

Innbydelse til
Høstjakta
2016

17. og 18. September 2016

Innbydelse: Setermoen Svømmeklubb inviterer til Høstjakta 2016 i Barduhallen.
Stevnet arrangeres etter NSFs lover og regler.
Stevnet er også åpent for funksjonshemmede svømmere fra 10 år og eldre.

Bassenget: Kloret ferskvannsbasseng. 25 m. 6 baner. Vanntemperatur ca. 27 °C.
Bølgebrytende bane skillere samt bane skillere fra bane 1 og 6 og inn mot bassengkant.
Renseanlegget vårt er totalrenovert 2006/2007 og fremstår i dag som et topp moderne anlegg.

Stevnestart: **Lørdag 17. september 2016**
Formiddagsstevne start kl 1000
Ettermiddagsstevne start kl 1500

Søndag 18. september 2016
Formiddagsstevne start kl 0900.
Ved stor påmelding kan starten søndag bli fremskyndet en halv time
Ettermiddagsstevnets start vil bli annonsert før pausen mellom formiddag og ettermiddagsstevne.

Inn svømming: 1 time før stevnestartene lørdag og søndag med unntak av 2 stevne økt søndag hvor inn-svømming kan starte umiddelbart etter siste øvelse i 1 stevneøkt.

Lagledermøte: Lagledermøter blir gjennomført lørdag 17. september 2016 kl. 0830 og søndag 18. september kl 0800.
Etter anmeldinger til lørdagens og søndagens øvelser vil bli behandlet på lørdagens lagledermøte.
Lagledermøte søndag vil **bare omhandle strykninger** for søndagens øvelser.

Påmelding: **Påmelding innen fredag 9. september 2016 kl. 2400!**
Påmelding sendes via e-post til stevne@setermoensk.com.
Setermoen Svømmeklubb vil bruke JechSoft Victoria resultatservice.
Påmelding sendes som påmeldingsfil fra enten Kobben (UNI_P) eller fra JechSoft Victoria.
Vi godtar unntaksvis påmeldinger manuelt. Der det ikke brukes Kobben eller Victoria – HUSK: Ikke meld på med bare øvelse nr. Skriv også hvilken øvelse det gjelder.
Da slipper vi å måtte spørre på nytt dersom øvelses nr er skrevet feil.
Det vil bli lagt ut Kontroll lister på livetiming etter påmeldingsfristens utløp

Startkontingent: Årsklasse 2006 – kr **75**,- (Uansett antall starter)
Årsklasse 2005 og eldre - kr **75**,- pr. start
Lagstarter kr. **150**,-
Startkontingenter faktureres klubbene i etterkant av stevnet.

REMA 1000 MAX SPORT

Etteranmelding: Etter anmelding til stevnets øvelser godtas fram til og med lagledermøte lørdag 17. september 2016.
Etter anmeldinger til søndagens øvelser vil kun bli behandlet på lagledermøte lørdag. Etter anmeldinger kun i ledige baner og mot dobbel påmeldingsavgift. Loddtrekning hvis flere etteranmeldte enn ledige baner
Etter anmelding til lørdagens eller søndagens øvelser er ikke mulig etter lagledermøtet lørdag.

Premiering: For årsklasse 2005 og eldre vil det bli 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior.
Premiene er gavekort som ettersendes klubbene etter endt stevne.

Høstjakta stafetten vil bli premiert i henhold til statuttene.

Årsklasse 2006 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie.

Årsklasse 2005 og 2004 premieres med deltakerpremie i tillegg til 1/3 premiering.

Bestemanns-Premier. Det er satt opp bestemannspremier **på kr 500,-** for yngre og eldre Junior både for gutter og jenter.
Kriteriene er sammenlagt poengsum etter minimum 5 godkjente resultater hvor de 4 beste poengsummene er tellende.
Poeng regnes ut etter siste gjeldende FINA tabell.

Yngre jr. er svømmere født 2001 tom 2005.
Eldre jr. er svømmere født 2000 tom 1997

Det vil i tillegg satt opp premiering for beste enkeltresultat uansett kjønn og alder.

REMA 1000 MAX SPORT

Stafett:

6 x 50 Fri Mix – Høstjakta stafetten.
Dette er en stafett med vandrepremie.
Tromsø SK tok den forrige vandrepokalen som ble satt opp i 2009 til odel og eie.
Ny pokal er satt opp i 2015- og navnet på stafetten er endret til Høstjakta stafetten.

Statutter for stafetten:

- ✓ Premie: Høstjaktapokalen, pokal, oppstilt av SSK i 2015.
- ✓ Statuttstyre: Setermoen svømmeklubb v/ styret
- ✓ Øvelse 6x50 fri, mix, **minimum 3 jenter** pr påmeldt lag.
- ✓ Sted: Barduhallen svømmehall
- ✓ Konkurreres om: 1 gang pr år
- ✓ Hvem konkurrerer: Stafettlag, jenter og gutter
- ✓ Resultat: Etter beste tid
- ✓ Til odel og eie: Når tre seirer/ "napp" er oppnådd

I tillegg premieres 1. til 3. plass.
Vandrepremien oppbevares av SSK til en klubb har 3 napp i premien.

Tidtaking:

Det blir elektronisk tidtaking. Setermoen svømmeklubb bruker JechSoft Victoria resultatservice.
Det vil bli livetiming resultatservice hvor startlisten og resultater legges ut.
Tider/ mellomtider på heat vil også vises på lystavle i svømmehallen.

1500m fri:

Det vil bli maksimalt 2 heat for jenter/damer og 2 heat for gutter/herrer.
Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsene.
Er det flere en 12 deltakere av hvert kjønn og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid, vil loddtrekning bli benyttet for disse.

Innmarsj

Det vil bli innmarsj på Høstjakta 2016
Innmarsj før siste heat på hver øvelse samt siste heat på stafetten.

Informasjon og resultater

Løpende informasjon legges ut på livetiming.no som vil fungere som stevneside. Resultater og resultatfiler vil bli publisert på samme sted samt www.medley.no
Resultater legges ut fortløpende under stevne og foreløpige bestemannspremielister etter første dag legges ut på stevnesiden etter stevneslutt lørdag ettermiddag/kveld

Dommere

Setermoen svømmeklubb har til dette stevnet ikke nok dommere til stevnet. For at vi skal kunne arrangere stevnet ber vi om støtte fra deltakende klubber som kan melde dette inn til stevneleder, Katrine Grimnes snarest og senest fredag 9. september på telefon 996 95 311.
Eksterne dommere tilbys gratis overnatting på skole samt middag lørdag ettermiddag/kveld.

REMA 1000 MAX SPORT

Overnatting:

Det tilbys overnatting på Setermoen barneskole som ligger like ved svømmehallen.
Pris pr. person pr. døgn er kr. 75,- som vil bli fakturert klubbene sammen med startkontingenten i etterkant av stevnet.

Overnatting **må** bestilles samtidig med innsending av påmelding og skal inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr døgn.
Det skal være minimum 1 voksen ansvarlig person med hver klubb som skal overnatte sammen med svømmerne.
Spørsmål vedr. overnatting kan rettes til Liv Henny Rostadmo på tlf. 417 67 228 alternativt 982 53 611.

Mat:

Det vil være kafeteria åpen i hallen under hele stevnet og vi prøver som vanlig å servere noe for enhver smak.

Lørdag etter stevneslutt vil det bli servert tacobuffet. Pris 130 kr inkl drikke. Antall fra hver klubb som skal spise taco sendes sammen med påmelding stevne@setermoensk.com. Middag etterfaktureres til klubbene for bestilt antall porsjoner sammen med stevneavgift.

Hvis kapasitet og råvarer tillater dette vil det være mulig å etterbestille mat. Dette gjøres i kafeen innen lørdag kl. 1200 og må betales ved bestilling.

Spørsmål:

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til Setermoen svømmeklubb på mail stevne@setermoensk.com eller Stein Bjørnsen telefon 934 58 385.
Andre spørsmål kan rettes til stevneleder, Katrine Grimnes på telefon 996 95 311.

REMA 1000 MAX SPORT

Setermoen svømmeklubb ønsker alle svømmere, ledere og aktuelle dommere samt alle som er interessert i svømming velkommen til Setermoen og Høstjakta 2016

Øvelser høstjakta 2016

	Lørdag 1. avdeling				Søndag 1. avdeling	
Øv.nr	Øvelse	Kjønn		Øv.nr	Øvelse	Kjønn
1	400 Fri	D/J		20	400 IM	H/G
2	400 Fri	H/G		21	400 IM	D/J
3	50 Rygg	D/J		22	200 Rygg	H/G
4	50 Rygg	H/G		23	200 Rygg	D/J
5	100 Butterfly	D/J		24	100 Bryst	H/G
6	100 Butterfly	H/G		25	100 Bryst	D/J
	Pause			26	100 IM	H/G
7	200 bryst	D/J		27	100 IM	D/J
8	200 bryst	H/G				
9	50 fri	D/J				
10	50 fri	H/G				
	Kort pause					
11	6x50 Fri Minimum 3 jenter	Mix				
	Lørdag 2. avdeling				Søndag 2. avdeling	
Øv.nr	Øvelse	Kjønn		Øv.nr	Øvelse	Kjønn
12	200 IM	D/J		28	200 Butterfly	H/G
13	200 IM	H/G		29	200 Butterfly	D/J
14	50 Butterfly	D/J		30	50 bryst	H/G
15	50 Butterfly	H/G		31	50 bryst	D/J
16	100 rygg	D/J		32	100 Fri	H/G
17	100 rygg	H/G		33	100 Fri	D/J
	Pause				Kort pause	
18	1500 fri	D/J		34	4x50 LM	H/G
19	1500 fri	H/G		35	4x50 LM	D/J

Fil med øvingsoppsettet for JechSoft Victoria og Kobben vil bli lagt ut på medley.no og livetiming.no

REMA 1000

MAX SPORT