

Sportsklubben Speed, svømmegruppa
inviterer til

OBOS CUP 2018

Lørdag 17. – søndag 18. mars

på Nordtvet Bad



Foto: Thomas Liserud <http://www.tlfoto.net>

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til OBOS CUP på Nordtvet Bad. Funksjonshemmede, med eller uten klassifisering, oppfordres særskilt til å delta.

Påmelding

Påmelding via klubbene på e-post til stevne@sk-speed.no med uni_p.txt fil innen onsdag 7. mars.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Etteranmelding

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel avgift.

Startkontigent

Deltakelse koster kr. 100,- pr. individuell start og kr. 200,- pr stafettlag. Svømmere født 2008 og 2009 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

- Individuelle øvelser: Funksjonshemmede, senior og årsklasser født 1999-2009.
- Stafett- og finaleøvelsene: En klasse pr avdeling

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser unntatt 2008 og 2009. Deltakerpremier til alle i årsklasse 06-09. Premier for individuelle øvelser deles ut fortløpende etter hvert som resultatlister henges opp og til stevnets slutt. På stafettene premieres de 3 beste lagene.

Beste klubb

De 3 beste klubbene sammenlagt får gavekort fra OLKA.se.

1. premie SEK. 6.000,- 2. premie SEK. 4.000,- 3. premie SEK. 2.000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse (finalene teller ikke).

Dobbel poengsum til stafettlag.

Beste jente/gutt

Gavekort på kr. 500,- fra Klubben til den jente og gutt, i hver av klassene 2000 o.e., 2001-2003, 2004-2005, 2006-2007, som har høyest sammenlagt poengsum (FINA-2017 poeng) på tre øvelser. Øvelsene som inngår er alle 50 og 100 m øvelsene.

OBOS CUP 100 medley finale

Medalje og premiekort i klasse 2006/2007 til 1, 2 og 3 plass.

Premier i finaleøvelsen for klasse 2005 og eldre er gavekort pålydende:

1.premie kr 750,- 2.premie kr 500,- 3.premie kr 250,-.

OBOS CUP mix stafett

Lagpremie og medaljer til 1, 2 og 3 plass.

ØVELSESOPPSETT

Lørdag 17. mars 2018							
Avdeling 1 (årsklasse 2006-2009): Stevnestart 12:00							
Øv	Distanse	Kjønn	Klasse	Øv	Distanse	Kjønn	Klasse
1	4x50 fri	Jenter	ynge	2	4x50 fri	Gutter	ynge
3	100 fri	Jenter	ynge	4	100 fri	Gutter	ynge
5	50 bryst	Jenter	ynge	6	50 bryst	Gutter	ynge
7	100 fly	Jenter	ynge	8	100 fly	Gutter	ynge
9	50 rygg	Jenter	ynge	10	50 rygg	Gutter	ynge

Avdeling 2 (årsklasse 2005 og eldre): Stevnestart 16:00							
Øv	Distanse	Kjønn	Klasse	Øv	Distanse	Kjønn	Klasse
11	4x50 fri	Jenter	eldre	12	4x50 fri	Gutter	eldre
13	100 fri	Jenter	eldre	14	100 fri	Gutter	eldre
15	50 bryst	Jenter	eldre	16	50 bryst	Gutter	eldre
17	100 fly	Jenter	eldre	18	100 fly	Gutter	eldre
19	50 rygg	Jenter	eldre	20	50 rygg	Gutter	eldre
21	400 medley	Jenter	eldre	22	400 medley	Gutter	eldre

Søndag 18. mars 2018							
Avdeling 3 (årsklasse 2006-2009): Stevnestart 09:00							
Øv	Distanse	Kjønn	Klasse	Øv	Distanse	Kjønn	Klasse
23	OBOS stafetten 4 x 50 lag medley *						
25	100 rygg	Jenter	ynge	26	100 rygg	Gutter	ynge
27	50 fri	Jenter	ynge	28	50 fri	Gutter	ynge
29	100 bryst	Jenter	ynge	30	100 bryst	Gutter	ynge
31	50 fly	Jenter	ynge	32	50 fly	Gutter	ynge
33	200 fri	Jenter	ynge	34	200 fri	Gutter	ynge
35	OBOS cup finale**	Jenter	ynge	36	OBOS cup finale**	Gutter	ynge

Avdeling 4 (årsklasse 2005 og eldre): Stevnestart 13:00							
Øv	Distanse	Kjønn	Klasse	Øv.	Distanse	Kjønn	Klasse
37	OBOS stafetten 4 x 50 lag medley *						
39	100 rygg	Jenter	eldre	40	100 rygg	Gutter	eldre
41	50 fri	Jenter	eldre	42	50 fri	Gutter	eldre
43	100 bryst	Jenter	eldre	44	100 bryst	Gutter	eldre
45	50 fly	Jenter	eldre	46	50 fly	Gutter	eldre
47	200 fri	Jenter	eldre	48	200 fri	Gutter	eldre
49	OBOS cup finale**	Jenter	eldre	50	OBOS cup finale**	Gutter	eldre
51	800 fri	Jenter	eldre	52	800 fri	Gutter	eldre

*Mix-lag må i henhold til NFS' regler bestå av 2 gutter og 2 jenter.

**OBOS cup finale: De 6 svømmerne med høyest poengsum på 2 øvelser med lengde 50 og 100 m

Regler for kvalifisering til OBOS CUP 100 medley finale

- Øvelsene som inngår i kvalifiseringen er alle 50 og 100 m øvelsene
- Det beregnes en sammenlagt poengsum for de 2 beste øvelsene for hver svømmer
- De 6 beste sammenlagte poengsummene i klassene yngre/eldre deltar i finalen
- Hvis to eller flere svømmere har lik sammenlagt poengsum vil den med den høyeste poengsummen i en enkeltøvelse gå til finalen
- Klassene 2008 og 2009 kan pga. barneidrettsbestemmelsene ikke delta i finalen

Innsvømming

Avdeling	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag formiddag (årsklasse 2006-2009)	11.00	12.00
Lørdag ettermiddag (årsklasse 2005 og eldre)	15.00	16.00
Søndag formiddag (årsklasse 2006-2009)	08.00	09.00
Søndag ettermiddag (årsklasse 2005 og eldre)	12.00	13.00

Vi forbeholder oss retten til å endre tidspunkt for stevnestart, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet. Ved liten påmelding kan alle avdelinger avvikles samme dag, eller eldre og yngre avdeling slås sammen. Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon.

Lagledermøte

Lørdag kl. 11:05.

Heatbegrensing

Arrangør vil kunne sette begrensning for antall heat i enkeltøvelser eller stryke øvelser dersom stevnet ikke lar seg gjennomføre innenfor en fornuftig tidsramme.

Startlister

Startlister, tidsskjema og resultater vil bli lagt ut på stevnets hjemmeside på livetiming.no.

Kafeteria

Kafeteria med godt utvalg i frukt, mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med 6 baner, bølgedempende baneskiller og vann-temperatur på ca. 27 °C.

Adressen til Nordtvet Bad er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård og Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Parkering på samfunnshusets parkering og Nordtvet skole tillatt for deltakere og publikum.

Det er også mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er ca. 10 min å gå til badet.

Spørsmål om

- påmelding rettes til Olav Navelsaker på mobil 908 83 310 eller stevne@sk-speed.no
- annet rettes til Marianne Olsen på mobil 926 71 211 eller marianne.olsen@sk-speed.no



Velkommen til OBOS Cup 2018