

SK Speed inviterer til

Oslo/Groruddalen Open 2012

lørdag 21. januar

på Nordtvet Bad



Foto: Thomas Lislerud <http://www.tlfoto.net>

VELKOMMEN

I henhold til terminliste, NSF's lover og regler og med NSF's godkjenning, inviterer vi svømmere født 2002 og tidligere til Oslo/Groruddalen Open 2012 på Nordtvet Bad. Funksjonshemmede, med eller uten klassifisering, oppfordres særskilt til å delta. Elektronisk tidtaking. Stevnet kan følges via livetiming.no.

INNSVØMMING OG LAGLEDERMØTE

Tidspunkter	
	Lørdag
Innsømming	10.00
Lagledermøte	10.00
Dommermøte	10.40
Stevnestart	11.00

Tidsskjema vil bli lagt ut på livetiming.no og våre hjemmesider (www.sk-speed.no).

PÅMELDING

All påmelding må skje via klubbene. Påmeldingen sendes som e-post til open@sk-speed.no. Påmeldingen sendes i Stevnebørs-kompatibelt format. Påmelding fra klubbene må være SK Speed i hende innen **onsdag 11. januar 2012 kl. 23.59**.

Etteranmeldinger godtas **frem til og med lagledermøtet** i ledige baner mot dobbel betaling.

Vi ber om at strykninger og etteranmeldinger sendes på mail i forkant av stevnet.

Dersom etteranmeldinger sendes i uni_p format, så frafaller vi dobbel avgift frem til program går i trykken.

Arrangøren vil kunne sette begrensninger for antall deltakere i enkeltøvelser eller i totalt antall øvelser pr. svømmer (også for enkeltårsklasser) hvis stevnet ellers viser seg å bli for langvarig. Det vil også vurderes å stryke øvelser eller fremskynde starttidspunkt.

STARTKONTINGENT

Deltakelse koster kr. 75,- pr. individuell start og klubbene betaler kr. 150,- pr stafettlag.

Svømmere født 2002 betaler kr. 75,- uansett antall starter.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis. Vi ber om at e-post adressen til klubbens kasserer blir oppgitt sammen med påmeldingen. Spesifisert faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

KLASSEINNDELING

- Individuelle øvelser: Senior og årsklasser født 1993-2002.
- Stafettøvelsene: En klasse.
- Oslo Open Mester: 93/94, 95/96, 97/98, 99, 00, 01.

PREMIERING

Det er 1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2002. Det er deltakerpremier i årsklasse 00-02. Premier for individuelle øvelser deles ut fortløpende etter hvert som resultatlister henges opp og til stevnets slutt.

Oslo Open Mester

Vinner er den med høyest poengsum sammenlagt for svømmerens 3 beste øvelser i hver klasse. Det er premie til de 3 beste. Egen klasseinndeling.

Beste klubb - Akers Avis Vandrepokal

Akers Avis Vandrepokal til beste klubb. Poeng til de 6 beste i hver klasse og øvelse – hhv. 7,5,4,3,2 og 1 poeng. Doble poeng for stafett.

Groruddalsmester

Vinner er utøver med høyest poengsum i enkeltøvelse i hver årsklasse. Gjelder bare klubber i Groruddalen.

Øvelsesoppsett

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
1	400	Fri	02 o.e.	2	400	Fri	02 o.e.
3	50	Fri	02 o.e.	4	50	Fri	02 o.e.
5	100	Bryst	02 o.e.	6	100	Bryst	02 o.e.
7	200	Bryst	02 o.e.	8	200	Bryst	02 o.e.
9	50	Rygg	02 o.e.	10	50	Rygg	02 o.e.
11	100	Fri	02 o.e.	12	100	Fri	02 o.e.
13	100	Fly	02 o.e.	14	100	Fly	02 o.e.
Pause							
15	4x50	Fri	02 o.e.	16	4x50	Fri	02 o.e.
17	200	IM	02 o.e.	18	200	IM	02 o.e.
19	50	Bryst	02 o.e.	20	50	Bryst	02 o.e.
21	100	Rygg	02 o.e.	22	100	Rygg	02 o.e.
23	200	Rygg	02 o.e.	24	200	Rygg	02 o.e.
25	50	Fly	02 o.e.	26	50	Fly	02 o.e.
27	100	IM	02 o.e.	28	100	IM	02 o.e.

BASSENGET

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med 6 baner, bølgedempende baneskiller og vann-temperatur på ca. 27°C.

ANNEN INFORMASJON

Startlister, tidsskjema, resultater og annen informasjon legges ut på www.sk-speed.no og www.livetiming.no.

Kafeteria med godt utvalg i frukt, mat og drikke slik vi er vant med på slike stevner. Stevnet er åpent også for funksjonshemmede.

ADRESSEN

Adressen til Nordtvet Bad er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård og Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

SPØRSMÅL

- om påmelding rettes til Håkon Røed på mobil 97 50 63 38 eller open@sk-speed.no
- om annet rettes til Ola Viken på mobil 92 04 92 75 eller stevne@sk-speed.no .

Ola Viken og Håkon Røed
Stevneutvalget SK Speed

Velkommen!

