



Oslo Idrettslag ønsker velkommen til

OI Open

på Norges Idrettshøgskole, Sognsvann lørdag 28. oktober 2006

Øvelser

jenter			gutter		
Øv	Dist	Art	Øv	Dist	Art
1	200	medley	2	200	medley
3	50	b.fly	4	50	b.fly
5	100	bryst	6	100	bryst
7	4x50	fri	8	4x50	fri
9	100	b.fly	10	100	b.fly
11	50	fri	12	50	fri
13	100	rygg	14	100	rygg

Basseng

25 meters ferskvannsbasseng med 6 baner og romslig tribune.

Klasser

Stevnet er åpent for svømmere født i 1996 og tidligere med gyldig lisens.

Premiering

Deltakerpremie til alle født i 1996 og 1/3 premiering i øvrige klasser.

I stafett konkurreres det i en klasse for menn og en for kvinner. Beste herre og kvinnelag premieres med mobiltelefoner fra



Starttider

Innsvømming kl. 11:30
Stevnestart kl. 12:30
Lagledermøte kl. 11:45

Stevneansvarlig

Trond Nymo, 93248317
oiopen@oi-svomming.no

Påmelding

på mail oi@medley.no
innen onsdag 18. oktober kl. 24:00
event. til
John Erlend Christiansen
Varderingen 10
2054 Mogreina

Startkontingent

kr 75 per individuelle øvelse
kr 150 per stafettlag

Betaling

sendes på forhånd til kto. 8200.01.45757
Oslo Idrettslag, svømmeavd.
V/Anne F. Bergendahl
Bergrådveien 16 B
0873 Oslo

OI's svømmeavdeling inviterer i hht. NSF's terminliste og etter NSF's lover og regler til åpent stevne i Norges Idrettshøgskoles svømmehall ved Sognsvann.

Etteranmelding

mot dobbel kontingent i ledige baner i sekretariatet inntil 1 time før stevnestart.

Kafeteria

Det vil bli mulig å få kjøpt pølser, kaker, vafler, kaffe, etc. i vår kafeteria under hele stevnet.

Adkomst

T-bane linje 3 til Sognsvann (15 min fra Nationaltheateret).
Gratis parkering ved Sognsvann utfarts-parkering, evt. mot betaling ved NIH.

Øvrig informasjon/spørsmål

www.oi-svomming.no
oiopen@oi-svomming.no

