

Innbydelse til
Høstjakta
2015

19. og 20. September 2015

Innbydelse: Setermoen Svømmeklubb inviterer til Høstjakta 2015 i Barduhallen.
Stevnet arrangeres etter NSFs lover og regler.
Stevnet er også åpent for funksjonshemmede svømmere fra 10 år og eldre.

Bassenget: Kloret ferskvannsbasseng. 25 m. 6 baner. Vanntemperatur ca. 27 °C.
Bølgebrytende baneskillere samt baneskillere fra bane 1 og 6 og inn mot bassengkant.
Renseanlegget vårt er totalrenovert 2006/2007 og fremstår i dag som et topp moderne anlegg.

Stevnestart: **Lørdag 19.. september 2015**
Formiddagsstevne start kl 1000
Ettermiddagsstevne start kl 1500

Søndag 20. september 2015
Formiddagsstevne start kl 0900
Ettermiddagsstevnets start vil bli annonsert før pausen mellom formiddag og ettermiddagsstevne.

Inn svømming: 1 time før stevnestartene lørdag og søndag med unntak av 2 stevne økt søndag hvor inn-svømming kan starte umiddelbart etter siste øvelse i 1 stevneøkt.

Lagledermøte: Lagledermøter blir gjennomført lørdag 19. september 2015 kl. 0830 og søndag 20. september kl 0800.
Etter anmeldinger til lørdagens og søndagens øvelser vil bli behandlet på lørdagens lagledermøte
Lagledermøte søndag vil **bare omhandle strykninger** for søndagens øvelser.

Påmelding: **Påmelding innen søndag 13. september 2015 kl. 2400!**
Påmelding sendes via e-post til stevne@setermoensk.com.
Setermoen Svømmeklubb vil denne gangen bruke JechSoft Victoria resultatservice for første gang.
Vi ber om at påmelding sendes som påmeldingsfil fra enten Kobben (UNI_P) eller fra JechSoft Victoria.
For de som ikke bruker Kobben eller Victoria – HUSK: Ikke meld på med bare øvelse nr. Skriv også hvilken øvelse det gjelder.
Da slipper vi å måtte spørre på nytt dersom øvelses nr er skrevet feil.
Det vil bli lagt ut Kontroll lister på livetiming etter påmeldingsfristens utløp

Startkontingent: Årsklasse 2005 – kr **75**,- (Uansett antall starter)
Årsklasse 2004 og eldre - kr **75**,- pr. start
Lagstarter kr. **150**,-
Startkontingenter faktureres klubbene i etterkant av stevnet.

REMA 1000
Perpetuum
Sponsor av bestemannspremier
TYR

Etteranmelding: Etteranmelding til stevnets øvelser godtas fram til og med lagledermøte lørdag 19. september 2015.
Etteranmeldinger til søndagens øvelser vil bli behandlet på lagledermøte lørdag
Etteranmeldinger godtas mot dobbel påmeldingsavgift.
Etteranmelding til lørdagens eller søndagens øvelser er ikke mulig etter lagledermøtet lørdag.

Premiering: For årsklasse 2004 og eldre vil det bli 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior.
Premiene er gavekort som ettersendes klubbene etter endt stevne.

Høstjaktastafetten vil bli premiert i henhold til statuttene.

Årsklasse 2005 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie.

Årsklasse 2004 og 2003 premieres med deltakerpremie i tillegg til 1/3 premiering.

Bestemanns-Premier. Det er satt opp bestemannspremier **på kr 500,-** for yngre og eldre Junior både for gutter og jenter.
Kriteriene er sammenlagt poengsum etter minimum 5 godkjente resultater hvor de 4 beste poengsummene er tellende.
Poeng regnes ut etter siste FINA tabellen.

Yngre jr. er svømmere født 2000 tom 2004.
Eldre jr. er svømmere født 1999 tom 1996

Det er i tillegg satt opp premiering for beste enkeltresultat uansett kjønn og alder.

REMA 1000
Perpetuum
Sponsor av bestemannspremier
TYR

Stafett:

6 x 50 Fri Mix – Høstjakta stafetten - junior.
Dette er en jr. -stafett med vandrepremie.
Tromsø SK tok den forrige vandrepokalen som ble satt opp i 2009 til odel og eie.
Ny pokal er satt opp i 2015- og navnet på stafetten er endret til Høstjakta stafetten.

Statutter for stafetten:

- ✓ Premie: Høstjaktapokalen, pokal, oppstilt av SSK i 2015.
- ✓ Statuttstyre: Setermoen svømmeklubb v/ styret
- ✓ Øvelse 6x50 fri, mix, juniorstafett, 3 jenter og 3 gutter
- ✓ Sted: Barduhallen svømmehall
- ✓ Konkurreres om: 1 gang pr år
- ✓ Hvem konkurrerer: Juniorer stafettlag, 3 jenter og 3 gutter
- ✓ Resultat: Etter beste tid
- ✓ Til odel og eie: Når tre seirer/ "napp" er oppnådd

I tillegg premieres 1. til 3. plass.
Vandrepremien oppbevares av SSK til en klubb har 3 napp i premien.

Tidtaking:

Det blir elektronisk tidtaking. Setermoen svømmeklubb bruker JechSoft Victoria resultatservice.
Det vil bli livetiming hvor startlisten og resultater legges ut.
Tider/ mellomtider på heat vil også vises på lystavle i svømmehallen.

1500m fri:

Det vil bli maksimalt 2 heat for jenter/damer og 2 heat for gutter/herrer.
Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsene.
Er det flere en 12 deltakere av hvert kjønn og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid, vil loddtrekning bli benyttet for disse.

Innmarsj

Det vil bli innmarsj på Høstjakta 2015
Innmarsj før siste heat på hver øvelse samt siste heat på stafetten.

Informasjon og resultater

Løpende informasjon legges ut på livetiming. Resultater og resultatfiler vil bli publisert på samme sted samt www.medley.no
Lørdagens resultater legges ut etter stevneslutt lørdag ettermiddag/kveld

REMA 1000
Perpetuum
Sponsor av bestemannspremier
TYR

Overnatting: Det tilbys overnatting på Setermoen barneskole som ligger like ved svømmehallen.
Pris pr. person pr. døgn er kr. 75,- som vil bli fakturert klubbene sammen med startkontingenten i etterkant av stevnet.

Overnatting **må** bestilles samtidig med innsending av påmelding og skal inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr døgn.
Det skal være minimum 1 voksen ansvarlig person med hver klubb som skal overnatte sammen med svømmerne.
Spørsmål vedr. overnatting kan rettes til Liv Henny Rostadmopå tlf. 417 67 228

Mat: Det vil være kafeteria åpen i hallen under hele stevnet og vi prøver som vanlig å servere noe for enhver smak.

Lørdag etter stevneslutt vil det bli servert tacobuffet. Pris 130 kr inkl drikke. Antall fra hver klubb som skal spise taco sendes sammen med påmelding stevne@setermoensk.com. Middag etterfaktureres til klubbene sammen med stevneavgift

Spørsmål: Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til Setermoen svømmeklubb på mail stevne@setermoensk.com eller Torben Bech tlf. 90104580.
Andre spørsmål kan rettes til stevneleder, Hege Hammer Bech på telefon 975 00 871.

REMA 1000
Perpetuum
Sponsor av bestemannspremier
TYR

Setermoen svømmeklubb ønsker alle svømmere og ledere samt alle som er interessert i svømming velkommen til Setermoen og Høstjakta 2015.

Øvelser høstjakta 2015

	Lørdag 1. avdeling				Søndag 1. avdeling	
Øv.nr	Øvelse	Kjønn		Øv.nr	Øvelse	Kjønn
1	400 Fri	D/J		20	400 IM	H/G
2	400 Fri	H/G		21	400 IM	D/J
3	50 Rygg	D/J		22	200 Rygg	H/G
4	50 Rygg	H/G		23	200 Rygg	D/J
5	100 Butterfly	D/J		24	100 Bryst	H/G
6	100 Butterfly	H/G		25	100 Bryst	D/J
7	200 bryst	D/J		26	100 IM	H/G
8	200 bryst	H/G		27	100 IM	D/J
9	50 fri	D/J				
10	50 fri	H/G				
11	6x50 Fri Minimum 3 jenter	Mix				
	Lørdag 2. avdeling				Søndag 2. avdeling	
Øv.nr	Øvelse	Kjønn		Øv.nr	Øvelse	Kjønn
12	200 IM	D/J		28	200 Butterfly	H/G
13	200 IM	H/G		29	200 Butterfly	D/J
14	50 Butterfly	D/J		30	50 bryst	H/G
15	50 Butterfly	H/G		31	50 bryst	D/J
16	100 rygg	D/J		32	100 Fri	H/G
17	100 rygg	H/G		33	100 Fri	D/J
18	1500 fri	D/J		34	4x50 LM	H/G
19	1500 fri	H/G		35	4x50 LM	D/J

REMA 1000
Perpetuum
Sponsor av bestemannspremier
TYR