



VELKOMMEN TIL

nordialog

Telenors ledende bedriftskanal

CUP

SLÅTTHAUGHALLEN 1.-2. DESEMBER 2018



VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE:

nordialog

Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

akt 365°
- sport og spa





SVØMMEKLUBBEN DELFANA HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL

NORDIALOG CUP

I SLÅTTHAUGHALLEN 1.-2.DESEMBER 2018.

STEVNET ER ÅPENT, OG ARRANGERES ETTER NSF'S LOVER OG REGLER.

DETTE STEVNE ER SPESIELT FOR DE YNGRE UTØVERNE, OG ER EN SKIKKELIG AVSLUTNING PÅ HØSTSESONGEN FOR DE SOM IKKE SKAL TIL NM JUNIOR OG UM.

FINALE FOR ELDRE JUNIOR (2001-2004) OG YNGRE JUNIOR (2005-2007) OM ETTERMIDDAGEN LØRDAG OG SØNDAG. UTØVERE FØDT 2000 OG ELDRE SVØMMER KUN OM FORMIDDAGEN.

DET ARRANGERES UAPPROBERT STEVNE, NORDIALOG MINI-CUP, I PAUSEN LØRDAG OG SØNDAG.

	<u>Lørdag</u>	<u>Søndag:</u>
Lagledermøte:	Innsømming kl.08.30 Stevne: kl.09.30	Innsømming kl.08.30 Stevne: kl.09.30
Lørdag kl.08.45		
Søndag kl.08.45	Nordialog MINI-cup: Innsømming kl.13.30 Stevne kl.14.00	Nordialog MINI-cup: Innsømming kl.13.30 Stevne kl.14.00
	Finaleøkt: Innsømming kl.15.30 Stevne kl.16.30	Finaleøkt: Innsømming kl.15.30 Stevne kl.16.30



Lørdag

Søndag

1. 400 IM *	jenter	2009-oe	10. 400 IM *	gutter	2009-oe
2. 200 fri	gutter	2009-oe	11. 200 fri	jenter	2009-oe
3. 100 bryst	jenter	2009-oe	12. 100 bryst	gutter	2009-oe
4. 100 rygg	gutter	2009-oe	13. 100 rygg	jenter	2009-oe
5. 50 fri	jenter	2009-oe	14. 50 fri	gutter	2009-oe
6. 200 bfl	gutter	2009-oe	15. 200 bfl	jenter	2009-oe
7. 100 IM	jenter	2009-oe	16. 100 IM	gutter	2009-oe
8. 25 kick	gutter	2009-oe	17. 25 kick	jenter	2009-oe
109. 4*50 IM**	jenter	2001-2008	118. 4*50 IM**	gutter	2001-2008

*400 IM Direkte finale. Alle heat svømmes om formiddagen

** 4x50 medley Direkte finale. Alle heat svømmes om ettermiddagen

Nordialog MINI-cup lørdag

201. 25 fri jenter
202. 25 fri gutter
203. 50 bryst jenter
204. 50 bryst gutter
205. 100 IM jenter
206. 100 IM gutter
207. 50 rygg jenter
208. 50 rygg gutter
209. 25 bfl jenter
210. 25 bfl gutter

Nordialog MINI-cup søndag

211. 25 bryst jenter
212. 25 bryst gutter
213. 50 fri jenter
214. 50 fri gutter
215. 50 bfl jenter
216. 50 bfl gutter
217. 25 rygg jenter
218. 25 rygg gutter



Både lørdag og søndag svømmes det finaler for Yngre junior (2005-2007) og Eldre Junior (2001-2004) om ettermiddagen.

Stafettene svømmes i finaleøktene.

1/3 premiering etter formiddagens øvelser i klassene 2007 - senior.

Deltakerpremie for alle født 2007 oy.

Premie til de 3 første i finaleheatene.

Påmelding skjer på e-mail til silla@delfana.no innen onsdag 21 .november 2018.

Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Startkontingent med kr.75,- pr. ind.start (for svømmere født 2008/2009/2010 er det kr.100,- i deltakeravgift, uansett antall øvelser) og kr.100,- pr. lag betales til:

Svømmeklubben Delfana, Postboks 16 Rådal, 5857 Bergen

Konto: 3624.65.25174