



INNBYDELSE TIL HAUGALAND KRAFT OPEN I KARMØYHALLEN 7. - 8. JANUAR 2012

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til Åpent Stevne lørdag 7. og søndag 8. januar 2010 i Karmøyhallen / Kopervik.

Bassenget: 25m, 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: hans.hagenes@gagdata.no innen søndag 1. januar 2012.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etteranmeldinger i ledige baner mot dobbelt startkontingent, strykninger sendes så raskt som mulig på e-post eller SMS : 928 11 685

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 2002 t.o.m. senior, masters og HC. Stafett en klasse.

Premiering: 1/3-premiering
Deltagere født 2000, 2001 og 2002 får deltagerpremie.

Kontaktperson påmeldinger: Hans Hagenes tlf: 928 11 685

Startkontingent: Kr. 75,- pr. start
Kr. 75,- for deltakere født i 2002 uavhengig av antall starter.
Kr. 150,- pr. stafettlag.

Innbetales til konto: **3361.11.06853**
Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund

Merkes med "Haugaland Kraft Open 2012"
Betalingsfrist innen søndag 1. januar.

Tidspunkt:	<u>LØRDAG:</u>	<u>SØNDAG:</u>
Innsvømming:	kl.10:00	Innsvømming: kl. 09:00
Lagledermøte:	kl.10:00	Stevnestart: kl. 10:00
Stevnestart:	kl.11:00	



ØVELSER LØRDAG			ØVELSER SØNDAG		
	Øvelse			Øvelse	
1	400 m medley	Jenter	17	1500 m fri	Gutter
2	400 m medley	Gutter	18	1500 m fri	Jenter
3	400 m fri	Jenter	19	100 m b.fly	Gutter
4	400 m fri	Gutter	20	100 m b.fly	Jenter
5	50 m fri	Jenter	21	100 m rygg	Gutter
6	50 m fri	Gutter	22	100 m rygg	Jenter
7	50 m b.fly	Jenter	23	200 m bryst	Gutter
8	50 m b.fly	Gutter	24	200 m bryst	Jenter
9	4x50 m fri	Jenter	25	50 m bryst	Gutter
10	4x50 m fri	Gutter	26	50 m bryst	Jenter
11	200 m rygg	Jenter	27	100 m fri	Gutter
12	200 m rygg	Gutter	28	100 m fri	Jenter
13	100 m bryst	Jenter	29	200 m medley	Gutter
14	100 m bryst	Gutter	30	200 m medley	Jenter
15	200 m b.fly	Jenter			
16	200 m b.fly	Gutter			

Etter stevnets avslutning blir resultatlister og resultatfiler lagt ut på www.karmoysvkl.com
Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Med vennlig hilsen

Styret i Karmøy Svømmeklubb