

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 1

## ØVELSE: 1 200 Rygg M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng	
1995	1 P	Anders Skaanes	Namsos svømmeklubb	95	2.37.34   363
1996	1 P	Mathias Langli	Rørvik svømme og livrø	96	3.05.96   220
1997		Kim Andre Hanssen	Namsos svømmeklubb	97	Ikke møtt   0

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 2

## ØVELSE: 2 200 Rygg K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng	
1991	1 P	Siv Flatås Hoddø	Namsos svømmeklubb	91	2.33.41   546
1994	1 P	Karoline Anna Benum	Mosjøen svømmeklubb	94	3.06.60   303
1995	1 P	Kristine Lindseth	Namsos svømmeklubb	95	3.07.72   298
		Borghild Berntsen Due	Namsos svømmeklubb	95	Disket   0
1997	1 P	Anne Marit Blikø	Rørvik svømme og livrø	97	3.04.02   316
	2 P	Kristina Mora	Trondheim svømme og	97	3.04.04   316
	3	Elise Sørvik	Rørvik svømme og livrø	97	3.07.83   297
	4	Eirin Åsgård	Rørvik svømme og livrø	97	3.32.32   206
1998	1 P	Sara Juul Wolfgang	Trondheim svømme og	98	3.10.96   283
	2	Elise Nygård	Namsos svømmeklubb	98	3.11.07   282

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 3

## ØVELSE: 3 50 Bryst M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1993   1 P   Martin Sanderøy   Mosjøen svømmeklubb   93	41.27   264
2   Espen Elvestad Olsen   Steinkjer svømme og livredning   93	42.25   246
1994   1 P   Scott René Høgenhaug   Namsos svømmeklubb   94	33.25   506
2 P   Vegard Maaø   Trondheim svømme og livredning   94	42.47   242
3 P   Einar Syvertsen   Steinkjer svømme og livredning   94	42.78   237
4   Sindre Kvandal   Mosjøen svømmeklubb   94	43.73   222
5   Henrik Holm Ebbing   Namsos svømmeklubb   94	45.46   198
6   Tommy Kvernmo   Steinkjer svømme og livredning   94	47.59   172
Rikard Klepp   Steinkjer svømme og livredning   94	Disket   0
1995   1 P   Gøran Grongstad   Rørvik svømme og livredning   95	40.92   271
2 P   Bjørn Erik Ystenes   Trondheim svømme og livredning   95	42.97   234
3   Lasse Eilertsen   Namsos svømmeklubb   95	44.26   214
Preben Berg   Namsos svømmeklubb   95	Disket   0
1996   1 P   Jonathan Langli   Steinkjer svømme og livredning   96	38.83   317
2 P   Jahn-Håvard Holthe Olsen   Rørvik svømme og livredning   96	39.95   291
3 P   Ruben Klepp   Steinkjer svømme og livredning   96	41.85   253
4   Erik Bakkebø   Namsos svømmeklubb   96	42.45   243
5   Tobias Fjellstad   Mosjøen svømmeklubb   96	47.66   171
6   Erlend Ness Rannem   Steinkjer svømme og livredning   96	48.96   158
7   Vegard Bergmann   Namsos svømmeklubb   96	52.87   125
8   Hannes Witt   Namsos svømmeklubb   96	58.62   92
1997   1 P   Manith Attanapola   Trondheim svømme og livredning   97	46.92   180
2 P   Henning Andersson   Trondheim svømme og livredning   97	50.57   143
3   Kenneth Hanssen   Namsos svømmeklubb   97	51.57   135
4   Daniel Forsland   Namsos svømmeklubb   97	52.39   129
5   Sander Falch   Namsos svømmeklubb   97	56.11   105
1998   1 P   Andreas E. Killingberg   Rørvik svømme og livredning   98	53.16   123
2 P   Martin Ramberg Rapp   Steinkjer svømme og livredning   98	58.73   91
3 P   Magnus Bakkejord   Trondheim svømme og livredning   98	1.02.34   76
4   Marius Hartviksen   Rørvik svømme og livredning   98	1.02.69   75
5   Eirik Svartis   Brønnøysund idrettslag   98	1.03.45   72
6   Magnus D. Lysø   Rørvik svømme og livredning   98	1.14.75   44
7   Bård Espen Busch   Steinkjer svømme og livredning   98	1.16.66   41
1999   1   Peder Lænd   Namsos svømmeklubb   99	57.60   97
1   Vegard Wigum   Trondheim svømme og livredning   99	1.07.04   61

**RESULTATLISTE****KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 4

**ØVELSE: 4 50 Bryst K**

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
Senior	1 P   Yvonne Renate Høgenhaug   Namsos svømmeklubb   85   39.50   451
	2   Eva Katrine(Kine) Alterås   Rana SK   82   41.49   389
1996	1 P   Viktoria Juel   Trondheim svømme og   96   43.43   339
	Ellisiv Sigernes   Malvik Idrettslag svømme og livredning   96   Ikke møtt   0
	Marianne Moltemyr   Malvik Idrettslag svømme og livredning   96   Ikke møtt   0
1997	1 P   Åse Vigdisdatter Nytrø   Trondheim svømme og   97   42.86   353
	2 P   Elise Sørvik   Rørvik svømme og livredning   97   46.08   284
	3   Elisabeth Hagen Solberg   Steinkjer svømme og livredning   97   48.48   244
	4   Gøril Lindseth   Namsos svømmeklubb   97   51.72   201
	Sandra Skorstad   Namsos svømmeklubb   97   Ikke møtt   0
1998	1 P   Christine Elvestad Olsen   Steinkjer svømme og livredning   98   48.43   245
	2 P   Kristine Arntzen   Mosjøen svømmeklubb   98   52.48   192
	3 P   Aurora Moen Wannebo   Trondheim svømme og   98   53.99   176
	4   Inger Johanne Warholm   Brønnøysund idrettslag   98   56.05   158
	5   Amalie Olsen   Rørvik svømme og livredning   98   57.64   145
	6   Marit Søberg   Trondheim svømme og   98   58.03   142
	7   Ane Trygvesdatter Rosseb   Steinkjer svømme og livredning   98   59.43   132
	8   Hanna Drag Lysø   Rørvik svømme og livredning   98   1.11.33   76
	Ingrid Lianes   Trondheim svømme og   98   Ikke møtt   0

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 5

## ØVELSE: 5 100 Fri M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1992   1 P   Arnt Martin Ystenes   Trondheim svømme og	92   1.02.32   428
1993   1 P   Bendik Falch   Namsos svømmeklubb	93   59.58   490
2   Jørn Håvard Andersen   Steinkjer svømme og li	93   1.03.71   401
3   Martin Sanderøy   Mosjøen svømmeklubb	93   1.08.51   322
1994   1 P   Scott René Høgenhaug   Namsos svømmeklubb	94   1.00.21   475
2 P   Sindre Kvandal   Mosjøen svømmeklubb	94   1.08.12   328
3   Vegard Maaø   Trondheim svømme og	94   1.15.49   241
4   Henrik Holm Ebbing   Namsos svømmeklubb	94   1.36.60   115
Einar Syvertsen   Steinkjer svømme og li	94   Disket   0
Rikard Klepp   Steinkjer svømme og li	94   Ikke møtt   0
1995   1 P   Anders Skaanes   Namsos svømmeklubb	95   1.04.14   393
2   Petter Haukø   Namsos svømmeklubb	95   1.09.78   305
Even Frantzen   Namsos svømmeklubb	95   Disket   0
1996   1 P   Jonathan Langli   Steinkjer svømme og li	96   1.10.13   301
2 P   Mathias Langli   Rørvik svømme og livr	96   1.11.43   284
3 P   Ruben Klepp   Steinkjer svømme og li	96   1.20.06   202
4   Erik Bakkebø   Namsos svømmeklubb	96   1.20.54   198
5   Erlend Ness Rannem   Steinkjer svømme og li	96   1.20.57   198
6   Tobias Fjellstad   Mosjøen svømmeklubb	96   1.22.92   182
7   Vegard Bergmann   Namsos svømmeklubb	96   1.29.55   144
8   Hannes Witt   Namsos svømmeklubb	96   2.12.67   44
1997   1 P   Henning Andersson   Trondheim svømme og	97   1.27.08   157
2 P   Daniel Forsland   Namsos svømmeklubb	97   1.29.75   143
3   Johan Lein Ahlin   Namsos svømmeklubb	97   1.30.27   141
4   Kenneth Hanssen   Namsos svømmeklubb	97   1.32.00   133
5   Sander Falch   Namsos svømmeklubb	97   1.37.78   111
6   Kim Andre Hanssen   Namsos svømmeklubb	97   1.42.47   96
1998   1 P   Joakim Gjerde   Trondheim svømme og	98   1.33.89   125
2 P   Andreas E. Killingberg   Rørvik svømme og livr	98   1.36.67   114
3 P   Magnus Bakkejord   Trondheim svømme og	98   1.37.12   113
4   Eirik Svartis   Brønnøysund idrettslag	98   1.38.98   107
5   Marius Hartviksen   Rørvik svømme og livr	98   1.43.14   94
6   Bård Espen Busch   Steinkjer svømme og li	98   1.57.25   64
7   Sverre Aagard Aglen   Namsos svømmeklubb	98   1.57.53   63
8   Martin Ramberg Rapp   Steinkjer svømme og li	98   2.27.92   32
9   Magnus D. Lysø   Rørvik svømme og livr	98   2.52.47   20
1999   1   Peder Lænd   Namsos svømmeklubb	99   1.30.39   140
1   Vegard Wigum   Trondheim svømme og	99   2.02.56   56

**RESULTATLISTE****KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 6

**ØVELSE: 6 100 Fri K**

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår		Resultat / Poeng				
Senior	1 P	Anja Susanne Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	1.04.71	546
1993	1 P	Mia Isabell Austli	Steinkjer svømme og li	93	1.05.16	534
1994	1 P	Trine Grindvik	Rørvik svømme og livr	94	1.10.31	425
	2	Karoline Anna Benum	Mosjøen svømmeklubb	94	1.15.66	341
1995	1 P	Hilde Camilla Lænd	Namsos svømmeklubb	95	1.14.66	355
1997	1 P	Elisabeth Hagen Solberg	Steinkjer svømme og li	97	1.22.76	261
1998	1 P	Christine Elvestad Olsen	Steinkjer svømme og li	98	1.24.74	243
	2 P	Aurora Moen Wannebo	Trondheim svømme og	98	1.29.62	205
	3 P	Kristine Arntzen	Mosjøen svømmeklubb	98	1.33.62	180
	4	Inger Johanne Warholm	Brønnøysund idrettslag	98	1.35.04	172
	5	Marit Søberg	Trondheim svømme og	98	1.37.20	161
	6	Amalie Olsen	Rørvik svømme og livr	98	2.02.47	80
	7	Hanna Drag Lysø	Rørvik svømme og livr	98	2.30.25	43

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 7

## ØVELSE: 7 200 IM M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng
1996	1 P	Jahn-Håvard Holthe Olsen	Rørvik svømme og livrø	96   3.04.06   249
1997	1 P	Kenneth Hanssen	Namsos svømmeklubb	97   3.55.85   118
1998		Jon Olav Båtbukt	Trondheim svømme og	98   Disket   0

# RESULTATLISTE

**KOBLEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 8

## ØVELSE: 8 200 IM K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng		
Senior	1 P	Anja Susanne Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	2.40.02	527
1993	1 P	Stine Tveit	Trondheim svømme og	93	2.35.81	571
	2	Sanna Flatås Hoddø	Namsos svømmeklubb	93	2.59.18	376
1997	1 P	Anne Marit Blikø	Rørvik svømme og livr	97	3.09.37	318
	2 P	Kristina Mora	Trondheim svømme og	97	3.11.60	307
	3	Elise Sørvik	Rørvik svømme og livr	97	3.16.79	283
	4	Eirin Åsgård	Rørvik svømme og livr	97	3.29.90	233
		Tone Hunnestad	Rørvik svømme og livr	97	Disket	0
1998	1 P	Sara Juul Wolfgang	Trondheim svømme og	98	3.16.01	287

# RESULTATLISTE

**KOBHEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 9

## ØVELSE: 9 2 x 50 Fri Mix

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår

Resultat / Poeng

1	G	Namsos 2	Namsos svømmeklubb	56.45	0
2	S	Namsos 1	Namsos svømmeklubb	56.67	0
3	B	Namsos 3	Namsos svømmeklubb	59.31	0
4		Steinkjer Mix	Steinkjer svømme og livr	59.95	0
5		Namsos 4	Namsos svømmeklubb	1.03.07	0
6		Mosjøen Mix 3	Mosjøen svømmeklubb	1.04.21	0
7		Steinkjer MIX 2	Steinkjer svømme og livr	1.05.15	0
8		Namsos 5	Namsos svømmeklubb	1.06.74	0
9		Namsos 7	Namsos svømmeklubb	1.07.96	0
10		Rørvik SLK MIX 5	Rørvik svømme og livr	1.09.46	0
11		Rørvik SLK MIX 6	Rørvik svømme og livr	1.09.49	0
12		Namsos 6	Namsos svømmeklubb	1.09.70	0
13		Mosjøen Mix	Mosjøen svømmeklubb	1.14.78	0
14		Rørvik SLK MIX 4	Rørvik svømme og livr	1.14.94	0
15		Namsos 8	Namsos svømmeklubb	1.16.75	0
16		Namsos 9	Namsos svømmeklubb	1.21.09	0
17		Rørvik SLK MIX 1	Rørvik svømme og livr	1.24.30	0
18		BIL MIX	Brønnøysund idrettslag	1.27.90	0
19		Mosjøen Mix 2	Mosjøen svømmeklubb	1.34.19	0
20		Namsos 11	Namsos svømmeklubb	1.38.88	0
		Rørvik SLK MIX 2	Rørvik svømme og livr	Ikke møtt	0
		Rørvik SLK MIX 3	Rørvik svømme og livr	Ikke møtt	0
		Namsos 10	Namsos svømmeklubb	Ikke møtt	0

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 10

## ØVELSE: 11 800 Fri K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng	
Senior	1 P	Yvonne Renate Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	10.28.76   494
1994	1 P	Malin Schanke Tømmervik	Trondheim svømme og	94	10.05.31   553
	2	Hedda Østgaard	Trondheim svømme og	94	10.39.49   469
1996	1 P	Viktoria Juel	Trondheim svømme og	96	11.03.11   421
1997	1 P	Åse Vigdisdatter Nytrø	Trondheim svømme og	97	10.37.05   475

# RESULTATLISTE

**KOBLEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 11

## ØVELSE: 12 100 Butterfly M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1992   1 P   Arnt Martin Ystenes   Trondheim svømme og   92   1.08.25   414	
1993   1 P   Jørn Håvard Andersen   Steinkjer svømme og li   93   1.11.64   358	
1994   1 P   Vegard Maaø   Trondheim svømme og   94   1.31.20   173	
Scott René Høgenhaug   Namsos svømmeklubb   94   Ikke møtt   0	
1995   1 P   Anders Skaanes   Namsos svømmeklubb   95   1.23.93   222	
2   Bjørn Erik Ystenes   Trondheim svømme og   95   1.34.81   154	
3   Even Frantzen   Namsos svømmeklubb   95   1.42.05   124	
1996   1 P   Mathias Langli   Rørvik svømme og livr   96   1.33.92   159	
2   Jahn-Håvard Holthe Olsen   Rørvik svømme og livr   96   1.36.27   147	
1997   1 P   Kenneth Hanssen   Namsos svømmeklubb   97   2.02.71   71	

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 12

## ØVELSE: 13 100 Butterfly K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng		
Senior	1 P	Anja Susanne Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	1.13.73	470
	2	Eva Katrine(Kine) Alterås	Rana SK	82	1.18.53	389
1997	1 P	Anne Marit Blikø	Rørvik svømme og livr	97	1.33.50	230
	2	Elise Sørvik	Rørvik svømme og livr	97	1.42.32	175
1998	1 P	Elise Nygård	Namsos svømmeklubb	98	1.35.49	216

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 13

## ØVELSE: 14 50 Rygg M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1993   1 P   Martin Sanderøy   Mosjøen svømmeklubb   93	40.21   203
1995   1 P   Gøran Grongstad   Rørvik svømme og livrø   95	37.41   252
2   Bjørn Erik Ystenes   Trondheim svømme og   95	46.29   133
3   Lasse Eilertsen   Namsos svømmeklubb   95	53.01   88
1996   1 P   Jonathan Langli   Steinkjer svømme og li   96	38.77   226
2   Erlend Ness Rannem   Steinkjer svømme og li   96	41.72   182
3   Tobias Fjellstad   Mosjøen svømmeklubb   96	44.38   151
1997   1 P   Manith Attanapola   Trondheim svømme og   97	43.42   161
2   Kim Andre Hanssen   Namsos svømmeklubb   97	47.36   124
3   Sander Falch   Namsos svømmeklubb   97	52.51   91
1998   1 P   Magnus Bakkejord   Trondheim svømme og   98	45.97   136
2 P   Eirik Svartis   Brønnøysund idrettslag   98	50.16   104
3   Joakim Gjerde   Trondheim svømme og   98	54.51   81
4   Bård Espen Busch   Steinkjer svømme og li   98	59.51   62
5   Markus Thalberg Fagerheim   Trondheim svømme og   98	1.02.70   53
1999   1   Vegard Wigum   Trondheim svømme og   99	1.05.17   47

# RESULTATLISTE

**KOBHEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 14

## ØVELSE: 15 50 Rygg K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng		
Senior	1 P	Anja Susanne Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	35.25	458
	2	Eva Katrine(Kine) Alterås	Rana SK	82	37.02	396
1993	1 P	Stine Tveit	Trondheim svømme og	93	34.46	491
	2	Mia Isabell Austli	Steinkjer svømme og li	93	36.45	415
1994	1 P	Karoline Anna Benum	Mosjøen svømmeklubb	94	40.22	308
1995	1 P	Hilde Camilla Lænd	Namsos svømmeklubb	95	40.53	301
1997	1 P	Åse Vigdisdatter Nytrø	Trondheim svømme og	97	36.88	400
	2 P	Tone Hunnestad	Rørvik svømme og livrø	97	43.33	247
	3	Eirin Åsgård	Rørvik svømme og livrø	97	44.94	221
	4	Gøril Lindseth	Namsos svømmeklubb	97	47.76	184
1998	1 P	Sara Juul Wolfgang	Trondheim svømme og	98	41.28	285
	2 P	Aurora Moen Wannebo	Trondheim svømme og	98	42.17	268
	3 P	Kristine Arntzen	Mosjøen svømmeklubb	98	49.48	165
	4	Christine Elvestad Olsen	Steinkjer svømme og li	98	49.99	160
	5	Marit Søberg	Trondheim svømme og	98	50.35	157
	6	Inger Johanne Warholm	Brønnøysund idrettslag	98	54.28	125
	7	Amalie Olsen	Rørvik svømme og livrø	98	1.05.59	71
		Ane Trygvesdatter Rosseb	Steinkjer svømme og li	98	Disket	0
		Ingrid Lianes	Trondheim svømme og	98	Ikke møtt	0

# RESULTATLISTE

**KOBLEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 15

## ØVELSE: 16 100 Bryst M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1993   1 P   Espen Elvestad Olsen   Steinkjer svømme og livredding	93   1.38.00   212
1994   1 P   Rikard Klepp   Steinkjer svømme og livredding	94   1.23.57   342
2 P   Einar Syvertsen   Steinkjer svømme og livredding	94   1.35.25   231
3   Sindre Kvandal   Mosjøen svømmeklubb	94   1.41.21   192
4   Henrik Holm Ebbing   Namsos svømmeklubb	94   1.43.80   178
5   Tommy Kvernmo   Steinkjer svømme og livredding	94   1.55.72   128
1995   1 P   Petter Haukø   Namsos svømmeklubb	95   1.24.31   333
2 P   Gøran Grongstad   Rørvik svømme og livredding	95   1.27.94   293
3   Bjørn Erik Ystenes   Trondheim svømme og livredding	95   1.34.59   236
4   Lasse Eilertsen   Namsos svømmeklubb	95   1.39.12   205
1996   1 P   Jonathan Langli   Steinkjer svømme og livredding	96   1.27.20   301
2 P   Jahn-Håvard Holthe Olsen   Rørvik svømme og livredding	96   1.30.60   268
3   Erik Bakkebø   Namsos svømmeklubb	96   1.34.57   236
4   Ruben Klepp   Steinkjer svømme og livredding	96   1.34.70   235
5   Erlend Ness Rannem   Steinkjer svømme og livredding	96   1.44.97   172
6   Vegard Bergmann   Namsos svømmeklubb	96   2.00.89   113
1997   1 P   Henning Andersson   Trondheim svømme og livredding	97   1.46.70   164
2 P   Kenneth Hanssen   Namsos svømmeklubb	97   1.56.11   127
3   Daniel Forsland   Namsos svømmeklubb	97   2.01.91   110
4   Sander Falch   Namsos svømmeklubb	97   2.07.19   97
1998   1 P   Joakim Gjerde   Trondheim svømme og livredding	98   1.57.17   124
2 P   Jon Olav Båtbukt   Trondheim svømme og livredding	98   2.02.87   107
3   Martin Ramberg Rapp   Steinkjer svømme og livredding	98   2.13.23   84
4   Magnus D. Lysø   Rørvik svømme og livredding	98   2.53.06   38
Markus Thalberg Fagerheim   Trondheim svømme og livredding	98   Disket   0

**RESULTATLISTE****KOBHEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 16

**ØVELSE: 17 100 Bryst K**

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng		
1994	1 P	Trine Grindvik	Rørvik svømme og livr	94	1.30.77	382
1996		Ellisiv Sigernes	Malvik Idrettslag svøm	96	Ikke møtt	0
		Marianne Moltemyr	Malvik Idrettslag svøm	96	Ikke møtt	0
1997	1 P	Kristina Mora	Trondheim svømme og	97	1.39.96	286
	2 P	Elisabeth Hagen Solberg	Steinkjer svømme og li	97	1.48.68	223
	3	Gøril Lindseth	Namsos svømmeklubb	97	1.56.50	181
		Sandra Skorstad	Namsos svømmeklubb	97	Ikke møtt	0
1998	1 P	Christine Elvestad Olsen	Steinkjer svømme og li	98	1.47.21	232
	2 P	Kristine Arntzen	Mosjøen svømmeklubb	98	1.59.08	169
	3	Inger Johanne Warholm	Brønnøysund idrettslag	98	2.01.36	160
	4	Amalie Olsen	Rørvik svømme og livr	98	2.11.72	125
	5	Hanna Drag Lysø	Rørvik svømme og livr	98	2.54.36	54

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 17

## ØVELSE: 18 200 Fri M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1992   1 P   Arnt Martin Ystenes   Trondheim svømme og 92	2.15.61   442
1993   1 P   Bendik Falch   Namsos svømmeklubb 93	2.13.31   465
2   Martin Sanderøy   Mosjøen svømmeklubb 93	2.34.92   296
1994   1 P   Scott René Høgenhaug   Namsos svømmeklubb 94	2.27.95   340
2   Vegard Maaø   Trondheim svømme og 94	2.43.03   254
1996   1 P   Mathias Langli   Rørvik svømme og livrø 96	2.41.42   262
1997   1 P   Manith Attanapola   Trondheim svømme og 97	2.57.57   197
2 P   Johan Lein Ahlin   Namsos svømmeklubb 97	3.25.26   127
3   Kenneth Hanssen   Namsos svømmeklubb 97	3.33.58   113
4   Kim Andre Hanssen   Namsos svømmeklubb 97	4.03.59   76
1998   1 P   Jon Olav Båtbukt   Trondheim svømme og 98	3.11.50   157
2 P   Eirik Svartis   Brønnøysund idrettslag 98	3.41.30   101
3   Markus Thalberg Fagerheim   Trondheim svømme og 98	4.42.11   49
4   Sverre Aagard Aglen   Namsos svømmeklubb 98	4.53.09   43
1999   1   Peder Lænd   Namsos svømmeklubb 99	3.12.57   154

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 18

## ØVELSE: 19 200 Fri K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
Senior   1 P   Yvonne Renate Høgenhaug   Namsos svømmeklubb   85	2.24.68   504
1991   1 P   Siv Flatås Hoddø   Namsos svømmeklubb   91	2.15.04   620
1993   1 P   Mia Isabell Austli   Steinkjer svømme og livr   93	2.29.31   459
2   Sanna Flatås Hoddø   Namsos svømmeklubb   93	2.33.61   421
1994   1 P   Malin Schanke Tømmervik   Trondheim svømme og livr   94	2.24.71   504
2 P   Trine Grindvik   Rørvik svømme og livr   94	2.34.04   418
3   Hedda Østgaard   Trondheim svømme og livr   94	2.35.67   405
4   Karoline Anna Benum   Mosjøen svømmeklubb   94	2.48.17   321
1995   1 P   Hilde Camilla Lænd   Namsos svømmeklubb   95	2.42.48   356
2   Kristine Lindseth   Namsos svømmeklubb   95	2.48.51   319
1997   1 P   Tone Hunnestad   Rørvik svømme og livr   97	3.13.93   209
1998   1 P   Christine Elvestad Olsen   Steinkjer svømme og livr   98	3.05.33   240

# RESULTATLISTE

**KOBHEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 19

## ØVELSE: 20 4 x 4 x 25 LM Mix

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår

Resultat / Poeng

1	G	Namsos 1	Namsos svømmeklubb	4.08.68	0
		1 Marius Skaanes	. .00.00		
		2 Anja Susanne Høgenhaug	. .00.00		
		3 Bendik Falch	. .00.00		
		4 Siv Flatås Hoddø	. .00.00		
-----					
2	S	TSLK mix 1	Trondheim svømme og	4.18.25	0
		1 Stine Tveit	. .00.00		
		2 Arnt Martin Ystenes	. .00.00		
		3 Malin Schanke Tømmervik	. .00.00		
		4 Vegard Maaø	. .00.00		
-----					
3	B	Namsos 2	Namsos svømmeklubb	4.24.26	0
		1 Scott René Høgenhaug	. .00.00		
		2 Yvonne Renate Høgenhaug	. .00.00		
		3 Anders Skaanes	. .00.00		
		4 Sanna Flatås Hoddø	. .00.00		
-----					
4		Steinkjer Mix	Steinkjer svømme og li	4.38.76	0
		1 Mia Isabell Austli	. .00.00		
		2 Rikard Klepp	. .00.00		
		3 Elisabeth Hagen Solberg	. .00.00		
		4 Jørn Håvard Andersen	. .00.00		
-----					
5		TSLK mix 2	Trondheim svømme og	4.39.65	0
		1 Åse Vigdisdatter Nytrø	. .00.00		
		2 Viktoria Juel	. .00.00		
		3 Bjørn Erik Ystenes	. .00.00		
		4 Hedda Østgaard	. .00.00		
-----					
6		mix1	Rørvik svømme og livrø	4.48.05	0
		1 Gøran Grongstad	. .00.00		
		2 Trine Grindvik	. .00.00		
		3 Mathias Langli	. .00.00		
		4 Anne Marit Blikø	. .00.00		
-----					
7		Namsos 3	Namsos svømmeklubb	4.57.42	0
		1 Petter Haukø	. .00.00		
		2 Hilde Camilla Lænd	. .00.00		
		3 Erik Bakkebø	. .00.00		
		4 Borghild Berntsen Due	. .00.00		
-----					
8		Mosjøen Mix	Mosjøen svømmeklubb	5.15.67	0
		1 Karoline Anna Benum	. .00.00		
		2 Sindre Kvandal	. .00.00		
		3 Kristine Arntzen	. .00.00		
		4 Martin Sanderøy	. .00.00		
-----					
9		Namsos 4	Namsos svømmeklubb	5.17.07	0
		1 Even Frantzen	. .00.00		
		2 Kristine Lindseth	. .00.00		
		3 Vegard Bergmann	. .00.00		
		4 Elise Nygård	. .00.00		
-----					

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 20

## ØVELSE: 20 4 x 4 x 25 LM Mix

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
10   Steinkjer MIX 2	Steinkjer svømme og li   5.24.65   0
1 Christine Elvestad Olsen	. .00.00
2 Einar Syvertsen	. .00.00
3 Ane Trygvesdatter Rosseb	. .00.00
4 Jonathan Langli	. .00.00
-----	
11   TSLK mix 3	Trondheim svømme og   5.25.26   0
1 Manith Attanapola	. .00.00
2 Henning Andersson	. .00.00
3 Kristina Mora	. .00.00
4 Sara Juul Wolfgang	. .00.00
-----	
12   TSLK mix 4	Trondheim svømme og   6.13.62   0
1 Magnus Bakkejord	. .00.00
2 Joakim Gjerde	. .00.00
3 Aurora Moen Wannebo	. .00.00
4 Marit Sjøberg	. .00.00
-----	
13   Namsos 5	Namsos svømmeklubb   6.31.30   0
1 Daniel Forsland	. .00.00
2 Gøril Lindseth	. .00.00
3 Johan Lein Ahlin	. .00.00
4 Maria Reistadbakk	. .00.00
-----	
14   TSLK mix 5	Trondheim svømme og   7.30.16   0
1 Vegard Wigum	. .00.00
2 Markus Thalberg Fagerheim	. .00.00
3 Jon Olav Båtbukt	. .00.00
4 Christian Dahle-Øfsti	. .00.00
-----	

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 21

## ØVELSE: 21 200 Bryst K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng		
Senior	1 P	Yvonne Renate Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	3.09.58	413
1997	1 P	Elise Sørvik	Rørvik svømme og livr	97	3.28.24	311
	2	Tone Hunnestad	Rørvik svømme og livr	97	3.56.44	212
	3	Gøril Lindseth	Namsos svømmeklubb	97	4.00.84	201
1998	1 P	Elise Nygård	Namsos svømmeklubb	98	3.33.29	290
	2	Kristine Arntzen	Mosjøen svømmeklubb	98	4.08.22	184

**RESULTATLISTE****KOBLEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 22

**ØVELSE: 22 200 Bryst M**

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1993   1 P   Espen Elvestad Olsen   Steinkjer svømme og livr   93	3.41.20   188
1994   1 P   Scott René Høgenhaug   Namsos svømmeklubb   94	2.46.75   440
2   Vegard Maaø   Trondheim svømme og livr   94	3.11.80   289
3   Henrik Holm Ebbing   Namsos svømmeklubb   94	3.45.30   178
1995   1 P   Gøran Grongstad   Rørvik svømme og livr   95	3.06.29   316
2   Lasse Eilertsen   Namsos svømmeklubb   95	3.23.18   243
1996   1 P   Jahn-Håvard Holthe Olsen   Rørvik svømme og livr   96	3.15.15   274
2   Mathias Langli   Rørvik svømme og livr   96	3.28.21   226
1997   1 P   Henning Andersson   Trondheim svømme og livr   97	3.45.57   178
2   Kenneth Hanssen   Namsos svømmeklubb   97	4.04.35   140
Johan Lein Ahlin   Namsos svømmeklubb   97	Disket   0
1998   1 P   Andreas E. Killingberg   Rørvik svømme og livr   98	4.02.32   143
2   Markus Thalberg Fagerheim   Trondheim svømme og livr   98	5.24.59   59

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 23

## ØVELSE: 23 50 Butterfly K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
Senior	
1 P   Anja Susanne Høgenhaug   Namsos svømmeklubb	85   33.60   443
2   Eva Katrine(Kine) Alterås   Rana SK	82   34.38   413
1993	
1 P   Mia Isabell Austli   Steinkjer svømme og li	93   35.52   375
2   Sanna Flatås Hoddø   Namsos svømmeklubb	93   37.73   313
1994	
1 P   Hedda Østgaard   Trondheim svømme og	94   37.88   309
2   Karoline Anna Benum   Mosjøen svømmeklubb	94   41.13   241
1995	
1 P   Borghild Berntsen Due   Namsos svømmeklubb	95   45.64   176
1996	
1 P   Viktoria Juel   Trondheim svømme og	96   34.20   420
1997	
1 P   Anne Marit Blikø   Rørvik svømme og livr	97   37.65   315
2   Elisabeth Hagen Solberg   Steinkjer svømme og li	97   39.08   281
3   Kristina Mora   Trondheim svømme og	97   41.58   233
1998	
1 P   Sara Juul Wolfgang   Trondheim svømme og	98   44.88   186
2 P   Christine Elvestad Olsen   Steinkjer svømme og li	98   47.37   158
3   Aurora Moen Wannebo   Trondheim svømme og	98   49.47   138
4   Marit Søberg   Trondheim svømme og	98   58.60   83
5   Amalie Olsen   Rørvik svømme og livr	98   1.07.88   53

# RESULTATLISTE

**KOBHEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 24

## ØVELSE: 24 50 Butterfly M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1992	1 P   Arnt Martin Ystenes   Trondheim svømme og 92   29.89   447
	2   Marius Skaanes   Namsos svømmeklubb   92   30.84   407
1993	1 P   Jørn Håvard Andersen   Steinkjer svømme og li   93   30.50   421
	2   Martin Sanderøy   Mosjøen svømmeklubb   93   34.66   286
1994	1 P   Scott René Høgenhaug   Namsos svømmeklubb   94   31.63   377
	2   Sindre Kvandal   Mosjøen svømmeklubb   94   37.68   223
1996	1 P   Jonathan Langli   Steinkjer svømme og li   96   36.34   248
	2 P   Erlend Ness Rannem   Steinkjer svømme og li   96   40.82   175
	3   Tobias Fjellstad   Mosjøen svømmeklubb   96   41.58   166
	4   Vegard Bergmann   Namsos svømmeklubb   96   49.00   101
	Ruben Klepp   Steinkjer svømme og li   96   Disket   0
1997	1 P   Daniel Forsland   Namsos svømmeklubb   97   49.21   100
	Kim Andre Hanssen   Namsos svømmeklubb   97   Disket   0
1998	1 P   Joakim Gjerde   Trondheim svømme og 98   53.27   79
	2 P   Andreas E. Killingberg   Rørvik svømme og livr   98   1.00.46   54
	Jon Olav Båtbukt   Trondheim svømme og 98   Disket   0
	Magnus D. Lysø   Rørvik svømme og livr   98   Disket   0
1999	1   Peder Lænd   Namsos svømmeklubb   99   48.20   106
	1   Vegard Wigum   Trondheim svømme og 99   1.09.76   35

**RESULTATLISTE****KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 25

**ØVELSE: 25 100 IM K**

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng		
Senior	1 P	Yvonne Renate Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	1.16.97	473
1991	1 P	Siv Flatås Hoddø	Namsos svømmeklubb	91	1.12.36	569
1993	1 P	Stine Tveit	Trondheim svømme og	93	1.11.96	579
	2	Sanna Flatås Hoddø	Namsos svømmeklubb	93	1.23.78	367
1994	1 P	Trine Grindvik	Rørvik svømme og livrø	94	1.23.31	373
	2	Karoline Anna Benum	Mosjøen svømmeklubb	94	1.30.16	294
1997	1 P	Åse Vigdisdatter Nytrø	Trondheim svømme og	97	1.16.98	473
	2 P	Anne Marit Blikø	Rørvik svømme og livrø	97	1.27.39	323
	3	Elisabeth Hagen Solberg	Steinkjer svømme og li	97	1.32.83	269
	4	Gøril Lindseth	Namsos svømmeklubb	97	1.45.60	183
			Eirin Åsgård	Rørvik svømme og livrø	97	Disket
1998	1 P	Sara Juul Wolfgang	Trondheim svømme og	98	1.31.88	278
	2 P	Christine Elvestad Olsen	Steinkjer svømme og li	98	1.35.66	246
	3	Aurora Moen Wannebo	Trondheim svømme og	98	1.42.57	200
	4	Marit Søberg	Trondheim svømme og	98	1.49.52	164
	5	Kristine Arntzen	Mosjøen svømmeklubb	98	1.53.16	148
	6	Amalie Olsen	Rørvik svømme og livrø	98	2.05.99	107

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 26

## ØVELSE: 26 100 IM M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1992   1 P   Arnt Martin Ystenes   Trondheim svømme og livredning	92   1.09.51   442
1993   1 P   Bendik Falch   Namsos svømmeklubb	93   1.10.21   429
2   Martin Sanderøy   Mosjøen svømmeklubb	93   1.21.09   278
1994   1 P   Sindre Kvandal   Mosjøen svømmeklubb	94   1.25.50   237
Vegard Maaø   Trondheim svømme og livredning	94   Disket   0
1995   1 P   Gøran Grongstad   Rørvik svømme og livredning	95   1.20.16   288
Even Frantzen   Namsos svømmeklubb	95   Disket   0
1996   1 P   Jonathan Langli   Steinkjer svømme og livredning	96   1.17.92   314
2 P   Jahn-Håvard Holthe Olsen   Rørvik svømme og livredning	96   1.26.95   226
3   Ruben Klepp   Steinkjer svømme og livredning	96   1.26.96   226
4   Erik Bakkebø   Namsos svømmeklubb	96   1.28.15   216
5   Erlend Ness Rannem   Steinkjer svømme og livredning	96   1.29.44   207
1997   1 P   Manith Attanapola   Trondheim svømme og livredning	97   1.30.06   203
2 P   Henning Andersson   Trondheim svømme og livredning	97   1.36.78   163
3   Daniel Forsland   Namsos svømmeklubb	97   1.45.42   126
4   Kenneth Hanssen   Namsos svømmeklubb	97   1.46.57   122
5   Sander Falch   Namsos svømmeklubb	97   1.51.09   108
Kim Andre Hanssen   Namsos svømmeklubb	97   Disket   0
1998   1 P   Jon Olav Båtbukt   Trondheim svømme og livredning	98   1.47.24   120
2 P   Joakim Gjerde   Trondheim svømme og livredning	98   1.47.56   119
3   Magnus Bakkejord   Trondheim svømme og livredning	98   1.52.81   103
4   Marius Hartviksen   Rørvik svømme og livredning	98   1.59.22   87
5   Markus Thalberg Fagerheim   Trondheim svømme og livredning	98   2.18.54   55
1999   1   Peder Lænd   Namsos svømmeklubb	99   1.44.10   131

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 27

## ØVELSE: 27 400 IM K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng
Senior	1 P	Anja Susanne Høgenhaug	Namsos svømmeklubb   85	5.36.57   523
1998	1 P	Elise Nygård	Namsos svømmeklubb   98	6.53.33   282

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 28

## ØVELSE: 28 400 IM M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng
1995	1 P	Bjørn Erik Ystenes	Trondheim svømme og 95	6.27.94   255

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 29

**ØVELSE: 29 4 x 50 Fri K**

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår

Resultat / Poeng

1	G	Trondhjem SLK J1 jr.	Trondheim svømme og	2.00.55	562
		1 Viktoria Juel	. .30.68		
		2 Malin Schanke Tømmervik	. .30.86		
		3 Stine Tveit	. .28.87		
		4 Åse Vigdisdatter Nytrø	. .30.14		
-----					
2	S	Namsos 1	Namsos svømmeklubb	2.00.92	557
		1 Siv Flatås Hoddø	. .29.16		
		2 Yvonne Renate Høgenhaug	. .30.70		
		3 Sanna Flatås Hoddø	. .31.51		
		4 Anja Susanne Høgenhaug	. .29.55		
-----					
3	B	Jenter	Rørвик svømme og livr	2.19.13	365
		1 Trine Grindvik	. .32.25		
		2 Elise Sørvik	. .35.14		
		3 Tone Hunnestad	. .37.43		
		4 Anne Marit Blikø	. .34.31		
-----					
4		Trondhjem SLK J2 jr.	Trondheim svømme og	2.24.93	323
		1 Hedda Østgaard	. .33.47		
		2 Kristina Mora	. .36.18		
		3 Sara Juul Wolfgang	. .35.58		
		4 Aurora Moen Wannebo	. .39.70		
-----					
5		MSK 1	Mosjøen svømmeklubb	2.49.66	201
		1 Kristine Arntzen	. .43.77		
		2 Minna Edvinsen	. .34.25		
		3 Amalie Tokle	. .56.82		
		4 Karoline Anna Benum	. .34.82		
-----					
6		Namsos 2	Namsos svømmeklubb	2.52.17	193
		1 Elise Nygård	. .36.89		
		2 Gøril Lindseth	. .43.24		
		3 Borghild Berntsen Due	. .33.94		
		4 Maria Reistadbakk	. .58.10		
-----					

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 30

**ØVELSE: 30 4 x 50 Fri M**

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår

Resultat / Poeng

1	G	Namsos 1	Namsos svømmeklubb	1.44.57	556
		1 Mats Gøran Høgenhaug	. 24.80		
		2 Scott René Høgenhaug	. 27.03		
		3 Bendik Falch	. 27.27		
		4 Marius Skaanes	. 25.47		
-----					
2	S	Steinkjer Gutter	Steinkjer svømme og li	2.09.10	295
		1 Jørn Håvard Andersen	. 28.84		
		2 Jonathan Langli	. 31.47		
		3 Ruben Klepp	. 36.69		
		4 Espen Elvestad Olsen	. 32.10		
-----					
3	B	Trondhjem SLK G1 jr.	Trondheim svømme og	2.15.41	256
		1 Arnt Martin Ystenes	. 28.65		
		2 Vegard Maaø	. 34.05		
		3 Bjørn Erik Ystenes	. 33.80		
		4 Manith Attanapola	. 38.91		
-----					
4		Gutter	Rørvik svømme og livrø	2.20.24	230
		1 Jahn-Håvard Holthe Olsen	. 33.55		
		2 Mathias Langli	. 34.13		
		3 Andreas E. Killingberg	. 41.45		
		4 Gøran Grongstad	. 31.11		
-----					
5		MSK 1	Mosjøen svømmeklubb	2.41.44	151
		1 Martin Sanderøy	. 30.70		
		2 Julian Kvandal	. 1.04.20		
		3 Tobias Fjellstad	. 37.22		
		4 Sindre Kvandal	. 29.32		
-----					
6		Namsos 3	Namsos svømmeklubb	2.45.37	140
		1 Sander Falch	. 40.80		
		2 Kenneth Hanssen	. 40.00		
		3 Peder Lænd	. 42.71		
		4 Johan Lein Ahlin	. 41.86		
-----					
7		Trondhjem SLK G2 jr.	Trondheim svømme og	2.48.71	132
		1 Henning Andersson	. 39.82		
		2 Joakim Gjerde	. 45.92		
		3 Magnus Bakkejord	. 43.40		
		4 Jon Olav Båtbukt	. 39.57		
-----					
8		Namsos 4	Namsos svømmeklubb	3.01.21	106
		1 Henrik Holm Ebbing	. 38.81		
		2 Lasse Eilertsen	. 50.28		
		3 Preben Berg	. 44.65		
		4 Kim Andre Hanssen	. 47.47		
-----					
		Namsos 2	Namsos svømmeklubb	Brutt	0
		1 Erik Bakkebø	. 00.00		
		2 Even Frantzen	. 00.00		
		3 Vegard Bergmann	. 00.00		
		4 Daniel Forsland	. 00.00		
-----					

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 31

## ØVELSE: 30 4 x 50 Fri M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår

Resultat / Poeng

Namsos 5

Namsos svømmeklubb

Disket

0

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 32

## ØVELSE: 31 400 Fri K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng		
Senior	1 P	Yvonne Renate Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	5.12.09	465
1991	1 P	Siv Flatås Hoddø	Namsos svømmeklubb	91	4.43.21	622
1994	1 P	Malin Schanke Tømmervik	Trondheim svømme og	94	4.57.88	534
	2	Hedda Østgaard	Trondheim svømme og	94	5.19.84	432
	3	Trine Grindvik	Rørvik svømme og livr	94	5.41.01	356
1997	1 P	Elise Sørvik	Rørvik svømme og livr	97	6.05.50	289

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 33

## ØVELSE: 32 400 Fri M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng	
1996	1 P	Mathias Langli	Rørvik svømme og livrø	96	5.31.11   289
	2	Jahn-Håvard Holthe Olsen	Rørvik svømme og livrø	96	5.57.10   231
1997	1 P	Johan Lein Ahlin	Namsos svømmeklubb	97	7.10.18   132
1998	1 P	Eirik Svartis	Brønnøysund idrettslag	98	7.10.44   131

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 34

## ØVELSE: 33 100 Rygg K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng	
Senior	1 P	Anja Susanne Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	1.15.50   461
1993	1 P	Stine Tveit	Trondheim svømme og	93	1.14.06   489
1994	1 P	Karoline Anna Benum	Mosjøen svømmeklubb	94	1.27.44   297
1996	1 P	Viktoria Juel	Trondheim svømme og	96	1.19.45   396
1997	1 P	Åse Vigdisdatter Nytrø	Trondheim svømme og	97	1.16.27   448
	2	Kristina Mora	Trondheim svømme og	97	1.30.60   267
1998	1 P	Aurora Moen Wannebo	Trondheim svømme og	98	1.35.45   228
	2	Kristine Arntzen	Mosjøen svømmeklubb	98	1.45.28   170
		Inger Johanne Warholm	Brønnøysund idrettslag	98	Disket   0

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 35

## ØVELSE: 34 100 Rygg M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng	
1993	1 P	Bendik Falch	Namsos svømmeklubb	93	1.06.74   455
1995	1 P	Preben Berg	Namsos svømmeklubb	95	2.37.92   34
1996	1 P	Jonathan Langli	Steinkjer svømme og li	96	1.22.83   238
	2	Erlend Ness Rannem	Steinkjer svømme og li	96	1.29.89   186
1997	1 P	Manith Attanapola	Trondheim svømme og	97	1.31.24   178
	2	Kim Andre Hanssen	Namsos svømmeklubb	97	1.48.63   105
	3	Kenneth Hanssen	Namsos svømmeklubb	97	1.50.41   100
1998	1 P	Jon Olav Båtbukt	Trondheim svømme og	98	1.43.37   122
	2 P	Magnus Bakkejord	Trondheim svømme og	98	1.44.13   119
	3	Eirik Svartis	Brønnøysund idrettslag	98	1.50.43   100
	4	Joakim Gjerde	Trondheim svømme og	98	2.02.20   74
1999	1	Vegard Wigum	Trondheim svømme og	99	2.11.44   59

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 36

## ØVELSE: 35 50 Fri K

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår				Resultat / Poeng		
Senior	1 P	Anja Susanne Høgenhaug	Namsos svømmeklubb	85	30.66	497
1993	1 P	Mia Isabell Austli	Steinkjer svømme og li	93	29.85	539
	2	Stine Tveit	Trondheim svømme og	93	30.08	527
	3	Sanna Flatås Hoddø	Namsos svømmeklubb	93	32.30	425
1994	1 P	Malin Schanke Tømmervik	Trondheim svømme og	94	31.47	460
	2	Trine Grindvik	Rørvik svømme og livr	94	31.90	442
	3	Karoline Anna Benum	Mosjøen svømmeklubb	94	33.75	373
1995	1 P	Borghild Berntsen Due	Namsos svømmeklubb	95	34.26	356
1996	1 P	Viktoria Juel	Trondheim svømme og	96	32.44	420
1997	1 P	Åse Vigdisdatter Nytrø	Trondheim svømme og	97	31.31	467
	2 P	Anne Marit Blikø	Rørvik svømme og livr	97	33.49	382
	3 P	Elise Sørvik	Rørvik svømme og livr	97	35.46	321
	4	Elisabeth Hagen Solberg	Steinkjer svømme og li	97	35.57	318
	5	Eirin Åsgård	Rørvik svømme og livr	97	36.67	290
	6	Tone Hunnestad	Rørvik svømme og livr	97	38.48	251
	7	Gøril Lindseth	Namsos svømmeklubb	97	42.91	181
1998	1 P	Elise Nygård	Namsos svømmeklubb	98	35.36	324
	2 P	Sara Juul Wolfgang	Trondheim svømme og	98	35.69	315
	3 P	Christine Elvestad Olsen	Steinkjer svømme og li	98	38.05	260
	4	Marit Søberg	Trondheim svømme og	98	42.84	182
	5	Kristine Arntzen	Mosjøen svømmeklubb	98	42.98	180
	6	Inger Johanne Warholm	Brønnøysund idrettslag	98	43.17	178
	7	Amalie Olsen	Rørvik svømme og livr	98	50.24	113
	8	Hanna Drag Lysø	Rørvik svømme og livr	98	1.07.32	47
1999	1	Maria Reistadbakk	Namsos svømmeklubb	99	59.47	68

# RESULTATLISTE

**KOB BEN**

Ver: 2.05

Stevne: Namsos Cup 2009

Arrangør: Namsos SK

Side: 37

## ØVELSE: 36 50 Fri M

Klasse / Plassering / Navn / Klubb / Fødselsår	Resultat / Poeng
1992   1 P   Marius Skaanes   Namsos svømmeklubb   92	25.66   571
2   Arnt Martin Ystenes   Trondheim svømme og livredning   92	28.08   435
1993   1 P   Mats Gøran Høgenhaug   Namsos svømmeklubb   93	24.71   639
2 P   Jørn Håvard Andersen   Steinkjer svømme og livredning   93	28.17   431
3   Martin Sanderøy   Mosjøen svømmeklubb   93	30.20   350
4   Espen Elvestad Olsen   Steinkjer svømme og livredning   93	31.63   304
1994   1 P   Scott René Høgenhaug   Namsos svømmeklubb   94	27.41   468
2 P   Sindre Kvandal   Mosjøen svømmeklubb   94	28.85   401
3   Vegard Maaø   Trondheim svømme og livredning   94	34.11   243
4   Henrik Holm Ebbing   Namsos svømmeklubb   94	39.65   154
1995   1 P   Gøran Grongstad   Rørvik svømme og livredning   95	30.78   330
2 P   Bjørn Erik Ystenes   Trondheim svømme og livredning   95	33.68   252
3   Lasse Eilertsen   Namsos svømmeklubb   95	45.45   102
4   Preben Berg   Namsos svømmeklubb   95	53.65   62
Even Frantzen   Namsos svømmeklubb   95	Disket   0
1996   1 P   Jonathan Langli   Steinkjer svømme og livredning   96	30.60   336
2 P   Mathias Langli   Rørvik svømme og livredning   96	32.31   286
3   Erik Bakkebø   Namsos svømmeklubb   96	33.86   248
4   Ruben Klepp   Steinkjer svømme og livredning   96	35.04   224
5   Tobias Fjellstad   Mosjøen svømmeklubb   96	36.10   205
6   Erlend Ness Rannem   Steinkjer svømme og livredning   96	36.28   202
1997   1 P   Manith Attanapola   Trondheim svømme og livredning   97	36.90   192
2 P   Daniel Forsland   Namsos svømmeklubb   97	37.73   179
3   Henning Andersson   Trondheim svømme og livredning   97	39.37   158
4   Kenneth Hanssen   Namsos svømmeklubb   97	40.59   144
5   Sander Falch   Namsos svømmeklubb   97	43.16   120
6   Kim Andre Hanssen   Namsos svømmeklubb   97	49.56   79
1998   1 P   Andreas E. Killingberg   Rørvik svømme og livredning   98	41.10   138
2 P   Magnus Bakkejord   Trondheim svømme og livredning   98	41.67   133
3   Eirik Svartis   Brønnøysund idrettslag   98	43.19   119
4   Marius Hartviksen   Rørvik svømme og livredning   98	44.90   106
5   Markus Thalberg Fagerheim   Trondheim svømme og livredning   98	51.93   68
6   Magnus D. Lysø   Rørvik svømme og livredning   98	1.00.64   43
1999   1   Peder Lænd   Namsos svømmeklubb   99	40.07   149
1   Vegard Wigum   Trondheim svømme og livredning   99	1.01.44   41