(46,14)	2.21,49(55,92)	2.59,77(38,28)	
8	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	3.00,17	265
	43,09(43,09)	1.27,70(44,61)	2.19,35(51,65)	3.00,17(40,82)	
9	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	3.00,90	262
	40,01(40,01)	1.25,51(45,50)	2.20,47(54,96)	3.00,90(40,43)	
10	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	3.01,49	259
	42,38(42,38)	1.27,50(45,12)	2.21,83(54,33)	3.01,49(39,66)	
11	Nils Lervik	97	Asker SK	3.05,25	244
	40,74(40,74)	1.31,17(50,43)	2.25,00(53,83)	3.05,25(40,25)	

Poseidon **Grenland Cup 2009** **Resultater**

12	Kristoffer Soot	97	Ski SK	3.10,03	226
	41,69(41,69)	1.29,83(48,14)	2.26,80(56,97)	3.10,03(43,23)	
13	Arjan Nilsen	97	Ski SK	3.14,75	210
	43,64(43,64)	1.36,11(52,47)	2.31,95(55,84)	3.14,75(42,80)	
14	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	3.23,86	183
	48,99(48,99)	1.40,98(51,99)	2.42,49(1.01,51)	3.23,86(41,37)	
15	Kelvin Delaney	97	Moss SK	3.36,73	152
	51,69(51,69)	1.51,25(59,56)	2.50,09(58,84)	3.36,73(46,64)	

Klasse født 98

1p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	2.59,77	267
	40,19(40,19)	1.27,88(47,69)	2.20,73(52,85)	2.59,77(39,04)	
2p	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	3.04,62	246
	45,46(45,46)	1.34,71(49,25)	2.25,91(51,20)	3.04,62(38,71)	
3p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	3.11,17	222
	44,81(44,81)	1.31,57(46,76)	2.30,17(58,60)	3.11,17(41,00)	
4p	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	3.21,45	190
	49,87(49,87)	1.44,47(54,60)	2.40,07(55,60)	3.21,45(41,38)	
5	Andreas Johnsen	98	Moss SK	3.23,16	185
	1.39,75(1.39,75)		2.40,39(1.00,64)	3.23,16(42,77)	
6	Tobias Harjo	98	Horten SK	3.25,60	178
	47,17(47,17)	1.41,56(54,39)	2.34,46(52,90)	3.25,60(51,14)	
7	Martin Nyenget Løvberg	98	Bærumsvømmerne	3.27,42	174
	47,33(47,33)	1.40,62(53,29)	2.43,12(1.02,50)	3.27,42(44,30)	
8	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	3.31,13	165
	44,85(44,85)	1.39,35(54,50)	2.43,56(1.04,21)	3.31,13(47,57)	
9	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	3.33,32	160
	52,75(52,75)	1.44,71(51,96)	2.47,16(1.02,45)	3.33,32(46,16)	
10	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	3.36,53	153
	50,22(50,22)	1.43,22(53,00)	2.52,87(1.09,65)	3.36,53(43,66)	
	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	DISK	
	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	DISK	

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	3.54,12	121
	48,79(48,79)	1.55,07(1.06,28)	2.58,34(1.03,27)	3.54,12(55,78)	

Øvelse 19. 50m bryst, damer

Senior

1p	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	34,92	653
2	Hege Omdal	89	Vågsbygd SLK	36,57	569

Klasse født 92

1p	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	39,66	446
2p	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	40,79	410
3	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	42,88	353
	Stine E. Lande Bekken	92	Mandal SK	DISK	

Klasse født 93

1p	Jeanette Austad	93	Skien SK	37,69	520
2p	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	39,95	436
3p	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	41,52	389
4	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	41,61	386

5	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	44,12	324
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	46,62	274
7	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	46,90	269
8	Vivian B. Nuth	93	Bærumsvømmerne	1.17,93	58

Klasse født 94

1p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	37,56	525
2p	Emily Liane Petersen	94	Asker SK	39,79	442
3	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	39,92	437
4	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	40,64	414
5	Nora Daldorff	94	Kirkenes SK	41,78	381
6	Julijanne Finmark	94	Poseidon	46,78	272

Klasse født 95

1p	Lisa Spiering	95	Drammen SK	36,68	564
2p	Julie Lieungh	95	Asker SK	39,89	438
3p	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	40,08	432
4p	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	41,59	387
5	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	42,87	353
6	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	42,97	350
7	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	44,57	314
8	Hanna Linnea Bugge	95	Lambertseter SK	46,52	276
9	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	47,58	258
10	Ariane Unger Søvik	95	Lambertseter SK	47,60	258
11	Edle Minnesjord	95	Poseidon	48,47	244

Klasse født 96

1p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	36,47	574
2p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	36,91	553
3p	Sara Louise Pedersen	96	Skien SK	40,66	414
4p	Une Johnsen	96	Mandal SK	41,19	398
5p	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	42,26	368
6p	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	43,76	332
7p	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	44,22	322
8	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	44,36	318
9	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	45,61	293
10	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	45,92	287
11	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	47,98	252
12	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	48,03	251
13	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	49,86	224
14	Anna Jacobsgaard	96	Sandefjord SK	50,11	221
15	Bianca Victoria Gjester	96	Asker SK	50,21	219
16	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	50,99	210
17	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	51,09	208
18	Desiree Kulsrud	96	Ski SK	51,63	202
19	Wenche Kalvik	96	Mandal SK	52,33	194
	Carine Dyrseth	96	Moss SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	42,72	357
2p	Ingelin Lima	97	Lier SK	44,07	325
3p	Andrea Karstad	97	Larvik SK	45,07	304
4p	Marie Malvik	97	Poseidon	45,11	303
5	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	47,29	263
6	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	50,05	222
7	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	50,29	218

8	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	50,35	218
9	Kamilla Wigerstrand	97	Tønsberg SK	59,01	135
	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	42,51	362
2p	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	42,67	358
3p	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	45,07	304
4p	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	45,35	298
5p	Nicoline Lima	98	Lier SK	47,21	264
6	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	47,97	252
7	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	49,35	231
8	Martine Busk	98	Poseidon	50,79	212
9	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	51,06	209
10	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	51,19	207
11	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	51,77	200
12	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	52,52	192
13	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	52,86	188
14	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	54,35	173
15	Hanna Wedberg	98	Tønsberg SK	1.02,47	114

SB9 Senior

1p	Frida Bentsen Berge	98	Mandal SK	1.04,45	104
----	---------------------	----	-----------	---------	-----

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Andrea Kvan Fadum	99	Sandefjord SK	1.06,48	94
	Tiril Hennestad	99	Mandal SK	54,38	173
	Kine Johnsen	99	Mandal SK	1.00,42	126
	Ingeborg Johanne Killingstad	99	Tønsberg SK	DISK	
	Pia Rebecca Nilsen	99	Vågsbygd SLK	55,36	164
	Guro Stamland	99	Poseidon	57,91	143
	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	1.09,81	81
	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	1.01,34	120

Øvelse 20. 50m rygg, herrer**Senior**

1p	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	32,54	383
----	----------------------	----	--------------	-------	-----

Klasse født 90

1p	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	27,47	638
----	--------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	29,53	513
2	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	31,65	417

Klasse født 92

1p	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	29,98	490
2	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	32,48	386

Klasse født 93

1p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	29,95	492
2p	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	31,46	424
3p	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	32,15	398
4	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	32,61	381
5	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	32,72	377
6	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	33,12	364
7	Gustav Frøberg	93	Asker SK	33,51	351
8	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	35,04	307

Klasse født 94

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	30,04	487
2p	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	30,48	467
3p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	31,85	409
4	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	32,44	387
5	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	34,62	318
6	Even Mølstre	94	Horten SK	37,49	251
7	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	39,71	211

Klasse født 95

1p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	32,04	402
2	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	34,17	331
3	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	37,97	241

Klasse født 96

1p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	33,75	344
2p	Sander Andersen	96	Poseidon	34,33	326
3p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	35,02	307
4p	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	37,15	257
5	Philip Budd	96	Poseidon	37,77	245
6	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	38,12	238
7	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	41,95	179
8	Sander Flote	96	Tønsberg SK	45,94	136
9	Fredrik Krag	96	Farsund SK	45,99	135
10	Petter Flote	96	Tønsberg SK	46,74	129
11	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	47,20	125
12	Stig-Nicolai Foyen	96	Tønsberg SK	56,87	71

Klasse født 97

1p	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	39,24	218
2p	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	39,41	216
3	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	40,01	206
4	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	45,36	141
5	Ole A. Egeland	97	Farsund SK	51,09	99

Klasse født 98

1p	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	43,52	160
2p	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	43,59	159
3	Karsten Enoksen	98	Sandefjord SK	49,32	110
4	Mads Thommesen	98	Poseidon	50,73	101

Klasse født 99 - Alfabetisk

Henrik Berggren	99	Larvik SK	52,10	93
Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	49,83	106
Julian S. Klok	99	Vågsbygd SLK	1.07,99	42
Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	53,74	85
Aleksander Tveito Langkås	99	Skien SK	54,41	82

Øvelse 21. 200m rygg, damer

Klasse født 92

1p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.19,92	720
	32,63(32,63)	1.08,02(35,39)	1.44,38(36,36)	2.19,92(35,54)	
2	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	(0,89)	2.43,57
	37,01(37,01)	1.17,49(40,48)	2.00,39(42,90)	2.43,57(43,18)	450
3	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	(0,66)	2.48,19
	38,82(38,82)	1.20,41(41,59)	2.03,81(43,40)	2.48,19(44,38)	414

Klasse født 93

1p	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	(0,73)	2.31,20
	34,64(34,64)	1.11,89(37,25)	1.51,30(39,41)	2.31,20(39,90)	570
2	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	(0,86)	2.46,71
	39,06(39,06)	1.21,59(42,53)	2.04,31(42,72)	2.46,71(42,40)	425

Klasse født 94

1p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	(0,81)	2.29,89
	35,78(35,78)	1.13,16(37,38)	1.52,10(38,94)	2.29,89(37,79)	585
2p	Lotte Thommesen	94	Poseidon		2.33,44
	36,01(36,01)	1.15,14(39,13)	1.54,96(39,82)	2.33,44(38,48)	546
3	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA		2.46,48
	39,76(39,76)	1.22,38(42,62)	2.04,86(42,48)	2.46,48(41,62)	427
4	Nora Daldorff	94	Kirkenes SK	(0,96)	3.15,14
	46,87(46,87)	1.35,86(48,99)	2.26,78(50,92)	3.15,14(48,36)	265

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,70)	2.29,98
	35,81(35,81)	1.13,99(38,18)	1.52,92(38,93)	2.29,98(37,06)	584
2p	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	(0,79)	2.33,80
	36,23(36,23)	1.14,24(38,01)	1.53,69(39,45)	2.33,80(40,11)	542
3p	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	(0,76)	2.42,23
	37,82(37,82)	1.17,74(39,92)	2.00,05(42,31)	2.42,23(42,18)	462
4p	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	(0,82)	2.42,40
	37,83(37,83)	1.18,97(41,14)	2.01,72(42,75)	2.42,40(40,68)	460
5	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	(0,77)	2.45,38
	39,20(39,20)	1.21,62(42,42)	2.04,24(42,62)	2.45,38(41,14)	436
6	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	(0,83)	2.46,53
	38,15(38,15)	1.19,90(41,75)	2.03,21(43,31)	2.46,53(43,32)	427
7	Stine Bergan	95	Asker SK		2.47,23
	39,45(39,45)	1.21,89(42,44)	2.05,31(43,42)	2.47,23(41,92)	421
8	Mari Nerdrum	95	Asker SK	(0,89)	2.49,08
	39,54(39,54)	1.22,11(42,57)	2.05,95(43,84)	2.49,08(43,13)	408
9	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK		2.52,19
	41,12(41,12)	1.24,93(43,81)	2.08,84(43,91)	2.52,19(43,35)	386
10	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	(0,79)	3.02,65
	42,77(42,77)	1.28,76(45,99)	2.16,47(47,71)	3.02,65(46,18)	323
11	Hanna Linnea Bugge	95	Lambertseter SK		3.02,88
	44,55(44,55)	1.29,87(45,32)	2.16,76(46,89)	3.02,88(46,12)	322
12	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	(0,97)	3.06,11
	43,54(43,54)	1.30,93(47,39)	2.19,25(48,32)	3.06,11(46,86)	306

Klasse født 96

1p	Malene M. Pedersen 37,04(37,04)	96	Lambertseter SK	(0,83)	2.33,77	542
		1.16,05(39,01)			2.33,77(38,42)	
2p	Vår Celine Sjøgaard 36,70(36,70)	96	Lambertseter SK		2.40,63	476
		1.17,18(40,48)			2.40,63(41,65)	
3p	Eirin Woldsæter 38,26(38,26)	96	Moss SK	(0,75)	2.41,40	469
		1.19,18(40,92)			2.41,40(40,43)	
4p	Guro Aas 39,41(39,41)	96	Vågsbygd SLK	(0,82)	2.46,08	430
		1.21,42(42,01)			2.46,08(41,97)	
5p	Amanda Essebo 40,19(40,19)	96	Bærumsvømmerne	(0,60)	2.47,89	416
		1.22,61(42,42)			2.47,89(42,43)	
6p	Une Johnsen 40,75(40,75)	96	Mandal SK		2.49,05	408
		1.23,31(42,56)			2.49,05(42,14)	
7	Patricia Baay Kristoffersen 40,15(40,15)	96	Sandefjord SK	(0,89)	2.50,29	399
		1.23,05(42,90)			2.50,29(42,10)	
8	Maren Hegland 41,06(41,06)	96	Mandal SK		2.53,34	378
		1.24,47(43,41)			2.53,34(44,15)	
9	Maren Mæhre 40,92(40,92)	96	Vågsbygd SLK		2.58,87	344
		1.26,60(45,68)			2.58,87(44,64)	
10	Ida Helene Hustad 44,50(44,50)	96	Vågsbygd SLK		3.06,60	303
		1.31,81(47,31)			3.06,60(45,73)	
11	Mina Enoksen 43,41(43,41)	96	Sandefjord SK	(0,77)	3.08,85	292
		1.30,45(47,04)			3.08,85(48,54)	
12	Anna Jacobsgaard 45,25(45,25)	96	Sandefjord SK	(0,80)	3.09,78	288
		1.35,03(49,78)			3.09,78(46,24)	
13	Anna Finstad 46,32(46,32)	96	Lambertseter SK		3.12,02	278
		1.34,28(47,96)			3.12,02(47,56)	
14	Anniken Kildahl 45,22(45,22)	96	Moss SK	(0,80)	3.13,79	271
		1.34,14(48,92)			3.13,79(48,84)	
15	Karine Brevik 46,32(46,32)	96	Bærumsvømmerne	(0,84)	3.14,33	268
		1.35,63(49,31)			3.14,33(48,34)	
16	Nathalie Kulrud 45,81(45,81)	96	Ski SK	(0,81)	3.19,72	247
		1.35,73(49,92)			3.19,72(50,07)	
17	Nina Dayana Berger 50,81(50,81)	96	Bærumsvømmerne	(0,85)	3.43,59	176
		1.49,61(58,80)			3.43,59(57,55)	
18	Nancy Karin Johansen 54,37(54,37)	96	Farsund SK	(0,86)	3.49,76	162
		1.52,41(58,04)			3.49,76(57,49)	

Klasse født 97

1p	Sofie Reisænen 40,02(40,02)	97	Varodd SK	(0,71)	2.44,94	439
		1.22,24(42,22)			2.44,94(39,81)	
2p	Elise Næss Olsen 39,67(39,67)	97	Asker SK		2.46,09	430
		1.21,99(42,32)			2.46,09(40,81)	
3p	Ida Tomine Glomsaker 39,83(39,83)	97	Madla SK		2.49,69	403
		1.22,07(42,24)			2.49,69(43,30)	
4p	Majken Antonie Smith 41,54(41,54)	97	Asker SK	(0,84)	2.56,86	356
		1.26,67(45,13)			2.56,86(44,64)	
5p	Ingelin Lima 42,68(42,68)	97	Lier SK	(0,79)	2.59,82	339
		1.29,42(1.29,42)			2.59,82(44,27)	
6p	Carina Ekroll Bårdli 42,68(42,68)	97	Moss SK	(0,70)	3.01,21	331
		1.29,06(46,38)			3.01,21(45,57)	
7	Ida Amalie Myhr 44,21(44,21)	97	Lambertseter SK	(0,73)	3.07,66	298
		1.32,02(47,81)			3.07,66(46,72)	
8	Ada Jakobsen Avlund 45,60(45,60)	97	Lambertseter SK	(0,78)	3.08,12	296
		1.33,86(48,26)			3.08,12(46,07)	
9	Line Henanger 46,11(46,11)	97	Lambertseter SK		3.08,24	295
		1.35,15(49,04)			3.08,24(44,54)	
10	Alexandra Veseth Bjerg 45,71(45,71)	97	Larvik SK	(0,84)	3.09,04	292
		1.34,93(49,22)			3.09,04(44,67)	
11	Amalie B Reme 46,20(46,20)	97	Mandal SK	(0,31)	3.14,29	269
		1.35,68(49,48)			3.14,29(47,38)	
12	Karianne Olsen 48,28(48,28)	97	Vågsbygd SLK	(0,91)	3.25,03	228
		1.41,73(53,45)			3.25,03(48,84)	

13	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	3.25,26	228
	49,31(49,31)	1.41,79(52,48)	2.34,53(52,74)	3.25,26(50,73)	
14	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	3.27,90	219
	50,40(50,40)	1.43,32(52,92)	2.36,20(52,88)	3.27,90(51,70)	
15	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	3.30,50	211
	49,10(49,10)		2.39,00(1.49,90)	3.30,50(51,50)	
	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	(0,70) 2.54,74	369
	41,16(41,16)	1.25,58(44,42)	2.11,28(45,70)	2.54,74(43,46)	
2p	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	(0,35) 2.56,49	358
	41,84(41,84)	1.26,74(44,90)	2.13,13(46,39)	2.56,49(43,36)	
3	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	(0,83) 3.12,55	276
	44,11(44,11)	1.34,65(50,54)	2.26,27(51,62)	3.12,55(46,28)	
4	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	(0,61) 3.19,97	246
	47,62(47,62)	1.39,33(51,71)	2.32,31(52,98)	3.19,97(47,66)	
5	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	3.32,89	204
	49,44(49,44)	1.44,06(54,62)	2.39,96(55,90)	3.32,89(52,93)	
6	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	(0,84) 3.35,26	197
		1.46,63(1.46,63)	2.42,10(55,47)	3.35,26(53,16)	

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	(0,83) 4.07,73	129
	54,88(54,88)	1.55,95(1.01,07)		4.07,73(2.11,78)	

Øvelse 22. 100m fri, herrer**Senior**

1p	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	52,77	706
	25,17(25,17)	52,77(27,60)			
2	Dmitrijs Mikelsons	86	Gotesburg Team JPS	57,39	549
	27,77(27,77)	57,39(29,62)			

Klasse født 90

1p	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	52,98	698
	25,87(25,87)	52,98(27,11)			
2	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	58,46	519
	28,45(28,45)	58,46(30,01)			
3	Tarik Batlak	90	Arendal SK	1.02,73	420
	29,70(29,70)	1.02,73(33,03)			

Klasse født 91

1p	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	54,11	655
	26,08(26,08)	54,11(28,03)			
2p	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	56,76	567
	26,78(26,78)	56,76(29,98)			
3	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	58,64	514
	28,22(28,22)	58,64(30,42)			
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	59,33	497
	28,24(28,24)	59,33(31,09)			
5	Martin Schau	91	Larvik SK	59,73	487
	28,72(28,72)	59,73(31,01)			
6	Richard Brix Martinsen	91	Lier SK	1.09,94	303
	34,00(34,00)	1.09,94(35,94)			

Klasse født 92

1p	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	56,29	582
	27,27(27,27)	56,29(29,02)			
2p	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	58,50	518
	28,66(28,66)	58,50(29,84)			
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	58,68	513
	27,99(27,99)	58,68(30,69)			
4	Mikkel Hveding Erdsdal	92	Drammen SK	58,77	511
	28,53(28,53)	58,77(30,24)			
5	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	59,30	497
	28,02(28,02)	59,30(31,28)			
6	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	59,46	493
	28,44(28,44)	59,46(31,02)			

Klasse født 93

1p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	56,17	585
	26,89(26,89)	56,17(29,28)			
2p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	56,89	563
	27,21(27,21)	56,89(29,68)			
3p	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	58,47	519
	28,43(28,43)	58,47(30,04)			
4p	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	59,55	491
	28,40(28,40)	59,55(31,15)			
5p	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	59,60	490
	28,85(28,85)	59,60(30,75)			
6	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	59,68	488
	29,01(29,01)	59,68(30,67)			
7	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	1.00,21	475
	29,49(29,49)	1.00,21(30,72)			
8	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.00,68	464
	29,05(29,05)	1.00,68(31,63)			
9	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	1.00,97	458
	29,42(29,42)	1.00,97(31,55)			
10	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	1.01,01	457
	29,36(29,36)	1.01,01(31,65)			
11	Einar Norum	93	Ski SK	1.01,38	448
	29,39(29,39)	1.01,38(31,99)			
12	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	1.01,86	438
	30,10(30,10)	1.01,86(31,76)			
13	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.02,89	417
	30,12(30,12)	1.02,89(32,77)			
14	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.02,92	416
	29,22(29,22)	1.02,92(33,70)			
15	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	1.05,38	371
	30,89(30,89)	1.05,38(34,49)			

Klasse født 94

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	58,77	511
	28,51(28,51)	58,77(30,26)			
2p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.00,21	475
	28,46(28,46)	1.00,21(31,75)			
3p	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	1.02,25	430
	29,70(29,70)	1.02,25(32,55)			
4	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	1.02,88	417
	30,18(30,18)	1.02,88(32,70)			
5	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	1.05,88	363
	31,15(31,15)	1.05,88(34,73)			
6	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	1.06,36	355
	31,37(31,37)	1.06,36(34,99)			
7	Even Mølstre	94	Horten SK	1.07,53	337
	31,94(31,94)	1.07,53(35,59)			
8	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	1.11,23	287
	34,60(34,60)	1.11,23(36,63)			

Klasse født 95

1p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	59,91	482
	28,71(28,71)	59,91(31,20)			
2p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.03,97	396
	30,76(30,76)	1.03,97(33,21)			
3p	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1.04,27	391
	30,92(30,92)	1.04,27(33,35)			
4p	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.05,38	371
	31,22(31,22)	1.05,38(34,16)			
5p	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	1.05,50	369
	30,72(30,72)	1.05,50(34,78)			
6	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	1.08,68	320
	32,85(32,85)	1.08,68(35,83)			
7	Morten Molin Wang	95	Ski SK	1.12,10	277
	34,78(34,78)	1.12,10(37,32)			
8	Jonathan Støtvig Schønning	95	Larvik SK	1.12,89	268
	34,19(34,19)	1.12,89(38,70)			
9	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.12,98	267
	34,65(34,65)	1.12,98(38,33)			
10	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	1.15,49	241
	36,31(36,31)	1.15,49(39,18)			
11	Truls Hansen	95	Larvik SK	1.24,06	174
	38,85(38,85)	1.24,06(45,21)			
12	Simen Larsen	95	Ski SK	1.24,97	169
	38,69(38,69)	1.24,97(46,28)			
	Christian Andreas Jacobsen	95	Larvik SK	BRUTT	
	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 96

1p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.01,92	437
	29,53(29,53)	1.01,92(32,39)			
2p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	1.03,24	410
	30,16(30,16)	1.03,24(33,08)			
3p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	1.03,86	398
	31,03(31,03)	1.03,86(32,83)			
4p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	1.04,99	378
	30,48(30,48)	1.04,99(34,51)			
5p	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	1.08,57	322
	32,26(32,26)	1.08,57(36,31)			
6p	Philip Budd	96	Poseidon	1.09,78	305
	34,28(34,28)	1.09,78(35,50)			
7p	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	1.10,11	301
	33,93(33,93)	1.10,11(36,18)			
8p	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	1.12,28	274
	35,06(35,06)	1.12,28(37,22)			
9	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	1.13,37	262
	35,44(35,44)	1.13,37(37,93)			
10	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	1.15,43	241
	36,71(36,71)	1.15,43(38,72)			
11	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	1.15,47	241
	35,80(35,80)	1.15,47(39,67)			
12	Even Klemsdal	96	Risør Varden	1.20,56	198
	38,03(38,03)	1.20,56(42,53)			
13	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	1.21,10	194
	37,93(37,93)	1.21,10(43,17)			
14	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	1.21,99	188
	39,61(39,61)	1.21,99(42,38)			
15	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	1.22,32	186
	39,96(39,96)	1.22,32(42,36)			
16	Sander Flote	96	Tønsberg SK	1.22,77	183
	40,77(40,77)	1.22,77(42,00)			

Poseidon		Grenland Cup 2009		Resultater	
----------	--	-------------------	--	------------	--

17	Fredrik Krag 39,06(39,06)	96	Farsund SK	1.22,98	181
18	Petter Flote 40,16(40,16)	96	Tønsberg SK	1.23,03	181
19	Martin Herring Olsen 39,67(39,67)	96	Tønsberg SK	1.23,31	179
20	Leander S. Paturel 43,76(43,76)	96	Farsund SK	1.30,50	140
21	Martin Valaker 42,65(42,65)	96	Ski SK	1.30,58	139
22	Stig-Nicolai Foyn 46,65(46,65)	96	Tønsberg SK	1.39,30	106

Klasse født 97

1p	Truls-Petter Müller 34,30(34,30)	97	Bærumsvømmerne	1.09,98	302
2p	Espen Høglo 36,74(36,74)	97	Vågsbygd SLK	1.15,55	240
3p	Kristoffer Soot 36,78(36,78)	97	Ski SK	1.17,53	222
4	Arjan Nilsen 38,11(38,11)	97	Ski SK	1.17,81	220
5	Jonathan Ommundsen 37,59(37,59)	97	Vågsbygd SLK	1.20,73	197
6	Kelvin Delaney 40,59(40,59)	97	Moss SK	1.24,96	169
7	Ole A. Egeland 46,36(46,36)	97	Farsund SK	1.34,92	121
8	Olav Lucas Torstrup 1.04,92(1.04,92)	97	Mandal SK	2.12,31	44
	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Christian Manum Hagby 34,99(34,99)	98	Asker SK	1.11,29	286
2p	Gustav Mattingsdal Pedersen 35,95(35,95)	98	Farsund SK	1.16,69	230
3p	Mikolaj Dobies 37,99(37,99)	98	Lambertseter SK	1.19,72	204
4p	Joakim Bjørndal 38,61(38,61)	98	Risør Varden	1.20,85	196
5p	Martin Nyenget Løvberg 38,88(38,88)	98	Bærumsvømmerne	1.21,09	194
6	Sindre Johan Nordaas 37,71(37,71)	98	Horten SK	1.21,62	190
7	Bjørn Solberg 40,03(40,03)	98	Larvik SK	1.22,56	184
8	Andreas Johnsen 39,96(39,96)	98	Moss SK	1.22,72	183
9	Viktor Husø Richardsen 41,80(41,80)	98	Lambertseter SK	1.25,80	164
10	Åmund Westermoen 41,63(41,63)	98	Mandal SK	1.26,28	161
11	Carl-Fredrik Bengtsson 41,87(41,87)	98	Asker SK	1.27,73	153
12	Karsten Enoksen 43,37(43,37)	98	Sandefjord SK	1.31,84	134
13	Mads Thommesen 44,73(44,73)	98	Poseidon	1.34,44	123
14	Felix Støtvig Schönning 52,02(52,02)	98	Larvik SK	1.58,51	62

S8 Senior

1p	Andreas Bjørnstad 52,22(52,22)	97	Drammen SK	1.48,08	82
----	-----------------------------------	----	------------	---------	----

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Tinius Jensen 44,08(44,08)	99	Lambertseter SK	1.32,81	129
	Kristian Karstad 49,53(49,53)	99	Larvik SK	1.51,37	75
	Julian S. Klok 1.06,51(1.06,51)	99	Vågsbygd SLK	2.22,49	35
	Erling Syversveen Lie 45,76(45,76)	99	Bærumsvømmerne	1.34,71	122
	Aleksander Tveito Langkås 48,20(48,20)	99	Skien SK	1.45,18	89

Øvelse 23. 50m butterfly, damer**Senior**

1p	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	30,84	573
2	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	31,69	528

Klasse født 92

1p	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	29,70	641
2	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	32,23	502
3	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	35,66	370

Klasse født 93

1p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	31,06	561
2p	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	32,18	504
3p	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	32,67	482
4	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	34,69	402
5	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	35,70	369
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	35,79	366
7	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	43,93	198

Klasse født 94

1p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	30,83	573
2p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	31,53	536
3p	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	32,71	480
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	33,28	456
5	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	33,44	449
6	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	34,64	404
7	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	34,99	392
8	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	36,54	344
9	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	37,27	324

Klasse født 95

1p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	32,26	500
2p	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	32,68	481
3p	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	32,85	474
4p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	33,93	430

5p	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	34,47	410
6	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	35,54	374
7	Tone Garby	95	Ski SK	35,92	362
8	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	36,13	356
9	Edle Minnesjord	95	Poseidon	37,28	324
10	Lisa Spiering	95	Drammen SK	37,77	312
11	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	37,86	309
12	Ariane Unger Søvik	95	Lambertseter SK	39,85	265
13	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	40,22	258
14	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	42,67	216

Klasse født 96

1p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	33,12	462
2p	Sara Louise Pedersen	96	Skien SK	34,31	416
3p	Marte Stamland	96	Poseidon	34,34	415
4p	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	35,42	378
5p	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	35,59	373
6	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	38,39	297
7	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	38,88	286
8	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	38,95	284
9	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	42,53	218
10	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	43,14	209
11	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	44,55	190
12	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	45,75	175
13	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	46,97	162

Klasse født 97

1p	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	33,95	429
2p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	36,70	340
3	Andrea Karstad	97	Larvik SK	41,43	236
4	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	44,59	189
5	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	47,20	159
6	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	54,63	103

Klasse født 98

1p	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	36,16	355
2p	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	38,04	305
3p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	38,70	290
4p	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	39,06	282
5p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	39,31	276
6p	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	39,52	272
7p	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	39,65	269
7p	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	39,65	269
9p	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	39,81	266
10	Katrine Solberg	98	Larvik SK	41,38	237
11	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	41,51	235
12	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	41,60	233
13	Nicoline Lima	98	Lier SK	44,64	189
14	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	45,26	181
15	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	46,26	169
16	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	46,69	165
17	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	47,17	160
18	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	48,41	148
19	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	49,23	140
20	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	49,78	136
21	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	50,68	129
22	Susanne Utgård	98	Ski SK	51,09	126

Poseidon		Grenland Cup 2009		Resultater	
----------	--	-------------------	--	------------	--

23	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	51,28	124
24	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	52,65	115
25	Hanna Wedberg	98	Tønsberg SK	59,87	78

S10 Senior

1p	Frida Bentsen Berge	98	Mandal SK	1.07,71	54
----	---------------------	----	-----------	---------	----

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Pia Rebecca Nilsen	99	Vågsbygd SLK	DISK	
	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	53,19	111
	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	1.02,62	68

Øvelse 24. 100m butterfly, herrer

Klasse født 90

1p	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	58,88	645
	27,50(27,50)			58,88(31,38)	

Klasse født 91

1p	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	1.02,28	545
	28,70(28,70)			1.02,28(33,58)	

Klasse født 92

1p	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	1.04,47	491
	29,75(29,75)			1.04,47(34,72)	
2	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	1.11,11	366
	32,38(32,38)			1.11,11(38,73)	
3	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	1.18,83	269
	34,18(34,18)			1.18,83(44,65)	

Klasse født 93

1p	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.03,56	513
	29,70(29,70)			1.03,56(33,86)	
2p	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.08,33	413
	31,81(31,81)			1.08,33(36,52)	
3	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.10,96	368
	32,14(32,14)			1.10,96(38,82)	
4	Einar Norum	93	Ski SK	1.13,08	337
	33,19(33,19)			1.13,08(39,89)	
5	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	1.15,75	303
	34,03(34,03)			1.15,75(41,72)	

Klasse født 94

1p	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	1.10,29	379
	32,66(32,66)			1.10,29(37,63)	
2p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.12,02	352
	32,62(32,62)			1.12,02(39,40)	
3	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	1.13,78	328
	34,68(34,68)			1.13,78(39,10)	
4	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	1.17,70	280
	34,80(34,80)			1.17,70(42,90)	

Klasse født 95

1p	Johann David Ørbeck 32,54(32,54)	95	Asker SK	1.08,05	418
2p	Iver Hvidsten 34,24(34,24)	95	Bærumsvømmerne	1.14,71	316
3	Andreas Manum Hagby 34,81(34,81)	95	Asker SK	1.15,12	310
4	Jakob Bernstein 35,84(35,84)	95	Bærumsvømmerne	1.15,29	308
5	Mark Strømme 35,24(35,24)	95	Bærumsvømmerne	1.16,76	291
6	Erik Amundsen 40,42(40,42)	95	Poseidon	1.29,15	186

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer 30,80(30,80)	96	Oslo IL	1.07,49	428
2p	Mathias Thorkildsen 32,51(32,51)	96	Bærumsvømmerne	1.11,65	358
3p	Sander Andersen 34,37(34,37)	96	Poseidon	1.13,77	328
4p	Armin Porobic 33,66(33,66)	96	Lambertseter SK	1.16,46	294
5	Håkon Torstrup 35,62(35,62)	96	Mandal SK	1.18,79	269
6	Sigve Ekei Nystuen 35,73(35,73)	96	Asker SK	1.20,68	250
7	Marcus Heggveit Løvø 40,00(40,00)	96	Asker SK	1.24,17	221
8	Kai Arne S Myklebust 38,51(38,51)	96	Bærumsvømmerne	1.24,36	219
9	Henrik Syversveen Lie 40,03(40,03)	96	Bærumsvømmerne	1.27,18	198
10	Aleksander Solberg 45,75(45,75)	96	Larvik SK	1.36,48	146
	Philip Budd	96	Poseidon	DISK	

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg 34,01(34,01)	97	Lambertseter SK	1.13,19	336
2p	Tinus Sola Flagstad 36,88(36,88)	97	Asker SK	1.21,07	247
3p	Eirik Midtun 38,88(38,88)	97	Bergkameratene	1.21,44	243
4	Simen Halse Larsen 39,04(39,04)	97	Vågsbygd SLK	1.22,98	230
5	Ragnar Daldorff 38,38(38,38)	97	Kirkenes SK	1.23,00	230
6	Eirik Frestad 38,18(38,18)	97	Kristiansand SA	1.23,18	229
7	Mads Henry Steinland 39,19(39,19)	97	Bærumsvømmerne	1.25,52	210
8	Daniel Gabrielsen 40,76(40,76)	97	Sarpsborg IL	1.29,06	186
9	Nils Lervik 42,51(42,51)	97	Asker SK	1.35,51	151

Øvelse 25. 8*50m fri, mixed

Senior

1p	Mandal SK Mix 1 sr.	SR	Mandal SK	3.43,93
	Maren Hegland:	33,35(33,35)		
	Une Johnsen:	1.05,34(31,99)		
	Lise Viola Haraldstad:	1.35,59(30,25)		
	Kristin Frydnes:	2.07,58(31,99)		
	Tord Eirik Seyffarth:	2.33,16(25,58)		
	Per Sondre Sodeland:	2.56,67(23,51)		
	Alexander B. Havre:	3.20,24(23,57)		
	Bernt M. Seyffarth:	3.43,93(23,69)		
2p	Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.47,38
	Malene M. Pedersen:	30,15(30,15)		
	Fredrik Løvberg:	58,74(28,59)		
	Luna Elisabeth Søgaard:	1.28,27(29,53)		
	Pia Rønning:	1.57,87(29,60)		
	Camilla Hansen:	2.28,07(30,20)		
	Aksel Øvern:	2.55,20(27,13)		
	Kristian Nygård:	3.22,05(26,85)		
	Alexander Thorvaldsen:	3.47,38(25,33)		
3p	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.51,26
	Mathias Thorkildsen:	28,69(28,69)		
	Anna Bølgen:	58,77(30,08)		
	Henrik Wathne:	1.25,01(26,24)		
	Henry Emil Nordhagen:	1.50,53(25,52)		
	Magnus Buch:	2.17,70(27,17)		
	Kjersti Dalen:	2.47,81(30,11)		
	Amanda Essebo:	3.20,03(32,22)		
	Helle Backer:	3.51,26(31,23)		
4	Vågsbygd SLK Mix 1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	3.53,33
	Amalie Thorstensen:	30,20(30,20)		
	Håkon Vatne Norheim:	1.01,89(31,69)		
	Elise Fjeldstad:	1.32,62(30,73)		
	Tom Kaafjord:	1.59,77(27,15)		
	Vilde Liland Thorstensen:	2.29,46(29,69)		
	Andreas Vatne Norheim:	2.55,74(26,28)		
	Hege Omdal:	3.26,38(30,64)		
	Erik Olaf Skribeland:	3.53,33(26,95)		
5	Lambertseter SK Mix 2 sr.	SR	Lambertseter SK	3.59,05
	Armin Porobic:	29,33(29,33)		
	Anders Erichsen Torvanger:	58,92(29,59)		
	Kristian Henanger:	1.26,78(27,86)		
	Monica Brandsborg:	1.57,43(30,65)		
	Sofie Jensen:	2.28,63(31,20)		
	Anna Lundgren:	2.59,02(30,39)		
	Didrik Nygård:	3.28,95(29,93)		
	Andrine Davidsen:	3.59,05(30,10)		
6	Poseidon Mix 1 sr.	SR	Poseidon	4.02,39
	Marte Stamland:	30,07(30,07)		
	Eirik Nielsen:	57,48(27,41)		
	Lotte Thommesen:	1.27,10(29,62)		
	Erik Amundsen:	1.58,89(31,79)		
	Oda Marie Siljan:	2.26,83(27,94)		
	Sander Andersen:	2.57,31(30,48)		
	Edle Minnesjord:	3.32,43(35,12)		
	Casper Buan Helgesen:	4.02,39(29,96)		
7	Mandal SK Mix 2 sr.	SR	Mandal SK	4.08,30
	Tone H. Nilsen:	35,79(35,79)		
	Amalie B Reme:	1.10,80(35,01)		
	Håkon Torstrup:	1.39,11(28,31)		
	Jakob Westermoen:	2.08,22(29,11)		
	Andreas Eliassen:	2.39,56(31,34)		
	Daniel B. Havre:	3.07,27(27,71)		
	Stine E. Lande Bekken:	3.39,18(31,91)		
	Hanne Chr. Seyffarth:	4.08,30(29,12)		

8	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.49,43
	Kine Hvidsten:	36,10(36,10)		
	Jakob Bernstein:	1.06,12(30,02)		
	Iver Hvidsten:	1.35,19(29,07)		
	Kaja Eek:	2.13,84(38,65)		
	Karine Brevik:	2.51,61(37,77)		
	Vivian B. Nuth:	3.44,53(52,92)		
	Fridtjof Bache Hungnes:	4.13,06(28,53)		
	Martin Nyenget Løvberg:	4.49,43(36,37)		
9	Ski SK Mix 1 sr.	SR	Ski SK	4.58,34
	Celia Lie Storstad:	35,65(35,65)		
	Susanne Utgård:	1.12,73(37,08)		
	Arjan Nilsen:	1.49,80(37,07)		
	Kristoffer Soot:	2.26,80(37,00)		
	Desiree Kulsrud:	3.03,59(36,79)		
	Martin Valaker:	3.46,14(42,55)		
	Simen Larsen:	4.25,29(39,15)		
	Tone Garby:	4.58,34(33,05)		
10	Farsund SK Mix 1 sr.	SR	Farsund SK	5.09,39
	Gustav Mattingsdal Pedersen:	35,52(35,52)		
	Katrine Holteberg:	1.18,27(42,75)		
	Christine Mikalsen:	1.54,64(36,37)		
	Aleksander Johansen:	2.30,52(35,88)		
	Selma van der Hagen:	3.10,27(39,75)		
	Ole A. Egeland:	3.52,59(42,32)		
	Nancy Karin Johansen:	4.32,16(39,57)		
	Fredrik Krag:	5.09,39(37,23)		
11	Tønsberg SK Mix 1 sr.	SR	Tønsberg SK	5.42,04
	Eirik Osnes:	37,63(37,63)		
	Martin Herring Olsen:	1.16,08(38,45)		
	Karoline Erdal Storli:	2.16,66(1.00,58)		
	Vigdis Hanto:	2.53,79(37,13)		
	Ingeborg Johanne Killingstad:	3.46,69(52,90)		
	Hanna Wedberg:	4.28,85(42,16)		
	Stig-Nicolai Foyn:	5.12,85(44,00)		
	Jørgen Marthinsen:	5.42,04(29,19)		

Øvelse 26. 200m bryst, damer

Senior

1p	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	3.03,57	454
	40,64(40,64)	1.26,36(45,72)	2.13,56(47,20)	3.03,57(50,01)	

Klasse født 92

1p	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	3.03,77	453
	40,05(40,05)	1.26,97(46,92)	2.15,23(48,26)	3.03,77(48,54)	

Klasse født 93

1p	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	3.01,14	473
	41,24(41,24)	1.27,68(46,44)	2.15,29(47,61)	3.01,14(45,85)	

Klasse født 94

1p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.42,97	650
	37,80(37,80)	1.19,34(41,54)	2.00,86(41,52)	2.42,97(42,11)	
2	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	3.00,74	476
	41,94(41,94)	1.28,14(46,20)	2.14,50(46,36)	3.00,74(46,24)	
3	Nora Daldorff	94	Kirkenes SK	3.24,78	327
	45,18(45,18)	1.36,80(51,62)	2.31,18(54,38)	3.24,78(53,60)	

Klasse født 95

1p	Lisa Spiering	95	Drammen SK	2.57,40	504
	40,61(40,61)	1.26,72(46,11)	2.13,33(46,61)	2.57,40(44,07)	
2p	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	2.58,59	494
	40,44(40,44)	1.25,99(45,55)	2.11,78(45,79)	2.58,59(46,81)	
3p	Mari Nerdrum	95	Asker SK	3.00,09	481
	40,47(40,47)	1.26,31(45,84)	2.12,91(46,60)	3.00,09(47,18)	
4p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	3.00,43	479
	41,72(41,72)	1.27,30(45,58)	2.13,81(46,51)	3.00,43(46,62)	
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	3.05,83	438
	42,63(42,63)	1.29,76(47,13)	2.16,97(47,21)	3.05,83(48,86)	
6	Stine Bergan	95	Asker SK	3.11,42	401
	43,41(43,41)	1.32,24(48,83)	2.22,22(49,98)	3.11,42(49,20)	
7	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	3.16,11	373
	44,38(44,38)	1.34,03(49,65)	2.26,30(52,27)	3.16,11(49,81)	
8	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	3.17,11	367
	45,84(45,84)	1.36,46(50,62)	2.26,89(50,43)	3.17,11(50,22)	
9	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	3.22,38	339
	45,18(45,18)	1.37,21(52,03)	2.30,80(53,59)	3.22,38(51,58)	
10	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	3.39,57	265
	50,50(50,50)	1.47,30(56,80)	2.44,27(56,97)	3.39,57(55,30)	

Klasse født 96

1p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	2.46,32	611
	38,97(38,97)	1.21,18(42,21)	2.03,66(42,48)	2.46,32(42,66)	
2p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	2.51,56	557
	39,67(39,67)	1.23,41(43,74)	2.07,29(43,88)	2.51,56(44,27)	
3p	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	3.03,24	457
	41,60(41,60)	1.28,76(47,16)	2.15,75(46,99)	3.03,24(47,49)	
4p	Une Johnsen	96	Mandal SK	3.03,56	455
	42,03(42,03)	1.29,06(47,03)	2.16,35(47,29)	3.03,56(47,21)	
5p	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	3.03,79	453
	42,47(42,47)	1.28,79(46,32)	2.16,70(47,91)	3.03,79(47,09)	
6p	Sara Louise Pedersen	96	Skien SK	3.04,09	451
	42,17(42,17)	1.28,77(46,60)	2.16,95(48,18)	3.04,09(47,14)	
7	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	3.19,63	353
	45,43(45,43)	1.36,14(50,71)	2.28,24(52,10)	3.19,63(51,39)	
8	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	3.19,90	352
	46,64(46,64)	1.37,05(50,41)	2.28,99(51,94)	3.19,90(50,91)	
9	Maren Hegland	96	Mandal SK	3.21,92	341
	44,69(44,69)	1.35,75(51,06)	2.29,09(53,34)	3.21,92(52,83)	
10	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	3.22,41	339
	46,76(46,76)	1.38,77(52,01)	2.31,33(52,56)	3.22,41(51,08)	
11	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	3.29,46	306
	47,45(47,45)	1.41,53(54,08)	2.36,64(55,11)	3.29,46(52,82)	
12	Anniken Kildahl	96	Moss SK	3.34,03	287
	47,94(47,94)	1.42,88(54,94)	2.39,50(56,62)	3.34,03(54,53)	
13	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	3.39,76	265
	50,35(50,35)	1.47,48(57,13)	2.45,28(57,80)	3.39,76(54,48)	
14	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	3.41,93	257
	50,84(50,84)	1.48,15(57,31)	2.46,30(58,15)	3.41,93(55,63)	
15	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	3.47,32	239
	51,31(51,31)	1.48,85(57,54)	2.48,69(59,84)	3.47,32(58,63)	
16	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	3.49,25	233
	52,39(52,39)	1.51,84(59,45)	2.52,65(1.00,81)	3.49,25(56,60)	
17	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	3.50,90	228
	55,63(55,63)	1.55,27(59,64)	2.53,26(57,99)	3.50,90(57,64)	

Klasse født 97

1p	Ida Tomine Glomsaker 42,56(42,56)	97	Madla SK	3.07,32	428
		1.29,69(47,13)	2.18,31(48,62)	3.07,32(49,01)	
2p	Line Henanger 45,65(45,65)	97	Lambertseter SK	3.16,96	368
		1.36,95(51,30)	2.28,33(51,38)	3.16,96(48,63)	
3p	Lotte Stubdal 44,66(44,66)	97	Lambertseter SK	3.17,85	363
		1.34,92(50,26)	2.26,45(51,53)	3.17,85(51,40)	
4p	Sofie Reissænen 45,77(45,77)	97	Varodd SK	3.18,40	360
		1.37,29(51,52)	2.29,17(51,88)	3.18,40(49,23)	
5p	Marie Malvik 45,99(45,99)	97	Poseidon	3.22,46	339
		1.38,04(52,05)	2.30,49(52,45)	3.22,46(51,97)	
6	Carina Ekroll Bårdli 45,51(45,51)	97	Moss SK	3.26,34	320
		1.37,10(51,59)	2.31,59(54,49)	3.26,34(54,75)	
7	Amalie B Reme 50,09(50,09)	97	Mandal SK	3.39,73	265
		1.47,49(57,40)	2.44,47(56,98)	3.39,73(55,26)	
8	Line Fone 51,07(51,07)	97	Risør Varden	3.40,27	263
		1.47,46(56,39)	2.44,57(57,11)	3.40,27(55,70)	
9	Ada Jakobsen Avlund 50,04(50,04)	97	Lambertseter SK	3.40,42	262
		1.46,65(56,61)	2.44,79(58,14)	3.40,42(55,63)	
10	Ida Amalie Myhr 49,23(49,23)	97	Lambertseter SK	3.40,58	262
		1.45,71(56,48)	2.43,60(57,89)	3.40,58(56,98)	
11	Camilla Olufsen 49,84(49,84)	97	Larvik SK	3.41,92	257
		1.48,13(58,29)	2.44,29(56,16)	3.41,92(57,63)	
12	Kine Hvidsten 52,24(52,24)	97	Bærumsvømmerne	3.45,49	245
		1.49,45(57,21)	2.47,99(58,54)	3.45,49(57,50)	
13	Ane Fone 52,56(52,56)	97	Risør Varden	3.49,61	232
		1.51,06(58,50)	2.51,48(1.00,42)	3.49,61(58,13)	
14	Ylva Hallingby 52,63(52,63)	97	Lambertseter SK	3.49,66	232
		1.51,45(58,82)	2.51,21(59,76)	3.49,66(58,45)	
15	Caroline Salvesen 53,67(53,67)	97	Mandal SK	3.54,05	219
		1.53,54(59,87)	2.53,95(1.00,41)	3.54,05(1.00,10)	

Klasse født 98

1p	Maren Ditlevsen Dahl 44,92(44,92)	98	Vågsbygd SLK	3.13,90	386
		1.34,78(49,86)	2.24,82(50,04)	3.13,90(49,08)	
2p	Ingrid Svan Kjær 45,39(45,39)	98	Larvik SK	3.16,14	373
		1.36,96(51,57)	2.28,23(51,27)	3.16,14(47,91)	
3p	Katrine Solberg 50,09(50,09)	98	Larvik SK	3.39,42	266
		1.46,58(56,49)	2.44,11(57,53)	3.39,42(55,31)	
4	Emma Ceesay 53,20(53,20)	98	Risør Varden	3.48,73	235
		1.51,02(57,82)	2.52,13(1.01,11)	3.48,73(56,60)	
5	June Reilo Mørch 55,36(55,36)	98	Vågsbygd SLK	3.52,60	223
		1.53,85(58,49)	2.53,24(59,39)	3.52,60(59,36)	
6	Olivia Essebo 58,11(58,11)	98	Bærumsvømmerne	4.05,88	189
		2.01,23(1.03,12)	3.05,27(1.04,04)	4.05,88(1.00,61)	
7	Katrine Holteberg 55,47(55,47)	98	Farsund SK	4.08,64	183
		1.58,06(1.02,59)	3.04,11(1.06,05)	4.08,64(1.04,53)	
	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	DISK	

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Henrikke Torstrup 1.05,67(1.05,67)	99	Mandal SK	4.36,69	132
		2.15,29(1.09,62)	3.24,78(1.09,49)	4.36,69(1.11,91)	

Øvelse 27. 100m bryst, herrer**Senior**

1p	Dmitrijs Mikelsons 32,45(32,45)	86	Gotesburg Team JPS	1.08,03	634
2	Bernt M. Seyffarth 31,39(31,39)	89	Mandal SK	1.08,11	632

Klasse født 90

1p	Tarik Batlak 39,33(39,33)	90	Arendal SK	1.22,97	349
----	------------------------------	----	------------	---------	-----

Klasse født 91

1p	Per Sondre Sodeland 32,42(32,42)	91	Mandal SK	1.09,82	586
2	Martin Schau 33,49(33,49)	91	Larvik SK	1.10,65	566
3	Kristian Nygård 36,07(36,07)	91	Lambertseter SK	1.16,32	449

Klasse født 92

1p	Andreas Mathingsdal Pedersen 34,03(34,03)	92	Farsund SK	1.12,43	525
2p	Mikkel Hveding Ersdal 34,78(34,78)	92	Drammen SK	1.13,80	497
3	Tord Eirik Seyffarth 34,75(34,75)	92	Mandal SK	1.13,94	494
4	Magnus Buch 36,12(36,12)	92	Bærumsvømmerne	1.16,32	449
5	Sondre Thygesen 37,20(37,20)	92	Kristiansand SA	1.19,19	402

Klasse født 93

1p	Henry Emil Nordhagen 34,02(34,02)	93	Bærumsvømmerne	1.14,41	484
2p	Aksel Øvern 36,34(36,34)	93	Lambertseter SK	1.17,63	427
3p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik 36,86(36,86)	93	Larvik SK	1.18,33	415
4	Jonathan Nordhammer 37,10(37,10)	93	Lillesand	1.19,34	400
5	Anders Struksnæs Sand 38,12(38,12)	93	Ski SK	1.19,66	395
6	Øivind Holtskog 39,50(39,50)	93	Kristiansand SA	1.22,13	360
7	Andreas Eliassen 39,66(39,66)	93	Mandal SK	1.25,67	317
8	Kristian Bjelbøle Bakken 40,43(40,43)	93	Ski SK	1.25,74	316

Klasse født 94

1p	Tom Kaafjord 34,18(34,18)	94	Vågsbygd SLK	1.12,67	520
2p	Nicolai Gerrard 36,08(36,08)	94	Kristiansand SA	1.14,40	485
3p	Stian Frestad 37,77(37,77)	94	Kristiansand SA	1.19,45	398

Poseidon		Grenland Cup 2009		Resultater	
----------	--	-------------------	--	------------	--

4p	Jørgen Marthinsen 38,77(38,77)	94	Tønsberg SK	1.21,21	373
5	Didrik Nygård 39,52(39,52)	94	Lambertseter SK	1.22,67	353
6	Fredrik Nordhammer 39,26(39,26)	94	Lillesand	1.23,14	347
7	Even Mølstre 40,35(40,35)	94	Horten SK	1.26,59	307
8	Jostein Dalshov Kringlen 43,06(43,06)	94	Kristiansand SA	1.30,04	273
9	Benjamin Erichsen 44,68(44,68)	94	Sandefjord SK	1.32,83	249
	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 95

1p	Eirik Nielsen 35,68(35,68)	95	Poseidon	1.15,33	467
2p	Andreas Manum Hagby 36,17(36,17)	95	Asker SK	1.16,34	449
3p	Jakob Westermoen 36,93(36,93)	95	Mandal SK	1.21,13	374
4p	Morten Molin Wang 39,28(39,28)	95	Ski SK	1.22,93	350
5	Anders Erichsen Torvanger 39,29(39,29)	95	Lambertseter SK	1.23,35	345
6	Jonathan Støtvig Schönning 44,41(44,41)	95	Larvik SK	1.35,42	229
7	Casper Buan Helgesen 45,80(45,80)	95	Poseidon	1.36,22	224
8	Espen Hanto 46,43(46,43)	95	Tønsberg SK	1.37,20	217
9	Truls Hansen 47,20(47,20)	95	Larvik SK	1.40,06	199
10	Simen Larsen 47,65(47,65)	95	Ski SK	1.44,49	175
	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	DISK	

Klasse født 96

1p	Mathias Thorkildsen 35,39(35,39)	96	Bærumsvømmerne	1.16,59	444
2p	Grunde Myhrer 36,68(36,68)	96	Oslo IL	1.17,33	432
3p	Bendik Søfteland 37,81(37,81)	96	Sarpsborg IL	1.20,58	381
4p	Armin Porobic 39,28(39,28)	96	Lambertseter SK	1.22,30	358
5p	Håkon Torstrup 39,77(39,77)	96	Mandal SK	1.22,43	356
6p	Emil Gran 41,36(41,36)	96	Ski SK	1.26,93	304
7p	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik 41,30(41,30)	96	Larvik SK	1.26,96	303
8	Andreas Kaafjord 43,36(43,36)	96	Vågsbygd SLK	1.32,08	255
9	Birk Hveding Ersdal 45,52(45,52)	96	Drammen SK	1.35,20	231
10	Henrik Syversveen Lie 47,05(47,05)	96	Bærumsvømmerne	1.39,45	203
11	Eirik Osnes 48,77(48,77)	96	Tønsberg SK	1.42,51	185

12	Øyvind E. Stenberg 48,73(48,73)	96	Farsund SK	1.44,55	174
13	Aleksander Solberg 52,22(52,22)	96	Larvik SK	1.48,51	156
14	Fredrik Hille 51,63(51,63)	96	Vågsbygd SLK	1.49,64	151
15	Even Klemsdal 52,68(52,68)	96	Risør Varden	1.52,28	141
16	Fredrik Krag 53,98(53,98)	96	Farsund SK	1.54,18	134
17	Petter Flote 58,21(58,21)	96	Tønsberg SK	2.02,42	108
18	Stig-Nicolai Foyn 56,47(56,47)	96	Tønsberg SK	2.06,62	98
19	Sander Flote 1.00,52(1.00,52)	96	Tønsberg SK	2.08,48	94
	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	BRUTT	

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg 39,03(39,03)	97	Lambertseter SK	1.21,62	367
2p	Michael Grund 44,97(44,97)	97	Vågsbygd SLK	1.34,36	237
3p	Tinus Sola Flagstad 44,30(44,30)	97	Asker SK	1.34,60	235
4p	Espen Høglo 46,57(46,57)	97	Vågsbygd SLK	1.36,32	223
5	Aleksander Johansen 50,35(50,35)	97	Farsund SK	1.45,08	172
6	Jonathan Ommundsen 55,67(55,67)	97	Vågsbygd SLK	1.53,25	137
7	Ole A. Egeland 54,67(54,67)	97	Farsund SK	1.54,09	134
8	Kelvin Delaney 56,34(56,34)	97	Moss SK	1.57,15	124
9	Olav Lucas Torstrup 1.04,35(1.04,35)	97	Mandal SK	2.14,51	82
	Nickolay Møller Johansen	97	Poseidon	DISK	

Klasse født 98

1p	Mikolaj Dobies 45,63(45,63)	98	Lambertseter SK	1.34,49	236
2p	Christian Manum Hagby 47,37(47,37)	98	Asker SK	1.35,63	228
3p	Gustav Mattingsdal Pedersen 45,81(45,81)	98	Farsund SK	1.35,81	227
4p	Tobias Harjo 47,33(47,33)	98	Horten SK	1.40,93	194
5p	Fridtjov Mørk 49,08(49,08)	98	Lambertseter SK	1.41,36	191
6	Bjørn Solberg 50,94(50,94)	98	Larvik SK	1.46,33	166
7	Andreas Johnsen 54,58(54,58)	98	Moss SK	1.50,43	148
8	Joakim Bjørndal 53,22(53,22)	98	Risør Varden	1.51,28	144
9	Viktor Husø Richardsen 53,52(53,52)	98	Lambertseter SK	1.53,01	138
10	Sindre Johan Nordaas 54,73(54,73)	98	Horten SK	1.53,36	137

Poseidon	Grenland Cup 2009	Resultater
-----------------	--------------------------	-------------------

11	Åmund Westermoen 55,07(55,07)	98	Mandal SK		1.55,58	129
		1.55,58(1.00,51)				
12	Martin Nyenget Løvberg 56,68(56,68)	98	Bærumsvømmerne		1.57,16	124
		1.57,16(1.00,48)				
13	Felix Støtvig Schönning 1.04,95(1.04,95)	98	Larvik SK		2.19,24	74
		2.19,24(1.14,29)				

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Henrik Berggren 1.01,94(1.01,94)	99	Larvik SK		2.05,94	100
		2.05,94(1.04,00)				
	Tinius Jensen 53,78(53,78)	99	Lambertseter SK		1.54,26	133
		1.54,26(1.00,48)				
	Erling Syversveen Lie 54,70(54,70)	99	Bærumsvømmerne		1.56,41	126
		1.56,41(1.01,71)				
	Aleksander Tveito Langkås 59,40(59,40)	99	Skien SK		2.01,02	112
		2.01,02(1.01,62)				

Øvelse 28. 100m rygg, damer

Klasse født 92

1p	Oda Marie Siljan 32,40(32,40)	92	Poseidon		1.06,44	677
		1.06,44(34,04)				
2p	Henriette With Bjørnstad 35,92(35,92)	92	Ski SK	(0,77)	1.14,76	475
		1.14,76(38,84)				
3	Sofie Jensen 39,15(39,15)	92	Lambertseter SK	(0,73)	1.19,05	402
		1.19,05(39,90)				
4	Maren Elise Ruud 39,13(39,13)	92	Lambertseter SK		1.19,17	400
		1.19,17(40,04)				
5	Elisabeth Hedstrøm 38,27(38,27)	92	Vågsbygd SLK	(0,61)	1.19,27	399
		1.19,27(41,00)				

Klasse født 93

1p	Helene Nordmark Skuterud 33,43(33,43)	93	Asker SK		1.09,68	587
		1.09,68(36,25)				
2p	Pia Rønning 35,08(35,08)	93	Lambertseter SK	(0,87)	1.11,85	535
		1.11,85(36,77)				
3	Jenny Brønseth 37,68(37,68)	93	Larvik SK	(0,77)	1.17,78	422
		1.17,78(40,10)				
4	Arbresha Veligqi 39,24(39,24)	93	Vågsbygd SLK	(0,76)	1.21,96	361
		1.21,96(42,72)				
5	Camilla Ausland Sørensen 40,15(40,15)	93	Risør Varden	(0,71)	1.23,22	344
		1.23,22(43,07)				
	Vivian B. Nuth	93	Bærumsvømmerne		DISK	

Klasse født 94

1p	Lotte Thommesen 35,92(35,92)	94	Poseidon	(0,90)	1.13,57	499
		1.13,57(37,65)				
2p	Marie-Elise Eriksen 35,72(35,72)	94	Sandefjord SK	(0,75)	1.14,31	484
		1.14,31(38,59)				
3	Emilie Valand Sørensen 35,94(35,94)	94	Varodd SK		1.14,82	474
		1.14,82(38,88)				
4	Camilla Hansen 37,45(37,45)	94	Lambertseter SK	(0,78)	1.16,28	447
		1.16,28(38,83)				
5	Henriette Steinbakken 40,38(40,38)	94	Bærumsvømmerne		1.23,04	347
		1.23,04(42,66)				
6	Julijanne Finmark 42,82(42,82)	94	Poseidon	(0,77)	1.30,24	270
		1.30,24(47,42)				

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen 34,87(34,87)	95	Lambertseter SK	(0,76)	1.10,87	558
2p	Anna Bølgen 35,38(35,38)	95	Bærumsvømmerne	(0,75)	1.12,39	523
3	Anne Cathrine Skinmo 37,48(37,48)	95	Larvik SK	(0,78)	1.16,85	437
4	Marte Fjellet 38,51(38,51)	95	Poseidon	(0,80)	1.20,29	384
5	Julie Lieungh 41,46(41,46)	95	Asker SK		1.25,20	321
6	Rebekka Wiik Eckhoff 45,32(45,32)	95	Bærumsvømmerne		1.32,19	253

Klasse født 96

1p	Vår Celine Søgaard 36,89(36,89)	96	Lambertseter SK		1.17,46	427
2p	Amanda Essebo 39,48(39,48)	96	Bærumsvømmerne		1.20,62	379
3p	Ida Kristine Josdal 40,30(40,30)	96	Vågsbygd SLK		1.23,36	343
4p	Solveig Lund 41,25(41,25)	96	Vågsbygd SLK	(0,74)	1.25,85	314
5	Johanne Ausland 42,25(42,25)	96	Vågsbygd SLK	(0,82)	1.28,00	291
6	Ina Andersen Steinsland 44,19(44,19)	96	Vågsbygd SLK	(0,75)	1.28,50	286
7	Andrea Olvin 44,59(44,59)	96	Lambertseter SK	(0,81)	1.32,09	254
8	Anniken Kildahl 45,34(45,34)	96	Moss SK		1.32,80	248
9	Karine Brevik 47,60(47,60)	96	Bærumsvømmerne	(0,82)	1.35,45	228
10	Desiree Kulrud 46,66(46,66)	96	Ski SK	(0,77)	1.35,94	225
11	Kaja Eek 47,79(47,79)	96	Bærumsvømmerne	(0,82)	1.36,59	220

Klasse født 97

1p	Andrea Karstad 43,07(43,07)	97	Larvik SK	(0,83)	1.28,65	285
2p	Kine Hvidsten 46,81(46,81)	97	Bærumsvømmerne		1.35,41	228
3	Ylva Hallingby 46,91(46,91)	97	Lambertseter SK	(0,66)	1.36,10	223
4	Karianne Olsen 47,07(47,07)	97	Vågsbygd SLK		1.36,45	221
5	Malin Kristine Teisrud 49,69(49,69)	97	Vågsbygd SLK		1.41,44	190
6	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	(0,99)	1.51,76	142

Klasse født 98

1p	Emilie Olsen Bakke 40,18(40,18)	98	Asker SK	(0,73)	1.22,24	357
2p	Rebecca Sundtjønn 39,97(39,97)	98	Vågsbygd SLK	(0,69)	1.23,39	342
3p	Rebecca Grindland Ege 41,26(41,26)	98	Vågsbygd SLK	(0,40)	1.23,47	341

Poseidon	Grenland Cup 2009				Resultater
----------	-------------------	--	--	--	------------

4p	Katrine Solberg 40,92(40,92)	98	Larvik SK	(0,69)	1.24,08	334
5p	Maren Ditlevsen Dahl 41,80(41,80)	98	Vågsbygd SLK	(0,34)	1.26,15	310
6p	Karina Davidsen 42,46(42,46)	98	Lambertseter SK	(0,71)	1.26,22	310
7p	Tuva Tronstad 42,29(42,29)	98	Risør Varden		1.26,82	303
8	Celia Lie Storstad 43,35(43,35)	98	Ski SK	(0,77)	1.27,01	301
9	Marthe Østlyngen Dalan 43,32(43,32)	98	Asker SK	(0,68)	1.27,93	292
10	Maren Bergkåsa 44,22(44,22)	98	Poseidon		1.28,69	284
11	Ingrid Svan Kjær 44,21(44,21)	98	Larvik SK	(0,76)	1.28,95	282
12	Tone H. Nilsen 44,15(44,15)	98	Mandal SK	(0,76)	1.29,60	276
13	Kaja M. Brevik 45,29(45,29)	98	Lambertseter SK	(0,86)	1.32,06	254
14	Sara Stoebner 44,78(44,78)	98	Vågsbygd SLK		1.32,23	253
15	Susanne Utgård 45,71(45,71)	98	Ski SK	(0,89)	1.32,41	251
16	Anna Margrethe Søfteland 47,03(47,03)	98	Sarpsborg IL	(0,84)	1.34,89	232
17	Heidi Larsen 47,36(47,36)	98	Vågsbygd SLK	(0,90)	1.36,55	220
18	Marie Øseth 48,91(48,91)	98	Lambertseter SK		1.39,91	199
19	Maren Erichsen Torvanger 51,78(51,78)	98	Lambertseter SK	(0,88)	1.44,61	173
20	Olivia Essebo 55,94(55,94)	98	Bærumsvømmerne	(0,68)	1.56,33	126

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Mari Solemslie Sæther 55,32(55,32)	99	Bærumsvømmerne		1.54,44	132
	Henrikke Torstrup 1.16,42(1.16,42)	99	Mandal SK		2.37,92	50

Øvelse 29. 200m butterfly, herrer

Klasse født 90

1p	Kristian Evensen 32,66(32,66)	90	Kristiansand SA 1.46,50(37,04)		2.25,05	467
				2.25,05(38,55)		

Klasse født 92

1p	Andreas Mathingsdal Pedersen 31,36(31,36)	92	Farsund SK 1.45,08(37,72)		2.22,59	492
				2.22,59(37,51)		

Klasse født 93

1p	Sven Peder Oseth 35,71(35,71)	93	Ski SK 2.00,13(42,14)		2.43,70	325
				2.43,70(43,57)		

Klasse født 94

1p	Norbert Prokopiak 32,46(32,46)	94	Gol IL 1.48,95(38,39)	2.25,01 2.25,01(36,06)	468
----	-----------------------------------	----	--------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 97

1p	Simen Halse Larsen 41,07(41,07)	97	Vågsbygd SLK 2.16,75(48,13)	3.04,43 3.04,43(47,68)	227
----	------------------------------------	----	--------------------------------	---------------------------	-----

Øvelse 30. 50m fri, damer**Senior**

1p	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	29,02	587
----	----------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 92

1p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	28,32	631
2p	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	28,90	594
3	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	31,57	456
4	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	33,36	386
5	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	33,88	368

Klasse født 93

1p	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	29,50	558
2p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	30,10	526
3p	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	31,22	471
4p	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	31,75	448
5	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	31,90	442
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	32,27	426
7	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	32,65	412
8	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	32,96	400
9	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	33,58	378
10	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	37,08	281

Klasse født 94

1p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	28,69	607
2p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	30,37	512
3p	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	30,40	510
4	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	30,72	494
5	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	30,87	487
6	Emily Liane Petersen	94	Asker SK	33,31	388
7	Nora Daldorff	94	Kirkenes SK	35,48	321
8	Julianne Finmark	94	Poseidon	36,42	297

Klasse født 95

1p	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	29,70	547
2p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	30,21	520
3p	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	30,86	488
4p	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	31,07	478
5	Lisa Spiering	95	Drammen SK	31,67	451
6	Tone Garby	95	Ski SK	31,88	442
7	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	32,36	423
8	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	33,40	385

9	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	33,72	374
10	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	34,78	341
11	Edle Minnesjord	95	Poseidon	34,81	340
12	Marte Fjellet	95	Poseidon	35,19	329

Klasse født 96

1p	Marte Stamland	96	Poseidon	29,79	542
2p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	30,32	514
3p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	30,73	494
4p	Sara Louise Pedersen	96	Skien SK	31,32	467
5p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	32,60	414
6p	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	32,62	413
7	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	32,78	407
8	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	33,16	393
9	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	34,30	355
10	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	35,10	331
11	Nathalie Kulsrud	96	Ski SK	36,54	294
12	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	36,92	285
13	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	37,83	265
14	Wenche Kalvik	96	Mandal SK	38,71	247
15	Carine Dyrseth	96	Moss SK	39,03	241
16	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	39,51	232

Klasse født 97

1p	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	33,42	384
2p	Andrea Karstad	97	Larvik SK	35,43	322
3p	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	36,48	295
4p	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	36,65	291
5	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	36,88	286
6	Marie Malvik	97	Poseidon	37,29	276
7	Line Fone	97	Risør Varden	37,71	267
8	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	38,68	247
9	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	38,88	244
10	Ane Fone	97	Risør Varden	39,32	236
11	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	40,55	215
12	Kamilla Wigerstrand	97	Tønsberg SK	46,48	142

Klasse født 98

1p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	33,90	368
1p	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	33,90	368
3p	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	34,92	336
4p	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	35,55	319
5p	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	35,95	308
6p	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	36,12	304
7	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	36,27	300
8	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	36,83	287
9	Katrine Solberg	98	Larvik SK	37,25	277
10	Susanne Utgård	98	Ski SK	37,91	263
11	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	38,06	260
12	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	39,66	230
13	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	39,87	226
14	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	40,20	220
15	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	40,63	213
16	Emma Ceesay	98	Risør Varden	41,02	207
17	Martine Busk	98	Poseidon	43,54	173

S10 Senior

1p	Frida Bentsen Berge	98	Mandal SK	51,25	106
----	---------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 99 - Alfabetisk

	Tiril Hennestad	99	Mandal SK	46,20	145
	Ingeborg Johanne Killingstad	99	Tønsberg SK	50,92	108
	Guro Stamland	99	Poseidon	42,75	183
	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	1.02,67	58
	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	54,15	90

Besetemannspremier søndag:

Damer senior:

1	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	Øvelse 19. 50m bryst, damer	34,92	653p
2	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	Øvelse 23. 50m butterfly, damer	30,84	573p
3	Hege Omdal	89	Vågsbygd SLK	Øvelse 19. 50m bryst, damer	36,57	569p

Herrer født 97:

1	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	Øvelse 27. 100m bryst, herrer	1.21,62	367p
2	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	Øvelse 18. 200m ind medley, herrer	2.50,69	312p
3	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	Øvelse 18. 200m ind medley, herrer	2.52,32	303p

Beste klubb:

1	Lambertseter SK	682
2	Vågsbygd SLK	455.5
3	Asker SK	437
4	Bærumsvømmerne	436
5	Mandal SK	403
6	Kristiansand SA	273
7	Poseidon	239
8	Larvik SK	204
9	Farsund SK	107
10	Drammen SK	103
11	Ski SK	101.5
12	Sandefjord SK	92
13	Sarpsborg IL	80
14	Varodd SK	62
15	Risør Varden	42
16	Vennesla SK	41
17	Oslo IL	40
18	Skien SK	38
19	Moss SK	37
20	Lier SK	32
	Gol IL	32
22	Tønsberg SK	28
23	Madla SK	27
24	Lillesand	26
25	Horten SK	22
26	Kirkenes SK	21
27	Gotesburg Team JPS	17
28	Arendal SK	16
29	Bergkameratene	6
30	Fyresdal IL	4