

Speedo Langbane Cup 2008 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	13	62	0	16	83	0	29	145	0
Askimsvømmerne	2	11	0	4	17	0	6	28	0
Bergens SC	9	45	2	5	26	1	14	71	4
Bærum/NTG	0	0	0	3	18	0	3	18	0
Bærumsvømmerne	17	99	2	13	74	2	30	173	7
Dimitrov	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Eidsvoll SK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Elverum Svømming	4	19	1	6	26	1	10	45	2
Fagernes IL	2	4	0	2	4	0	4	8	0
Frisinn SK	5	23	1	2	13	0	7	36	1
Fyresdal IL	2	5	0	0	0	0	2	5	0
Haldens SK	2	10	0	1	1	0	3	11	0
Hamar IL	6	30	0	6	27	0	12	57	0
Harstad SK	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Haugesund SK	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Horten SK	1	7	0	3	15	0	4	22	0
Horten/NTG	1	3	0	0	0	0	1	3	0
IL Norodd	2	13	0	1	6	0	3	19	0
IL Varg	8	20	2	10	33	2	18	53	6
IL Varg/NTG	0	0	0	3	13	0	3	13	0
Kolbotn IL	3	15	0	5	31	0	8	46	0
Lambertseter SK	18	88	1	16	73	1	34	161	2
Lambertseter/NTG	2	10	0	0	0	0	2	10	0
Larvik SK	5	28	1	5	25	1	10	53	2
Lørenskog/Rælingen	7	36	0	8	38	0	15	74	0
Madla SK	13	69	0	4	21	0	17	90	0
Moss SK	7	44	1	3	18	0	10	62	1
Nedre Eiker SK	4	13	0	2	5	0	6	18	0
Nordre Land	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Oslo IL	5	20	0	6	29	0	11	49	0
Poseidon	2	11	0	0	0	0	2	11	0
Sandefjord SK	1	6	0	3	20	0	4	26	0
Sandefjord SK/NTG	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Sarpsborg IL	1	5	0	4	13	0	5	18	0
Setermoen SK	3	24	0	5	39	1	8	63	1
SK Speed	7	50	0	3	9	0	10	59	0
Ski SK	4	21	0	1	3	0	5	24	0
Skjetten Svømming	7	32	0	5	14	0	12	46	0
Skjetten/NTG	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Stange sp. kl.	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Sørreisa SK	3	16	0	2	9	0	5	25	0
Tromsø SK	7	44	1	3	26	1	10	70	3
Trondheim/NTG	0	0	0	1	3	0	1	3	0
TS/Frisinn	1	6	0	0	0	0	1	6	0
TS/Madla SK	3	15	0	1	6	0	4	21	0
TS/Randaberg	1	3	0	0	0	0	1	3	0
TS/Sola SK	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Ullensakersv	4	13	0	5	17	1	9	30	1
Umeå SS	1	8	0	0	0	0	1	8	0
Vadsø SK	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Vestbyen IL	1	1	0	7	28	0	8	29	0
Vestkantsvømmerne	8	55	2	4	18	0	12	73	3
Wales	10	65	0	4	25	0	14	90	0
Øvre Eiker SK	9	31	0	3	11	0	12	42	0
Aalesund SLK	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Ås IL	6	19	0	6	20	0	12	39	0
Sammenlagt	223	1131	14	186	874	11	409	2005	33

Veiledende tidsskjema forsøk

Fredag 30. mai kl 18.00

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	18.00
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	18.19
Øvelse 3. 200m rygg, damer	18.37
Øvelse 4. 200m rygg, herrer	19.03
Øvelse 5. 100m bryst, damer	19.19
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	19.33
Øvelse 7. 100m fri, damer	19.43
Øvelse 8. 100m fri, herrer	20.08
Øvelse 9. 100m butterfly, damer	20.28
Øvelse 10. 100m butterfly, herrer	20.42
Øvelse 11. 800m fri, damer	20.52
Øvelse 12. 800m fri, herrer	21.38
Slutt	22.10

Lørdag 31. mai kl 09.00

Øvelse 13. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 14. 200m fri, herrer	09.35
Øvelse 15. 50m bryst, damer	09.59
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	10.09
Øvelse 17. 50m rygg, damer	10.19
Øvelse 18. 50m rygg, herrer	10.31
Øvelse 19. 50m fri, damer	10.41
Øvelse 20. 50m fri, herrer	10.59
Øvelse 21. 200m individuell medley, damer	11.45
Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer	12.21
Øvelse 23. 1500m fri, damer	12.40
Øvelse 24. 1500m fri, herrer	13.42
Slutt	14.22

Søndag 1. juni kl 09.00

Øvelse 25. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 26. 400m fri, herrer	09.41
Øvelse 27. 50m butterfly, damer	10.07
Øvelse 28. 50m butterfly, herrer	10.23
Øvelse 29. 200m bryst, damer	11.10
Øvelse 30. 200m bryst, herrer	11.29
Øvelse 31. 100m rygg, damer	11.43
Øvelse 32. 100m rygg, herrer	12.03
Øvelse 33. 200m butterfly, damer	12.17
Øvelse 34. 200m butterfly, herrer	12.31
Slutt	12.37

Veiledende tidsskjema finaler

Lørdag 31. mai kl 17.00

Øvelse 35. 100m butterfly, damer - Finale	17.00
Øvelse 36. 100m butterfly, herrer - Finale	17.06
Øvelse 37. 200m rygg, damer - Finale	17.12
Øvelse 38. 200m rygg, herrer - Finale	17.19
Øvelse 39. 50m fri, damer - Finale	17.26
Øvelse 40. 50m fri, herrer - Finale	17.31
Øvelse 41. 100m bryst, damer - Finale	17.36
Øvelse 42. 100m bryst, herrer - Finale	17.42
Øvelse 43. 50m rygg, damer - Finale	17.48
Øvelse 44. 50m rygg, herrer - Finale	17.53
Øvelse 45. 200m individuell medley, damer - Finale	17.58
Øvelse 46. 200m individuell medley, herrer - Finale	18.05
Øvelse 47. 100m fri, damer - Finale	18.12
Øvelse 48. 100m fri, herrer - Finale	18.18
Øvelse 49. 4*100m lag medley, damer	18.24
Øvelse 50. 4*100m lag medley, herrer	18.36
Slutt	18.47

Søndag 1. juni kl 15.00

Øvelse 51. 50m bryst, damer - Finale	15.00
Øvelse 52. 50m bryst, herrer - Finale	15.05
Øvelse 53. 200m fri, damer - Finale	15.10
Øvelse 54. 200m fri, herrer - Finale	15.17
Øvelse 55. 50m butterfly, damer - Finale	15.24
Øvelse 56. 50m butterfly, herrer - Finale	15.29
Øvelse 57. 100m rygg, damer - Finale	15.34
Øvelse 58. 100m rygg, herrer - Finale	15.40
Øvelse 59. 200m bryst, damer - Finale	15.46
Øvelse 60. 200m bryst, herrer - Finale	15.53
Øvelse 61. 200m butterfly, damer - Finale	16.00
Øvelse 62. 200m butterfly, herrer - Finale	16.07
Øvelse 63. 8*50m fri, mixed - Finale	16.14
Slutt	16.20

Fredag 30. mai kl 18.00**Øvelse 1. 400m individuell medley, damer**

Kvalkrav NM Junior: 5.38,07
Kvalkrav NM Senior: 5.27,94
Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.53,03 (04.08.1988)
Norsk seniorrekord: Katrine Bomstad, IL Varg - 4.49,21 (29.03.1984)

Heat 1

1					
2					
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	6.13,06	_____
4	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	5.46,87	_____
5	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	6.00,69	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	5.43,00	_____
2	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	5.31,02	_____
3	Thea Pedersen	91	Moss SK	5.27,56	_____
4	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	5.24,73	_____
5	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	5.25,25	_____
6	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	5.27,67	_____
7	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	5.31,11	_____
8					

Heat 3

1	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	5.18,24	_____
2	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	5.13,57	_____
3	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	4.49,22	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	4.43,28	_____
5	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	4.46,05	_____
6	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	5.10,57	_____
7	Cerian Davies	93	Wales	5.14,76	_____
8	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	5.21,67	_____

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer

Kvalkrav NM Junior: 5.14,67
Kvalkrav NM Senior: 5.06,96
Norsk juniorrekord: Kim Henriksen, Bergenssvømmerne - 4.31,21 (01.08.1997)
Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 4.25,37 (01.04.2007)

Heat 1

1					
2					
3	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	5.43,57	_____
4	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	5.22,57	_____
5	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	5.27,45	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	5.18,99	_____
2	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	5.15,11	_____
3	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	5.10,71	_____
4	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	5.08,94	_____
5	William Dahl	91	Skjetten Svømming	5.09,36	_____
6	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	5.13,35	_____
7	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	5.16,96	_____
8					

Heat 3

1	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	5.01,55	_____
2	Ieuan Lloyd	93	Wales	4.40,22	_____
3	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	4.33,43	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	4.20,47	_____
5	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	4.23,52	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	4.40,20	_____
7	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	4.40,95	_____
8	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	5.07,89	_____

Øvelse 3. 200m rygg, damer

Kvalkrav NM Junior:	2.39,91
Kvalkrav NM Senior:	2.33,33
Norsk juniorrekord:	Lise Lotte Nylund, Fauske - 2.19,38
Norsk seniorrekord:	Monique Rødahl, IL Varg - 2.17,29 (31.07.1980)

Heat 1

1	Amalie Utigard	93	Oslo IL	3.08,40	_____
2	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.03,22	_____
3	Demi Coudray	94	Bergens SC	3.01,53	_____
4	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	3.00,43	_____
5	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	3.00,97	_____
6	Marianne Strøm	93	SK Speed	3.01,77	_____
7	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	3.05,98	_____
8					

Heat 2

1	Sara Boukili	95	SK Speed	2.57,27	_____
2	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv	2.55,79	_____
3	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	2.53,80	_____
4	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.50,72	_____
5	Henriette Dahl	95	Bergens SC	2.51,71	_____
6	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.54,50	_____
7	Tonje Willert	93	Larvik SK	2.57,23	_____
8	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	2.57,98	_____

Heat 3

1	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	2.47,42	_____
2	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	2.46,20	_____
3	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	2.44,47	_____
4	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	2.41,81	_____
5	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	2.42,64	_____
6	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	2.45,18	_____
7	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	2.47,20	_____
8	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	2.49,28	_____

Heat 4

1	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.41,34	_____
2	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.38,34	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2.37,54	_____
4	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	2.35,96	_____
5	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	2.36,54	_____
6	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	2.38,30	_____
7	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.40,39	_____
8	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	2.41,54	_____

Heat 5

1	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	2.35,57	_____
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.34,58	_____
3	Chalotte Bryan	94	Wales	2.33,71	_____
4	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	2.32,81	_____
5	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	2.33,04	_____
6	Nora Næss	93	Haldens SK	2.33,75	_____
7	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.34,75	_____
8	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	2.35,73	_____

Heat 6

1	Anine Dannemark	90	Ås IL	2.32,35	_____
2	Hannah Morgan	94	Wales	2.29,47	_____
3	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	2.25,70	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.19,19	_____
5	Heidi Vainio Gjøn	88	Lambertseter SK	2.23,37	_____
6	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	2.26,46	_____
7	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.30,22	_____
8	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	2.32,66	_____

Heat 7

1	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	2.31,94	_____
2	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.27,06	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.25,54	_____
4	Danielle Stirrat	93	Wales	2.19,11	_____
5	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	2.21,81	_____
6	Maren Allum	90	Bergens SC	2.26,33	_____
7	Sian Harkin	94	Wales	2.30,11	_____
8	Stine K. Jansen	90	Moss SK	2.32,55	_____

Heat 8

1	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	2.31,58	_____
2	Hayley Roberts	94	Wales	2.26,75	_____
3	Bethan Davis	93	Wales	2.25,33	_____
4	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	2.17,61	_____
5	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	2.21,71	_____
6	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	2.26,04	_____
7	Camilla Moe	92	Ås IL	2.30,06	_____
8	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.32,49	_____

Øvelse 4. 200m rygg, herrer

Kvalkrav NM Junior:	2.26,96
Kvalkrav NM Senior:	2.23,49
Norsk juniorrekord:	Kim Henriksen, Hansasvømmerne - 2.07,61 (04.07.1996)
Norsk seniorrekord:	Thomas H. Sopp, Larvik SK - 2.02,16 (22.08.1991)

Heat 1

1					
2					
3	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	2.57,64	_____
4	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	2.56,26	_____
5	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.56,60	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	2.51,84	_____
2	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	2.50,17	_____
3	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	2.42,29	_____
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.39,14	_____
5	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	2.41,11	_____
6	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.43,25	_____
7	Oliver Hv. Storakaas	95	Asker SK	2.50,29	_____
8	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	2.52,31	_____

Heat 3

1	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	2.34,96	_____
2	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	2.29,16	_____
3	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.16,29	_____
4	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	2.06,52	_____
5	Thomas Allan	92	Wales	2.12,18	_____
6	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	2.23,76	_____
7	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	2.33,57	_____
8	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.37,47	_____

Heat 4

1	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	2.34,31	_____
2	Henrik Wathne	94	Asker SK	2.26,66	_____
3	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.15,23	_____
4	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	2.05,81	_____
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	2.09,95	_____
6	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	2.22,77	_____
7	Konrad Paszkowski	94	Lambertseter SK	2.33,24	_____
8	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.36,71	_____

Heat 5

1	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.34,16	_____
2	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	2.24,67	_____
3	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	2.13,26	_____
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.02,47	_____
5	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.06,76	_____
6	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.22,12	_____
7	Håvard Langdalen	91	Ås IL	2.29,91	_____
8	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	2.35,11	_____

Øvelse 5. 100m bryst, damer

Kvalkrav NM Junior:	1.21,83
Kvalkrav NM Senior:	1.18,09
Norsk juniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 1.10,84 (30.07.2002)
Norsk seniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 1.09,19 (13.07.2006)

Heat 1

1					
2					
3	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	1.32,03	_____
4	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.31,87	_____
5	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.31,92	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.31,34	_____
3	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.30,09	_____
4	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.29,78	_____
5	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	1.30,09	_____
6	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.30,40	_____
7	Nina Roe	94	Larvik SK	1.31,49	_____
8					

Heat 3

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.29,46	_____
2	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	1.28,49	_____
3	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	1.26,90	_____
4	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	1.26,20	_____
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.26,82	_____
6	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	1.27,63	_____
7	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.29,00	_____
8	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.29,71	_____

Heat 4

1	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	1.25,94	_____
2	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	1.25,29	_____
3	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.24,52	_____
4	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.23,29	_____
5	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	1.24,36	_____
6	Tonje Sønneland	91	Madla SK	1.25,21	_____
7	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	1.25,46	_____
8	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.26,17	_____

Heat 5

1	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	1.21,97	_____
2	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	1.20,14	_____
3	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	1.15,49	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.10,75	_____
5	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	1.13,78	_____
6	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.17,78	_____
7	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.20,97	_____
8	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	1.22,79	_____

Heat 6

1	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.21,72	_____
2	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.18,46	_____
3	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.14,69	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	1.10,32	_____
5	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.13,21	_____
6	Stephanie Johansson	94	Umeå SS	1.17,55	_____
7	Elin Roscher	90	IL Varg	1.20,88	_____
8	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.22,17	_____

Heat 7

1	Mariell Vik	92	Madla SK	1.21,06	_____
2	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	1.18,19	_____
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.14,07	_____
4	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	1.07,90	_____
5	Sara Lougher	94	Wales	1.11,60	_____
6	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.16,78	_____
7	Maren Larsen	94	Madla SK	1.20,41	_____
8	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.22,14	_____

Øvelse 6. 100m bryst, herrer

Kvalkrav NM Junior:	1.15,22
Kvalkrav NM Senior:	1.11,72
Norsk juniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 1.02,53 (01.08.2003)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 59,76 (19.03.2008)

Heat 1

1					
2					
3	Kasper Bøtker	93	Asker SK	1.29,86	_____
4	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.26,74	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.27,21	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.25,59	_____
2	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.23,36	_____
3	William Dahl	91	Skjetten Svømming	1.20,54	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.17,80	_____
5	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.18,24	_____
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.22,71	_____
7	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	1.25,52	_____
8	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	1.26,28	_____

Heat 3

1	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.15,69	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.13,75	_____
3	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	1.10,47	_____
4	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.06,04	_____
5	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	1.08,05	_____
6	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	1.13,47	_____
7	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.14,55	_____
8	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.17,63	_____

Heat 4

1	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	1.14,97	_____
2	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	1.13,69	_____
3	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	1.09,56	_____
4	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	1.04,53	_____
5	Lars Erik Dæhli	82	Hamar IL	1.07,09	_____
6	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	1.13,31	_____
7	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	1.14,19	_____
8	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	1.17,29	_____

Heat 5

1	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.14,67	_____
2	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	1.13,67	_____
3	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	1.08,08	_____
4	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.03,42	_____
5	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.06,59	_____
6	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	1.11,20	_____
7	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	1.14,05	_____
8	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.17,02	_____

Øvelse 7. 100m fri, damer

Kvalkrav NM Junior:	1.03,86			
Kvalkrav NM Senior:	1.02,24			
Norsk juniorrekord:	Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 56,57 (15.07.2007)			
Norsk seniorrekord:	Vibeke L. Johansen, Andøya SLK - 56,06 (07.07.1996)			
Verdensrekord S9:	Natalie du Toit, Sør-Afrika - 1.01,08 (06.05.2006)			100%-tid: 1.01,08

Heat 1

1					
2	Ingrid Djupskås	S9 - 89	Asker SK	1.30,49	148.15%
3	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	1.17,76	_____
4	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	1.16,80	_____
5	Nora Wisth	93	Ullensakersv	1.17,07	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.17,90	_____
7					
8					

Heat 2

1	Anja Kampen Hamre	93	Fagernes IL	1.16,05	_____
2	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	1.15,67	_____
3	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.15,49	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.14,99	_____
5	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	1.15,44	_____
6	Elin Lundby	95	Lørenskog/Rælingen	1.15,63	_____
7	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.16,04	_____
8	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	1.16,47	_____

Heat 3

1	Nina Roe	94	Larvik SK	1.14,63	_____
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.14,05	_____
3	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	1.13,42	_____
4	Annica Moe	95	Ås IL	1.12,93	_____
5	Henriette Dahl	95	Bergens SC	1.13,22	_____
6	Tonje Willert	93	Larvik SK	1.13,48	_____
7	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	1.14,28	_____
8	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.14,90	_____

Heat 4

1	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.12,58	_____
2	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.12,25	_____
3	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	1.11,37	_____
4	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.10,30	_____
5	Sara Boukili	95	SK Speed	1.11,31	_____
6	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	1.11,50	_____
7	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	1.12,43	_____
8	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.12,64	_____

Heat 5

1	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.09,73	_____
2	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	1.09,52	_____
3	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	1.09,40	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.09,26	_____
5	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	1.09,31	_____
6	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	1.09,47	_____
7	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	1.09,69	_____
8	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	1.09,78	_____

Heat 6

1	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.09,12	_____
2	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.08,91	_____
3	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.08,76	_____
4	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	1.08,47	_____
5	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	1.08,68	_____
6	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	1.08,90	_____
7	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	1.08,93	_____
8	Nora Matheson	92	Oslo IL	1.09,14	_____

Heat 7

1	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.08,06	_____
2	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.07,86	_____
3	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	1.07,46	_____
4	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	1.07,37	_____
5	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.07,44	_____
6	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.07,74	_____
7	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	1.07,89	_____
8	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.08,20	_____

Heat 8

1	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	1.07,34	_____
2	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.07,20	_____
3	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	1.07,11	_____
4	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.06,80	_____
5	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	1.07,08	_____
6	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.07,18	_____
7	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	1.07,23	_____
8	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.07,36	_____

Heat 9

1	Anine Dannemark	90	Ås IL	1.06,33	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	1.06,19	_____
3	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.06,10	_____
4	Silje Kierulf	90	Ås IL	1.06,01	_____
5	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	1.06,09	_____
6	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	1.06,11	_____
7	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.06,30	_____
8	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.06,62	_____

Heat 10

1	Maren Larsen	94	Madla SK	1.05,76	_____
2	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.05,70	_____
3	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	1.05,38	_____
4	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.05,10	_____
5	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	1.05,15	_____
6	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.05,58	_____
7	Line Nilsson	94	Madla SK	1.05,71	_____
8	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.05,79	_____

Heat 11

1	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.04,84	_____
2	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.04,26	_____
3	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.04,11	_____
4	Camilla Moe	92	Ås IL	1.03,60	_____
5	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	1.04,07	_____
6	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.04,16	_____
7	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	1.04,65	_____
8	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	1.04,87	_____

Heat 12

1	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	1.03,53	_____
2	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.03,33	_____
3	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	1.03,31	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.02,90	_____
5	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	1.03,14	_____
6	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	1.03,31	_____
7	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.03,41	_____
8	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.03,57	_____

Heat 13

1	Stine K. Jansen	90	Moss SK	1.02,67	_____
2	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	1.01,46	_____
3	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	1.00,34	_____
4	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	59,04	_____
5	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	59,85	_____
6	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.00,93	_____
7	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	1.01,74	_____
8	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	1.02,85	_____

Heat 14

1	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	1.02,29	_____
2	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.01,03	_____
3	Maren Ekeland	86	IL Varg	1.00,06	_____
4	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	57,76	_____
5	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	59,79	_____
6	Sian Harkin	94	Wales	1.00,42	_____
7	Hayley Roberts	94	Wales	1.01,67	_____
8	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.02,81	_____

Heat 15

1	Trine Hovda	90	TS/Madla SK	1.01,78	_____
2	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.01,02	_____
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	59,88	_____
4	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	57,09	_____
5	Alys Thomas	90	Wales	59,32	_____
6	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	1.00,35	_____
7	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.01,61	_____
8	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.02,73	_____

Øvelse 8. 100m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior:	57,79
Kvalkrav NM Senior:	55,65
Norsk juniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Halden - 52,36 (06.08.1988)
Norsk seniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Haldens SK - 50,20 (11.08.1990)

Heat 1

1	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	1.11,65	_____
2	Håvard Berger	95	Moss SK	1.09,27	_____
3	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.09,03	_____
4	Lasse Morch Steen	94	IL Norødd	1.08,69	_____
5	Fridtjof Okkenhaug	93	Oslo IL	1.08,76	_____
6	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.09,05	_____
7	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	1.09,41	_____
8					

Heat 2

1	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	1.07,37	_____
2	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	1.07,15	_____
3	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.06,76	_____
4	Magnus Støylen	91	SK Speed	1.05,82	_____
5	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	1.06,56	_____
6	Eirik Skaug	95	Horten SK	1.07,10	_____
7	Konrad Paszkowski	94	Lambertseter SK	1.07,29	_____
8	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	1.08,56	_____

Heat 3

1	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	1.05,68	_____
2	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.05,55	_____
3	Emil Kampen Hamre	92	Fagernes IL	1.04,14	_____
4	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.03,64	_____
5	Håkon Weiberg	92	Askimsvømmerne	1.03,70	_____
6	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.04,98	_____
7	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	1.05,65	_____
8	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.05,69	_____

Heat 4

1	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	1.03,21	_____
2	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	1.03,05	_____
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.03,02	_____
4	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	1.02,59	_____
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.02,81	_____
6	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	1.03,02	_____
7	Nils Mulder	91	Ås IL	1.03,12	_____
8	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	1.03,55	_____

Heat 5

1	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	1.02,41	_____
2	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	1.01,89	_____
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.01,76	_____
4	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	1.01,57	_____
5	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.01,62	_____
6	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.01,87	_____
7	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	1.01,93	_____
8	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.02,44	_____

Heat 6

1	Henrik Wathne	94	Asker SK	1.01,32	_____
2	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	1.00,28	_____
3	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	59,56	_____
4	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	59,40	_____
5	Steffen Larsen	91	Madla SK	59,47	_____
6	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	59,99	_____
7	Christian B Bergersen	90	Lørenskog/Rælingen	1.01,29	_____
8	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.01,40	_____

Heat 7

1	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	59,26	_____
2	Espen Haugen	91	IL Varg	58,86	_____
3	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	58,76	_____
4	David Evja	92	Lambertseter SK	58,68	_____
5	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	58,75	_____
6	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	58,85	_____
7	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	59,18	_____
8	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	59,32	_____

Heat 8

1	Håvard Langdalen	91	Ås IL	58,32	_____
2	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	58,16	_____
3	Magnus S. Whemer	90	Ullensakersv	58,11	_____
4	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	57,81	_____
5	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	57,92	_____
6	John Lekhmus	91	Tromsø SK	58,12	_____
7	Lars Nymoen	90	Oslo IL	58,25	_____
8	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	58,54	_____

Heat 9

1	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	57,71	_____
2	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	57,61	_____
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	57,46	_____
4	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	57,09	_____
5	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	57,39	_____
6	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	57,57	_____
7	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	57,65	_____
8	Magnus Bru	87	Asker SK	57,79	_____

Heat 10

1	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	56,69	_____
2	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	56,67	_____
3	Magnus Johnsen	87	Asker SK	56,51	_____
4	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	56,13	_____
5	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	56,40	_____
6	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	56,53	_____
7	Ellis Davies	93	Wales	56,69	_____
8	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	56,97	_____

Heat 11

1	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	55,73	_____
2	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	54,57	_____
3	Martin Skramstad	89	Hamar IL	53,12	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	51,08	_____
5	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	52,74	_____
6	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	53,93	_____
7	Ieuan Lloyd	93	Wales	55,20	_____
8	Eirik Ramstad	91	Madla SK	56,10	_____

Heat 12

1	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	55,72	_____
2	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	54,41	_____
3	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	52,91	_____
4	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	50,79	_____
5	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	52,54	_____
6	Elias Damman	89	Bærum/NTG	53,20	_____
7	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	54,97	_____
8	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	56,09	_____

Heat 13

1	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	55,58	_____
2	David Dunn	90	Wales	54,15	_____
3	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	52,89	_____
4	Robin Dale Oen	80	Vestkantsvømmerne	49,33	_____
5	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	52,30	_____
6	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	53,17	_____
7	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	54,83	_____
8	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	55,88	_____

Øvelse 9. 100m butterfly, damer

Kvalkrav NM Junior:	1.12,46
Kvalkrav NM Senior:	1.08,26
Norsk juniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.00,60 (14.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 59,91 (21.03.2008)

Heat 1

1	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	1.25,01	_____
2	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.23,96	_____
3	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.19,15	_____
4	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	1.18,81	_____
5	Mariell Vik	92	Madla SK	1.18,89	_____
6	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.21,16	_____
7	Christine Arctander	93	Madla SK	1.24,14	_____
8	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.27,36	_____

Heat 2

1	Tonje Sønneland	91	Madla SK	1.18,58	_____
2	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.16,63	_____
3	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.15,99	_____
4	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.15,79	_____
5	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.15,97	_____
6	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.16,17	_____
7	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	1.17,42	_____
8	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	1.18,68	_____

Heat 3

1	Cathrine Brevik	92	Moss SK	1.15,34	_____
2	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	1.15,25	_____
3	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	1.13,75	_____
4	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.13,11	_____
5	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.13,34	_____
6	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.14,36	_____
7	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	1.15,25	_____
8	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.15,79	_____

Heat 4

1	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	1.12,87	_____
2	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	1.11,75	_____
3	Birgitte Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.11,08	_____
4	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.10,96	_____
5	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.11,04	_____
6	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.11,42	_____
7	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.12,33	_____
8	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.12,98	_____

Heat 5

1	Hannah Morgan	94	Wales	1.10,79	_____
2	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.10,16	_____
3	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.10,06	_____
4	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	1.09,92	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.10,01	_____
6	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	1.10,15	_____
7	Stephanie Johansson	94	Umeå SS	1.10,75	_____
8	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	1.10,92	_____

Heat 6

1	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.09,42	_____
2	Bethan Davis	93	Wales	1.07,77	_____
3	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	1.05,29	_____
4	Alys Thomas	90	Wales	1.02,36	_____
5	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.04,36	_____
6	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.06,24	_____
7	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	1.08,55	_____
8	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	1.09,83	_____

Heat 7

1	Marianne Fuglestveit	76	Lambertseter SK	1.09,17	_____
2	Sara Lougher	94	Wales	1.07,51	_____
3	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	1.05,19	_____
4	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	1.01,46	_____
5	Chalotte Bryan	94	Wales	1.02,82	_____
6	Cerian Davies	93	Wales	1.06,22	_____
7	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	1.08,29	_____
8	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.09,71	_____

Heat 8

1	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	1.08,75	_____
2	Hayley Roberts	94	Wales	1.06,83	_____
3	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.04,61	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	59,16	_____
5	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	1.02,44	_____
6	Sian Morgan	94	Wales	1.05,96	_____
7	Nora Næss	93	Haldens SK	1.07,82	_____
8	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	1.09,63	_____

Øvelse 10. 100m butterfly, herrer

Kvalkrav NM Junior:	1.05,12
Kvalkrav NM Senior:	1.01,64
Norsk juniorrekord:	Petter Sjødal, Bergkameratene - 56,12 (31.07.1997)
Norsk seniorrekord:	Erik Clasen, Lambertseter SK - 54,57 (04.08.1993)

Heat 1

1					
2					
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.23,80	_____
4	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.20,87	_____
5	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.22,10	_____
6	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.24,17	_____
7					
8					

Heat 2

1	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.15,31	_____
2	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.12,63	_____
3	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.09,36	_____
4	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	1.08,25	_____
5	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.09,20	_____
6	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.11,81	_____
7	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.13,21	_____
8	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	1.19,76	_____

Heat 3

1	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	1.07,03	_____
2	David Evja	92	Lambertseter SK	1.06,40	_____
3	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	1.05,55	_____
4	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.04,49	_____
5	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	1.04,69	_____
6	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	1.06,23	_____
7	Ellis Davies	93	Wales	1.06,93	_____
8	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	1.07,71	_____

Heat 4

1	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	1.03,46	_____
2	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	1.01,75	_____
3	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	1.01,18	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	56,78	_____
5	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	57,43	_____
6	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	1.01,42	_____
7	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.02,35	_____
8	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	1.04,26	_____

Heat 5

1	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	1.02,48	_____
2	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	1.01,59	_____
3	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	1.00,06	_____
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	56,75	_____
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	57,35	_____
6	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	1.01,32	_____
7	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.01,95	_____
8	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.04,23	_____

Heat 6

1	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	1.02,38	_____
2	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	1.01,57	_____
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	59,56	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	54,80	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	56,83	_____
6	Thomas Allan	92	Wales	1.01,31	_____
7	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	1.01,85	_____
8	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.03,80	_____

Øvelse 11. 800m fri, damer

Kvalkrav NM Junior:	10.02,02
Kvalkrav NM Senior:	9.47,37
Norsk juniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 8.38,33 (23.09.1988)
Norsk seniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 8.28,59 (19.08.1989)

Heat 1

1					
2	Demi Coudray	94	Bergens SC	11.55,06	_____
3	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	11.47,77	_____
4	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	10.52,07	_____
5	Josephine Alexandrian	89	ULLensakersv	11.11,43	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	11.52,30	_____
7	Amalie Hauan	95	Tromsø SK	13.05,46	_____
8					

Heat 2

1	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	10.26,99	_____
2	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	10.11,55	_____
3	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	10.05,09	_____
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	10.00,44	_____
5	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	10.02,38	_____
6	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	10.09,74	_____
7	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	10.15,84	_____
8	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	10.49,13	_____

Heat 3

1	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	9.58,36	_____
2	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	9.57,95	_____
3	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	9.53,36	_____
4	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	9.37,34	_____
5	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	9.48,57	_____
6	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	9.56,49	_____
7	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	9.58,15	_____
8	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	10.00,14	_____

Heat 4

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	9.33,60	_____
2	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	9.20,00	_____
3	Sian Morgan	94	Wales	9.04,70	_____
4	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	8.44,46	_____
5	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	9.03,28	_____
6	Danielle Stirrat	93	Wales	9.09,66	_____
7	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	9.21,02	_____
8	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	9.37,00	_____

Øvelse 12. 800m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior: 9.22,89
Kvalkrav NM Senior: 9.02,11
Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 8.25,31 (14.07.2002)
Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 8.06,33 (13.07.2003)

Heat 1

1					
2					
3	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL		_____
4	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	10.29,61	_____
5	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	10.38,49	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	10.02,89	_____
2	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	9.47,31	_____
3	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	9.33,07	_____
4	Stein Osen	91	Oslo IL	9.24,86	_____
5	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	9.25,00	_____
6	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	9.45,04	_____
7	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	9.54,59	_____
8	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	10.13,70	_____

Heat 3

1	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	9.16,26	_____
2	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	9.07,76	_____
3	Elias Damman	89	Bærum/NTG	8.36,13	_____
4	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	8.18,19	_____
5	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	8.22,20	_____
6	Magnus Bru	87	Asker SK	8.45,01	_____
7	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	9.13,54	_____
8	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	9.22,61	_____

Lørdag 31. mai kl 09.00**Øvelse 13. 200m fri, damer**

Kvalkrav NM Junior:	2.18,02
Kvalkrav NM Senior:	2.14,88
Norsk juniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 2.03,10 (04.08.1988)
Norsk seniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 2.02,35 (16.08.1989)

Heat 1

1					
2					
3	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	2.45,26	_____
4	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	2.43,94	_____
5	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	2.44,63	_____
6	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	2.45,41	_____
7					
8					

Heat 2

1	Sara Boukili	95	SK Speed	2.41,46	_____
2	Susanne Fornasari	94	Madla SK	2.37,57	_____
3	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	2.35,20	_____
4	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	2.34,64	_____
5	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.34,78	_____
6	Henriette Dahl	95	Bergens SC	2.36,75	_____
7	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.38,76	_____
8	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	2.41,60	_____

Heat 3

1	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	2.33,06	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.31,51	_____
3	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	2.29,97	_____
4	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.28,85	_____
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.29,81	_____
6	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	2.30,53	_____
7	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	2.31,58	_____
8	Christine B. Haugen	93	Asker SK	2.34,36	_____

Heat 4

1	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	2.28,80	_____
2	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	2.28,15	_____
3	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	2.27,25	_____
4	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.26,33	_____
5	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.26,65	_____
6	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	2.28,00	_____
7	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.28,33	_____
8	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	2.28,81	_____

Heat 5

1	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	2.25,28	_____
2	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	2.25,00	_____
3	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	2.24,74	_____
4	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.24,05	_____
5	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	2.24,36	_____
6	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	2.24,78	_____
7	Line Nilsson	94	Madla SK	2.25,16	_____
8	Christine Arctander	93	Madla SK	2.25,65	_____

Heat 6

1	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	2.23,47	_____
2	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	2.23,14	_____
3	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.22,77	_____
4	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	2.21,52	_____
5	Nora Næss	93	Haldens SK	2.22,57	_____
6	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	2.22,90	_____
7	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.23,21	_____
8	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.23,61	_____

Heat 7

1	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.20,59	_____
2	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.19,76	_____
3	Hannah Morgan	94	Wales	2.19,38	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.19,11	_____
5	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.19,21	_____
6	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	2.19,76	_____
7	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.20,53	_____
8	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.21,32	_____

Heat 8

1	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	2.18,92	_____
2	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.18,51	_____
3	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	2.18,05	_____
4	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	2.17,13	_____
5	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	2.17,34	_____
6	Cerian Davies	93	Wales	2.18,13	_____
7	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.18,92	_____
8	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	2.18,94	_____

Heat 9

1	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	2.15,97	_____
2	Stine K. Jansen	90	Moss SK	2.14,95	_____
3	Trine Hovda	90	TS/Madla SK	2.14,52	_____
4	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	2.14,05	_____
5	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.14,16	_____
6	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.14,56	_____
7	Chalotte Bryan	94	Wales	2.15,45	_____
8	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	2.16,53	_____

Heat 10

1	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	2.13,66	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	2.10,55	_____
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.09,21	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.05,72	_____
5	Danielle Stirrat	93	Wales	2.07,33	_____
6	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	2.09,46	_____
7	Sian Harkin	94	Wales	2.12,46	_____
8	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.14,01	_____

Heat 11

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.13,50	_____
2	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	2.09,82	_____
3	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	2.09,07	_____
4	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	2.04,52	_____
5	Sian Morgan	94	Wales	2.06,97	_____
6	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.09,36	_____
7	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	2.12,32	_____
8	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	2.13,72	_____

Heat 12

1	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	2.12,83	_____
2	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.09,51	_____
3	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	2.08,55	_____
4	Alys Thomas	90	Wales	2.04,10	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	2.06,97	_____
6	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.09,27	_____
7	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.10,64	_____
8	Siv Fiske	92	Tromsø SK	2.13,67	_____

Øvelse 14. 200m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior:	2.05,87
Kvalkrav NM Senior:	2.03,03
Norsk juniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Halden - 1.52,93 (05.08.1988)
Norsk seniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Haldens SK - 1.50,07 (20.08.1991)

Heat 1

1					
2					
3	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.29,43	_____
4	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	2.24,37	_____
5	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	2.28,65	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.23,55	_____
2	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.19,50	_____
3	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	2.17,40	_____
4	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	2.16,49	_____
5	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	2.16,50	_____
6	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.17,56	_____
7	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	2.22,48	_____
8					

Heat 3

1	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	2.13,90	_____
2	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	2.13,28	_____
3	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.11,78	_____
4	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.11,23	_____
5	Stein Osen	91	Oslo IL	2.11,27	_____
6	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.11,92	_____
7	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.13,79	_____
8	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.15,24	_____

Heat 4

1	Henrik Wathne	94	Asker SK	2.11,13	_____
2	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.10,70	_____
3	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.10,27	_____
4	Håvard Langdalen	91	Ås IL	2.09,94	_____
5	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	2.10,12	_____
6	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	2.10,65	_____
7	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.10,87	_____
8	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	2.11,13	_____

Heat 5

1	Eirik Ramstad	91	Madla SK	2.08,27	_____
2	David Dunn	90	Wales	2.06,24	_____
3	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.05,93	_____
4	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	2.05,43	_____
5	Lars Nymoan	90	Oslo IL	2.05,88	_____
6	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.06,16	_____
7	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.07,55	_____
8	David Evja	92	Lambertseter SK	2.08,66	_____

Heat 6

1	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	2.04,55	_____
2	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	2.04,09	_____
3	Ellis Davies	93	Wales	2.03,90	_____
4	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	2.02,83	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.03,59	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.04,02	_____
7	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.04,48	_____
8	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.04,69	_____

Heat 7

1	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.00,52	_____
2	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	1.58,99	_____
3	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	1.55,47	_____
4	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	1.51,19	_____
5	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	1.54,32	_____
6	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	1.56,92	_____
7	Magnus Bru	87	Asker SK	1.59,42	_____
8	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.02,02	_____

Heat 8

1	Ieuan Lloyd	93	Wales	2.00,04	_____
2	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	1.57,53	_____
3	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	1.54,76	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	1.50,70	_____
5	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	1.53,83	_____
6	Thomas Allan	92	Wales	1.56,21	_____
7	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	1.59,03	_____
8	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	2.01,54	_____

Heat 9

1	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	2.00,01	_____
2	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	1.57,16	_____
3	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	1.54,50	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	1.47,15	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	1.51,93	_____
6	Elias Damman	89	Bærum/NTG	1.56,13	_____
7	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	1.59,03	_____
8	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	2.01,45	_____

Øvelse 15. 50m bryst, damer

Kvalkrav NM Junior: 37,15
Kvalkrav NM Senior: 36,10
Norsk juniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 32,84 (14.07.2007)
Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 32,15 (14.07.2007)

Heat 1

1					
2					
3	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	44,62	_____
4	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	44,14	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	44,43	_____
6	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	44,96	_____
7					
8					

Heat 2

1	Stine Bergan	95	Asker SK	43,61	_____
2	Maren Duvrud Stølen	93	Fagernes IL	42,98	_____
3	Nina Roe	94	Larvik SK	42,67	_____
4	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	42,17	_____
5	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	42,56	_____
6	Julie Lieungh	95	Asker SK	42,91	_____
7	Aleksandra Berge	94	Madla SK	43,22	_____
8	Sara Boukili	95	SK Speed	44,01	_____

Heat 3

1	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	41,90	_____
2	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	41,28	_____
3	Mari Nerdrum	95	Asker SK	40,99	_____
4	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	40,43	_____
5	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	40,52	_____
6	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	41,13	_____
7	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	41,33	_____
8	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	42,10	_____

Heat 4

1	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	40,36	_____
2	Tonje Sønneland	91	Madla SK	40,04	_____
3	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	39,73	_____
4	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	39,23	_____
5	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	39,61	_____
6	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	39,77	_____
7	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	40,07	_____
8	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	40,42	_____

Heat 5

1	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	39,13	_____
2	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	38,56	_____
3	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	38,26	_____
4	Elin Roscher	90	IL Varg	37,76	_____
5	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	38,08	_____
6	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	38,30	_____
7	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	38,59	_____
8	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	39,22	_____

Heat 6

1	Maren Larsen	94	Madla SK	37,16	_____
2	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	35,82	_____
3	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	34,87	_____
4	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	33,62	_____
5	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	34,40	_____
6	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	35,51	_____
7	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	36,40	_____
8	Mariell Vik	92	Madla SK	37,67	_____

Heat 7

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	37,03	_____
2	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	35,70	_____
3	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	34,68	_____
4	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	33,32	_____
5	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	33,84	_____
6	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	35,28	_____
7	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	36,37	_____
8	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	37,65	_____

Heat 8

1	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	36,57	_____
2	Annelin Stenersen	81	IL Varg	35,69	_____
3	Sara Lougher	94	Wales	34,60	_____
4	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	31,49	_____
5	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	33,65	_____
6	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	35,02	_____
7	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	36,20	_____
8	Camilla Thoreby	90	Madla SK	37,19	_____

Øvelse 16. 50m bryst, herrer

Kvalkrav NM Junior: 33,87

Kvalkrav NM Senior: 32,59

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 29,17 (02.08.2003)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 27,53 (23.03.2008)

Heat 1

1					
2	Fridtjof Okkenhaug	93	Oslo IL	43,12	_____
3	Egil Gunderhuset	93	Fagernes IL	42,73	_____
4	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	41,99	_____
5	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	42,03	_____
6	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	42,74	_____
7	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	43,26	_____
8					

Heat 2

1	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	41,28	_____
2	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	41,02	_____
3	Håvard Berger	95	Moss SK	40,77	_____
4	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	39,91	_____
5	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	40,76	_____
6	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	40,83	_____
7	Kasper Bøtker	93	Asker SK	41,06	_____
8	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	41,78	_____

Heat 3

1	Viktor Hellerud	94	Lambertseter SK	39,65	_____
2	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	39,18	_____
3	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	38,59	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	38,22	_____
5	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	38,54	_____
6	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	38,94	_____
7	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	39,33	_____
8	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	39,80	_____

Heat 4

1	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	37,81	_____
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	36,85	_____
3	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	36,28	_____
4	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	35,82	_____
5	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	35,84	_____
6	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	36,29	_____
7	Magnus Støylen	91	SK Speed	36,95	_____
8	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	38,13	_____

Heat 5

1	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	35,48	_____
2	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	35,18	_____
3	David Evja	92	Lambertseter SK	35,02	_____
4	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	34,93	_____
5	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	34,95	_____
6	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	35,03	_____
7	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	35,32	_____
8	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	35,56	_____

Heat 6

1	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	34,64	_____
2	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	34,46	_____
3	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	34,11	_____
4	Martin Gundersen	93	IL Varg	34,03	_____
5	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	34,10	_____
6	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	34,38	_____
7	Mikkel Gjester	92	Asker SK	34,52	_____
8	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	34,71	_____

Heat 7

1	Steffen Larsen	91	Madla SK	33,47	_____
2	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	32,44	_____
3	Sten Marius Holmen	89	IL Varg/NTG	31,31	_____
4	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	30,06	_____
5	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	30,55	_____
6	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	32,11	_____
7	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	32,67	_____
8	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	33,87	_____

Heat 8

1	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	33,22	_____
2	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	32,39	_____
3	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	31,23	_____
4	Thomas Breivoll	77	IL Varg	29,30	_____
5	Lars Erik Dæhli	82	Hamar IL	30,55	_____
6	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	31,88	_____
7	Peder T. Haagensli	93	Larvik SK	32,64	_____
8	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	33,73	_____

Heat 9

1	Elias Damman	89	Bærum/NTG	32,87	_____
2	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	32,29	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	31,11	_____
4	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	29,17	_____
5	John Lekhmus	91	Tromsø SK	30,51	_____
6	Jonatan Saghaug	84	IL Varg	31,67	_____
7	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	32,57	_____
8	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	33,56	_____

Øvelse 17. 50m rygg, damer

Kvalkrav NM Junior:	34,57
Kvalkrav NM Senior:	33,93
Norsk juniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 29,36 (12.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 29,36 (12.07.2007)

Heat 1

1					
2					
3	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	41,87	_____
4	Marianne Strøm	93	SK Speed	41,21	_____
5	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	41,40	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Susanne Fornasari	94	Madla SK	41,14	_____
2	Thea Linkjendal	93	Ås IL	40,48	_____
3	Amalie Utigard	93	Oslo IL	40,16	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	39,63	_____
5	Nora Wisth	93	Ullensakersv	39,89	_____
6	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	40,27	_____
7	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	40,58	_____
8					

Heat 3

1	Marthe Karlsen	94	SK Speed	39,62	_____
2	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	39,10	_____
3	Tonje Willert	93	Larvik SK	38,73	_____
4	Christine B. Haugen	93	Asker SK	38,60	_____
5	Elise Trøan	92	Madla SK	38,65	_____
6	Stine Bergan	95	Asker SK	39,01	_____
7	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	39,44	_____
8	Mari Nerdrum	95	Asker SK	39,62	_____

Heat 4

1	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	38,55	_____
2	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	38,32	_____
3	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	37,79	_____
4	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	37,77	_____
5	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	37,77	_____
6	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	37,84	_____
7	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	38,42	_____
8	Sara Boukili	95	SK Speed	38,55	_____

Heat 5

1	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	37,28	_____
2	Josephine Alexandrian	89	Ullensakersv	36,54	_____
3	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	36,37	_____
4	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	36,31	_____
5	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	36,32	_____
6	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	36,37	_____
7	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	36,95	_____
8	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	37,37	_____

Heat 6

1	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	35,85	_____
2	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	35,82	_____
3	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	35,46	_____
4	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	35,35	_____
5	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	35,42	_____
6	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	35,81	_____
7	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	35,82	_____
8	Nora Næss	93	Haldens SK	35,92	_____

Heat 7

1	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	34,95	_____
2	Silje Kierulf	90	Ås IL	34,92	_____
3	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	34,89	_____
4	Siv Fiske	92	Tromsø SK	34,49	_____
5	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	34,57	_____
6	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	34,92	_____
7	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	34,93	_____
8	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	35,23	_____

Heat 8

1	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	34,39	_____
2	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	34,18	_____
3	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	33,95	_____
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	33,64	_____
5	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	33,81	_____
6	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	34,16	_____
7	Maren Larsen	94	Madla SK	34,37	_____
8	Inge Bergh Monsen	92	Bergens SC	34,43	_____

Heat 9

1	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	33,43	_____
2	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	32,82	_____
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	32,29	_____
4	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	31,50	_____
5	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	31,68	_____
6	Hayley Roberts	94	Wales	32,64	_____
7	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	33,16	_____
8	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	33,60	_____

Heat 10

1	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	33,38	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	32,76	_____
3	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	32,09	_____
4	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	31,19	_____
5	Camilla Moe	92	Ås IL	31,54	_____
6	Lotte Thommesen	94	Poseidon	32,49	_____
7	Anine Dannemark	90	Ås IL	33,05	_____
8	Bethan Davis	93	Wales	33,54	_____

Heat 11

1	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	33,37	_____
2	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	32,68	_____
3	Danielle Stirrat	93	Wales	32,07	_____
4	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	31,16	_____
5	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	31,52	_____
6	Maren Allum	90	Bergens SC	32,33	_____
7	Thea Pedersen	91	Moss SK	32,97	_____
8	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	33,46	_____

Øvelse 18. 50m rygg, herrer

Kvalkrav NM Junior:	31,90
Kvalkrav NM Senior:	30,38
Norsk juniorrekord:	Lars Andre Tolås, Stavanger SC/NTG - 28,07 (14.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Tom Eilert Karlsen, IL Varg - 26,36 (05.07.2000)

Heat 1

1					
2					
3	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	39,39	_____
4	Joakim Alexander Lundquist	94	Asker SK	39,00	_____
5	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	39,14	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	38,48	_____
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	38,09	_____
3	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	37,73	_____
4	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	37,53	_____
5	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	37,62	_____
6	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	37,88	_____
7	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	38,12	_____
8					

Heat 3

1	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	35,91	_____
2	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	35,70	_____
3	Andreas Bergman	93	Asker SK	35,21	_____
4	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	34,55	_____
5	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	35,12	_____
6	Fridtjof Okkenhaug	93	Oslo IL	35,66	_____
7	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	35,72	_____
8	Gustav Frøberg	93	Asker SK	37,12	_____

Heat 4

1	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	34,02	_____
2	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	33,93	_____
3	Nils Mulder	91	Ås IL	33,04	_____
4	Henrik Wathne	94	Asker SK	33,02	_____
5	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	33,03	_____
6	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	33,40	_____
7	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	33,99	_____
8	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	34,46	_____

Heat 5

1	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	32,69	_____
2	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	32,48	_____
3	Stein Osen	91	Oslo IL	32,06	_____
4	Håvard Langdalen	91	Ås IL	31,76	_____
5	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	31,80	_____
6	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	32,11	_____
7	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	32,50	_____
8	Konrad Paszkowski	94	Lambertseter SK	32,98	_____

Heat 6

1	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	31,54	_____
2	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	31,16	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	30,95	_____
4	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	30,63	_____
5	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	30,95	_____
6	Lars Nymoen	90	Oslo IL	30,98	_____
7	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	31,45	_____
8	Espen Haugen	91	IL Varg	31,76	_____

Heat 7

1	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	29,97	_____
2	David Dunn	90	Wales	29,28	_____
3	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	28,72	_____
4	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	27,21	_____
5	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	27,96	_____
6	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	29,18	_____
7	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	29,44	_____
8	Ieuan Lloyd	93	Wales	30,49	_____

Heat 8

1	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	29,67	_____
2	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	29,26	_____
3	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	28,28	_____
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	26,99	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	27,38	_____
6	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	29,17	_____
7	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	29,43	_____
8	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	30,28	_____

Heat 9

1	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	29,49	_____
2	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	29,23	_____
3	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	28,22	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	26,90	_____
5	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	27,35	_____
6	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	28,80	_____
7	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	29,40	_____
8	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	30,08	_____

Øvelse 19. 50m fri, damer

Kvalkrav NM Junior:	29,29
Kvalkrav NM Senior:	28,75
Norsk juniorrekord:	Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,94 (13.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,94 (13.07.2007)

Heat 1

1					
2					
3	Ida Fredriksen	94	IL Varg	35,38	_____
4	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	35,32	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	35,36	_____
6	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	35,74	_____
7					
8					

Heat 2

1	Marianne Strøm	93	SK Speed	34,81	_____
2	Amalie Hauan	95	Tromsø SK	34,53	_____
3	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	34,51	_____
4	Mari Nerdrum	95	Asker SK	34,37	_____
5	Tonje Willert	93	Larvik SK	34,39	_____
6	Thea Linkjendal	93	Ås IL	34,52	_____
7	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	34,73	_____
8	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	35,20	_____

Heat 3

1	Amalie Utigard	93	Oslo IL	34,32	_____
2	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	34,19	_____
3	Anja Kampen Hamre	93	Fagernes IL	34,11	_____
4	Nina Roe	94	Larvik SK	33,89	_____
5	Maren Duvrud Stølen	93	Fagernes IL	34,09	_____
6	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	34,17	_____
7	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	34,20	_____
8	Nora Wisth	93	Ullensakersv	34,36	_____

Heat 4

1	Stine Bergan	95	Asker SK	33,83	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	33,52	_____
3	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	33,36	_____
4	Sara Boukili	95	SK Speed	33,20	_____
5	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	33,27	_____
6	Annica Moe	95	Ås IL	33,37	_____
7	Aleksandra Berge	94	Madla SK	33,78	_____
8	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	33,83	_____

Heat 5

1	Jeanine Beau Van Der Schuur	92	Fyresdal IL	32,93	_____
2	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	32,40	_____
3	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	32,27	_____
4	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	32,08	_____
5	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	32,10	_____
6	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	32,38	_____
7	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	32,88	_____
8	Elin Lundby	95	Lørenskog/Rælingen	32,94	_____

Heat 6

1	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	32,01	_____
2	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	31,89	_____
3	Nora Matheson	92	Oslo IL	31,81	_____
4	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	31,73	_____
5	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	31,78	_____
6	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	31,88	_____
7	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	32,00	_____
8	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	32,06	_____

Heat 7

1	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	31,71	_____
2	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	31,66	_____
3	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	31,61	_____
4	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	31,51	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	31,57	_____
6	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	31,64	_____
7	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,68	_____
8	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	31,73	_____

Heat 8

1	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	31,45	_____
2	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	31,42	_____
3	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	31,37	_____
4	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	31,15	_____
5	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	31,25	_____
6	Marthe Karlsen	94	SK Speed	31,40	_____
7	Christine B. Haugen	93	Asker SK	31,43	_____
8	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	31,50	_____

Heat 9

1	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	31,14	_____
2	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,01	_____
3	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	30,98	_____
4	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	30,92	_____
5	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	30,94	_____
6	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	31,00	_____
7	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	31,04	_____
8	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	31,15	_____

Heat 10

1	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	30,79	_____
2	Cathrine Brevik	92	Moss SK	30,74	_____
3	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	30,70	_____
4	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	30,61	_____
5	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	30,62	_____
6	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	30,73	_____
7	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	30,75	_____
8	Anine Dannemark	90	Ås IL	30,81	_____

Heat 11

1	Mariell Vik	92	Madla SK	30,31	_____
2	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	30,23	_____
3	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	30,18	_____
4	Silje Kierulf	90	Ås IL	30,07	_____
5	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	30,14	_____
6	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	30,22	_____
7	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	30,25	_____
8	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	30,53	_____

Heat 12

1	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	30,05	_____
2	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	30,04	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	29,88	_____
4	Line Nilsson	94	Madla SK	29,85	_____
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	29,87	_____
6	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	30,02	_____
7	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	30,04	_____
8	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	30,07	_____

Heat 13

1	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	29,76	_____
2	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	29,55	_____
3	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	29,52	_____
4	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	29,44	_____
5	Birgitte Søfteland	94	Sarpsborg IL	29,46	_____
6	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	29,55	_____
7	Lotte Thommesen	94	Poseidon	29,71	_____
8	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	29,84	_____

Heat 14

1	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	29,38	_____
2	Camilla Moe	92	Ås IL	29,34	_____
3	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	29,30	_____
4	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	29,18	_____
5	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	29,18	_____
6	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	29,31	_____
7	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	29,38	_____
8	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	29,43	_____

Heat 15

1	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	29,12	_____
2	Hanne Grue	90	Ullensakersv	29,01	_____
3	Sian Morgan	94	Wales	28,90	_____
4	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	28,76	_____
5	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	28,82	_____
6	Kari Flottorp	80	IL Varg	28,92	_____
7	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	29,05	_____
8	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	29,16	_____

Heat 16

1	Danielle Stirrat	93	Wales	28,59	_____
2	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	28,28	_____
3	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	27,93	_____
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	27,03	_____
5	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	27,53	_____
6	Maren Ekeland	86	IL Varg	27,99	_____
7	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	28,35	_____
8	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,74	_____

Heat 17

1	Hayley Roberts	94	Wales	28,57	_____
2	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	28,21	_____
3	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	27,86	_____
4	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	26,76	_____
5	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	27,43	_____
6	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	27,96	_____
7	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	28,34	_____
8	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	28,67	_____

Heat 18

1	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	28,55	_____
2	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	28,17	_____
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	27,75	_____
4	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	26,49	_____
5	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	27,43	_____
6	Siv Fiske	92	Tromsø SK	27,94	_____
7	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	28,31	_____
8	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	28,60	_____

Øvelse 20. 50m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior:	26,33
Kvalkrav NM Senior:	25,58
Norsk juniorrekord:	Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 24,10 (12.03.2005)
Norsk seniorrekord:	Robin Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 23,10 (15.05.2004)

Heat 1

1	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	32,98	_____
2	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	32,46	_____
3	Håvard Berger	95	Moss SK	31,75	_____
4	Andreas Bergman	93	Asker SK	31,69	_____
5	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	31,72	_____
6	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	32,13	_____
7	Kasper Bøtker	93	Asker SK	32,92	_____
8	Joakim Alexander Lundquist	94	Asker SK	33,39	_____

Heat 2

1	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	31,62	_____
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	31,47	_____
3	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	30,99	_____
4	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	30,82	_____
5	Eirik Skaug	95	Horten SK	30,83	_____
6	Viktor Hellerud	94	Lambertseter SK	31,36	_____
7	Fridtjof Okkenhaug	93	Oslo IL	31,53	_____
8	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	31,67	_____

Heat 3

1	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	30,68	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	30,48	_____
3	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	30,09	_____
4	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	29,72	_____
5	Anders Dyvesveen	92	Nordre Land	29,86	_____
6	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	30,12	_____
7	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	30,52	_____
8	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	30,71	_____

Heat 4

1	Emil Kampen Hamre	92	Fagernes IL	29,60	_____
2	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	29,30	_____
3	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	29,19	_____
4	Gustav Frøberg	93	Asker SK	28,71	_____
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	28,87	_____
6	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	29,24	_____
7	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	29,44	_____
8	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	29,69	_____

Heat 5

1	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	28,48	_____
2	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	28,41	_____
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	28,19	_____
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	28,14	_____
5	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	28,16	_____
6	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	28,36	_____
7	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	28,42	_____
8	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	28,54	_____

Heat 6

1	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	27,99	_____
2	Nils Mulder	91	Ås IL	27,91	_____
3	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	27,85	_____
4	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	27,74	_____
5	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	27,84	_____
6	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	27,85	_____
7	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	27,93	_____
8	Mikkel Gjester	92	Asker SK	28,05	_____

Heat 7

1	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	27,57	_____
2	William Dahl	91	Skjetten Svømming	27,50	_____
3	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	27,38	_____
4	Steffen Larsen	91	Madla SK	27,17	_____
5	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	27,36	_____
6	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	27,48	_____
7	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	27,53	_____
8	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	27,65	_____

Heat 8

1	Magnus S. Whemer	90	Ullensakersv	27,04	_____
2	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	26,91	_____
3	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	26,80	_____
4	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	26,78	_____
5	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	26,78	_____
6	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	26,85	_____
7	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	26,92	_____
8	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	27,13	_____

Heat 9

1	Lars Nymoen	90	Oslo IL	26,73	_____
2	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	26,71	_____
3	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	26,70	_____
4	Håvard Langdalen	91	Ås IL	26,62	_____
5	Magnus Johnsen	87	Asker SK	26,69	_____
6	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	26,70	_____
7	Espen Haugen	91	IL Varg	26,72	_____
8	Ellis Davies	93	Wales	26,76	_____

Heat 10

1	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	26,55	_____
2	John Lekhmus	91	Tromsø SK	26,52	_____
3	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	26,45	_____
4	Sten Marius Holmen	89	IL Varg/NTG	26,40	_____
5	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	26,44	_____
6	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	26,47	_____
7	Peder T. Haagensli	93	Larvik SK	26,54	_____
8	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	26,61	_____

Heat 11

1	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	26,35	_____
2	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	26,33	_____
3	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	26,21	_____
4	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	26,19	_____
5	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	26,21	_____
6	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	26,23	_____
7	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	26,33	_____
8	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	26,35	_____

Heat 12

1	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	26,09	_____
2	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	25,81	_____
3	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	25,72	_____
4	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	25,61	_____
5	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	25,66	_____
6	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	25,74	_____
7	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	25,90	_____
8	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	26,16	_____

Heat 13

1	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	25,40	_____
2	Thomas Breivoll	77	IL Varg	24,96	_____
3	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	24,33	_____
4	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	23,81	_____
5	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	24,04	_____
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	24,72	_____
7	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	25,33	_____
8	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	25,56	_____

Heat 14

1	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	25,40	_____
2	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	24,94	_____
3	Martin Skramstad	89	Hamar IL	24,21	_____
4	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	23,25	_____
5	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	23,94	_____
6	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	24,56	_____
7	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	25,08	_____
8	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	25,54	_____

Heat 15

1	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	25,39	_____
2	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	24,77	_____
3	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	24,17	_____
4	Robin Dale Oen	80	Vestkantsvømmerne	22,41	_____
5	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	23,83	_____
6	David Dunn	90	Wales	24,42	_____
7	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	24,97	_____
8	Eirik Ramstad	91	Madla SK	25,46	_____

Øvelse 21. 200m individuell medley, damer

Kvalkrav NM Junior: 2.37,49
Kvalkrav NM Senior: 2.33,46
Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.19,27 (14.08.1988)
Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 2.18,64 (15.07.2006)

Heat 1

1					
2					
3	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	3.07,08	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.03,58	_____
5	Stine Bergan	95	Asker SK	3.05,34	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	3.03,54	_____
2	Demi Coudray	94	Bergens SC	3.02,28	_____
3	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	3.00,25	_____
4	Henriette Dahl	95	Bergens SC	2.59,75	_____
5	Sara Boukili	95	SK Speed	3.00,23	_____
6	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	3.01,98	_____
7	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	3.02,80	_____
8					

Heat 3

1	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	2.55,57	_____
2	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	2.54,18	_____
3	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	2.53,48	_____
4	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	2.50,22	_____
5	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	2.53,15	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	2.53,92	_____
7	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	2.54,80	_____
8	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	2.59,07	_____

Heat 4

1	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.48,71	_____
2	Tonje Sønneland	91	Madla SK	2.46,37	_____
3	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	2.45,70	_____
4	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.44,67	_____
5	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	2.45,05	_____
6	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	2.45,75	_____
7	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.47,03	_____
8	Sian Harkin	94	Wales	2.49,31	_____

Heat 5

1	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.44,10	_____
2	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	2.42,93	_____
3	Camilla Thoreby	90	Madla SK	2.41,82	_____
4	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	2.41,46	_____
5	Elin Roscher	90	IL Varg	2.41,68	_____
6	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.42,32	_____
7	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.43,51	_____
8	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.44,14	_____

Heat 6

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.40,98	_____
2	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.40,63	_____
3	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.39,83	_____
4	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	2.39,28	_____
5	Siv Fiske	92	Tromsø SK	2.39,73	_____
6	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.40,26	_____
7	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	2.40,88	_____
8	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.40,99	_____

Heat 7

1	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	2.38,90	_____
2	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	2.38,72	_____
3	Maren Larsen	94	Madla SK	2.37,49	_____
4	Sara Lougher	94	Wales	2.37,20	_____
5	Hayley Roberts	94	Wales	2.37,38	_____
6	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.38,15	_____
7	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.38,77	_____
8	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	2.39,01	_____

Heat 8

1	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.36,67	_____
2	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	2.34,66	_____
3	Maren Allum	90	Bergens SC	2.32,77	_____
4	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	2.32,07	_____
5	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.32,30	_____
6	Birgitte Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.33,71	_____
7	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	2.36,43	_____
8	Hannah Morgan	94	Wales	2.37,15	_____

Heat 9

1	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	2.30,81	_____
2	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	2.28,45	_____
3	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	2.26,08	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.17,71	_____
5	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.24,70	_____
6	Danielle Stirrat	93	Wales	2.28,33	_____
7	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.29,01	_____
8	Chalotte Bryan	94	Wales	2.32,07	_____

Heat 10

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.29,18	_____
2	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.28,41	_____
3	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	2.25,59	_____
4	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	2.16,08	_____
5	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	2.24,18	_____
6	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.27,31	_____
7	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.28,88	_____
8	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	2.31,32	_____

Heat 11

1	Bethan Davis	93	Wales	2.29,17	_____
2	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.28,37	_____
3	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.25,45	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.15,74	_____
5	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.17,98	_____
6	Sian Morgan	94	Wales	2.27,31	_____
7	Cerian Davies	93	Wales	2.28,81	_____
8	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.31,17	_____

Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer

Kvalkrav NM Junior:	2.25,18
Kvalkrav NM Senior:	2.22,10
Norsk juniorrekord:	Kim Henriksen, Bergenssvømmerne - 2.07,16 (31.07.1997)
Norsk seniorrekord:	Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 2.03,35 (28.03.2007)

Heat 1

1					
2					
3	Kasper Bøtker	93	Asker SK	2.58,82	_____
4	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	2.56,32	_____
5	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	2.56,62	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.54,85	_____
3	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	2.49,54	_____
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.35,47	_____
5	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.40,27	_____
6	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.53,94	_____
7	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	2.55,51	_____
8					

Heat 3

1	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.32,74	_____
2	Henrik Wathne	94	Asker SK	2.28,99	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.26,78	_____
4	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	2.25,97	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.26,42	_____
6	William Dahl	91	Skjetten Svømming	2.26,84	_____
7	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.29,15	_____
8	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.35,18	_____

Heat 4

1	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	2.23,76	_____
2	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.19,47	_____
3	Ieuan Lloyd	93	Wales	2.15,31	_____
4	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	2.08,87	_____
5	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	2.12,72	_____
6	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.16,17	_____
7	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.22,28	_____
8	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	2.24,27	_____

Heat 5

1	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	2.23,41	_____
2	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.18,98	_____
3	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.14,24	_____
4	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.03,72	_____
5	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.10,58	_____
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	2.15,99	_____
7	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.21,92	_____
8	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.23,93	_____

Heat 6

1	Ellis Davies	93	Wales	2.22,60	_____
2	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	2.17,66	_____
3	Elias Damman	89	Bærum/NTG	2.13,46	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	1.59,87	_____
5	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.09,24	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.15,37	_____
7	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	2.21,08	_____
8	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.23,78	_____

Øvelse 23. 1500m fri, damer

Kvalkrav NM Junior:	19.35,56
Kvalkrav NM Senior:	18.59,96
Norsk juniorrekord:	Elin Slaatmo, Hamar IL - 17.04,92 (03.05.2008)
Norsk seniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 16.42,87 (20.06.1990)

Heat 1

1					
2					
3	Nora Næss	93	Haldens SK		_____
4	Mariell Vik	92	Madla SK		_____
5	Tonje Sønneland	91	Madla SK		_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK		_____
2	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	20.19,19	_____
3	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	19.47,75	_____
4	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	19.40,73	_____
5	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	19.45,00	_____
6	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	19.53,39	_____
7	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	20.24,22	_____
8					

Heat 3

1	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	19.21,97	_____
2	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	18.14,09	_____
3	Stine K. Jansen	90	Moss SK	17.59,06	_____
4	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	16.45,99	_____
5	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	17.56,60	_____
6	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	18.09,23	_____
7	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	19.04,71	_____
8	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	19.29,68	_____

Øvelse 24. 1500m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior:	18.15,43
Kvalkrav NM Senior:	17.45,83
Norsk juniorrekord:	Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 15.44,86 (14.07.2002)
Norsk seniorrekord:	Gard Kvale, Bergens SC - 15.29,57 (11.07.2003)

Heat 1

1					
2					
3	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	20.30,54	_____
4	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	18.56,81	_____
5	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	19.11,60	_____
6	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	20.43,39	_____
7					
8					

Heat 2

1	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	18.35,00	_____
2	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	18.07,85	_____
3	Magnus Bru	87	Asker SK	16.32,66	_____
4	Thomas Allan	92	Wales	15.45,30	_____
5	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	16.05,07	_____
6	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	17.56,84	_____
7	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	18.13,55	_____
8	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	18.53,10	_____

Søndag 1. juni kl 09.00**Øvelse 25. 400m fri, damer**

Kvalkrav NM Junior:	4.53,43
Kvalkrav NM Senior:	4.44,79
Norsk juniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 4.14,07 (20.08.1987)
Norsk seniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 4.11,51 (17.08.1989)

Heat 1

1	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	6.08,93	_____
2	Amalie Hauan	95	Tromsø SK	6.04,22	_____
3	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	5.57,01	_____
4	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	5.52,60	_____
5	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	5.56,16	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	6.03,47	_____
7	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	6.07,21	_____
8					

Heat 2

1	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	5.47,19	_____
2	Demi Coudray	94	Bergens SC	5.42,28	_____
3	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	5.38,91	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	5.35,92	_____
5	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	5.37,30	_____
6	Susanne Fornasari	94	Madla SK	5.41,96	_____
7	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	5.44,68	_____
8	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	5.47,80	_____

Heat 3

1	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	5.30,47	_____
2	Henriette Dahl	95	Bergens SC	5.25,41	_____
3	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	5.16,04	_____
4	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	5.09,54	_____
5	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	5.12,24	_____
6	Marthe Karlsen	94	SK Speed	5.17,98	_____
7	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	5.28,60	_____
8	Sara Boukili	95	SK Speed	5.32,01	_____

Heat 4

1	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	5.05,15	_____
2	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	5.02,50	_____
3	Line Nilsson	94	Madla SK	5.01,41	_____
4	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	4.58,12	_____
5	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	4.58,23	_____
6	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	5.01,48	_____
7	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	5.04,78	_____
8	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	5.05,37	_____

Heat 5

1	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	4.57,45	_____
2	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	4.54,73	_____
3	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	4.51,03	_____
4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	4.46,58	_____
5	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	4.48,73	_____
6	Hannah Morgan	94	Wales	4.54,51	_____
7	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	4.55,57	_____
8	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	4.57,76	_____

Heat 6

1	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	4.45,78	_____
2	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.42,83	_____
3	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	4.40,23	_____
4	Stine K. Jansen	90	Moss SK	4.35,48	_____
5	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	4.36,16	_____
6	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	4.40,84	_____
7	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	4.44,94	_____
8	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	4.45,80	_____

Heat 7

1	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	4.33,54	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	4.30,29	_____
3	Sian Morgan	94	Wales	4.26,62	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	4.17,13	_____
5	Ingvild Snildal	88	Asker SK	4.26,28	_____
6	Danielle Stirrat	93	Wales	4.27,64	_____
7	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	4.33,30	_____
8	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	4.34,71	_____

Øvelse 26. 400m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior:	4.31,58
Kvalkrav NM Senior:	4.20,57
Norsk juniorrekord:	Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 4.00,01 (06.07.2002)
Norsk seniorrekord:	Arne Borgstrøm, Odda - 3.54,35 (10.09.1981)

Heat 1

1					
2	Håvard Berger	95	Moss SK	5.21,07	_____
3	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	5.15,95	_____
4	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	4.50,40	_____
5	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	5.10,02	_____
6	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	5.18,43	_____
7	Eirik Skaug	95	Horten SK	5.24,63	_____
8					

Heat 2

1	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	4.43,53	_____
2	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	4.41,50	_____
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	4.34,36	_____
4	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	4.29,61	_____
5	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	4.29,85	_____
6	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	4.38,90	_____
7	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	4.41,54	_____
8	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	4.44,40	_____

Heat 3

1	Ellis Davies	93	Wales	4.28,38	_____
2	Stein Osen	91	Oslo IL	4.27,12	_____
3	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	4.26,50	_____
4	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.24,83	_____
5	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	4.25,65	_____
6	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	4.26,67	_____
7	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	4.27,92	_____
8	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	4.29,24	_____

Heat 4

1	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	4.22,68	_____
2	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.21,20	_____
3	Ieuan Lloyd	93	Wales	4.16,26	_____
4	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	4.07,54	_____
5	Elias Damman	89	Bærum/NTG	4.09,23	_____
6	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	4.18,20	_____
7	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	4.21,53	_____
8	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	4.23,89	_____

Heat 5

1	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	4.04,76	_____
2	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	4.02,62	_____
3	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	4.01,70	_____
4	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	3.58,43	_____
5	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	4.01,69	_____
6	Thomas Allan	92	Wales	4.01,91	_____
7	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	4.02,62	_____
8	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	4.06,61	_____

Øvelse 27. 50m butterfly, damer

Kvalkrav NM Junior:	31,64
Kvalkrav NM Senior:	30,74
Norsk juniorrekord:	Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 27,13 (15.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 27,13 (15.07.2007)

Heat 1

1	Amalie Hauan	95	Tromsø SK	41,68	_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	41,38	_____
3	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	41,04	_____
4	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	40,28	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,50	_____
6	Nina Roe	94	Larvik SK	41,24	_____
7	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	41,43	_____
8					_____

Heat 2

1	Tonje Willert	93	Larvik SK	39,44	_____
2	Sara Boukili	95	SK Speed	38,84	_____
3	Elin Lundby	95	Lørenskog/Rælingen	38,05	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	37,72	_____
5	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	37,76	_____
6	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	38,39	_____
7	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	39,43	_____
8	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	39,91	_____

Heat 3

1	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	37,61	_____
2	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	37,44	_____
3	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	36,76	_____
4	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	36,54	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	36,65	_____
6	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	37,26	_____
7	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	37,47	_____
8	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	37,62	_____

Heat 4

1	Sian Harkin	94	Wales	36,34	_____
2	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	36,08	_____
3	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	35,86	_____
4	Nora Matheson	92	Oslo IL	35,66	_____
5	Elise Trøan	92	Madla SK	35,80	_____
6	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	35,92	_____
7	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	36,12	_____
8	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	36,40	_____

Heat 5

1	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	35,50	_____
2	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	35,31	_____
3	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	35,17	_____
4	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	35,10	_____
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	35,12	_____
6	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	35,28	_____
7	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	35,46	_____
8	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	35,61	_____

Heat 6

1	Josephine Alexandrian	89	Ullensakersv	34,96	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	34,79	_____
3	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	34,58	_____
4	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	34,47	_____
5	Camilla Thoreby	90	Madla SK	34,53	_____
6	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	34,78	_____
7	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	34,92	_____
8	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	35,04	_____

Heat 7

1	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	34,42	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	34,35	_____
3	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	34,08	_____
4	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	33,81	_____
5	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	33,81	_____
6	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	34,33	_____
7	Marthe Karlsen	94	SK Speed	34,42	_____
8	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	34,46	_____

Heat 8

1	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	33,62	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	33,44	_____
3	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	33,11	_____
4	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	32,95	_____
5	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	33,08	_____
6	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	33,21	_____
7	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	33,47	_____
8	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	33,76	_____

Heat 9

1	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	32,92	_____
2	Danielle Stirrat	93	Wales	32,81	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	32,69	_____
4	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	32,53	_____
5	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	32,65	_____
6	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	32,74	_____
7	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	32,91	_____
8	Birgitte Søfteland	94	Sarpsborg IL	32,93	_____

Heat 10

1	Thea Pedersen	91	Moss SK	32,51	_____
2	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	32,34	_____
3	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	32,21	_____
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	32,00	_____
5	Maren Allum	90	Bergens SC	32,05	_____
6	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	32,29	_____
7	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	32,44	_____
8	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	32,52	_____

Heat 11

1	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	31,95	_____
2	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	31,75	_____
3	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,57	_____
4	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	31,52	_____
5	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	31,52	_____
6	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	31,60	_____
7	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	31,93	_____
8	Bethan Davis	93	Wales	31,99	_____

Heat 12

1	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	31,48	_____
2	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	31,37	_____
3	Cerian Davies	93	Wales	31,34	_____
4	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	31,05	_____
5	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	31,20	_____
6	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	31,36	_____
7	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	31,45	_____
8	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	31,49	_____

Heat 13

1	Nora Næss	93	Haldens SK	31,02	_____
2	Siv Fiske	92	Tromsø SK	30,40	_____
3	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	30,12	_____
4	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	28,70	_____
5	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	29,49	_____
6	Chalotte Bryan	94	Wales	30,31	_____
7	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	30,57	_____
8	Hayley Roberts	94	Wales	31,04	_____

Heat 14

1	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	30,91	_____
2	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	30,39	_____
3	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	30,11	_____
4	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	28,38	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	29,20	_____
6	Kari Flottorp	80	IL Varg	30,29	_____
7	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	30,42	_____
8	Hanne Grue	90	Ullensakersv	31,04	_____

Heat 15

1	Sian Morgan	94	Wales	30,70	_____
2	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	30,35	_____
3	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	29,79	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	27,41	_____
5	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	29,09	_____
6	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	30,22	_____
7	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	30,41	_____
8	Lotte Thommesen	94	Poseidon	31,04	_____

Øvelse 28. 50m butterfly, herrer

Kvalkrav NM Junior:	28,58
Kvalkrav NM Senior:	27,37
Norsk juniorrekord:	Petter Sjødal, Bergkameratene - 25,56 (19.07.1997)
Norsk seniorrekord:	Petter Sjødal, IL Varg - 24,66 (20.07.2003)

Heat 1

1					
2					
3	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	38,95	_____
4	Eirik Skaug	95	Horten SK	37,82	_____
5	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	38,89	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	37,46	_____
3	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	36,95	_____
4	Andreas Bergman	93	Asker SK	36,60	_____
5	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	36,83	_____
6	Håvard Berger	95	Moss SK	37,10	_____
7	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	37,61	_____
8					

Heat 3

1	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	35,76	_____
2	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	35,03	_____
3	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	34,70	_____
4	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	34,30	_____
5	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	34,40	_____
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	34,92	_____
7	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	35,49	_____
8	Kasper Bøtker	93	Asker SK	36,49	_____

Heat 4

1	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	34,14	_____
2	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	33,20	_____
3	Nils Mulder	91	Ås IL	32,55	_____
4	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	32,46	_____
5	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	32,46	_____
6	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	33,04	_____
7	Emil Kampen Hamre	92	Fagernes IL	33,31	_____
8	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	34,17	_____

Heat 5

1	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	32,17	_____
2	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	31,87	_____
3	Henrik Wathne	94	Asker SK	31,70	_____
4	Anders Dyvesveen	92	Nordre Land	31,56	_____
5	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	31,63	_____
6	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	31,74	_____
7	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	31,99	_____
8	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	32,44	_____

Heat 6

1	Gustav Frøberg	93	Asker SK	31,36	_____
2	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	31,31	_____
3	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	31,13	_____
4	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	31,04	_____
5	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	31,06	_____
6	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	31,21	_____
7	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	31,36	_____
8	Mikkel Gjester	92	Asker SK	31,44	_____

Heat 7

1	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	30,97	_____
2	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	30,65	_____
3	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	30,57	_____
4	William Dahl	91	Skjetten Svømming	29,84	_____
5	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	30,11	_____
6	Tollef Volla	91	Bærumsvømmerne	30,57	_____
7	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	30,70	_____
8	Magnus S. Whemer	90	Ullensakersv	31,02	_____

Heat 8

1	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	29,61	_____
2	Christian B Bergersen	90	Lørenskog/Rælingen	29,47	_____
3	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	29,44	_____
4	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	29,29	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	29,35	_____
6	Ellis Davies	93	Wales	29,46	_____
7	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	29,51	_____
8	Eirik Ramstad	91	Madla SK	29,63	_____

Heat 9

1	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	29,24	_____
2	Jonatan Saghaug	84	IL Varg	29,12	_____
3	Martin Gundersen	93	IL Varg	29,08	_____
4	Henning Kaland	92	Oslo IL	29,05	_____
5	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	29,07	_____
6	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	29,09	_____
7	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	29,21	_____
8	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	29,29	_____

Heat 10

1	David Evja	92	Lambertseter SK	28,93	_____
2	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	28,82	_____
3	John Lekhmus	91	Tromsø SK	28,52	_____
4	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	28,33	_____
5	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	28,52	_____
6	Lars Nymoen	90	Oslo IL	28,76	_____
7	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	28,82	_____
8	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	29,00	_____

Heat 11

1	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	28,23	_____
2	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	28,07	_____
3	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	28,06	_____
4	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	27,96	_____
5	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	28,02	_____
6	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	28,07	_____
7	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	28,18	_____
8	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	28,26	_____

Heat 12

1	Thomas Breivoll	77	IL Varg	27,88	_____
2	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	27,57	_____
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	26,26	_____
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	25,72	_____
5	Robin Dale Oen	80	Vestkantsvømmerne	25,81	_____
6	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,39	_____
7	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	27,67	_____
8	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	27,95	_____

Heat 13

1	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	27,74	_____
2	Martin Skramstad	89	Hamar IL	26,83	_____
3	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,06	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	25,14	_____
5	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	25,77	_____
6	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	26,32	_____
7	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	27,61	_____
8	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	27,93	_____

Heat 14

1	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	27,73	_____
2	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	26,80	_____
3	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	25,94	_____
4	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	24,98	_____
5	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	25,73	_____
6	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	26,30	_____
7	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	27,57	_____
8	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	27,93	_____

Øvelse 29. 200m bryst, damer

Kvalkrav NM Junior: 2.56,77

Kvalkrav NM Senior: 2.49,63

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 2.32,74 (28.07.2000)

Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 2.29,37 (03.08.2006)

Heat 1

1					
2					
3	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	3.23,36	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.20,82	_____
5	Julie Lieungh	95	Asker SK	3.22,54	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.16,53	_____
2	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.13,23	_____
3	Mari Nerdrum	95	Asker SK	3.10,42	_____
4	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	3.05,41	_____
5	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	3.10,19	_____
6	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	3.11,93	_____
7	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	3.16,14	_____
8	Nina Roe	94	Larvik SK	3.18,03	_____

Heat 3

1	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	3.03,23	_____
2	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.52,97	_____
3	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.44,90	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.33,47	_____
5	Sara Lougher	94	Wales	2.38,90	_____
6	Elin Roscher	90	IL Varg	2.49,17	_____
7	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.55,28	_____
8	Tonje Sønneland	91	Madla SK	3.05,03	_____

Heat 4

1	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	3.00,99	_____
2	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	2.52,33	_____
3	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.41,70	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.26,48	_____
5	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.36,00	_____
6	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	2.47,59	_____
7	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	2.54,39	_____
8	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	3.04,78	_____

Heat 5

1	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	2.55,62	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	2.51,80	_____
3	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.41,33	_____
4	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	2.25,70	_____
5	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.35,92	_____
6	Stephanie Johansson	94	Umeå SS	2.47,28	_____
7	Mariell Vik	92	Madla SK	2.54,32	_____
8	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	3.04,06	_____

Øvelse 30. 200m bryst, herrer

Kvalkrav NM Junior:	2.44,99
Kvalkrav NM Senior:	2.37,24
Norsk juniorrekord:	Anders Wold, Orkanger - 2.18,82 (17.07.1999)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.09,74 (21.03.2008)

Heat 1

1					
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	3.08,62	_____
3	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.55,48	_____
4	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	2.52,73	_____
5	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.55,31	_____
6	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	3.04,36	_____
7	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	3.09,91	_____
8					

Heat 2

1	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.45,94	_____
2	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.39,85	_____
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.33,54	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	2.22,61	_____
5	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	2.27,17	_____
6	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	2.36,81	_____
7	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	2.43,47	_____
8	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	2.51,85	_____

Heat 3

1	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	2.45,70	_____
2	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	2.37,95	_____
3	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	2.31,02	_____
4	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	2.21,81	_____
5	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	2.26,35	_____
6	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.35,84	_____
7	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.41,26	_____
8	Steffen Larsen	91	Madla SK	2.46,30	_____

Heat 4

1	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.43,82	_____
2	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	2.37,80	_____
3	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.27,82	_____
4	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	2.19,74	_____
5	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.23,73	_____
6	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.35,00	_____
7	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	2.41,20	_____
8	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.46,06	_____

Øvelse 31. 100m rygg, damer

Kvalkrav NM Junior:	1.13,05				
Kvalkrav NM Senior:	1.12,24				
Norsk juniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.03,43 (13.07.2007)				
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.03,42 (20.03.2008)				
Verdensrekord S9:	Stephanie Dixon, Canada - 1.09,61 (03.12.2006)			100%-tid:	1.09,61

Heat 1

1					
2					
3	Ingrid Djupskås	S9 - 89	Asker SK	1.38,04	140.84%
4	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	1.29,26	_____
5	Ida Fredriksen	94	IL Varg	1.29,40	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.27,65	_____
3	Demi Coudray	94	Bergens SC	1.27,44	_____
4	Tonje Willert	93	Larvik SK	1.25,21	_____
5	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.26,06	_____
6	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	1.27,61	_____
7	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.27,73	_____
8					

Heat 3

1	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	1.24,16	_____
2	Sara Boukili	95	SK Speed	1.22,63	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	1.22,12	_____
4	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.21,81	_____
5	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	1.22,08	_____
6	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.22,38	_____
7	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.23,46	_____
8	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.24,47	_____

Heat 4

1	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.21,76	_____
2	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.21,37	_____
3	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	1.20,73	_____
4	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	1.20,21	_____
5	Line Nilsson	94	Madla SK	1.20,43	_____
6	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	1.21,11	_____
7	Henriette Dahl	95	Bergens SC	1.21,54	_____
8	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.21,76	_____

Heat 5

1	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	1.19,61	_____
2	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	1.19,10	_____
3	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	1.18,92	_____
4	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	1.17,72	_____
5	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	1.18,90	_____
6	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.19,03	_____
7	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.19,59	_____
8	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	1.20,21	_____

Heat 6

1	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	1.17,36	_____
2	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	1.16,82	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.16,70	_____
4	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	1.15,97	_____
5	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	1.16,28	_____
6	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.16,77	_____
7	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.16,93	_____
8	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.17,52	_____

Heat 7

1	Silje Kierulf	90	Ås IL	1.15,61	_____
2	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.15,37	_____
3	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.14,15	_____
4	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.13,79	_____
5	Birgitte Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.13,83	_____
6	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	1.14,78	_____
7	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	1.15,45	_____
8	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	1.15,95	_____

Heat 8

1	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	1.13,18	_____
2	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	1.12,98	_____
3	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	1.12,53	_____
4	Stine K. Jansen	90	Moss SK	1.11,31	_____
5	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.11,51	_____
6	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	1.12,77	_____
7	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.13,14	_____
8	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	1.13,65	_____

Heat 9

1	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.10,07	_____
2	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	1.09,27	_____
3	Maren Allum	90	Bergens SC	1.08,34	_____
4	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.05,38	_____
5	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	1.07,00	_____
6	Hayley Roberts	94	Wales	1.08,80	_____
7	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	1.09,70	_____
8	Anine Dannemark	90	Ås IL	1.11,28	_____

Heat 10

1	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.10,02	_____
2	Trine Hovda	90	TS/Madla SK	1.09,16	_____
3	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	1.07,69	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.04,96	_____
5	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	1.05,98	_____
6	Bethan Davis	93	Wales	1.08,49	_____
7	Sian Harkin	94	Wales	1.09,58	_____
8	Hannah Morgan	94	Wales	1.11,12	_____

Heat 11

1	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	1.09,73	_____
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.08,91	_____
3	Danielle Stirrat	93	Wales	1.07,12	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.00,33	_____
5	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	1.05,82	_____
6	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	1.08,48	_____
7	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.09,46	_____
8	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	1.10,31	_____

Øvelse 32. 100m rygg, herrer

Kvalkrav NM Junior:	1.07,24
Kvalkrav NM Senior:	1.06,04
Norsk juniorrekord:	Roger Kristensen, Moss - 58,93 (20.08.1989)
Norsk seniorrekord:	Tom Eilert Karlsen, IL Varg - 56,45 (10.07.1999)

Heat 1

1					
2					
3	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	1.25,07	_____
4	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	1.24,18	_____
5	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,64	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.24,11	_____
2	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	1.23,34	_____
3	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.21,73	_____
4	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	1.19,72	_____
5	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	1.20,54	_____
6	Oliver Hv. Stor kaas	95	Asker SK	1.22,06	_____
7	Fridtjof Okkenhaug	93	Oslo IL	1.23,90	_____
8					

Heat 3

1	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	1.18,54	_____
2	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.16,77	_____
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.15,77	_____
4	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.14,43	_____
5	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	1.15,35	_____
6	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	1.15,91	_____
7	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.17,61	_____
8	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.18,63	_____

Heat 4

1	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.14,04	_____
2	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	1.13,33	_____
3	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.12,41	_____
4	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	1.11,75	_____
5	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	1.12,08	_____
6	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	1.12,55	_____
7	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.13,90	_____
8	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	1.14,16	_____

Heat 5

1	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	1.10,16	_____
2	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.10,07	_____
3	Eirik Ramstad	91	Madla SK	1.09,08	_____
4	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	1.08,62	_____
5	Espen Haugen	91	IL Varg	1.08,66	_____
6	Henrik Wathne	94	Asker SK	1.09,40	_____
7	Konrad Paszkowski	94	Lambertseter SK	1.10,07	_____
8	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	1.10,16	_____

Heat 6

1	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	1.07,92	_____
2	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	1.04,88	_____
3	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	1.03,15	_____
4	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	59,14	_____
5	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	59,71	_____
6	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.03,22	_____
7	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	1.05,64	_____
8	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.08,58	_____

Heat 7

1	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	1.07,67	_____
2	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	1.04,10	_____
3	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	1.01,82	_____
4	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	59,04	_____
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	59,21	_____
6	David Dunn	90	Wales	1.03,20	_____
7	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	1.05,29	_____
8	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.08,19	_____

Heat 8

1	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	1.06,56	_____
2	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	1.03,52	_____
3	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.00,29	_____
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	57,11	_____
5	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	59,16	_____
6	Ieuan Lloyd	93	Wales	1.03,16	_____
7	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.05,29	_____
8	Stein Osen	91	Oslo IL	1.08,03	_____

Øvelse 33. 200m butterfly, damer

Kvalkrav NM Junior: 2.47,77
Kvalkrav NM Senior: 2.38,69
Norsk juniorrekord: Karoline Brudvik Sanderud, Hamar IL - 2.16,38 (13.07.2007)
Norsk seniorrekord: Katrine Bomstad, IL Varg - 2.15,51 (28.03.1984)

Heat 1

1					
2					
3	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.57,00	_____
4	Tonje Sønneland	91	Madla SK	2.51,84	_____
5	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.56,67	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	2.42,43	_____
2	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	2.35,23	_____
3	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.24,27	_____
4	Alys Thomas	90	Wales	2.16,15	_____
5	Cerian Davies	93	Wales	2.21,46	_____
6	Nora Næss	93	Haldens SK	2.28,47	_____
7	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.39,19	_____
8					

Heat 3

1	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.41,76	_____
2	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	2.31,11	_____
3	Sian Morgan	94	Wales	2.23,70	_____
4	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.12,56	_____
5	Chalotte Bryan	94	Wales	2.19,83	_____
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.27,46	_____
7	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.36,39	_____
8	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	2.51,66	_____

Heat 4

1	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.41,61	_____
2	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	2.30,17	_____
3	Hayley Roberts	94	Wales	2.21,78	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.10,05	_____
5	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.18,07	_____
6	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	2.25,63	_____
7	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	2.35,49	_____
8	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	2.45,08	_____

Øvelse 34. 200m butterfly, herrer

Kvalkrav NM Junior: 2.31,49
Kvalkrav NM Senior: 2.25,87
Norsk juniorrekord: Øivind A. S. Reinertsen, Kristiansand SA - 2.07,80 (16.07.2006)
Norsk seniorrekord: Erik Clasen, Lambertseter SK - 2.03,44 (10.09.1994)

Heat 1

1	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.42,85	_____
2	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	2.27,83	_____
3	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	2.18,04	_____
4	Thomas Allan	92	Wales	2.05,97	_____
5	Gard Kvale	84	Bergens SC	2.06,54	_____
6	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	2.24,88	_____
7	William Dahl	91	Skjetten Svømming	2.32,32	_____
8					

Heat 2

1	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.39,95	_____
2	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	2.27,61	_____
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.17,62	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	2.02,91	_____
5	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.06,50	_____
6	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	2.21,37	_____
7	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	2.28,18	_____
8					

Finaler lørdag 31. mai kl 17.00

Øvelse 35. 100m butterfly, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 1.12,46
Kvalkrav NM Senior: 1.08,26
Norsk juniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.00,60 (14.07.2007)
Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 59,91 (21.03.2008)

Heat 1

1	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.07,04	_____
2	Chalotte Bryan	94	Wales	1.06,86	_____
3	Alys Thomas	90	Wales	1.04,99	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.00,39	_____
5	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	1.03,76	_____
6	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	1.06,45	_____
7	Cerian Davies	93	Wales	1.06,98	_____
8	Sian Morgan	94	Wales	1.07,43	_____

Øvelse 36. 100m butterfly, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 1.05,12
Kvalkrav NM Senior: 1.01,64
Norsk juniorrekord: Petter Sjødal, Bergkameratene - 56,12 (31.07.1997)
Norsk seniorrekord: Erik Clasen, Lambertseter SK - 54,57 (04.08.1993)

Heat 1

1	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	1.03,34	_____
2	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	1.02,72	_____
3	Thomas Allen	92	Wales	1.00,68	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	57,41	_____
5	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	59,37	_____
6	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	1.01,80	_____
7	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	1.02,83	_____
8	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.03,44	_____

Øvelse 37. 200m rygg, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 2.39,91
Kvalkrav NM Senior: 2.33,33
Norsk juniorrekord: Lise Lotte Nylund, Fauske - 2.19,38
Norsk seniorrekord: Monique Rødahl, IL Varg - 2.17,29 (31.07.1980)

Heat 1

1	Chalotte Bryan	94	Wales	2.33,49	_____
2	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	2.29,35	_____
3	Bethan Davis	93	Wales	2.26,51	_____
4	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	2.25,24	_____
5	Danielle Stirrat	93	Wales	2.26,10	_____
6	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.29,02	_____
7	Sian Harkin	94	Wales	2.32,06	_____
8	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	2.33,93	_____

Øvelse 38. 200m rygg, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	2.26,96
Kvalkrav NM Senior:	2.23,49
Norsk juniorrekord:	Kim Henriksen, Hansasvømmerne - 2.07,61 (04.07.1996)
Norsk seniorrekord:	Thomas H. Sopp, Larvik SK - 2.02,16 (22.08.1991)

Heat 1

1	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	2.29,04	_____
2	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.19,06	_____
3	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	2.17,69	_____
4	Thomas Allen	92	Wales	2.15,33	_____
5	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	2.17,29	_____
6	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.17,77	_____
7	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	2.25,21	_____
8	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	2.29,22	_____

Øvelse 39. 50m fri, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	29,29
Kvalkrav NM Senior:	28,75
Norsk juniorrekord:	Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,94 (13.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,94 (13.07.2007)

Heat 1

1	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	29,05	_____
2	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	28,45	_____
3	Siv Fiske	92	Tromsø SK	28,27	_____
4	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	27,53	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	28,19	_____
6	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	28,35	_____
7	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	28,52	_____
8	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	29,16	_____

Øvelse 40. 50m fri, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	26,33
Kvalkrav NM Senior:	25,58
Norsk juniorrekord:	Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 24,10 (12.03.2005)
Norsk seniorrekord:	Robin Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 23,10 (15.05.2004)

Heat 1

1	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	25,54	_____
2	David Dunn	90	Wales	25,51	_____
3	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	25,28	_____
4	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	24,65	_____
5	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	24,72	_____
6	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	25,44	_____
7	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	25,54	_____
8	Martin Skramstad	89	Hamar IL	25,85	_____

Øvelse 41. 100m bryst, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	1.21,83
Kvalkrav NM Senior:	1.18,09
Norsk juniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 1.10,84 (30.07.2002)
Norsk seniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 1.09,19 (13.07.2006)

Heat 1

1	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.19,78	_____
2	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	1.17,30	_____
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.16,57	_____
4	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	1.13,94	_____
5	Sara Lougher	94	Wales	1.14,37	_____
6	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	1.16,84	_____
7	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.17,62	_____
8	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	1.19,88	_____

Øvelse 42. 100m bryst, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	1.15,22
Kvalkrav NM Senior:	1.11,72
Norsk juniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 1.02,53 (01.08.2003)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 59,76 (19.03.2008)

Heat 1

1	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	1.12,87	_____
2	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.11,09	_____
3	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	1.09,87	_____
4	Lars Erik Dæhli	82	Hamar IL	1.09,22	_____
5	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.09,68	_____
6	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.10,46	_____
7	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	1.12,52	_____
8	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	1.15,26	_____

Øvelse 43. 50m rygg, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	34,57
Kvalkrav NM Senior:	33,93
Norsk juniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 29,36 (12.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 29,36 (12.07.2007)

Heat 1

1	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	33,76	_____
2	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	33,63	_____
3	Hayley Roberts	94	Wales	33,18	_____
4	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	32,57	_____
5	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	32,91	_____
6	Camilla Moe	92	Ås IL	33,43	_____
7	Lotte Thommesen	94	Poseidon	33,75	_____
8	Bethan Davis	93	Wales	33,78	_____

Øvelse 44. 50m rygg, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 31,90
Kvalkrav NM Senior: 30,38
Norsk juniorrekord: Lars Andre Tolås, Stavanger SC/NTG - 28,07 (14.07.2007)
Norsk seniorrekord: Tom Eilert Karlsen, IL Varg - 26,36 (05.07.2000)

Heat 1

1	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	30,05	_____
2	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	29,61	_____
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	29,31	_____
4	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	28,95	_____
5	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	29,30	_____
6	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	29,55	_____
7	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	29,85	_____
8	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	30,27	_____

Øvelse 45. 200m individuell medley, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 2.37,49
Kvalkrav NM Senior: 2.33,46
Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.19,27 (14.08.1988)
Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 2.18,64 (15.07.2006)

Heat 1

1	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	2.32,89	_____
2	Danielle Stirrat	93	Wales	2.31,17	_____
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.29,28	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.27,66	_____
5	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.28,96	_____
6	Sian Morgan	94	Wales	2.29,34	_____
7	Cerian Davies	93	Wales	2.32,22	_____
8	Sara Lougher	94	Wales	2.33,05	_____

Øvelse 46. 200m individuell medley, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 2.25,18
Kvalkrav NM Senior: 2.22,10
Norsk juniorrekord: Kim Henriksen, Bergenssvømmerne - 2.07,16 (31.07.1997)
Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 2.03,35 (28.03.2007)

Heat 1

1	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	2.20,48	_____
2	Gard Kvale	84	Bergens SC	2.19,98	_____
3	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.18,71	_____
4	Ieuan Lloyd	93	Wales	2.17,28	_____
5	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.17,48	_____
6	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.18,82	_____
7	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.20,18	_____
8	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	2.21,18	_____

Øvelse 47. 100m fri, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	1.03,86
Kvalkrav NM Senior:	1.02,24
Norsk juniorrekord:	Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 56,57 (15.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Vibeke L. Johansen, Andøya SLK - 56,06 (07.07.1996)

Heat 1

1	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.02,76	_____
2	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	1.02,39	_____
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.01,22	_____
4	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	59,22	_____
5	Alys Thomas	90	Wales	59,46	_____
6	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	1.01,92	_____
7	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	1.02,71	_____
8	Sian Harkin	94	Wales	1.02,77	_____

Øvelse 48. 100m fri, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	57,79
Kvalkrav NM Senior:	55,65
Norsk juniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Halden - 52,36 (06.08.1988)
Norsk seniorrekord:	Jarl Inge Melberg, Haldens SK - 50,20 (11.08.1990)

Heat 1

1	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	55,65	_____
2	David Dunn	90	Wales	55,27	_____
3	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	54,61	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	53,37	_____
5	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	54,46	_____
6	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	54,93	_____
7	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	55,46	_____
8	Ellis Davies	93	Wales	55,76	_____

Øvelse 49. 4*100m lag medley, damer

Norsk juniorrekord:	IL Varg, IL Varg - 4.29,93 (09.07.2002)
Norsk seniorrekord:	Hansasvømmerne, Hansasvømmerne - 4.23,94 (22.07.1993)

Heat 1

1	IL Varg J1 jr.	JR	IL Varg	5.20,00	_____
2	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	4.47,71	_____
3	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.43,21	_____
4	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.16,16	_____
5	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.34,34	_____
6	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	4.47,00	_____
7	Vestkantsv. J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	4.58,00	_____
8	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK		_____

Øvelse 50. 4*100m lag medley, herrer

Norsk juniorrekord:	Hansasvømmerne, Hansasvømmerne - 4.01,61 (22.07.1994)
Norsk seniorrekord:	Vestkantsv. G1 sr., Vestkantsvømmerne - 3.47,51 (16.07.2006)

Heat 1

1	Setermoen SK G1 jr.	JR	Setermoen SK	4.55,17	_____
2	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.23,76	_____
3	IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	4.00,00	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.56,56	_____
5	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.58,58	_____
6	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	4.20,00	_____
7	Ullensakersv G1 sr.	SR	Ullensakersv	4.36,98	_____
8					_____

Svømmes i finalesekvensen søndag:

Øvelse 63. 8*50m fri, mixed

Heat 1

1	IL Varg Mix 2 sr.	SR	IL Varg	4.20,50	_____
2	Vestkantv. Mix 1 sr	SR	Vestkantvømmerne	3.46,00	_____
3	Bergens SC Mix 1 sr.	SR	Bergens SC	3.38,80	_____
4	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.26,26	_____
5	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.36,36	_____
6	IL Varg Mix 1 sr.	SR	IL Varg	3.40,50	_____
7	Bærumsv Mix 3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.48,48	_____
8	Tromsø SK Mix 1 sr.	SR	Tromsø SK		_____

Søndag 1. juni 2008 kl 15.00

Øvelse 51. 50m bryst, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 37,15
Kvalkrav NM Senior: 36,10
Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 32,84 (14.07.2007)
Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 32,15 (14.07.2007)

Heat 1

1	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	36,24	_____
2	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	35,88	_____
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	35,48	_____
4	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	33,96	_____
5	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	34,50	_____
6	Sara Lougher	94	Wales	35,79	_____
7	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	36,18	_____
8	Camilla Thoreby	90	Madla SK	36,26	_____

Øvelse 52. 50m bryst, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 33,87
Kvalkrav NM Senior: 32,59
Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 29,17 (02.08.2003)
Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 27,53 (23.03.2008)

Heat 1

1	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	33,02	_____
2	John Lekhmus	91	Tromsø SK	32,69	_____
3	Thomas Breivoll	77	IL Varg	31,82	_____
4	Jonatan Saghaug	84	IL Varg	30,14	_____
5	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	31,59	_____
6	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	32,47	_____
7	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	32,85	_____
8	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	33,08	_____

Øvelse 53. 200m fri, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 2.18,02
Kvalkrav NM Senior: 2.14,88
Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.03,10 (04.08.1988)
Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.02,35 (16.08.1989)

Heat 1

1	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.14,54	_____
2	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	2.12,55	_____
3	Sian Morgan	94	Wales	2.11,34	_____
4	Alys Thomas	90	Wales	2.09,61	_____
5	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	2.09,79	_____
6	Danielle Stirrat	93	Wales	2.11,64	_____
7	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.13,06	_____
8	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	2.16,37	_____

Øvelse 54. 200m fri, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 2.05,87
Kvalkrav NM Senior: 2.03,03
Norsk juniorrekord: Jarl Inge Melberg, Halden - 1.52,93 (05.08.1988)
Norsk seniorrekord: Jarl Inge Melberg, Haldens SK - 1.50,07 (20.08.1991)

Heat 1

1	Ellis Davies	93	Wales	2.02,90	_____
2	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.01,21	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	1.59,74	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	1.57,34	_____
5	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	1.58,32	_____
6	Thomas Allen	92	Wales	2.00,77	_____
7	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	2.02,71	_____
8	Ieuan Lloyd	93	Wales	2.03,57	_____

Øvelse 55. 50m butterfly, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 31,64
Kvalkrav NM Senior: 30,74
Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 27,13 (15.07.2007)
Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 27,13 (15.07.2007)

Heat 1

1	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	31,14	_____
2	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	30,42	_____
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	29,99	_____
4	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	29,10	_____
5	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	29,76	_____
6	Charlotte Bryan	94	Wales	30,29	_____
7	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	30,91	_____
8	Siv Fiske	92	Tromsø SK	31,20	_____

Øvelse 56. 50m butterfly, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 28,58
Kvalkrav NM Senior: 27,37
Norsk juniorrekord: Petter Sjødal, Bergkameratene - 25,56 (19.07.1997)
Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 24,66 (20.07.2003)

Heat 1

1	Gard Kvale	84	Bergens SC	27,21	_____
2	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	26,93	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	26,69	_____
4	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	26,46	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	26,47	_____
6	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,82	_____
7	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	27,03	_____
8	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	27,36	_____

Øvelse 57. 100m rygg, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 1.13,05
Kvalkrav NM Senior: 1.12,24
Norsk juniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.03,43 (13.07.2007)
Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.03,42 (20.03.2008)

Heat 1

1	Bethan Davis	93	Wales	1.10,28	_____
2	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	1.09,51	_____
3	Danielle Stirrat	93	Wales	1.09,21	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.08,55	_____
5	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	1.08,55	_____
6	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.09,37	_____
7	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	1.09,88	_____
8	Sian Harkin	94	Wales	1.11,01	_____

Øvelse 58. 100m rygg, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 1.07,24
Kvalkrav NM Senior: 1.06,04
Norsk juniorrekord: Roger Kristensen, Moss - 58,93 (20.08.1989)
Norsk seniorrekord: Tom Eilert Karlsen, IL Varg - 56,45 (10.07.1999)

Heat 1

1	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.06,37	_____
2	Ieuan Lloyd	93	Wales	1.05,80	_____
3	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	1.04,93	_____
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	1.02,58	_____
5	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	1.03,82	_____
6	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	1.04,99	_____
7	David Dunn	90	Wales	1.05,80	_____
8	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	1.07,07	_____

Øvelse 59. 200m bryst, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior: 2.56,77
Kvalkrav NM Senior: 2.49,63
Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 2.32,74 (28.07.2000)
Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 2.29,37 (03.08.2006)

Heat 1

1	Elin Roscher	90	IL Varg	2.55,44	_____
2	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.52,90	_____
3	Sara Lougher	94	Wales	2.45,91	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.42,69	_____
5	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.44,15	_____
6	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.52,26	_____
7	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.53,00	_____
8	Mariell Vik	92	Madla SK	3.01,07	_____

Øvelse 60. 200m bryst, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	2.44,99
Kvalkrav NM Senior:	2.37,24
Norsk juniorrekord:	Anders Wold, Orkanger - 2.18,82 (17.07.1999)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.09,74 (21.03.2008)

Heat 1

1	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	2.46,46	_____
2	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.43,27	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	2.41,20	_____
4	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.36,73	_____
5	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	2.40,93	_____
6	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.41,44	_____
7	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	2.43,45	_____
8	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.46,77	_____

Øvelse 61. 200m butterfly, damer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	2.47,77
Kvalkrav NM Senior:	2.38,69
Norsk juniorrekord:	Karoline Brudvik Sanderud, Hamar IL - 2.16,38 (13.07.2007)
Norsk seniorrekord:	Katrine Bomstad, IL Varg - 2.15,51 (28.03.1984)

Heat 1

1	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.28,36	_____
2	Sian Morgan	94	Wales	2.26,70	_____
3	Cerian Davies	93	Wales	2.22,13	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.15,44	_____
5	Alys Thomas	90	Wales	2.21,70	_____
6	Charlotte Bryan	94	Wales	2.26,09	_____
7	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.27,92	_____
8	Hayley Roberts	94	Wales	2.33,30	_____

Øvelse 62. 200m butterfly, herrer - Finale

Kvalkrav NM Junior:	2.31,49
Kvalkrav NM Senior:	2.25,87
Norsk juniorrekord:	Øivind A. S. Reinertsen, Kristiansand SA - 2.07,80 (16.07.2006)
Norsk seniorrekord:	Erik Clasen, Lambertseter SK - 2.03,44 (10.09.1994)

Heat 1

1	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	2.36,98	_____
2	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	2.34,20	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	2.17,30	_____
4	Thomas Allen	92	Wales	2.10,78	_____
5	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.15,84	_____
6	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	2.25,22	_____
7	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	2.35,27	_____
8					_____

Øvelse 63. 8*50m fri, mixed**Heat 1**

1					_____
2	Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR	Lambertseter SK		_____
3	Bergens SC Mix 1 sr.	SR	Bergens SC	3.38,80	_____
4	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.26,26	_____
5	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.36,36	_____
6	IL Varg Mix 1 sr.	SR	IL Varg	3.40,50	_____
7	Bærumsv Mix 3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.48,48	_____
8	Tromsø SK Mix 1 sr.	SR	Tromsø SK		_____