

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

Asker, oktober 2012

Til svømmeklubbene,
Norges svømmeforbund,
Akershus svømmekrets.

Asker Svømmeklubb inviterer til



Risenga svømmehall – Asker, fredag 4. til søndag 6. januar 2013

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2002 og tidligere** til Asker Open 2013. Stevnet foregår i Risenga Svømmehall, Bragesvei 8, 1387 Asker. Bassenget har 6 baner med bredde 2,25m, er 25 m langt og vanntemperatur 27° C. Stupbassenget vil være åpent for utsvømming under stevnet. Øvrige bassenger er stengt. Det er elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges kontinuerlig på www.livetiming.no.

På fredag avvikles 400 fri for svømmerne født 1999 og eldre, master og funksjonshemmede. På lørdag og søndag svømmer årsgruppene 2000-2002 i første avdeling på formiddagen, og de øvrige i andre avdeling på ettermiddagen.

Tidsskjema:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte:	17:30	-	-
Innsvømming 2000-2002		08:00	08:00
Stevnestart:		09:00	09:00
Innsvømming 1999 oe, funk.hemmede, master:	17:30	13:00	13:30
Stevnestart:	18:30	14:00	14:30
Foreløpig estimert slutt	21:00	18:00	18:00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse. Oppgitt sluttid er foreløpig, tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming, gå til <http://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=1594>. Alternativ web-løsning tilpasset håndholdte enheter ligger på <http://ltmobil.medley.no>.

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

KLASSEINNDELING:

Stevnet er åpent for master, pre-master, funksjonshemmede (fysisk eller psykisk funksjonshemming), senior og junior f. 2002 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i masterklasse må skrive dette i påmeldingen. Merk at stevnet ikke er åpent for 10-åringer, og at 11-åringer (f. 2002) har et noe begrenset øvelsesutvalg.

PREMIERING:

Det er 1/3 premiering i hver individuell årsklasse, masterklasse og funksjonshemmede. For årskullene 2001 – 2002 er det i tillegg deltakerpremie.

På stafetten for de yngste (2000-2002) er det én premieklasse og premie til de tre beste lagene. Det er ikke stafett for gruppen 1999 oe.

Pengepremie kr 3.000 / kr 1.500 / kr 500 til de 3 beste damene og de 3 beste herrene (uansett klasse), basert på FINA-2012 poeng summert over to øvelser i forskjellig svømmeart.

STARTAVGIFT:

Individuell start kr. 75,-, stafettstart kr. 150,-, etterpåmelding mot dobbel avgift.

Startavgift, betaling for bestilt mat og eventuelle andre utgifter på stevnet faktureres klubbene etterskuddsvis.

Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, spesifisert faktura blir i stedet sendt elektronisk til klubbene etter stevnet.

Vi ber om at **e-postadresse direkte til betalingsansvarlig i klubben** blir oppgitt i e-posten sammen med påmeldingen.

PÅMELDINGSTIDER og HEATBEGRENSNING:

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne i perioden 17.12.2011 – 16.12.2012 finnes skal denne oppgis. Hvis øvelsen ikke er svømt i perioden benyttes stipulert tid slik G22A6 gir anledning til. **På 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk.**

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat på 200- og 400-øvelsene for eldste gruppe ved stor deltagelse. Dette vil i så fall skje ved å stryke etter påmeldt tid fra hver aldersgruppe i forhold til antall påmeldte i gruppen. Master og funksjonshemmede vil ikke strykes. De som strykes settes som reserve, sist strøkne først. Detaljert beskrivelse av prosedyren for stryking vil ligge som eget dokument på livetiming.

Eventuell heatbegrensning og/eller forskyving av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger innen 22.12 og som grunngis med heatbegrensningen vil ikke bli belastet startavgift.

PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse askeropen@askersvom.no innen **torsdag 13. desember 2012 kl 24:00**. Påmeldinger (også etterpåmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt. Husk å få med adressen til betalingsansvarlige.

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:	Torbjørn Sund	e-post askeropen@askersvom.no	Tlf 90559712
S-klassene:	Ulf Riise	e-post ulf.riise@tele2.no	Tlf 90188255
Stevneleder:	Jostein Rustad	e-post josrusta@online.no	Tlf 48223932

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER, ETTERPÅMELDINGER, STAFETTLAG, HEATLISTER

Lagleder møte avholdes fredag kl. 17.30 i Leikvollhallen (bygget ved siden av svømmehallen). Det er ikke lagleder møte lørdag/søndag, men stevnekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Nytt av året er at strykninger og stafettag kan registreres av klubbene selv på ltmobil.medley.no, vi oppfordrer klubbene til å benytte denne tjenesten. Tjenesten vil være åpen fram til 90 minutter før stevnestart hver dag. Etterpåmelding meldes til askeropen@askersvom.no, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Strykninger og ønske om etterpåmeldinger til lørdag og søndag kan også leveres skriftlig på stevnekontoret **senest 90 minutter før stevnestart**, samt på e-post til askeropen@askersvom.no, eller på SMS til 90559712. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov. Stevnets e-postadresse vil være kontinuerlig betjent.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat blir alle heatlistene satt opp på stevnedagen, og distribuert så snart som mulig etter utløp av fristen for stryking. Vi oppfordrer derfor klubbene og svømmerne om å melde inn strykninger så snart man vet om dem.

KAFETERIA:

Asker Svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet. På lørdag og søndag vil det være anledning til å få kjøpt middag. Den **må forhåndsbestilles**, regning sendes etterskuddsvis sammen med regning for startkontingenten. Meny og pris er som følger:

Meny Lørdag:

Lørdagsmeny ikke fastlagt: kr. 75,-

Meny Søndag:

Søndagsmeny ikke fastlagt: kr. 75,-

NB: Gi beskjed om ev. glutenfri mat.

OVERNATTING:

Asker Svømmeklubb har avtale med **Scandic Asker** om overnatting til følgende priser:

Enkeltrom	Kr. 725,- pr. rom pr natt
Dobbelrom	Kr. 875,- pr. rom pr natt
Trippelrom	Kr. 1025,- pr. rom pr natt
4-sengs rom	Kr. 1425,- pr. rom pr natt

Alle prisene inkluderer frokostbuffet, gym og trådløst internett

Bestilling skjer direkte til hotellet på telefon: +47 23 15 54 17 innen 15. desember
Benytt bookingnummer: **ASK04013** ved bestilling av rom i forbindelse med Asker Open.
E-postadresse til bestilling : asker@scandichotels.com

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

Øvelsesoppsett Asker Open 4. - 6. januar 2013

Fredag kl. 18.30: Eldre junior, senior, master, funksjonshemmede

1	400	fri	jenter	1999 og eldre
2	400	fri	gutter	1999 og eldre

Lørdag kl. 09.00: Yngre junior f. 2000 – 2002

3	200	medley	jenter	2000 – 2002	
4	200	medley	gutter	2000 – 2002	
5	50	rygg	jenter	2000 – 2002	
6	50	rygg	gutter	2000 – 2002	
7	100	bryst	jenter	2000 – 2002	
8	100	bryst	gutter	2000 – 2002	
9	200	rygg	jenter	2000 – 2001	Ikke 2002
10	200	rygg	gutter	2000 – 2001	Ikke 2002
11	50	butterfly	jenter	2000 – 2002	
12	50	butterfly	gutter	2000 – 2002	
13	4x50	fri	jenter	2000 – 2002	
14	4x50	fri	gutter	2000 – 2002	

Lørdag kl. 14.00: Eldre junior, senior, master, funksjonshemmede

15	200	medley	jenter	1999 og eldre
16	200	medley	gutter	1999 og eldre
17	50	rygg	jenter	1999 og eldre
18	50	rygg	gutter	1999 og eldre
19	100	bryst	jenter	1999 og eldre
20	100	bryst	gutter	1999 og eldre
21	200	rygg	jenter	1999 og eldre
22	200	rygg	gutter	1999 og eldre

Merk:

- ikke stafett for eldste gruppe
- 50 butterfly for eldste gruppe går på søndag ettermiddag

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltakelse.

Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann

Søndag kl. 09.00: Yngre junior

23	400	fri	jenter	2000 – 2002	
24	400	fri	gutter	2000 – 2002	
25	100	butterfly	jenter	2000 – 2001	Ikke 2002
26	100	butterfly	gutter	2000 – 2001	Ikke 2002
27	50	fri	jenter	2000 – 2002	
28	50	fri	gutter	2000 – 2002	
29	100	rygg	jenter	2000 – 2002	
30	100	rygg	gutter	2000 – 2002	
31	200	bryst	jenter	2000 – 2001	Ikke 2002
32	200	bryst	gutter	2000 – 2001	Ikke 2002

Søndag kl. 14.30: Eldre junior, senior, master, funksjonshemmede

33	100	butterfly	jenter	1999 og eldre	
34	100	butterfly	gutter	1999 og eldre	
35	50	fri	jenter	1999 og eldre	
36	50	fri	gutter	1999 og eldre	
37	100	rygg	jenter	1999 og eldre	
38	100	rygg	gutter	1999 og eldre	
39	200	bryst	jenter	1999 og eldre	
40	200	bryst	gutter	1999 og eldre	
41	50	butterfly	jenter	1999 og eldre	
42	50	butterfly	gutter	1999 og eldre	

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltakelse.



Vi ønsker svømmere, trenere, ledere og øvrige svømmeinteresserte velkommen til en hyggelig svømmehelg i Risenga svømmehall.