



Innbydelse til G-Sport Cup 2010

Uapprobert stevne for rekrutter

Vi har gleden av å kunne innby til rekruttstevne **lørdag 5. juni kl 09.30.**

Stevnet avholdes i Gresvigs oppvarmede utendørsbasseng og arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Elektronisk tidtaking.

Basseng: Lengde: 25 meter Temp: ca.26 grader Baner: 6 Vann: Ferskvann

Lørdag 5.juni

Stevnestart	Innsvømming	Lagledermøte	Dommermøte
09.30	09.00	08.45	09.15

Startkontingent: Kr 75,- uansett antall øvelser

Startkontingent sendes: AIF Askimsvømmerne
v/Jørn Vidar Lillestrand PB 328, 1801 Askim
Bankkonto 1100 11 50377
Startkontingent sendes sammen med påmelding
Klubber fra Sverige skal helst betale kontant i NOK ved fremmøte.

Påmelding: Sendes med e-mail vedlagt **Uni_p.txt ,følgeskjema og påmeld.skjema**
Klubber i Sverige kan sende påmelding i Grodan. Send da med et word/excell e.lign for kontroll av påmeldingen.
Etteranmelding godtas i ledige baner og til dobbel startkontingent som betales på stevnet. *NB! Sett på mobil nr. i påmeldingen!*

Påmelding må senest være oss i hende tirsdag 25.mai og sendes til: gsport@medley.no

Spørsmål angående påmeldingen kan rettes til John Erlend Christiansen på mobil 90973709

Resultater vil komme på hjemmeside for G-sport cup 2010: www.livetiming.no

Hjemmeside for Askimsvømmerne: www.askimsvommerne.no

Øvelsesoppsett for G-sport cup 2010

Nr.	Øvelse	Kjønn	Klasse
1	25 Bryst	Jenter	2000 – o.y
2	25 Bryst	Gutter	2000 – o.y
3	50 Fri	Jenter	2000 – o.y
4	50 Fri	Gutter	2000 – o.y
5	50 Bryst	Jenter	2000 – o.y
6	50 Bryst	Gutter	2000 – o.y
7	25 Fri	Jenter	2000 – o.y
8	25 Fri	Gutter	2000 – o.y

Eldre svømmere kan delta. Svømmeren kan da ikke delta på det approberte stevnet

Premiering: En premie/plakett til alle deltakere uansett starter og plassering

Heatinnndeling: Alle heat satt opp etter bestetid, uansett klasse.

Innkvartering: Skole e.lign. Soveutstyr medbringes.
Vi organiserer frokost på Gresvig.
Prisene gjelder pr. person.
Overnatting: kr. 80,- Frokost: kr. 50,-

De som overnatter må etablere en brannvaktordning slik at minst en "leder" er våken til enhver tid. Spørsmål angående overnatting rettes til Ragnhild W. Lund på mobil: 92831155
Bestilling av overnatting og frokost sendes sammen med påmeldingen.

Beliggenhet: Fra Ørje(Sverige): kjør ca. 4 mil til en rundkjøring, følg skilt Askim(128) kjør videre ca. 800 meter og ta til venstre til Sekkelsten.
Fra Oslo: Ved første rundkjøring ved Askim-følg skilt til Ørje. Kjør noen km til en rundkjøring - videre følges samme anvisning som "Fra Rakkestad"
Fra Rakkestad: Når du nærmer deg Askim kommer du til to rundkjøringer. Følg Askim(124) Ved tredje rundkjøring følger dere skilt til Askim(128) Kjør ca. 800 meter og sving av ved skilt til Sekkelsten (industrifelt)
Kart: Bruk kartsøk på internett med søkeord: sagveien 25 askim

Bespising: Vi har et godt tilbud hvor vi tilbyr kaffe, brus, baguetter, pølser, vafler, etc.

*Ønskes ytterligere opplysninger- ta kontakt
Vi ønsker alle vel møtt!*

For AIF Askimsvømmerne
Eivnd Wium
Tlf.: 91 36 89 00
E-mail: ewium@online.no