

Invitasjon til

STAVANGER OPEN



Hovedsponsor for Stavanger Open:



Fredag 09. juni –
Søndag 11. juni 2017

På vegne av Madla Svømmeklubb inviterer vi til **Stavanger Open** i Kvernevik Svømmehall 09. juni - 11. juni 2017.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Stavanger Open gjelder som kvalifisering til NM langbane 2017.

BASSENGET

Bassenget har 6 baner, er 25 meter langt og holder en temperatur på ca 26 grader. Det benyttes elektronisk tidtaking.



Klasseinndeling

Herrer og Damer: Masters, funksjonshemmede, senior, årsklasser 1996 – 2008.

Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

Stafetter svømmes i en klasse for begge kjønn.

Påmelding

Madla Svømmeklubb ønsker at dere sender påmeldingen som e-post, der vi ber dere bruke Stevnebørsen/ PRIMA-format, Grodan el. Victoria. Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendes lagvis til Øyvind Sigvaldsen på pamelding@rogsk.no. Påmeldingsfristen er 30. mai 2017.

I år vil stevnet bli gjennomført slik at klassene 2008-2005 svømmer på formiddagen, mens klassene fra og med 2004 svømmer når den yngste gruppen er ferdig. Dette gjelder lørdag og søndag.

Årsklassene 2007-2008 har kun anledning til å svømme 50 metere og 100 metere, og vi ber trenere vurdere særskilt deltakelsen for de 2 yngste klassene og begrense antall øvelser. Årsklassene 2005-2006 kan svømme alle øvelser unntatt 200 fly, 400m IM og 1500m fri.

Arrangør vil av sportslige hensyn forbeholde seg retten til å justere starttidspunkter, begrense antall heat eller stryke øvelser om det viser seg at stevnet ikke lar seg gjennomføre innenfor en fornuftig tidsramme etter at påmelding er mottatt. Ved heat begrensning vil deltagere rangeres etter påmeldt tid (merk at dette gjelder kun fra og

med 2004-klassen og eldre). Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet.

Startkontingent

Startkontingenten er på 100 kroner per individuell start og 200 kroner per lagstart. For 2007-2008 klassene er startkontingenten 100 kroner per utøver uavhengig av antall øvelser. Etteranmelding mot dobbel startkontingent, og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.

Startkontingenten betales inn til bankkonto 3201.34.96020. Innbetalingen merkes «Stavanger Open 2017» og «klubbnavn», og innbetales samtidig med påmeldingen, dog senest 7. juni 2017. Etteranmeldinger betales omgående.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent. Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent kan bli nektet start.

Premiering

PREMIER PER ØVELSE

1/3 premiering for 2006 og eldre årsklasser. Deltakerpremie til årsklassene 2005 - 2008. Stafetter premieres i en klasse.

Premier i hver øvelse vil bli utdelt så fort resultatene er tilgjengelige på eget premiebord i hallen.

SAMMENLAGTPREMIER

Ekstra premie sammenlagt på de fire 100 meter øvelsene butterfly, rygg, bryst og fri. Merk at alle 100 meter øvelsene teller (om man ikke deltar på en øvelse eller blir disket gir dette 0 poeng).

Høyeste poengsum for hhv damer og herrer premieres med gavekort fra **Fastswim.no**.

1.premie kr 3000,- 2.premie kr 2000,- 3.premie kr 1000,-

Utdeling av sammenlagtpremier vil bli foretatt søndag før stafetten på ettermiddagen.

Innsvømming

Fredag fra kl. 15.00

Lørdag fra kl. 08.45

Søndag fra kl 08.45

Stevnestart

Fredag kl. 17.00

Lørdag kl. 10.00

Søndag kl. 10.00

Lørdag/søndag:

Innsvømming 2004 og eldre - Direkte etter at stevnedelen for 2005 og yngre er ferdig.
Stevnestart 2004 og eldre - 60 minutter etter stevneslutt for 2005 og yngre.

Lagledermøte

Lagledermøte avholdes fredag ettermiddag kl. 16.00.

Servering

Det er åpen kafeteria under hele stevnet hvor det blir servert varm og kald mat, drikke og kaker. Det vil og være anledning til å forhåndsbestille lunsj samt matpakke for hjemreise. Ta kontakt med Ingrid Møllerop (tlf. 46942233) for bestilling.

Er du dommer?

Er du dommer og skal være med din klubb til Stavanger Open i Kvernevikhallen? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Ta kontakt med dommeransvarlig Kathrine Borsheim på mail: kathrine.borsheim@nov.com. Eventuell overnatting/lange reiser på reiseregning skal forhåndsgodkjennes av Madla Svømmeklubb.

Kontakt oss vedrørende spørsmål

Har dere spørsmål vedrørende påmeldingen, ta kontakt med Rune Småvik på e-post rusm@statoil.com eller ring tlf. 48126975.

- Heatlister og resultater blir lagt ut på **livetiming.no** og **medley.no**
- Strykninger og lagoppsett skal leveres på **ltmobil.medley.no** (svømmehallen har gratis trådløst internett)

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet.

ØVELSESOPPSETT

Fredag ettermiddag
Øvelse 1-3
Øv 1: 800 fri d/h (2006-2005)
Øv 2: 800 fri d (2004-senior)
Øv 3: 1500 fri h (2004-senior)

Lørdag formiddag (2008-2005) Øvelse 4-17	Lørdag ettermiddag (2004-senior) Øvelse 18-35
400 fri d+h (06-05)	400 fri d+h
100 bryst d+h (08-05)	200 bryst d+h
50 fri d+h (08-05)	50 rygg d+h
100 rygg d+h (08-05)	100 bfly d+h
50 bfly d+h (08-05)	200 im d+h
200 im d+h (06-05)	200 rygg d+h
4x50 fri d+h (08-05)	100 fri d+h
	50 bfly d+h
	4x100 fri d+h

Søndag formiddag (2008-2005) Øvelse 36-51	Søndag ettermiddag (2004-senior) Øvelse 52-69
200 rygg d+h (06-05)	400 im d+h
100 fri d+h (08-05)	100 bryst d+h
50 bryst d+h (08-05)	200 fri d+h
100 bfly d+h (08-05)	100 rygg d+h
200 fri d+h (06-05)	50 fri d+h
50 rygg d+h (08-05)	200 bfly d+h
200 bryst d+h (06-05)	50 bryst d+h
4x50 medley d+h (08-05)	4x100 medley d+h
	1500 fri d
	800 fri h

Merk aldersbegrensningen på enkelte øvelser på formiddagsøktene!

Merk også at øvelse 1 på fredag (800 fri) gjennomføres med deltakere i klassene 2005 og 2006 og med begge kjønn i samme heat.

Innkvartering og transport

Hver enkelt klubb ordner med innkvartering og transport.



Svømmeleir

Danmark

- Løkken
- Ebeltoft m. flere

25m

Spania

- Calella
- Torremolinos

50m

**Profesjonelle samarbeidspartnere
- god oppfølging og service**

**Kontakt oss
for mer
informasjon**

RGF

INDRE ØSTFOLD REISEBYRÅ AS
Postboks 134 • 1851 Mysen
tlf: 69 84 71 00 • e-post: ior@ior.no
www.ior.no

**INDRE ØSTFOLD
REISEBYRÅ A/S**
RETTSGODKJENT

www.facebook.com/ior

Spesialist på gruppe- og idrettsreiser

**Madla Svømmeklubb ønsker velkommen til
Stavanger Open!**