Oslo Idrettslag ønsker velkommen til

OI Open

på Norges Idrettshøgskole, Sognsvann lørdag 15. oktober 2011

OI's svømmeavdeling inviterer i hht. NSF's terminliste og etter NSF's lover og regler til åpent stevne i Norges Idrettshøgskoles svømmehall ved Sognsvann.
Det benyttes elektronisk tidtakning under stevnet.

Øvelser

jenter			gutter		
Øv	Dist	Art	Øv	Dist	Art
1	100	rygg	2	100	rygg
3	100	IM	4	100	IM
5	50	bryst	6	50	bryst
7	200	rygg	8	200	rygg
9	4x50	LM	10	4x50	LM
PAUSE					
11	100	butterfly	12	100	butterfly
13	50	fri	14	50	fri
15	50	rygg	16	50	rygg
17	200	bryst	18	200	bryst

Basseng

25 meters ferskvannsbasseng med 6 baner og romslig tribune.

Klasser

Stevnet er åpent for svømmere født i 2001 og tidligere med gyldig lisens.

Premiering

Deltakerpremie til alle født 1999-2001.
1/3 premiering i øvrige klasser.
Det er kun en klasse i stafett.

Starttider

Innsvømming kl. 09:00
Stevnestart kl. 10:30
Lagledermøte kl. 09:30

Stevneleder

Thomas Wikberg
leder@oi-svomming.no

Påmelding

innen søndag 09. oktober kl. 24:00 på e-mail til:
stevne@oi-svomming.no

Startkontingent

kr 75 per individuelle øvelse
kr 150 per stafettlag
Svømmere født i 2001 betaler kr 75 uavhengig av antall starter.

Betaling

sendes på forhånd til kto. 8200.01.45757
Oslo Idrettslag, svømmeavd.
V/Bente Kaland
Nordbergbakken 2
0875 Oslo

Etteranmelding

mot dobbel startkontingent i ledige baner.

Kafeteria

Det vil bli mulig å få kjøpt pølser, kaker, vafler, kaffe, etc. i vår kafeteria under hele stevnet.

Adkomst

T-bane linje 3 til Sognsvann (15 min fra Nationaltheateret).
Gratis parkering ved Sognsvann utfarts-parkering, evt. mot betaling ved NIH.

Øvrig informasjon/spørsmål

www.oi-svomming.no

Se også www.medley.no for startlister og resultater.