

## Søndag 18. januar 2009 kl 10.00

## Øvelse 1. 1500m fri, herrer

## Klasse født 91

1p	Håvard Langdalen	91	Ås IL	18.38,15	474
	30,96(30,96)	1.05,40(34,44)	1.41,67(36,27)	2.18,26(36,59)	
	2.54,91(36,65)	3.32,15(37,24)	4.09,51(37,36)	4.47,46(37,95)	
	5.25,75(38,29)	6.03,59(37,84)	6.41,19(37,60)	7.18,76(37,57)	
	7.56,70(37,94)	8.34,30(37,60)	9.11,82(37,52)	9.49,54(37,72)	
	10.27,01(37,47)	11.04,53(37,52)	11.42,65(38,12)	12.20,82(38,17)	
	12.58,83(38,01)	13.36,89(38,06)	14.14,79(37,90)	14.53,07(38,28)	
	15.31,40(38,33)	16.09,13(37,73)	16.46,66(37,53)	17.24,69(38,03)	
	18.02,39(37,70)	18.38,15(35,76)			

## Klasse født 95

1p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	18.45,58	464
	32,28(32,28)	1.08,31(36,03)	1.45,83(37,52)	2.23,57(37,74)	
	3.01,37(37,80)	3.38,78(37,41)	4.16,51(37,73)	4.54,39(37,88)	
	5.32,07(37,68)	6.10,23(38,16)	6.48,11(37,88)	7.25,66(37,55)	
	8.03,75(38,09)	8.41,41(37,66)	9.19,47(38,06)	9.57,58(38,11)	
	10.35,32(37,74)	11.13,06(37,74)	11.51,29(38,23)	12.29,12(37,83)	
	13.06,86(37,74)	13.44,86(38,00)	14.23,26(38,40)	15.01,68(38,42)	
	15.39,77(38,09)	16.18,02(38,25)	16.55,54(37,52)	17.32,93(37,39)	
	18.10,16(37,23)	18.45,58(35,42)			

## Øvelse 2. 1500m fri, damer

## Klasse født 92

1p	Camilla Moe	92	Ås IL	19.52,53	513
	34,62(34,62)	1.12,29(37,67)	1.51,15(38,86)	2.29,75(38,60)	
	3.08,55(38,80)	3.47,64(39,09)	4.26,28(38,64)	5.05,11(38,83)	
	5.43,93(38,82)	6.22,77(38,84)	7.01,63(38,86)	7.41,17(39,54)	
	8.20,65(39,48)	9.01,47(40,82)	9.41,78(40,31)	10.22,62(40,84)	
	11.03,55(40,93)	11.43,43(39,88)	12.23,15(39,72)	13.04,05(40,90)	
	13.43,72(39,67)	14.23,76(40,04)	15.04,50(40,74)	15.48,05(43,55)	
	16.31,13(43,08)	17.13,46(42,33)	17.54,12(40,66)	18.34,15(40,03)	
	19.13,52(39,37)	19.52,53(39,01)			

## Klasse født 94

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	18.58,31	590
	34,14(34,14)	1.11,67(37,53)	1.49,33(37,66)	2.27,13(37,80)	
	3.05,27(38,14)	3.43,50(38,23)	4.21,87(38,37)	5.00,07(38,20)	
	5.37,85(37,78)	6.15,84(37,99)	6.53,64(37,80)	7.31,60(37,96)	
	8.10,01(38,41)	8.48,51(38,50)	9.26,79(38,28)	10.04,95(38,16)	
	10.42,86(37,91)	11.20,91(38,05)	11.58,99(38,08)	12.37,28(38,29)	
	13.15,03(37,75)	13.53,36(38,33)	14.31,40(38,04)	15.09,67(38,27)	
	15.48,05(38,38)	16.26,42(38,37)	17.04,52(38,10)	17.43,19(38,67)	
	18.21,89(38,70)	18.58,31(36,42)			

## Klasse født 96

1p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	18.45,21	611
	34,18(34,18)	1.11,55(37,37)	1.49,31(37,76)	2.27,59(38,28)	
	3.05,85(38,26)	3.43,84(37,99)	4.22,08(38,24)	5.00,61(38,53)	
	5.38,30(37,69)	6.16,03(37,73)	6.53,85(37,82)	7.31,89(38,04)	
	8.10,12(38,23)	8.48,88(38,76)	9.26,89(38,01)	10.05,09(38,20)	
	10.42,57(37,48)	11.20,83(38,26)	11.59,24(38,41)	12.36,98(37,74)	
	13.14,03(37,05)	13.51,70(37,67)	14.28,72(37,02)	15.06,49(37,77)	
	15.43,65(37,16)	16.20,42(36,77)	16.57,11(36,69)	17.34,00(36,89)	
	18.10,17(36,17)	18.45,21(35,04)			

2	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	19.21,43	556
	35,58(35,58)	1.13,23(37,65)	1.51,70(38,47)	2.30,14(38,44)	
	3.09,22(39,08)	3.48,36(39,14)	4.26,98(38,62)	5.06,09(39,11)	
	5.44,73(38,64)	6.23,41(38,68)	7.02,16(38,75)	7.41,11(38,95)	
	8.19,67(38,56)	8.59,27(39,60)	9.38,32(39,05)	10.17,10(38,78)	
	10.56,06(38,96)	11.35,51(39,45)	12.14,29(38,78)	12.54,50(40,21)	
	13.33,55(39,05)	14.12,70(39,15)	14.52,05(39,35)	15.31,48(39,43)	
	16.10,16(38,68)	16.49,04(38,88)	17.27,62(38,58)	18.06,50(38,88)	
	18.45,26(38,76)	19.21,43(36,17)			

### Øvelse 3. 50m bryst, herrer

#### Klasse født 93

1p	Marius Hirstad	93	Sarpsborg IL	42,04	250
2	Rino Hagen	93	Modum SK	42,78	237
3	Tobias Aastorp Andersen	93	Kongstensvømmerne	48,15	166

#### Klasse født 94

1p	Jan Tomas Karlsen	94	Sarpsborg IL	42,18	247
----	-------------------	----	--------------	-------	-----

#### Klasse født 95

1p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	37,21	361
2p	Stian Edquist	95	Haldens SK	40,95	271
3p	Håvard Berger	95	Moss SK	42,15	248
4	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	42,97	234
5	Hallvard Karlsen	95	Haldens SK	43,47	226
6	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	44,48	211
7	Marius Jahren	95	Mysen SK	48,99	158
8	Robin Melås	95	Horten SK	1.02,27	77

#### Klasse født 96

1p	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	43,83	221
2p	David Engen	96	Haldens SK	45,79	193
3	Jørgen Målerud	96	Haldens SK	45,89	192
4	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	48,81	160
5	Jacob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne	52,13	131

#### Klasse født 97

1p	Sander Halkjær	97	Haldens SK	46,77	181
2	Kelvin Delaney	97	Moss SK	53,73	119
3	Johann Berg	97	Haldens SK	53,82	119

#### Klasse født 98

1p	Andreas Johnsen	98	Moss SK	50,10	147
2	Eirik Monrad Tenden	98	Ås IL	1.01,99	78

### Øvelse 4. 50m bryst, damer

#### Senior

1p	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	35,12	642
----	---------------------------	----	---------------	-------	-----

**Klasse født 92**

1p Heidi Lie 92 Ås IL 38,86 474

**Klasse født 93**

1p Sunniva K. Johannesen 93 Kongstensvømmerne 41,36 393  
2 Camilla Pedersen 93 Sarpsborg IL 52,94 187

**Klasse født 94**

1p Oda Haagensen 94 Haldens SK 39,28 459

**Klasse født 95**

1p Henriette Sjøberg 95 Sarpsborg IL 43,78 331  
2p Marianne Myrvold 95 Kongstensvømmerne 49,06 235  
3 Tone Garby 95 Ski SK 49,40 230  
4 Susanne Kaasa 95 Horten SK 57,67 145

**Klasse født 96**

1p Trude K Johannesen 96 Kongstensvømmerne 45,99 286  
2p Julie Hammer Johannessen 96 Kongstensvømmerne 47,94 252  
3 Andrea Norheim 96 Haldens SK 48,14 249  
4 Kristine Gjør 96 Sarpsborg IL 49,12 234

**Klasse født 97**

1p Natalie Harackiewicz 97 Haldens SK 48,37 246  
2 Isabell Bjerregaard 97 Haldens SK 52,13 196

**Klasse født 98**

1p Rebecca Svendsen 98 Horten SK 45,74 290  
2 Anna Søfteland 98 Sarpsborg IL 47,62 257  
3 Jennie H. Johannessen 98 Kongstensvømmerne 55,79 160

**SB14 Senior**

1p Siv-Therese Arnesen 95 Horten SK 1.06,99 92

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

Mari Berger 99 Moss SK 57,01 150

**Øvelse 5. 50m fri, herrer****Klasse født 90**

1p Håkon Aleksander Vik 90 Haldens SK 26,21 535

**Klasse født 91**

1p Håvard Langdalen 91 Ås IL 26,93 494

**Klasse født 92**

1p	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	27,66	456
----	-------------------	----	-------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	25,18	604
2	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	27,93	442
3	Tobias Aastorp Andersen	93	Kongstensvømmerne	38,39	170

**Klasse født 94**

1p	Jonas Aune	94	Ås IL	31,22	317
----	------------	----	-------	-------	-----

**Klasse født 95**

1p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	29,52	375
2p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	30,58	337
3p	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	30,59	337
4	Håvard Berger	95	Moss SK	30,79	330
5	Hallvard Karlsen	95	Haldens SK	31,20	317
6	Stian Edquist	95	Haldens SK	34,23	240
7	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	34,97	225
8	Sebastian Aastorp Andersen	95	Kongstensvømmerne	45,44	102
9	Robin Melås	95	Horten SK	47,48	90

**Klasse født 96**

1p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	30,58	337
2p	David Engen	96	Haldens SK	31,92	296
3p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	32,94	269
4	Petter Eriksen	96	Moss SK	33,43	258
5	Kristian Gurrik	96	Moss SK	35,87	209
6	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	36,14	204
7	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	37,76	179
8	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne	38,07	174
9	Jørgen Målerud	96	Haldens SK	39,15	160

**Klasse født 97**

1p	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	37,12	188
2p	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	38,53	168
3	Kelvin Delaney	97	Moss SK	39,20	160
4	Johann Berg	97	Haldens SK	40,71	143
5	Marius Johansen	97	Kongstensvømmerne	40,78	142

**Klasse født 98**

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	35,86	209
2p	Sindre Nordaas	98	Horten SK	36,57	197
3	Andreas Johnsen	98	Moss SK	39,19	160
4	Jon Andree Ulrichsen	98	Horten SK	41,83	131
5	Eirik Monrad Tenden	98	Ås IL	53,44	63

**Øvelse 6. 50m fri, damer****Klasse født 90**

1p	Silje Kierulf	90	Ås IL	31,32	467
----	---------------	----	-------	-------	-----

**Klasse født 92**

1p	Heidi Lie	92	Ås IL	31,19	472
----	-----------	----	-------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	30,41	510
2p	Nora Næss	93	Haldens SK	30,67	497
3	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	33,08	396
4	Thea Linkjendal	93	Ås IL	36,09	305
5	Camilla Pedersen	93	Sarpsborg IL	36,23	301

**Klasse født 94**

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	31,17	473
2	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	32,43	420

**Klasse født 95**

1p	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	34,73	342
2p	Guro Wroldsén	95	Kongstensvømmerne	35,35	324
3	Marianne Myrvold	95	Kongstensvømmerne	37,16	279
4	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	37,36	275
5	Susanne Kaasa	95	Horten SK	42,35	188

**Klasse født 96**

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	31,80	446
2	Julie Hammer Johannessen	96	Kongstensvømmerne	36,17	303
3	Kristine Gjøes	96	Sarpsborg IL	36,82	287

**Klasse født 97**

1p	Carina Ekroll Bårdli	97	Moss SK	34,75	341
2p	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	35,78	313
3p	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	36,12	304
4	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	36,51	294
5	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	37,80	265
6	Silje Skjolden	97	Kongstensvømmerne	38,76	246
7	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	39,81	227

**Klasse født 98**

1p	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	35,82	312
2	Jennie H. Johannessen	98	Kongstensvømmerne	47,46	134

**S14 Senior**

1p	Siv-Therese Arnesen	95	Horten SK	49,44	118
----	---------------------	----	-----------	-------	-----

**Øvelse 7. 100m individuell medley, herrer****Klasse født 92**

1p	Tobias Linkjendal 35,12(35,12)	92	Ås IL	1.15,19	349
----	-----------------------------------	----	-------	---------	-----

**Klasse født 93**

1p	Julian Åsheim Mikkelsen 29,24(29,24)	93	Ås IL	1.04,85	544
2	Alexander Mathisen 33,82(33,82)	93	Sarpsborg IL	1.13,84	369

**Klasse født 95**

1p	Nicholas Braaten 38,40(38,40)	95	Sarpsborg IL	1.24,43	246
----	----------------------------------	----	--------------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p	David Engen 40,40(40,40)	96	Haldens SK	1.25,01	241
2	Jacob W. Berger 38,87(38,87)	96	Haldens SK	1.27,90	218
3	Kristian Gurrik 48,80(48,80)	96	Moss SK	1.35,94	168

**Klasse født 97**

1p	Daniel Gabrielsen 40,71(40,71)	97	Sarpsborg IL	1.32,03	190
2	Juel Petter Bergseth 47,27(47,27)	97	Haldens SK	1.39,12	152
	Kelvin Delaney	97	Moss SK	DISK	

**Klasse født 98**

1p	Andreas Johnsen 46,24(46,24)	98	Moss SK	1.39,00	153
2	Tobias Harjo 46,90(46,90)	98	Horten SK	1.40,74	145
3	Jon Andree Ulrichsen 56,16(56,16)	98	Horten SK	2.00,43	85

**Øvelse 8. 100m individuell medley, damer****Senior**

1p	Evelyn-Elisabeth Forsberg 33,01(33,01)	86	Strömstads SF	1.11,73	584
----	-------------------------------------------	----	---------------	---------	-----

**Klasse født 93**

1p	Camilla Pedersen 43,09(43,09)	93	Sarpsborg IL	1.35,00	251
----	----------------------------------	----	--------------	---------	-----

**Klasse født 94**

1p	Oda Haagensen 35,58(35,58)	94	Haldens SK	1.15,06	510
----	-------------------------------	----	------------	---------	-----

**Klasse født 95**

1p	Henriette Sjøberg 42,94(42,94)	95	Sarpsborg IL	1.28,94	306
----	-----------------------------------	----	--------------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p	Linn-Carina Nes 41,03(41,03)	96	Haldens SK	1.26,59	332
2p	Liv Helene Sønneland 40,65(40,65)	96	Kongstensvømmerne	1.28,13	315
3	Elin Haglund 40,53(40,53)	96	Sarpsborg IL	1.28,92	307
4	Iselin Svendsen 40,49(40,49)	96	Sarpsborg IL	1.29,71	299
5	Andrea Norheim 46,75(46,75)	96	Haldens SK	1.35,60	247
	Kristine Gjør	96	Sarpsborg IL	DISK	

**Klasse født 97**

1p	Sofie Forsstrøm 45,29(45,29)	97	Haldens SK	1.32,93	269
2	Isabell Bjerregaard 46,29(46,29)	97	Haldens SK	1.40,08	215

**SM14 Senior**

1p	Siv-Therese Arnesen 59,57(59,57)	95	Horten SK	2.07,50	104
----	-------------------------------------	----	-----------	---------	-----

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Mari Berger 59,57(59,57)	99	Moss SK	2.05,43	109
--	-----------------------------	----	---------	---------	-----

**Øvelse 9. 50m butterfly, herrer****Klasse født 90**

1p	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	28,66	507
----	----------------------	----	------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	31,75	373
----	--------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 94**

1p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	29,14	482
----	---------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 95**

1p	Håvard Berger	95	Moss SK	35,65	263
2p	Hallvard Karlsen	95	Haldens SK	37,44	227
3	Marius Jahren	95	Mysen SK	43,14	148
4	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	43,20	148

**Klasse født 96**

1p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	36,35	248
2p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	37,79	221
3	David Engen	96	Haldens SK	39,70	190
4	Jacob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne	43,34	146
5	Jørgen Målerud	96	Haldens SK	45,77	124

**Klasse født 97**

1p	Sander Halkjær	97	Haldens SK	41,51	167
2	Kelvin Delaney	97	Moss SK	49,23	100
	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	DISK	

**Klasse født 98**

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	39,73	190
2	Sindre Nordaas	98	Horten SK	46,33	120
3	Tobias Harjo	98	Horten SK	51,02	89

**Øvelse 10. 50m butterfly, damer****Senior**

1p	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	31,81	522
----	---------------------------	----	---------------	-------	-----

**Klasse født 90**

1p	Silje Kierulf	90	Ås IL	35,70	369
----	---------------	----	-------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Nora Næss	93	Haldens SK	33,29	455
2	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	35,27	383
3	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	36,52	345

**Klasse født 94**

1p	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	35,68	370
2	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	37,50	318

**Klasse født 95**

1p	Tone Garby	95	Ski SK	41,28	239
2	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	42,26	222
3	Susanne Kaasa	95	Horten SK	57,14	90

**Klasse født 96**

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	39,53	272
2	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	44,06	196

**Klasse født 97**

1p	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	44,15	195
2	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	45,78	175
3	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	47,26	159

**Klasse født 98**

1p	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	43,09	210
2p	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	44,40	192
3	Maja Marie Aspenes	98	Horten SK	47,71	154
4	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	48,12	150

**S14 Senior**

1p	Siv-Therese Arnesen	95	Horten SK	1.01,52	72
----	---------------------	----	-----------	---------	----

**Øvelse 11. 200m bryst, herrer****Klasse født 95**

1p	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	3.21,29	250
	45,81(45,81)	1.37,89(52,08)	2.29,62(51,73)	3.21,29(51,67)	
2	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	3.26,81	230
	46,05(46,05)	1.39,21(53,16)	2.33,86(54,65)	3.26,81(52,95)	
3	Marius Jahren	95	Mysen SK	3.41,14	188
	51,45(51,45)	1.47,70(56,25)	2.46,11(58,41)	3.41,14(55,03)	

**Klasse født 96**

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	3.13,22	283
	44,59(44,59)	1.35,19(50,60)	2.25,87(50,68)	3.13,22(47,35)	
2p	David Engen	96	Haldens SK	3.34,20	207
	49,12(49,12)	1.44,80(55,68)	2.39,58(54,78)	3.34,20(54,62)	
3	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	3.37,50	198
	47,24(47,24)	1.42,05(54,81)	2.40,81(58,76)	3.37,50(56,69)	
4	Jørgen Målerud	96	Haldens SK	3.38,82	194
	49,12(49,12)	1.46,96(57,84)	2.43,84(56,88)	3.38,82(54,98)	
5	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	3.40,58	190
	50,77(50,77)	1.47,24(56,47)	2.45,03(57,79)	3.40,58(55,55)	
6	Kristian Gurrik	96	Moss SK	4.02,69	142
	53,87(53,87)	1.57,39(1.03,52)	3.00,50(1.03,11)	4.02,69(1.02,19)	

**Klasse født 97**

1p	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	3.50,42	167
	54,21(54,21)	1.54,66(1.00,45)	2.53,73(59,07)	3.50,42(56,69)	
2	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	3.52,14	163
	55,73(55,73)	1.53,73(58,00)	2.53,94(1.00,21)	3.52,14(58,20)	

**Klasse født 98**

1p	Tobias Harjo	98	Horten SK	3.52,74	162
	52,05(52,05)	1.50,69(58,64)	2.52,18(1.01,49)	3.52,74(1.00,56)	
2	Andreas Johnsen	98	Moss SK	3.59,13	149
	56,48(56,48)	1.57,48(1.01,00)	2.59,80(1.02,32)	3.59,13(59,33)	

**Øvelse 12. 200m bryst, damer****Klasse født 92**

1p	Heidi Lie	92	Ås IL	3.11,78	399
	43,28(43,28)	1.32,44(49,16)	2.23,04(50,60)	3.11,78(48,74)	

**Klasse født 94**

1p	Sara Høyås	94	Moss SK	3.32,29	294
	46,93(46,93)	1.40,58(53,65)	2.36,74(56,16)	3.32,29(55,55)	
2	Danielle Aker Bjørke	94	Moss SK	3.41,63	258
	48,55(48,55)	1.45,51(56,96)	2.44,25(58,74)	3.41,63(57,38)	

**Klasse født 95**

1p	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	3.43,60	251
	51,74(51,74)	1.48,88(57,14)	2.45,89(57,01)	3.43,60(57,71)	

**Klasse født 96**

1p	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	3.28,63	309
	47,80(47,80)	1.42,06(54,26)	2.35,77(53,71)	3.28,63(52,86)	
2	Ida Andersen	96	Horten SK	3.29,15	307
	46,67(46,67)	1.38,89(52,22)	2.34,05(55,16)	3.29,15(55,10)	
3	Liv Helene Sønneland	96	Kongstensvømmerne	3.33,56	288
	48,30(48,30)	1.42,83(54,53)	2.40,07(57,24)	3.33,56(53,49)	

**Klasse født 97**

1p	Carina Ekroll Bårdli	97	Moss SK	3.25,45	324
	44,89(44,89)	1.37,28(52,39)	2.31,08(53,80)	3.25,45(54,37)	
2	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	4.11,48	176
	56,81(56,81)	2.01,91(1.05,10)	3.08,63(1.06,72)	4.11,48(1.02,85)	

**Øvelse 13. 100m fri, herrer****Klasse født 90**

1p	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	59,77	486
	28,97(28,97)	59,77(30,80)			

**Klasse født 91**

1p	Håvard Langdalen	91	Ås IL	59,15	501
	27,81(27,81)	59,15(31,34)			

**Klasse født 92**

1p	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	1.01,62	443
	29,32(29,32)	1.01,62(32,30)			

**Klasse født 93**

1p	Alexander Mathisen 29,44(29,44)	93	Sarpsborg IL	1.00,86	460
2p	Rino Hagen 33,90(33,90)	93	Modum SK	1.10,97	290
3	Marius Hirstad 36,15(36,15)	93	Sarpsborg IL	1.15,46	241
	Tobias Aastorp Andersen	93	Kongstensvømmerne	DISK	

**Klasse født 94**

1p	Thomas Myhrer 28,81(28,81)	94	Sarpsborg IL	59,94	482
2	Jonas Aune 32,74(32,74)	94	Ås IL	1.08,72	319
3	Jan Tomas Karlsen 34,11(34,11)	94	Sarpsborg IL	1.13,42	262

**Klasse født 95**

1p	Adrian Åsheim Mikkelsen 31,31(31,31)	95	Ås IL	1.05,75	365
2p	Mathias Hammer 31,64(31,64)	95	Kongstensvømmerne	1.06,35	355
3p	Andreas Bunæs 32,81(32,81)	95	Haldens SK	1.07,24	341
4p	Nicholas Braaten 35,46(35,46)	95	Sarpsborg IL	1.13,18	264
5	Hallvard Karlsen 36,17(36,17)	95	Haldens SK	1.13,89	257
6	Lars-Martin Bråthen 37,64(37,64)	95	Haldens SK	1.16,30	233
7	Stian Edquist 36,74(36,74)	95	Haldens SK	1.17,67	221
8	Marius Jahren 36,88(36,88)	95	Mysen SK	1.17,73	221
9	Sebastian Aastorp Andersen 50,55(50,55)	95	Kongstensvømmerne	1.46,52	85
10	Robin Melås 53,56(53,56)	95	Horten SK	1.53,11	71

**Klasse født 96**

1p	Petter Eriksen 33,97(33,97)	96	Moss SK	1.11,26	286
2	Jacob W. Berger 36,55(36,55)	96	Haldens SK	1.14,27	253
3	Kristian Gurrik 41,00(41,00)	96	Moss SK	1.26,51	160

**Klasse født 97**

1p	Sander Halkjær	97	Haldens SK	1.20,01	202
2p	Ole Christian Gandrud 41,96(41,96)	97	Sarpsborg IL	1.26,86	158
3	Kelvin Delaney 42,38(42,38)	97	Moss SK	1.28,88	147
4	Marius Johansen 45,95(45,95)	97	Kongstensvømmerne	1.34,65	122
5	Johann Berg 44,84(44,84)	97	Haldens SK	1.35,06	120

**Klasse født 98**

1p	Andreas Johnsen 43,91(43,91)	98	Moss SK	1.33,16	128
2	Jon Andree Ulrichsen 46,51(46,51)	98	Horten SK	1.38,81	107

**Øvelse 14. 100m fri, damer****Klasse født 93**

1p	Ida Louise Tenden 32,23(32,23)	93	Ås IL	1.06,12	511
2p	Nora Schjøth Bunkholt 34,21(34,21)	93	Ås IL	1.12,76	384
3	Thea Linkjendal 37,60(37,60)	93	Ås IL	1.19,71	292
	Camilla Pedersen	93	Sarpsborg IL	DISK	

**Klasse født 94**

1p	Oda Haagensen 31,49(31,49)	94	Haldens SK	1.04,73	545
2	Anna Forsstrøm 32,87(32,87)	94	Haldens SK	1.07,77	475

**Klasse født 95**

1p	Sara.H Arnesen 35,88(35,88)	95	Kongstensvømmerne	1.15,90	338
2p	Guro Wrøldsen 38,06(38,06)	95	Kongstensvømmerne	1.19,37	295
3	Marianne Myrvold 39,71(39,71)	95	Kongstensvømmerne	1.23,21	256
4	Susanne Kaasa 46,56(46,56)	95	Horten SK	1.34,93	172

**Klasse født 96**

1p	Grethe Tenden 34,53(34,53)	96	Ås IL	1.12,16	393
2p	Linn-Carina Nes 36,13(36,13)	96	Haldens SK	1.13,78	368
3p	Iselin Svendsen 38,50(38,50)	96	Sarpsborg IL	1.18,66	303
4	Liv Helene Sønneland 37,69(37,69)	96	Kongstensvømmerne	1.19,22	297
5	Andrea Norheim 39,52(39,52)	96	Haldens SK	1.21,25	275
6	Trude K Johannesen 38,56(38,56)	96	Kongstensvømmerne	1.21,41	274
7	Kristine Gjøs 39,80(39,80)	96	Sarpsborg IL	1.23,28	256

**Klasse født 97**

1p	Sofie Forsstrøm 36,96(36,96)	97	Haldens SK	1.17,94	312
----	---------------------------------	----	------------	---------	-----

## Klasse født 98

1p	Celin Eliassen 40,29(40,29)	98	Kongstensvømmerne	1.21,93	269
2	Benedikte Marie Sjøberg 40,89(40,89)	98	Sarpsborg IL	1.27,31	222
3	Rebecca Svendsen 40,18(40,18)	98	Horten SK	1.27,91	217

## Øvelse 15. 200m rygg, herrer

## Klasse født 91

1p	Håvard Langdalen 34,06(34,06)	91	Ås IL	(0,80)	2.32,91	396
				1.52,65(39,99)	2.32,91(40,26)	

## Klasse født 95

1p	Thomas Benjamin Frogner 41,51(41,51)	95	Moss SK	(0,67)	2.59,84	243
				2.14,19(47,14)	2.59,84(45,65)	

## Klasse født 96

1p	Knut Oscar Skipperud 38,72(38,72)	96	Askimsvømmerne	(0,67)	2.43,02	326
				2.03,01(42,33)	2.43,02(40,01)	
2	Petter Eriksen 41,07(41,07)	96	Moss SK	(0,70)	2.59,10	246
				2.12,53(46,95)	2.59,10(46,57)	
3	Jacob Kvilvang 44,60(44,60)	96	Kongstensvømmerne	(0,82)	3.13,12	196
				2.25,76(51,63)	3.13,12(47,36)	

## Klasse født 97

1p	Daniel Gabrielsen 44,62(44,62)	97	Sarpsborg IL	(0,71)	3.07,65	214
				2.21,11(47,84)	3.07,65(46,54)	
2	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	(0,67)	3.29,72	153
				2.35,98(2.35,98)	3.29,72(53,74)	

## Øvelse 16. 200m rygg, damer

## Klasse født 93

1p	Nora Næss 38,76(38,76)	93	Haldens SK	(0,82)	2.43,15	454
				2.01,72(41,55)	2.43,15(41,43)	

## Klasse født 94

1p	Oda Haagensen 38,48(38,48)	94	Haldens SK	(0,69)	2.40,07	481
				2.00,37(40,94)	2.40,07(39,70)	
2p	Anna Forsstrøm 41,43(41,43)	94	Haldens SK	(1,00)	2.52,91	381
				2.09,49(44,18)	2.52,91(43,42)	
3	Danielle Aker Bjørke 47,47(47,47)	94	Moss SK	(0,61)	3.25,34	227
				2.33,28(54,00)	3.25,34(52,06)	
4	Sara Høyås 52,47(52,47)	94	Moss SK	(0,94)	3.43,20	177
				2.45,57(57,29)	3.43,20(57,63)	

## Klasse født 95

1p	Guro Wroldsen 43,74(43,74)	95	Kongstensvømmerne 2.22,14(50,19)	(0,91)	3.09,24	291
2p	Sara.H Arnesen 45,89(45,89)	95	Kongstensvømmerne 2.27,20(50,79)	(0,73)	3.14,77	267
3	Henriette Sjøberg 46,63(46,63)	95	Sarpsborg IL 2.28,93(52,02)	(0,80)	3.16,83	258
4	Ea Sofie Wiik Bråthen 52,27(52,27)	95	Moss SK 2.42,94(55,22)	(0,85)	3.36,24	195

## Klasse født 96

1p	Helene Strømnes 37,68(37,68)	96	Kongstensvømmerne 2.00,72(42,22)	(0,70)	2.40,79	474
2	Iselin Svendsen 44,62(44,62)	96	Sarpsborg IL 2.23,49(51,11)	(0,76)	3.11,32	281
3	Ida Andersen 45,20(45,20)	96	Horten SK 2.30,25(53,80)	(1,67)	3.22,58	237

## Klasse født 97

1p	Sofie Forsstrøm 49,08(49,08)	97	Haldens SK 2.36,27(53,89)	(1,47)	3.26,43	224
2	Natalie Harackiewicz 50,38(50,38)	97	Haldens SK 2.39,32(54,39)	(0,78)	3.30,05	212

## Klasse født 98

1p	Maja Marie Aspenes 46,75(46,75)	98	Horten SK 2.29,16(50,31)	(0,68)	3.19,53	248
----	------------------------------------	----	-----------------------------	--------	---------	-----

## Øvelse 17. 100m bryst, herrer

## Klasse født 93

1p	Marius Hirstad 42,81(42,81)	93	Sarpsborg IL		1.32,10	255
----	--------------------------------	----	--------------	--	---------	-----

## Klasse født 94

1p	Jan Tomas Karlsen 44,88(44,88)	94	Sarpsborg IL		1.35,77	227
----	-----------------------------------	----	--------------	--	---------	-----

## Klasse født 95

1p	Adrian Åsheim Mikkelsen 40,32(40,32)	95	Ås IL		1.24,99	325
2p	Stian Edquist 43,40(43,40)	95	Haldens SK		1.32,10	255
3	Hallvard Karlsen 45,19(45,19)	95	Haldens SK		1.35,02	232
4	Lars-Martin Bråthen 45,63(45,63)	95	Haldens SK		1.37,19	217
5	Nicholas Braaten 49,12(49,12)	95	Sarpsborg IL		1.44,13	176
	Robin Melås	95	Horten SK		DISK	

**Klasse født 96**

1p	Knut Oscar Skipperud 45,65(45,65)	96	Askimsvømmerne	1.36,25	224
2p	Akshay Nayee 46,73(46,73)	96	Kongstensvømmerne	1.38,55	208
3	Jørgen Målerud 47,90(47,90)	96	Haldens SK	1.41,36	191
4	Kristian Gurrik 51,79(51,79)	96	Moss SK	1.49,33	152
5	Jacob Kvilvang 53,57(53,57)	96	Kongstensvømmerne	1.49,59	151

**Klasse født 97**

1p	Sander Halkjær 48,58(48,58)	97	Haldens SK	1.41,25	192
2	Johann Berg 55,11(55,11)	97	Haldens SK	2.03,86	105

**Klasse født 98**

1p	Njål K. Olsen 49,74(49,74)	98	Kongstensvømmerne	1.46,14	167
2	Tobias Harjo 53,36(53,36)	98	Horten SK	1.49,76	151
3	Sindre Nordaas 55,99(55,99)	98	Horten SK	1.59,28	117

**Øvelse 18. 100m bryst, damer****Senior**

1p	Evelyn-Elisabeth Forsberg 37,04(37,04)	86	Strömstads SF	1.18,26	597
----	-------------------------------------------	----	---------------	---------	-----

**Klasse født 93**

1p	Sunniva K. Johannesen 43,72(43,72)	93	Kongstensvømmerne	1.33,65	348
----	---------------------------------------	----	-------------------	---------	-----

**Klasse født 94**

1p	Emilie Olafsrud 43,82(43,82)	94	Haldens SK	1.30,76	382
2	Anne Helene Bakke 43,70(43,70)	94	Haldens SK	1.31,48	374

**Klasse født 95**

1p	Tone Garby 52,04(52,04)	95	Ski SK	1.48,38	224
2	Marianne Myrvold 51,95(51,95)	95	Kongstensvømmerne	1.49,92	215
3	Susanne Kaasa 1.00,89(1.00,89)	95	Horten SK	2.07,09	139

**Klasse født 96**

1p	Linn-Carina Nes 47,05(47,05)	96	Haldens SK	1.37,61	307
2p	Elin Haglund 47,49(47,49)	96	Sarpsborg IL	1.40,45	282
3	Liv Helene Sønneland 48,42(48,42)	96	Kongstensvømmerne	1.42,27	267
4	Trude K. Johannesen 49,06(49,06)	96	Kongstensvømmerne	1.44,45	251
5	Kristine Gjøs 51,27(51,27)	96	Sarpsborg IL	1.46,97	233
6	Andrea Norheim 50,50(50,50)	96	Haldens SK	1.47,28	231

**Klasse født 97**

1p	Isabell Bjerregaard 53,92(53,92)	97	Haldens SK	1.54,17	192
----	-------------------------------------	----	------------	---------	-----

**Klasse født 98**

1p	Benedikte Marie Sjøberg 1.07,12(1.07,12)	98	Sarpsborg IL	2.17,17	110
	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	DISK	

**SB14 Senior**

1p	Siv-Therese Arnesen 1.11,10(1.11,10)	95	Horten SK	2.30,09	84
----	-----------------------------------------	----	-----------	---------	----

**Øvelse 19. 50m rygg, herrer****Klasse født 93**

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,73)	29,37	522
----	-------------------------	----	-------	--------	-------	-----

**Klasse født 94**

1p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	(0,79)	32,09	400
2	Jonas Aune	94	Ås IL	(0,84)	36,87	263

**Klasse født 95**

1p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	(0,77)	34,57	320
2p	Håvard Berger	95	Moss SK	(1,50)	38,09	239
3	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	(0,73)	45,01	145
4	Robin Melås	95	Horten SK	(0,76)	1.00,14	60

**Klasse født 96**

1p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,73)	38,26	236
2p	David Engen	96	Haldens SK	(0,82)	39,91	208
3	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne	(0,63)	41,91	179
4	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	(0,70)	42,51	172
5	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	(0,67)	43,39	161

**Klasse født 97**

1p	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	(0,72)	42,92	167
2p	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	(0,73)	45,92	136
3	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	(0,60)	47,40	124
4	Marius Johansen	97	Kongstensvømmerne	(0,70)	48,56	115

**Klasse født 98**

1p	Andreas Johnsen	98	Moss SK	(0,62)	45,60	139
2	Jon Andree Ulrichsen	98	Horten SK	(0,81)	48,10	118

**Øvelse 20. 50m rygg, damer****Klasse født 90**

1p	Silje Kierulf	90	Ås IL	(0,81)	35,10	464
----	---------------	----	-------	--------	-------	-----

**Klasse født 92**

1p	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,82)	32,74	572
----	-------------	----	-------	--------	-------	-----

**Klasse født 94**

1p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	(0,89)	35,96	432
2	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK		40,74	297

**Klasse født 95**

	Susanne Kaasa	95	Horten SK			DISK
--	---------------	----	-----------	--	--	------

**Klasse født 96**

1p	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	(0,81)	42,30	265
2	Andrea Norheim	96	Haldens SK	(1,41)	47,65	185

**Klasse født 97**

1p	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	(0,82)	43,76	239
2	Silje Skjolden	97	Kongstensvømmerne	(0,76)	47,02	193

**Klasse født 98**

1p	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	(0,82)	46,26	203
----	------------------	----	-----------	--------	-------	-----

**S14 Senior**

1p	Siv-Therese Arnesen	95	Horten SK	(0,75)	59,88	93
----	---------------------	----	-----------	--------	-------	----

**Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 95**

1p	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	2.47,51	330
	36,68(36,68)	1.18,91(42,23)	2.11,39(52,48)	2.47,51(36,12)	
2	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	2.51,64	307
	39,08(39,08)	1.22,66(43,58)	2.12,96(50,30)	2.51,64(38,68)	
3	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	3.03,27	252
	40,86(40,86)	1.27,61(46,75)	2.21,52(53,91)	3.03,27(41,75)	

**Klasse født 96**

1p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	2.53,95	295
	39,49(39,49)	1.24,35(44,86)	2.17,81(53,46)	2.53,95(36,14)	
2	David Engen	96	Haldens SK	3.07,84	234
	43,25(43,25)	1.30,54(47,29)	2.28,15(57,61)	3.07,84(39,69)	
3	Jacob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne	3.16,78	203
	43,59(43,59)	1.35,15(51,56)	2.34,59(59,44)	3.16,78(42,19)	

**Klasse født 97**

1p	Sander Halkjær	97	Haldens SK	3.14,74	210
	43,73(43,73)	1.34,31(50,58)	2.32,49(58,18)	3.14,74(42,25)	

**Klasse født 98**

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	3.22,20	187
	43,44(43,44)	1.36,01(52,57)	2.36,02(1.00,01)	3.22,20(46,18)	
2	Tobias Harjo	98	Horten SK	3.39,15	147
	54,57(54,57)	1.48,67(54,10)	2.48,43(59,76)	3.39,15(50,72)	
3	Sindre Nordaas	98	Horten SK	3.44,09	138
	50,66(50,66)	1.51,20(1.00,54)	2.57,30(1.06,10)	3.44,09(46,79)	

**Øvelse 22. 200m individuell medley, damer****Klasse født 92**

1p	Heidi Lie	92	Ås IL	2.53,70	412
	38,02(38,02)	1.24,23(46,21)	2.13,88(49,65)	2.53,70(39,82)	

**Klasse født 93**

1p	Nora Næss	93	Haldens SK	2.47,67	458
	34,54(34,54)	1.18,55(44,01)	2.09,42(50,87)	2.47,67(38,25)	

**Klasse født 94**

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	2.53,51	414
	40,00(40,00)	1.25,70(45,70)	2.17,97(52,27)	2.53,51(35,54)	
2	Sara Høyås	94	Moss SK	3.26,28	246
	48,22(48,22)	1.42,79(54,57)	2.39,90(57,11)	3.26,28(46,38)	
3	Danielle Aker Bjørke	94	Moss SK	3.27,67	241
	46,97(46,97)	1.41,37(54,40)	2.40,47(59,10)	3.27,67(47,20)	

**Klasse født 96**

1p	Linn-Carina Nes 42,22(42,22)	96	Haldens SK 2.25,45(54,49)	3.04,93 3.04,93(39,48)	342
2	Julie Hammer Johannessen 43,79(43,79)	96	Kongstensvømmerne 2.31,97(56,66)	3.17,20 3.17,20(45,23)	282
3	Ida Andersen 42,11(42,11)	96	Horten SK 2.35,99(59,50)	3.25,29 3.25,29(49,30)	250

**Klasse født 97**

1p	Natalie Harackiewicz 51,21(51,21)	97	Haldens SK 2.44,09(59,38)	3.32,24 3.32,24(48,15)	226
----	--------------------------------------	----	------------------------------	---------------------------	-----

**Klasse født 98**

1p	Celin Eliassen 52,47(52,47)	98	Kongstensvømmerne 2.43,82(59,87)	3.27,92 3.27,92(44,10)	240
2	Anna Sjøfteland 53,70(53,70)	98	Sarpsborg IL 2.47,02(58,34)	3.35,36 3.35,36(48,34)	216
3	Maja Marie Aspenes 54,03(54,03)	98	Horten SK 2.54,45(1.06,10)	3.43,61 3.43,61(49,16)	193

**Øvelse 23. 100m butterfly, herrer****Klasse født 90**

1p	Håkon Aleksander Vik 29,41(29,41)	90	Haldens SK	1.03,26	520
----	--------------------------------------	----	------------	---------	-----

**Klasse født 93**

1p	Julian Åsheim Mikkelsen 30,47(30,47)	93	Ås IL	1.07,72	424
----	-----------------------------------------	----	-------	---------	-----

**Klasse født 94**

1p	Thomas Myhrer 30,25(30,25)	94	Sarpsborg IL	1.05,25	474
2	Jonas Aune 39,12(39,12)	94	Ås IL	1.22,47	234

**Klasse født 95**

1p	Paul Andreassen 35,07(35,07)	95	Kongstensvømmerne	1.14,86	314
2	Nicholas Braaten 38,68(38,68)	95	Sarpsborg IL	1.24,85	215

**Klasse født 96**

1p	Steven Knutsson 36,52(36,52)	96	Kongstensvømmerne	1.17,04	288
2	Alexander Widnes 43,84(43,84)	96	Kongstensvømmerne	1.34,47	156
3	Petter Eriksen 42,81(42,81)	96	Moss SK	1.34,68	155

## Klasse født 97

1p	Sivert Skarning 41,21(41,21)	97	Sarpsborg IL	1.31,27	173
2	Daniel Gabrielsen 44,15(44,15)	97	Sarpsborg IL	1.34,47	156

## Øvelse 24. 100m butterfly, damer

## Klasse født 94

1p	Anne Helene Bakke 37,07(37,07)	94	Haldens SK	1.20,20	365
2	Sara Høyås 52,15(52,15)	94	Moss SK	1.54,47	125
3	Danielle Aker Bjørke 52,73(52,73)	94	Moss SK	1.56,59	118

## Klasse født 95

1p	Ea Sofie Wiik Bråthen 52,46(52,46)	95	Moss SK	1.51,13	137
	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	DISK	

## Klasse født 96

1p	Silje Sofie Moum 38,83(38,83)	96	Kongstensvømmerne	1.24,66	310
2	Ida Andersen 42,12(42,12)	96	Horten SK	1.39,29	192
3	Trude K Johannesen 48,34(48,34)	96	Kongstensvømmerne	1.44,54	164

## Klasse født 97

1p	Mathilde Siggerud Borch 43,60(43,60)	97	Sarpsborg IL	1.37,02	206
2	Sofie Forsstrøm 50,32(50,32)	97	Haldens SK	1.44,77	163

## Øvelse 25. 4\*50m lag medley, herrer

## Junior

1p	Haldens SK G2 jr. Andreas Bunæs: Stian Edquist: Håkon Aleksander Vik: Hallvard Karlsen:	JR	Haldens SK	(0,75)	2.15,64	343
2p	Sarpsborg IL G1 jr. Marius Hirstad: Jan Tomas Karlsen: Thomas Myhrer: Alexander Mathisen:	JR	Sarpsborg IL	(0,71)	2.19,19	317
3p	Kongstensvømmerne G1 jr. Mathias Hammer: Akshay Nayee: Paul Andreassen: Steven Knutsson:	JR	Kongstensvømmerne	(0,80)	2.28,11	263

Kongstensvømmerne		Kongsten Swim Cup 2009			Resultater	
4	Moss SK G1 jr. Petter Eriksen: Thomas Benjamin Frogner: Håvard Berger: Kristian Gurrik:	JR	Moss SK	(0,80)	2.33,50	237
		39,31(39,31)				
		1.22,27(42,96)				
		1.57,49(35,22)				
		2.33,50(36,01)				
5	Haldens SK G1 jr. David Engen: Lars-Martin Bråthen: Jacob W. Berger: Sander Halkjær:	JR	Haldens SK	(0,75)	2.40,06	209
		40,85(40,85)				
		1.25,64(44,79)				
		2.05,18(39,54)				
		2.40,06(34,88)				
6	Kongstensvømmerne G2 jr. Bendik Westby Evensen: Alexander Widnes: Njål K. Olsen: Jacob Kvilvang:	JR	Kongstensvømmerne	(0,65)	2.47,18	183
		41,58(41,58)				
		1.31,70(50,12)				
		2.12,18(40,48)				
		2.47,18(35,00)				
7	Horten SK G1 jr. Jon Andree Ulrichsen: Tobias Harjo: Sindre Nordaas: Robin Melås:	JR	Horten SK		3.18,15	110
		52,09(52,09)				
		1.43,52(51,43)				
		2.29,68(46,16)				
		3.18,15(48,47)				

## Øvelse 26. 4\*50m lag medley, damer

### Junior

1p	Haldens SK J2 jr. Nora Naess: Oda Haagensen: Anne Helene Bakke: Anna Forsstrøm:	JR	Haldens SK	(1,35)	2.23,09	448
		37,03(37,03)				
		1.16,01(38,98)				
		1.51,58(35,57)				
		2.23,09(31,51)				
2p	Kongstensvømmerne J1 jr. Silje Sofie Moum: Trude K Johannesen: Sunniva K. Johannesen: Helene Strømmes:	JR	Kongstensvømmerne	(1,04)	2.36,00	345
		39,41(39,41)				
		1.27,70(48,29)				
		2.04,44(36,74)				
		2.36,00(31,56)				
3p	Haldens SK J1 jr. Linn-Carina Nes: Andrea Norheim: Emilie Olafsrud: Sofie Forsstrøm:	JR	Haldens SK	(0,90)	2.47,10	281
		42,98(42,98)				
		1.32,83(49,85)				
		2.09,82(36,99)				
		2.47,10(37,28)				
4	Sarpsborg IL J1 jr. Henriette Sjøberg: Kristine Gjøs: Mathilde Siggerud Borch: Elin Haglund:	JR	Sarpsborg IL	(0,33)	2.47,41	279
		41,77(41,77)				
		1.30,92(49,15)				
		2.12,32(41,40)				
		2.47,41(35,09)				
5	Moss SK J1 jr. Danielle Aker Bjørke: Sara Høyås: Carina Ekroll Bårdli: Ea Sofie Wiik Bråthen:	JR	Moss SK	(0,51)	2.49,01	271
		43,79(43,79)				
		1.30,23(46,44)				
		2.11,89(41,66)				
		2.49,01(37,12)				
6	Horten SK J1 jr. Maja Marie Aspenes: Rebecca Svendsen: Ida Andersen: Susanne Kaasa:	JR	Horten SK		2.53,92	249
		45,33(45,33)				
		1.31,77(46,44)				
		2.12,03(40,26)				
		2.53,92(41,89)				
	Kongstensvømmerne J2 jr. Guro Wroldsen: Julie Hammer Johannessen: Liv Helene Sønneland: Sara.H Arnesen:	JR	Kongstensvømmerne	(0,80)	DISK	
		41,53(41,53)				