

Sandefjord Svømmeklubb inviterer til SaS OPEN
1.-2. april 2017 i Bugården svømmehall
Bugårdsparken, Stadionveien 15, Sandefjord



STEVNET

Innsvømming	08.30 lørdag og søndag
Lagledermøte	09.00 lørdag
Stevnestart	10.00 lørdag og søndag

KLASSEINNDELING

Stevnet er åpent for alle årsklasser, senior, masters og funksjonshemmede. Yngste klasse født 2008. Startlisens fra NSF må være betalt.

PREMIERING

1/3 premiering til alle klasser unntatt 2007 og 2008. Deltagere født i 2007 og 2008 rangeres og premieres etter særskilte regler.

Deltakerpremier til årsklasse 2005, 2006, 2007, 2008.

500 kr til vinner av 50 fri finale heat (øvelse 35 & 36).

Ved slutten av stevnet vil det bli trukket ut en "Lucky winner" av alle som har vunnet en øvelse (dame og herre).

Premien er klokker til en verdi av **kr. 3500,-**

HALLEN

Vi kan tilby et raskt basseng med 8 baner og Omega Track-start paller noe som gjør at vi vil kunne gjennomføre et svært effektivt stevne. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Det vil bli benyttet helautomatisk tidtakningsystem.

ØVELSER

LØRDAG

1.	200 fri damer	2.	200 fri herrer
3.	50 fri damer	4.	50 fri herrer
5.	200 IM damer	6.	200 IM herrer
7.	50 rygg damer	8.	50 rygg herrer
9.	50 fly damer	10.	50 fly herrer
11.	4 x 100 IM damer	12.	4 x 100 IM herrer

PAUSE

13.	100 rygg damer, 2004 og eldre	14.	100 rygg herrer, 2004 og eldre
15.	50 bryst damer	16.	50 bryst herrer
17.	100 bryst damer	18.	100 bryst herrer
19.	400 IM damer	20.	400 IM herrer

SØNDAG

21.	50 fri semifinale damer	22.	50 fri semifinale herrer
23.	100 fri ben damer	24.	100 fri ben herrer
25.	100 IM damer	26.	100 IM herrer
27.	100 fly damer	28.	100 fly herrer
29.	100 rygg damer, 2005 - 2008	30.	100 rygg herrer, 2005 - 2008
31.	4 x 200 fri damer	32.	4 x 200 fri herrer

PAUSE

33.	100 fri damer	34.	100 fri herrer
35.	50 fri finale damer	36.	50 fri finale herrer
37.	200 bryst damer	38.	200 bryst herrer
39.	200 fly damer	40.	200 fly herrer

PÅMELDING

Sendes til stevner@hortensk.net v/ Kim Vedvik mob. 979 77 904, kopi til oppmann@sandefjordsvømmeklubb.no
Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen tillates stipulert tid.

PÅMELDINGSFRIST

21. mars 2017

KONTAKTPERSONER

Arrangementsansvarlig: Gisle Baugerød 905 34 172

STARTKONTIGENT

Kr. 100,- pr. individuelle start, kr. 200,- pr. lagstart
Deltakere født i 2007 og 2008 betaler kr. 100,- uansett antall øvelser.

BETALINGSFRIST FOR STARTKONTIGENT

21. mars 2017

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontigent som betales kontant på lagledermøtet.

STARTKONTIGENT BETALES TIL

Sandefjord Svømmeklubb konto: **2480.06.58159**
Merk "SaS Open + klubbnavn"

Overnatting

Ta kontakt med arrangementsansvarlig Gisle Baugerød (905 341 72, giba@online.no) ved behov.

Velkommen til Sandefjord Svømmehall.

