



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankgironr.3325 07 00291
www.brynesymjeklubb.no

Velkommen til LÅMØ-kvalifisering i Bryne symjehall lørdag 17. og søndag 18. januar 2015

Med godkjennelse frå NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til LÅMØ-kvalik lørdag 17. og søndag 18. januar i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

Tider lørdag: Innsvømming: kl. 09:00
Stevnestart: kl. 10.00
Lagledermøte: kl. 09.00

Tider søndag: Innsvømming: kl. 09.00
Stevnestart: kl. 10.00

Vi forbeholder oss retten til å endre på starttidspunkt dersom stor påmelding.

Øvelser: Se side 2.

Bassenget: Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

Tidtaking: Elektronisk

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til hans.hagenes@gagdata.no innen torsdag 8. januar 2015. Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på ltmobil.medley.no

Klasser: HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser
Stevnet er også åpent for Mastersvømmere i alle øvelser

Premiering: 1/3 premiering årsklasser 04 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 03-05.

Startkontingent: kr 100 pr. individuell øvelse, kr 200 pr. lag, og kr 100 pr. deltaker i årsklasse 2005.
Startkontingenten skal betalest på konto 3325.07.00291 innen torsdag 8. januar.
Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.

Viktig info: Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.
Alle svømmere skal dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøverer og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

Kafé: Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

Lørdag 17. januar kl 1000**Søndag 18. januar kl 1000**

Øv.01 200 rygg herrer	Øv.18 400 fri herrer
Øv.02 200 rygg damer	Øv.19 400 fri damer damer
Øv.03 50 bryst herrer	Øv.20 100 rygg herrer
Øv.04 50 bryst damer	Øv.21 100 rygg damer
Øv.05 100 fly herrer	Øv.22 50 fly herrer
Øv.06 100 fly damer	Øv.23 50 fly damer
Øv.07 4x50 fri herrer, åpen klasse	<i>Pause</i>
Øv.08 4x50 fri damer, åpen klasse	Øv.24 4x50 medley herrer, åpen klasse
<i>Pause</i>	Øv.25 4x50 medley damer, åpen klasse
Øv.09 50 fri herrer	Øv.26 100 fri herrer
Øv.10 50 fri damer	Øv.27 100 fri damer
Øv.11 100 medley herrer	Øv.28 100 bryst herrer
Øv.12 100 medley damer	Øv.29 100 bryst damer
Øv.13 200 bryst herrer	Øv.30 200 medley herrer
Øv.14 200 bryst damer	Øv.31 200 medley damer
Øv.15 50 rygg herrer	
Øv.16 50 rygg damer	
Øv.17 4x50 medley mixed, åpen klasse	

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettest til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685 eller hans.hagenes@gagdata.no).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Bjørn Reime (tlf 91593830 eller e-mail bjrei@danskebank.no).
- Heatlister og resultater blir lagt ut på: <http://livetiming.medley.no/>

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb