



Norgesmesterskap svømming - langbane 2011

for junior, senior og funksjonshemmede



Lørdag 9.-tirsdag 12.juli 2011



NM LANGBANE
DRAMMEN 2011

På vegne av Norges Svømmeforbund, har Drammen Svømmeklubb som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming langbane 2011 for senior, junior og funksjonshemmede.

STED:

Drammensbadet, Danvikgata 40, 3045 Drammen. www.drammensbadet.no

TID:

Lørdag 9. juli - tirsdag 12. juli 2011.

BASSENG:

Bassenget er 50m og har 8 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: 26,5°C.

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf 9097 3709 åpen til kl 24.00 den 24. juni.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, fredag 8. juli kl 19.00.

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 750,-/1.500,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Påmeldingsfrist 24. juni kl 24.00

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen

E-post: jech@medley.no

Mobiltilf: 9097 3709

Rangeringslister legges ut på www.medley.no kort tid etter påmeldingsfristen.

KONTAKTPERSONER:

Generelt

Stevneleder
Tlf 920 51 002

Paal Engebretsen
E-post nm2011@drammensvommeklubb.no

Stevneleders stedfortreder
Tlf 934 03 464

Torkel Knudsen
E-post styret@drammensvommeklubb.no

Økonomi
Tlf 924 63 654

Børre Hilden
E-post kasserer@drammensvommeklubb.no

Påmelding
Tlf 9097 3709

John Erlend Christiansen
E-post jech@medley.no

STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 75,- pr. øvelse

Lag kr. 150,- pr. øvelse

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen til:

NM-Langbane 2011 v/Drammen Svømmeklubb, Postboks 2090, 3003 DRAMMEN

Bankkonto: 9015 16 01323, Merk: NM Langbane 2011

OVERNATTING: Se siste side av innbydelsen

REISEFORDELING:

Det er vedtatt reisefordeling for alle svømmere på kr. 200,- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver påbegynte 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere. Reisefordeling gjelder også for funksjonshemmede.

Reisefordeling skal være betalt innen 24. juni til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - Bankgiro: 5134.06.06276

Mrk. Reisefordeling NM langbane 2011.

Det skal betales reisefordeling også for svømmere som kun skal svømme stafett, samt reserver.

Betalinger:

Husk at alle må ha med kvitteringer for betalt startkontingent og betalt reisefordeling til Norgesmesterskapet. Disse skal leveres stevnekontoret ved ankomst.

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling og startkontingent kan bli nektet start..

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE6, GE 13, GE 30 og GE 31.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen.

Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGEBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

ÅPNINGSSERMONI:

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart lørdag 9.juli.

DOPINGKONTROLLER:

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

PREMIERING:

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse pr klasse. All premiering skjer under finaleløkten.

Gavepremier til de 20 beste for resultatene i individuelle seniorfinaler og direkte finaler etter FINA 2010 poengtabell.

Gavepremier til de 20 beste junior for individuelle resultater på formiddagen og direkte finaler etter FINA 2010 poengtabell.

Gavepremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne for resultatene i individuelle finaler og direkte finaler etter australsk modell.

Kongepokal til beste dame og herresvømmer for enkeltresultat i individuelle seniorfinaler og direkte finaler etter FINA 2010 poengtabell.

STEVNEKONTOR:

I Drammensbadet i 1. etasje Åpent fra fredag kl 14:30-20:00.

Stevnekontoret vil forøvrig være betjent fra kl 07:00 til 1 time etter at finalene er avsluttet. Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret. Spørsmål kan rettes til leder av stevnekontoret: **Elin Henninen, tlf 456 67 226.**

LAGLEDERMØTE:

Avholdes på Drammensbadet fredag 8. juli kl 17.00.

INNSVØMMING:

Fredag	kl 15.00 – 19.00	
Lørdag	kl 08.00 – 09.45	kl 15.00 – 16.30
Søndag	kl 08.00 – 09.45	kl 15.00 – 16.45
Mandag	kl 08.00 – 09.45	kl 15.00 – 16.45
Tirsdag	kl 07.00 – 08.45	kl 14.00 – 15.45

Forsøkene starter kl 10.00 - finalene starter kl 17.00, bortsett fra tirsdag da forsøket starter kl 09.00 og finalen starter kl 16.00.

Åpningsseremoni i forbindelse med finalestart lørdag 9. juli.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 23. juni 2010 - til 22. juni 2011 kl 24.00.

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter.

Kvalifiseringstider fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

GENERELT:

NM junior vil bli gjennomført med direkte finale på formiddagen. Siste heat 400 IM, 800 og 1500 fri går på kvelden.

Alle stafetter for junior går på formiddagen, og alle for senior på ettermiddagen.

FUNKSJONSHEMMEDE:

For NM krav funksjonshemmede vises det til:

<http://www.svømming.no/index.php?menuid=198&expand=89,198>

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Det svømmes forsøk og finaler på 50m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er flere enn 8 deltakere. Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i forsøkssekvensen.

Funksjonshemmede konkurrerer etter "Australisk Modell", hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

DOMMERE:

Vi ber om at tilreisende dommere som skal være til stede under arrangementet, og som kunne tenke seg å dømme en økt eller fler tar kontakt snarest med Brit Hveding, tlf. 906 98 302, mail: brit.hveding@gmail.com

Drammensbadet holder åpent for publikum under hele arrangementet.

Publikum som ønsker å bade må løse vanlig billett i resepsjonen og gå inn via garderober, publikum som kun skal se på konkurransene kjøper billett i DSKs skranke i inngangen.

Kart: se www.drammensbadet.no



Velkommen til elvebyen Drammen - 200 år - <http://www.drammen.no/filmer/>

Øvelsesutvalg og kvalifikasjonskrav

Øvelse Nr.	Lørdag 9. juli Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m Junior	Kvalkrav 50m Junior	Kvalkrav 25m Senior	Kvalkrav 50m Senior
1.	400m individuell medley	Damer	5.22,90	5.38,07	5.22,25	5.27,94
2.	400m fri*	Herrer	4.15,01	4.30,57	4.12,09	4.20,57
3.	100m bryst*	Damer	1.17,30	1.21,83	1.16,24	1.18,09
4.	100m butterfly*	Herrer	1.00,09	1.04,75	59,55	1.00,98
5.	200m fri*	Damer	2.12,33	2.15,41	2.10,82	2.11,66
6.	200m individuell medley*	Herrer	2.17,05	2.25,18	2.15,05	2.20,93
7.	50m rygg*	Damer	31,9	33,52	31,84	33,17
8.	50m bryst*	Herrer	31,7	33,87	31,11	31,78
9.	4 x 100m fri	Damer				
10.	4 x 200m fri	Herrer				

Øvelse Nr.	Søndag 10. juli Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m Junior	Kvalkrav 50m Junior	Kvalkrav 25m Senior	Kvalkrav 50m Senior
11.	200m rygg	Herrer	2.17,56	2.26,96	2.17,35	2.21,28
12.	50m fri*	Damer	27,99	28,98	27,73	28,52
13.	100m fri*	Herrer	54,74	57,31	53,63	54,88
14.	200m butterfly	Damer	2.38,71	2.45,18	2.33,44	2.38,44
15.	200m bryst	Herrer	2.33,80	2.44,99	2.32,35	2.37,24
16.	100m rygg*	Damer	1.08,39	1.11,35	1.07,83	1.11,13
17.	50m butterfly*	Herrer	27,15	28,29	26,30	26,97
18.	800m fri	Damer	9.37,29	9.57,12	9.35,59	9.43,65
19.	1500m fri	Herrer	17.23,93	18.08,43	17.17,40	17.35,15
20.	4 x 100m lag medley	Damer				

Øvelse Nr.	Mandag 11. juli Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m Junior	Kvalkrav 50m Junior	Kvalkrav 25m Senior	Kvalkrav 50m Senior
21.	400m individuell medley	Herrer	4.58,51	5.11,58	4.52,50	5.06,96
22.	400m fri*	Damer	4.36,67	4.44,98	4.34,09	4.42,37
23.	100m bryst*	Herrer	1.10,06	1.14,90	1.08,49	1.11,72
24.	100m butterfly*	Damer	1.07,61	1.10,96	1.07,61	1.08,26
25.	200m fri*	Herrer	2.00,12	2.05,39	1.58,97	2.01,90
26.	200m individuell medley*	Damer	2.28,63	2.37,49	2.28,41	2.31,28
27.	50m rygg*	Herrer	29,11	31,26	28,52	30,09
28.	50m bryst*	Damer	35,61	37,15	35,32	36,10
29.	4 x 100m fri	Herrer				
30.	4 x 200m fri	Damer				

Øvelse Nr.	Tirsdag 12. juli Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m Junior	Kvalkrav 50m Junior	Kvalkrav 25m Senior	Kvalkrav 50m Senior
31.	200m rygg	Damer	2.27,59	2.37,54	2.26,79	2.33,33
32.	50m fri*	Herrer	25,05	26,2	24,48	25,28
33.	100m fri*	Damer	1.00,33	1.02,56	59,91	1.01,23
34.	200m butterfly	Herrer	2.22,31	2.30,36	2.18,65	2.25,87
35.	200m bryst	Damer	2.48,18	2.56,77	2.45,97	2.49,63
36.	100m rygg*	Herrer	1.02,75	1.06,89	1.01,84	1.05,17
37.	50m butterfly*	Damer	30,19	30,94	29,98	30,27
38.	800m fri	Herrer	8.56,57	9.20,89	8.48,01	9.02,11
39.	1500m fri	Damer	18.44,02	19.04,34	18.39,59	18.59,96
40.	4 x 100m lag medley	Herrer				

OVERNATTING:

COMFORT HOTEL UNION BRYGGE Ved bestilling henvis til NM Langbane 2011
Grønland 64, Union Brygge, 3045 Drammen
TLF: +47 32 21 70 00
e-post: co.unionbrygge@choice.no

Enkeltrom/natt pr.person inkl.frokost kr.645,-
Dobbeltrom/natt pr.person inkl.frokost kr.373,-
Trippelrom/natt pr.person inkl.frokost kr.332,-
Enkeltrom/natt pr.person inkl.frokost, lunsj og middag kr.945,-
Dobbeltrom/natt pr.person inkl.frokost, lunsj og middag kr.773,-
Trippelrom/natt pr.person inkl.frokost, lunsj og middag kr.698,-

FIRST HOTEL AMBASSADEUR Ved bestilling henvis til "Svømmestevne 9/7"
Strømsø Torg 7, 3044 Drammen
TLF: (+47) 31 01 21 00
e-post: ambassadeur@firsthotels.no
www.firsthotels.no/ambassadeur

Enkeltrom/natt inkl.frokost kr.500,-
Dobbeltrom/natt inkl.frokost kr.900,-
Trippelrom/natt inkl.frokost kr.1100,-

Danvik Folkehøgskole internasjonalt mediesenter

Booking må skje innen 9.juni henvis til NM Langbane 2011.
– hver klubb må bestille og betale samlet og oppgi behov for måltider.
Booking skjer til Thale Sydtskov tlf 32 26 76 18 [/thale@danvikfhs.no](mailto:thale@danvikfhs.no)
Fagerlibakken 1, 3046 Drammen
TLF: +47 32 26 76 00
www.danvikfhs.no

Enkeltrom inkl.frokost kr 300,- pr/natt
Dobbeltrom inkl.frokost kr 500,- pr/natt

Fullpensjon enkeltrom kr 595,- pr/natt
Fullpensjon dobbeltrom kr 545,- pr/natt

Når det gjelder mat har vi følgende priser:

Studentlunsj kr 85,- pr/pers
Studentmiddag kr 125,- pr/pers
Studentkveldsmat kr 85,- pr/pers

Drammen Camping

Buskerudveien 97, 3027 Drammen
TLF: +47 32 82 17 98
e-post: www.drammencamping.com