



Stjørdals-Blink Svømming

INVITASJON TIL JULELAUGET 2018

Vi har med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler den glede å innby til årets Julelaug:

Tid og sted:

- Lørdag 1. desember kl. 11:30 (innsvømming og lagledermøte kl 10:30)
- Søndag 2. desember kl. 11:30 (innsvømming og lagledermøte kl 10:30)
- Stevnet arrangeres i Stjørdal svømmehall med 6 x 25 m baner, kloret vann ca 27°C, bølgedempende baneskillere, elektronisk tidtakersystem og LiveTiming.



Påmelding:

- Frist søndag 18. nov. Ettermelding til dobbel startavgift godtas hvis plass i heatene.
- UNI_P-filer med stevnedefinisjon/øvelsesoppsett finnes på www.medley.no
- Påmelding sendes (samlet pr. klubb) via epost til stevne@svømming.stjordal.no. Benytt gjerne Victoria/Kobben/andre stevnesystem (UNI_P) eller *.txt, *.doc eller excel fil

Klasseinndeling:

- Junior: hver klasse fra A til J. Funksjonshemmede: påmelding i egne klasser.
- Rekrutter stiller i eget stevne (Nissesvøm) som kjøres på morgenen før juniorstevne, se egen invitasjon

Startavgift:

- Individuell start kr 100,-. Lagstarter (stafett) kr 200,-. Startavgift vil bli fakturert (samlet pr. klubb) etter stevnet.

Premiering:

- 1/3 premiering pr. klasse. Alle 10-12 åringer får deltakerpremie.

Øvelser:

Lørdag		Søndag	
Øvelser Jenter/Damer	Øvelser Gutter/Herrer	Øvelser Jenter/Damer	Øvelser Gutter/Herrer
*1 400 fri kvinner	*2 400 fri menn	17 800m fri kvinner	18 800m fri menn
3 50 bryst kvinner	4 50 bryst menn	19 200 bryst kvinner	20 200 bryst menn
5 200 rygg kvinner	6 200 rygg menn	21 50 b.fly kvinner	22 50 b.fly menn
7 4x50 fri kvinner	8 4x50 fri menn	23 4x50 medley k	24 4x50 medley m
9 50 fri kvinner	10 50 fri menn	25 100 rygg kvinner	26 100 rygg menn
11 100 bryst kvinner	12 100 bryst menn	27 200 im kvinner	28 200 im menn
13 50 rygg kvinner	14 50 rygg menn	29 100 fri kvinner	30 100 fri menn
*15 100 b.fly kvinner	*16 100 b.fly menn	31 200 b.fly kvinner	32 200 b.fly menn

Kretsserie Nord-Trøndelag:

* Øvelsene 1,2 (400m fri) og 15,16 (100m fly) inngår i Nord-Trøndelag Svømmekrets sin kretsserie 2018. Kretsserien avsluttes med disse øvelsene og premiering for årets klassevinnere vil deles ut under Julelauget.

Overnatting:



QUALITY AIRPORT HOTEL VÆRNES
(kort gangavstand fra svømmehallen)
Bestilling: 74 80 45 00 www.choice.no/idrett

OVERNATTING PÅ SKOLE
I år har vi dessverre ikke mulighet til å tilby overnatting på skole.

Invitasjon, startlister og resultater vil finnes på LiveTiming under stevnesiden **Julelauget**.