NORODDSPRINTEN 2016

Kristiansund 5.juni 2016

Vi ønsker velkommen til Noroddsprinten 2016
i mesterskapsbassenget, Atlanterhavsbadet.

IL NORODD svømmegruppe har den glede av å invitere, med NSF`s godkjenning, og i følge terminliste, til åpent og rekrutt stevne i Atlanterhavsbadet, Kristiansund.

Stevnets start:
Søndag 5.juni kl. 12.00 – Innsvømming kl. 11.00
Lagledermøte kl. 11.00.

Dommere: Vi håper alle klubber kan stille med dommere.

Bassenget: Et 25m basseng med 6 baner og ferskvann. Temperatur ca. 27 °C

Tidtaking: Elektronisk og kjører Jechsoft Victoria.

Deltagelse: Senior, årsklassene 1997 – 2006, funksjonshemmede og rekrutt. Master er velkommen til å stille i seniorklassen.

Påmelding: E -mail med uni_p.txt fil. Må være oss i hende **onsdag 25.05-2016**. Sendes til: leifow@frisurf.no
Etter-anmelding godtas hvis plass i heatene.

Startkontingent: Kr. 100 pr. individuell start, kr. 200 pr. lag start,
kr. 100 pr. rekrutt og 06 mod. som deltar i åpen klasse.
Betales til:
IL NORODD svømmegruppe, postboks 117, 6501 Kristiansund N
Bankgiro nr.: 3930 22 58078 - Merk: Noroddsprinten 2016 + Klubb. Kvittering må sendes per mail før stevnestart!

Premiering: 1/3 dels premiering individuelt med gavekort.
Bestemannspremie til best jente og gutt etter høyeste oppnådde poengsum i en enkelt distanse etter FINAs poengtabell.
Deltagerpremier til rekrutt og 2006/5/4 mod. som deltar i åpen klasse.

SpareBank 1 NORDVEST

	Øvelser søndag 5.juni		
	Stevnestart kl. 12.00		
1	100m	IM	Jenter
2	100m	IM	Gutter
3	50m	Rygg	Jenter
4	50m	Rygg	Gutter
5	50m	Bryst	Jenter
6	50m	Bryst	Gutter
101	**25 m**	**Fri**	**Rekrutter mix**
102	**50 m**	**Bryst**	**Rekrutter mix**
103	**100 m**	**Fri**	**Rekrutter mix**
7	50m	Fri	Jenter
8	50m	Fri	Gutter
9	50m	BFL	Jenter
10	50m	BFL	Gutter
11	200m	Fri	Jenter
12	200m	Fri	Gutter
13	2x50mx2	Fri	Single Mix
Single Mix x2 betyr en utøver av hvert kjønn som svømmer 2 ganger			

SpareBank 1 NORDVEST

IL Norodd svømmegruppe ønsker alle svømmere og lagledere velkommen til Kristiansund og Noroddsprinten 2016

SpareBank 1 NORDVEST