



Landsdel Årsklassemønstring Sør (Landsdel ÅMØ) 2010

Mandal
12.-14. februar



Som teknisk arrangør har Mandal Svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring 2010 i Landsdel Sør.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 12. februar 2010 kl. 16.00.

Deltakelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum i årsklassene 13 -15 år, samt at det er åpent i 11 og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11 og 12 åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Vi poengterer at trenerne i klubbene har et ansvar for å nøye vurdere om det er riktig for 11-12 åringene å delta eller ikke.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (Fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-15 år (1999-1995).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-15 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
100m butterfly, 200m medley

NB: Det svømmes IKKE stafetter.

Se øvelsesoppsettet på siste side i innbydelsen!

Kvalifiseringssperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2010

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 28. januar 2009 til 27. januar 2010 gjelder som kvalifiseringsperiode til Landsdel ÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 4 beste av de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta.

Den sammenlagte poengsummen utregnes ved å summere poengsummene omregnet fra oppnådde tider i **4 av 5 øvelser** i øvelsesutvalget. (Se tabellen nedenfor!)

Tidene som poengsummene omregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av de siste 12 mnd. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13 -15 års klassen blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. I heatoppsettet vil bestetid uavhengig av hvilken bassenglengde tiden er oppnådd i, bli benyttet. Etteranmelding er ikke tillatt.

Påmelding

Påmeldingsfrist er **27. januar 2010 kl 24.00.**

Lagleders mobilnummer bes settes på ved påmelding.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund: jech@medley.no - John Erlend Christiansen, mobil 9097 3709.

Strykninger meddeles arrangør: tmichals@online.no, mobil 900 16 319.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, er mobil 9097 3709 åpen fram til kl 24.00, 27. januar 2010.

Det er ikke anledning til å endre tider, etter påmeldingsfristen. Rangeringslister kan følges på <http://www.medley.no/index.aspx?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut, men blir publisert på www.svømming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Det er påmeldingstiden som danner grunnlaget for heatoppsettet i alle øvelser.

Sammenlagtresultat for hver årsklasse

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert.

Premiering

Deltakerpremie til alle i 11 og 12 års klassen

NSF's medalje 1-3 plass pr øvelse og årsklasse

Egnet premie 1- 6 plass sammenlagt pr årsklasse

Kåring av Årsklassevinnerne i Landsdels Årsklassemønstring:

Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum i hver årsklasse/kjønn, basert på de beste tidene fra **4 av 5 øvelser**¹, blir Landsdels Årsklassevinner.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert.

Direkte kvalifisering til Årsklassemesterskap (ÅM) Oslo 16. – 18. april 2010.

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-15 år. De 24 utøverne i landet i hver årsklasse med de høyest sammenlagtpoengsummene (4 av 5 øvelser) er kvalifisert til deltakelse på ÅM. Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11 og 12 åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 375,- pr. svømmer.

Innbetales til:

Mandal Svømmeklubb v/Unni Nodeland, Nodelandsveien 83, 4513 Mandal

Kontonummer: 3126.21.67529

Betalingsfrist: 1. februar 2010

Innbetalingen merkes med:

Landsdel ÅMØ 2010, klubbens navn og antall deltakere

Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag kl. 20.00, fredag fra kl. 12.00 og under hele arrangementet.

Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 12. februar kl 14.30 i Mandal svømmehall.

Kontaktpersoner

Spørsmål kan rettes til: Toralf Westermoen, toralf@westermoen.com, 901 33 228.
Unni Nodeland, unni.nodeland@bluezone.no, 992 25 723.

Overnattingstilbud/alternativer:

First Hotell Solborg, Neseveien 1, 38272100, solborg@firsthotels.no (400m fra svømmehallen)

Ved bestilling oppgi kode: LÅMØ

Har ledig 30 rom med plass til 75 personer.

Priser fra kr 650,- for en person i enkeltrom til 1350,- for 4 personer på dobbeltrom.

Kjøbmannsgaarden, Store Elvegt 57, 38261276, kjobmand@online.no (1,3km fra svømmehallen)

Ved bestilling oppgi kode: LÅMØ

Kr. 350 pr. person pr. natt.

Hald Pensjonat, Halseveien 37, 38260100, booking@haldpensjonat.no, (1,4km fra svømmehallen)

Barn under 15 år: kr 165 pr natt, voksne: kr 330. Inkl frokost, eks: sengetøy og håndklær (kr 90). Middag kan bestilles til grupper.

Tacokveld med mere på lørdag, kr 150 pr pers, påmelding sendes sammen med stevnepåmelding. Arrangeres av MSK.



Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Torsdag	ta kontakt med MSK om innsvømming ønskes på torsdag	
Fredag	13.00-15.30	16.00
Lørdag	08.45-09.45	10.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	08.45-09.45	10.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2010

Øvelse jenter	Fredag kl. 16.00		Øvelse gutter
1	400 m fri	klasse født 1999	2
3	400 m fri	klasse født 1998	4
5	400 m fri	klasse født 1997	6
7	400 m fri	klasse født 1996	8
9	400 m fri	klasse født 1995	10
Lørdag kl. 10.00			
11	100 m rygg	klasse født 1999	12
13	200 m rygg	klasse født 1998	14
15	200 m rygg	klasse født 1997	16
17	200 m rygg	klasse født 1996	18
19	200 m rygg	klasse født 1995	20
Lørdag kl. 15.00			
21	100 m bryst	klasse født 1999	22
23	200 m bryst	klasse født 1998	24
25	200 m bryst	klasse født 1997	26
27	200 m bryst	klasse født 1996	28
29	200 m bryst	klasse født 1995	30
Søndag kl. 10.00			
31	50 m butterfly	klasse født 1999	32
33	100 m butterfly	klasse født 1998	34
35	100 m butterfly	klasse født 1997	36
37	100 m butterfly	klasse født 1996	38
39	100 m butterfly	klasse født 1995	40
Søndag kl. 14.00			
41	200 m medley	klasse født 1999	42
43	200 m medley	klasse født 1998	44
45	200 m medley	klasse født 1997	46
47	200 m medley	klasse født 1996	48
49	200 m medley	klasse født 1995	50

Alle ønskes hjertelig velkommen til en stormfull opplevelse i Mandal!