



og
inviterer til

Marienlyst Open

Lier og Drammen langbanestevne

lørdag 10. og søndag 11. april

Drammen Svømmeklubb og Lier Svømmeklubb har gleden av å invitere til
Marienlyst Open 2010 i Drammensbadet.

Bassenget har ferskvann, er 50 meter, har 8 baner og holder en vanntemperatur på ca 27 °C.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes helelektronisk tidtaking.

Stevnet er åpent for svømmere født i **1997 og eldre.**

Stevnestart

Lørdag kl. 09.00

Søndag kl. 09.00

Innsvømming

Fra kl. 07.00 – 08.45

Fra kl. 07.00 – 08.45

Lagledermøte

Kl. 08.00

**Kl. 08.00 hvis
behov**

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen og forskyve starttidspunktet på lørdag og søndag.

Påmelding

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen, PRIMA-format, Grodan eller Victoria. Sendes **innen 24.3.2010 kl 24.00** til:

jech@medley.no

Etteranmeldinger godtas i ledig bane mot dobbel startkontingent, som må betales kontant på stevnekontoret.

Vi oppfordrer alle til å sende eventuelle etteranmeldinger/strykninger til påmeldingsansvarlig på e-post så snart man vet.

Startkontingent

Startkontingent er kr. 75,- pr øvelse for individuelle øvelser og kr. 150,- for lagstarter.

Kontingent bes innbetalt til: MARIENLYST OPEN 2010
v/Drammen Svømmeklubb
Postboks 2090,
3003 DRAMMEN

Kontonr: 9015 16 01323 Merk innbetalingen: "Marienlyst Open 2010":

Betalingsfrist: 25.3.10

Heatoppsett

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. (Kvalifiseringsperiode: siste 12 måneder før påmeldingsfrist). Ingen kvalifiseringskrav for funksjonshemmede.

I alle finaleøvelsene vil de 3 siste heatene være seedet uavhengig av årsklasse.

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett: <http://www.livetimeing.no>

Tidsskjema:

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger.

Premiering

Det svømmes i klassene 97/96/95, 94/93, 92/91 og senior.

1/3-premiering i alle øvelser på forsøkene.

Bestemannspremie

Herre sr.: Klokke á 10.000,-

Dame sr.: Klokke á 10.000,-

Herre jr.: Klokke á 5000,-

Dame jr.: Klokke á 5000,-

Individuelle finaler:

A-finale

1. plass: Gullmedalje og gavekort á kr 1000,- hos Swimshop
2. plass: Sølvmedalje og gavekort á kr 400,- hos Swimshop
3. plass: Bronsemedalje og gavekort á kr 200,- hos Swimshop
4. – 8. plass: Gavekort á kr 80,- hos Swimshop

B-finale

Glass m/logo

Lagfinaler:

Medalje til 1., 2. og 3. plass

Overnatting og bespising:

Klubbene bes selv kontakte hotellene for overnatting.

FIRST HOTEL AMBASSADEUR

Strømsø Torg 7, 3044 Drammen

ambassadeur@firsthotels.no

tlf. (+47) 31 01 21 00

Ved bestilling vis til Marienlyst Open 2010.

Kr. 350/person/natt inkl. frokost.

Gjelder dobbeltrom og 3-sengsrom.

COMFORT HOTEL UNION BRYGGE

Grønland 64, Union Brygge, 3045 Drammen, co.unionbrygge@choice.no, tlf. (+47) 32 21 70 00

Ved bestilling vis til Marienlyst Open 2010.

Kr. 745/enkeltrum/natt

Kr. 945/dobbeltrum/natt

Kr. 1495/2 dobbeltrum vegg i vegg (eller vis a vis)/natt (ikke connecting door)

Inkl. frokost.

Under hele stevnet holder kafeteriaen åpent, hvor det også kan kjøpes lunsj begge dager.

Påsmurte baguetter med ost/skinke (evt. begge deler) kan forhåndsbestilles på post@drammensbadet.no og må betales **kontant** (bankterminal) ved avhenting. Før opp antall, type drikke, klubb, kontaktperson og tlf./e-postadresse, samt hvilken dag maten ønskes.

Priser:

Baguette kr 40,-

Drikke kr 10,- (eple- eller appelsinjuice)

Spørsmål om stevnet kan rettes til:

Torfinn Kristensen på mob:+47 4192 4872 eller på e-post: stevne@drammensvommeklubb.no

ØVELSESOPPSETT

DAMER/JENTER		KVALIFIKASJONS KRAV				HERRER/GUTTER		KVALIFIKASJONS KRAV			
Øv.nr	Svømmeart	Senior	91/92	93/94	95/96/97	Øv.nr	Svømmeart	Senior	91/92	93/94	95/96/97
LØRDAG 10. APRIL											
1	400 FRI	5.10.0	5.30.0	5.45.0	6.00.0	2	400 FRI	4.40.0	4.55.0	5.10.0	5.35.0
3	50 B-FLY	34.5	36.5	38.5	41.0	4	50 B-FLY	30.5	32.5	35.5	38.0
5*	100 RYGG	1.18.0	1.22.0	1.26.0	1.32.0	6*	100 RYGG	1.09.0	1.13.0	1.17.0	1.24.0
7	50 FRI	32.0	34.0	36.0	37.5	8	50 FRI	28.0	29.5	31.5	34.5
9*	200 IM	2.51.0	3.00.0	3.11.0	3.20.0	10*	200 IM	2.32.0	2.40.0	2.50.0	3.05.0
11*	100 BRYST	1.27.0	1.31.0	1.37.0	1.42.0	12*	100 BRYST	1.18.0	1.22.0	1.28.0	1.34.0
13*	4x100 FRI SR.					14*	4x100 FRI SR.				
FINALER Start kl.17:00											
15	100 RYGG B					16	100 RYGG B				
17	100 RYGG A					18	100 RYGG A				
19	100 BRYST B					20	100 BRYST B				
21	100 BRYST A					22	100 BRYST A				
23	200 IM B					24	200 IM B				
25	200 IM A					26	200 IM A				
27	4x100 FRI SR.					28	4x100 FRI SR.				
SØNDAG 11. APRIL											
29*	6x50 MIX STAFETT										
31	200 FRI	2.29.0	2.38.0	2.50.0	2.58.0	30	200 FRI	2.14.0	2.22.0	2.32.0	2.44.2
33	200 FLY	2.45.0	2.58.0	3.08.0	3.15.0	32	200 FLY	2.30.0	2.38.0	2.50.0	3.00.0
35	50 BRYST	41.0	42.5	45.0	47.0	34	50 BRYST	35.5	37.5	40.5	43.5
37*	100 FRI	1.10.0	1.13.0	1.18.0	1.22.5	36*	100 FRI	1.01.0	1.05.0	1.10.0	1.15.0
39	50 RYGG	36.0	38.0	40.5	42.5	38	50 RYGG	32.0	33.5	36.0	38.5
41*	100 B-FLY	1.17.0	1.20.0	1.26.0	1.31.0	40*	100 B-FLY	1.08.0	1.11.0	1.17.0	1.23.0
43*	4x100 lag medley SR.					42*	4x100 lag medley SR.				
FINALER Start kl.16:00											
44	6x50 MIX STAFETT										
46	100 FRI B					45	100 FRI B				
48	100 FRI A					47	100 FRI A				
50	100 B-FLY B					49	100 B-FLY B				
52	100 B-FLY A					51	100 B-FLY A				
54	4x100 lag medley SR.					53	4x100 lag medley SR.				

* Seedet heat

Øvelse 29; 6 x 50 m stafett skal ha minimum 2 svømmere av hvert kjønn pr. lag.

Alle kvalifikasjonskrav er basert på kortbanetider.

For mer informasjon om stevnet, se LSKs eller DSKs hjemmesider
[Lier Svømmeklubb](#) og [Drammen svømmeklubb](#)

Velkommen!

Marienlyst Open

Lier og Drammen langbanestevne

