

Velkommen til HAUGALAND KRAFT OPEN 2018

13-14 Januar i Karmøyhallen



Skudenes & Aakra
Sparebank



Deloitte.



Scandic
MARITIM



STILLAS
GRUPPEN



INNBYDELSE TIL HAUGALAND KRAFT OPEN I KARMØYHALLEN 13. - 14. JANUAR 2018

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til Åpent Stevne lørdag 13. og søndag 14. januar 2018 i Karmøyhallen / Kopervik. Vi har nå gleden av å invitere til stevne i oppgradert svømmehall, med nytt lys og ikke minst med nye startpaller med trackstart.

Bassenget: 25m, 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: pameldinger@gmail.com innen 1. januar 2017.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etteranmeldinger i ledige baner mot dobbelt startkontingent, strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på ltmobil.medley.no

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 2009 t.o.m. senior, masters og HC. Stafett en klasse. På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber trenere og lagledere IKKE melde på utøvere i 2009-klassen som ikke behersker øvelsene. For 400 og 1500 fri vil det være aldersbegrensning 2007 og eldre

Premiering: 1/3-premiering. Deltagere født 2007, 2008 og 2009 får deltagerpremie. Gavekort fra FastSwim for 1., 2. og 3. plass på alle 50 m finalene.

Kontaktperson påmeldinger: Arild Samuelsen, tlf. 920 38 654.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. start
Kr. 100,- for deltakere født i 2008 uavhengig av antall starter.
Kr. 200,- pr. stafettlag.

Innbetales til konto: **3361.11.06853**
Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund

Merkes med «Haugaland Kraft Open 2018»

Betalingsfrist: innen 7. januar 2018.



Skudenes & Aakra
Sparebank



Deloitte.



Scandic
MARITIM



STILLAS
GRUPPEN



Tidspunkt:**LØRDAG:**

Innsvømming: kl.10:00

Lagledermøte: kl.10:00

Stevnestart: kl.11:00

SØNDAG:

Innsvømming: kl. 09:00

Stevnestart: kl. 10:00

ØVELSER LØRDAG			ØVELSER SØNDAG		
	Øvelse			Øvelse	
1	400 m fri	Jenter	22	1500 m fri	Gutter
2	400 m fri	Gutter	23	1500 m fri	Jenter
3	100 m bryst	Jenter	24	50 m bryst	Gutter
4	100 m bryst	Gutter	25	50 m bryst	Jenter
5	50 m rygg	Jenter	26	200 m rygg	Gutter
6	50 m rygg	Gutter	27	200 m rygg	Jenter
7	50 m b.fly	Jenter	28	50 m fri, finale	Gutter
8	50 m b.fly	Gutter	29	50 m fri, finale	Jenter
	PAUSE		30	50 m bryst, finale	Gutter
9	4x50 m medley mix	Jenter/Gutter (2 j + 2 g)	31	50 m bryst, finale	Jenter
10	200 m bryst	Jenter		PAUSE	
11	200 m bryst	Gutter	32	200 m medley	Gutter
12	100 m rygg	Jenter	33	200 m medley	Jenter
13	100 m rygg	Gutter	34	100 m fri	Gutter
14	50 m fri	Jenter	35	100 m fri	Jenter
15	50 m fri	Gutter	36	200 m b.fly	Gutter
16	100 m b.fly	Jenter	37	200 m b.fly	Jenter
17	100 m b.fly	Gutter	38	200 m fri	Gutter
18	50 m rygg, finale	Jenter	39	200 m fri	Jenter
19	50 m rygg, finale	Gutter			
20	50 m b.fly, finale	Jenter			
21	50 m b.fly, finale	Gutter			

Vi forbeholder oss retten til å sette heatbegrensning på 1500 fri.

Etter stevnets avslutning blir resultatlister og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no

Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Overnatting: Overnatting kan ordnes på nærliggende skole/r for en fordelaktig pris pr klubb. Ta kontakt for mer info

Med vennlig hilsen

Styret i Karmøy Svømmeklubb



Skudenes & Aakra
Sparebank



Deloitte.

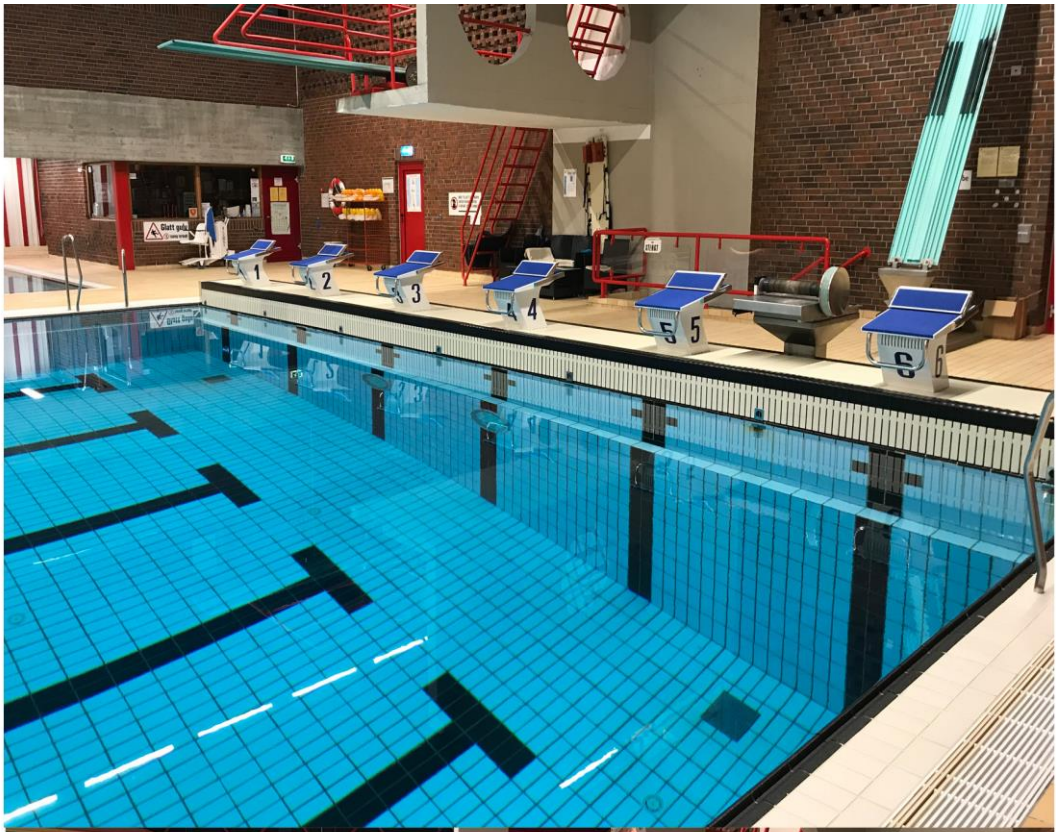


Scandic
MARITIM



STILLAS
GRUPPEN





Skudenes & Aakra
Sparebank



Deloitte.



Scandic
MARITIM



STILLAS
GRUPPEN

