

Invitasjon til
Tromsø Open 13. og 14.oktober 2012

Innbydelse

Tromsø svømmeklubb inviterer til Tromsø Open i Stakkevollan svømmehall lørdag 13. og søndag 14.oktober. Tromsø Open er et åpent stevne som arrangeres etter NSFs lover og regler. Stevnet er åpent for svømmer fra 10 år og eldre samt funksjonshemmede svømmere.

Bassenget

Bassenget er kloret ferskvann. Det er 25 meter langt og har 6 baner med bølgebrytende banetau. Vanntemperatur er 27 grader celsius.
Starten vil gå fra våre nye OL-paller.

Stevnestart

Lørdag 13.oktober 2012:
Formiddagsstevne starter klokken 1000.
Ettermiddagsstevnet vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne.

Søndag 14.oktober 2012:
Formiddagsstevnet starter klokken 0900.
Ettermiddagsstevnet vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne.

Innsvømming

1 time før stevnestart begge dager og begge økter.

Lagledermøte

Lagledermøte 1 time før stevnestart begge dager.

Dommermøte

Dommermøte 30 minutter før stevnestart begge dager.

Sekretariat

Sekretariatet i svømmehallen vil være bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.

Påmelding

Påmelding innen **fredag 5.oktober klokken 2400**
Påmelding sendes via e-post til stevne.tsk@gmail.com
Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med *Påmelding TO2012 <din klubb>*
Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldingsfilen (UNI_P).

	NFS sitt påmeldingsskjema kan også brukes. Skjemaet må inneholde svømmerens navn, fødselsår, øvelsesnummer og øvelse samt svømmeren sin tid på øvelsene. Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer. Dersom påmelding ikke sendes pr. e-post kan påmelding sendes pr post til Tromsø Svømmeklubb, postboks 103, 9251 Tromsø.
Startavgift	Årsklasse 2002 kr. 75,- uansett antall starter. Årsklasse 2001 og eldre kr. 75,- pr start. Lagstart kr. 150,- Startavgiften betales samtidig som påmelding til Tromsø Svømmeklubb sin konto **4750 07 00935** Husk å merke innbetalingen med Tromsø Open 2012 og navn på klubb.
Etteranmeldinger	Etteranmeldinger godtas i ledige baner mot dobbel startavgift. Er det flere etteranmeldinger enn ledige baner vil det bli foretatt loddtrekning. Etteranmeldinger og strykninger lørdag og søndag meldes på lagledermøtene. Etteranmeldinger og strykninger, som man vet om før lørdag, meldes på e-post til stevne.tsk@gmail.com
Program	Programmet vil bli utlevert til laglederne/dommere ved lagledermøtet. Program/heatlister kan kjøpes i kafeen under stevnet.
Klasseinndeling	Herrer/gutter: Senior, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001 og 2002. Damer/jenter: Senior, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001 og 2002. Vi har egne klasser for funksjonshemmede etter NSF sine lover. Disse settes opp etter ordinære heat. Klassene må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.
Premiering	For årsklassene 2001 og eldre vil det være ⅓ premiering i hver årsklasse samt senior. Årsklassen 2002 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle. Årsklassene 2000 og 2001 premieres med deltakerpremie i tillegg til ⅓ premiering. Stafettene premieres med 1., 2. og 3.plass.
Bestemannspremie	Det gis premier for beste dame- og herresvømmer i klassene senior (1992 og eldre), eldre junior (1993-1996) og yngre junior (1997-2002). Vinner beregnes ut fra sammenlagt høyest poeng etter 4 øvelser, i henhold til FINA sin tabell. Premieres med kr 500,- for alle klasser.
Stafetter	I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter.

Tidtaking

Det er elektronisk tidtaking. Tromsø svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. I tillegg blir det livetiming under Tromsø Open.
Etter stevnet vil Tromsø svømmeklubb oversende resultatene til medley.

Kvalifiseringskrav

Det er ingen kvalifiseringskrav til Tromsø Open.

800 m fri

Det vil bli maksimalt 2 heat for herrer/gutter og 2 heat for damer/jenter. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsen. Er det flere enn 12 deltagere av hvert kjønn, og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid vil det bli benyttet loddtrekning for disse.

Innmarsj

Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser.

Overnatting

Vi tilbyr overnatting i Frikirkens lokaler og Stakkevollan fritidsklubb.
Overnatting bestilles ved påmelding til e-post stevne.tsk@gmail.com
Påmeldingen må inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr. døgn. Det skal være minimum 1 voksen ansvarlig person fra hver klubb som overnatter sammen med svømmerne. Pris pr. person pr. døgn er 120,- som inkluderer frokost.
Svømmerne må selv ta med liggeunderlag og sovepose.
Spørsmål vedrørende overnatting kan rettes til Sonja Steigen, mobil 906 65 472.
Vi ber om at alle melder fra når de kommer slik at dette blir registrert.

I tillegg har vi avtale med Amalie hotell, sentrum, til følgende avtalepris:

Enkeltrom med frokost	kr. 695 pr. rom pr. natt
Dobbeltrom med frokost	kr. 800 pr. rom pr. natt
4-mannsrom med frokost	kr. 1600 pr. rom pr. natt

Tilbudet gjelder så lenge det er ledig kapasitet.
Rom bestilles på telefon 77 66 48 00 og opp TSK som referanse.

Kafé

Enkel og sunn mat og drikke kan kjøpes i kafeen som er i svømmehallen begge dager. Det vil bli salg av varm lunsj på lørdag.
Det er kun kontant betaling i kafeen.

Lørdag ettermiddag/kveld arrangerer vi pizzabuffet på Stakkevollan fritidsklubb. Pizza og mineralvann koster kr 130,-. Påmelding og betaling til pizzabuffet skjer i kafeen frem til start av ettermiddagsstevnet lørdag. Tidspunkt for buffeten annonseres på stevnet, da det avhenger av stevneslutt.

Vi håper flest mulig vil være med på pizzabuffeten på lørdagskvelden.

Pausesvøm Det vil være anledning til å delta på pausesvøm for de yngste som ikke er med på stevnet. I pausesvøm skal det svømmes 25 meter. Det vil være pausesvøm lørdag og søndag etter formiddagsøkta, og det koster 25,- å være med på hver av disse.

Spørsmål Spørsmål kan rettes til stevneleder, Kari-Anne Gimse, på mobil 926 98 138 eller e-post stevne.tsk@gmail.com

Følg stevne direkte på Livetiming –
http://livetiming.medley.no/lt/?stevnenr=1532

Tromsø svømmeklubb er på Facebook –
https://www.facebook.com/tskswimclub

Vi oppfordrer deltakerne til å legge ut bilder og kommentarer under stevne.

Vi ber dere følge med på hjemmesiden til Tromsø svømmeklubb på www.tsk-swimclub.no

Velkommen til herlige dager i Stakkevollan svømmehall!

Øvelsesoppsett

Lørdag 13.oktober				**Søndag 14.oktober**		
Stevnestart kl. 10.00				Stevnestart kl. 09.00		
1	4 X 50 fri	H/G		19	100 fri	D/J
2	4 X 50 fri	D/J		20	100 fri	H/G
3	200 rygg	H/G		21	200 medley	D/J
4	200 rygg	D/J		22	200 medley	H/G
5	50 butterfly	H/G		23	50 bryst	D/J
6	50 butterfly	D/J		24	50 bryst	H/G
7	200 fri	H/G		25	800 fri	D/J
8	200 fri	D/J		26	800 fri	H/G
Pause med pausesvøm				Pause med pausesvøm		
Start annonseres				Start annonseres		
9	100 bryst	H/G		27	100 rygg	D/J
10	100 bryst	D/J		28	100 rygg	H/G
11	100 medley	H/G		29	100 butterfly	D/J
12	100 medley	D/J		30	100 butterfly	H/G
13	50 rygg	H/G		31	50 fri	D/J
14	50 rygg	D/J		32	50 fri	H/G
15	400 fri	H/G		33	200 bryst	D/J
16	400 fri	D/J		34	200 bryst	H/G
Pause 15 minutter				Pause 15 minutter		
17	4x50 lag medley	H/G		35	4 x 100 fri	D/J
18	4x50 lag medley	D/J		36	4 x 100 fri	H/G