Sandefjord Svømmeklubb inviterer til SAS OPEN
Lørdag 9. og Søndag 10.April

Sted Bugården svømmehall, Sandefjord

Bugårdsparken, Stadionveien 15

STEVNET

Innsvømming begge dager 08.30
Lagledermøte begge dager 09.00
Stevnestart 10.00

KLASSEINNDELING

Stevnet er åpent for alle årsklasser, senior, masters og funksjonshemmede. Yngste klasse født 2006. Startlisens fra NSF må være betalt.

PREMIERING

1/3 premiering (Fastswim gavekort) til alle klasser unntatt 2006. Deltagere født i 2006 rangeres og premieres etter særskilte regler.

Deltakerpremier til årsklasse 2004, 2005, 2006.

500 kr til vinner av 50 fri finale heat (øvelse 35 & 36)

Ved slutten av stevnet vil det bli trukket ut en "Lucky winner" av alle som har vunnet en øvelse (Dame og herre).
Premien er klokker til en verdi av **kr. 3500,-**

Hallen

Vi kan tilby et raskt basseng med 8 baner og Omega Track-start paller. Noe som gjør at vi vil kunne gjennomføre et svært effektivt stevne. Det vil være mulighet for ut-svømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Det vil bli benyttet helautomatisk tidtakningssystem.

ØVELSER

LØRDAG

1.	200 fri damer	2.	200 fri herrer
3.	50 fri damer	4.	50 fri herrer
5.	100 bryst ben damer	6.	100 bryst ben herrer
7.	50 rygg damer	8.	50 rygg herrer
9.	50 Fly damer	10.	50 Fly herrer
11.	4 x 100 IM damer	12.	4 x 100 IM herrer

PAUSE

13.	100 Rygg damer, 03 og eldre	14.	100 Rygg herrer, 03 og eldre
15.	50 Bryst damer	16.	50 Bryst herrer
17.	100 Bryst damer	18.	100 Bryst herrer
19.	40 IM damer	20.	400 IM herrer

SØNDAG

21.	50 fri semifinale damer	22.	50 fri semifinale herrer
23.	100 fri ben damer	24.	100 fri ben herrer
25.	100 IM damer	26.	100 IM herrer
27.	100 Fly damer	28.	100 Fly herrer
29.	100 Rygg damer 04,05,06	30.	100 Rygg herrer 04,05,06
31.	4 x 200 Fri damer	32.	4 x 200 Fri herrer

PAUSE

33.	100 Fri damer	34.	100 Fri herrer
35.	50 Fri Finale damer	36.	50 Fri Finale herrer
37.	200 Bryst damer	38.	200 Bryst herrer
39.	800 Fri damer	40.	800 Fri herrer

PÅMELDING

Sendes til svein.atle.pettersen@gmail.com v/Svein Atle Pedersen 480 72 160, med kopi til oppmann@sandefjordsvommeklubb.no
Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen tillates stipulert tid.

PÅMELDINGSFRIST

28.03.16

KONTAKTPERSONER

Stevneleder:	Ånund Rui	994 97 888
Arrangementsansvarlig:	Gisle Baugerød	905 34 172

STARTKONTIGENT

Kr. 100,- pr. individuelle start, **kr. 200,-** pr. lagstart
Deltakere født i 2006 betaler **kr. 100,-** uansett antall øvelser.

BETALINGSFRIST FOR STARTKONTIGENT

28.03.2016
Etteranmelding godtas mot dobbel startkontigent som betales kontant på lagledermøtet.

STARTKONTIGENT BETALES TIL

Sandefjord Svømmeklubb konto: **2480.06.58159**
Merk "SAS Open + klubbnavn"

Kantine

Det vil under hele stevnet være mulig å kjøpe mat fra vår kafeteria hvor vi blant annet serverer:

- Pastasalat med kylling
- Pølser
- Pizzasnurrer
- Kaker
- Brus og mineralvann
- Kaffe og te

Overnatting

Ta kontakt med stevneleder Gisle Baugerød (90534172, giba@online.no) ved behov.

Vi har ca 30 plasser tilgjengelig for overnatting på Idrettens hus.(i umiddelbar nærhet av hallen) Ta kontakt med stevneleder Gisle Baugerød ved behov, første mann til mølla.

Velkommen til Sandefjord Svømmehall.