



Til NSF, svømmekretsene, dommerkoordinator og klubbene!

SK Speed inviterer til
OBOS Cup 2008

fredag 2. - søndag 4. mai 2008

på Nordtvet Bad

I henhold til terminliste, NSF's lover og regler og med NSF's godkjenning, inviterer vi igjen til OBOS Cup på Nordtvet Bad. Vi inviterer svømmere født 1998 og eldre. OBOS Cup er det "komplette stevnet" der vi tilbyr alle individuelle øvelser. Stevnet arrangeres i samarbeid og med sponning fra OBOS. Elektronisk tidtaking. Resultatservice inkluderer livetiming – se www.livetiming.no.

BASSENGET

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med 6 baner, bølgedempende baneskiller og vann-temperatur på ca. 27°C.

Tidspunkter			
	Fredag 2.	Lørdag 3.	Søndag 4.
Innsvømming	17.00	9.00	9.00
Lagledermøte	17.00	(9.00)	(9.00)
Dommermøte	17.30	9.30	9.30
Stevnestart	18.00	10.00	10.00

Tidsskjema for øvelsene vil bli lagt ut på våre sider (www.sk-speed.no) to dager før stevnet.

PÅMELDING

All påmelding må skje via klubbene. Påmelding fra klubbene må være SK Speed i hende

innen onsdag 23. april 2008 kl. 17.00.

Etteranmeldinger godtas **frem til lagledermøtet** i ledige baner mot dobbel betaling. Betaling skal da skje til stevnets kasserer senest ved stevnets start. Påmeldingen sendes som e-post til obos@medley.no. Påmeldingen sendes i Stevnebørs-kompatibelt format. Arrangøren vil kunne sette begrensninger for antall deltakere i enkeltøvelser eller i totalt antall øvelser pr. svømmer (også for

enkeltårsklasser) hvis stevnet ellers viser seg å bli for langvarig. Begrensninger vil skje dersom stevnebolker (totalt 5) ellers vil kunne overstige fire timer i varighet.

STARTKONTINGENT

Deltakelse koster kr. 75,- pr. individuell start og klubbene betaler kr. 150,- pr stafettlag. Svømmere født 1998 betaler kr. 75,- uansett antall starter. Startkontingenten sendes samtidig med påmeldingen til SK Speed, Postboks 5 Kalbakken, bankkonto 1645.16.66103. Innbetalinger som ikke realiseres pga. heatbegrensninger blir straks tilbakeført.

KLASSEINNDELING

- Individuelle øvelser: Senior og årsklasser født 1989-1997/98.
- Stafettøvelsene: Senior, eldre junior (89-93), yngre junior (94-97) og født 1998.
- Finaleøvelsene: Senior, eldre junior (89-93) og yngre junior (94-97)

PREMIERING

1/3 premiering pr. årsklasse i de individuelle øvelsene og pr. klasse i stafettøvelse 31/32. Vinner i hver klasse i hver finaleøvelse (41/42) mottar kr. 500,-, nr. 2 får kr. 300,- nr. 3 kr. 150,- og resterende 3 finalister mottar kr. 100,- hver. (Utbet. skjer via klubbene.) Klasse f. 98 rangeres ikke på resultatlista, men får deltakerpremie. Premier for individuelle øvelser deles ut fortløpende etter hvert som resultatlister henges opp og til stevnets slutt. Informasjon legges ut på vår web-side når det nærmer seg stevnedagen. Startliste og resultater vil være tilgjengelig også på www.livetiming.no.

Vandrepokal til beste klubb. Må vinnes 3 ganger for varig besittelse!

Øvelsesoppsett fredag 2. mai

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
1*	1500	Fri	97 o.e.	2*	1500	Fri	97 o.e.
3	400	Medley	97 o.e.	4	400	Medley	97 o.e.
5	100	Butterfly	98 o.e.	6	100	Butterfly	98 o.e.

* Max. 2 heat. Begr. etter bestetid

* Max. 2 heat. Begr. etter bestetid

Øvelsesoppsett lørdag 3. mai

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
7	400	Fri	97 o.e.	8	400	Fri	97 o.e.
9	200	Rygg	98 o.e.	10	200	Rygg	98 o.e.
11	50	Butterfly	98 o.e.	12	50	Butterfly	98 o.e.
13	100	Fri	98 o.e.	14	100	Fri	98 o.e.
16	OBOS-stafetten 4x50 medley mix 97 o.e.						

- OBOS-mix-stafetten: 2 jenter og 2 gutter fritt fordelt. Klasseinndelingen baseres etter eldste svømmer på laget.

Pause

17	200	Bryst	98 o.e.	18	200	Bryst	98 o.e.
19	100	Rygg	98 o.e.	20	100	Rygg	98 o.e.
21	50	Fri	98 o.e.	22	50	Fri	98 o.e.
23	100	Medley	98 o.e.	24	100	Medley	98 o.e.

Øvelsesoppsett søndag 4. mai

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
25	800	Fri	97 o.e.	26	800	Fri	97 o.e.
27	200	Medley forsøk	97 o.e.	28	200	Medley forsøk	97 o.e.
29	50	Bryst	98 o.e.	30	50	Bryst	98 o.e.
31	4x100	Fri	98 o.e.	32	4x100	Fri	98 o.e.

Pause

33	200	Butterfly	97 o.e.	34	200	Butterfly	97 o.e.
35	100	Bryst	98 o.e.	36	100	Bryst	98 o.e.
37	200	Fri	98 o.e.	38	200	Fri	98 o.e.
39	50	Rygg	98 o.e.	40	50	Rygg	98 o.e.
41	200	Medley finale	97 o.e.	42	200	Medley finale	97 o.e.

- Finalene: De 6 beste i øvelse 200 medley i hver av de 3 klassene.

ANNEN INFORMASJON

Kafeteria i god stil slik vi er vant med på slike stevner. Stevnet er åpent også for funksjonshemmede.

ADRESSEN

Adressen til Nordtvet Bad er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård og Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

SPØRSMÅL

- om påmelding rettes til John Erlend Christiansen på mobil 909 73 709 eller obos@medley.no
- om annet rettes til stevneutvalget på mobil 91 16 57 31 eller stevne@sk-speed.no

VELKOMMEN!

Ola Viken og Håkon Østby
Stevneutvalget SK Speed

E-post: stevne@sk-speed.no