



Invitasjon til Ishavssvøm i Tromsø 22. og 23.februar 2014

Innbydelse	Tromsø svømmeklubb inviterer til Ishavssvøm i Stakkevollan svømmehall lørdag 22. og søndag 23.februar. Ishavssvøm er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere fra 10 år og eldre samt funksjonshemmede svømmere.
Bassenget	Bassenget er kloret ferskvann. Det er 25 meter langt og har 6 baner med bølgebrytende banetau. Vanntemperatur er 27 grader celsius.
Stevnestart	Lørdag 22.februar 2014: Formiddagsstevne starter klokken 1000. Ettermiddagsstevnet vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne. Søndag 23.februar 2014: Formiddagsstevnet starter klokken 0900. Ettermiddagsstevnet vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne.
Innsvømming	1 time før stevnestart begge dager og begge økter. Innsvømming før ettermiddagsøkta søndag, starter umiddelbart etter formiddagsøkta.
Lagledermøte	Lagledermøte 1 time før stevnestart lørdag. Tema på lagledermøtet er informasjon, strykninger og etteranmeldinger.
Dommermøte	Dommermøte 30 minutter før stevnestart begge dager.
Sekretariat	Sekretariatet i svømmehallen vil være bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.

- Påmelding** **NB!** Påmelding innen **fredag 14. februar klokka 2400**
Påmelding sendes via e-post til stevne.tsk@gmail.com
Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med Påmelding IS2014 <din klubb>
Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldingsfilen (UNI_P).
NFS sitt påmeldingsskjema kan også brukes. Skjemaet må inneholde svømmerens navn, fødselsår, øvelsesnummer og øvelse samt svømmeren sin tid på øvelsen.
Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.
Dersom påmelding ikke sendes pr. e-post, kan påmelding sendes pr post til Tromsø Svømmeklubb, postboks 103, 9251 Tromsø.
- Startavgift** Årsklasse 2004 kr. 100,- uansett antall starter.
Årsklasse 2003 og eldre kr. 100,- pr start.
Lagstart kr. 200,-
TSK sender faktura til klubbene i etterkant av stevnet.
- Etteranmeldinger** Etteranmeldinger godtas. Etteranmeldinger lørdag og søndag meldes på lagledermøtet lørdag. Vi ber om at etteranmeldinger, som man vet om før lørdag, sendes på e-post til stevne.tsk@gmail.com
- Strykninger** Strykninger man vet om før lagledermøtet sendes på e-post til stevne.tsk@gmail.com eller meldes inn via smarttelefon/nettbrett.
Strykninger lørdag og søndag kan også meldes på lagledermøtet lørdag.
- Start- og heatlister** Startlistene publiseres og vil blir fortløpende oppdatert på Livetiming, Ishavssvøm 2014, etter at påmeldingene er mottatt. Startlistene deles ut på lagledermøtet og genereres til heatlister etter lagledermøtet. Heatlistene for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag. Heatlister til publikum kan kjøpes i kafeen under stevnet eller leses på <http://ltmobil.medley.no> - Ishavssvøm
- Klasseinndeling** Herrer/gutter: Senior, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003 og 2004.
Damer/jenter: Senior, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003 og 2004.
Vi har egne klasser for funksjonshemmede etter NSF sine lover. Disse settes opp i ordinære heat. Klassene må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.
- Premiering** For årsklassene 2003 og eldre vil det være 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior.
Årsklassen 2004 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle.

Årsklassene 2002 og 2003 premieres med deltakerpremie i tillegg til 1/3 premiering.

Stafettene premieres med 1., 2. og 3.plass.

Bestemannspremie Det gis premier for beste dame- og herresvømmere i klassene senior (1994 og eldre), eldre junior (1995-1998) og yngre junior (1999-2003). Vinner beregnes ut fra sammenlagt høyest poeng etter 4 øvelser, i henhold til FINA sin tabell. Premieres med kr 500,- for alle klasser.

Stafetter I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter.

Isbryteren, 6 X 50 m butterfly, svømmes som mix-stafett, med minimum 3 damer/jenter på hvert lag. Isbryteren svømmes som en felles klasse.

Tidtaking Det er elektronisk tidtaking. Tromsø svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. I tillegg blir det livetiming under Ishavssvøm. Etter stevnet vil Tromsø svømmeklubb oversende resultatene til medley.

Kvalifiseringskrav Det er ingen kvalifiseringskrav til Ishavssvøm.

800 m fri Det vil bli maksimalt 2 heat for herrer/gutter og 2 heat for damer/jenter. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsen. Er det flere enn 12 deltagere av hvert kjønn, og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid vil det bli benyttet loddtrekning for disse.

Innmarsj Det blir defilering før stevnestart lørdag samt innmarsj før siste heat i alle øvelser.

Overnatting Vi tilbyr overnatting i Frikirkens lokaler og Stakkevollan fritidsklubb. Overnatting bestilles på www.tsk-swimclub.no Påmeldingen må inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr. døgn. Det skal være minimum 1 voksen ansvarlig person fra hver klubb som overnatter sammen med svømmerne. Pris pr. person pr. døgn er kr. 130,- som inkluderer frokost. Svømmerne må selv ta med liggeunderlag og sovepose.

Spørsmål vedrørende overnatting kan rettes til Sonja Steigen, epost sesteigen@gmail.com eller mobil 906 65 472.

Vi ber om at alle melder fra når de kommer slik at dette blir registrert.

Kafé Enkel og sunn mat og drikke kan kjøpes i kafeen som er i svømmehallen begge dager. Det vil bli salg av varm lunsj på lørdag. Det er kun kontant betaling i kafeen.

Ettermiddag/kveld arrangerer vi pizzabuffet på Stakkevollan fritidsklubb. Pizza og mineralvann koster kr 130,-. Påmelding og betaling til pizzabuffet skjer i kafeen frem til start av ettermiddagsstevnet lørdag. Tidspunkt for buffeten annonseres på stevnet, da det avhenger av stevneslutt.

Vi håper flest mulig vil være med på pizzabuffeten på lørdagskvelden.

Pausesvøm

Det vil være anledning til å delta på pausesvøm for de yngste som ikke er med på stevnet. I pausesvøm skal det svømmes 25 eller 50 meter. Det vil være pausesvøm lørdag etter formiddagsøkta, og det koster kr. 30,- å delta.

Spørsmål

Spørsmål kan rettes til stevneleder Kari-Anne Gimse på mobil 926 98 138 eller e-post stevne.tsk@gmail.com

Følg stevne direkte på Livetiming – Ishavssvøm

<http://livetiming.medley.no>

Tromsø svømmeklubb er på Facebook –

<https://www.facebook.com/tskswimclub>

Vi oppfordrer deltakerne til å legge ut bilder og kommentarer under stevne.

Vi ber dere følge med på hjemmesiden til Tromsø svømmeklubb på www.tsk-swimclub.no

Velkommen til herlige dager i Stakkevollan svømmehall!

Øvelsesoppsett

1.økt lørdag 22.februar Klokka 10.00			1.økt søndag 23.februar Klokka 09.00		
Ø.nr.	Øvelse	Kjønn	Ø.nr.	Øvelse	Kjønn
1	100 IM	G/H	23	800 fri	J/D
2	100 IM	J/D	24	800 fri	G/H
3	200 bryst	G/H	25	100 fly	J/D
4	200 bryst	J/D	26	100 fly	G/H
5	50 fri	G/H	27	50 rygg	J/D
6	50 fri	J/D	28	50 rygg	G/H
Pause 15 minutter			29	100 bryst	J/D
7	400 fri	G/H	30	100 bryst	G/H
8	400 fri	J/D	2. økt søndag 23.februar Tidspunkt blir annonsert		
9	200 fly	G/H	31	100 fri	J/D
10	200 fly	J/D	32	100 fri	G/H
11	4 x 50 lagmedley	G/H	33	50 bryst	J/D
12	4 x 50 lagmedley	J/D	34	50 bryst	G/H
2.økt lørdag 22.februar Tidspunkt blir annonsert			35	100 rygg	J/D
13	400 IM	G/H	36	100 rygg	G/H
14	400 IM	J/D	37	200 IM	J/D
15	200 fri	G/H	38	200 IM	G/H
16	200 fri	J/D	Pause 15 minutter		
17	50 fly	G/H	39	Isbryteren 6 x 50 fly	Min. 3 jenter
18	50 fly	J/D	Premiering 4 x 100 fri 6 x 50 fly Isbryteren Bestemannspremiering		
19	200 rygg	G/H			
20	200 rygg	J/D			
Pause 15 minutter					
21	4 x 100 fri	G/H			
22	4 x 100 fri	J/D			