



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Asker, oktober 2017

Til svømmeklubbene,
Norges svømmeforbund,
Akershus svømmekrets.

Asker Svømmeklubb inviterer til



Holmen svømmehall – Asker, fredag 5. til søndag 7. januar 2018

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2007 og tidligere** til Asker Open 2018. Stevnet foregår i Holmen Svømmehall, Devikveien 6, 1394 Nesbru. Bassenget har 8 baner med bredde 2,5m, er 25 m langt og vanntemperatur 27° C. Opplæringsbassenget vil være åpent for utsvømming under stevnet. Det er elektronisk tidtaking.

Hver dag er delt i to avdelinger, første avdeling for de yngste (2005-2007), deretter de eldste (2004 og eldre), masters og funksjonshemmede. Merk at på fredag avvikles 400 fri uten pause mellom de to avdelingene. Opplæringsbassenget er da reservert innsvømming, slik at de som svømmer sent ikke behøver å møte til innsvømming 16:30.

Tidsskjema:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte	16:30	-	-
Innsvømming	16:30	09:00	09:00
Stevnestart årskull 2005-2007	17:30	10:00	10:00
Innsvømming	Opplæringsbassenget	13:00	13:00
Stevnestart 2004 o.e., masters, funksjonshemmede	ca 20:00	14:00	14:00
Foreløpig estimert slutt	21:30	19:00	18:00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse. Oppgitt sluttid er foreløpig, tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på <http://livetiming.medley.no>, alternativt <http://ltmobil.medley.no> for håndholdte enheter.

Det er begrensede parkeringsmuligheter ved Holmen svømmehall, men Holmensenteret tilbyr gratis parkering 4h, og det er også muligheter for parkering ved Plantasjen eller ved Skeidar.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

KLASSEINNDELING:

Stevnet er åpent for master, pre-master, funksjonshemmede (fysisk eller psykisk funksjonshemming), senior og junior f. 2007 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må skrive dette i påmeldingen. Merk at stevnet ikke er åpent for 10-åringer, og at 11-åringer (f. 2007) har et noe begrenset øvelsesutvalg.

PREMIERING:

Det er 1/3 premiering i hver årsklasse junior, senior, mastersklasse og funksjonshemmede. For årskullene 2006 – 2007 er det i tillegg deltakerpremie.

Gavekort på kr. 1.000,- fra Fastswim til beste jente/dame og beste gutt/herre i hver av klassene 2000 o.e., 2001-2002, 2003-2004, 2005-2006, basert på FINA-2017 poeng på en individuell øvelse.

PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse askeropen@askersvom.no **innen fredag 15. desember 2017 kl 24:00**. Påmeldinger (også etterpåmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt

STARTAVGIFT:

Individuell start kr. 100,-, etterpåmelding mot dobbel avgift.

Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, faktura blir sendt elektronisk til klubbene etter stevnet til avsenderen av påmeldingen. Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige.

PÅMELDINGSTIDER og HEATBEGRENSNING:

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne i perioden 16.12.2016 – 15.12.2017 finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid slik G22A6 gir anledning til. På 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk. Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist.

Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat på 200-meterne for eldste gruppe. 400 meter fri vil bli begrenset til 36 heat til sammen for yngste og eldste gruppe. Eventuell strykning på 200-meterne vil skje etter påmeldt tid fra hver aldersgruppe i forhold til antall påmeldte i gruppen. På 400 fri vil strykning først bli foretatt i gruppen 2001 o.e. (ikke-ÅM-svømmere), om nødvendig deretter i gruppene 2002 – 2005. Masters og funksjonshemmede vil ikke strykes. De som strykes settes som reserve, sist strøknene først. Detaljert beskrivelse av prosedyren for strykning vil om nødvendig bli lagt på livetiming. For yngste gruppe forbeholder vi oss rett til å stryke øvelser. I så fall vil vi fortrinnsvis ta bort øvelser som ikke er på ÅM-programmet.

Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger fra hele stevnet innen 31.12 og som grunngis med heatbegrensning eller bortfall av øvelser vil ikke bli belastet startavgift.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:	Torbjørn Sund	e-post askeropen@askersvom.no	mob. 905 59 712
S-klassene:	Ulf Riise	e-post ulfriise@broadpark.no	mob. 901 88 255
Stevneleder:	Morten Tronstad	e-post morten@ttm.no	mob. 957 07 465

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER og ETTERPÅMELDINGER:

Lagleder møte avholdes fredag kl. 16.30 i konferanserommet i kjelleren på Holmen svømmehall. Det er ikke lagleder møte lørdag/søndag, men stevnekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på ltmobil.medley.no, klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Etterpåmelding meldes til askeropen@askersvom.no, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Merk at strykninger og etterpåmeldinger ikke tas på lagleder møtet. Strykninger og ønske om etterpåmeldinger kan leveres skriftlig på stevnekontoret senest 90 minutter før start på avdelingen. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så snart man vet om dem.

KAFETERIA:

Det vil finnes kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet.

OVERNATTING:

Asker Svømmeklubb har avtale med Scandic Asker om overnatting til følgende priser per rom og natt:

Enkeltrom	635,-
Dobbelrom	830,-
Trippelrom	1050,-
Firemannsrom	1270,-

Alle prisene inkluderer frokostbuffet, gym og trådløst internett

Bestilling skjer direkte til hotellet senest 20. desember på telefon 23155416 eller på e-post Booking.asker@scandichotels.com. Benytt referanse [46367654](https://www.booking.com/referanse/46367654) ved bestilling av rom.

Det er ca. 5 minutters gangavstand fra hotellet til Asker stasjon, der det går buss hver halvtime til og fra svømmehallen.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Øvelsesoppsett Asker Open 5 – 7. januar 2018

Fredag 05.01 kl. 17.30: Yngre junior f. 2005 – 2007

1	400 fri	jenter	2005 – 2007
2	400 fri	gutter	2005 – 2007

Fredag 05.01 ca kl. 20.00: Eldre junior, senior, masters, funksjonshemmede

3	400 fri	jenter	2004 og eldre
4	400 fri	gutter	2004 og eldre

Lørdag 06.01 kl. 10.00: Yngre junior f. 2005 – 2007

5	50 butterfly	jenter	2005 – 2007	
6	50 butterfly	gutter	2005 – 2007	
7	200 bryst	jenter	2005 – 2006	Ikke 2007
8	200 bryst	gutter	2005 – 2006	Ikke 2007
9	50 bryst	jenter	2005 – 2007	
10	50 bryst	gutter	2005 – 2007	
11	50 fri	jenter	2005 – 2007	
12	50 fri	gutter	2005 – 2007	
13	200 rygg	jenter	2005 – 2006	Ikke 2007
14	200 rygg	gutter	2005 – 2006	Ikke 2007

Lørdag 06.01 kl. 14.00: Eldre junior, senior, masters funksjonshemmede

15	50 bryst	jenter	2004 og eldre
16	50 bryst	gutter	2004 og eldre
17	200 rygg	jenter	2004 og eldre
18	200 rygg	gutter	2004 og eldre
19	50 fri	jenter	2004 og eldre
20	50 fri	gutter	2004 og eldre
21	200 bryst	jenter	2004 og eldre
22	200 bryst	gutter	2004 og eldre
23	50 butterfly	jenter	2004 og eldre
24	50 butterfly	gutter	2004 og eldre



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Søndag 07.01 kl. 10.00: Yngre junior f. 2005 – 2007

25	200 medley	jenter	2005 – 2007	
26	200 medley	gutter	2005 – 2007	
27	100 bryst	jenter	2005 – 2007	
28	100 bryst	gutter	2005 – 2007	
29	50 rygg	jenter	2005 – 2007	
30	50 rygg	gutter	2005 – 2007	
31	100 butterfly	jenter	2005 – 2006	Ikke 2007
32	100 butterfly	gutter	2005 – 2006	Ikke 2007
33	100 rygg	jenter	2005 – 2007	
34	100 rygg	gutter	2005 – 2007	

Søndag 07.01 kl. 13.00: Eldre junior, senior, masters, funksjonshemmede

35	200 medley	jenter	2004 og eldre	
36	200 medley	gutter	2004 og eldre	
37	100 bryst	jenter	2004 og eldre	
38	100 bryst	gutter	2004 og eldre	
39	50 rygg	jenter	2004 og eldre	
40	50 rygg	gutter	2004 og eldre	
41	100 butterfly	jenter	2004 og eldre	
42	100 butterfly	gutter	2004 og eldre	
43	100 rygg	jenter	2004 og eldre	
44	100 rygg	gutter	2004 og eldre	



Vi ønsker svømmere, trenere, ledere og øvrige svømmeinteresserte velkommen til en hyggelig svømmehelg i nye Holmen svømmehall.