



Arctic Winter Swim 2018

Med NSF's godkjenning har Kárášjoga vuodjansearvi/Karasjok svømmeklubb gleden av å invitere til Arctic Winter Swim lørdag 10. og søndag 11. mars 2018.

Arctic Winter Swim er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2009 og eldre, funksjonshemmede svømmere og masterssvømmere.

Bassenget:

Bassenget i Karasjok svømmehall er 25 m langt. Det har 6 baner med bølgebrytende banetau. Bassenget er også utstyrt med Omega startpaller med reaksjonstid og ryggstartere. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming. Vanntemperaturen er 27 grader C.

Stevnestart:

Lørdag 10. mars kl. 10.00

Søndag 11. mars kl. 09.00

Innsømming:

1,5 time før stevnestart begge dager.

Defilering/innmarsj:

Defilering kl 14 på lørdag.

Det er innmarsj før siste heat i alle øvelser

Lagledermøte:

Lørdag kl. 08.30

Ledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger m.m.

Dommermøte:

Lørdag kl 09.15

Vi trenger noen ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Doris Norbye på epost: dnorbye@live.no eller mob. 415 40 747.

Tilreisende dommere får selvfølgelig gratis overnatting og bespisning.

Sekretariat:

Sekretariatet er bemannet fra 1,5 t før stevnestart begge dager. Vi ber klubbene levere inn strykninger og lagoppsett via Livetiming. Kode sendes til klubbene når påmelding bekreftes, og ved henvendelse til påmeldingsansvarlig.

**Startkontingent:**

Individuell start approberte f 08 og 09 kr. 100 alle øvelser
Individuell start approberte kr. 100
Stafettlag: kr. 200
Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

Påmelding:

Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Synnøve Olsen.
Bruk fil fra JechSoft Victoria
Epostadresse: stevne.karasjoksk@gmail.com
Tlf +47 411 77 160

Vi sender faktura for startkontingent, kost og losji etter stevnet

Påmeldingsfrist:

Fredag 28. februar 2018 kl 24

Etteranmeldinger:

Etteranmeldinger frem til lørdag morgen før lagledermøtets start sendes til stevne.karasjoksk@gmail.com.
Etteranmeldinger til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag. Disse leveres skriftlig til sekretariatet.

Strykninger:

Strykninger til og med fredag kveld kl 20 sendes til stevne.karasjoksk@gmail.com. Det åpnes for strykninger på livetiming når startlister legges ut.
Strykninger før og under stevnet ønskes elektronisk via Livetiming.

Øvelsesutvalg:

Se vedlegg

Premiering:

Det blir medaljer til de 3 beste i hver øvelse og 1/3 premiering utover dette til årsklasse 2007 og eldre. Årsklasse 2006, 2007, 2008 og 2009 får i tillegg deltakerpremie.

I stafettene er det premie til 1., 2., og 3. plass

Vandrepokal til vinneren av 6x100 IM. Den må vinnes 3 ganger for å få pokalen til odel og eie.

Bestemannspremier deles ut til utøver som har beste sammenlagte poengsum i 3 øvelser

Det konkurreres i følgende klasser:

Yngre junior, dame/herre født 2003-2007

Eldre junior/senior, dame/herre født 2002 og eldre.

Premieutdeling:

Premieutdeling etter øvelse 6 og 12 på lørdag og ved premiebord søndag.

**Innkvartering:**

Det vil bli overnatting på Karasjok skole. Overnatting tilbys på skolen for kr. 120 pr. deltaker pr. natt. En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnr til denne personen ved påmelding.

Kost og losji:

Vi tilbyr følgende alternativer:

Fredag-søndag: Overnatting og 6 måltider til kr. 800. Kveldsmat fredag, frokost, lunsj og middag lørdag og frokost og middag søndag

Lørdag-søndag: Overnatting og 4 måltider til kr. 550. Lunsj og middag lørdag, frokost og middag søndag.

Det er også mulig å bestille bare overnatting og enkeltmåltider. Middag kr 150,- og frokost/lunsj/kvelds kr 70,- pr måltid.

Overnatting og mat bestilles sammen med påmelding.

Kafe:

Kafeen er åpen fra innsvømmingens start til stevneslutt begge dager.

Livetiming:

PC: <http://livetiming.medley.no/>

Mobil: <http://ltmobil.medley.no/>

App for iPhone/iPad: Livetiming Medley Reader

Velkommen til Karasjok og Arctic Winter Swim

Med svømmehilsen
Karasjok Svømmeklubb
Doris Norbye
leder

Karasjok svømmeklubb er på Facebook, <https://www.facebook.com/karasjoksk/>

Legg gjerne inn bilder og kommentarer

Webside <http://karasjok-svømmeklubb.idrettenonline.no/>



Øvelsesutvalg Arctic Winter Swim 2018

Lørdag kl 10.00

1. 800 m fri damer/jenter
2. 800 m fri herrer/gutter

Lørdag kl 14.00

3. 200 m butterfly damer/jenter
4. 200 m butterfly herrer/gutter
5. 100 m rygg damer/jenter
6. 100 m rygg herrer/gutter

Pause med premieutdeling

7. 50 m fri damer/jenter
8. 50 m fri herrer/gutter
9. 100 m bryst damer/jenter
10. 100 m bryst herrer/gutter
11. 50 m rygg damer/jenter
12. 50 m rygg herrer/gutter

Pause med premieutdeling

13. 6x100 m IM Mix, Minst 3 damer/jenter på laget

Søndag kl. 09.00

14. 400 m medley herrer/gutter
15. 400 m medley damer/jenter

Søndag kl. 11.00

16. 50 m butterfly herrer/gutter
17. 50 m butterfly damer/jenter
18. 200 m fri herrer/gutter
19. 200 m fri damer/jenter
20. 50 m bryst herrer/gutter
21. 50 m bryst damer/jenter
22. 100 m medley herrer/gutter
23. 100 m medley damer/jenter

Kort pause

24. 4x50 m fri herrer/gutter
25. 4x50 m fri damer/jenter