

AQUARAMA  
**ÖPEN**

SVØMMESTEVNE

KRISTIANSAND

07-09 JUNI

2013

# Velkommen til Aquarama Open 7-9 juni 2013

Vågsbygd Svømme og- Livredningsklubb og Varodd Svømmeklubb er stolte av å invitere til innvielse av vår nye storstue for svømmesporten på Sørlandet. Aquarama Open arrangeres for første gang, og vi håper på et godt arrangement som gir gode opplevelser for utøvere, trenere og ledere.

Aquarama ligger i Kristiansand sentrum, midt på Bystranda med kort avstand til alle hoteller, tog, flybuss osv.

*Dette blir en fin anledning til å teste ut årets NM basseng!*

## Aquarama Open 7-9 juni 2013 i Aquarama, Kristiansand

Med godkjenning fra Norges svømmeforbund inviterer Vågsbygd Svømme og- Livredningsklubb og Varodd Svømmeklubb til Aquarama Open i Kristiansand. Stevnet arrangeres for første gang i Aquaramas nye 50m basseng. Bassenget har 10 baner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaging, og stevnet kan følges på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no). Aquarama har ca. 700 tilskuerplasser. Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng og idrettshall. Stevnet overføres på storskjerm (6x4 m) i idrettshallen. Vanntemperatur er ca. 27 grader.

*Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere i aldersklassene 2002 og eldre, herunder også Mastersklasser.*

Vennlig hilsen

Vågsbygd SLK og Varodd SK

Aquarama Open 2013



## AQO øvelser...

**Fredag 7. juni kl. 1400.**

**alle klasser 2002 og eldre p. i årsklasser**

### **Langbane**

1. 100 rygg damer
2. 100 rygg herrer
3. 50 bryst damer
4. 50 bryst herrer
5. 400 fri damer
6. 400 fri herrer
7. 50 butterfly damer
8. 50 butterfly herrer
9. 50 rygg damer
10. 50 rygg fri herrer
11. 50 fri damer
12. 50 fri herrer

**Lørdag 8. juni kl. 0900**

**årsklasser 2000 og eldre**

### **Langbane**

13. 200 im herrer
14. 200 im damer
15. 100 fri herrer
16. 100 fri damer
17. 100 bryst herrer
18. 100 bryst damer
19. 200 rygg herrer
20. 200 rygg damer
21. 100 butterfly herrer
22. 100 butterfly damer
23. 4x50 medley herrer
24. 4x50 medley damer

**Lørdag 8. juni kl. 1600**

**årsklasser 2001 – 2002**

### **Kortbane**

25. 200 im gutter
26. 200 im jenter
27. 100 fri gutter
28. 100 fri jenter
29. 100 butterfly gutter
30. 100 butterfly jenter
31. 4x50 medley gutter (2001-2002)
32. 4x50 medley jenter (2001-2002)

**Lørdag 8. juni Finaler kl. 1800**

### **Langbane**

101. 200 im herrer
102. 200 im damer
103. 100 rygg herrer
104. 100 rygg damer
105. 100 bryst herrer
106. 100 bryst damer
107. 100 fri herrer
108. 100 fri damer
109. 100 butterfly herrer
110. 100 butterfly damer
111. 4x50 LM herrer
112. 4x50 LM damer

**Søndag 9. juni forsøk kl. 0900**

**årsklasser 2000 og eldre**

### **Langbane**

33. 8x50 fri mix(4 av hvert kjønn)
34. 400 IM damer
35. 400 IM herrer
36. 200 fri damer
37. 200 fri herrer
38. 200 bryst damer
39. 200 bryst herrer
40. 200 butterfly damer
41. 200 butterfly herrer

**Søndag 9. juni**

**yngre 2001-2002**

### **Kortbane**

42. 100 IM jenter
43. 100 IM gutter
44. 100 rygg jenter
45. 100 rygg gutter
46. 100 bryst jenter
47. 100 bryst gutter

*NB: Øvelse 23, 24, 33, 111 og 112, svømmere født 2002 og tidliger kan benyttes.*

*Finaler kun på lørdag. Finalene er for årsklassene 2000 og eldre. De 10 beste tidene fra forsøkene uansett årsklasse er kvalifisert. Forbehold om endring i heatbegrensning og starttidspunkter, kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.*

## AQO div. info...

### Klasser:

Aquarama Open er åpen for svømmere født 2002 og eldre, herunder også Mastersklasser. Det er egne sekvenser for årsklasse 2001 og 2002 på dag 2 og 3 av stevnet (kortbane).

Finalene avvikles i åpen klasse (senior).

### Premiering:

Alle øvelsene bortsett fra finaler premieres for masters (A-O), senior (f. 93 o/e) samt en klasse for hver av årsklassene 1994 - 2002. Stafetter premieres for masters (A-F) og senior (alle klasser). Funksjonshemmede premieres i klassene S1-S14, SB1-SB14 og SM1-SM14. Det gjennomføres 1/3 premiering for øvelsene pr klasse. Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2001 og 2002.

### Superfinaler:

kr. 2000

kr. 1000

kr. 500

### Individuell 1/3 premiering (gavekort)

plass kr. 150

plass kr. 100

plass kr. 75

øvrig premiering kr. 30

### Premier til beste stafettklubber sammenlagt i klassen 2000 og eldre

(poeng 10,9..1).

Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen.

kr. 5.000

kr. 3.000

kr. 2.000

### Innkvartering og servering:

#### Hotell:

Scandic Kristiansand Bystranda.

Hotellet utgjør en vesentlig del av

Aquarama. Vi kan tilby følgende:

Enkeltrom inkl. frokost pr pers/natt

NOK 1.050,-

Dobbelrom inkl. frokost per pers/natt

NOK 620,-

Trippelrom inkl. frokost per pers/natt

NOK 510,-

Firemannsrom inkl. frokost per pers/natt

NOK 400,-

#### Hotellrommene bookes til:

Ann-Lisbeth Reisænen

alr@kristiansand-havn.no

#### Overnatting i bygg vis a vis svømmehallen:

Vi har leid et stort bygg vis a vis svømmehallen, det gamle «Agder Energi» bygget.

Se eget ark for bestilling.

#### Mat:

Det blir servert lunsj (lørdag og søndag) og middag (fredag og lørdag)

i «Agder Energi» bygget.

Se eget ark for bestilling.

#### Tidspunkter:

Lagledermøte fredag kl. 12:30

Innsvømming fredag kl. 12:00

Stevnestart fredag kl. 14:00

Innsvømming lørdag kl. 07:00

Stevnestart lørdag kl. 09:00

Estimert stevnestart

2001-2002 lørdag kl. 16:00

Stevnestart finaler lørdag kl. 18:00

Innsvømming søndag kl. 07:00

Stevnestart søndag kl. 09:00

## AQO påmelding...

Vi vil benytte oss av NSF's tjenester i forbindelse med påmeldinger og bekreftelse av disse, elektronisk tidtaking og utsendelse av resultatlister til de enkelte klubbene.

**Påmelding i Stevnebørsens format innen torsdag 24. mai 2013 kl. 24:00 til:  
jech@medley.no John Erlend Christiansen, Telefon: 909 73 709.**

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent, som må betales kontant i sekretariatet.

For stafettene må lagoppstilling med navn og årsklasse på deltagere innleveres på stevnekontoret 2 timer før øvelsen starter.

Bruk vedlagte påmelding- og bestillingsskjema i tillegg til elektronisk format.

"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd.  
Til å melde på med stipulert tid slik § G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til"

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett: **www.livetimeing.no**  
Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter ol. ved ankomst.

**Aquarama Open kontaktperson er Ann-Lisbeth Reisænen.  
Mail: alr@kristiansand-havn.no tlf.: 975 97 267**

## AQO startkontingent...

**Kr. 75,- pr. individuell start, kr. 150,- pr. lag.**

*Kontingenten og betaling for overnatting og mat bes innbetalt til:*

*Vågsbygd Svømme- og Livredningsklubb, Postboks 8018, 4602 Kristiansand S,  
Bankgiro: 3000 27 03560*

*Merk tydelig betalingen: "AQUARAMA OPEN 2013 + klubb".*

**Betalingsfrist torsdag 24. mai 2013**

**Betaling fra utlandet:**

IBAN: NO87 3000 2703 560

BIC/SWIFT-adresse: PLUSNO22

3000 27 03560 Vågsbygd Svømme-  
og Livredningsklubb

# AQO bestilling overnatting...

## Bestilling av overnatting i bygg : «Agder Energi» og/eller matservering:

Bygget ligger rett ved svømmehallen,  
og er åpent fra:  
fredag 07.06.13 kl. 10.00 til søndag  
09.06.13 kl. 14.00

Middag lørdag kveld: (Lasagne)

.....stk à kr. 110      Kr:.....

Vakter er på bygget hele tiden.  
Innkvartering i kontorrom  
(liggeunderlag/sovepose må medbringes)

Overnatting i bygg «Agder Energi»,  
lørdag-søndag:

.....stk à kr: 110      Kr:.....

Overnatting i bygg «Agder Energi»,  
fredag-lørdag:

Frokost søndag:

.....stk à kr. 110      Kr:.....

.....stk à kr: 50      Kr:.....

Middag fredag kveld: (Gryterett)

Lunsj søndag:

.....stk à kr. 110      Kr:.....

.....stk a' kr. 90      Kr:.....

Frokost:

**SUM:**

**Kr:.....**

.....stk à kr. 50      Kr:.....

Lunsj lørdag:

.....stk a' kr. 90      Kr:.....

**Frist for bestilling er torsdag 24. mai.**  
**Vennligst bruk dette oppsettet.**  
Bestillingen sendes på mail til:  
**likri@vestas.com**

Klubb:.....

Kontaktperson:.....

E-post:..... Mobil nr:.....