Øvelse 1. 800m fri, herrer

Klasse født 92

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	8.56,83	616
	29,27(29,27)	1.02,59(33,32)	1.35,99(33,40)	2.09,65(33,66)	
	2.43,26(33,61)	3.16,95(33,69)	3.50,76(33,81)	4.25,10(34,34)	
	4.59,11(34,01)	5.33,50(34,39)	6.07,88(34,38)	6.42,06(34,18)	
	7.16,69(34,63)	7.50,96(34,27)	8.24,32(33,36)	8.56,83(32,51)	
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	9.27,73	520
	31,16(31,16)	1.06,01(34,85)	1.41,99(35,98)	2.17,91(35,92)	
	2.54,25(36,34)	3.30,26(36,01)	4.06,16(35,90)	4.42,93(36,77)	
	5.19,04(36,11)	5.55,29(36,25)	6.31,12(35,83)	7.07,30(36,18)	
	7.43,73(36,43)	8.19,34(35,61)	8.53,41(34,07)	9.27,73(34,32)	
3	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	9.41,73	484
	32,45(32,45)	1.07,98(35,53)	1.44,70(36,72)	2.21,23(36,53)	
	2.57,91(36,68)	3.34,25(36,34)	4.11,53(37,28)	4.48,11(36,58)	
	5.24,90(36,79)	6.01,88(36,98)	6.39,20(37,32)	7.15,56(36,36)	
	7.51,21(35,65)	8.28,85(37,64)	9.05,73(36,88)	9.41,73(36,00)	

Klasse født 94

1p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	9.55,35	451
	34,22(34,22)	1.11,41(37,19)	1.48,66(37,25)	2.26,55(37,89)	
	3.03,94(37,39)	3.41,67(37,73)	4.19,15(37,48)	4.56,58(37,43)	
	5.34,28(37,70)	6.11,90(37,62)	6.49,75(37,85)	7.27,31(37,56)	
	8.05,03(37,72)	8.42,40(37,37)	9.19,56(37,16)	9.55,35(35,79)	

Øvelse 2. 800m fri, damer

Klasse født 93

1p	Nora Næss	93	Haldens SK	10.39,42	469
	34,52(34,52)	1.13,91(39,39)	1.53,79(39,88)	2.33,93(40,14)	
	3.14,23(40,30)	3.54,88(40,65)	4.34,41(39,53)	5.14,05(39,64)	
	5.55,45(41,40)	6.36,52(41,07)	7.17,09(40,57)	7.58,72(41,63)	
	8.39,71(40,99)	9.20,85(41,14)	10.01,03(40,18)	10.39,42(38,39)	

Klasse født 94

	Maren Melvold	94	Hamar IL	DISK

Øvelse 3. 400m fri, herrer

Klasse født 91

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.28,54	543
	31,74(31,74)	1.05,09(33,35)	1.39,13(34,04)	2.13,01(33,88)	
	2.47,11(34,10)	3.20,74(33,63)	3.55,01(34,27)	4.28,54(33,53)	

Klasse født 93

1p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.30,17	533
	31,29(31,29)	1.04,84(33,55)	1.39,20(34,36)	2.13,56(34,36)	
	2.47,07(33,51)	3.20,83(33,76)	3.55,38(34,55)	4.30,17(34,79)	
2	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	4.37,76	490
	30,13(30,13)	1.05,07(34,94)	1.40,61(35,54)	2.16,88(36,27)	
	2.52,21(35,33)	3.27,06(34,85)	4.03,15(36,09)	4.37,76(34,61)	
3	Georg Horntvedt	93	Moss SK	5.21,21	317
	33,76(33,76)	1.13,74(39,98)	1.54,42(40,68)	2.36,39(41,97)	
	3.17,68(41,29)	3.59,67(41,99)	4.41,54(41,87)	5.21,21(39,67)	

Klasse født 95

1p	Knut Andreas Knudsen	95	Kongstensvømmerne	6.03,30	219
	37,98(37,98)	1.23,06(45,08)	2.08,35(45,29)	2.52,01(43,66)	
	3.39,02(47,01)	4.25,65(46,63)	5.13,30(47,65)	6.03,30(50,00)	

Klasse født 96

1p	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	6.42,44	161
	41,50(41,50)	1.31,95(50,45)	2.23,34(51,39)	3.15,54(52,20)	
	4.07,57(52,03)	5.00,55(52,98)	5.51,50(50,95)	6.42,44(50,94)	

Øvelse 4. 400m fri, damer

Klasse født 92

1p	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	4.41,17	636
	31,83(31,83)	1.06,26(34,43)	1.41,97(35,71)	2.17,61(35,64)	
	2.53,71(36,10)	3.30,29(36,58)	4.06,13(35,84)	4.41,17(35,04)	
2	Cathrine Brevik	92	Moss SK	5.07,64	485
	33,43(33,43)	1.11,16(37,73)	1.50,16(39,00)	2.29,74(39,58)	
	3.09,85(40,11)	3.49,49(39,64)	4.29,63(40,14)	5.07,64(38,01)	

Klasse født 93

1p	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	5.05,85	494
	35,26(35,26)	1.14,67(39,41)	1.54,69(40,02)	2.34,38(39,69)	
	3.12,73(38,35)	3.50,92(38,19)	4.30,23(39,31)	5.05,85(35,62)	
2	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	5.21,67	424
	35,27(35,27)	1.14,78(39,51)	1.55,99(41,21)	2.37,64(41,65)	
	3.19,73(42,09)	4.02,00(42,27)	4.42,94(40,94)	5.21,67(38,73)	

Klasse født 94

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	5.23,85	416
	36,20(36,20)	1.16,31(40,11)	1.58,24(41,93)	2.40,05(41,81)	
	3.19,99(39,94)	4.01,78(41,79)	4.44,93(43,15)	5.23,85(38,92)	
2	Hanne Delbekk	94	Elverum Svømming	6.20,16	257
	42,86(42,86)	1.30,43(47,57)	2.18,34(47,91)	3.06,80(48,46)	
	3.54,68(47,88)	4.44,14(49,46)	5.34,12(49,98)	6.20,16(46,04)	

Klasse født 95

1p	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	6.02,77	296
	41,23(41,23)	1.26,82(45,59)	2.13,50(46,68)	2.59,77(46,27)	
	3.45,75(45,98)	4.31,69(45,94)	5.18,13(46,44)	6.02,77(44,64)	

Klasse født 96

1p	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	5.29,82	394
	37,39(37,39)	1.18,99(41,60)	2.01,36(42,37)	2.43,18(41,82)	
	3.25,39(42,21)	4.07,51(42,12)	4.49,86(42,35)	5.29,82(39,96)	

Øvelse 5. 50m bryst, herrer

Klasse født 88

1p	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	30,70	643

Klasse født 92

1p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	40,03	290
2	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	44,42	212

Klasse født 93

1p	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	38,75	319
2	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	48,64	161

Klasse født 94

	Joakim Labori	94	Haldens SK	DISK	

Klasse født 95

1p	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	50,02	148
2	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	57,82	96
	Håvard Berger	95	Moss SK	DISK	

Klasse født 96

1p	David Engen	96	Haldens SK	54,14	117
2	Kasper Aarkvisla Henæs	96	Moss SK	56,80	101
	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	DISK	

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Marius Johansen	97	Kongstensvømmerne	1.00,71	83

Øvelse 6. 50m bryst, damer

Senior

1p	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	36,45	574

Klasse født 90

1p	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	40,22	427

Klasse født 93

1p	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	40,43	421
2	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	41,70	384

Klasse født 94

1p	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	39,25	460
2p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	40,46	420
3	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	43,39	340
4	Anne Marte Vastveit	94	Sarpsborg IL	45,36	298

Klasse født 95

1p	Emma Dahlstedt	95	Strömstads SF	46,06	284
2	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	51,01	209

Klasse født 96

1p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	43,32	342
2p	Kristine Løvjomås	96	Elverum Svømming	44,33	319
3p	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	50,03	222
4	Liv Helene Sønneland	96	Kongstensvømmerne	51,31	206
5	Emilie Helèn Graarud	96	Kongstensvømmerne	51,94	198
6	Julie Hammer Johannessen	96	Kongstensvømmerne	52,19	195
7	Linn-Carina Nes	96	Haldens SK	55,13	166
8	Solveig Bjelke	96	Kongstensvømmerne	56,11	157

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Carina Bårdli	97	Moss SK	50,45	216
	Ida Christoffersen	97	Strömstads SF	51,29	206
	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	DISK	
	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	DISK	

Øvelse 7. 50m fri, herrer

Senior

1p	Øystein Andresen	69	Moss SK	24,94	622

Klasse født 90

1p	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	26,27	532
2	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	27,58	459

Klasse født 91

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	27,84	447
2	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	28,69	408

Klasse født 92

1p	Stian Lørdahl	92	Kongstensvømmerne	28,06	436
2	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	32,73	275

Klasse født 93

1p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	28,07	436
2p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	29,58	372
3	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	30,49	340
	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 94

1p	Christian Gillingsrud	94	Kongstensvømmerne	36,76	194
2	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	40,01	150
	Joakim Labori	94	Haldens SK	DISK	

Klasse født 95

1p	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	31,80	300
2p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	34,51	234
3	Håvard Berger	95	Moss SK	36,02	206
4	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	37,46	183
5	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	39,24	159
6	Rasmus Ljunggren	95	Strömstads SF	41,60	134

Klasse født 96

1p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	31,81	299
2p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	36,69	195
3	David Engen	96	Haldens SK	37,31	185
4	Jakob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne	39,12	161

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Marius Johansen	97	Kongstensvømmerne	48,15	86

Øvelse 8. 50m fri, damer

Senior

1p	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	29,53	557
2	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	30,99	482

Klasse født 89

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	27,52	688

Klasse født 90

1p	Ingelow Kopperud	90	Sarpsborg IL	30,40	510
2	Ida Marie Strømnes	90	Kongstensvømmerne	30,97	483
3	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	31,64	453

Klasse født 92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	29,48	560
2p	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	30,12	525
3	Cathrine Brevik	92	Moss SK	31,72	449
4	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	32,00	437
5	Ida Therese Holter	92	Moss SK	33,85	369

Klasse født 93

1p	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	32,46	419
2	Camilla Pedersen	93	Sarpsborg IL	37,90	263

Klasse født 94

1p	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	32,50	417
2	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	33,32	387
3	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	34,50	349

Klasse født 95

1p	Sofie Elise Johnsen	95	Moss SK	34,18	359
2p	Emma Dahlstedt	95	Strömstads SF	34,40	352
3p	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	35,19	329
4	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	36,47	295
5	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	37,25	277
6	Guro Wroldsen	95	Kongstensvømmerne	38,03	260
7	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	38,36	254

Klasse født 96

1p	Liv Helene Sønneland	96	Kongstensvømmerne	37,66	268
2p	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	37,70	267
3p	Kristine Løvjomås	96	Elverum Svømming	38,25	256
4	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	38,51	251
5	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	39,18	238
6	Julie Hammer Johannessen	96	Kongstensvømmerne	39,25	237
7	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	40,06	223
8	Solveig Bjelke	96	Kongstensvømmerne	41,93	194
9	Emilie Helèn Graarud	96	Kongstensvømmerne	43,85	170

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Ida Christoffersen	97	Strömstads SF	41,42	201
	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	39,60	231
	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	44,38	164

Øvelse 9. 100m individuell medley, herrer

Klasse født 88

1p	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	1.01,82	629
	29,78(29,78)	1.01,82(32,04)			

Klasse født 91

1p	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	1.14,54	358
	36,61(36,61)	1.14,54(37,93)			

Klasse født 92

1p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.13,20	378
	33,99(33,99)	1.13,20(39,21)			
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.16,08	337
	35,89(35,89)	1.16,08(40,19)			

Klasse født 93

1p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.11,52	406
	35,66(35,66)	1.11,52(35,86)			
2	Georg Horntvedt	93	Moss SK	1.18,62	305
	38,19(38,19)	1.18,62(40,43)			

Klasse født 94

1p	Joakim Labori	94	Haldens SK	1.34,08	178
	44,10(44,10)	1.34,08(49,98)			

Klasse født 96

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	1.23,77	252
	39,31(39,31)	1.23,77(44,46)			
2	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	1.38,06	157
	47,02(47,02)	1.38,06(51,04)			
3	Kasper Aarkvisla Henæs	96	Moss SK	1.47,80	118
	52,08(52,08)	1.47,80(55,72)			

Øvelse 10. 100m individuell medley, damer

Senior

1p	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	1.11,46	591
	33,51(33,51)	1.11,46(37,95)			
2	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	1.13,15	551
	33,98(33,98)	1.13,15(39,17)			

Klasse født 91

1p	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	1.13,27	548
	34,54(34,54)	1.13,27(38,73)			

Klasse født 92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.13,77	537
	35,18(35,18)	1.13,77(38,59)			

Klasse født 93

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	1.14,27	526
	34,29(34,29)	1.14,27(39,98)			
2	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	1.16,59	480
	36,78(36,78)	1.16,59(39,81)			
3	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	1.24,76	354
	39,14(39,14)	1.24,76(45,62)			

Klasse født 94

1p	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	1.13,90	534
	34,86(34,86)	1.13,90(39,04)			
2p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	1.19,37	431
	37,23(37,23)	1.19,37(42,14)			
3	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.24,70	355
	40,82(40,82)	1.24,70(43,88)			
4	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.26,07	338
	41,38(41,38)	1.26,07(44,69)			
5	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	1.27,30	324
	39,89(39,89)	1.27,30(47,41)			
6	Anne Marte Vastveit	94	Sarpsborg IL	1.29,95	296
	42,05(42,05)	1.29,95(47,90)			

Klasse født 95

1p	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	1.23,02	377
	37,72(37,72)	1.23,02(45,30)			
2	Marion Bårdli	95	Moss SK	1.24,79	354
	38,12(38,12)	1.24,79(46,67)			

Klasse født 96

1p	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	1.44,19	190
	48,39(48,39)	1.44,19(55,80)			
2	Linn-Carina Nes	96	Haldens SK	1.45,29	184
	51,72(51,72)	1.45,29(53,57)			
	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	DISK	

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Carina Bårdli	97	Moss SK	1.43,99	191
	49,81(49,81)	1.43,99(54,18)			
	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	1.47,46	173
	52,22(52,22)	1.47,46(55,24)			
	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	DISK	

Øvelse 11. 50m butterfly, herrer

Klasse født 90

1p	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	28,68	506
2	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	30,92	404

Klasse født 91

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	31,63	377

Klasse født 92

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	28,80	500
2	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	37,19	232

Klasse født 93

1p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	35,08	276
2	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	39,18	198

Klasse født 94

1p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	35,47	267
2	Joakim Labori	94	Haldens SK	42,18	159
3	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	45,64	125

Klasse født 95

1p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	41,26	170

Øvelse 12. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	32,75	478
2	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	34,48	410

Klasse født 90

	Ingelow Kopperud	90	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 91

1p	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	36,05	358

Klasse født 93

1p	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	36,18	355
2	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	36,51	345

Klasse født 94

1p	Hanne Delbekk	94	Elverum Svømming	49,48	138

Klasse født 95

1p	Ingvild Tangedal	95	Kongstensvømmerne	37,98	306
2	Emma Dahlstedt	95	Strömstads SF	42,45	219
3	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	44,64	189

Øvelse 13. 200m bryst, herrer

Klasse født 95

1p	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	3.51,75	164
	52,38(52,38)	1.52,61(1.00,23)	2.53,16(1.00,55)	3.51,75(58,59)	

Klasse født 96

1p	Bendik Søfteland	96	Kongstensvømmerne	3.18,19	262
	44,78(44,78)	1.35,80(51,02)	2.27,90(52,10)	3.18,19(50,29)	
2	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	3.39,32	193
	49,39(49,39)	1.46,28(56,89)	2.43,99(57,71)	3.39,32(55,33)	
3	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	4.08,04	133
	57,49(57,49)	1.59,46(1.01,97)	3.04,78(1.05,32)	4.08,04(1.03,26)	

Øvelse 14. 200m bryst, damer

Klasse født 93

1p	Nora Næss	93	Haldens SK	3.16,98	368
	45,60(45,60)	1.36,61(51,01)	2.27,55(50,94)	3.16,98(49,43)	
	Ingrid Marie Bergjord	93	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 95

1p	Marion Bårdli	95	Moss SK	3.37,43	273
	46,85(46,85)	1.41,93(55,08)	2.39,78(57,85)	3.37,43(57,65)	

Klasse født 96

1p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	3.23,53	333
	45,62(45,62)	1.38,35(52,73)	2.32,12(53,77)	3.23,53(51,41)	
2	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	3.24,09	331
	46,84(46,84)	1.39,54(52,70)	2.32,60(53,06)	3.24,09(51,49)	

Øvelse 15. 100m rygg, herrer

Klasse født 90

1p	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	(0,71)	1.07,88	432
	33,64(33,64)	1.07,88(34,24)				

Klasse født 91

1p	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	(0,78)	1.17,43	291
	38,56(38,56)	1.17,43(38,87)				

Klasse født 92

1p	Stian Lørdahl	92	Kongstensvømmerne	(0,59)	1.11,19	375
	34,34(34,34)	1.11,19(36,85)				

Klasse født 93

1p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	(0,73)	1.13,12	346
	35,48(35,48)	1.13,12(37,64)				

Klasse født 94

1p	Joakim Labori	94	Haldens SK	(0,88)	1.34,13	162
	45,54(45,54)	1.34,13(48,59)				

Klasse født 95

1p	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	(0,36)	1.19,51	269
	39,17(39,17)	1.19,51(40,34)				
2	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	(0,80)	1.40,83	132
	47,73(47,73)	1.40,83(53,10)				

Klasse født 96

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	(0,65)	1.23,68	230
	41,21(41,21)	1.23,68(42,47)				
2	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,73)	1.43,02	123
	50,84(50,84)	1.43,02(52,18)				
	Kasper Aarkvisla Henæs	96	Moss SK	(0,73)	DISK	

Øvelse 16. 100m rygg, damer

Klasse født 90

1p	Ida Marie Strømnes	90	Kongstensvømmerne	(0,84)	1.16,67	441
	37,37(37,37)	1.16,67(39,30)				
2	Ingelow Kopperud	90	Sarpsborg IL	(0,42)	1.18,25	414
	38,26(38,26)	1.18,25(39,99)				

Klasse født 91

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	(0,69)	1.10,09	577
	33,84(33,84)	1.10,09(36,25)				
2	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	(1,34)	1.11,68	539
	34,34(34,34)	1.11,68(37,34)				

Klasse født 92

1p	Ida Therese Holter	92	Moss SK	(1,01)	1.20,45	381
	39,73(39,73)	1.20,45(40,72)				

Klasse født 93

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	(0,80)	1.14,28	484
	36,05(36,05)	1.14,28(38,23)				

Klasse født 94

1p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	(0,82)	1.20,65	378
	39,18(39,18)	1.20,65(41,47)				
2	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	(0,71)	1.22,95	348
	40,83(40,83)	1.22,95(42,12)				

Klasse født 95

1p	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	(1,44)	1.23,92	336
	40,58(40,58)	1.23,92(43,34)				
2p	Sofie Elise Johnsen	95	Moss SK	(0,69)	1.30,71	266
	44,51(44,51)	1.30,71(46,20)				
3	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	(0,82)	1.31,49	259
	44,28(44,28)	1.31,49(47,21)				
4	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	(1,00)	1.37,65	213
	48,55(48,55)	1.37,65(49,10)				
5	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	(0,72)	1.46,86	162
	51,56(51,56)	1.46,86(55,30)				

Klasse født 96

1p	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	(0,96)	1.42,10	186
	50,92(50,92)	1.42,10(51,18)				
2	Liv Helene Sønneland	96	Kongstensvømmerne	(1,05)	1.44,45	174
	50,15(50,15)	1.44,45(54,30)				
	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	(0,39)	DISK	

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	(0,73)	1.48,95	153
	53,30(53,30)	1.48,95(55,65)				

Øvelse 17. 200m fri, herrer

Klasse født 90

1p	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK		2.05,40	559
	29,14(29,14)	1.01,24(32,10)	1.33,94(32,70)	2.05,40(31,46)		

Klasse født 91

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming		2.12,89	470
	30,48(30,48)	1.04,30(33,82)	1.39,30(35,00)	2.12,89(33,59)		

Klasse født 92

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	2.04,81	567
	28,89(28,89)	1.01,18(32,29)	1.33,57(32,39)	2.04,81(31,24)	
2	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	2.13,03	468
	31,38(31,38)	1.05,98(34,60)	1.40,46(34,48)	2.13,03(32,57)	
3	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	2.39,41	272
	35,41(35,41)	1.17,54(42,13)	2.00,23(42,69)	2.39,41(39,18)	

Klasse født 93

1p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.07,55	531
	29,84(29,84)	1.02,36(32,52)	1.34,99(32,63)	2.07,55(32,56)	
2p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.14,81	450
	30,89(30,89)	1.05,21(34,32)	1.40,46(35,25)	2.14,81(34,35)	
3	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	2.27,00	347
	34,28(34,28)	1.11,75(37,47)	1.50,45(38,70)	2.27,00(36,55)	
4	Georg Horntvedt	93	Moss SK	2.31,31	318
	35,13(35,13)	1.14,30(39,17)	1.53,87(39,57)	2.31,31(37,44)	

Klasse født 95

1p	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	2.44,67	247
	38,79(38,79)	1.20,91(42,12)	2.03,03(42,12)	2.44,67(41,64)	
2p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	2.45,58	243
	37,06(37,06)	1.19,71(42,65)	2.03,62(43,91)	2.45,58(41,96)	
3	Knut Andreas Knudsen	95	Kongstensvømmerne	2.51,31	219
	38,70(38,70)	1.23,45(44,75)	2.08,09(44,64)	2.51,31(43,22)	
4	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	3.04,57	175
	41,16(41,16)	1.29,93(48,77)	2.17,59(47,66)	3.04,57(46,98)	

Klasse født 96

1p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	3.07,29	168
	43,62(43,62)	1.32,18(48,56)	2.20,22(48,04)	3.07,29(47,07)	

Øvelse 18. 200m fri, damer

Senior

1p	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	2.23,27	519
	32,46(32,46)	1.08,45(35,99)	1.45,65(37,20)	2.23,27(37,62)	

Klasse født 89

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	2.08,70	717
	30,61(30,61)	1.02,70(32,09)	1.35,58(32,88)	2.08,70(33,12)	

Klasse født 90

1p	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	2.26,46	486
	33,38(33,38)	1.10,14(36,76)	1.48,49(38,35)	2.26,46(37,97)	

Klasse født 91

1p	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.20,24	554
	32,13(32,13)	1.07,77(35,64)	1.44,19(36,42)	2.20,24(36,05)	

Klasse født 92

1p	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne		2.16,57	600
	31,88(31,88)	1.06,20(34,32)	1.41,81(35,61)	2.16,57(34,76)		
2p	Cathrine Brevik	92	Moss SK		2.29,00	462
	33,88(33,88)	1.11,61(37,73)	1.50,71(39,10)	2.29,00(38,29)		
3	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne		2.34,19	417
	33,20(33,20)	1.10,43(37,23)	1.51,31(40,88)	2.34,19(42,88)		
4	Ida Therese Holter	92	Moss SK		2.39,48	376
	35,34(35,34)	1.15,06(39,72)	1.56,93(41,87)	2.39,48(42,55)		

Klasse født 93

1p	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne		2.25,65	494
	33,43(33,43)	1.10,70(37,27)	1.48,51(37,81)	2.25,65(37,14)		

Klasse født 94

1p	Oda Haagensen	94	Haldens SK		2.21,95	534
	32,69(32,69)	1.08,88(36,19)	1.45,08(36,20)	2.21,95(36,87)		
2	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL		2.31,22	442
	35,19(35,19)	1.13,65(38,46)	1.53,16(39,51)	2.31,22(38,06)		

Klasse født 95

1p	Ingvild Tangedal	95	Kongstensvømmerne		2.35,19	409
	35,42(35,42)	1.14,49(39,07)	1.55,02(40,53)	2.35,19(40,17)		

Øvelse 19. 200m rygg, herrer

Klasse født 94

1p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	(0,85)	2.46,07	309
	39,81(39,81)	1.21,74(41,93)	2.04,37(42,63)	2.46,07(41,70)		

Klasse født 96

1p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL		2.51,46	280
	40,23(40,23)	1.23,91(43,68)	2.08,87(44,96)	2.51,46(42,59)		
2	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	(0,82)	3.35,13	142
	50,75(50,75)	1.46,17(55,42)	2.41,68(55,51)	3.35,13(53,45)		
	Bendik Søfteland	96	Kongstensvømmerne	(0,77)	BRUTT	

Øvelse 20. 200m rygg, damer

Klasse født 91

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	(0,69)	2.28,46	603
	35,18(35,18)	1.12,94(37,76)	1.50,84(37,90)	2.28,46(37,62)		

Klasse født 94

1p	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	(0,58)	2.56,61	358
	42,76(42,76)	1.28,93(46,17)	2.13,75(44,82)	2.56,61(42,86)		

Klasse født 95

1p	Maria C. Johnsen	95	Moss SK		2.55,74	363
	42,06(42,06)	1.26,88(44,82)	2.12,56(45,68)	2.55,74(43,18)		
2	Marion Bårdli	95	Moss SK	(0,68)	3.01,99	327
	42,74(42,74)	1.29,38(46,64)	2.16,97(47,59)	3.01,99(45,02)		
3	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	(0,90)	3.29,79	213
		1.43,56(1.43,56)	2.37,74(54,18)	3.29,79(52,05)		

Klasse født 96

1p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	(0,95)	2.58,82	345
	42,77(42,77)	1.28,75(45,98)	2.14,41(45,66)	2.58,82(44,41)		
2	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	(0,83)	3.04,40	314
	44,11(44,11)	1.31,20(47,09)	2.18,16(46,96)	3.04,40(46,24)		

Øvelse 21. 100m bryst, herrer

Klasse født 91

1p	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	1.27,29	300
	40,84(40,84)	1.27,29(46,45)			

Klasse født 93

1p	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	1.28,26	290
	41,55(41,55)	1.28,26(46,71)			

Klasse født 94

1p	Christian Gillingsrud	94	Kongstensvømmerne	1.42,39	186
	47,82(47,82)	1.42,39(54,57)			

Klasse født 95

1p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	1.42,13	187
	48,18(48,18)	1.42,13(53,95)			
2p	Håvard Berger	95	Moss SK	1.43,80	178
	49,59(49,59)	1.43,80(54,21)			
3	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	1.49,84	150
	52,70(52,70)	1.49,84(57,14)			
	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	DISK	

Klasse født 96

1p	David Engen	96	Haldens SK	1.56,18	127
	54,27(54,27)	1.56,18(1.01,91)			
2	Kasper Aarkvisla Henæs	96	Moss SK	2.12,97	84
	1.02,23(1.02,23)	2.12,97(1.10,74)			

Øvelse 22. 100m bryst, damer

Senior

1p	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	1.20,00	559
	37,50(37,50)	1.20,00(42,50)			

Klasse født 93

1p	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	1.26,61	440
	41,42(41,42)	1.26,61(45,19)			
2	Ingrid Marie Bergjord	93	Kongstensvømmerne	1.42,93	262
	48,38(48,38)	1.42,93(54,55)			

Klasse født 94

1p	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	1.23,83	486
	39,46(39,46)	1.23,83(44,37)			
2p	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	1.36,31	320
	46,11(46,11)	1.36,31(50,20)			
3	Anne Marte Vastveit	94	Sarpsborg IL	1.42,30	267
	48,42(48,42)	1.42,30(53,88)			
4	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	1.43,69	256
	49,29(49,29)	1.43,69(54,40)			

Klasse født 95

1p	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	1.47,12	232
	49,52(49,52)	1.47,12(57,60)			
2	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	1.50,87	210
	51,27(51,27)	1.50,87(59,60)			

Klasse født 96

1p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	1.36,62	317
	45,38(45,38)	1.36,62(51,24)			
2p	Kristine Løvjomås	96	Elverum Svømming	1.42,11	268
	48,33(48,33)	1.42,11(53,78)			
3	Liv Helene Sønneland	96	Kongstensvømmerne	1.51,29	207
	53,15(53,15)	1.51,29(58,14)			
4	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	1.54,09	192
	53,87(53,87)	1.54,09(1.00,22)			
5	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	2.00,79	162
	56,99(56,99)	2.00,79(1.03,80)			

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Carina Bårdli	97	Moss SK	1.52,99	198
	54,39(54,39)	1.52,99(58,60)			
	Ida Christoffersen	97	Strömstads SF	1.53,14	197
	54,39(54,39)	1.53,14(58,75)			
	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	2.04,66	147
	59,40(59,40)	2.04,66(1.05,26)			

Øvelse 23. 50m rygg, herrer

Klasse født 90

1p	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	(0,70)	33,27	359

Klasse født 91

1p	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	(0,81)	36,43	273

Klasse født 92

1p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	(0,85)	33,59	349

Klasse født 93

1p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	(0,64)	34,39	325

Klasse født 94

1p	Joakim Labori	94	Haldens SK	(0,84)	41,15	189
2	Christian Gillingsrud	94	Kongstensvømmerne	(0,97)	46,07	135

Klasse født 95

1p	Rasmus Ljunggren	95	Strömstads SF	(0,62)	48,99	112
2	Lars-Martin Bråthen	95	Haldens SK	(0,91)	51,03	99

Klasse født 96

1p	David Engen	96	Haldens SK	(0,90)	46,91	128
2	Jakob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne	(0,72)	47,11	126

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Marius Johansen	97	Kongstensvømmerne	(0,89)	DISK	

Øvelse 24. 50m rygg, damer

Klasse født 91

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	(0,78)	33,62	528

Klasse født 92

1p	Ida Therese Holter	92	Moss SK	(1,02)	38,03	365

Klasse født 93

1p	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	(0,80)	39,80	318
2	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	(0,92)	41,07	290

Klasse født 95

1p	Marion Bårdli	95	Moss SK	(0,63)	39,40	328
2p	Emma Dahlstedt	95	Strömstads SF	(0,76)	39,68	321
3p	Sofie Elise Johnsen	95	Moss SK	(1,00)	40,42	304
4	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	(0,90)	43,75	240
5	Guro Wroldsen	95	Kongstensvømmerne	(0,93)	45,81	209
6	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	(0,69)	48,19	179
7	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	(0,37)	50,55	155

Klasse født 96

1p	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	(0,77)	46,41	201
2	Liv Helene Sønneland	96	Kongstensvømmerne	(1,00)	49,54	165
	Emilie Helèn Graarud	96	Kongstensvømmerne	(0,78)	DISK	

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Carina Bårdli	97	Moss SK	(0,72)	53,20	133
	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	(0,81)	49,85	162
	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	(0,78)	59,05	97

Øvelse 25. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 91

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.36,49	405
	34,39(34,39)	1.15,90(41,51)	2.00,22(44,32)	2.36,49(36,27)	

Klasse født 94

1p	Joakim Labori	94	Haldens SK	3.26,03	177
	47,48(47,48)	1.38,60(51,12)	2.41,04(1.02,44)	3.26,03(44,99)	

Klasse født 95

1p	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	3.15,56	207
	42,99(42,99)	1.34,01(51,02)	2.31,60(57,59)	3.15,56(43,96)	

Øvelse 26. 200m individuell medley, damer

Klasse født 91

1p	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.38,87	539
	35,14(35,14)	1.17,41(42,27)	2.04,22(46,81)	2.38,87(34,65)	

Klasse født 93

1p	Nora Næss	93	Haldens SK	2.46,09	472
	35,15(35,15)	1.18,08(42,93)	2.07,98(49,90)	2.46,09(38,11)	

Klasse født 94

1p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	2.41,00	518
	35,84(35,84)	1.17,09(41,25)	2.04,64(47,55)	2.41,00(36,36)	

Klasse født 95

1p	Ingvild Tangedal	95	Kongstensvømmerne	2.59,46	374
	39,93(39,93)	1.27,16(47,23)	2.18,48(51,32)	2.59,46(40,98)	

Øvelse 27. 100m fri, herrer

Senior

1p	Øystein Andresen	69	Moss SK	54,29	648
	26,06(26,06)	54,29(28,23)			

Klasse født 90

1p	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	57,59	543
	28,45(28,45)	57,59(29,14)			
2	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.01,80	439
	29,42(29,42)	1.01,80(32,38)			

Klasse født 91

1p	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	1.04,27	391
	31,35(31,35)	1.04,27(32,92)			

Klasse født 92

1p	Stian Lørdahl	92	Kongstensvømmerne	1.01,42	448
	29,12(29,12)	1.01,42(32,30)			
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.01,63	443
	30,10(30,10)	1.01,63(31,53)			
3	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.12,28	274
	34,73(34,73)	1.12,28(37,55)			

Klasse født 93

1p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	1.01,45	447
	29,69(29,69)	1.01,45(31,76)			
2p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	1.05,71	365
	31,58(31,58)	1.05,71(34,13)			
3	Georg Horntvedt	93	Moss SK	1.06,19	358
	31,79(31,79)	1.06,19(34,40)			
4	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	1.06,24	357
	31,75(31,75)	1.06,24(34,49)			

Klasse født 94

1p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	1.05,92	362
	31,71(31,71)	1.05,92(34,21)			
2	Joakim Labori	94	Haldens SK	1.21,42	192
	41,02(41,02)	1.21,42(40,40)			
3	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.26,10	162
		1.26,10(1.26,10)			

Klasse født 95

1p	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	1.09,39	310
	33,17(33,17)	1.09,39(36,22)			
2p	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	1.20,36	200
	38,38(38,38)	1.20,36(41,98)			
3	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	1.24,28	173
	40,18(40,18)	1.24,28(44,10)			
4	Håvard Berger	95	Moss SK	1.24,83	170
	41,52(41,52)	1.24,83(43,31)			
5	Rasmus Ljunggren	95	Strömstads SF	1.37,38	112
	45,90(45,90)	1.37,38(51,48)			

Klasse født 96

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	1.12,41	273
	35,36(35,36)	1.12,41(37,05)			
2p	David Engen	96	Haldens SK	1.26,14	162
	40,62(40,62)	1.26,14(45,52)			
3	Jakob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne	1.29,16	146
	41,35(41,35)	1.29,16(47,81)			
4	Kasper Aarkvisla Henæs	96	Moss SK	1.39,11	106
	48,21(48,21)	1.39,11(50,90)			
	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	DISK	

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Marius Johansen	97	Kongstensvømmerne	1.56,25	66
	54,44(54,44)	1.56,25(1.01,81)			

Øvelse 28. 100m fri, damer

Senior

1p	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	1.05,00	538
	30,87(30,87)	1.05,00(34,13)			
2	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	1.05,82	518
	31,94(31,94)	1.05,82(33,88)			

Klasse født 89

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	59,36	707
	28,74(28,74)	59,36(30,62)			

Klasse født 90

1p	Ida Marie Strømnes	90	Kongstensvømmerne	1.08,31	464
	32,81(32,81)	1.08,31(35,50)			
2	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	1.09,25	445
	33,45(33,45)	1.09,25(35,80)			
3	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	1.13,20	377
	35,23(35,23)	1.13,20(37,97)			

Klasse født 92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.03,71	572
	30,75(30,75)	1.03,71(32,96)			
2p	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	1.04,90	541
	31,43(31,43)	1.04,90(33,47)			
3	Cathrine Brevik	92	Moss SK	1.09,37	443
	33,05(33,05)	1.09,37(36,32)			
4	Ida Therese Holter	92	Moss SK	1.14,42	358
	35,59(35,59)	1.14,42(38,83)			

Klasse født 93

1p	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	1.07,98	470
	33,01(33,01)	1.07,98(34,97)			
2p	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	1.13,18	377
	35,20(35,20)	1.13,18(37,98)			
3	Ingrid Marie Bergjord	93	Kongstensvømmerne	1.26,84	225
	40,33(40,33)	1.26,84(46,51)			
	Camilla Pedersen	93	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 94

1p	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	1.05,84	518
	31,30(31,30)	1.05,84(34,54)			
2p	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	1.11,53	404
	34,98(34,98)	1.11,53(36,55)			
3p	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	1.12,18	393
	35,37(35,37)	1.12,18(36,81)			
4	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	1.13,51	372
	36,02(36,02)	1.13,51(37,49)			
5	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.15,15	348
	36,25(36,25)	1.15,15(38,90)			
6	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	1.18,32	307
	37,13(37,13)	1.18,32(41,19)			
7	Anne Marte Vastveit	94	Sarpsborg IL	1.23,54	253
	39,71(39,71)	1.23,54(43,83)			
8	Hanne Delbekk	94	Elverum Svømming	1.25,14	239
	41,39(41,39)	1.25,14(43,75)			

Klasse født 95

1p	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	1.13,09	378
	35,20(35,20)	1.13,09(37,89)			
2p	Marion Bårdli	95	Moss SK	1.13,55	371
	35,32(35,32)	1.13,55(38,23)			
3p	Sofie Elise Johnsen	95	Moss SK	1.16,41	331
	37,09(37,09)	1.16,41(39,32)			
4	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	1.18,55	305
	37,99(37,99)	1.18,55(40,56)			
5	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	1.23,89	250
	40,48(40,48)	1.23,89(43,41)			
6	Guro Wroldsen	95	Kongstensvømmerne	1.25,71	234
	41,26(41,26)	1.25,71(44,45)			
7	Henriette Sjøberg	95	Sarpsborg IL	1.35,64	169
	45,06(45,06)	1.35,64(50,58)			
	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 96

1p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	1.16,34	332
	36,25(36,25)	1.16,34(40,09)			
2p	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	1.17,05	323
	37,56(37,56)	1.17,05(39,49)			
3p	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.25,79	234
	39,76(39,76)	1.25,79(46,03)			
4	Linn-Carina Nes	96	Haldens SK	1.25,80	234
	41,77(41,77)	1.25,80(44,03)			
5	Liv Helene Sønneland	96	Kongstensvømmerne	1.30,00	202
	40,89(40,89)	1.30,00(49,11)			
6	Julie Hammer Johannessen	96	Kongstensvømmerne	1.30,20	201
	42,05(42,05)	1.30,20(48,15)			
7	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	1.33,30	182
	44,74(44,74)	1.33,30(48,56)			
8	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	1.37,29	160
	44,40(44,40)	1.37,29(52,89)			
9	Emilie Helèn Graarud	96	Kongstensvømmerne	1.41,53	141
	50,48(50,48)	1.41,53(51,05)			

Klasse født 97 - Alfabetisk

	Carina Bårdli	97	Moss SK	1.33,19	182
	45,57(45,57)	1.33,19(47,62)			
	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	1.32,19	188
	44,39(44,39)	1.32,19(47,80)			

Øvelse 29. 100m butterfly, herrer

Klasse født 92

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	1.04,83	483
	30,25(30,25)	1.04,83(34,58)			
2	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	1.10,47	376
	32,88(32,88)	1.10,47(37,59)			

Klasse født 96

1p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	1.29,48	183
	42,42(42,42)	1.29,48(47,06)			
2	Bendik Søfteland	96	Kongstensvømmerne	1.34,00	158
	43,11(43,11)	1.34,00(50,89)			

Øvelse 30. 100m butterfly, damer

Klasse født 91

1p	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	1.11,09	524
	33,39(33,39)	1.11,09(37,70)			

Klasse født 93

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	1.12,38	496
	34,11(34,11)	1.12,38(38,27)			
2	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	1.22,26	338
	38,60(38,60)	1.22,26(43,66)			

Klasse født 96

1p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	1.38,65	196
	44,67(44,67)	1.38,65(53,98)			

Øvelse 31. 4*50m fri, herrer

Junior

1p	Elverum IL G1 jr.	JR	Elverum Svømming	1.52,42	447
	Gunnar V. Skirbekk:	28,51(28,51)			
	Martin B. Lund:	57,60(29,09)			
	Eirik B. Lund:	1.24,26(26,66)			
	Ingvar V. Skirbekk:	1.52,42(28,16)			
2p	Sarpsborg IL G1 jr.	JR	Sarpsborg IL	1.54,12	427
	Sverre Næss:	26,74(26,74)			
	Patrik Andre Solheim:	56,33(29,59)			
	Kim Anders Sjøberg:	1.25,76(29,43)			
	Per Simen Holstad Gandrud:	1.54,12(28,36)			
3p	Moss SK G1 jr.	JR	Moss SK	1.56,44	402
	Georg Horntvedt:	29,53(29,53)			
	Dan Martin Gudbrandsen:	57,68(28,15)			
	Stian Svingen Nilsson:	1.26,94(29,26)			
	Fredrik Johansen Nielsen:	1.56,44(29,50)			
4	Haldens SK G1 jr.	JR	Haldens SK	2.08,36	300
	Oscar Forsstrøm:	28,55(28,55)			
	Joakim Labori:	1.04,46(35,91)			
	Håkon Aleksander Vik:	1.31,17(26,71)			
	Jacob W. Berger:	2.08,36(37,19)			
5	Kongstensvømmerne G1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.13,77	265
	Steven Knutsson:	35,37(35,37)			
	Knut Andreas Knudsen:	1.11,95(36,58)			
	Mathias Hammer:	1.45,75(33,80)			
	Stian Lørdahl:	2.13,77(28,02)			
6	Kongstensvømmerne G2 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.28,24	195
	Daniel Johansen:	38,99(38,99)			
	Paul Andreassen:	1.12,95(33,96)			
	Eirik Storli Jørgensen:	1.52,23(39,28)			
	Bendik Søfteland:	2.28,24(36,01)			
	Kongstensvømmerne G3 jr.	JR	Kongstensvømmerne	DISK	
	Marius Johansen:				
	Jakob Kvilvang:				
	Christian Gillingsrud:				
	Alexander Widnes:				

Øvelse 32. 4*50m fri, damer

Junior

1p	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	1.59,46	577
	Cathrine Brevik:	32,53(32,53)			
	Thea Pedersen:	1.02,66(30,13)			
	Marte E. Brinchmann:	1.32,21(29,55)			
	Ina Kr. Pedersen:	1.59,46(27,25)			
2p	Kongstensvømmerne J1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.01,59	547
	Birgitte Søfteland:	30,59(30,59)			
	Ida Marie Strømnes:	1.01,67(31,08)			
	Jacqueline Knutsson:	1.32,07(30,40)			
	Terese Fosby:	2.01,59(29,52)			
3p	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.06,00	492
	Oona Ovesen:	30,20(30,20)			
	Lene Ådlandsvik:	1.01,54(31,34)			
	Hanne Strand:	1.33,54(32,00)			
	Siri Ovesen:	2.06,00(32,46)			
4	Haldens SK J1 jr.	JR	Haldens SK	2.14,42	405
	Anne Helene Bakke:	34,48(34,48)			
	Anna Forsstrøm:	1.11,12(36,64)			
	Oda Haagensen:	1.43,39(32,27)			
	Nora Næss:	2.14,42(31,03)			
5	Kongstensvømmerne J2 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.14,76	402
	Sunniva K. Johannesen:	33,54(33,54)			
	Stine Nilsen:	1.08,40(34,86)			
	Emilie M. Ludvigsen:	1.43,10(34,70)			
	Sara Carcary:	2.14,76(31,66)			
6	Sarpsborg IL J2 jr.	JR	Sarpsborg IL	2.17,66	377
	Julie Borgen:	30,96(30,96)			
	Anne Marte Vastveit:	1.07,69(36,73)			
	Hedda K. Skarning:	1.44,88(37,19)			
	Emma Brynthe Hansen:	2.17,66(32,78)			
7	Kongstensvømmerne J3 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.21,30	349
	Lise Nilsen:	33,54(33,54)			
	Silje Sofie Moum:	1.11,00(37,46)			
	Helene Strømnes:	1.47,36(36,36)			
	Ingvild Tangedal:	2.21,30(33,94)			
8	Elverum IL J2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.35,91	259
	Sandra Bratli:	38,07(38,07)			
	Hanne Delbekk:	1.18,58(40,51)			
	Kristine Løvjomås:	1.58,76(40,18)			
	Nanna Ovesen:	2.35,91(37,15)			
9	Sarpsborg IL J1 jr.	JR	Sarpsborg IL	2.40,88	236
	Elin Haglund:	40,42(40,42)			
	Camilla Pedersen:	1.18,79(38,37)			
	Iselin Svendsen:	2.00,81(42,02)			
	Henriette Sjøberg:	2.40,88(40,07)			
10	Kongstensvømmerne J4 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.41,16	235
	Sara.H Arnesen:	39,58(39,58)			
	Julie Hammer Johannessen:	1.20,55(40,97)			
	Trude K Johannesen:	2.02,11(41,56)			
	Guro Wroldsen:	2.41,16(39,05)			
11	Haldens SK J2 jr.	JR	Haldens SK	2.43,69	224
	Linn-Carina Nes:	41,82(41,82)			
	Emilie Olafsrud:	1.16,49(34,67)			
	Sofie Forsstrøm:	1.59,27(42,78)			
	Natalie Harackiewicz:	2.43,69(44,42)			
	Moss SK J2 jr.	JR	Moss SK	DISK	
	Maria C. Johnsen:	33,27(33,27)			
	Marion Bårdli:	1.08,81(35,54)			
	Sofie Elise Johnsen:	1.43,67(34,86)			
	Eirin Woldsæter:				