

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



Asker, oktober 2011

Til svømmeklubbene,  
Norges svømmeforbund,  
Akershus svømmekrets.

## Asker Svømmeklubb inviterer til



Risenga svømmehall – Asker, fredag 6. til søndag 8. januar 2012

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2001 og tidligere** til Asker Open 2012. Stevnet vil foregå i Risenga Svømmehall, Bragesvei 8, 1387 Asker. Bassenget har 6 baner med bredde 2,25m, er 25 m langt og vanntemperatur 27° C. Stupbassenget vil være åpent for utsvømming under stevnet. Øvrige bassenger er stengt. Det er elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges kontinuerlig på livetiming, følg lenken til stevnet på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no).

På fredag avvikles 400 fri for yngre jr. født 1999-2001. På lørdag og søndag svømmer yngre jr i første avdeling på formiddagen, og de øvrige i andre avdeling på ettermiddagen.

### Tidsskjema:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte:	17.30	(07.30 hvis behov)	(07.30 hvis behov)
Innsvømming 1999-2001	17.30	08.00	08.00
Stevnestart:		09.00	09.00
Innsvømming 1998 oe, funk.hemmede, master:		14.00	12.00
Stevnestart:	18.30	15.00	13.00
Foreløpig estimert slutt	21.30	18.45	17.30

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse. Oppgitt sluttid er foreløpig, tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp.

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## KLASSEINDELING:

Stevnet er åpent for master, funksjonshemmede (fysisk eller psykisk funksjonshemming), senior og junior f. 2001 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i masterklasse må skrive dette i påmeldingen. Nytt i 2012 er masterklasse 0 (pre-master, 20-24 år). Se sist i innbydelsen angående klasseinndeling for funksjonshemmede. Merk at stevnet ikke er åpent for 10-åringer, og at 11-åringer (f. 2001) har et begrenset øvelsesutvalg.

## PREMIERING:

Det er 1/3 premiering i hver individuell årsklasse, master-klasse og integrert.

På stafetten for de yngste (1999-2001) er det én premieklasse og premie til de tre beste lagene. Det er ikke stafett for gruppen 1998 oe.

**Pengepremie kr 3.000 / kr 1.500 / kr 500 til de 3 beste damene og de 3 beste herrene** (uansett klasse), basert på FINA-2011 poeng summert over to øvelser i forskjellig svømmeart.

## STARTAVGIFT:

Individuell start koster kr. 75,-, stafettstart kr. 150,-. Evt. etteranmelding er mot dobbel avgift. Startavgift, betaling for bestilt mat og eventuelle andre utgifter på stevnet faktureres klubbene **etterskuddsvis**. Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, spesifisert faktura blir i stedet sendt elektronisk til klubbene etter stevnet. Vi ber om at **e-postadresse direkte til betalingsansvarlig i klubben** blir oppgitt i e-posten sammen med påmeldingen.

## PÅMELDINGSTIDER og HEATBEGRENSNING:

Vi oppfordrer til at all påmelding går med tid. Tiden skal være beste tid oppnådd på approbert stevne i perioden 16.12.2010 – 15.12.2011. Hvis øvelsen ikke er svømt i perioden benyttes stipulert tid slik G22A6 gir anledning til. **På 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk.**

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat på ettermiddagssesjonene ved stor deltagelse. Heatbegrensning skjer i så fall ved at svømmere tas ut i rekkefølge etter dårligst påmeldte tid, men først fra gruppen med stipulert påmeldingstid, deretter fra dem som er påmeldt med approbert tid.

Eventuell heatbegrensning og/eller forskyving av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort umiddelbart etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på <http://www.askersvom.no>, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger innen 22.12 og som grunngis med heatbegrensningen vil ikke bli belastet startavgift.

## PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse [askeropen@askersvom.no](mailto:askeropen@askersvom.no) innen **torsdag 15. desember 2011 kl 24:00**. Påmeldinger (også etteranmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt. Husk å få med adressen til betalingsansvarlige. Vennligst noter at 10-åringer ikke kan delta, og at enkelte av øvelsene ikke er åpne for 11-åringene.

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## KONTAKTPERSONER:

Påmelding:	Torbjørn Sund	e-post <a href="mailto:askeropen@askersvom.no">askeropen@askersvom.no</a>	Tlf 90559712
S-klassene:	Ulf Riise	e-post <a href="mailto:ulf.riise@tele2.no">ulf.riise@tele2.no</a>	Tlf 90188255
Stevneleder:	Jostein Rustad	e-post <a href="mailto:josrusta@online.no">josrusta@online.no</a>	Tlf 48223932

## LAGLEDERMØTE – STRYKNINGER – ETTERANMELDINGER – HEATLISTER

Lagledermøte avholdes fredag kl. 17.30, dessuten om nødvendig 90 minutter før stevnestart lørdag og søndag. Etteranmeldinger og strykninger forut for stevnet mottas på stevnets e-postadresse og på lagledermøtet. Etteranmeldinger prioriteres etter hvert som de kommer inn, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Strykninger og ønske om etteranmeldinger til lørdag og søndag kan også leveres skriftlig på stevnekontoret **senest én time før stevnestart**, samt på e-post til [askeropen@askersvom.no](mailto:askeropen@askersvom.no). Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

**For å effektivisere stevneavviklingen blir heatlistene satt opp på stevnedagen forut for hver sesjon, og blir distribuert så snart som mulig etter utløp av fristen for stryking. Antatt starttidspunkt for hver øvelse blir satt inn på heatlistene. Vi henstiller derfor til klubbene å gi beskjed om alle strykninger, gjerne dagen før på e-post eller sms, slik at det blir færrest mulig tomme baner. Stevnets e-postadresse og mobil vil være kontinuerlig betjent.**

Det vil være trådløst internett i hallen, og så snart heatoppsettet er klart vil det være tilgjengelig på livetiming.no. Til hjelp for svømmere og lagledere vil det være anvisertavle som viser fortløpende øvelse og heat.

## KAFETERIA:

Asker Svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet. På lørdag og søndag vil det være anledning til å få kjøpt middag. Den **må forhåndsbestilles**, regning sendes etterskuddsvis sammen med regning for startkontingenten.

Meny og pris er som følger:

### **Meny Lørdag:**

Lørdagsmeny ikke fastlagt: kr. 65,-

### **Meny Søndag:**

Søndagsmeny ikke fastlagt: kr. 65,-

NB: Gi beskjed om ev. glutenfri mat.

## OVERNATTING:

Asker Svømmeklubb har avtale med **Scandic Asker** om overnatting.

Pris (alle priser inklusiv frokost)

Enkeltrom	Kr. 700,- pr. rom pr natt
Dobbeltrom	Kr. 850,- pr. rom pr natt
Trippelrom	Kr. 900,- pr. rom pr natt
4-sengs rom	Kr.1050,- pr. rom pr natt

Bestilling skjer direkte til hotellet på telefon: +47 23 15 54 17 innen 15. desember

Benytt bookingnummer: **ASK 060112** ved bestilling av rom i forbindelse med Asker Open.

E-postadresse til bestilling : [asker@scandichotels.com](mailto:asker@scandichotels.com)

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*



## Øvelsesoppsett Asker Open 6. - 8. januar 2012

### Fredag kl. 18.30: Yngre junior f. 1999 – 2001

1	400	fri	jenter	1999 - 2001
2	400	fri	gutter	1999 - 2001

### Lørdag kl. 09.00: Yngre junior f. 1999 – 2001

3	200	medley	jenter	1999 – 2001
4	200	medley	gutter	1999 – 2001
5	50	rygg	jenter	<b>1999 – 2000</b>
6	50	rygg	gutter	<b>1999 – 2000</b>
7	100	bryst	jenter	1999 – 2001
8	100	bryst	gutter	1999 – 2001
9	200	rygg	jenter	<b>1999 – 2000</b>
10	200	rygg	gutter	<b>1999 – 2000</b>
11	50	butterfly	jenter	1999 – 2001
12	50	butterfly	gutter	1999 – 2001

### Lørdag kl. 15.00: Eldre junior, senior, master, funksjonshemmede

13	200	medley	jenter	1998 og eldre
14	200	medley	gutter	1998 og eldre
15	50	rygg	jenter	1998 og eldre
16	50	rygg	gutter	1998 og eldre
17	100	bryst	jenter	1998 og eldre
18	100	bryst	gutter	1998 og eldre
19	200	rygg	jenter	1998 og eldre
20	200	rygg	gutter	1998 og eldre
21	50	butterfly	jenter	1998 og eldre
22	50	butterfly	gutter	1998 og eldre

**Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltakelse.**



# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*

## Søndag kl. 09.00: Yngre junior

23	100	butterfly	jenter	<b>1999 – 2000</b>
24	100	butterfly	gutter	<b>1999 – 2000</b>
25	50	fri	jenter	1999 – 2001
26	50	fri	gutter	1999 – 2001
27	100	rygg	jenter	1999 – 2001
28	100	rygg	gutter	1999 – 2001
29	200	bryst	jenter	<b>1999 – 2000</b>
30	200	bryst	gutter	<b>1999 – 2000</b>
31	4x50	fri	jenter	1999 – 2001
32	4x50	fri	gutter	1999 – 2001

## Søndag kl. 13.00: Eldre junior, senior, master, funksjonshemmede

Merk at det ikke er stafett for eldste gruppe

33	400	fri	jenter	1998 og eldre
34	400	fri	gutter	1998 og eldre
35	100	butterfly	jenter	1998 og eldre
36	100	butterfly	gutter	1998 og eldre
37	50	fri	jenter	1998 og eldre
38	50	fri	gutter	1998 og eldre
39	100	rygg	jenter	1998 og eldre
40	100	rygg	gutter	1998 og eldre
41	200	bryst	jenter	1998 og eldre
42	200	bryst	gutter	1998 og eldre

**Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltakelse.**



**Vi ønsker svømmere, trenere, ledere og øvrige svømmeinteresserte velkommen til en hyggelig svømmehelg i Risenga svømmehall.**

# Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Fart i vann



## KLASSEINNDELING FOR FUNKSJONSHEMMEDE DELTAKERE

Det internasjonale klassifiseringssystemet fra International Paralympic Committee, adoptert av NSF, benyttes. (Om klassifisering se [www.svomming.no](http://www.svomming.no), menyvalg funksjonshemmede-klassifisering.)

Dette betyr at det konkurreres i følgende klasser på øvelsene nedenfor:

### KLASSER

	Fri/rygg/butterfly	Bryst	Medley
Bevegelsehemmede	S1 – S10	SB1 – SB9	SM1 – SM9
Synshemmede	S11 – S12	SB11 – SB12	SM11 – SM12
Utviklingshemmede	S14	SB14	SB14
Hørselshemmede	S15	SB15	SB15

Når det gjelder S-klassene 1-12 og 15 deles disse i junior og senior

I S-klasse 14 skiller det ikke ved alder, men ved bestetid oppnådd de siste 12 måneder etter følgende tabell (treningstid i mangel av konkurransetid). Den følgende tabellen er ikke fullstendig.

### HERRER:

	Klasse CB		Klasse CC		Klasse CD
	Bestetid		Bestetid		Bestetid
	Fra	Til	Fra	Til	Fra – og bedre
50 m Fri	1:18,43	1:02,26	1:02,25	0:48,87	0:45,86
100 m Fri	2:53,14	2:17,43	2:17,42	1:41,26	1:41,25
50 m Rygg	1:27,12	1:09,16	1:09,15	0:50,96	0:50,95
100 m Rygg	3:09,13	2:30,12	2:30,11	1:50,61	1:50,60
50 m Bryst	1:37,62	1:17,49	1:17,48	0:57,10	0:57,09
100 m Bryst	3:35,36	2:50,94	2:50,93	2:05,95	2:05,94
50 m Butterfly	1:24,21	1:06,85	1:06,84	0:49,26	0:49,25
100 m Butterfly	3:09,10	2:30,09	2:30,08	1:50,95	1:50,94
200 m Medley	7:06,94	6:18,75	6:18,74	4:09,68	4:09,67

### DAMER:

	Klasse CB		Klasse CC		Klasse CD
	Bestetid		Bestetid		Bestetid
	Fra	Til	Fra	Til	Fra – og bedre
50 m Fri	1:29,52	1:11,06	1:11,05	0:52,36	0:52,35
100 m Fri	3:14,84	2:34,66	2:34,65	1:53,95	1:53,94
50 m Rygg	1:40,16	1:19,51	1:19,50	0:58,58	0:58,57
100 m Rygg	3:35,00	2:50,65	2:50,64	2:05,74	2:05,73
50 m Bryst	1:51,66	1:28,63	1:28,62	1:05,31	1:05,30
100 m Bryst	4:02,81	3:12,73	3:12,72	2:22,00	2:21,99
50 m Butterfly	1:34,38	1:14,92	1:14,91	0:55,20	0:55,19
100 m Butterfly	3:32,56	2:48,72	2:48,71	2:04,32	2:04,31
200 m Medley	7:57,19	6:18,75	6:18,74	4:39,07	4:39,06

Påmeldingen **skal** inneholde bestetider for alle. Videre oppdeling innen S14 gjør det selvfølgelig spesielt viktig for denne.

**NB!** Ønske om **start i vannet** må oppgis ved påmeldingen.

Vi vil ta ekstra hensyn ved startprosedyren der vi ser det er behov for litt ekstra tid for å gjøre seg klar.