

INNBYDELSE TIL KRETSMESTERSKAP 2009 HEDMARK SVØMMEKRETS



Hedmark Svømmekrets har gleden av å invitere svømmere fra klubber i Hedmark Svømmekrets til Kretsmesterskap i svømming 2009 i Elverum Svømmehall. Stevnet er åpent for svømmere født i **1998 eller eldre**.

Lørdag 28.februar 2009 kl 08:30
Innsømming fra kl 07:30

Stevnet blir arrangert etter NSF's lover og regler. Bassenget er 25 m og har 6 baner, ferskvann og vanntemperaturen er 27 grader.

Påmelding og startberettigelse

Det er ingen kvalifikasjonskrav. Klasser i Kretsmesterskap: Senior (SR), eldre junior (JR)(90-93) yngre junior (YJR) (94-96), ungdom (97-98) og funksjonshemmede.

Påmeldingsfrist

Frist for påmelding er 24.februar kl 24.00. Påmelding skjer pr e-post til Jørn E. Ovesen på ove_joe@hotmail.com. Startlister blir lagt ut på hjemmesiden til Elverum og Hamar 25.februar. Etteranmeldelse godtas i ledige baner inntil 27. februar kl 20.00 mot betaling av dobbel startkontingent.

Startkontingent

Startkontingenten, **kr 75,- pr. individuell**, start betales til Hedmark Svømmekrets, konto 7216 20 05899 innen 24. februar. Arrangører er Elverum Svømming og Hamar IL Svømming.

Premiering

Premiering (medalje) til nr. 1, 2 og 3 i junior/senior klasser i hver øvelse uavhengig av antall startende pr. øvelse. Premie til alle deltakere i ungdomsklassen.

Kontaktperson: Jørn Erik Ovesen, 911 27 673 eller Kjell Karlsen 977 64 260

Øvelser

Nr.	GUTTER	Nr.	JENTER
1	50 m fri	2	50 m fri
3	50 m bryst	4	50 m bryst
5	50 m rygg	6	50 m rygg
7	50 m butterfly	8	50 m butterfly
9	400 m fri	10	400 m fri
PAUSE 30 min.			
11	100 m fri	12	100 m fri
13	100 m bryst	14	100 m bryst
15	100 m rygg	16	100 m rygg
17	100 m butterfly	18	100 m butterfly
19	200 m Individuell medley	20	200 m Individuell medley

Det blir mulighet til å kjøpe kaffe, te, kaker og frukt.