

SVØMMEKLUBBEN

POSEIDON

PORSGRUNN



*Kjølneshallen
er kjent for å
være et svært
raskt basseng.*

Invitasjon til

Grenland Tyr Cup

2012

SK Poseidon Porsgrunn har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til Grenland Cup i Kjølneshallen Porsgrunn, lørdag 15. og søndag 16. september 2012.

Bassenget er 25 m, har 6 baner, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 grader C. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Det benyttes elektronisk tidtaking under stevnet.
Stevnet er åpent for svømmere født i 2002 og eldre.

Stevnekontoret i Kjølneshallen vil være åpent fra fredag 14. september kl. 19.00 og til stevnets slutt.

STEVNE

Stevnestart

Lørdag kl. 10: 00
Søndag kl. 09: 00

Innsvømming

fra kl. 08: 00 – 09:45
fra kl. 07: 30 – 08:45

Lagledermøte

kl. 09: 00
kl. 08: 00

ØVELSESOPPSETT LØRDAG:

Øvelse 1: 400 m Fri Herr
Øvelse 2: 200 m Medley Damer
Øvelse 3: 50 m Bryst Herr
Øvelse 4: 50 m Rygg Damer
Øvelse 5: 200 m Rygg Herr
Øvelse 6: 100 m Fri Damer
Øvelse 7: 50 m B. fly Herr
Øvelse 8: 100 m B. fly Damer
Øvelse 9: 8x50 m Bryst *Grenland Cup**

ØVELSESOPPSETT SØNDAG:

Øvelse 17: 400 m Fri Damer
Øvelse 18: 200 m Medley Herr
Øvelse 19: 50 m Bryst Damer
Øvelse 20: 50 m Rygg Herr
Øvelse 21: 200 m Rygg Damer
Øvelse 22: 100 m Fri Herr
Øvelse 23: 50 m B. fly Damer
Øvelse 24: 100 m B. fly Herr
Øvelse 25: 8x50 m fri *Grenland cup**

PAUSE

Øvelse 10: 200 m Bryst Herr
Øvelse 11: 100 m Bryst Damer
Øvelse 12: 100 m Rygg Herr
Øvelse 13: 200 m B. fly Damer
Øvelse 14: 50 m Fri Herr
Øvelse 15: 4 x 100 Fri Damer
Øvelse 16: 4 X 100 Fri Herr

PAUSE

Øvelse 26: 200 m Bryst Damer
Øvelse 27: 100 m Bryst Herr
Øvelse 28: 100 m Rygg Damer
Øvelse 29: 200 m B. fly Herr
Øvelse 30: 50 m Fri Damer

* Grenland cup skal bestå av fire jenter og fire gutter. Disse må fordeles slik at alle årsklasser fra 99 til og med senior er med. Stafettene svømmes slik at yngste årsklasse åpner, og de eldste avslutter. Fortløpende årsklasser fra 99 - 98 - 97 - 96 - 95 - 94 - 93 - senior. Det er tillatt at yngre svømmere kan delta i eldre klasser.

PÅMELDING

Vi vil benytte oss av NSF's tjenester i forbindelse med påmeldinger og bekreftelse av disse, elektronisk tidtaking og utsendelse av resultatlister til de enkelte klubbene.

Påmelding i stevnebørsens format sendes **innen 6. september 2012 kl. 24.00** til:

jech@medley.no

John Erlend Christiansen, Varderingen 10, 2054 Mogreina, Tlf.: 909 73 709.

Alt av påmeldinger skal gå til John Erlend Christiansen (starter+overnatting/mat). Ingen henvendelse direkte til SK Poseidon vedr. dette.

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent, som må betales kontant i sekretariatet. **Vi har kortautomat!**

For stafettene må lagoppstilling med navn og årsklasse på deltagerer innleveres senest 2 timer før øvelsen starter.

Innlevering skjer fortrinnsvis via smartmobil eller pc på: ltmobil.medley.no, evt på lagregistreringsskjema til stevnekontoret.

Kode for innlevering på nett vil ligge i klubbkonvoluttene.

"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik § G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til"

Startkontingent

Startkontingenten er kr. 75,- for individuelle øvelser og kr. 150,- for lagstarter. Klasse 2002 betaler kr. 75,- for begge dager uavhengig antall starter.

Kontingenten og betaling for overnatting og mat bes innbetalt til:

SK Poseidon Porsgrunn, Postboks 60, 3906 Porsgrunn, Bankgiro: **2610.19.69338**

Merk tydelig hva betalingen gjelder. Betalingsfrist 6. september 2012.

Overnatting og servering

Det tilbys overnatting på skole rett ved svømmehallen fra fredag til søndag. Frokost og lunsj kan bestilles til lørdag og søndag. Lørdag kveld er det lagt opp til servering av Taco. Klubber som ønsker overnatting og/eller servering, bes om å fylle ut vedlagte skjema og sende det sammen med påmeldingen. Ta med egne liggeunderlag.

All overnatting skjer på skole, og det kan ikke forventes at alle klubber får egne klasserom. De klubber som har få deltagerer må påregne at de blir lagt sammen med andre klubber. Dette for at vi skal få plass til alle deltagerer.

Informasjon

Spørsmål om Grenland Tyr Cup 2012 kan rettes til:

Stevnet: Stig Andersen Tlf. 918 62 433 stig_andersen@hotmail.no
Overnatting: Stian Vinje Olsen Tlf. 992 76 955 stian.olsen39@gmail.com

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett, <http://www.livetiming.no>
Klubbene får utdelt informasjon, lister og matbilletter ol. ved ankomst.

PREMIERING

PREMIERING INDIVIDUELLE ØVELSER FRA TYR

Det blir 1/3 premiering for klassene senior til 01. For klasse 2002 blir det deltakerpremie. Det deles ut deltagerpremie til årsklassene 2000 og 2001 i tillegg til ordinær 1/3 premiering.

Det deles ut verdikuponger pålydende 100 – 75 – 50 – 30 poeng fra Tyr.

I tillegg deles det ut bestemannspremie til beste gutt og jente i en klasse begge dager. Årsklassen for bestemannspremie trekkes på lagledermøtet.

**Bestemannspremie sponset av Toppidrettsgymnaset i Telemark:
Det deles ut bestemannspremie (Kr. 1000,-, verdikupong TYR) til høyeste poengsum for beste jente og gutt f. 1997.**

PREMIERING STAFETTER

Grenland Cup 8 X 50 bryst, lørdag

4 x 100 Fri Damer, lørdag

4 x 100 Fri Herrer, lørdag

Grenland Cup 8 X 50 fri, søndag

Det settes opp premier til de tre beste lagene på hver øvelse. En klasse.

PENGEPREMIER TIL DE BESTE KLUBBENE

Det vil bli pengepremie til de 6 beste klubbene under stevnet. Poeng for hver øvelse i hver klasse gis etter olympisk poengberegning. Stafetter teller dobbelt. For de klubber som deltar i Grenland TYR Cup 2012 og Poseidon TYR Cup 2013 gis det sammenlagtpremier til de 6 beste klubbene.

PREMIERING KLUBB – Grenland TYR Cup 2012

Beste klubb	kr. 3000,-
Nr. 2	kr. 2000,-
Nr. 3	kr. 1500,-
Nr. 4	kr. 500,-
Nr. 5	kr. 500,-
Nr. 6	kr. 500,-

SAMMENLAGT PREMIE - Grenland TYR Cup 2012 og Poseidon TYR Cup 2013

Vinner sammenlagt 2 stevner, bonus	kr. 5000,-
Sammenlagt nr. 2	kr. 4000,-
Sammenlagt nr. 3	kr. 3000,-
Sammenlagt nr. 4	kr. 1000,-
Sammenlagt nr. 5	kr. 1000,-
Sammenlagt nr. 6	kr. 1000,-

GRENLAND TYR CUP 2012.

Vi har følgende tilbud om overnatting og matservering:

Overnatting på skole	: 100 kr pr. person pr. natt
Frokost	: 50 kr
Lunsj	: 70 kr
Middag Lørdag	: 110 kr

Bestilling av overnatting og/eller matservering:

Klubb:

Kontaktperson: E-post:

Vi bestiller følgende :

Overnatting på skole, fredag/lørdag stk a kr 100	kr.....
Frokost lørdag, stk a kr 50	kr.....
Lunsj lørdag, stk a kr 70	kr.....
Middag lørdag kveld stk a kr 110	kr.....
Overnatting på skole, lørdag/søndag stk a kr 100	kr.....
Frokost søndag stk a kr 50	kr.....
Lunsj søndag, stk a kr 70	kr.....
Sum		kr_____

Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmelding.