



**BÆRUMSVØMMERNE**  
TILSLUTTET NSF



# Norgesmesterskap for junior, ungdom og funksjonshemmede 2007

i

Nadderudhallen

torsdag 22. - søndag 25. november 2007.

På vegne av Norges Svømmeforbund har Bærumsvømmerne, som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap for junior, ungdom og funksjonshemmede 2007.

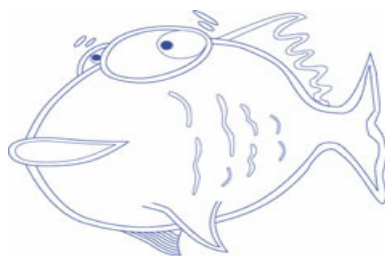
**STED:**

Nadderudhallen, Haukeveien 12, 1357 Bekkestua.

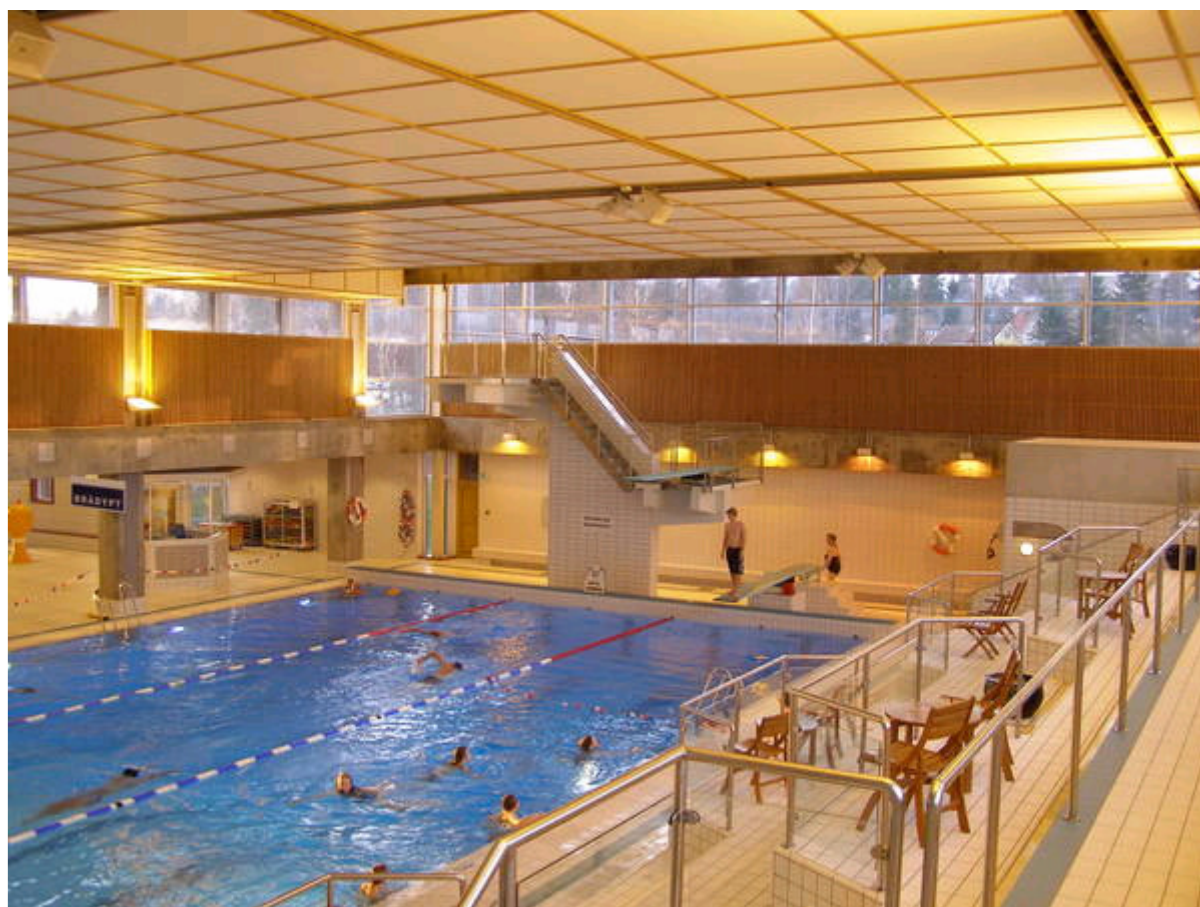
**TID:**

Torsdag 22. november - søndag 25. november 2007





**Jr NM 2007**



**BASSENG:**

Bassenget er 25 m og har 6 baner med bølgedempende baneskiller.  
Vanntemperatur: 27°C.





### **PÅMELDING/ETTERANMELDING:**

Påmelding skjer elektronisk via e-post . Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet og Ungdomsmesterskapet, inklusive stafettreserver, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekræftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf. 909 73 709 åpen til kl 24.00 onsdag den 14. november 2007.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 21. november.

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 750,-/1.500,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

### **Påmeldingsfrist 14. november 2007 kl 24.00.**

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

#### ***Påmelding sendes til:***

John Erlend Christiansen

E-post: [nmjunior@medley.no](mailto:nmjunior@medley.no)

Mobiltilf: 909 73 709

Rangeringslister legges ut på [www.livetiming.no/nmjunior07](http://www.livetiming.no/nmjunior07) kort tid etter påmeldingsfristen.

### **KONTAKTPERSONER:**

#### **Sekretariat:**

**Knut Haaland** - sekretariatsleder - 995 66 007 [stevne@barumsvømmerne.no](mailto:stevne@barumsvømmerne.no)

**Per Linnerud** - overnattinger - 913 23 879 [per.linnerud@gjensidige.no](mailto:per.linnerud@gjensidige.no)

### **STARTKONTINGENT:**

Individuell kr. 75,- pr. øvelse

Lag kr. 150,- pr. øvelse

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen til:

Bærumsvømmerne, Postboks 98, 1319 Bekkestua.

Bankkonto nr.: 6219 05 17913

Merk betalingen: NM jr. og UM 2007.

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent kan bli nektet start.



**Rica Hotels**  
Det Gode Vertskapet



  
**FAGFORBUNDET**





## OVERNATTING:

*Hotellkapasiteten i Oslo området er svært begrenset i perioder grunnet høy aktivitet innen tjenestereiser og konferanser. Særlig gjelder dette for natten tirsdag til onsdag. Vi henstiller derfor om å være tidlig ute med bestilling! Vær også oppmerksom på fristen for endring/avbestilling på avtalehotellene.*

*Henstillingen om å bestille i god tid gjelder også for de som ønsker å benytte seg av andre hoteller enn de vi har inngått avtale med. Her kan det være større fleksibilitet mht avbestillings-/endringsfrister.*

*Vi oppfordrer sterkt å følge med på vår hjemmeside og jevnlig sjekke oppdateringer mht overnatting og transport.*

*For mulige endringer eller nye opplysninger vedr. overnatting: se arrangørens hjemmeside: [www.barumsvommerne.no](http://www.barumsvommerne.no)*

*Kontaktperson vedr. overnatting: Per Linnerud, tlf.: 913 23 879.*

Vi har inngått avtale med et antall hoteller i området:

### **1. Thon Hotell Oslofjord, Sandvika.**

For Thon Hotell Oslofjord i Sandvika har vi avtalt følgende priser for overnatting i perioden 21.-25. November.

Enkeltrom kr 700,- pr. person. Dobbelrom kr 995,- pr. rom.  
For 3- eller 4- mannsrom med ekstrasingel eller sovesofa kommer et tillegg på kr 200,- pr. person på dobbelromsprisen.

For å lese mer om hotellet kan du gå inn på: [www.thonhotels.no/oslofjord](http://www.thonhotels.no/oslofjord)  
Direkte bookingtelefon: 67 55 66 77. Mailadresse: [oslofjord@thonhotels.no](mailto:oslofjord@thonhotels.no)

**OPPGI BESTILLINGSKODE "SVØMME" NÅR DU BOOKER FOR Å OPPNÅ DEN AVTALTE PRIS.**





## 2. Scandic Høvik tilbyr overnatting til følgende priser:

### Fra 22.-25 November:

Dobbelt rom	kr. 475,- pr. pers. inkl. stor frokostbuffet
Trippelrom	kr. 384,- pr.pers. inkl. stor frokostbuffet

### Fra 21.-22. November :

Dobbelt rom	kr. 795,- pr. pers. inkl. stor frokostbuffet
Trippelrom:	kr. 597,- pr. pers. inkl. stor frokostbuffet

**Betalingsmåte :** Kontant.

NB! Endringer i bestilling kan gjøres inntil 14 dager før ankomstdato

## 3. Scandic Sjølyst tilbyr overnatting til følgende priser:

### Fra 22.-25 November:

Dobbelt rom	kr. 400,- pr. pers. inkl. stor frokostbuffet
Trippelrom	kr. 334,- pr.pers. inkl. stor frokostbuffet

### Fra 21.-22. November :

Dobbelt rom	kr. 645,- pr. pers. inkl. stor frokostbuffet
Tripplerom:	kr. 497,- pr. pers. inkl. stor frokostbuffet

**Betalingsmåte :** Kontant.

NB! Endringer i bestilling kan gjøres inntil 14 dager før ankomstdato

Vi har forhåndsreservert overnevnte rom på de aktuelle datoer **på bookingkode: *BÆR221107 for Høvik og BÆR211107 for Sjølyst, og ved bestilling må denne koden oppgis.***

Bestillinger må gjøres innen 21. oktober. Etter dette frigis eventuelle ubenyttede rom. Det vil fortsatt være mulig å gjøre bestillinger etter nevnte datoer, men da kan vi ikke garantere ledige rom til denne spesialprisen. Vi anbefaler Dem å ta med ovenfor nevnte bookingkode i Deres invitasjon.





#### 4. Rica Hotel Bygdøy Allé

Vi har fått holde av et antall dobbel og enkle rom fra 21. november til 22. november 2007.

Pris per natt i dobbelt rom: NOK 920,- (Rica Sport)

**NB! Avbestilling og endring må gjøres senest 1 mnd. før ankomst. Oppgjør: Kontant**

**Bookingkode: "Bærumssvømmerne211107.grp"**

Tel.: +47 23 08 58 00

Fax: +47 23 08 58 08

Mail: [jannic.siraas@rica.no](mailto:jannic.siraas@rica.no) / [rica.hotel.bygdoey.alle@rica.no](mailto:rica.hotel.bygdoey.alle@rica.no)

Web: [www.rica.no](http://www.rica.no)

#### 5. Eikeli Gjestehus,

Nordveien 39, Eiksmarka. Telefon 67 16 53 00

Her har de et begrenset antall rom, spes. fra onsdag 21, men bedre kapasitet ut uken.

Henvis til Bærumssvømmerne / Jr. NM ved bestilling . Kontant oppgjør.

Mail-adresse: <http://www.eikeli.no>

#### 6. Emma Gjestehus

Høyrabben 4, 1336 Sandvika, Telefon 67 13 06 59

Et rimelig alternativ, vær tidelig ute med bestilling!

Web: [www.emmagjestehus.no](http://www.emmagjestehus.no)



Rica Hotels  
Det Gode Vertskapet



  
FAGFORBUNDET





### REISEFORDELING:

Det er vedtatt reisefordeling for alle svømmere, reserver og for svømmere som kun skal svømme stafett på kr. 200,- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.

Reisefordeling gjelder også for funksjonshemmede.

**Reisefordeling skal være betalt innen onsdag 14. november 2007 til:**

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - Bankgiro: 5134.06.06276

Mrk. Reisefordeling NM junior/UM 2007.

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling kan bli nektet start.

### STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE6, GE 13, GE 30 og GE 31.

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver.

### TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

### STRAFFEGBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

### PREMIERING:

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse. De 20 beste prestasjonene i NM junior og 1 Bestemannspremie for begge kjønn på Ungdomsmesterskapet etter NSF's poengtabell tildeles gavepremier. I klassen for funksjonshemmede skal de 5 beste ha bestemannspremier.

### STEVNEKONTOR/SEKRETARIAT:

I Nadderudhallen, bak resepsjonen. Åpent fra onsdag 21. november kl. 16.00 til 21.00. Stevnekontoret vil for øvrig være betjent torsdag til søndag fra kl 07.00 til og med en time etter hver finalesekvens.

Klubbene melder seg for registrering i sekretariatet ved første ankomst i svømmehallen.

### LAGLEDERMØTE:

Avholdes i Bekkestua skoles Auditorium onsdag 21. november kl 19.00. Skolen ligger i umiddelbar nærhet til Nadderudhallen.





## INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 18.00 – 21.00
Torsdag	kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.15
Fredag	kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.45
Lørdag	kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.45
Søndag	kl. 07.00 – 08.45 kl. 14.00 – 15.45

Forsøkene starter alle dager kl 09.00 - finalene NMjr. starter kl 17.00.

Søndag starter finalene kl 16.00.

Åpningsseremoni i forbindelse med finalestart torsdag 22. november kl. 16.30.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

Premieutdeling etter finaleheat.

## KVALIFIKASJONSKRAV:

**Kvalifikasjonsperioden er fra 12. november 2006 til 11. november 2007.**

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter. Kvalifiseringstider fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

## GENERELT:

### Ungdomsmesterskapet

- Ungdomsmesterskapet arrangeres i klassen 13 - 15 år.
- Utøvere i klassen 13-15 år må melde seg på ungdomsmesterskapet, og kvalifiserer seg til finalene i juniormesterskapet gjennom oppnådde resultater i UM.
- UM vil bli gjennomført med **direkte finale** på formiddagen.
- På 400m IM, 800 og 1500m fri sorteres svømmerne etter tid uavhengig av deltakelse i UM eller NM junior. De beste Ungdomsmesterskapssvømmerne kan således være aktuelle for siste heat i finaleøkten om kvelden dersom påmeldingstid er blant de seks beste i UM/NM junior.
- Heatene starter med funksjonshemmede, deretter forsøk junior, og så UM deltagere.
- Alle stafetter UM går på formiddag.
- En UM deltager kan kvalifisere seg til junior finale på kvelden uten å ha oppnådd junior krav på forhånd.

### Junior NM

- Forsøk formiddag
- Direkte finale på 400 IM, 800 og 1500 fri, med siste heat i finaleøkten på kvelden.
- Direkte finale på stafettene 4x50 fri/medley, 4x100 fri/medley og 4x200 fri, med alle heat på kvelden.

### Funksjonshemmede

For NM krav funksjonshemmede vises det til:

<http://www.svømming.no/index.php?menuid=198&expand=89,198>

- Øvelser for funksjonshemmede er merket med \*.
- Det svømmes forsøk og finaler på 50 m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er flere enn 6 deltakere.
- Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i formiddagssekvensen.
- Funksjonshemmede konkurrerer etter "Australisk Modell", hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord på langbane i den enkelte klasse.



Rica Hotels  
Det Gode Vertskapet



FAGFORBUNDET





**Øvelsesoppsett:**

Øvelser for funksjonshemmede er merket med \*.

Øvelser med direkte finaler er merket med \*\* ved øvelsesnummeret.

Øvelse nr	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m JR	Kvalkrav 50m JR	Kvalkrav 25m UM	Kvalkrav 50m UM
<b>Torsdag 22. november</b>						
1.	4 x 50m medley	Damer				
**2.	800m fri	Herrer	9.03,67	9.22,89	9.16,48	9.36,82
3.	400m fri *	Damer	4.40,43	4.54,24	4.44,03	4.58,37
4.	50m bryst *	Herrer	32,35	33,87	33,18	34,76
5.	50m rygg *	Damer	32,71	34,57	33,51	35,45
6.	200m medley	Herrer	2.18,95	2.25,18	2.20,22	2.28,89
7.	100m butterfly *	Damer	1.09,09	1.12,46	1.10,23	1.13,95
8.	200m rygg	Herrer	2.19,86	2.26,96	2.21,50	2.31,05
9.	200m bryst	Damer	2.48,18	2.57,07	2.50,88	2.59,82
10.	50m butterfly *	Herrer	27,90	28,98	28,61	29,74
**11.	4 x 200m fri	Damer				
**12.	4 x 100m fri	Herrer				
<b>Fredag 23. november</b>						
13.	4 x 50 medley	Herrer				
**14.	800m fri	Damer	9.48,98	10.02,02	9.54,58	10.16,74
15.	400m fri *	Herrer	4.18,35	4.31,58	4.24,27	4.38,44
16.	50m bryst *	Damer	35,88	37,15	36,72	38,05
17.	50m rygg *	Herrer	29,81	31,90	30,66	32,86
18.	200m medley	Damer	2.31,40	2.37,49	2.32,81	2.39,81
19.	100m butterfly *	Herrer	1.02,44	1.05,12	1.04,07	1.06,90
20.	200m rygg	Damer	2.32,63	2.39,91	2.34,98	2.42,99
21.	200m bryst	Herrer	2.37,53	2.44,99	2.40,84	2.48,11
22.	50m butterfly *	Damer	30,84	31,64	31,60	32,46
**23.	4 x 200m fri	Herrer				
**24.	4 x 100m fri	Damer				
<b>Lørdag 24. november</b>						
**25.	400m medley	Damer	5.27,20	5.38,07	5.35,27	5.46,79
26.	4 x 50m fri	Herrer				
27.	200m fri	Damer	2.13,24	2.18,29	2.16,13	2.21,46
28.	200m butterfly	Herrer	2.27,40	2.31,49	2.31,72	2.36,47
29.	100m rygg *	Damer	1.10,30	1.13,05	1.12,02	1.14,90
30.	100m fri *	Herrer	55,72	58,09	57,02	59,52
31.	50m fri *	Damer	28,43	29,29	28,97	29,98
32.	100m bryst *	Herrer	1.11,01	1.15,22	1.12,83	1.16,84
33.	100m medley *	Damer	1.11,59		1.12,76	
**34.	1500m fri	Herrer	17.53,31	18.15,43	18.21,54	18.44,30
**35.	4 x 100m medley	Damer				
<b>Søndag 25. november</b>						
**36.	400m medley	Herrer	5.05,52	5.14,67	5.13,94	5.23,27
37.	4 x 50m fri	Damer				
38.	200m fri	Herrer	2.02,89	2.05,87	2.05,83	2.08,85
39.	200m butterfly	Damer	2.38,71	2.47,77	2.43,34	2.49,66
40.	100m rygg *	Herrer	1.04,98	1.07,24	1.06,84	1.09,05
41.	100m fri *	Damer	1.01,80	1.04,17	1.02,82	1.05,67
42.	50m fri *	Herrer	25,36	26,33	25,97	26,97
43.	100m bryst *	Damer	1.17,42	1.21,83	1.19,16	1.23,10
44.	100m medley *	Herrer	1.03,90		1.05,49	
**45.	1500m fri	Damer	19.03,14	19.35,56	19.14,76	19.48,63
**46.	4 x 100m medley	Herrer				



Rica Hotels  
Det Gode Vertskapet



FAGFORBUNDET





## Krav til nasjonale mesterskap for sesongen 2006-2007

### Junior NM kort- og langbane 2007

Kort/Lang Distance	Damer / Jenter		Herrer / Gutter	
	Kort	Lang	Kort	Lang
	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	28,43	29,29	25,36	26,33
100m fri	1.01,80	1.04,17	55,72	58,09
200m fri	2.13,24	2.18,29	2.02,89	2.05,87
400m fri	4.40,43	4.54,24	4.18,35	4.31,58
800m fri	9.48,98	10.02,02	9.03,67	9.22,89
1500m fri	19.03,14	19.35,56	17.53,31	18.15,43
50m rygg	32,71	34,57	29,81	31,90
100m rygg	1.10,30	1.13,05	1.04,98	1.07,24
200m rygg	2.32,63	2.39,91	2.19,86	2.26,96
50m bryst	35,88	37,15	32,35	33,87
100m bryst	1.17,42	1.21,83	1.11,01	1.15,22
200m bryst	2.48,18	2.57,07	2.37,53	2.44,99
50m butterfly	30,84	31,64	27,90	28,98
100m butterfly	1.09,09	1.12,46	1.02,44	1.05,12
200m butterfly	2.38,71	2.47,77	2.27,40	2.31,49
100m medley	1.11,59		1.03,90	
200m medley	2.31,40	2.37,49	2.18,95	2.25,18
400m medley	5.27,20	5.38,07	5.05,52	5.14,67

JUNIOR NM KORTBANE 2007	
Sted	Nadderudhallen, Bærum (Akershus)
Dato	22-25. november 2007
Årsklasser	Junior (f.88-94)
Kvalperiode	12. november 2006 – 11. november 2007
Kommentar	Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter Det benyttes ikke "omregning" fra langbane. Kvaltider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.



## Krav til nasjonale mesterskap for sesongen 2007-2008

### Ungdomsmesterskapet på kortbane 2007

Kort/Lang	Jenter		Gutter	
	Kort	Lang	Kort	Lang
	Distanse	Tid	Tid	Tid
50m fri	28,97	29,98	25,97	26,97
100m fri	1.02,82	1.05,67	57,02	59,52
200m fri	2.16,13	2.21,46	2.05,83	2.08,85
400m fri	4.44,03	4.58,37	4.24,27	4.38,44
800m fri	9.54,58	10.16,74	9.16,48	9.36,82
1500m fri	19.14,76	19.48,63	18.21,54	18.44,30
50m rygg	33,51	35,45	30,66	32,86
100m rygg	1.12,02	1.14,90	1.06,84	1.09,05
200m rygg	2.34,98	2.42,99	2.21,50	2.31,05
50m bryst	36,72	38,05	33,18	34,76
100m bryst	1.19,16	1.23,10	1.12,83	1.16,84
200m bryst	2.50,88	2.59,82	2.40,84	2.48,11
50m butterfly	31,60	32,46	28,61	29,74
100m butterfly	1.10,23	1.13,95	1.04,07	1.06,90
200m butterfly	2.43,34	2.49,66	2.31,72	2.36,47
100m medley	1.12,76		1.05,49	
200m medley	2.32,81	2.39,81	2.20,22	2.28,89
400m medley	5.35,27	5.46,79	5.13,94	5.23,27

UM KORTBANE 2007	
Sted	Nadderudhallen, Bærum (Akershus)
Dato	22-25. november 2007
Årsklasser	Jenter og gutter født 1992-1994
Kvalperiode	12. november 2006 - 11. november 2007
Kommentar	Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter Det benyttes ikke "omregning" fra langbane. Kvaltider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.