



Innbydelse til

Olavslekene 2012

**Sarpsborg Idrettslag, Svømmegruppa
har gleden av å invitere til Olavslekene for 35. gang.**

OL startpaller med track start



Sarpsborghallen

lørdag 13. og søndag 14. oktober 2012

Vi benytter
helautomatisk
tidtagersystem med
resultat-
tavle.

Video-overføring
på storskjerm
til kafeteria.

Flotte premier
til svømmerne !



Stevnet
avholdes som
vanlig i Sarpsborg-
hallen,
og arrangeres
i henhold til NSF's lover
og regler.

Olavslekene
har også flere
NM-øvelser

Velkommen !

Bassenget

er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C. Innsvømming 1,5 time før stevnestart. Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

Påmelding

må være sendt oss senest fredag 5.oktober 2012 kl. 24.00.
Etteranmeldelser koster 150.-/individuell og kr. 300,-/lag pr. start i ledige baner.
Eventuelle strykninger må være innlevert senest en time før stevnestart.
Lagledermøte avholdes en time før stevnestart. **09.00 lørdag.**

Startkontingent kr. 75, - pr. individuell øvelse, kr. 150, - pr. lagøvelse.

Olavsstafetten – ingen startkontingent.

Startkontingent sendes til SIL,Svømmegruppe, v/Merete Gandrud, Fagerheimveien 7, 1659 Torp

Bankgiro: 1090. 07. 49274

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: silsvom@tele2.no
De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

Startlister vil bli lagt ut på vår hjemmeside: www.silsvomming.no

Resultatlistene vil også bli lagt ut på våre hjemmesider umiddelbart etter stevnet.

Overnatting

Vi kan tilby overnatting ved St. Olav Videregående skole, vis a vis Sarpsborghallen eller våre samarbeidshoteller (Se siste side)

Premiering:

Gavekort i individuelle øvelser.

Individuelle øvelser:

1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.

1/3 premiering for senior damer og herrer.

Jenter/gutter født 00-02 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

Stafetter:

Olavsstafetten, førsteplass damer og herrer.

Vandrepokal i begge klasser, (se siste side)

Bestemannspremie:

kr. 2.500,- til beste dame og beste herre

kr. 5.000,- til beste klubb

Bestemannspremien dame/herre, går til den som har høyeste sammenlagte poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter. Svømmeartene fri, rygg, bryst, butterfly og medley teller.

Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle klasser.

Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Per Ivar Søfteland, e-mail: per.ivar.softeland@hotmail.com

Mobil 957 99 793

Påmeldinger: Oddbjørn Krage e-mail: silsvom@tele2.no

Mobil: 905 46 628

LØRDAG 13 oktober

Stevnestart kl. 10.00

Innsvømming kl. 08.30 –

Lagledermøte kl. 09.00



1.	800m fri jenter	11.	400m fri jenter
2.	400m IM gutter	12.	400m fri gutter
3.	200m rygg jenter	13.	200m butterfly jenter
4.	200m rygg gutter	14.	200m butterfly gutter
5.	100m IM jenter	15.	50m bryst jenter
6.	100m IM gutter	16.	50m bryst gutter
7.	50m fri jenter	17.	«Olavsstafetten» damer
8.	50m fri gutter	18.	«Olavsstafetten» herrer
9.	200m bryst jenter		
10.	200m bryst gutter		
	Pause 30 min		

SØNDAG 14 oktober

Stevnestart kl. 09.00

Innsvømming kl.07.30

19.	800m fri gutter	29.	200m IM gutter
20.	400m IM jenter	30.	200m IM jenter
21.	100m rygg gutter	31.	100m fri gutter
22.	100m rygg jenter	32.	100m fri jenter
23.	200m fri gutter	33.	50m rygg gutter
24.	200m fri jenter	34.	50m rygg jenter
25.	50m fly gutter	35.	100m fly gutter
26.	50m fly jenter	36.	100m fly jenter
27.	100m bryst gutter		
28.	100m bryst jenter		
	Pause 30 min		

Olavsstafetten

er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odel og eie.

1. etappe er på 200 m, 3. etappe er på 100 m,
2. etappe er på 150 m, 4. etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg* i dameklassen med 5:03.53 og i herreklassen med 4:33.97, begge satt i 1995.


Tidligere vinnere av Olavsstafetten:

Damer:


Herrer:

1980	Oslo IL	1980	Larvik SK
1981	Oslo IL	1981	Larvik SK
1982	Oslo IL	1982	IL Varg
1983	Stockholmspolisen IF	1983	Stockholmspolisen IF
1984	Uppsala SS	1984	Uppsala SS
1985	Uppsala SS	1985	Uppsala SS
1986	Randers SK, Neptun	1986	Halden SK
1987	Simavd. 1902, Gøteborg	1987	Sarpsborg IL
1988	Torungen SK	1988	IL Varg
1989	Torungen SK	1989	IL Varg
1990	Stockholmspolisen IF	1990	Stockholmspolisen IF
1991	Malmø KK	1991	Malmø KK
1992	Malmø KK	1992	Østfold Svøm
1993	Malmø KK	1993	IL Varg
1994	Norrköping KK	1994	IL Varg
1995	Simavd. 1902, Gøteborg	1995	Simavd. 1902, Gøteborg
1996	Aalborg	1996	Aalborg
1997	Bergenssvømmerne	1997	Bergenssvømmerne
1998	Norrköping KK	1998	Norrköping KK
1999	Norrköping KK	1999	Norrköping KK
2000	Uddevalla	2000	Øvre Eiker
2001	SK Laxen	2001	Øvre Eiker
2002	SK Laxen	2002	Øvre Eiker
2003	Hamar IL	2003	Hamar IL
2004	Hamar IL	2004	Hamar IL
2005	Hamar IL	2005	Hamar IL
2006	Sarpsborg IL	2006	Lørenskog/Rælingen
2007	Hamar IL	2007	Sarpsborg IL
2008	Moss SK	2008	Lørenskog/Rælingen
2009	Moss SK	2009	IL Varg
2010	Lørenskog/Rælingen	2010	Lørenskog/Rælingen
2011	Kongstenvømmerne	2011	Lørenskog/Rælingen


Overnatting bestilles direkte til en av nedenstående:



Quality Hotel og Badeland
Sarpsborg
Postboks 173
NO-1713 Grålum
Tel.: (+47) 69101500
Fax: (+47) 69101501
E-mail :
booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no




SARPSBORG VANDRERHJEM
TUNEHEIMEN
Tuneveien 44
1710 Sarpsborg
Tel : 69145001
Fax : 69142291
E-mail:
sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no



Rica Hotels
Gjæstehotellkjæder

Rica Saga Hotel
Sandesundsv 1.
1706 SARPSBORG
Tel : 69124200
Fax : 69156080
E-mail : rica.saga.hotel@rica.no



Olavslekene 2012

Vi kan tilby overnatting på St. Olav videregående skole som ligger ved siden av svømmehallen.

Overnatting på skole m/frokost og matpakke : 150 kr pr. person pr. natt

Bestilling av overnatting m/frokost og matpakke

Klubb:

Kontaktperson: E-post:

Vi bestiller følgende:

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, fredag/lørdag stk a kr 150 kr.....

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, lørdag/søndag stk a kr 150 kr.....

Sum kr _____

Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen. Betales sammen med startkontingenten til konto 1090.07.49274

