



Grimstad Svømmeklubb

Innbydelse til **AGDERMESTERSKAPET 2012.**

11. til 13. mai 2012:

Sted: Grimstad svømmehall på Levermyr – 25m bane med 5 baner
Arr.: Grimstad svømmeklubb i samarbeid med Agder svømmekrets

Vi har gleden av å invitere til Agdermesterskap i svømming for alle klasser: masters, senior og junior (10-19 år). Mastersvømmere må merke både årsklasse og mastersklasse ved påmelding. Stafettene vil bli holdt i klassene: Masters, senior, eldre junior 93/96 og yngre jr. 97/ynge.
Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler.

Merk: det blir innmarsj/åpning kl. 0945 lørdag.

Stevneprogram:

Avdeling	Oppvarming	Stevnestart
1. avdeling fredag	17.00	18.00
1. avdeling lørdag	09.00	10.00
2. avdeling lørdag	ca.14.15	ca. 15.00
1. avdeling søndag	09.00	10.00
2. avdeling søndag	ca.13.15	ca. 14.00

Merk:

Første avdeling fredag er kun øvelse 01 og 02, 1500m fri damer/jenter og herrer/gutter.
Kort lagledermøte kl. 1730 og gjelder kun deltakelse 1500m fri.

Offisielt lagledermøtet vil bli avholdt kl. 09.00 lørdag 12. mai i klasserom vis-à-vis svømmehallen.

Det vil bli anledning til å benytte seg av gymsalen i tilknytning til svømmehallen mellom øktene. Det vil bli kiosk under hele stevnet, og anledning til å kjøpe varm mat lørdag og søndag i hallen



Grimstad Svømmeklubb

ØVELSESUTVALG:

1 avd. fredag 11 mai kl.1800

Øv. 01: 1500 m fri herrer / gutter alle klasser

Øv. 02: 1500 m fri damer/ jenter alle klasser

1. avd. lørdag 12 mai kl.1000:

Øv. 03: 4x100m fri herrer / gutter alle klasser

Øv. 04: 4x100m fri damer/ jenter alle klasser

Øv. 05: 50m bryst herrer/ gutter alle klasser

Øv. 06: 50m bryst damer/ jenter alle klasser

Øv. 07: 200m rygg herrer/ gutter alle klasser

Øv. 08: 200m rygg damer/ jenter alle klasser

Øv. 09: 100m medley herrer/ gutter alle klasser

Øv. 10: 100m medley damer/ jenter alle klasser

Øv. 11: 50m butterfly herrer/ gutter alle klasser

Øv. 12: 50m butterfly damer/ jenter alle klasser

Øv. 13: 400m fri herrer/ gutter alle klasser

Øv. 14: 400m fri damer/ jenter alle klasser

2 avd. lørdag 12.mai ca. kl. 1500:

Øv. 15: 100m fri herrer/ gutter alle klasser

Øv. 16: 100m fri damer/ jenter alle klasser

Øv. 17: 100m rygg herrer/ gutter alle klasser

Øv. 18: 100m rygg damer/ jenter alle klasser

Øv. 19: 200m bryst herrer/ gutter alle klasser

Øv. 20: 200m bryst damer/ jenter alle klasser

Øv. 21: 400m medley herrer/ gutter alle klasser

Øv. 22: 400m medley damer/ jenter alle klasser

Øv. 23: 4x50m fri herrer/ gutter alle klasser

Øv. 24: 4x50m fri damer/ jenter alle klasser

1 avd. søndag 13.mai kl. 1000:

Øv. 25: 200m fri damer/ jenter alle klasser

Øv. 26: 200m fri herrer/ gutter alle klasser

Øv. 27: 100m bryst damer/ jenter alle klasser

Øv. 28: 100m bryst herrer/ gutter alle klasser

Øv. 29: 200m butterfly damer/ jenter alle klasser

Øv. 30: 200m butterfly herrer/ gutter alle klasser

Øv. 31: 200m medley damer/ jenter alle klasser

Øv. 32: 200m medley herrer/ gutter alle klasser

Øv. 33: 50m fri damer/ jenter alle klasser

Øv. 34: 50m fri herrer/ gutter alle klasser

Øv. 35: 4x100m medley damer/ jenter alle klasser

Øv. 36: 4x100m medley herrer/ gutter alle klasser



Grimstad Svømmeklubb

2 avdeling søndag 13 mai ca. kl.1400:

- Øv. 37: 4x200m fri damer/ jenter alle klasser
- Øv. 38: 4x200m fri herrer/ gutter alle klasser
- Øv. 39: 100m butterfly damer/ jenter alle klasser
- Øv. 40: 100m butterfly herrer/ gutter alle klasser
- Øv. 41: 50m rygg damer/ jenter alle klasser
- Øv. 42: 50m rygg herrer/ gutter alle klasser
- Øv. 43: 800m fri damer/ jenter alle klasser
- Øv. 44: 800m fri herrer/ gutter alle klasser
- Øv. 45: 4x50m medley damer/ jenter alle klasser
- Øv. 46: 4x50m medley herrer/ herrer alle klasser

Startkontingent kr 75,- pr. individuell øvelse og 150 kr pr. lag.

2002 modeller betaler kr 75 uansett antall øvelser.

Etteranmeldelse mot dobbel startavgift som må betales kontant på lagledermøtet.

Eventuelle strykninger i forkant av mesterskapet mottas gjerne pr. mail.

Påmelding sendes Torstein Michalsen på emailadresse:

tmichals@online.no innen søndag 06. mai. Man kan bruke systemene Victoria, Stevnebørsen, Safir, Kobben eller Word Dokument.

Startkontingent sendes til bankkontonr: 2801.10.15184 innen samme dato merket "Agdermesterskap 2012".

Øvrige henvendelser rettes til Geir Moen på mgmoen@online.no.

Premiering:

Det vil bli delt ut gull, sølv og bronsemedaljer i hver øvelse og klasse for begge kjønn. Der deltakerantallet tilsier det vil det bli 1/3 premiering inklusive de tre beste, likevel premiering til de tre beste.

Deltakerpremie til alle svømmere 2002, 2001 og 2000.

Masters og senior vil bli premiært under ett.

Overnatting i gangavstand fra svømmehallen:

Rica hotel Grimstad T 37 25 25 25 - oppgi kode «idrettspris» v bestilling

Bie Apartment og feriesenter T 37 04 03 96 - oppgi ref. «svømmeklubben» ved bestilling

VELKOMMEN!

For Grimstad svømmeklubb og for Agder svømmekrets 24.02.2012

Geir Moen, Grimstad Svømmeklubb
Stevneleder

Torstein Michalsen, Agder svømmekrets
Påmelingsansvarlig