

Fredag 22. mai 2009 kl 16.00

Øvelse 1. 400m fri, jenter - født 1998

1p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	5.33,05	382
	36,42(36,42)	1.17,61(41,19)	2.00,03(42,42)	2.42,94(42,91)	
	3.25,69(42,75)	4.08,49(42,80)	4.52,03(43,54)	5.33,05(41,02)	
2p	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	5.36,33	371
	39,22(39,22)	1.21,96(42,74)	2.05,05(43,09)	2.47,99(42,94)	
	3.30,55(42,56)	4.12,93(42,38)	4.55,75(42,82)	5.36,33(40,58)	
3p	Silje Mikkeltborg	98	Skjetten Svømming	5.39,09	362
	37,92(37,92)	1.20,47(42,55)	2.04,32(43,85)	2.47,86(43,54)	
	3.31,63(43,77)	4.15,87(44,24)	4.58,85(42,98)	5.39,09(40,24)	
4	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	5.39,23	362
	37,58(37,58)	1.19,83(42,25)	2.02,51(42,68)	2.46,48(43,97)	
	3.29,92(43,44)	4.13,81(43,89)	4.58,51(44,70)	5.39,23(40,72)	
5	Nathalie Kosliander	98	Eidsvoll SK	5.41,49	355
	36,75(36,75)	1.19,25(42,50)	2.04,37(45,12)	2.48,28(43,91)	
	3.32,47(44,19)	4.17,50(45,03)	5.00,72(43,22)	5.41,49(40,77)	
6	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	5.46,84	338
	37,10(37,10)	1.20,38(43,28)	2.04,67(44,29)	2.49,11(44,44)	
	3.33,23(44,12)	4.18,37(45,14)	5.03,70(45,33)	5.46,84(43,14)	
7	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	5.47,63	336
	38,15(38,15)	1.21,63(43,48)	2.05,90(44,27)	2.51,10(45,20)	
	3.35,41(44,31)	4.19,52(44,11)	5.04,35(44,83)	5.47,63(43,28)	
8	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	5.49,13	332
	36,98(36,98)	1.19,46(42,48)	2.03,59(44,13)	2.49,17(45,58)	
	3.33,38(44,21)	4.18,80(45,42)	5.04,75(45,95)	5.49,13(44,38)	
9	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	5.51,55	325
	36,20(36,20)	1.17,95(41,75)	2.02,81(44,86)	2.48,84(46,03)	
	3.34,38(45,54)	4.21,00(46,62)	5.07,64(46,64)	5.51,55(43,91)	
10	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	5.56,32	312
	39,46(39,46)	1.23,39(43,93)	2.10,12(46,73)	2.55,83(45,71)	
	3.41,40(45,57)	4.26,97(45,57)	5.12,76(45,79)	5.56,32(43,56)	
11	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	5.58,10	307
	39,96(39,96)	1.24,10(44,14)	2.10,18(46,08)	2.56,18(46,00)	
	3.42,36(46,18)	4.28,80(46,44)	5.15,08(46,28)	5.58,10(43,02)	
12	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	5.58,23	307
	40,64(40,64)	1.25,94(45,30)	2.12,28(46,34)	2.59,32(47,04)	
		4.31,14(1.31,82)	5.15,81(44,67)	5.58,23(42,42)	
13	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	6.02,86	295
	35,34(35,34)	1.17,88(42,54)	2.02,67(44,79)	2.50,05(47,38)	
	3.38,10(48,05)	4.26,44(48,34)	5.15,51(49,07)	6.02,86(47,35)	
14	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	6.14,21	269
	39,60(39,60)	1.25,01(45,41)	2.13,16(48,15)	3.02,41(49,25)	
	3.51,97(49,56)	4.40,70(48,73)	5.29,25(48,55)	6.14,21(44,96)	
15	Susanne Utgård	98	Kolbotn IL	6.19,30	259
	42,96(42,96)	1.30,40(47,44)	2.19,20(48,80)	3.07,93(48,73)	
	3.56,72(48,79)	4.44,98(48,26)	5.32,94(47,96)	6.19,30(46,36)	
16	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	6.19,54	258
	40,92(40,92)	1.27,01(46,09)	2.14,53(47,52)	3.03,73(49,20)	
	3.53,55(49,82)	4.42,65(49,10)	5.31,45(48,80)	6.19,54(48,09)	
17	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	6.30,85	236
	40,79(40,79)	1.28,57(47,78)	2.19,34(50,77)	3.10,84(51,50)	
	4.01,26(50,42)	4.53,73(52,47)	5.44,03(50,30)	6.30,85(46,82)	
18	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	6.36,22	227
	44,76(44,76)	1.34,61(49,85)	2.24,94(50,33)	3.16,07(51,13)	
	4.07,40(51,33)	4.58,28(50,88)	5.48,31(50,03)	6.36,22(47,91)	
19	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	6.36,81	226
	43,62(43,62)	1.33,30(49,68)	2.23,60(50,30)	3.14,49(50,89)	
	4.06,34(51,85)	4.58,77(52,43)	5.47,62(48,85)	6.36,81(49,19)	
20	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	6.38,03	224
	42,58(42,58)	1.30,57(47,99)	2.21,66(51,09)	3.13,46(51,80)	
	4.04,90(51,44)	4.56,36(51,46)	5.48,88(52,52)	6.38,03(49,15)	
21	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	6.39,19	222
	4.06,35(51,78)		5.53,30(1.46,95)	3.14,57(3.14,57)	
				6.39,19(45,89)	

22	Vilma Hoffart	98	Bærumsvømmerne	6.40,13	220
	42,67(42,67)	1.31,34(48,67)	2.22,93(51,59)	3.15,12(52,19)	
	4.07,89(52,77)	5.01,11(53,22)	5.53,39(52,28)	6.40,13(46,74)	
23	Solveig Jørgensen Mohr	98	Asker SK	6.44,98	212
	45,06(45,06)	1.36,61(51,55)	2.28,62(52,01)	3.19,56(50,94)	
	4.11,03(51,47)	5.04,00(52,97)	5.55,43(51,43)	6.44,98(49,55)	
24	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	6.47,79	208
	44,44(44,44)	1.36,35(51,91)	2.27,42(51,07)	3.19,51(52,09)	
	4.13,22(53,71)	5.05,89(52,67)	5.58,65(52,76)	6.47,79(49,14)	
25	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	6.48,85	206
	43,88(43,88)	1.33,40(49,52)	2.25,89(52,49)	3.19,05(53,16)	
	4.11,74(52,69)	5.05,33(53,59)	5.58,18(52,85)	6.48,85(50,67)	
26	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	6.50,59	204
	46,15(46,15)	1.37,98(51,83)	2.31,73(53,75)	3.24,32(52,59)	
	4.16,72(52,40)	5.08,92(52,20)	5.57,62(48,70)	6.50,59(52,97)	
27	Emma Tollerud	98	SK Speed	6.58,71	192
	40,17(40,17)	1.28,54(48,37)		3.16,38(1.47.84)	
	4.13,40(57,02)	5.08,40(55,00)	6.05,84(57,44)	6.58,71(52,87)	
28	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	7.09,64	178
	47,50(47,50)	1.40,69(53,19)	2.36,24(55,55)	3.31,72(55,48)	
	4.27,89(56,17)	5.23,20(55,31)	6.17,32(54,12)	7.09,64(52,32)	
29	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	7.17,04	169
	45,95(45,95)	1.41,28(55,33)	2.38,15(56,87)	3.34,85(56,70)	
	4.34,07(59,22)	5.31,66(57,59)	6.25,93(54,27)	7.17,04(51,11)	
30	Merethe P. Granli	98	SK Speed	7.22,51	163
	48,15(48,15)	1.43,64(55,49)	2.41,21(57,57)	3.39,22(58,01)	
	4.36,57(57,35)	5.32,32(55,75)	6.28,83(56,51)	7.22,51(53,68)	
31	Aurora Høystad Stavem	98	Oslo IL	7.28,23	157
	45,37(45,37)	1.40,50(55,13)	2.38,16(57,66)	3.35,78(57,62)	
	4.35,42(59,64)	5.33,35(57,93)	6.32,00(58,65)	7.28,23(56,23)	

Øvelse 2. 400m fri, gutter - født 1998

1p	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	5.30,33	291
	35,10(35,10)	1.15,31(40,21)	1.57,53(42,22)		
	3.23,58(1.26.05)	4.06,54(42,96)	4.49,84(43,30)	5.30,33(40,49)	
2p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	5.32,05	287
	36,36(36,36)	1.17,94(41,58)	2.01,14(43,20)	2.44,34(43,20)	
	3.26,90(42,56)	4.09,14(42,24)	4.52,27(43,13)	5.32,05(39,78)	
3p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	5.35,47	278
	38,37(38,37)	1.19,37(41,00)	2.02,15(42,78)	2.44,98(42,83)	
	3.28,28(43,30)	4.10,95(42,67)	4.54,17(43,22)	5.35,47(41,30)	
4	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	5.41,34	264
	38,46(38,46)	1.20,87(42,41)	2.02,47(41,60)	2.46,52(44,05)	
	3.30,55(44,03)	4.15,40(44,85)	4.59,15(43,75)	5.41,34(42,19)	
5	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	5.46,77	252
	41,28(41,28)	1.24,94(43,66)	2.09,03(44,09)	2.53,55(44,52)	
	3.37,34(43,79)	4.20,52(43,18)	5.04,66(44,14)	5.46,77(42,11)	
6	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	6.02,71	220
	38,82(38,82)	1.24,70(45,88)	2.11,53(46,83)	2.59,12(47,59)	
	3.45,96(46,84)	4.33,15(47,19)	5.19,43(46,28)	6.02,71(43,28)	
7	Jacob Karlsen	98	SK Speed	6.07,42	212
	37,38(37,38)	1.22,68(45,30)	2.08,96(46,28)	2.57,71(48,75)	
	3.46,47(48,76)	4.34,99(48,52)	5.22,62(47,63)	6.07,42(44,80)	
8	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	6.12,68	203
	40,67(40,67)	1.27,00(46,33)	2.14,32(47,32)	3.03,16(48,84)	
	3.51,80(48,64)	4.40,74(48,94)	5.28,60(47,86)	6.12,68(44,08)	
9	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	6.17,66	195
	39,40(39,40)	1.27,38(47,98)		3.02,88(1.35.50)	
	3.52,27(49,39)	4.42,25(49,98)		6.17,66(1.35.41)	
10	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	6.30,28	176
	43,11(43,11)			6.30,28(5.47.17)	
11	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	6.37,09	168
	44,22(44,22)	1.33,37(49,15)	2.23,74(50,37)	3.14,96(51,22)	
	4.05,69(50,73)	4.57,09(51,40)	5.48,91(51,82)	6.37,09(48,18)	
	Andreas Johnsen	98	Moss SK	DISK	

Øvelse 3. 400m fri, jenter - født 1997

1p	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	5.21,62	425
	36,35(36,35)	1.15,11(38,76)	1.55,81(40,70)	2.36,65(40,84)	
	3.17,95(41,30)	3.59,94(41,99)	4.41,84(41,90)	5.21,62(39,78)	
2p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	5.23,50	417
	36,11(36,11)	1.15,14(39,03)		2.37,37(1.22,23)	
	3.18,87(41,50)	4.00,86(41,99)	4.43,22(42,36)	5.23,50(40,28)	
3p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	5.30,58	391
	35,56(35,56)	1.15,95(40,39)	1.58,15(42,20)	2.40,42(42,27)	
	3.23,01(42,59)	4.06,08(43,07)	4.49,02(42,94)	5.30,58(41,56)	
4	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	5.35,51	374
	36,32(36,32)	1.15,34(39,02)	1.56,15(40,81)	2.38,44(42,29)	
	3.21,50(43,06)	4.05,81(44,31)	4.51,15(45,34)	5.35,51(44,36)	
5	Carina Ekroll Bårdli	97	Moss SK	5.39,76	360
	39,07(39,07)	1.19,76(40,69)	2.03,16(43,40)	2.46,23(43,07)	
	3.29,88(43,65)	4.13,70(43,82)	4.56,68(42,98)	5.39,76(43,08)	
6	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	5.40,84	357
	37,29(37,29)	1.18,57(41,28)	2.02,08(43,51)	2.46,00(43,92)	
	3.29,91(43,91)	4.14,07(44,16)	4.57,86(43,79)	5.40,84(42,98)	
7	Marlena Nygaard	97	Kolbotn IL	5.44,83	344
	37,89(37,89)	1.20,94(43,05)	2.04,75(43,81)	2.48,86(44,11)	
	3.34,32(45,46)	4.18,76(44,44)	5.03,20(44,44)	5.44,83(41,63)	
8	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	5.46,02	341
	38,08(38,08)	1.20,98(42,90)	2.05,35(44,37)	2.50,10(44,75)	
	3.34,95(44,85)	4.20,06(45,11)	5.04,57(44,51)	5.46,02(41,45)	
9	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	5.46,24	340
	37,70(37,70)	1.21,08(43,38)	2.04,83(43,75)	2.49,59(44,76)	
	3.35,28(45,69)	4.20,45(45,17)	5.04,71(44,26)	5.46,24(41,53)	
10	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK	5.50,24	329
	39,54(39,54)	1.22,55(43,01)	2.06,14(43,59)	2.50,10(43,96)	
	3.33,34(43,24)	4.18,77(45,43)	5.05,23(46,46)	5.50,24(45,01)	
11	Line Henanger	97	Lambertseter SK	5.52,89	321
	36,99(36,99)	1.20,84(43,85)	2.06,49(45,65)	2.52,64(46,15)	
	3.39,39(46,75)	4.25,18(45,79)	5.11,08(45,90)	5.52,89(41,81)	
12	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	5.58,79	306
	40,64(40,64)	1.25,27(44,63)	2.11,43(46,16)	2.57,22(45,79)	
	3.42,87(45,65)	4.28,22(45,35)	5.14,20(45,98)	5.58,79(44,59)	
13	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	5.59,85	303
	39,87(39,87)	1.24,63(44,76)	2.11,14(46,51)	2.57,25(46,11)	
	3.43,66(46,41)	4.30,01(46,35)	5.15,95(45,94)	5.59,85(43,90)	
14	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	6.00,63	301
	39,28(39,28)	1.22,68(43,40)		6.00,63(4.37,95)	
15	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	6.01,26	299
	37,58(37,58)	1.20,95(43,37)	2.07,22(46,27)	2.53,83(46,61)	
	3.41,82(47,99)	4.29,73(47,91)	5.17,39(47,66)	6.01,26(43,87)	
16	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	6.08,48	282
	39,49(39,49)	1.24,70(45,21)	2.12,17(47,47)	3.00,86(48,69)	
	3.48,11(47,25)	4.35,88(47,77)	5.24,35(48,47)	6.08,48(44,13)	
17	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	6.09,45	280
	39,69(39,69)	1.22,63(42,94)	2.07,56(44,93)	2.54,23(46,67)	
	3.43,03(48,80)	4.31,18(48,15)	5.21,55(50,37)	6.09,45(47,90)	
18	Thea Sagen	97	Oslo IL	6.10,40	278
	38,60(38,60)	1.23,41(44,81)	2.11,32(47,91)	2.58,98(47,66)	
	3.46,84(47,86)	4.35,53(48,69)	5.23,11(47,58)	6.10,40(47,29)	
19	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	6.12,02	274
	39,76(39,76)	1.25,60(45,84)	2.12,90(47,30)	3.01,32(48,42)	
	3.49,34(48,02)	4.38,26(48,92)	5.26,26(48,00)	6.12,02(45,76)	
20	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	6.12,31	274
	41,64(41,64)	1.27,43(45,79)	2.14,75(47,32)	3.03,08(48,33)	
	3.50,64(47,56)	4.39,38(48,74)		6.12,31(1.32,93)	
21	Tove Frøberg	97	Asker SK	6.12,44	273
	40,45(40,45)	1.25,44(44,99)	2.13,72(48,28)	3.02,40(48,68)	
	3.50,87(48,47)	4.38,89(48,02)	5.27,37(48,48)	6.12,44(45,07)	

22	Pernille Johansen	97	Askimsvømmerne	6.29,56	239
	4.00,63(1.41,27)		2.19,36(2.19,36) 5.41,77(1.41,14)	6.29,56(47,79)	
23	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	6.49,59	205
	44,86(44,86)	1.35,61(50,75)	2.27,29(51,68)	3.18,83(51,54)	
	4.11,85(53,02)	5.04,23(52,38)	5.58,74(54,51)	6.49,59(50,85)	
24	Lena Christine Karlsen	97	Askimsvømmerne	6.50,97	203
	44,08(44,08)			3.20,30(2.36,22)	
	4.13,94(53,64)	5.06,46(52,52)	6.00,08(53,62)	6.50,97(50,89)	

Øvelse 4. 400m fri, gutter - født 1997

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	4.49,77	432
	32,13(32,13)	1.08,20(36,07)	1.44,78(36,58)	2.21,54(36,76)	
	2.58,66(37,12)	3.36,40(37,74)	4.14,06(37,66)	4.49,77(35,71)	
2p	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	5.17,58	328
	35,71(35,71)	1.14,92(39,21)	1.56,05(41,13)	2.36,51(40,46)	
	3.17,37(40,86)	3.58,03(40,66)	4.38,36(40,33)	5.17,58(39,22)	
3p	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	5.19,23	323
	36,03(36,03)	1.16,27(40,24)	1.57,07(40,80)	2.37,44(40,37)	
	3.19,39(41,95)	3.59,65(40,26)	4.41,13(41,48)	5.19,23(38,10)	
4	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	5.27,76	298
	35,70(35,70)	1.16,52(40,82)	1.58,43(41,91)	2.40,06(41,63)	
	3.22,29(42,23)	4.05,21(42,92)	4.47,72(42,51)	5.27,76(40,04)	
5	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	5.28,63	296
	36,31(36,31)	1.16,88(40,57)	1.59,19(42,31)	2.40,95(41,76)	
	3.23,15(42,20)	4.05,80(42,65)	4.47,95(42,15)	5.28,63(40,68)	
6	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	5.29,78	293
	36,20(36,20)	1.18,12(41,92)	2.01,54(43,42)	2.43,85(42,31)	
	3.27,15(43,30)	4.09,76(42,61)	4.51,73(41,97)	5.29,78(38,05)	
7	Magnus Barholt Skulberg	97	Kolbotn IL	5.30,45	291
	36,50(36,50)	1.17,40(40,90)	1.59,63(42,23)	2.42,58(42,95)	
	3.25,15(42,57)			5.30,45(2.05,30)	
8	Kristoffer Soot	97	Ski SK	5.30,74	290
	37,46(37,46)	1.18,73(41,27)	2.00,70(41,97)	2.42,83(42,13)	
	3.25,04(42,21)	4.07,81(42,77)	4.50,47(42,66)	5.30,74(40,27)	
9	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	5.36,82	275
	37,87(37,87)	1.20,24(42,37)	2.03,32(43,08)	2.46,48(43,16)	
	3.29,94(43,46)	4.12,58(42,64)	4.55,21(42,63)	5.36,82(41,61)	
10	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	5.43,16	260
	36,56(36,56)	1.18,60(42,04)	2.01,87(43,27)	2.45,71(43,84)	
	3.30,37(44,66)	4.15,27(44,90)	5.00,12(44,85)	5.43,16(43,04)	
11	Nils Lervik	97	Asker SK	5.46,07	253
	37,82(37,82)	1.20,33(42,51)	2.05,26(44,93)	2.49,61(44,35)	
	3.35,38(45,77)		5.05,33(1.29,95)	5.46,07(40,74)	
12	Soufian Boukili	97	SK Speed	5.46,15	253
	35,60(35,60)	1.17,41(41,81)	2.02,90(45,49)	2.48,02(45,12)	
	3.33,67(45,65)	4.18,87(45,20)	5.04,12(45,25)	5.46,15(42,03)	
13	Arjan Nilsen	97	Ski SK	5.47,58	250
	40,09(40,09)	1.24,76(44,67)	2.09,11(44,35)		
	3.39,81(1.30,70)	4.24,21(44,40)	5.07,38(43,17)	5.47,58(40,20)	
14	Sander Halkjær	97	Haldens SK	5.50,78	243
	35,35(35,35)	1.16,36(41,01)	2.00,66(44,30)	2.47,14(46,48)	
	3.32,70(45,56)	4.18,95(46,25)	5.05,34(46,39)	5.50,78(45,44)	
15	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	5.53,28	238
	37,60(37,60)	1.20,91(43,31)	2.06,28(45,37)	2.52,11(45,83)	
	3.37,89(45,78)	4.23,86(45,97)	5.09,74(45,88)	5.53,28(43,54)	
16	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	6.12,12	204
	39,39(39,39)	1.24,23(44,84)	2.10,71(46,48)	2.58,20(47,49)	
	3.47,04(48,84)	4.36,43(49,39)	5.25,84(49,41)	6.12,12(46,28)	

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 1996

1p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	4.49,41	583
	32,79(32,79)	1.08,42(35,63)	1.45,41(36,99)	2.22,67(37,26)	
	3.00,01(37,34)	3.37,40(37,39)	4.14,35(36,95)	4.49,41(35,06)	
2p	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	4.55,41	548
	33,28(33,28)	1.10,44(37,16)	1.47,96(37,52)	2.25,57(37,61)	
	3.03,50(37,93)	3.41,16(37,66)	4.19,04(37,88)	4.55,41(36,37)	
3p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	5.01,14	517
	33,32(33,32)	1.10,46(37,14)	1.48,57(38,11)	2.26,92(38,35)	
		3.44,76(1.17,84)		5.01,14(1.16,38)	
4	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	5.01,57	515
	34,96(34,96)	1.11,93(36,97)	1.49,66(37,73)	2.27,80(38,14)	
	3.06,71(38,91)	3.45,58(38,87)	4.24,31(38,73)	5.01,57(37,26)	
5	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	5.09,20	478
	33,93(33,93)	1.11,32(37,39)	1.50,64(39,32)	2.30,49(39,85)	
	3.11,04(40,55)			5.09,20(1.58,16)	
6	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	5.11,94	465
	34,06(34,06)	1.12,19(38,13)	1.51,84(39,65)	2.31,91(40,07)	
	3.12,18(40,27)	3.52,55(40,37)	4.32,97(40,42)	5.11,94(38,97)	
7	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	5.13,69	458
	34,42(34,42)	1.11,79(37,37)	1.50,66(38,87)	2.30,92(40,26)	
	3.11,29(40,37)	3.52,66(41,37)	4.33,95(41,29)	5.13,69(39,74)	
8	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	5.17,17	443
	35,75(35,75)	1.14,60(38,85)	1.53,98(39,38)	2.33,77(39,79)	
	3.14,07(40,30)	3.54,99(40,92)	4.36,08(41,09)	5.17,17(41,09)	
9	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	5.23,91	416
	35,84(35,84)	1.15,56(39,72)	1.56,44(40,88)	2.37,84(41,40)	
	3.20,02(42,18)	4.01,89(41,87)	4.43,46(41,57)	5.23,91(40,45)	
10	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	5.25,82	408
	35,95(35,95)	1.16,92(40,97)		2.40,01(1.23,09)	
				5.25,82(2.45,81)	
11	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	5.36,91	369
	36,47(36,47)	1.17,19(40,72)	1.59,29(42,10)	2.42,06(42,77)	
	3.25,81(43,75)	4.09,93(44,12)	4.54,37(44,44)	5.36,91(42,54)	
12	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	5.39,20	362
	37,65(37,65)	1.18,76(41,11)	2.01,42(42,66)	2.44,73(43,31)	
	3.28,57(43,84)	4.12,70(44,13)	4.56,52(43,82)	5.39,20(42,68)	
13	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	5.42,54	351
	37,91(37,91)	1.21,20(43,29)		2.49,25(1.28,05)	
	3.34,38(45,13)	4.18,45(44,07)	5.00,70(42,25)	5.42,54(41,84)	
14	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	5.46,73	339
	38,59(38,59)	1.21,98(43,39)	2.05,94(43,96)	2.50,17(44,23)	
	3.35,51(45,34)	4.19,34(43,83)	5.04,01(44,67)	5.46,73(42,72)	
15	Ronja Thoresen	96	Ski SK	5.46,89	338
	35,72(35,72)	1.17,15(41,43)	2.00,70(43,55)	2.45,96(45,26)	
	3.31,37(45,41)		5.03,26(1.31,89)	5.46,89(43,63)	
16	Signy Weisz	96	Oslo IL	5.48,50	334
	37,49(37,49)	1.20,80(43,31)	2.05,09(44,29)	2.50,16(45,07)	
	3.35,70(45,54)	4.20,32(44,62)	5.05,57(45,25)	5.48,50(42,93)	
17	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	5.51,97	324
	39,47(39,47)	1.22,83(43,36)	2.06,50(43,67)	2.50,89(44,39)	
	3.35,97(45,08)	4.22,41(46,44)	5.07,52(45,11)	5.51,97(44,45)	

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 1996

1p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	4.44,98	454
	31,46(31,46)	1.07,35(35,89)	1.44,03(36,68)	2.21,58(37,55)	
	2.57,89(36,31)	3.34,74(36,85)	4.11,36(36,62)	4.44,98(33,62)	
2p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	4.46,35	448
	32,18(32,18)	1.08,16(35,98)	1.44,83(36,67)	2.22,14(37,31)	
	2.57,52(35,38)	3.35,15(37,63)	4.12,77(37,62)	4.46,35(33,58)	
3p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	4.51,39	425
	32,95(32,95)	1.09,92(36,97)	1.47,12(37,20)	2.24,17(37,05)	
	3.01,01(36,84)	3.38,00(36,99)	4.15,10(37,10)	4.51,39(36,29)	

4	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	4.57,81	398
	33,21(33,21)	1.09,45(36,24)	1.46,90(37,45)	2.24,31(37,41)	
	3.01,62(37,31)	3.40,75(39,13)	4.19,33(38,58)	4.57,81(38,48)	
5	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	5.00,21	388
	32,38(32,38)	1.08,02(35,64)	1.45,10(37,08)	2.22,06(36,96)	
	2.59,92(37,86)	3.38,66(38,74)	4.19,07(40,41)	5.00,21(41,14)	
6	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	5.03,05	378
	33,97(33,97)	1.12,03(38,06)	1.50,63(38,60)	2.29,56(38,93)	
	3.08,32(38,76)	3.46,99(38,67)	4.25,88(38,89)	5.03,05(37,17)	
7	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	5.05,18	370
	31,84(31,84)	1.08,07(36,23)	1.45,93(37,86)	2.25,10(39,17)	
	3.04,73(39,63)	3.44,88(40,15)	4.25,78(40,90)	5.05,18(39,40)	
8	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	5.05,73	368
	34,12(34,12)	1.12,05(37,93)	1.51,05(39,00)	2.30,50(39,45)	
	3.09,14(38,64)	3.48,61(39,47)	4.28,24(39,63)	5.05,73(37,49)	
9	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	5.14,18	339
	33,64(33,64)	1.13,08(39,44)	1.54,11(41,03)	2.35,68(41,57)	
	3.15,21(39,53)	3.55,94(40,73)	4.36,18(40,24)	5.14,18(38,00)	
10	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	5.15,38	335
	36,57(36,57)	1.16,29(39,72)	1.56,97(40,68)	2.37,40(40,43)	
	3.17,55(40,15)	3.58,09(40,54)	4.38,97(40,88)	5.15,38(36,41)	
11	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	5.18,84	324
	35,21(35,21)	1.14,91(39,70)	1.55,62(40,71)	2.36,36(40,74)	
	3.17,42(41,06)	3.58,70(41,28)	4.39,50(40,80)	5.18,84(39,34)	
12	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	5.18,87	324
	35,76(35,76)	1.14,92(39,16)	1.56,24(41,32)	2.37,32(41,08)	
	3.18,26(40,94)	3.59,16(40,90)	4.40,17(41,01)	5.18,87(38,70)	
13	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	5.31,04	290
	36,20(36,20)	1.16,61(40,41)	1.58,71(42,10)	2.41,58(42,87)	
	3.24,17(42,59)	4.07,54(43,37)	4.50,68(43,14)	5.31,04(40,36)	
14	Petter Eriksen	96	Moss SK	5.32,62	285
	33,73(33,73)	1.11,56(37,83)	1.52,11(40,55)	2.34,74(42,63)	
	3.18,20(43,46)	4.02,28(44,08)	4.47,57(45,29)	5.32,62(45,05)	
15	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	5.38,34	271
	35,21(35,21)	1.17,38(42,17)	2.00,91(43,53)	2.47,54(46,63)	
	3.30,67(43,13)	4.15,00(44,33)	4.59,46(44,46)	5.38,34(38,88)	
16	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	5.55,73	233
	36,48(36,48)	1.18,30(41,82)	2.03,77(45,47)	2.49,87(46,10)	
	3.36,75(46,88)	4.24,19(47,44)	5.12,18(47,99)	5.55,73(43,55)	

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 1995

1p	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	4.32,95	695
	30,83(30,83)	1.05,02(34,19)	1.39,61(34,59)	2.14,60(34,99)	
	2.49,26(34,66)	3.24,52(35,26)	3.59,73(35,21)	4.32,95(33,22)	
2p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	4.37,99	658
	31,70(31,70)	1.06,45(34,75)	1.41,64(35,19)	2.16,89(35,25)	
	2.52,30(35,41)	3.27,64(35,34)	4.02,99(35,35)	4.37,99(35,00)	
3p	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	4.47,99	592
	32,75(32,75)	1.08,38(35,63)	1.44,36(35,98)	2.20,89(36,53)	
	2.57,56(36,67)	3.34,29(36,73)	4.11,57(37,28)	4.47,99(36,42)	
4	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	4.51,29	572
	31,72(31,72)	1.07,64(35,92)	1.44,70(37,06)	2.22,01(37,31)	
	2.59,84(37,83)	3.37,82(37,98)	4.15,67(37,85)	4.51,29(35,62)	
5	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	5.03,74	504
	33,84(33,84)	1.10,00(36,16)	1.46,86(36,86)	2.24,71(37,85)	
	3.03,46(38,75)	3.43,40(39,94)	4.24,06(40,66)	5.03,74(39,68)	
6	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	5.03,76	504
	32,93(32,93)	1.09,72(36,79)	1.48,15(38,43)	2.27,03(38,88)	
	3.06,18(39,15)	3.45,44(39,26)	4.25,14(39,70)	5.03,76(38,62)	
7	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	5.04,64	500
	33,12(33,12)	1.09,42(36,30)	1.46,79(37,37)	2.25,43(38,64)	
	3.04,91(39,48)	3.44,96(40,05)	4.25,47(40,51)	5.04,64(39,17)	
8	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	5.06,05	493
	32,28(32,28)	1.08,36(36,08)	1.46,79(38,43)	2.25,94(39,15)	
	3.05,99(40,05)	3.46,40(40,41)	4.26,84(40,44)	5.06,05(39,21)	

9	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	5.07,47	486
	33,80(33,80)	1.11,32(37,52)	1.50,19(38,87)	2.29,88(39,69)	
	3.10,01(40,13)	3.50,39(40,38)	4.29,62(39,23)	5.07,47(37,85)	
10	Mari Nerdrum	95	Asker SK	5.07,55	486
	35,73(35,73)	1.13,95(38,22)	1.52,85(38,90)	2.31,71(38,86)	
	3.10,79(39,08)	3.50,02(39,23)	4.28,97(38,95)	5.07,55(38,58)	
11	Sara Boukili	95	SK Speed	5.10,89	470
	34,50(34,50)	1.12,73(38,23)	1.51,95(39,22)		
	3.11,12(1.19,17)	3.51,66(40,54)	4.31,98(40,32)	5.10,89(38,91)	
12	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	5.11,01	470
	34,43(34,43)	1.13,03(38,60)	1.52,37(39,34)	2.32,03(39,66)	
	3.11,88(39,85)	3.52,10(40,22)	4.32,87(40,77)	5.11,01(38,14)	
13	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	5.11,21	469
	34,59(34,59)	1.12,80(38,21)	1.51,73(38,93)	2.31,12(39,39)	
	3.10,90(39,78)	3.51,34(40,44)	4.31,96(40,62)	5.11,21(39,25)	
14	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	5.15,88	448
	34,94(34,94)	1.13,40(38,46)	1.52,78(39,38)	2.32,24(39,46)	
	3.12,66(40,42)	3.53,85(41,19)	4.35,10(41,25)	5.15,88(40,78)	
15	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	5.16,59	445
	35,51(35,51)	1.14,13(38,62)	1.54,28(40,15)	2.34,88(40,60)	
	3.16,35(41,47)	3.57,41(41,06)	4.38,35(40,94)	5.16,59(38,24)	
16	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	5.35,05	375
	36,75(36,75)	1.17,69(40,94)	1.59,37(41,68)	2.42,11(42,74)	
	3.25,78(43,67)	4.09,40(43,62)	4.52,57(43,17)	5.35,05(42,48)	
17	Stine Bergan	95	Asker SK	5.38,65	364
	37,04(37,04)	1.17,56(40,52)	1.59,94(42,38)	2.42,68(42,74)	
	3.26,79(44,11)	4.10,83(44,04)	4.55,83(45,00)	5.38,65(42,82)	
18	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	5.48,32	334
	37,02(37,02)	1.18,16(41,14)	2.01,76(43,60)	2.46,92(45,16)	
	3.32,27(45,35)	4.17,68(45,41)	5.03,76(46,08)	5.48,32(44,56)	

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 1995

1p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	4.25,35	563
	29,92(29,92)	1.02,82(32,90)	1.35,94(33,12)		
	2.43,71(1.07,77)	3.17,91(34,20)	3.52,41(34,50)	4.25,35(32,94)	
2p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	4.25,94	559
	29,02(29,02)	1.01,30(32,28)	1.35,02(33,72)	2.09,80(34,78)	
	2.44,08(34,28)	3.18,70(34,62)	3.53,16(34,46)	4.25,94(32,78)	
3p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	4.30,87	529
	30,63(30,63)	1.04,07(33,44)	1.38,49(34,42)	2.13,52(35,03)	
	2.48,18(34,66)	3.22,77(34,59)	3.57,11(34,34)	4.30,87(33,76)	
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	4.33,80	512
	31,60(31,60)	1.05,13(33,53)	1.39,66(34,53)	2.14,74(35,08)	
	2.49,44(34,70)	3.24,50(35,06)	3.59,78(35,28)	4.33,80(34,02)	
5	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	4.40,50	476
	32,81(32,81)	1.07,12(34,31)	1.41,85(34,73)	2.17,22(35,37)	
	2.53,61(36,39)	3.29,38(35,77)	4.05,49(36,11)	4.40,50(35,01)	
6	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	4.41,72	470
	31,94(31,94)	1.06,81(34,87)	1.42,69(35,88)	2.18,97(36,28)	
	2.53,61(34,64)	3.30,46(36,85)	4.06,82(36,36)	4.41,72(34,90)	
7	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	4.42,49	466
	31,08(31,08)	1.06,08(35,00)	1.42,19(36,11)		
	2.54,88(1.12,69)	3.31,42(36,54)	4.07,18(35,76)	4.42,49(35,31)	
8	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	4.48,60	437
	31,11(31,11)	1.06,09(34,98)	1.42,47(36,38)	2.18,81(36,34)	
	2.56,04(37,23)	3.33,58(37,54)	4.11,45(37,87)	4.48,60(37,15)	
9	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	4.48,74	437
	32,57(32,57)	1.07,09(34,52)	1.43,15(36,06)	2.19,76(36,61)	
	2.56,58(36,82)	3.34,00(37,42)	4.11,92(37,92)	4.48,74(36,82)	
10	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	4.54,31	412
	32,47(32,47)	1.08,63(36,16)	1.45,86(37,23)	2.23,30(37,44)	
	3.01,17(37,87)	3.38,85(37,68)	4.17,15(38,30)	4.54,31(37,16)	
11	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	4.54,79	410
	31,33(31,33)	1.06,54(35,21)	1.42,82(36,28)	2.20,49(37,67)	
	2.59,62(39,13)	3.38,49(38,87)	4.17,58(39,09)	4.54,79(37,21)	

12	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	4.56,01	405
	32,94(32,94)	1.09,99(37,05)	1.47,84(37,85)	2.25,53(37,69)	
	3.03,72(38,19)	3.41,87(38,15)	4.19,74(37,87)	4.56,01(36,27)	
13	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	5.02,19	381
	3.07,04(39,20)	1.11,26(1.11,26)	4.26,21(39,85)	2.27,84(1.16,58)	
		3.46,36(39,32)		5.02,19(35,98)	
14	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	5.13,62	341
	33,36(33,36)	1.11,73(38,37)	1.51,72(39,99)	2.32,59(40,87)	
	3.13,47(40,88)	3.54,05(40,58)	4.34,58(40,53)	5.13,62(39,04)	
15	Håvard Berger	95	Moss SK	5.23,17	311
	33,88(33,88)	1.12,64(38,76)	1.53,22(40,58)	2.35,26(42,04)	
	3.17,97(42,71)	4.00,94(42,97)	4.41,73(40,79)	5.23,17(41,44)	
16	Eirik Nilsen	95	Ski SK	5.27,84	298
	35,93(35,93)	1.16,21(40,28)	1.58,15(41,94)	2.40,59(42,44)	
	3.22,56(41,97)	4.04,86(42,30)	4.46,87(42,01)	5.27,84(40,97)	
17	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	5.35,43	278
	36,80(36,80)	1.19,14(42,34)	2.01,56(42,42)	2.44,32(42,76)	
	3.28,68(44,36)	4.12,49(43,81)	4.55,56(43,07)	5.35,43(39,87)	
18	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	5.50,83	243
	35,45(35,45)	1.17,03(41,58)	2.01,70(44,67)	2.47,29(45,59)	
	3.33,63(46,34)	4.20,27(46,64)	5.06,59(46,32)	5.50,83(44,24)	

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 1994

1p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	4.45,27	609
	32,19(32,19)	1.07,46(35,27)	1.44,07(36,61)	2.19,28(35,21)	
	2.55,79(36,51)	3.32,83(37,04)	4.09,60(36,77)	4.45,27(35,67)	
2p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	4.47,88	592
	31,54(31,54)	1.07,20(35,66)	1.43,75(36,55)	2.19,95(36,20)	
	2.56,30(36,35)	3.33,35(37,05)	4.10,98(37,63)	4.47,88(36,90)	
3p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	4.50,09	579
	33,06(33,06)	1.08,76(35,70)	1.45,59(36,83)	2.22,33(36,74)	
	2.59,34(37,01)	3.36,58(37,24)	4.13,60(37,02)	4.50,09(36,49)	
4	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	4.52,80	563
	33,34(33,34)	1.10,74(37,40)	1.48,01(37,27)	2.25,66(37,65)	
	3.02,96(37,30)	3.40,58(37,62)	4.17,56(36,98)	4.52,80(35,24)	
5	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	4.53,29	560
	31,62(31,62)	1.07,14(35,52)	1.43,96(36,82)	2.21,06(37,10)	
	2.59,58(38,52)	3.38,93(39,35)	4.17,14(38,21)	4.53,29(36,15)	
6	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	4.55,14	550
	33,10(33,10)	1.09,40(36,30)	1.47,15(37,75)	2.24,98(37,83)	
	3.02,96(37,98)	3.40,89(37,93)	4.18,55(37,66)	4.55,14(36,59)	
7	Maren Melvold	94	Hamar IL	5.00,14	523
	34,29(34,29)	1.10,98(36,69)	1.49,19(38,21)	2.27,84(38,65)	
	3.05,94(38,10)	3.44,09(38,15)	4.22,23(38,14)	5.00,14(37,91)	
8	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	5.03,20	507
	33,99(33,99)	1.11,36(37,37)	1.49,63(38,27)	2.28,66(39,03)	
	3.07,01(38,35)	3.45,81(38,80)	4.24,75(38,94)	5.03,20(38,45)	
9	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	5.05,44	496
	34,20(34,20)	1.11,86(37,66)	1.50,87(39,01)	2.29,98(39,11)	
	3.09,61(39,63)	3.48,48(38,87)	4.27,86(39,38)	5.05,44(37,58)	
10	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	5.08,85	479
	33,99(33,99)	1.11,66(37,67)	1.49,73(38,07)	2.28,48(38,75)	
	3.07,62(39,14)	3.47,47(39,85)	4.27,85(40,38)	5.08,85(41,00)	
11	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	5.09,82	475
	34,15(34,15)	1.12,68(38,53)	1.52,07(39,39)	2.31,93(39,86)	
	3.12,04(40,11)	3.52,44(40,40)	4.32,77(40,33)	5.09,82(37,05)	
12	Anna Grøndahl	94	Bærumsvømmerne	5.10,48	472
	34,25(34,25)	1.12,10(37,85)	1.50,88(38,78)	2.30,71(39,83)	
	3.10,79(40,08)	3.50,59(39,80)	4.31,78(41,19)	5.10,48(38,70)	
13	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	5.15,28	451
	35,79(35,79)	1.15,77(39,98)	1.56,32(40,55)	2.36,59(40,27)	
	3.16,20(39,61)	3.56,37(40,17)	4.36,02(39,65)	5.15,28(39,26)	
14	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	5.15,85	448
	35,05(35,05)	1.13,95(38,90)	1.54,40(40,45)	2.34,55(40,15)	
	3.15,27(40,72)	3.56,08(40,81)	4.36,20(40,12)	5.15,85(39,65)	

15	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	5.30,52	391
	36,22(36,22)	1.17,21(40,99)	1.59,85(42,64)	2.42,61(42,76)	
	3.25,80(43,19)	4.08,66(42,86)	4.50,45(41,79)	5.30,52(40,07)	
16	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	5.36,24	371
	38,47(38,47)	1.19,57(41,10)	2.01,30(41,73)	2.43,94(42,64)	
	3.27,83(43,89)	4.11,63(43,80)	4.54,78(43,15)	5.36,24(41,46)	
17	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	5.39,97	359
	36,40(36,40)	1.18,54(42,14)	2.01,45(42,91)	2.45,66(44,21)	
	3.29,68(44,02)	4.13,66(43,98)	4.57,94(44,28)	5.39,97(42,03)	

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 1994

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	4.13,55	645
	28,44(28,44)	59,51(31,07)	1.31,83(32,32)	2.04,42(32,59)	
	2.37,05(32,63)	3.10,18(33,13)	3.42,74(32,56)	4.13,55(30,81)	
2p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	4.24,74	567
	29,20(29,20)	1.01,57(32,37)	1.34,41(32,84)	2.08,32(33,91)	
	2.42,37(34,05)	3.16,72(34,35)	3.51,17(34,45)	4.24,74(33,57)	
3p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	4.30,92	529
	30,50(30,50)	1.03,69(33,19)	1.38,14(34,45)	2.12,56(34,42)	
	2.47,32(34,76)	3.22,62(35,30)	3.57,47(34,85)	4.30,92(33,45)	
4	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	4.31,16	527
	29,88(29,88)	1.03,13(33,25)	1.37,99(34,86)	2.13,01(35,02)	
	2.47,55(34,54)	3.22,38(34,83)	3.57,46(35,08)	4.31,16(33,70)	
5	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	4.31,62	525
	30,90(30,90)	1.04,46(33,56)	1.39,21(34,75)	2.13,76(34,55)	
	2.48,46(34,70)	3.23,41(34,95)	3.58,69(35,28)	4.31,62(32,93)	
6	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	4.31,87	523
	30,69(30,69)	1.04,53(33,84)	1.39,14(34,61)	2.13,95(34,81)	
	2.48,22(34,27)	3.23,03(34,81)	3.57,86(34,83)	4.31,87(34,01)	
7	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	4.42,65	465
	29,45(29,45)	1.02,42(32,97)	1.37,31(34,89)	2.13,56(36,25)	
	2.49,92(36,36)	3.27,17(37,25)	4.05,09(37,92)	4.42,65(37,56)	
8	Patrick Engen	94	Hamar IL	4.45,43	452
	32,19(32,19)	1.07,68(35,49)	1.44,06(36,38)	2.20,58(36,52)	
	2.57,51(36,93)	3.34,28(36,77)	4.10,13(35,85)	4.45,43(35,30)	
9	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	4.52,80	419
	31,39(31,39)	1.07,98(36,59)	1.45,59(37,61)	2.22,87(37,28)	
	3.00,36(37,49)	3.38,29(37,93)	4.16,51(38,22)	4.52,80(36,29)	
10	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	4.55,66	407
	32,15(32,15)	1.08,90(36,75)	1.46,83(37,93)	2.24,30(37,47)	
	3.02,38(38,08)	3.40,35(37,97)	4.18,29(37,94)	4.55,66(37,37)	
11	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	4.55,95	405
	32,96(32,96)	1.10,60(37,64)	1.49,06(38,46)	2.27,42(38,36)	
	3.04,59(37,17)	3.43,35(38,76)	4.20,51(37,16)	4.55,95(35,44)	
12	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	4.59,61	391
	33,56(33,56)	1.10,02(36,46)	1.48,13(38,11)	2.26,67(38,54)	
	3.05,26(38,59)	3.44,60(39,34)	4.23,01(38,41)	4.59,61(36,60)	
13	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	5.55,52	234
	37,85(37,85)	1.20,80(42,95)	2.06,46(45,66)	2.53,82(47,36)	
	3.40,09(46,27)	4.27,24(47,15)	5.13,31(46,07)	5.55,52(42,21)	

Lørdag 23. mai 2009 kl 10.00

Øvelse 11. 100m rygg, jenter - født 1998

1p	Emilie Olsen Bakke 39,09(39,09)	98	Asker SK	(0,72)	1.20,76	377
2p	Benedikte Marie Sjøberg 42,13(42,13)	98	Sarpsborg IL	(0,64)	1.26,29	309
3p	Tine Herdal 42,12(42,12)	98	Skjetten Svømming	(0,95)	1.26,31	309
4	Thea Kristine Nord 42,60(42,60)	98	Kolbotn IL	(0,61)	1.26,40	308
5	Silje Mikkeltorg 43,07(43,07)	98	Skjetten Svømming	(0,72)	1.26,77	304
6	Karina Davidsen 42,49(42,49)	98	Lambertseter SK	(0,32)	1.27,26	299
7	Kaja M. Brevik 41,88(41,88)	98	Lambertseter SK	(0,78)	1.27,53	296
8	Celia Lie Storstad 43,55(43,55)	98	Ski SK	(0,69)	1.28,52	286
9	Inger-Ane Sætra Schefte 43,33(43,33)	98	Kolbotn IL	(0,94)	1.28,71	284
10	Celin Eliassen 43,24(43,24)	98	Kongstensvømmerne	(0,78)	1.29,36	278
11	Marthe Østlyngen Dalan 43,30(43,30)	98	Asker SK		1.29,47	277
11	Nathalie Kosiander 42,14(42,14)	98	Eidsvoll SK	(0,75)	1.29,47	277
13	Hanna Louise Berge 44,77(44,77)	98	SK Speed	(0,84)	1.30,53	267
14	Caroline Rosmo 44,61(44,61)	98	Lambertseter SK	(0,77)	1.31,48	259
15	Karin Berg 45,36(45,36)	98	Skjetten Svømming	(0,81)	1.34,01	239
16	Solveig Jørgensen Mohr 45,80(45,80)	98	Asker SK	(0,84)	1.34,37	236
17	Susanne Utgård 46,18(46,18)	98	Kolbotn IL	(0,73)	1.34,54	235
18	Vilma Hoffart 46,24(46,24)	98	Bærumsvømmerne	(0,84)	1.34,85	232
19	Anna Margrethe Søfteland 47,36(47,36)	98	Sarpsborg IL	(0,70)	1.35,00	231
20	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	(0,88)	1.36,12	223
21	Emma Tollerud 47,76(47,76)	98	SK Speed	(0,68)	1.38,25	209
22	Katinka Johanne Holmerud 48,06(48,06)	98	Lørenskog/Rælingen	(1,01)	1.38,37	208
23	Anette Sommeling 47,85(47,85)	98	Lørenskog/Rælingen	(0,80)	1.40,01	198
24	Madeleine Nesteby 50,86(50,86)	98	Bærumsvømmerne	(0,97)	1.41,74	188
25	Emilie Olaisen 50,38(50,38)	98	Kolbotn IL	(0,89)	1.43,35	180
26	Aurora Høystad Stavem 50,37(50,37)	98	Oslo IL	(0,77)	1.44,09	176
27	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	(0,66)	1.44,11	176
28	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	(0,86)	1.45,16	170
29	Olivia Essebo 52,72(52,72)	98	Bærumsvømmerne		1.48,62	155
30	Merethe P. Granli 55,39(55,39)	98	SK Speed	(0,83)	1.53,35	136
	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK		DISK	

Øvelse 12. 100m rygg, gutter - født 1998

1p	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	(0,80)	1.18,61	278
	38,17(38,17)	1.18,61(40,44)				
2p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	(0,34)	1.18,73	277
	38,14(38,14)	1.18,73(40,59)				
3p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	(0,83)	1.22,08	244
	39,60(39,60)	1.22,08(42,48)				
4	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	(0,75)	1.26,43	209
	41,36(41,36)	1.26,43(45,07)				
5	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	(0,82)	1.28,83	193
	43,74(43,74)	1.28,83(45,09)				
6	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	(0,69)	1.30,01	185
	44,70(44,70)	1.30,01(45,31)				
7	Andreas Johnsen	98	Moss SK	(0,64)	1.32,38	171
	45,17(45,17)	1.32,38(47,21)				
8	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne		1.35,11	157
	45,77(45,77)	1.35,11(49,34)				
9	Jacob Karlsen	98	SK Speed	(0,78)	1.39,05	139
	47,38(47,38)	1.39,05(51,67)				
10	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	(0,69)	1.42,11	127
	49,86(49,86)	1.42,11(52,25)				
11	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL		1.44,72	117
	50,85(50,85)	1.44,72(53,87)				
	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	(0,61)	DISK	

Øvelse 13. 200m rygg, jenter - født 1997

1p	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	(0,83)	2.43,35	452
	39,00(39,00)	1.19,61(40,61)	2.03,02(43,41)	2.43,35(40,33)		
2p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,82)	2.46,77	425
	38,49(38,49)	2.04,27(1.25,78)	2.46,77(42,50)			
3p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	(0,76)	2.47,63	418
	39,59(39,59)	1.22,30(42,71)	2.06,77(44,47)	2.47,63(40,86)		
4	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	(0,81)	2.49,47	405
	39,15(39,15)	1.21,36(42,21)	2.05,31(43,95)	2.49,47(44,16)		
5	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	(0,72)	2.56,52	358
	39,96(39,96)	1.24,26(44,30)	2.11,34(47,08)	2.56,52(45,18)		
6	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	(0,92)	3.03,32	320
	43,27(43,27)	1.29,34(46,07)	2.16,54(47,20)	3.03,32(46,78)		
7	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK		3.04,87	312
	44,20(44,20)	1.30,76(46,56)	2.18,35(47,59)	3.04,87(46,52)		
8	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	(0,88)	3.05,88	307
	42,58(42,58)	1.29,99(47,41)	2.19,43(49,44)	3.05,88(46,45)		
9	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	(0,79)	3.07,34	300
			2.20,50(2.20,50)	3.07,34(46,84)		
10	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,65)	3.08,72	293
	44,64(44,64)	1.32,83(48,19)	2.21,97(49,14)	3.08,72(46,75)		
11	Line Henanger	97	Lambertseter SK	(0,74)	3.10,57	285
	45,03(45,03)	1.33,83(48,80)	2.24,07(50,24)	3.10,57(46,50)		
12	Carina Ekroll Bårdli	97	Moss SK	(0,78)	3.11,41	281
	43,63(43,63)	1.31,75(48,12)	2.19,37(47,62)	3.11,41(52,04)		
13	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	(0,58)	3.12,91	274
	43,32(43,32)	1.32,87(49,55)	2.23,72(50,85)	3.12,91(49,19)		
14	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	(0,76)	3.15,94	262
	44,57(44,57)	1.35,44(50,87)	2.27,64(52,20)	3.15,94(48,30)		
15	Thea Sagen	97	Oslo IL	(0,67)	3.17,75	255
	45,75(45,75)	1.35,84(50,09)	2.26,94(51,10)	3.17,75(50,81)		

16	Marlena Nygaard 45,56(45,56)	97	Kolbotn IL	3.18,80	251
		1.37,02(51,46)	2.29,18(52,16)	3.18,80(49,62)	
17	Kamilla Øverås 47,59(47,59)	97	Lørenskog/Rælingen	(0,84) 3.20,32	245
		1.39,14(51,55)	2.30,52(51,38)	3.20,32(49,80)	
18	Sofie Forsstrøm 46,68(46,68)	97	Haldens SK	(0,73) 3.22,76	236
		1.39,42(52,74)	2.32,45(53,03)	3.22,76(50,31)	
19	Tove Frøberg 47,98(47,98)	97	Asker SK	(0,89) 3.25,88	226
		2.34,96(1.46,98)		3.25,88(50,92)	
20	Maren Grobe 49,06(49,06)	97	Lørenskog/Rælingen	(0,70) 3.30,29	212
				3.30,29(2.41,23)	
21	Natalie Harackiewicz 49,86(49,86)	97	Haldens SK	(0,74) 3.31,74	207
		1.43,88(54,02)		3.31,74(1.47,86)	
22	Pernille Johansen 51,35(51,35)	97	Askimsvømmerne	(0,48) 3.35,16	198
		1.46,10(54,75)	2.41,81(55,71)	3.35,16(53,35)	
23	Lena Christine Karlsen 51,56(51,56)	97	Askimsvømmerne	(0,67) 3.44,12	175
		1.49,63(58,07)	2.49,18(59,55)	3.44,12(54,94)	
24	Ida Glemming Ness 52,99(52,99)	97	Kolbotn IL	(0,87) 3.44,98	173
			2.49,69(1.56,70)	3.44,98(55,29)	

Øvelse 14. 200m rygg, gutter - født 1997

1p	Fredrik Løvberg 35,86(35,86)	97	Lambertseter SK	(0,67) 2.37,35	363
		1.16,12(40,26)	1.57,16(41,04)	2.37,35(40,19)	
2p	Tinus Sola Flagstad 40,41(40,41)	97	Asker SK	(1,17) 2.51,79	279
		1.24,69(44,28)	2.09,56(44,87)	2.51,79(42,23)	
3p	Martin Hjelmstad 39,97(39,97)	97	Skjetten Svømming	(0,30) 2.52,12	277
		1.25,17(45,20)	2.09,14(43,97)	2.52,12(42,98)	
4	Mads Henry Steinland 39,29(39,29)	97	Bærumsvømmerne	(0,79) 2.52,21	277
		1.23,27(43,98)	2.08,21(44,94)	2.52,21(44,00)	
5	Ulrik Rasch Bakke 39,93(39,93)	97	Elverum Svømming	2.54,32	267
		1.25,17(45,24)	2.10,70(45,53)	2.54,32(43,62)	
6	Truls-Petter Müller 42,47(42,47)	97	Bærumsvømmerne	(0,87) 2.54,38	267
		1.27,93(45,46)	2.13,66(45,73)	2.54,38(40,72)	
7	Daniel Gabrielsen 40,65(40,65)	97	Sarpsborg IL	(0,69) 2.55,38	262
		1.25,73(45,08)	2.11,52(45,79)	2.55,38(43,86)	
8	Soufian Boukili 42,40(42,40)	97	SK Speed	(0,72) 3.03,11	230
		1.29,12(46,72)	2.17,35(48,23)	3.03,11(45,76)	
9	Nils Lervik 42,97(42,97)	97	Asker SK	(0,77) 3.06,09	219
			2.19,69(1.36,72)	3.06,09(46,40)	
10	Sander Halkjær 43,98(43,98)	97	Haldens SK	(0,87) 3.06,16	219
				3.06,16(2.22,18)	
11	Kristoffer Soot 42,19(42,19)	97	Ski SK	(0,85) 3.07,51	214
		1.29,83(47,64)	2.19,26(49,43)	3.07,51(48,25)	
12	Magnus Barholt Skulberg 43,44(43,44)	97	Kolbotn IL	(0,79) 3.07,67	214
		1.31,48(48,04)	2.20,62(49,14)	3.07,67(47,05)	
13	Håkon Werner Wyrje 43,53(43,53)	97	Askimsvømmerne	(0,85) 3.08,16	212
		1.31,63(48,10)	2.20,69(49,06)	3.08,16(47,47)	
14	Jonas Hagmansen 43,76(43,76)	97	SK Speed	(0,84) 3.08,29	212
		1.31,54(47,78)	2.21,03(49,49)	3.08,29(47,26)	
15	Sivert Skarning 43,76(43,76)	97	Sarpsborg IL	(0,84) 3.14,50	192
			2.25,28(2.25,28)	3.14,50(49,22)	
16	Arjan Nilsen 51,65(51,65)	97	Ski SK	(1,12) 3.27,38	158
		1.44,67(53,02)	2.38,11(53,44)	3.27,38(49,27)	

Øvelse 15. 200m rygg, jenter - født 1996

1p	Vår Celine Sjøgaard 35,77(35,77)	96	Lambertseter SK 1.15,38(39,61)	(0,62)	2.36,41	515
2p	Helene Strømnes 36,34(36,34)	96	Kongstensvømmerne 1.16,50(40,16)	(0,74)	2.38,35	496
3p	Stina Victoria Nordberg 37,56(37,56)	96	Oslo IL 1.18,23(40,67)	(0,84)	2.40,66	475
4	Silje Sofie Moum 38,95(38,95)	96	Kongstensvømmerne 1.19,82(40,87)	(0,87)	2.44,28	445
5	Nora Olsen Tangen 38,29(38,29)	96	Oslo IL 1.19,38(41,09)	(0,80)	2.44,29	445
6	Eirin Woldsæter 39,15(39,15)	96	Moss SK 1.21,32(42,17)	(0,77)	2.46,67	426
7	Amanda Essebo 40,86(40,86)	96	Bærumsvømmerne 1.24,47(43,61)	(0,63)	2.51,81	389
8	Irina van der Linden 42,31(42,31)	96	Skjetten Svømming 1.25,86(43,55)	(0,82)	2.52,28	385
9	Ronja Thoresen 40,82(40,82)	96	Ski SK 1.24,44(43,62)	(0,77)	2.53,41	378
10	Eline Mathilde Swensen 42,24(42,24)	96	Ski SK 1.26,78(44,54)	(0,74)	2.55,44	365
11	Ada-Emilie Bekk Berggren 41,61(41,61)	96	Lambertseter SK 1.26,14(44,53)	(0,76)	2.56,70	357
12	Trude K Johannesen 40,09(40,09)	96	Kongstensvømmerne 1.27,50(47,41)		3.02,01	327
13	Susanne Holm Røed 43,88(43,88)	96	SK Speed 1.30,49(46,61)	(0,72)	3.04,08	316
14	Pia I. Isaksen 43,55(43,55)	96	Skjetten Svømming 1.30,71(47,16)	(0,88)	3.05,36	309
15	Karen Fløtaker 44,11(44,11)	96	Oslo IL 1.30,71(47,16)	(0,80)	3.09,86	288
16	Signy Weisz 46,33(46,33)	96	Oslo IL 1.35,50(49,17)	(0,72)	3.14,13	269
	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,59)	DISK	

Øvelse 16. 200m rygg, gutter - født 1996

1p	Grunde Myhrer 34,99(34,99)	96	Oslo IL 1.13,72(38,73)	(0,63)	2.32,14	402
2p	Bendik Søfteland 36,84(36,84)	96	Sarpsborg IL 1.16,20(39,36)	(0,74)	2.33,93	388
3p	Mathias Thorkildsen 36,00(36,00)	96	Bærumsvømmerne 1.14,73(38,73)	(0,62)	2.34,65	382
4	Knut Oscar Skipperud 36,53(36,53)	96	Askimsvømmerne 1.17,74(41,21)	(0,71)	2.38,83	353
5	Jacob W. Berger 37,03(37,03)	96	Haldens SK 1.19,51(42,48)	(0,90)	2.39,82	346
6	Steven Knutsson 38,04(38,04)	96	Kongstensvømmerne 1.18,90(40,86)	(0,64)	2.42,07	332
7	Daniel Nesbø 39,11(39,11)	96	Skjetten Svømming 1.21,07(41,96)	(0,86)	2.46,34	307
8	Henrik Flood Kvien 38,38(38,38)	96	SK Speed 1.20,83(42,45)	(0,70)	2.46,76	305
9	Henrik Christiansen 39,78(39,78)	96	Skjetten Svømming 1.22,48(42,70)		2.47,24	302
10	Henrik Syversveen Lie 40,08(40,08)	96	Bærumsvømmerne 1.22,37(42,29)	(0,74)	2.47,99	298

11	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	(0,79)	2.50,87	283
	39,91(39,91)	1.23,23(43,32)	2.07,69(44,46)	2.50,87(43,18)		
12	Petter Eriksen	96	Moss SK	(0,71)	2.54,91	264
	39,67(39,67)	1.23,10(43,43)	2.08,37(45,27)	2.54,91(46,54)		
13	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	(0,68)	3.00,42	241
	42,53(42,53)	1.28,25(45,72)	2.14,71(46,46)	3.00,42(45,71)		
14	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	(0,73)	3.01,25	237
	42,90(42,90)	1.30,28(47,38)	2.18,66(48,38)	3.01,25(42,59)		
15	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	(0,79)	3.10,07	206
	44,59(44,59)	1.34,13(49,54)	2.23,48(49,35)	3.10,07(46,59)		
	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	(0,62)	DISK	

Øvelse 17. 200m rygg, jenter - født 1995

1p	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	(0,84)	2.28,04	608
	35,02(35,02)	1.12,61(37,59)	1.51,30(38,69)	2.28,04(36,74)		
2p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	(0,80)	2.31,30	569
	36,02(36,02)	1.14,11(38,09)	1.53,12(39,01)	2.31,30(38,18)		
3p	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	(0,90)	2.31,72	565
	35,77(35,77)	1.13,78(38,01)	1.52,85(39,07)	2.31,72(38,87)		
4	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	2.36,30	516
	37,47(37,47)	1.17,67(40,20)	1.57,50(39,83)	2.36,30(38,80)		
5	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	(0,82)	2.36,70	512
	36,61(36,61)	1.15,25(38,64)	1.56,04(40,79)	2.36,70(40,66)		
6	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	(0,71)	2.41,79	465
	38,67(38,67)	1.19,97(41,30)	2.01,38(41,41)	2.41,79(40,41)		
7	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	(0,74)	2.42,62	458
	38,23(38,23)	1.19,41(41,18)	2.01,36(41,95)	2.42,62(41,26)		
8	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	(0,72)	2.43,75	449
	38,01(38,01)	1.19,63(41,62)	2.01,90(42,27)	2.43,75(41,85)		
9	Sara Boukili	95	SK Speed	(0,79)	2.44,00	447
	38,09(38,09)	1.19,16(41,07)		2.44,00(1.24,84)		
10	Mari Nerdrum	95	Asker SK	(0,85)	2.44,10	446
	39,07(39,07)	1.20,23(41,16)	2.02,18(41,95)	2.44,10(41,92)		
11	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	(0,70)	2.44,80	440
	38,30(38,30)	1.19,74(41,44)	2.02,10(42,36)	2.44,80(42,70)		
12	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	(0,62)	2.45,20	437
	38,03(38,03)	1.18,92(40,89)	2.01,65(42,73)	2.45,20(43,55)		
13	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	(0,63)	2.46,55	427
	38,11(38,11)	1.20,45(42,34)	2.04,23(43,78)	2.46,55(42,32)		
14	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	(0,80)	2.47,95	416
	38,38(38,38)	1.20,17(41,79)	2.04,05(43,88)	2.47,95(43,90)		
15	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	(0,66)	2.49,01	408
	37,63(37,63)	1.20,16(42,53)	2.04,31(44,15)	2.49,01(44,70)		
16	Stine Bergan	95	Asker SK		2.49,50	405
	38,90(38,90)	1.20,91(42,01)	2.05,21(44,30)	2.49,50(44,29)		
17	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,80)	2.52,41	385
	41,26(41,26)	1.24,82(43,56)	2.08,82(44,00)	2.52,41(43,59)		
18	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	(1,46)	2.58,48	347
	42,65(42,65)	1.27,66(45,01)		2.58,48(1.30,82)		

Øvelse 18. 200m rygg, gutter - født 1995

1p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.21,85	496
	33,26(33,26)	1.08,79(35,53)	1.45,35(36,56)	2.21,85(36,50)	
2p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	(0,76)	2.27,49
	34,36(34,36)		1.50,39(1.16,03)	2.27,49(37,10)	441
3p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	2.27,73
	35,22(35,22)	1.12,75(37,53)	1.49,83(37,08)	2.27,73(37,90)	439
4	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	(0,75)	2.31,59
	36,85(36,85)	1.14,46(37,61)	1.52,88(38,42)	2.31,59(38,71)	406
5	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	(0,68)	2.31,75
	35,47(35,47)	1.14,55(39,08)	1.53,87(39,32)	2.31,75(37,88)	405
6	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	(0,70)	2.33,72
	36,41(36,41)	1.14,80(38,39)	1.54,32(39,52)	2.33,72(39,40)	389
7	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	(0,82)	2.34,06
	37,19(37,19)	1.16,61(39,42)	1.55,12(38,51)	2.34,06(38,94)	387
8	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	(0,78)	2.35,04
	35,42(35,42)	1.14,57(39,15)	1.55,24(40,67)	2.35,04(39,80)	379
9	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	(0,63)	2.35,13
	35,76(35,76)	1.14,92(39,16)	1.54,95(40,03)	2.35,13(40,18)	379
10	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	(0,79)	2.37,14
	36,79(36,79)	1.16,53(39,74)	1.57,26(40,73)	2.37,14(39,88)	364
11	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	(0,70)	2.38,62
	35,36(35,36)	1.15,48(40,12)	1.57,88(42,40)	2.38,62(40,74)	354
12	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	(1,30)	2.48,46
	39,37(39,37)	1.22,07(42,70)	2.05,99(43,92)	2.48,46(42,47)	296
13	Håvard Berger	95	Moss SK	(0,77)	2.49,12
	39,25(39,25)		2.06,85(1.27,60)	2.49,12(42,27)	292
14	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL		2.50,09
	40,58(40,58)			2.50,09(2.09,51)	287
15	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	(0,83)	2.56,86
	39,08(39,08)		2.10,18(1.31,10)	2.56,86(46,68)	255
16	Eirik Nilsen	95	Ski SK	(0,49)	3.00,38
	42,35(42,35)	1.27,35(45,00)	2.14,29(46,94)	3.00,38(46,09)	241
17	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	(0,69)	3.02,50
	43,42(43,42)	1.29,78(46,36)		3.02,50(1.32,72)	232

Øvelse 19. 200m rygg, jenter - født 1994

1p	Luna Elisabeth Søgaard	94	Lambertseter SK	(0,70)	2.30,33
	35,37(35,37)	1.12,52(37,15)	1.51,05(38,53)	2.30,33(39,28)	580
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	(0,72)	2.35,85
	35,74(35,74)	1.14,44(38,70)	1.55,63(41,19)	2.35,85(40,22)	521
3p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	(0,67)	2.39,79
	36,34(36,34)	1.16,66(40,32)	1.58,10(41,44)	2.39,79(41,69)	483
4	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	(0,84)	2.41,33
	38,09(38,09)	1.19,60(41,51)	2.01,25(41,65)	2.41,33(40,08)	469
5	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	(0,73)	2.42,32
	39,23(39,23)	1.20,31(41,08)	2.01,29(40,98)	2.42,32(41,03)	461
6	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	(0,81)	2.42,82
	37,78(37,78)	1.20,72(42,94)	2.03,03(42,31)	2.42,82(39,79)	457
7	Anna Grøndahl	94	Bærumsvømmerne	(0,83)	2.43,45
	37,63(37,63)	1.19,59(41,96)	2.02,04(42,45)	2.43,45(41,41)	451
8	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	(0,66)	2.43,49
	37,65(37,65)	1.18,66(41,01)	2.01,44(42,78)	2.43,49(42,05)	451
9	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	(0,40)	2.44,84
	38,73(38,73)	1.21,06(42,33)	2.03,82(42,76)	2.44,84(41,02)	440
10	Maren Melvold	94	Hamar IL	(0,65)	2.47,59
	40,77(40,77)	1.22,85(42,08)	2.05,40(42,55)	2.47,59(42,19)	419

11	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	(0,62)	2.47,99	416
	38,73(38,73)	1.21,41(42,68)	2.05,33(43,92)		2.47,99(42,66)	
12	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	(0,82)	2.48,05	415
	39,70(39,70)	1.22,04(42,34)	2.05,57(43,53)		2.48,05(42,48)	
13	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	(0,69)	2.48,54	412
	38,76(38,76)	1.21,43(42,67)	2.05,09(43,66)		2.48,54(43,45)	
14	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	(0,64)	2.50,38	398
	40,84(40,84)	1.24,38(43,54)	2.07,73(43,35)		2.50,38(42,65)	
15	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	(0,81)	3.00,05	338
	41,89(41,89)	1.27,50(45,61)	2.15,18(47,68)		3.00,05(44,87)	
16	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	(0,77)	3.01,96	327
	42,66(42,66)	1.27,68(45,02)	2.14,83(47,15)		3.01,96(47,13)	
17	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	(0,84)	3.02,46	324
	43,12(43,12)	1.28,33(45,21)	2.15,72(47,39)		3.02,46(46,74)	

Øvelse 20. 200m rygg, gutter - født 1994

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	(0,73)	2.18,39	534
	32,64(32,64)	1.07,36(34,72)	1.42,90(35,54)		2.18,39(35,49)	
2p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	(0,78)	2.23,73	476
	34,63(34,63)	1.11,03(36,40)	1.48,14(37,11)		2.23,73(35,59)	
3p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	(0,78)	2.26,20	453
	33,99(33,99)	1.11,43(37,44)	1.48,93(37,50)		2.26,20(37,27)	
4	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	(0,62)	2.26,66	448
	34,91(34,91)	1.12,19(37,28)	1.49,54(37,35)		2.26,66(37,12)	
5	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,66)	2.28,54	432
	33,90(33,90)	1.11,98(38,08)	1.51,02(39,04)		2.28,54(37,52)	
6	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	(0,81)	2.30,20	417
	34,63(34,63)	1.12,87(38,24)	1.51,61(38,74)		2.30,20(38,59)	
7	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL		2.30,43	415
	35,87(35,87)	1.13,45(37,58)	1.51,71(38,26)		2.30,43(38,72)	
8	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	(0,66)	2.32,83	396
	36,65(36,65)	1.14,83(38,18)	1.54,91(40,08)		2.32,83(37,92)	
9	Patrick Engen	94	Hamar IL	(0,65)	2.33,46	391
	36,19(36,19)	1.14,78(38,59)	1.54,90(40,12)		2.33,46(38,56)	
10	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL		2.37,89	359
	35,26(35,26)	1.15,46(40,20)	1.57,27(41,81)		2.37,89(40,62)	
11	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	(0,74)	2.46,54	306
	37,51(37,51)	1.19,99(42,48)	2.04,55(44,56)		2.46,54(41,99)	
12	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	(0,72)	2.49,60	290
	38,95(38,95)	1.22,66(43,71)	2.07,66(45,00)		2.49,60(41,94)	
13	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	(0,70)	3.11,60	201
	43,98(43,98)	1.32,68(48,70)	2.23,44(50,76)		3.11,60(48,16)	

Lørdag 23. mai 2009 kl 15.00

Øvelse 21. 100m bryst, jenter - født 1998

1p	Silje Mikkelborg 45,39(45,39)	98	Skjetten Svømming	1.33,88	346
2p	Marthe Østlyngen Dalan 46,01(46,01)	98	Asker SK	1.37,44	309
3p	Celia Lie Storstad 46,93(46,93)	98	Ski SK	1.37,54	308
4	Anna Margrethe Søfteland 46,79(46,79)	98	Sarpsborg IL	1.38,26	301
5	Hanna Louise Berge 46,46(46,46)	98	SK Speed	1.38,33	301
6	Nathalie Koslander 47,65(47,65)	98	Eidsvoll SK	1.39,24	292
7	Emma Tollerud 47,47(47,47)	98	SK Speed	1.40,71	280
8	Karin Berg 47,34(47,34)	98	Skjetten Svømming	1.41,49	273
9	Caroline Rosmo 48,24(48,24)	98	Lambertseter SK	1.42,09	269
10	Tine Herdal 47,82(47,82)	98	Skjetten Svømming	1.42,83	263
11	Kaja M. Brevik 49,00(49,00)	98	Lambertseter SK	1.44,45	251
12	Thea Kristine Nord 48,18(48,18)	98	Kolbotn IL	1.44,79	248
13	Emilie Olaisen 49,99(49,99)	98	Kolbotn IL	1.45,28	245
14	Amalie Ottesen 50,40(50,40)	98	Kolbotn IL	1.45,36	244
15	Celin Eliassen 50,53(50,53)	98	Kongstensvømmerne	1.45,48	243
16	Emilie Olsen Bakke 50,58(50,58)	98	Asker SK	1.46,38	237
17	Maud Brandtzæg 50,55(50,55)	98	Lørenskog/Rælingen	1.48,58	223
18	Aurora Høystad Stavem 49,19(49,19)	98	Oslo IL	1.48,88	221
19	Karina Davidsen 52,07(52,07)	98	Lambertseter SK	1.50,35	213
20	Inger-Ane Sætra Schefte 53,69(53,69)	98	Kolbotn IL	1.50,52	212
21	Solveig Jørgensen Mohr 53,16(53,16)	98	Asker SK	1.52,81	199
22	Katinka Johanne Holmerud 54,70(54,70)	98	Lørenskog/Rælingen	1.54,32	191
23	Maren Erichsen Torvanger 53,52(53,52)	98	Lambertseter SK	1.54,44	191
24	Susanne Utgård 55,40(55,40)	98	Kolbotn IL	1.56,11	182
25	Anette Sommeling 56,02(56,02)	98	Lørenskog/Rælingen	1.57,22	177
26	Vilma Hoffart 57,06(57,06)	98	Bærumsvømmerne	1.58,83	170
27	Madeleine Nesteby 57,08(57,08)	98	Bærumsvømmerne	1.59,12	169
28	Pernille Fritsvold 58,02(58,02)	98	Kolbotn IL	2.03,33	152
29	Merethe P. Granli 1.02,89(1.02,89)	98	SK Speed	2.09,33	132
	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	DISK	
	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	DISK	

Øvelse 22. 100m bryst, gutter - født 1998

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	1.35,00	233
	44,39(44,39)	1.35,00(50,61)			
2p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	1.35,20	231
	45,28(45,28)	1.35,20(49,92)			
3p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	1.38,53	208
	46,28(46,28)	1.38,53(52,25)			
4	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	1.42,15	187
	49,12(49,12)	1.42,15(53,03)			
5	Andreas Johnsen	98	Moss SK	1.44,16	176
	49,41(49,41)	1.44,16(54,75)			
6	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	1.44,24	176
	50,35(50,35)	1.44,24(53,89)			
7	Jacob Karlsen	98	SK Speed	1.45,61	169
	49,97(49,97)	1.45,61(55,64)			
8	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	1.45,82	168
	50,43(50,43)	1.45,82(55,39)			
9	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	2.01,35	111
	58,17(58,17)	2.01,35(1.03,18)			
10	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	2.03,48	106
	58,17(58,17)	2.03,48(1.05,31)			
	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	DISK	
	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	DISK	

Øvelse 23. 200m bryst, jenter - født 1997

1p	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	3.01,87	467
	42,69(42,69)	1.28,92(46,23)	2.16,00(47,08)	3.01,87(45,87)	
2p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	3.04,60	447
	42,37(42,37)	1.28,82(46,45)	2.16,39(47,57)	3.04,60(48,21)	
3p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	3.14,31	383
	43,01(43,01)	1.32,24(49,23)	2.23,10(50,86)	3.14,31(51,21)	
4	Carina Ekroll Bårdli	97	Moss SK	3.15,69	375
	44,63(44,63)	1.34,68(50,05)	2.26,51(51,83)	3.15,69(49,18)	
5	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.25,39	324
	46,97(46,97)	1.40,12(53,15)	2.33,74(53,62)	3.25,39(51,65)	
6	Pernille Johansen	97	Askimsvømmerne	3.31,03	299
	48,65(48,65)	1.43,37(54,72)	2.37,84(54,47)	3.31,03(53,19)	
7	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	3.31,63	296
	49,07(49,07)	1.43,19(54,12)	2.36,63(53,44)	3.31,63(55,00)	
8	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	3.33,66	288
	48,56(48,56)	1.44,18(55,62)	2.39,33(55,15)	3.33,66(54,33)	
9	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	3.33,90	287
	49,99(49,99)	1.45,33(55,34)	2.41,35(56,02)	3.33,90(52,55)	
10	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	3.34,89	283
	48,88(48,88)	1.43,50(54,62)	2.40,07(56,57)	3.34,89(54,82)	
11	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK	3.38,53	269
	49,97(49,97)	1.44,44(54,47)	2.41,45(57,01)	3.38,53(57,08)	
12	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	3.39,23	267
	50,06(50,06)	1.46,37(56,31)	2.43,45(57,08)	3.39,23(55,78)	
13	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	3.40,16	263
	51,19(51,19)	1.47,56(56,37)	2.44,89(57,33)	3.40,16(55,27)	
14	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	3.40,41	262
	50,87(50,87)	1.46,70(55,83)	2.43,62(56,92)	3.40,41(56,79)	

15	Marlena Nygaard 48,62(48,62)	97	Kolbotn IL 2,43,79(58,85)	3,41,04 3,41,04(57,25)	260
16	Tove Frøberg 49,71(49,71)	97	Asker SK 2,44,47(57,99)	3,42,71 3,42,71(58,24)	254
17	Kamilla Øverås 52,20(52,20)	97	Lørenskog/Rælingen 2,47,60(57,92)	3,44,14 3,44,14(56,54)	249
18	Thea Sagen 51,13(51,13)	97	Oslo IL 2,47,47(59,18)	3,46,99 3,46,99(59,52)	240
19	Natalie Harackiewicz 50,85(50,85)	97	Haldens SK 2,50,12(1,00,52)	3,48,52 3,48,52(58,40)	235
20	Mathilde Siggerud Borch 51,51(51,51)	97	Sarpsborg IL 2,50,27(1,00,03)	3,49,39 3,49,39(59,12)	233
21	Lena Christine Karlsen 53,95(53,95)	97	Askimsvømmerne 2,56,10(1,02,85)	3,56,04 3,56,04(59,94)	214
22	Ida Glemming Ness 58,40(58,40)	97	Kolbotn IL 3,06,44(1,03,55)	4,10,59 4,10,59(1,04,15)	178
	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	DISK	
	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	DISK	

Øvelse 24. 200m bryst, gutter - født 1997

1p	Fredrik Løvberg 39,79(39,79)	97	Lambertseter SK 2,12,45(47,53)	2,57,70 2,57,70(45,25)	364
2p	Ulrik Rasch Bakke 43,40(43,40)	97	Elverum Svømming 2,24,64(51,48)	3,16,15 3,16,15(51,51)	270
3p	Mads Henry Steinland 44,41(44,41)	97	Bærumsvømmerne 2,25,40(51,25)	3,16,27 3,16,27(50,87)	270
4	Tinus Sola Flagstad 44,33(44,33)	97	Asker SK 2,27,11(51,61)	3,18,40 3,18,40(51,29)	261
5	Sander Halkjær 47,20(47,20)	97	Haldens SK 2,33,19(53,68)	3,25,19 3,25,19(52,00)	236
6	Martin Hjelmstad 47,23(47,23)	97	Skjetten Svømming 2,36,43(54,61)	3,29,50 3,29,50(53,07)	222
7	Truls-Petter Müller 48,08(48,08)	97	Bærumsvømmerne 2,37,48(54,53)	3,30,88 3,30,88(53,40)	217
8	Kristoffer Soot 47,50(47,50)	97	Ski SK 2,37,11(55,12)	3,32,45 3,32,45(55,34)	213
9	Nils Lervik 47,45(47,45)	97	Asker SK 2,39,90(56,75)	3,36,83 3,36,83(56,93)	200
10	Jonas Høgmann 50,00(50,00)	97	SK Speed 2,43,25(56,95)	3,38,18 3,38,18(54,93)	196
11	Daniel Gabrielsen 50,27(50,27)	97	Sarpsborg IL 2,43,60(56,92)	3,39,98 3,39,98(56,38)	191
12	Arjan Nilsen 51,24(51,24)	97	Ski SK 2,45,75(57,21)	3,40,61 3,40,61(54,86)	190
13	Soufian Boukili 50,91(50,91)	97	SK Speed 2,45,40(57,30)	3,41,73 3,41,73(56,33)	187
14	Håkon Werner Wyrje 50,99(50,99)	97	Askimsvømmerne 2,46,32(57,92)	3,42,51 3,42,51(56,19)	185
15	Magnus Barholt Skulberg 54,25(54,25)	97	Kolbotn IL 2,59,23(1,02,90)	3,59,02 3,59,02(59,79)	149
	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	DISK	

Øvelse 25. 200m bryst, jenter - født 1996

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.58,44	495
	40,41(40,41)	1.26,32(45,91)	2.12,75(46,43)	2.58,44(45,69)	
2p	Signy Weisz	96	Oslo IL	2.59,10	489
	40,79(40,79)	1.27,01(46,22)	2.14,19(47,18)	2.59,10(44,91)	
3p	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	3.01,62	469
	43,10(43,10)	1.28,87(45,77)	2.15,49(46,62)	3.01,62(46,13)	
4	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	3.05,48	441
	43,32(43,32)	1.29,77(46,45)	2.17,55(47,78)	3.05,48(47,93)	
5	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	3.07,45	427
	42,02(42,02)	1.29,56(47,54)	2.19,22(49,66)	3.07,45(48,23)	
6	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	3.10,05	410
	41,53(41,53)	1.30,47(48,94)	2.20,17(49,70)	3.10,05(49,88)	
7	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	3.11,12	403
	44,84(44,84)	1.33,60(48,76)	2.22,45(48,85)	3.11,12(48,67)	
8	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.12,35	395
	43,96(43,96)	1.32,84(48,88)	2.22,44(49,60)	3.12,35(49,91)	
9	Ronja Thoresen	96	Ski SK	3.15,50	376
	43,63(43,63)	1.33,50(49,87)	2.24,61(51,11)	3.15,50(50,89)	
10	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	3.17,52	365
	43,64(43,64)	1.34,30(50,66)	2.26,24(51,94)	3.17,52(51,28)	
11	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	3.18,20	361
	45,22(45,22)	1.35,32(50,10)	2.26,23(50,91)	3.18,20(51,97)	
12	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	3.22,28	340
	45,90(45,90)	1.37,44(51,54)	2.29,99(52,55)	3.22,28(52,29)	
13	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	3.31,27	298
	47,66(47,66)	1.42,05(54,39)	2.36,77(54,72)	3.31,27(54,50)	
14	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	3.41,83	257
	49,78(49,78)	1.46,96(57,18)	2.45,08(58,12)	3.41,83(56,75)	
15	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	3.41,90	257
	50,56(50,56)	1.47,59(57,03)	2.44,20(56,61)	3.41,90(57,70)	
16	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	3.42,52	255
	50,37(50,37)	1.47,69(57,32)	2.45,85(58,16)	3.42,52(56,67)	
17	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	3.45,15	246
	49,05(49,05)	1.45,99(56,94)	2.46,39(1.00,40)	3.45,15(58,76)	

Øvelse 26. 200m bryst, gutter - født 1996

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.46,59	441
	37,69(37,69)	1.19,73(42,04)	2.03,63(43,90)	2.46,59(42,96)	
2p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	2.48,48	427
	37,38(37,38)	1.19,97(42,59)	2.03,73(43,76)	2.48,48(44,75)	
3p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	2.50,08	415
	39,08(39,08)	1.22,80(43,72)	2.06,94(44,14)	2.50,08(43,14)	
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	3.03,32	331
	41,17(41,17)	1.27,22(46,05)	2.14,81(47,59)	3.03,32(48,51)	
5	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	3.06,53	314
	43,16(43,16)	1.30,10(46,94)	2.18,62(48,52)	3.06,53(47,91)	
6	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	3.08,12	306
	42,50(42,50)	1.30,27(47,77)	2.20,13(49,86)	3.08,12(47,99)	
7	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	3.10,11	297
	43,24(43,24)	1.32,39(49,15)	2.22,12(49,73)	3.10,11(47,99)	
8	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	3.11,39	291
	44,70(44,70)	1.33,90(49,20)	2.24,40(50,50)	3.11,39(46,99)	
9	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	3.14,43	277
	44,37(44,37)	1.34,05(49,68)	2.24,58(50,53)	3.14,43(49,85)	
10	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	3.15,10	275
	43,99(43,99)	1.34,40(50,41)	2.25,39(50,99)	3.15,10(49,71)	

11	Petter Eriksen	96	Moss SK	3.21,73	248
	46,98(46,98)	1.37,37(50,39)	2.29,00(51,63)	3.21,73(52,73)	
12	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	3.22,99	244
	45,69(45,69)	1.37,35(51,66)	2.30,55(53,20)	3.22,99(52,44)	
13	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	3.24,35	239
	46,21(46,21)	1.38,39(52,18)	2.32,36(53,97)	3.24,35(51,99)	
14	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	3.24,38	239
	47,28(47,28)	1.39,22(51,94)	2.32,07(52,85)	3.24,38(52,31)	
15	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	3.41,08	189
	50,73(50,73)	1.47,12(56,39)	2.44,14(57,02)	3.41,08(56,94)	
16	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	3.56,42	154
	52,57(52,57)	1.53,01(1.00,44)	2.54,32(1.01,31)	3.56,42(1.02,10)	

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 1995

1p	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	2.51,79	555
	38,53(38,53)	1.21,46(42,93)	2.05,89(44,43)	2.51,79(45,90)	
2p	Mari Nerdrum	95	Asker SK	2.55,47	520
	39,89(39,89)	1.24,72(44,83)	2.10,54(45,82)	2.55,47(44,93)	
3p	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	2.56,26	513
	40,30(40,30)	1.24,36(44,06)	2.10,03(45,67)	2.56,26(46,23)	
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.56,58	511
	40,37(40,37)	1.25,87(45,50)	2.11,32(45,45)	2.56,58(45,26)	
5	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.57,88	500
	40,92(40,92)	1.25,76(44,84)	2.11,41(45,65)	2.57,88(46,47)	
6	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.58,98	490
	41,05(41,05)	1.26,83(45,78)	2.12,57(45,74)	2.58,98(46,41)	
7	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	3.00,41	479
	40,54(40,54)	1.27,18(46,64)	2.13,86(46,68)	3.00,41(46,55)	
8	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	3.01,16	473
	41,04(41,04)	1.27,07(46,03)	2.14,90(47,83)	3.01,16(46,26)	
9	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	3.01,99	466
	41,73(41,73)	1.27,46(45,73)	2.14,42(46,96)	3.01,99(47,57)	
10	Sara Boukili	95	SK Speed	3.09,65	412
	41,98(41,98)	1.29,54(47,56)	2.19,63(50,09)	3.09,65(50,02)	
11	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	3.10,63	406
	43,52(43,52)	1.31,73(48,21)	2.21,02(49,29)	3.10,63(49,61)	
12	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	3.12,05	397
	44,43(44,43)	1.34,36(49,93)	2.23,74(49,38)	3.12,05(48,31)	
13	Stine Bergan	95	Asker SK	3.13,26	389
	44,14(44,14)	1.33,09(48,95)	2.23,43(50,34)	3.13,26(49,83)	
14	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	3.13,89	386
	44,69(44,69)	1.34,62(49,93)	2.24,68(50,06)	3.13,89(49,21)	
15	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	3.17,71	364
	44,16(44,16)	1.33,86(49,70)	2.25,56(51,70)	3.17,71(52,15)	
16	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	3.24,93	327
	43,98(43,98)	1.36,09(52,11)	2.30,19(54,10)	3.24,93(54,74)	
17	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	3.30,02	303
	48,12(48,12)	1.41,11(52,99)	2.34,92(53,81)	3.30,02(55,10)	
18	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	3.32,93	291
	46,43(46,43)	1.40,67(54,24)	2.36,97(56,30)	3.32,93(55,96)	

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 1995

1p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.39,07	507
	35,44(35,44)	1.15,91(40,47)	1.57,48(41,57)	2.39,07(41,59)	
2p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.43,50	467
	36,84(36,84)	1.18,13(41,29)	2.00,61(42,48)	2.43,50(42,89)	
3p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.54,80	382
	39,51(39,51)	1.24,00(44,49)	2.09,16(45,16)	2.54,80(45,64)	
4	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	2.55,79	376
	39,23(39,23)	1.23,73(44,50)	2.09,55(45,82)	2.55,79(46,24)	
5	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	2.58,49	359
	39,99(39,99)	1.25,21(45,22)	2.11,64(46,43)	2.58,49(46,85)	
6	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	3.01,66	340
	41,90(41,90)	1.28,11(46,21)	2.15,07(46,96)	3.01,66(46,59)	
7	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	3.05,91	317
	41,55(41,55)	1.29,36(47,81)	2.18,12(48,76)	3.05,91(47,79)	
8	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	3.07,00	312
	41,89(41,89)	1.30,09(48,20)	2.18,34(48,25)	3.07,00(48,66)	
9	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	3.07,58	309
	42,89(42,89)	1.31,22(48,33)	2.19,74(48,52)	3.07,58(47,84)	
10	Håvard Berger	95	Moss SK	3.08,51	304
	42,32(42,32)	1.30,14(47,82)	2.19,85(49,71)	3.08,51(48,66)	
11	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	3.08,94	302
	42,85(42,85)	1.31,90(49,05)	2.21,56(49,66)	3.08,94(47,38)	
12	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	3.09,95	298
	43,04(43,04)	1.31,77(48,73)	2.20,85(49,08)	3.09,95(49,10)	
13	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	3.11,66	290
	43,71(43,71)	1.32,87(49,16)	2.22,33(49,46)	3.11,66(49,33)	
14	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	3.14,49	277
	44,33(44,33)	1.34,64(50,31)	2.25,14(50,50)	3.14,49(49,35)	
15	Eirik Nilsen	95	Ski SK	3.27,65	228
	47,55(47,55)	1.39,86(52,31)	2.34,06(54,20)	3.27,65(53,59)	
16	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	3.33,48	209
	48,04(48,04)	1.42,18(54,14)	2.37,71(55,53)	3.33,48(55,77)	
17	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	3.46,84	175
	49,79(49,79)	1.49,54(59,75)	2.48,64(59,10)	3.46,84(58,20)	

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 1994

1p	Luna Elisabeth Søgaard	94	Lambertseter SK	2.44,03	637
	37,37(37,37)	1.19,06(41,69)	2.01,31(42,25)	2.44,03(42,72)	
2p	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	2.49,97	573
	38,95(38,95)	1.22,22(43,27)	2.05,52(43,30)	2.49,97(44,45)	
3p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	2.51,76	555
	38,55(38,55)	1.21,90(43,35)	2.06,34(44,44)	2.51,76(45,42)	
4	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.56,26	513
	39,95(39,95)	1.24,33(44,38)	2.09,44(45,11)	2.56,26(46,82)	
5	Maren Melvold	94	Hamar IL	3.05,61	440
	42,63(42,63)	1.29,99(47,36)	2.18,17(48,18)	3.05,61(47,44)	
6	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	3.07,21	428
	41,92(41,92)	1.29,25(47,33)	2.18,16(48,91)	3.07,21(49,05)	
7	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	3.07,79	425
	43,11(43,11)	1.29,91(46,80)	2.18,31(48,40)	3.07,79(49,48)	
8	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	3.09,95	410
	43,69(43,69)	1.32,14(48,45)	2.21,16(49,02)	3.09,95(48,79)	
9	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	3.10,20	409
	42,97(42,97)	1.31,80(48,83)	2.21,53(49,73)	3.10,20(48,67)	
10	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	3.10,21	408
	43,94(43,94)	1.32,17(48,23)	2.21,65(49,48)	3.10,21(48,56)	

11	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	3.11,53	400
	42,84(42,84)	1.33,19(50,35)	2.22,75(49,56)	3.11,53(48,78)	
12	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.12,25	396
	44,15(44,15)	1.33,47(49,32)	2.22,82(49,35)	3.12,25(49,43)	
13	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	3.16,02	373
	44,78(44,78)	1.34,75(49,97)	2.25,45(50,70)	3.16,02(50,57)	
14	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	3.16,37	371
	46,74(46,74)	1.38,05(51,31)	2.26,94(48,89)	3.16,37(49,43)	
15	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	3.26,63	319
	46,61(46,61)	1.38,95(52,34)	2.32,89(53,94)	3.26,63(53,74)	
16	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	3.36,35	277
	46,14(46,14)	1.42,92(56,78)	2.39,67(56,75)	3.36,35(56,68)	

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 1994

1p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.37,66	521
	35,07(35,07)	1.15,02(39,95)	1.55,89(40,87)	2.37,66(41,77)	
2p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.42,93	472
	36,41(36,41)	1.18,23(41,82)	2.01,17(42,94)	2.42,93(41,76)	
3p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.50,43	412
	39,39(39,39)	1.22,56(43,17)	2.06,46(43,90)	2.50,43(43,97)	
4	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.50,96	408
	38,90(38,90)	1.22,39(43,49)	2.06,48(44,09)	2.50,96(44,48)	
5	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.51,27	406
	38,54(38,54)	1.21,46(42,92)	2.05,82(44,36)	2.51,27(45,45)	
6	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	2.51,95	401
	39,46(39,46)	1.23,58(44,12)	2.08,79(45,21)	2.51,95(43,16)	
7	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	2.59,05	355
	40,11(40,11)	1.25,86(45,75)	2.12,64(46,78)	2.59,05(46,41)	
8	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	3.05,32	321
	41,11(41,11)	1.28,63(47,52)	2.17,58(48,95)	3.05,32(47,74)	
9	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	3.10,92	293
	40,64(40,64)	1.29,87(49,23)	2.20,72(50,85)	3.10,92(50,20)	
10	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	3.13,34	282
	43,20(43,20)	1.32,92(49,72)	2.24,11(51,19)	3.13,34(49,23)	
11	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	3.14,19	278
	42,28(42,28)	1.32,00(49,72)	2.23,30(51,30)	3.14,19(50,89)	
12	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	3.17,90	263
	43,84(43,84)	1.34,34(50,50)	2.25,93(51,59)	3.17,90(51,97)	
	Patrick Engen	94	Hamar IL	DISK	

Søndag 24. mai 2009 kl 10.00**Øvelse 31. 50m butterfly, jenter - født 1998**

1p	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	35,97	361
2p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	39,09	281
3p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	39,12	280
4	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	39,26	277
5	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	39,46	273
6	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	40,78	247
7	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	40,87	246
8	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	40,94	245
9	Silje Mikkelsen	98	Skjetten Svømming	41,23	239
10	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	42,85	213
11	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	43,36	206
12	Nathalie Kosiander	98	Eidsvoll SK	43,77	200
13	Emma Tollerud	98	SK Speed	43,86	199
14	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	43,93	198
15	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	44,17	195
16	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	44,29	193
17	Vilma Hoffart	98	Bærumsvømmerne	44,85	186
18	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	45,09	183
19	Solveig Jørgensen Mohr	98	Asker SK	46,84	163
20	Susanne Utgård	98	Kolbotn IL	48,01	151
21	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	48,88	143
22	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	50,52	130
23	Madeleine Nestebø	98	Bærumsvømmerne	50,70	129
24	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	52,58	115
25	Aurora Høystad Stavem	98	Oslo IL	52,66	115
26	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	52,85	113
27	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	53,31	110
28	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	53,62	109
29	Merethe P. Granli	98	SK Speed	58,88	82
	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	DISK	

Øvelse 32. 50m butterfly, gutter - født 1998

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	36,28	250
2p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	36,88	238
3p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	37,51	226
4	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	39,37	195
5	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	41,38	168
6	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	42,96	150
7	Jacob Karlsen	98	SK Speed	44,19	138
8	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	44,53	135
9	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	47,09	114
10	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	48,58	104
11	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	52,10	84

Øvelse 33. 100m butterfly, jenter - født 1997

1p	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	1.16,74	416
	37,10(37,10)	1.16,74(39,64)			
2p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	1.16,81	415
	35,65(35,65)	1.16,81(41,16)			
3p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.30,05	258
	40,19(40,19)	1.30,05(49,86)			
4	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	1.31,30	247
	41,88(41,88)	1.31,30(49,42)			
5	Sunniva Feng Høyser	97	Asker SK	1.31,87	243
	42,36(42,36)	1.31,87(49,51)			
6	Carina Ekroll Bårdli	97	Moss SK	1.32,28	239
	43,33(43,33)	1.32,28(48,95)			
7	Thea Sagen	97	Oslo IL	1.32,35	239
	42,08(42,08)	1.32,35(50,27)			
8	Line Henanger	97	Lambertseter SK	1.33,55	230
	42,51(42,51)	1.33,55(51,04)			
9	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	1.34,21	225
	42,41(42,41)	1.34,21(51,80)			
10	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	1.37,26	204
	43,88(43,88)	1.37,26(53,38)			
11	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	1.37,65	202
	43,02(43,02)	1.37,65(54,63)			
12	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	1.38,34	198
	42,97(42,97)	1.38,34(55,37)			
13	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1.38,58	196
	44,88(44,88)	1.38,58(53,70)			
14	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	1.39,40	191
	45,29(45,29)	1.39,40(54,11)			
15	Marlena Nygaard	97	Kolbotn IL	1.39,52	191
	47,11(47,11)	1.39,52(52,41)			
16	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	1.40,07	188
	46,06(46,06)	1.40,07(54,01)			
17	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	1.41,13	182
	45,86(45,86)	1.41,13(55,27)			
18	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	1.41,48	180
	47,30(47,30)	1.41,48(54,18)			
19	Pernille Johansen	97	Askimsvømmerne	1.42,29	176
	47,60(47,60)	1.42,29(54,69)			
20	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	1.45,32	161
	49,16(49,16)	1.45,32(56,16)			
21	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	1.45,92	158
	48,82(48,82)	1.45,92(57,10)			
22	Tove Frøberg	97	Asker SK	1.47,03	153
	46,01(46,01)	1.47,03(1.01,02)			
23	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	1.52,37	132
	53,09(53,09)	1.52,37(59,28)			
24	Lena Christine Karlsen	97	Askimsvømmerne	2.03,41	100
	57,34(57,34)	2.03,41(1.06,07)			

Øvelse 34. 100m butterfly, gutter - født 1997

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	1.14,01	325
	33,65(33,65)	1.14,01(40,36)			
2p	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	1.20,89	249
	37,06(37,06)	1.20,89(43,83)			
3p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	1.23,94	222
	38,62(38,62)	1.23,94(45,32)			

4	Magnus Barholt Skulberg 39,57(39,57)	97	Kolbotn IL	1.25,60	210
5	Martin Hjelmsstad 40,05(40,05)	97	Skjetten Svømming	1.26,48	203
6	Ulrik Rasch Bakke 39,08(39,08)	97	Elverum Svømming	1.27,13	199
7	Sivert Skarning 38,98(38,98)	97	Sarpsborg IL	1.27,60	196
8	Daniel Gabrielsen 40,78(40,78)	97	Sarpsborg IL	1.28,04	193
9	Kristoffer Soot 40,94(40,94)	97	Ski SK	1.30,64	176
10	Jonas Hagmansen 42,40(42,40)	97	SK Speed	1.31,91	169
11	Nils Lervik 41,23(41,23)	97	Asker SK	1.33,53	161
12	Truls-Petter Müller 41,52(41,52)	97	Bærumsvømmerne	1.33,65	160
13	Sander Halkjær 42,69(42,69)	97	Haldens SK	1.38,78	136
14	Arjan Nilsen 47,46(47,46)	97	Ski SK	1.39,14	135
15	Soufian Boukili 45,88(45,88)	97	SK Speed	1.44,51	115
16	Håkon Werner Wyrje 47,02(47,02)	97	Askimsvømmerne	1.47,32	106

Øvelse 35. 100m butterfly, jenter - født 1996

1p	Eirin Woldsæter 34,07(34,07)	96	Moss SK	1.13,21	480
2p	Klara Farkas 34,58(34,58)	96	Lørenskog/Rælingen	1.14,04	464
3p	Vår Celine Søgaard 34,35(34,35)	96	Lambertseter SK	1.15,88	431
4	Stina Victoria Nordberg 35,63(35,63)	96	Oslo IL	1.17,68	401
5	Helene Strømnes 36,45(36,45)	96	Kongstensvømmerne	1.19,50	375
6	Amanda Essebo 37,23(37,23)	96	Bærumsvømmerne	1.20,03	367
7	Nora Olsen Tangen 36,80(36,80)	96	Oslo IL	1.20,70	358
8	Silje Sofie Moum 37,35(37,35)	96	Kongstensvømmerne	1.21,85	343
9	Eline Mathilde Swensen 38,50(38,50)	96	Ski SK	1.23,99	318
10	Irina van der Linden 39,92(39,92)	96	Skjetten Svømming	1.24,32	314
11	Ronja Thoresen 38,14(38,14)	96	Ski SK	1.26,56	290
12	Karen Fløtaker 40,02(40,02)	96	Oslo IL	1.27,38	282
13	Susanne Holm Røed 39,75(39,75)	96	SK Speed	1.29,01	267
14	Pia I. Isaksen 41,44(41,44)	96	Skjetten Svømming	1.32,41	238
15	Trude K Johannesen 42,47(42,47)	96	Kongstensvømmerne	1.34,45	223
16	Signy Weisz 45,09(45,09)	96	Oslo IL	1.41,19	181
17	Ada-Emilie Bekk Berggren 45,90(45,90)	96	Lambertseter SK	1.43,18	171

Øvelse 36. 100m butterfly, gutter - født 1996

1p	Grunde Myhrer 31,17(31,17)	96	Oslo IL	1.07,40	430
2p	Mathias Thorkildsen 33,29(33,29)	96	Bærumsvømmerne	1.12,05	352
3p	Bendik Søfteland 33,57(33,57)	96	Sarpsborg IL	1.12,88	340
4	Henrik Flood Kvien 34,94(34,94)	96	SK Speed	1.14,67	316
5	Steven Knutsson 35,04(35,04)	96	Kongstensvømmerne	1.15,53	305
6	Jacob W. Berger 35,13(35,13)	96	Haldens SK	1.16,04	299
7	Knut Oscar Skipperud 36,26(36,26)	96	Askimsvømmerne	1.20,48	252
8	Daniel Nesbø 36,68(36,68)	96	Skjetten Svømming	1.22,84	231
9	Henrik Christiansen 38,57(38,57)	96	Skjetten Svømming	1.23,67	225
10	Marcus Heggveit Løvø 39,19(39,19)	96	Asker SK	1.24,52	218
11	Petter Eriksen 38,98(38,98)	96	Moss SK	1.28,12	192
12	Jonas Torgersen Nilsen 42,22(42,22)	96	Hamar IL	1.29,89	181
13	Henrik Syversveen Lie 41,88(41,88)	96	Bærumsvømmerne	1.29,92	181
14	Alexander Widnes 40,57(40,57)	96	Kongstensvømmerne	1.31,33	173
15	Sverre Kristian Wium 40,97(40,97)	96	Askimsvømmerne	1.31,58	171
16	Martin Fuglesang 43,92(43,92)	96	Elverum Svømming	1.40,19	131

Øvelse 37. 100m butterfly, jenter - født 1995

1p	Emilie N. Løvberg 30,98(30,98)	95	Bærumsvømmerne	1.05,78	662
2p	Mette Mellbye Larsen 32,16(32,16)	95	Asker SK	1.09,19	568
3p	Marte K. Bolstad 33,05(33,05)	95	Asker SK	1.12,35	497
4	Andrea Westbye 33,97(33,97)	95	Bærumsvømmerne	1.13,18	480
5	Elina Øverås 36,20(36,20)	95	Lørenskog/Rælingen	1.16,46	421
6	Anna Bølgen 35,41(35,41)	95	Bærumsvømmerne	1.16,84	415
7	Rikke Amalie Nagell-Kleven 35,35(35,35)	95	Asker SK	1.16,99	412
8	Anna Maria Røys Stranden 35,37(35,37)	95	Bærumsvømmerne	1.17,33	407
9	Anne Kristin Berge 35,81(35,81)	95	Asker SK	1.18,48	389
10	Hedda K. Skarning 37,06(37,06)	95	Sarpsborg IL	1.21,22	351
11	Sara Boukili 36,59(36,59)	95	SK Speed	1.21,52	347

12	Rebecca Holt Clasen 39,05(39,05)	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,59	311
13	Marie Svensson 38,13(38,13)	95	Skjetten Svømming	1.26,95	286
14	Oda Almgren Lind 38,98(38,98)	95	Oslo IL	1.27,47	281
15	Stine Bergan 38,64(38,64)	95	Asker SK	1.27,58	280
16	Marion Ekroll Bårdli 39,55(39,55)	95	Moss SK	1.28,47	272
17	Mari Nerdrum 42,39(42,39)	95	Asker SK	1.35,76	214

Øvelse 38. 100m butterfly, gutter - født 1995

1p	Jarl André Bergsvenkerud 31,16(31,16)	95	Lørenskog/Rælingen	1.05,91	460
2p	Johann David Ørbeck 31,80(31,80)	95	Asker SK	1.07,57	427
3p	Erik Tobias Sollesnes 32,00(32,00)	95	Kolbotn IL	1.08,04	418
4	Paul Andreassen 32,77(32,77)	95	Kongstensvømmerne	1.11,30	363
5	Jørgen Gundersen 34,57(34,57)	95	Skjetten Svømming	1.12,95	339
6	Iver Hvidsten 33,87(33,87)	95	Bærumsvømmerne	1.13,74	328
7	Andreas Manum Hagby 34,97(34,97)	95	Asker SK	1.15,36	307
8	Mathias Hammer 35,47(35,47)	95	Kongstensvømmerne	1.16,28	296
9	Martin Bråthen 35,30(35,30)	95	Kolbotn IL	1.16,35	296
10	Andreas Bunæs 35,37(35,37)	95	Haldens SK	1.16,86	290
11	Martin Næss Kjøllholdt 33,60(33,60)	95	Kolbotn IL	1.17,60	282
12	Mark Strømme 35,32(35,32)	95	Bærumsvømmerne	1.18,01	277
13	Håvard Berger 36,54(36,54)	95	Moss SK	1.19,86	258
14	Thomas Benjamin Frogner 37,61(37,61)	95	Moss SK	1.22,40	235
15	Kristian Korneliussen 37,56(37,56)	95	SK Speed	1.22,81	232
16	Eirik Nilsen 42,32(42,32)	95	Ski SK	1.32,70	165
17	Emil Baardseth 40,72(40,72)	95	Skjetten Svømming	1.32,79	164

Øvelse 39. 100m butterfly, jenter - født 1994

1p	Birgitte Elise Søfteland 31,47(31,47)	94	Sarpsborg IL	1.08,24	592
2p	Luna Elisabeth Sjøgaard 33,16(33,16)	94	Lambertseter SK	1.11,65	512
3p	Oda Haagensen 33,35(33,35)	94	Haldens SK	1.12,92	485
4	Hege Strøm Haukeland 33,56(33,56)	94	SK Speed	1.12,96	485
5	Anne Helene Bakke 34,44(34,44)	94	Haldens SK	1.16,39	422
6	Lise Nilsen 35,23(35,23)	94	Kongstensvømmerne	1.17,49	404
7	Susanne Fornasari 36,73(36,73)	94	Skjetten Svømming	1.18,67	387
8	Pernille Mørch 38,41(38,41)	94	Skjetten Svømming	1.20,47	361
9	Maren Melvold 37,56(37,56)	94	Hamar IL	1.20,76	357
10	Emilie Olafsrud 37,24(37,24)	94	Haldens SK	1.22,04	341
11	Cecilie Hafsrød Fredriksen 38,01(38,01)	94	Haldens SK	1.22,21	339
12	Anna Forsstrøm 38,33(38,33)	94	Haldens SK	1.22,40	336
13	Henriette Steinbakken 38,72(38,72)	94	Bærumsvømmerne	1.23,78	320
14	Emma Brynthe Hansen 37,48(37,48)	94	Sarpsborg IL	1.26,06	295

Øvelse 40. 100m butterfly, gutter - født 1994

1p	Thomas Myhrer 28,73(28,73)	94	Sarpsborg IL	1.02,06	551
2p	Oscar Slaatmo 30,36(30,36)	94	Hamar IL	1.04,43	492
3p	Morgan Lund 30,29(30,29)	94	Askimsvømmerne	1.04,60	488
4	Kjetil Flatland 30,56(30,56)	94	Lørenskog/Rælingen	1.05,39	471
5	Henrik Wathne 30,30(30,30)	94	Bærumsvømmerne	1.06,12	455
6	Patrick Engen 31,81(31,81)	94	Hamar IL	1.08,62	407
7	Kristian Henanger 31,41(31,41)	94	Lambertseter SK	1.09,10	399
8	Patrik Andre Solheim 32,52(32,52)	94	Sarpsborg IL	1.09,26	396
9	Johan Parker Nygård 32,55(32,55)	94	Kolbotn IL	1.14,65	316
10	Fredrik L. Theien 34,16(34,16)	94	Asker SK	1.14,74	315
11	Lars Rugsveen 35,62(35,62)	94	Elverum Svømming	1.19,23	264
12	Fridtjof Bache Hungnes 36,50(36,50)	94	Bærumsvømmerne	1.22,29	236
13	Nicholas Dillon 42,17(42,17)	94	Oslo IL	1.35,17	152

Søndag 24. mai 2009 kl 14.00

Øvelse 41. 200m individuell medley, jenter - født 1998

1p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	2.59,99	370
	40,16(40,16)	1.26,65(46,49)	2.19,40(52,75)	2.59,99(40,59)	
2p	Silje Mikkeltorg	98	Skjetten Svømming	3.00,33	368
	41,95(41,95)	1.28,58(46,63)	2.19,21(50,63)	3.00,33(41,12)	
3p	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	3.03,18	351
	39,91(39,91)	1.23,99(44,08)	2.21,17(57,18)	3.03,18(42,01)	
4	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	3.03,98	347
	40,29(40,29)	1.28,59(48,30)	2.23,13(54,54)	3.03,98(40,85)	
5	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	3.04,88	342
	40,49(40,49)	1.26,00(45,51)	2.21,51(55,51)	3.04,88(43,37)	
6	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	3.08,62	322
	42,21(42,21)	1.28,32(46,11)	2.27,02(58,70)	3.08,62(41,60)	
7	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	3.10,09	314
	45,13(45,13)	1.33,45(48,32)	2.28,85(55,40)	3.10,09(41,24)	
8	Nathalie Koslander	98	Eidsvoll SK	3.10,53	312
	47,19(47,19)	1.34,10(46,91)	2.30,08(55,98)	3.10,53(40,45)	
9	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	3.10,69	311
	43,18(43,18)	1.35,35(52,17)	2.29,90(54,55)	3.10,69(40,79)	
10	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	3.11,58	307
	41,80(41,80)	1.30,62(48,82)	2.26,51(55,89)	3.11,58(45,07)	
11	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	3.15,26	290
	42,08(42,08)	1.31,67(49,59)	2.32,75(1.01,08)	3.15,26(42,51)	
12	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	3.16,73	284
	42,99(42,99)	1.30,32(47,33)	2.32,34(1.02,02)	3.16,73(44,39)	
13	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	3.18,40	276
	45,09(45,09)	1.33,97(48,88)	2.30,09(56,12)	3.18,40(48,31)	
14	Emma Tollerud	98	SK Speed	3.21,29	265
	45,07(45,07)	1.38,40(53,33)	2.34,77(56,37)	3.21,29(46,52)	
15	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	3.22,19	261
	44,59(44,59)	1.35,82(51,23)	2.34,94(59,12)	3.22,19(47,25)	
16	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	3.22,33	261
	42,99(42,99)	1.31,93(48,94)	2.37,84(1.05,91)	3.22,33(44,49)	
17	Solveig Jørgensen Mohr	98	Asker SK	3.27,72	241
	49,23(49,23)	1.38,67(49,44)	2.39,11(1.00,44)	3.27,72(48,61)	
18	Vilma Hoffart	98	Bærumsvømmerne	3.31,72	227
	47,93(47,93)	1.40,94(53,01)	2.43,66(1.02,72)	3.31,72(48,06)	
19	Susanne Utgård	98	Kolbotn IL	3.33,44	222
	52,26(52,26)	1.43,14(50,88)	2.46,85(1.03,71)	3.33,44(46,59)	
20	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	3.37,07	211
	54,90(54,90)	1.50,34(55,44)	2.49,91(59,57)	3.37,07(47,16)	
21	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	3.37,09	211
	53,80(53,80)	1.45,10(51,30)	2.49,40(1.04,30)	3.37,09(47,69)	
22	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	3.39,97	203
	53,44(53,44)	1.47,39(53,95)	2.52,97(1.05,58)	3.39,97(47,00)	
23	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	3.40,64	201
	56,08(56,08)	1.55,42(59,34)	2.53,29(57,87)	3.40,64(47,35)	
24	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	3.41,80	198
	49,38(49,38)	1.46,21(56,83)	2.51,07(1.04,86)	3.41,80(50,73)	
25	Aurora Høystad Stavem	98	Oslo IL	3.46,53	186
	55,32(55,32)	1.53,47(58,15)	2.51,17(57,70)	3.46,53(55,36)	
26	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	3.51,39	174
	56,53(56,53)	2.00,45(1.03,92)	3.00,83(1.00,38)	3.51,39(50,56)	
27	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	3.58,00	160
	58,45(58,45)	1.59,73(1.01,28)	3.04,69(1.04,96)	3.58,00(53,31)	
28	Merethe P. Granli	98	SK Speed	4.12,51	134
	1.02,61(1.02,61)	2.06,51(1.03,90)	3.16,16(1.09,65)	4.12,51(56,35)	
	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	DISK	
	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Øvelse 42. 200m individuell medley, gutter - født 1998

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	2.56,97	280
	36,67(36,67)	1.22,32(45,65)	2.17,81(55,49)	2.56,97(39,16)	
2p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	2.58,02	275
	38,32(38,32)	1.22,65(44,33)	2.18,36(55,71)	2.58,02(39,66)	
3p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	2.58,54	272
	39,96(39,96)	1.26,34(46,38)	2.17,96(51,62)	2.58,54(40,58)	
4	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	3.01,36	260
	40,74(40,74)	1.23,46(42,72)	2.22,62(59,16)	3.01,36(38,74)	
5	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	3.11,98	219
	46,55(46,55)	1.32,84(46,29)	2.29,99(57,15)	3.11,98(41,99)	
6	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	3.16,03	206
	48,68(48,68)	1.37,01(48,33)	2.34,06(57,05)	3.16,03(41,97)	
7	Jacob Karlsen	98	SK Speed	3.16,59	204
	44,64(44,64)	1.38,17(53,53)	2.36,43(58,26)	3.16,59(40,16)	
8	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	3.22,13	188
	47,73(47,73)	1.38,09(50,36)	2.38,64(1.00,55)	3.22,13(43,49)	
9	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	3.29,11	169
	50,78(50,78)	1.42,04(51,26)	2.45,23(1.03,19)	3.29,11(43,88)	
10	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	3.37,30	151
	50,47(50,47)	1.47,39(56,92)	2.53,57(1.06,18)	3.37,30(43,73)	
11	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	3.54,17	120
	55,36(55,36)	1.51,15(55,79)	3.07,46(1.16,31)	3.54,17(46,71)	

Øvelse 43. 200m individuell medley, jenter - født 1997

1p	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	2.44,61	484
	36,28(36,28)	1.19,57(43,29)	2.07,02(47,45)	2.44,61(37,59)	
2p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	2.48,00	456
	36,85(36,85)	1.20,02(43,17)	2.08,62(48,60)	2.48,00(39,38)	
3p	Carina Ekroll Bårdli	97	Moss SK	2.59,38	374
	41,93(41,93)	1.28,13(46,20)	2.19,79(51,66)	2.59,38(39,59)	
4	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	3.00,12	370
	41,95(41,95)	1.25,02(43,07)	2.21,02(56,00)	3.00,12(39,10)	
5	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	3.00,67	366
	40,62(40,62)	1.24,76(44,14)	2.20,81(56,05)	3.00,67(39,86)	
6	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	3.02,33	356
	39,97(39,97)	1.27,59(47,62)	2.16,91(49,32)	3.02,33(45,42)	
7	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.05,02	341
	42,26(42,26)	1.32,45(50,19)	2.24,26(51,81)	3.05,02(40,76)	
8	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	3.05,08	341
	41,76(41,76)	1.26,77(45,01)	2.25,01(58,24)	3.05,08(40,07)	
9	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	3.06,17	335
	43,71(43,71)	1.29,33(45,62)	2.23,86(54,53)	3.06,17(42,31)	
10	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	3.07,02	330
	44,21(44,21)	1.30,95(46,74)	2.24,92(53,97)	3.07,02(42,10)	
11	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK	3.09,96	315
	43,01(43,01)	1.31,74(48,73)	2.27,26(55,52)	3.09,96(42,70)	
12	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	3.11,06	310
	42,29(42,29)	1.30,31(48,02)	2.29,80(59,49)	3.11,06(41,26)	
13	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	3.14,40	294
	44,77(44,77)	1.33,09(48,32)	2.30,84(57,75)	3.14,40(43,56)	
14	Thea Sagen	97	Oslo IL	3.16,40	285
	42,83(42,83)	1.32,83(50,00)	2.31,19(58,36)	3.16,40(45,21)	
15	Marlena Nygaard	97	Kolbotn IL	3.17,78	279
	47,66(47,66)	1.39,51(51,85)	2.37,33(57,82)	3.17,78(40,45)	
16	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	3.18,18	277
	48,00(48,00)	1.39,23(51,23)	2.37,56(58,33)	3.18,18(40,62)	
17	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	3.18,47	276
	45,84(45,84)	1.37,77(51,93)	2.34,86(57,09)	3.18,47(43,61)	

18	Natalie Harackiewicz 48,24(48,24)	97	Haldens SK 2.34,50(55,15)	3.18,97 3.18,97(44,47)	274
19	Tove Frøberg 44,81(44,81)	97	Asker SK 2.35,67(57,19)	3.19,02 3.19,02(43,35)	274
20	Kamilla Øverås 47,88(47,88)	97	Lørenskog/Rælingen 2.37,11(57,64)	3.21,23 3.21,23(44,12)	265
21	Pernille Johansen 47,63(47,63)	97	Askimsvømmerne 2.35,67(54,53)	3.21,98 3.21,98(46,31)	262
22	Lena Christine Karlsen 56,69(56,69)	97	Askimsvømmerne 2.55,38(1.00,59)	3.43,99 3.43,99(48,61)	192
	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	DISK	
	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	DISK	

Øvelse 44. 200m individuell medley, gutter - født 1997

1p	Fredrik Løvberg 34,39(34,39)	97	Lambertseter SK 2.01,19(46,86)	2.37,01 2.37,01(35,82)	401
2p	Tinus Sola Flagstad 37,28(37,28)	97	Asker SK 2.12,25(49,60)	2.51,91 2.51,91(39,66)	305
3p	Ulrik Rasch Bakke 38,99(38,99)	97	Elverum Svømming 2.14,04(50,78)	2.54,63 2.54,63(40,59)	291
4	Mads Henry Steinland 38,89(38,89)	97	Bærumsvømmerne 2.13,98(50,81)	2.54,75 2.54,75(40,77)	291
5	Daniel Gabrielsen 40,37(40,37)	97	Sarpsborg IL 2.21,21(54,72)	3.01,56 3.01,56(40,35)	259
6	Martin Hjelmstad 40,11(40,11)	97	Skjetten Svømming 2.19,61(54,44)	3.01,59 3.01,59(41,98)	259
7	Kristoffer Soot 40,29(40,29)	97	Ski SK 2.21,77(54,77)	3.02,52 3.02,52(40,75)	255
8	Jonas Hagmansen 41,52(41,52)	97	SK Speed 2.24,58(56,97)	3.02,74 3.02,74(38,16)	254
9	Sander Halkjær 43,10(43,10)	97	Haldens SK 2.24,24(54,72)	3.04,40 3.04,40(40,16)	247
10	Nils Lervik 40,95(40,95)	97	Asker SK 2.24,72(54,87)	3.04,76 3.04,76(40,04)	246
11	Sivert Skarning 42,60(42,60)	97	Sarpsborg IL 2.26,32(53,62)	3.05,21 3.05,21(38,89)	244
12	Truls-Petter Müller 43,08(43,08)	97	Bærumsvømmerne 2.26,79(56,72)	3.06,70 3.06,70(39,91)	238
13	Magnus Barholt Skulberg 41,80(41,80)	97	Kolbotn IL 2.32,17(1.02,12)	3.11,59 3.11,59(39,42)	220
14	Arjan Nilsen 45,19(45,19)	97	Ski SK 2.34,45(54,86)	3.15,66 3.15,66(41,21)	207
15	Soufian Boukili 45,51(45,51)	97	SK Speed 2.35,95(1.50,44)	3.15,76 3.15,76(39,81)	207
16	Håkon Werner Wyrje 49,22(49,22)	97	Askimsvømmerne 2.37,13(59,27)	3.20,89 3.20,89(43,76)	191

Øvelse 45. 200m individuell medley, jenter - født 1996

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.40,18	526
	35,58(35,58)	1.16,88(41,30)	2.03,50(46,62)	2.40,18(36,68)	
2p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	2.41,20	516
	35,72(35,72)	1.15,86(40,14)	2.03,57(47,71)	2.41,20(37,63)	
3p	Vår Celine Søgaard	96	Lambertseter SK	2.42,07	508
	35,97(35,97)	1.16,92(40,95)	2.04,89(47,97)	2.42,07(37,18)	
4	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	2.43,21	497
	34,24(34,24)	1.17,17(42,93)	2.05,83(48,66)	2.43,21(37,38)	
5	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	2.44,10	489
	35,77(35,77)	1.16,75(40,98)	2.07,29(50,54)	2.44,10(36,81)	
6	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	2.47,65	459
	37,56(37,56)	1.19,16(41,60)	2.09,81(50,65)	2.47,65(37,84)	
7	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	2.48,55	451
	38,96(38,96)	1.22,98(44,02)	2.11,24(48,26)	2.48,55(37,31)	
8	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	2.48,67	450
	38,66(38,66)	1.23,59(44,93)	2.12,14(48,55)	2.48,67(36,53)	
9	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	2.50,26	438
	37,81(37,81)	1.19,82(42,01)	2.14,21(54,39)	2.50,26(36,05)	
10	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	2.54,13	409
	38,49(38,49)	1.23,61(45,12)	2.13,93(50,32)	2.54,13(40,20)	
11	Ronja Thoresen	96	Ski SK	2.58,58	379
	38,86(38,86)	1.24,10(45,24)	2.15,91(51,81)	2.58,58(42,67)	
12	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.00,91	365
	40,87(40,87)		2.18,32(1.37,45)	3.00,91(42,59)	
13	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	3.04,58	343
	41,65(41,65)	1.30,47(48,82)	2.26,04(55,57)	3.04,58(38,54)	
14	Signy Weisz	96	Oslo IL	3.04,86	342
	45,80(45,80)	1.36,00(50,20)	2.21,99(45,99)	3.04,86(42,87)	
15	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	3.06,86	331
	40,29(40,29)	1.26,59(46,30)	2.24,13(57,54)	3.06,86(42,73)	
16	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	3.09,36	318
	41,83(41,83)	1.30,23(48,40)	2.25,00(54,77)	3.09,36(44,36)	
17	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	3.11,90	306
	47,68(47,68)	1.34,19(46,51)	2.31,21(57,02)	3.11,90(40,69)	

Øvelse 46. 200m individuell medley, gutter - født 1996

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.28,93	470
	31,03(31,03)	1.09,38(38,35)	1.53,31(43,93)	2.28,93(35,62)	
2p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	2.29,09	468
	33,53(33,53)	1.12,80(39,27)	1.55,72(42,92)	2.29,09(33,37)	
3p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	2.32,58	437
	33,12(33,12)	1.14,80(41,68)	1.56,64(41,84)	2.32,58(35,94)	
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	2.41,87	366
	34,74(34,74)	1.17,73(42,99)	2.04,44(46,71)	2.41,87(37,43)	
5	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	2.42,03	365
	35,34(35,34)	1.16,73(41,39)	2.05,73(49,00)	2.42,03(36,30)	
6	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	2.44,54	348
	36,76(36,76)	1.18,79(42,03)	2.09,47(50,68)	2.44,54(35,07)	
7	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	2.46,07	339
	38,27(38,27)	1.21,39(43,12)	2.08,59(47,20)	2.46,07(37,48)	
8	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.48,18	326
	36,87(36,87)	1.19,86(42,99)	2.11,09(51,23)	2.48,18(37,09)	
9	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	2.51,26	309
	38,98(38,98)	1.22,80(43,82)	2.12,83(50,03)	2.51,26(38,43)	
10	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	2.51,50	308
	37,69(37,69)	1.20,82(43,13)	2.15,15(54,33)	2.51,50(36,35)	

11	Jonas Torgersen Nilsen 42,29(42,29)	96	Hamar IL 2.18,75(49,92)	2.55,99 2.55,99(37,24)	285
12	Petter Eriksen 39,79(39,79)	96	Moss SK 2.17,41(53,07)	2.57,46 2.57,46(40,05)	278
13	Henrik Syversveen Lie 42,18(42,18)	96	Bærumsvømmerne 2.18,59(52,94)	2.57,97 2.57,97(39,38)	275
14	Sverre Kristian Wium 42,07(42,07)	96	Askimsvømmerne 2.23,07(55,45)	3.01,93 3.01,93(38,86)	258
15	Alexander Widnes 40,79(40,79)	96	Kongstensvømmerne 2.27,98(57,16)	3.08,41 3.08,41(40,43)	232
16	Martin Fuglesang 43,65(43,65)	96	Elverum Svømming 2.34,67(1.02,83)	3.20,58 3.20,58(45,91)	192

Øvelse 47. 200m individuell medley, jenter - født 1995

1p	Emilie N. Løvberg 30,99(30,99)	95	Bærumsvømmerne 1.53,22(45,13)	2.26,38 2.26,38(33,16)	689
2p	Anna Bølgen 33,94(33,94)	95	Bærumsvømmerne 1.58,42(46,10)	2.35,11 2.35,11(36,69)	579
3p	Marie Svensson 36,02(36,02)	95	Skjetten Svømming 2.00,49(47,05)	2.37,59 2.37,59(37,10)	552
4	Marte K. Bolstad 33,46(33,46)	95	Asker SK 2.02,05(46,74)	2.39,69 2.39,69(37,64)	531
5	Mette Mellbye Larsen 34,77(34,77)	95	Asker SK 2.03,05(46,79)	2.41,67 2.41,67(38,62)	511
6	Elina Øverås 36,08(36,08)	95	Lørenskog/Rælingen 2.06,04(49,26)	2.42,48 2.42,48(36,44)	504
7	Rikke Amalie Nagell-Kleven 35,54(35,54)	95	Asker SK 2.05,65(47,14)	2.42,90 2.42,90(37,25)	500
8	Anna Maria Røys Stranden 35,04(35,04)	95	Bærumsvømmerne 2.07,85(49,41)	2.43,41 2.43,41(35,56)	495
9	Oda Almgren Lind 37,69(37,69)	95	Oslo IL 2.07,92(45,77)	2.46,81 2.46,81(38,89)	466
10	Sara Boukili 36,32(36,32)	95	SK Speed 2.08,11(50,64)	2.47,34 2.47,34(39,23)	461
11	Anne Kristin Berge 35,18(35,18)	95	Asker SK 2.09,22(52,19)	2.47,37 2.47,37(38,15)	461
12	Hedda K. Skarning 36,22(36,22)	95	Sarpsborg IL 2.11,40(49,54)	2.47,71 2.47,71(36,31)	458
13	Mari Nerdrum 42,40(42,40)	95	Asker SK 2.10,94(44,67)	2.47,97 2.47,97(37,03)	456
14	Rebecca Holt Clasen 38,54(38,54)	95	Lørenskog/Rælingen 2.08,89(45,91)	2.49,94 2.49,94(41,05)	440
15	Stine Bergan 39,06(39,06)	95	Asker SK 2.13,43(50,95)	2.53,67 2.53,67(40,24)	412
16	Marion Ekroll Bårdli 36,69(36,69)	95	Moss SK 2.11,19(53,09)	2.53,99 2.53,99(42,80)	410
	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	DISK	

Øvelse 48. 200m individuell medley, gutter - født 1995

1p	Jarl André Bergsvenkerud 31,49(31,49)	95	Lørenskog/Rælingen 1,49,59(40,78)	2.23,48	525
2p	Erik Tobias Sollesnes 31,94(31,94)	95	Kolbotn IL 1,53,39(44,71)	2.26,22	496
3p	Andreas Manum Hagby 33,88(33,88)	95	Asker SK 1,55,36(42,44)	2.31,11	450
4	Iver Hvidsten 34,13(34,13)	95	Bærumsvømmerne 1,57,39(44,91)	2.32,92	434
5	Paul Andreassen 33,35(33,35)	95	Kongstensvømmerne 2,00,22(49,06)	2.35,41	413
6	Martin Næss Kjølholdt 34,91(34,91)	95	Kolbotn IL 2,03,02(46,51)	2.35,95	409
7	Johann David Ørbeck 32,37(32,37)	95	Asker SK 2,01,42(47,06)	2.36,41	406
8	Mark Strømme 34,98(34,98)	95	Bærumsvømmerne 2,03,04(46,20)	2.37,56	397
9	Jørgen Gundersen 34,56(34,56)	95	Skjetten Svømming 2,03,41(49,04)	2.39,25	384
10	Andreas Bunæs 35,68(35,68)	95	Haldens SK 2,04,93(49,94)	2.40,37	376
11	Mathias Hammer 35,15(35,15)	95	Kongstensvømmerne 2,05,16(49,40)	2.41,07	371
12	Håvard Berger 35,25(35,25)	95	Moss SK 2,05,09(48,00)	2.43,49	355
13	Martin Bråthen 35,37(35,37)	95	Kolbotn IL 2,07,10(48,87)	2.43,69	354
14	Thomas Benjamin Frogner 37,63(37,63)	95	Moss SK 2,10,06(49,21)	2.48,85	322
15	Eirik Nilsen 41,75(41,75)	95	Ski SK 2,19,94(53,47)	2.59,96	266
16	Kristian Korneliussen 39,18(39,18)	95	SK Speed 2,21,30(54,88)	3.01,23	261
17	Emil Baardseth 39,88(39,88)	95	Skjetten Svømming 2,17,92(55,58)	3.01,53	259

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 1994

1p	Luna Elisabeth Søgaard 33,22(33,22)	94	Lambertseter SK 1,53,48(41,38)	2.29,55	646
2p	Oda Haagensen 34,32(34,32)	94	Haldens SK 1,57,64(44,23)	2.32,68	607
3p	Birgitte Elise Søfteland 32,81(32,81)	94	Sarpsborg IL 1,58,36(45,63)	2.33,21	601
4	Pernille Mørch 36,61(36,61)	94	Skjetten Svømming 1,59,94(42,49)	2.36,28	566
5	Hege Strøm Haukeland 34,48(34,48)	94	SK Speed 2,02,73(45,23)	2.41,20	516
6	Maren Melvold 37,28(37,28)	94	Hamar IL 2,06,89(46,46)	2.43,37	496
7	Lise Nilsen 35,83(35,83)	94	Kongstensvømmerne 2,07,55(49,00)	2.43,68	493
8	Anna Forsstrøm 37,99(37,99)	94	Haldens SK 2,10,61(49,21)	2.44,79	483
9	Susanne Fornasari 37,15(37,15)	94	Skjetten Svømming 2,10,02(49,99)	2.45,80	474
10	Cecilie Hafsrød Fredriksen 39,10(39,10)	94	Haldens SK 2,10,30(48,19)	2.48,72	450

11	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	2.49,77	442
	35,94(35,94)	1.23,88(47,94)	2.12,11(48,23)	2.49,77(37,66)	
12	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	2.50,99	432
	40,34(40,34)	1.24,74(44,40)	2.12,39(47,65)	2.50,99(38,60)	
13	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	2.53,44	414
	37,62(37,62)	1.21,74(44,12)	2.15,55(53,81)	2.53,44(37,89)	
14	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	2.54,65	406
	37,09(37,09)	1.23,21(46,12)	2.13,06(49,85)	2.54,65(41,59)	

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 1994

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.22,30	539
	30,35(30,35)	1.06,55(36,20)	1.49,29(42,74)	2.22,30(33,01)	
2p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.22,55	536
	31,01(31,01)	1.09,46(38,45)	1.53,06(43,60)	2.22,55(29,49)	
3p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.23,32	527
	32,05(32,05)	1.09,66(37,61)	1.51,24(41,58)	2.23,32(32,08)	
4	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	2.27,02	488
	30,30(30,30)	1.08,05(37,75)	1.53,75(45,70)	2.27,02(33,27)	
5	Patrick Engen	94	Hamar IL	2.29,70	463
	31,98(31,98)	1.11,47(39,49)	1.55,19(43,72)	2.29,70(34,51)	
6	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.30,05	459
	32,26(32,26)	1.11,53(39,27)	1.56,62(45,09)	2.30,05(33,43)	
7	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	2.30,66	454
	31,33(31,33)	1.12,35(41,02)	1.58,60(46,25)	2.30,66(32,06)	
8	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	2.32,80	435
	32,77(32,77)	1.13,41(40,64)	1.58,56(45,15)	2.32,80(34,24)	
9	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	2.33,82	426
	31,20(31,20)	1.10,08(38,88)	2.00,30(50,22)	2.33,82(33,52)	
10	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.35,36	414
	35,37(35,37)	1.13,36(37,99)	1.58,85(45,49)	2.35,36(36,51)	
11	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	2.42,48	362
	36,31(36,31)	1.20,12(43,81)	2.07,60(47,48)	2.42,48(34,88)	
12	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.42,86	359
	36,25(36,25)	1.19,11(42,86)	2.09,55(50,44)	2.42,86(33,31)	
13	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	3.11,35	221
	44,48(44,48)	1.35,56(51,08)	2.28,82(53,26)	3.11,35(42,53)	