

JULESVØM 2006

www.elverumsvømming.no

Elverum Svømming innbyr ihht terminliste og med NSF`s godkjennelse, til åpent stevne i Elverum lørdag 9. desember 2006 kl 13.00

Elektronisk tidtaking med livetiming på Internett

Elverum Svømmehall:

Bassenget:

25 meter og 6 baner
Ferskvann
Bølgebrytende banetau
Vanntemperatur 27°C

Stevnet:

Innsvømming kl 12.00
Lagledermøte kl 12.15
Stevnestart kl 13.00

Stevnet er åpent for alle født i 1996 eller før med gyldig startlisens. Svømmere født i 1996 deltar etter NSF`s regler.

Premier:

Det er 1/3 premiering med gavekort.

Vandrepokal i Nissestafetten.

Pengepremier i Superfinalen.

I 10-årsklassen er det en premie til alle.

Øvelsesprogram

1	200 m bryst	Gutter	2	200 m bryst	Jenter
3	50 m bryst	Gutter	4	50 m bryst	Jenter
5	100 m fri	Gutter	6	100 m fri	Jenter
7	200 m i medley	Gutter	8	200 m i medley	Jenter
9	50 m butterfly	Gutter	10	50 m butterfly	Jenter
11	Nissestafetten	6 x 50 m fri	Samlet alder ikke over 90 år og minst to av hvert kjønn		
12	200 m rygg	Gutter	13	200 m rygg	Jenter
14	100 m butterfly	Gutter	15	100 m butterfly	Jenter
16	50 m rygg	Gutter	17	50 m rygg	Jenter
18	50 m fri	Gutter	19	50 m fri	Jenter
20	100 m IM Superfinale	Gutter	21	100 m IM Superfinale	Jenter

De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår flest poeng i en øvelse på stevnet etter NSF's poengtabell uansett årsklasser, er kvalifisert til Superfinalen.

Påmelding innen 1. desember til julesvom@medley.no

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til John Erlend Christiansen på 909 73 709.

Startkontingent: kr. 75,- pr. individuell start og kr 150,- pr. lagstart. Deltakere i 10-årsklassen betaler kr 75,- uansett antall starter. Innbetales til: Elverum Svømming, Eivind Torps vei 6, 2408 Elverum, kto 1820.33.38070. Etteranmelding godtas i ledige baner.

Spørsmål vedrørende stevnet kan rettes til Marit Riise Midtun på telefon 62 41 55 87.

