SK Speed
Svømmegruppa

Sportsklubben Speed, svømmegruppa inviterer til

Speed Open

1. - 2. november 2014

på Nordtvet Bad

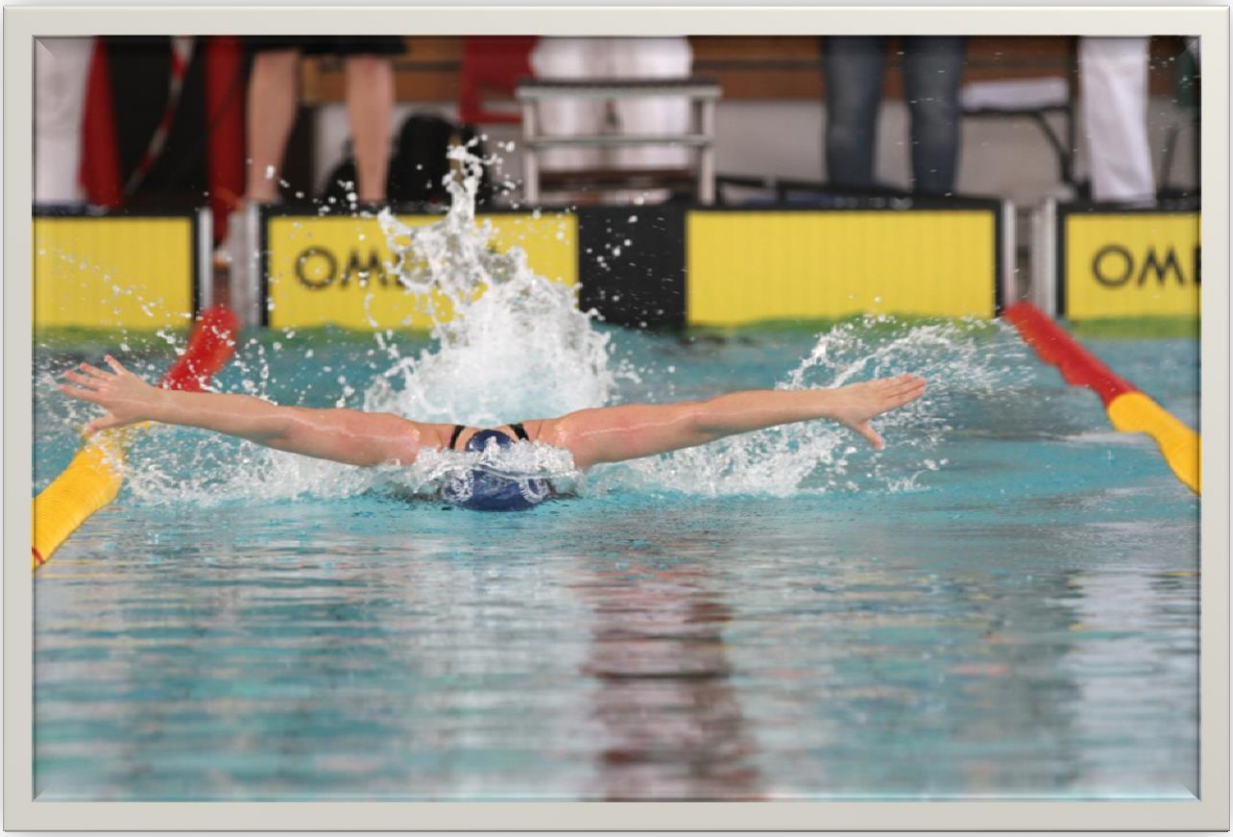


Foto: Thomas Lislerud http://www.tlfoto.net

VELKOMMEN

Med NSF´s godkjennelse, og etter NSF´s lover og regler, inviterer SK Speed til Speed Open på Nordtvet Bad. Funksjonshemmede, med eller uten klassifisering, oppfordres særskilt til å delta.

Påmelding

Påmelding via klubbene på e-post til open@sk-speed.no med uni_p.txt fil.
Siste frist er **onsdag 22. oktober 2014**.

Funksjonshemmede i alle klasser oppfordres til å delta.
Klubbene må passe på å melde inn utøverens klasse og eventuelt underklasser og kategoriseringer i egen e-post (siden disse ikke registreres i ordinær påmeldingsfil).

Strykninger og lagoppsett

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.
Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Etteranmelding

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel avgift.

Heatbegrensing

Arrangør vil kunne sette begrensning for antall heat i enkeltøvelser eller stryke øvelser dersom stevnet ikke lar seg gjennomføre innenfor en fornuftig tidsramme.

Startkontigent

Deltakelse koster kr. 75,- pr. individuell start og kr. 150,- pr stafettlag. Svømmere født 2004 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Startkontingent faktureres klubben etter stevnet. Vi ber om at e-post adressen til klubbens kasserer blir oppgitt sammen med påmeldingen. Spesifisert faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

- Individuelle øvelser: Funksjonshemmede, senior og årsklasser født 1994-2004.
- Finaleøvelsene: En klasse pr avdeling.
- Stafettøvelsene: En klasse pr avdeling.

Premiering

Det er 1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2004. Det er deltakerpremier i årsklasse 02-04. Premier for individuelle øvelser deles ut fortløpende etter hvert som resultatlister henges opp og til stevnets slutt.

På stafettene og i finaleøvelsen for klasse 2002/2003 deles det ut premie for 1, 2 og 3 plass. Premier i finaleøvelsen for klasse 2001 og eldre er gavekort pålydende: 1. pr. kr. 800, 2. pr. kr. 400, 3. pr. kr. 200.

ØVELSESOPPSETT

LØRDAG FORMIDDAG - 2002 OG YNGRE

Jenter					Gutter			
Øv.nr	**Distanse**	**Art**	**Årsklasse**		**Øv.nr**	**Distanse**	**Art**	**Årsklasse**
1	200	Medley	2002-2004		**2**	200	Medley	2002-2004
3	50	Fly	2002-2004		**4**	50	Fly	2002-2004
5	100	Fri	2002-2004		**6**	100	Fri	2002-2004
7	100	Bryst	2002-2004		**8**	100	Bryst	2002-2004
9	200	Fri	2002-2004		**10**	200	Fri	2002-2004
11	4X50 Medley mix, 2002 - 2004							

LØRDAG ETTERMIDDAG - 2001 OG ELDRE

Jenter					Gutter			
Øv.nr	**Distanse**	**Art**	**Årsklasse**		**Øv.nr**	**Distanse**	**Art**	**Årsklasse**
13	200	Medley	2001 o.e		**14**	200	Medley	2001 o.e
15	50	Fly	2001 o.e		**16**	50	Fly	2001 o.e
17	100	Fri	2001 o.e		**18**	100	Fri	2001 o.e
19	100	Bryst	2001 o.e		**20**	100	Bryst	2001 o.e
21	200	Fri	2001 o.e		**22**	200	Fri	2001 o.e
23	4x50	Medley	2001 o.e		**24**	4x50	Medley	2001 o.e

SØNDAG FORMIDDAG - 2002 OG YNGRE

Jenter					Gutter			
Øv.nr	**Distanse**	**Art**	**Årsklasse**		**Øv.nr**	**Distanse**	**Art**	**Årsklasse**
25	100	Fly	2002-2004		**26**	100	Fly	2002-2004
27	50	Fri	2002-2004		**28**	50	Fri	2002-2004
29	400	Fri	2002-2004		**30**	400	Fri	2002-2004
31	100	Rygg	2002-2004		**32**	100	Rygg	2002-2004
33	100	Medley	Finale		**34**	100	Medley	Finale
35	4X50 Fri mix, 2002 - 2004							

* De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår høyest poeng i en øvelse lørdag formiddag er kvalifisert til finalen.

SØNDAG ETTERMIDDAG - 2001 OG ELDRE

Jenter					Gutter			
Øv.nr	**Distanse**	**Art**	**Årsklasse**		**Øv.nr**	**Distanse**	**Art**	**Årsklasse**
37	200	Fly	2001 o.e		**38**	200	Fly	2001 o.e
39	50	Fri	2001 o.e		**40**	50	Fri	2001 o.e
41	400	Fri	2001 o.e		**42**	400	Fri	2001 o.e
43	100	Rygg	2001 o.e		**44**	100	Rygg	2001 o.e
45	100	Medley	Finale		**46**	100	Medley	Finale
47	4X50	Fri	2001 o.e		**48**	4X50	Fri	2001 o.e

* De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår høyest poeng i en øvelse lørdag ettermiddag er kvalifisert til finalen.

Innsvømming

Avdeling	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag formiddag (årsklasse 2002-2004)	09.00	10.00
Lørdag ettermiddag (årsklasse 2001 og eldre)	12.30	13.30
Søndag formiddag (årsklasse 2002-2004)	09.00	10.00
Søndag ettermiddag (årsklasse 2001 og eldre)	12.30	13.30

Tidspunkt for stevnestart for alle avdelingene vil kunne endres, etter at påmeldingsfristen har gått ut, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet. Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon.
Ved liten påmelding kan alle avdelinger avvikles samme dag dersom dette ellers er mulig.

Lagledermøte/dommermøte

Lagledermøte holdes lørdag kl. 09:00 og 13:00 og ved behov på søndag.
Dommermøte holdes lørdag kl. 09:30 og ved behov på søndag.

Startlister

Startlister, tidsskjema og resultater vil bli lagt ut på stevnets hjemmeside på livetiming.no.

Kafeteria

Kafeteria med godt utvalg i frukt, mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med 6 baner, bølgedempende baneskiller og vann-temperatur på ca. 27 ºC.

Adressen til Nordtvet Bad er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård og Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Det er også mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er ca 10 min å gå til badet.

Spørsmål

- om påmelding rettes til Håkon Røed på mobil 97 50 63 38 eller open@sk-speed.no
- om annet rettes til Ola Viken på mobil 92 04 92 75 eller stevne@sk-speed.no

Velkommen til Speed Open 2014

