



Innbydelse til Poseidon Cup 13. - 14. mars 2010 i Kjølnesshallen.

NYHET:

Nytt av året er "De allsidiges superfinale" og egen bestemannspremie til gutt og jente i årsklasse 1994.

SK Poseidon Porsgrunn har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til Poseidon Cup i Kjølnesshallen Porsgrunn, **lørdag 13. og søndag 14. mars 2010.**

Bassenget er 25 m, har 6 baner, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 grader C. **Bassenget er kjent for å være meget raskt.** Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes helelektronisk tidtaking under stevnet.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/jenter: Senior til 2000.

Herrer/gutter: Senior til 2000.

Stafettene deles i 2 årsklasser: Senior-1993 og 1994 o. y

Yngre deltagere kan delta i eldste klasse, men kan bare svømme for et lag.

Stevnekontoret i Kjølnesshallen vil være åpent fra fredag 12. mars kl. 19 og til stevnets slutt.

Påmelding:

Vi vil benytte oss av NSF's tjenester i forbindelse med påmeldinger og bekreftelse av disse, elektronisk tidtaking og utsendelse av resultatlister til de enkelte klubbene.

Påmelding i Stevnebørsens format innen 4. Mars 2010 kl. 24:00 til poseidon@medley.no
John Erlend Christiansen, Varderingen 10, 2054 Mogreina, Tlf.: 909 73 709.

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent, som må betales kontant i sekretariatet.

For stafettene må lagoppstilling med navn og årsklasse på deltagere innleveres på stevnekontoret 2 timer før øvelsen starter.

Bruk vedlagte påmelding - og bestillingsskjema i tillegg til elektronisk format.

"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. Til å melde på med stipulert tid slik § G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til"

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett, <http://www.livetiming.no>
Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter ol. ved ankomst.

Startkontingent:

Kr. 75,- pr. individuell start, kr. 150,- pr. lag. Årsklasse 2000 betaler kr 75,- uansett antall øvelser.

Kontingenten og betaling for overnatting og mat bes innbetalt til:

SK Poseidon Porsgrunn, Postboks 60, 3906 Porsgrunn, Bankgiro: 7147.12.11162

Merk tydelig hva betalingen gjelder. Betalingsfrist 4. Mars 2010

Premiering:

- Det er 1/3 premiering i alle klasser unntatt 2000 hvor det blir deltagerpremie til alle.
- Årsklassene 1998 og 1999 premieres med deltagerpremie, i tillegg til 1/3 premiering
- Stafettene premieres med lagpremier for 1, 2 og 3. Plass (det konkurreres i to klasser)
- Bestemannspremie til en gutt og jente (unntatt årsklasse 2000) begge dager etter FINA – 2009 poengtabell. Årsklassen for bestemannspremiene trekkes på lagledermøtet.
- Gavepremier for Poseidon Cup individuelt.
- Pengepremier for de 6 beste klubbene under stevnet (se tabellen under).
- Bonus for plassering sammenlagt Grenland Cup 2009 og Poseidon Cup 2010 (se tabellen under).
- **Det deles ut egen bestemannspremie til beste gutt og beste jente i årsklasse 1994 (FINA - 2009 sin poengtabell). Premien er gitt av TiT – Telemark Toppidrettsgymnas – gavekort fra Swimshop à kr. 1000,-**
- "De allsidiges superfinale" premieres med egne gavepremier 1. – 6. plass

BESTE KLUBBER

Nr.1	kr. 3000,-
Nr.2	kr. 2000,-
Nr.3	kr. 1500,-
Nr.4	kr. 500,-
Nr.5	kr. 500,-
Nr.6	kr. 500,-

SAMMENLAGT PREMIE

Grenland Cup 2009 + Poseidon Cup 2010	
Sammenlagt nr. 1 bonus	kr.5000,-
Sammenlagt nr. 2 bonus	kr.4000,-
Sammenlagt nr. 3 bonus	kr.3000,-
Sammenlagt nr. 4 bonus	kr.1000,-
Sammenlagt nr. 5 bonus	kr.1000,-
Sammenlagt nr. 6 bonus	kr.1000,-

Overnatting og servering

SK Poseidon tilbyr overnatting og servering i gangavstand til svømmehallen (maks. 5 min gange)

Det tilbys overnatting på skole rett ved svømmehallen fra fredag til søndag. Frokost og lunsj kan bestilles til lørdag og søndag. Lørdag kveld er det lagt opp til servering av Taco.

Vedlegg :

- Stevneinformasjon og øvelsesutvalg
- Poseidon Cup, utfyllende informasjon
- Påmeldings og bestillingsskjema

Stevneinformasjon og øvelsesutvalg

Generelt:

Ved stor deltagelse, tar arrangøren forbehold om tidspunktet for stevnestart søndag.

Stevnestart.:

Lørdag 13.03.10	Innsvømming	kl. 08.30	Stevnestart kl. 10.00
	Lagleder møte	kl. 09.00	
Søndag 14.03.10	Innsvømming	kl. 07.30	Stevnestart kl. 09.00
	Lagleder møte	kl. 08.00	

Øvelseoppsett

Lørdag

1. 200 I.M	Damer
2. 200 I.M	Herrer
3. 50 fri *)	Damer
4. 50 fri *)	Herrer
5. 100 rygg	Damer
6. 100 rygg	Herrer
7. 50 fri Poseidon Cup	Damer Kvartfinale
8. 50 fri Poseidon Cup	Herrer Kvartfinale

31. 50 fri Semifinale	Damer
32. 50 fri Semifinale	Herrer
33. 50 fri Finale	Damer
34. 50 fri Finale	Herrer
35. 50 fri Superfinale	Herrer
36. 50 fri Superfinale	Damer

Pause

9. 200 Bryst	Damer
10. 200 Bryst	Herrer
11. 100 fri	Damer
12. 100 fri	Herrer
13. 50 bfly	Damer
14. 50 bfly	Herrer
15. 4 x 100 medley stafett	Damer
16. 4 x 100 medley stafett	Herrer

*) Øvelse 3 og 4: kvalifisering Poseidon Cup

Søndag

17. 200 fri	Damer
18. 200 fri	Herrer
19. 50 bryst	Damer
20. 50 bryst	Herrer
21. 50 rygg	Damer
22. 50 rygg	Herrer
23. 4x100 fri	Damer
24. 4x100 fri	Herrer

Pause

"De allsidiges Superfinaler"

25a. 100 I.M.	D 99-97
26a. 100 I.M.	H 99-97
25b. 100 I.M.	D 96-95
26b. 100 I.M.	H 96-95
25c. 100 I.M.	D 94-93
26c. 100 I.M.	H 94-93
25d. 100 I.M.	D 92-senior
26d. 100 I.M.	H 92-senior
27. 100 Bfly	Damer
28. 100 Bfly	Herrer
29. 100 bryst	Damer
30. 100 bryst	Herrer
31. 200 rygg	Damer
32. 200 rygg	Herrer

Poseidon Cup

Det konkurreres om Poseidon Cup i en klasse for hvert kjønn. Kvalifisering skjer i øvelse 3 og 4. De 24 beste tidene for hvert kjønn går videre til kvartfinalen. Svømmerne fordeles i 4 heat på bakgrunn av resultater i kvalifiseringen. De 3 beste fra hver kvartfinale heat går videre til semifinalen og herfra går de 3 beste semifinale heat til finalen. De 3 beste i finalen svømmer så i en superfinale hvor vinneren får en gavepremie til en verdi av kr. 750,- nr. 2 får kr. 500,- og nr. 3 får 250,-

Skjema nedenfor viser hvorledes svømmerne plasseres i heat og bane fra kvartfinale og frem til superfinale.

Kvartfinale

Heat 1/Bane

6 nr.24
5 nr.16
4 nr. 8
3 nr. 1
2 nr. 9
1 nr.17

Heat 2 /Bane

6 nr.21
5 nr.13
4 nr. 5
3 nr. 4
2 nr.12
1 nr.20

Heat 3 /Bane

6 nr.23
5 nr.15
4 nr. 7
3 nr. 2
2 nr.10
1 nr.18

Heat 4 /Bane

6 nr.22
5 nr.14
4 nr. 6
3 nr. 3
2 nr.11
1 nr.19

Semifinale

Heat 5/Bane

6 heat 2 nr. 3
5 heat 1 nr. 2
4 heat 2 nr. 1
3 heat 1 nr. 1
2 heat 2 nr. 2
1 heat 1 nr. 3

Heat 6/Bane

6 heat 4 nr. 3
5 heat 3 nr. 2
4 heat 4 nr. 1
3 heat 3 nr. 1
2 heat 4 nr. 2
1 heat 3 nr. 3

Finale

Bane

6 heat 6 nr.3
5 heat 5 nr.2
4 heat 6 nr.1
3 heat 5 nr.1
2 heat 6 nr.2
1 heat 5 nr.3

Super finale

Bane

4 Nest best i finalen
3 Best i finalen
2 3. best i finalen

Premiering Poseidon Cup Herrer Damer

1 pr. Gavepremie verdi kr. 750,-
2 pr. Gavepremie verdi kr. 500,-
3 pr. Gavepremie verdi kr. 250,-

”De allsidiges superfinale”:

- For å kvalifisere seg til finalen må man delta i minst 3 øvelser av **ulike** kategorier: a) medley, b) butterfly, c) rygg, d) bryst og e) crawl. Det vil si at man får kun godkjent den øvelsen med høyest poengsum, hvis man svømmer f. eks 2. crawl øvelser.
- Det beregnes en sammenlagt poengsum for de 3 beste kategoriene for hver svømmer.
- De 6 beste sammenlagte poengsummene i hver aldersgruppe deltar i finalen.
- Man kan kvalifisere seg til finalen til og med øvelse nr 21 og 22, 50 rygg.
- Finalene er delt i følgende aldersgrupper: 99-97, 96-95, 94-93, 92-senior.

Påmelding og bestillings skjema:

Klubb:

Lagleder:

Kontaktperson:

E-post: Tlf.:

Påmelding:

Individuelle starter (senior – 1999)	stk. a kr. 75,-	kr.....
Stafetter	stk. a kr. 150,-	kr.....
Individuelle starter 2000: _____	stk (personer)à 75,-	kr: _____

Bestilling av overnatting og/eller mats servering :

Overnatting på skole, fredag/lørdag	stk a kr 60	kr.....
Frokost lørdag,	stk a kr 40	kr.....
Lunsj lørdag,	stk a kr 60	kr.....
Middag lørdag kveld	stk a kr 100	kr.....
Overnatting på skole, lørdag/søndag	stk a kr 60	kr.....
Frokost søndag	stk a kr 40	kr.....
Lunsj søndag,	stk a kr 60	kr.....
Sum		kr _____

Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen

Rom blir anvist v/ankomst skolene. Klubbene bes da oppgi navn på en person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnattingslister for respektiv klubb med navn og romnr. for de som overnatter og leverer denne til vakt.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme skolene, før lunsj søndag. Pultene settes tilbake omtrent slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelse vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Kontaktpersoner:

Tom Bergkåsa	Tlf. 47262251	tom@tbmc.no
Stig Andersen	Tlf. 91862433	stig.andersen@metallretur.no

SK Poseidon ønsker vel møtt til årets
Poseidon Cup.