



Skagerrak Swim 2010

Kristiansand 29. januar - 31. januar 2010

KSA har på nytt den store glede å invitere til nasjonalt stevne med internasjonal deltakelse i Kristiansand. Stevnet arrangeres for 27. gang, og i løpet av disse årene har vi hatt besøk fra Finland, Sverige, Danmark, Nederland og selvsagt fra hele Norge. Stevnet arrangeres i Kristiansand, Sørlandets hovedstad, helt syd i Norge, hvor det er gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler

Bassenget er 25 meter langt, har 6 baner, og holder en temperatur på 27 grader. Dette bassenget regnes for å være et av Norges raskeste. Det benyttes kieferbaner.

Stevnedato: 29. januar – 31. januar 2010

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen/ PRIMA-format, Grodan el. Victoria.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen
Varderingen 10,
N-2054 MOGREINA

evt. Torstein Michalsen
Natriumvn. 22
N-4629 Kristiansand

E-mail: jech@medley.no

e-mail: tmichals@online.no

Påmelding må være KSA i hende innen fredag 22. januar 2010

Startkontingent

Kr. 75,- pr. individuell start. Kr. 150,- pr. lagøvelse.

Startkontingenten sendes til BANKGIRO
3023.07.09250 mrk. Skagerrak Swim 2010

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 29. januar kl. 12.00.

Lagledermøte fredag 29. januar kl. 13.00 i Svømmernes Hus.
--

Telefon For informasjon før stevnet:
Torstein Michalsen (a) 38 14 92 64
(p) 38 03 34 41
Mobil (m) 90 01 63 19
E-mail tmichals@online.no
Fax + 47 38 14 92 71

Overnatting

Kristiansand Svømmeallianse har fremforhandlet avtaler med fem av byens hoteller. Klubbene bes selv kontakte for overnatting.

Scandic Hotell, Markengsgt. 39,
(kristiansand@scandichotels.com), tlf.+ 21 61 42 03.
Ved bestilling vis til KSA/ Skagerrak Swim 2010
Enkeltrom kr. 650, dobbeltrom kr. 850, trippelrom kr. 1050,
4-mannsrom 1250,- (dvs. pr. rom pr. natt)

Rica Hotell Norge, Dronningensgt. 5,
kontaktperson: Eivind Lund, tlf. 38 17 40 00, m.: 90 12 75 49
Enkeltrom: kr. 720,-, Dobbeltrum: kr. 920,-, 3-sengsrom: kr. 1140,-,
4-sengsrom: kr.1340,- (dvs. pr. rom pr. natt)

Comfort hotel Skagerak, Henrik Wergelandsgt. 4 kontaktperson: Eli Bakke
tlf. 38 07 94 00, faks.:38 07 02 43, m: 40 09 22 79
Enkeltrom: kr. 720,-, dobbeltrom: kr. 920,-, 3-sengsrom: kr. 1120,-,
4-sengsrom: kr. 1320 (dvs. pr. rom pr. natt)

Hotell Sørlandet (tidl. Hotell Fregatten) se vedlegg "overnatting"
Adr. Dronningensgt. 66, tlf. 38 12 54 00 mail:post@hotellsorlandet.no
Enkeltrom: kr. 650,-, dobbeltrom: kr. 800,-, 3.mannsrom: kr. 900,-,
4-mannsrom: kr. 1060,-, 5-mannsrom: kr. 1175,-, 6-mannsrom: kr. 1200,-,
8-mannsrom: kr. 1480,-

Bespising

Alle hotellene har frokost inkludert i sine tilbud. Øvrig bespising må klubbene selv organisere.

Obs. Sosial samling for trenere / ledere i svømmehallens kafe, lørdag kveld. Enkel servering.

Stevnestart

Fredag	kl. 14.00	
Lørdag: 1. avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling: ca.kl. 15.00
Søndag: 1 avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling: ca.kl. 14.00

Tidsskjema

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger. Dette gir svømmere og ledere muligheter til å planlegge dagen.

Premiering

De 6 beste klubbene sammenlagt får pengepremier.

1. premie	kr. 10.000,-	4. premie	kr. 2.000,-
2. premie	kr. 6.000,-	5. premie	kr. 1.000,-
3. premie	kr. 3.000,-	6. premie	kr. 500,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7,5,4,3,2,1.

Dobbel poengsum til stafettlag.

Pengepremie til de tre beste svømmerne i hver øvelse uansett årsklasse.

1. premie	kr. 900,-
2. premie	kr. 600,-
3. premie	kr. 300,-

Medaljer i hver årsklassegruppe + 1/3 premiering

Premie for lag: medaljer til 1., 2. og 3. plass. Utover dette INGEN premiering.

Bestemannspremie til beste svømmer etter NSF - poeng.

Beste herre: kr 2.000,-

Beste dame: kr 2.000,-

Bestemannspremie utbetales svømmerne. Øvrige pengepremier blir IKKE utbetalt til svømmere, kun til trenere/lagledere.

Heatoppsett

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. (Kvalifiseringsperiode: siste 12 måneder før påmeldingsfrist.) Ingen kvalkrav. for funksjonshemmede.

Etteranmelding **godtas** i ledige baner, mot dobbel startkontingent.

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen og forskyve starttidspunktet på lørdag og søndag.

Superfinale 50 bryst, 50 rygg, 50 butterfly og 50 fri

Det svømmes superfinale på 50 bryst, 50 rygg, 50 butterfly og 50 fri for klassene:

Senior H	Gutter 91/92	Gutter 93/94	Gutter 95/96/97
Senior D	Jenter 91/92	Jenter 93/94	Jenter 95/96/97

Utover dette svømmes det ingen superfinaler. Gavepremier.

Innsvømming

Fredag	29. januar	12.30 – 13.45
Lørdag	30. januar	07.00 – 08.45
Søndag	31. januar	07.00 – 08.45

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes. Egne tider blir opplyst på lagledermøte.

ØVELSE		HERRER/GUTTER				ØVELSE		DAMER/JENTER			
Nr.	Svømmeart	Senior	91/92	93/94	95/96/97	Nr	Svømmeart	Senior	91/92	93/94	95/96/97
<i>F R E D A G 29. JANUAR 2010</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
1	400 FRI	4.40.00	4.55.00	5.10.00	5.35.00	2	400 FRI	5.10.00	5.30.00	5.45.00	6.00.00
3	50 BRYST	35.50	37.50	40.50	43.50	4	50 BRYST	41.00	42,50	45.00	47.00
5	200 RYGG	2.30,00	2.38.00	2.49.00	3.00.00	6	200 RYGG	2.47.00	2.57.00	3.06.00	3.15.00
7	50 BUTTERFLY	30,50	32,50	35,50	38,00	8	50 BUTTERFLY	34,50	36,50	38,50	41,00
9	8x50 FRI ÅPEN MIX	X se nede	På siden	X	X	10	8x50 FRI ÅPEN MIX	X se nede	På siden	x	X
<i>L Ø R D A G 30. JANUAR 2010</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
11	200 IM	2.32.00	2.40.00	2.50.00	3.05.00	12	200 IM	2.51.00	3.00.00	3.11.00	3.20.00
13	50 FRI	28.00	29.50	31.50	34.50	14	50 FRI	32.00	34.00	36.00	37.50
15	100 BRYST	1.18.00	1.22.00	1.28.00	1.34.00	16	100 BRYST	1.27.00	1.31.00	1.37.00	1.42.00
17	50 RYGG	32.00	33.50	36.00	38.50	18	50 RYGG	36.00	38.00	40.50	42.50
19	4x100 FRI			4.45.00		20	4x100 FRI			5.22.00	
<i>P A U S E</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
21	4x100 FRI	4.12.00				22	4x100 FRI	4.45.00			
23	100 BUTTERFLY	1.08.00	1.11.00	1.17.00	1.23.00	24	100 BUTTERFLY	1.17.00	1.20.00	1.26.00	1.31.00
25	100 RYGG	1.09.00	1.13.00	1.17.00	1.24.00	26	100 RYGG	1.18.00	1.22.00	1.26.00	1.32.00
27	SUPERFINALE	50 BRYST	50 BRYST	50 BRYST	50 BRYST	28	SUPERFINALE	50 BRYST	50 BRYST	50 BRYST	50 BRYST
29	SUPERFINALE	50 RYGG	50 RYGG	50 RYGG	50 RYGG	30	SUPERFINALE	50 RYGG	50 RYGG	50 RYGG	50 RYGG
31	SUPERFINALE	50 BFL	50 BFL	50 BFL	50 BFL	32	SUPERFINALE	50 BFL	50 BFL	50 BFL	50 BFL
33	SUPERFINALE	50 FRI	50 FRI	50 FRI	50 FRI	34	SUPERFINALE	50 FRI	50 FRI	50 FRI	50 FRI
<i>S Ø N D A G 31. JANUAR 2010</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
35	200 BRYST	2.48.00	2.57.00	3.10.00	3.23.00	36	200 BRYST	3.07.00	3.16.00	3.28.00	3.35.00
37	100 FRI	1.01.00	1.05.00	1.10.00	1.15.00	38	100 FRI	1.10.00	1.13.00	1.18.00	1.22.50
39	4x100 MEDLEY			5.12.00		40	4x100 MEDLEY			5.55.00	
<i>P A U S E</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
41	200 FRI	2.14.00	2.22.00	2.32.00	2.44.00	42	200 FRI	2.29.00	2.38.00	2.50.00	2.58.00
43	4x100 MEDLEY	4.37.00				44	4x100 MEDLEY	5.15.00			

X = Øvelse 9 / 10 8x50 m fri Åpen Mix. Presiseres 4 gutter / 4 jenter